# 中华文化幼儿启蒙 百家姓 千字文 三字经 弟子规（全文5篇）

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-07-02

*第一篇：中华文化幼儿启蒙 百家姓 千字文 三字经 弟子规百家姓赵钱孙李 周吴郑王 冯陈褚卫 蒋沈韩杨 朱秦尤许 何吕施张 孔曹严华 金魏陶姜 戚谢邹喻 柏水窦章 云苏潘葛 奚范彭郎 鲁韦昌马 苗凤花方 俞仁袁柳 酆鲍史唐 费廉岑薛 雷贺倪...*

**第一篇：中华文化幼儿启蒙 百家姓 千字文 三字经 弟子规**

百家姓

赵钱孙李 周吴郑王 冯陈褚卫 蒋沈韩杨 朱秦尤许 何吕施张 孔曹严华 金魏陶姜 戚谢邹喻 柏水窦章 云苏潘葛 奚范彭郎 鲁韦昌马 苗凤花方 俞仁袁柳 酆鲍史唐 费廉岑薛 雷贺倪汤 滕殷罗毕 郝邬安常 乐于时傅 皮卞齐康 伍余元卜 顾孟平黄 和穆萧尹 姚邵湛汪 祁毛禹狄 米贝明臧 计伏成戴 谈宋茅庞 熊纪舒屈 项祝董梁 杜阮蓝闵 席季麻强 贾路娄危 江童颜郭 梅盛林刁 钟徐邱骆 高夏蔡田 樊胡凌霍 虞万支柯 咎管卢莫 经房裘缪 干解鹰宗 丁宣贲邓 郁单杭洪 包诸左石 崔吉钮龚 程嵇邢滑 裴陆荣翁 荀羊於惠 甄曲家封 芮羿储靳 汲邴糜松 井段富巫 乌焦巴弓 牧隗山谷 车侯宓蓬 全郗班仰 秋仲伊宫 宁仇栾暴 甘钭厉戎 祖武符刘 景詹束龙 叶幸司韶 郜黎蓟博 印宿白怀 蒲台从鄂 索咸籍赖 卓蔺屠蒙 池乔阴郁 胥能苍双 闻莘党翟 谭贡劳逄 姬申扶堵 冉宰郦雍 却璩桑桂 濮牛寿通 边扈燕冀 郏浦尚农 温别庄晏 柴瞿阎充 慕连茹习宦艾鱼容 向古易慎 戈廖庚终 暨居衡步 都耿满弘 匡国文寇 广禄阙东 殴殳沃利 蔚越夔隆 师巩厍聂 晁勾敖融 冷訾辛阚 那简饶空 曾毋沙乜 养鞠须丰 巢关蒯相 查后荆红 游竺权逯 盖後桓公 万俟司马 上官欧阳 夏侯诸葛 闻人东方 赫连皇甫 尉迟公羊 澹台公冶 宗政濮阳 淳于单于 太叔申屠 公孙仲孙 轩辕令狐 钟离宇文 长孙慕容 鲜于闾丘 司徒司空 亓官司寇 仉督子车 颛孙端木 巫马公西 漆雕乐正 壤驷公良 拓拔夹谷 宰父谷粱 晋楚闫法 汝鄢涂钦 段干百里 东郭南门 呼延归海 羊舌微生 岳帅缑亢 况后有琴 梁丘左丘 东门西门 商牟佘佴 伯赏南宫 墨哈谯笪 年爱阳佟 第五言福 百家姓终

千字文（粱）敕员外散骑侍郎 周兴嗣

天地玄黄 宇宙洪荒 日月盈昃 辰宿列张 寒来暑往 秋收冬藏

闰馀成岁 律吕调阳 云腾致雨 露结为霜 金生丽水 玉出昆冈

剑号巨阙 珠称夜光 果珍李柰 菜重芥姜 海咸河淡 鳞潜羽翔

龙师火帝 鸟官人皇 始制文字 乃服衣裳 推位让国 有虞陶唐

吊民伐罪 周发殷汤 坐朝问道 垂拱平章 爱育黎首 臣伏戎羌

遐迩一体 率宾归王 鸣凤在竹 白驹食场 化被草木 赖及万方

盖此身发 四大五常 恭惟鞠养 岂敢毁伤 女慕贞洁 男效才良

知过必改 得能莫忘 罔谈彼短 靡恃己长 信使可复 器欲难量

墨悲丝染 诗赞羔羊 景行维贤 克念作圣 德建名立 形端表正

空谷传声 虚堂习听 祸因恶积 福缘善庆 尺璧非宝 寸阴是竞

资父事君 曰严与敬 孝当竭力 忠则尽命 临深履薄 夙兴温凊

似兰斯馨 如松之盛 川流不息 渊澄取映 容止若思 言辞安定

笃初诚美 慎终宜令 荣业所基 籍甚无竟 学优登仕 摄职从政

存以甘棠 去而益咏 乐殊贵贱 礼别尊卑 上和下睦 夫唱妇随

外受傅训 入奉母仪 诸姑伯叔 犹子比儿 孔怀兄弟 同气连枝 交友投分 切磨箴规 仁慈隐恻 造次弗离 节义廉退 颠沛匪亏 性静情逸 心动神疲 守真志满 逐物意移 坚持雅操 好爵自縻 都邑华夏 东西二京 背邙面洛 浮渭据泾 宫殿盘郁 楼观飞惊 图写禽兽 画彩仙灵 丙舍傍启 甲帐对楹 肆筵设席 鼓瑟吹笙 升阶纳陛 弁转疑星 右通广内 左达承明 既集坟典 亦聚群英 杜稿钟隶 漆书壁经 府罗将相 路侠槐卿 户封八县 家给千兵 高冠陪辇 驱毂振缨 世禄侈富 车驾肥轻 策功茂实 勒碑刻铭 磻溪伊尹 佐时阿衡 奄宅曲阜 微旦孰营 桓公匡合 济弱扶倾 绮回汉惠 说感武丁 俊乂密勿 多士寔宁 晋楚更霸 赵魏困横 假途灭虢 践土会盟 何遵约法 韩弊烦刑 起翦颇牧 用军最精 宣威沙漠 驰誉丹青 九州禹迹 百郡秦并 岳宗泰岱 禅主云亭 雁门紫塞 鸡田赤城 昆池碣石 巨野洞庭 旷远绵邈 岩岫杳冥 治本于农 务资稼穑 俶载南亩 我艺黍稷 税熟贡新 劝赏黜陟 孟轲敦素 史鱼秉直 庶几中庸 劳谦谨敕 聆音察理 鉴貌辨色 贻厥嘉猷 勉其祗植 省躬讥诫 宠增抗极 殆辱近耻 林皋幸即 两疏见机 解组谁逼 索居闲处 沉默寂寥 求古寻论 散虑逍遥 欣奏累遣 戚谢欢招 渠荷的历 园莽抽条 枇杷晚翠 梧桐蚤凋 陈根委翳 落叶飘摇 游鹍独运 凌摩绛霄 耽读玩市 寓目囊箱 易輶攸畏 属耳垣墙 具膳餐饭 适口充肠 饱饫烹宰 饥厌糟糠 亲戚故旧 老少异粮 妾御绩纺 侍巾帷房 纨扇圆絜 银烛炜煌 昼眠夕寐 蓝笋象床 弦歌酒宴 接杯举觞 矫手顿足 悦豫且康 嫡后嗣续 祭祀烝尝 稽颡再拜 悚惧恐惶 笺牒简要 顾答审详 骸垢想浴 执热愿凉 驴骡犊特 骇跃超骧 诛斩贼盗 捕获叛亡

布射僚丸 嵇琴阮啸 恬笔伦纸 钧巧任钓 释纷利俗 竝皆佳妙 毛施淑姿 工颦妍笑 年矢每催 曦晖朗曜 璇玑悬斡 晦魄环照 指薪修祜 永绥吉劭 矩步引领 俯仰廊庙 束带矜庄 徘徊瞻眺 孤陋寡闻 愚蒙等诮 谓语助者 焉哉乎也

续千字文（北宋）知池州军事 侍其玮

混沌开辟 乾坤刚柔 震兑巽坎 角亢奎娄 雷迅雹激 风凛雪稠苦毒荼堇 芬臭熏莸 麰麦配奠 含桃荐羞 皙枣霁荔 潘柿骞榴寝梦影响 电幻泡沤 蕣槿术驻 驷隙戈留 玦佩绣扆 聪纩冕旒绍变韶濩 戛击磬球 台应赉弼 渎视彻侯 焘晔歆向 褚迁固彪鬻拳遂刖 管仲请囚 鹳鹊裴瘦 鹦鹉祢洲 柝待暴客 教速置邮弭讹辩惑 韫猜败谋 酷韬蜂虿 衅稔怨仇 枭獍朋党 鸳鹭匹俦搜戮猾憝 剸歼寇雠 蝼蚁侵轶 鞮鍪虔刘 破釜僃唅 倍灶焚舟围溃垓堞 罢割鸿沟 苗窜危裔 崇放欢兜 锡抚彝皿 凯捷蛮陬涤疵荡秽 戢患蠲忧 褆袭缫藉 秬鬯瓒卣 棊博篦蔽 算计牙筹控虬缉獬 驯雉狎鸥 鹿哀扰墓 狐死向邱 吐湿濡沫 吸饵吞钩徙槱坏突 烂额焦头 饘粥餬啜 琼蕊屑腴 謇谔介峭 脂韦谄谀奸杞鲠黯 媚妲丑嫫 后夔梼戭 隤凯苍舒 昶煜希范 潮彬阖闾宋嗟纵斧 越哂弯弧 臧储毳鹬 乔乘双凫 陆寄梅驿 翰忆莼鲈屈原吟泽 儿宽掷锄 蛇蝎巢窟 马牛襟裾 鸱鸮遁翼 豺狼避衢峒獠堡障 犷蜒边隅 衔枚挈辔 裹疮吮疽 炊爇刁斗 征赐钺鈇柱标夷域 颈系单于 灌胜冯帅 贾忤穰苴 诩强豪虏 季殄颛臾丰泗杰吏 邹鲁硕儒 赏贳媪价 瀚濯卓垆 搤腕睢境 攀髥鼎湖拔蔡愠帛 殖货织蒲 蚌胎缀舄 锦辫缠须 瑠璃瑇瑁 琥珀珊瑚

裘絺衮鷩 旞旌旐旟 铅鍮坑冶 盐铁榷酤 霖潦祠祟 毕暵舞雩款段龌龊 驽骀踌躇 掌擎沆瀣 顶戴醍醐 斮胫剔孕 曝尫溺巫埋辕折轴 枉箭哨壶 荜阍圭窦 瓮牖绳枢 貆舄麋壤 瓜畴芋区险阪茫隰 耨畦浸蔬 棣萼艳韡 菡萏披敷 森挺劲干 枯荄朽株纤悉杪忽 毫厘锱铢 櫽括埏埴 桔槔辘轳 携橐簪管 记笏握彤台联芸阁 泮侔辟廱 熛怒汁纪 句芒祝融 姮娥窃药 婕妤冲熊鸤鸠均哺 螟蛉桑虫 兔迫狡穴 鼠托社墉 骐骥神骨 騕褭奇踪囗蛸蠛蚁 鸑鷟蜺虹 烧栈燧尾 迎刃摧锋 菊味薏苡 芝拟芙蓉葇苏囗芷 笺蜡芎藭 噬腊遇弑 粒粟辍舂 椎柷状桶 斲轮覩蓬缯绡绤縠 璧璋璜琮 妖诞怪蛊 狂狯顽童 湎腆酩酊 辣滑醉醲版赍悟卦 栋桡罹凶 瘗弊鄜畤 燔柴泰坛 汝膺砥砺 匠饰庙樽宪堵藜杖 颜巷瓢箪 羲妹娲氏 喾妃姜嫄 鸢鹏隼鷃 蛟蜗鼍鼋嗤鲸漏网 咍羝触藩 圈玃辙鲋 穽貘槛猿 燕髀馔臛 猩唇敌蹯芗萁黛耜 蚕蠒缲盘 嗜啖嫩柏 浥馥芳荪 鞭呼麕至 辐辏骏奔贝簧萋菲 睇睫泛澜 姬创邠鄗 囗卜涧瀍 鳖丞旺蜀 郭隗辅燕怖慑郅偶 矍铄援鞍 樊哙排闼 杨仆叩关 濞埒邓铸 崔铜裒钱狻猊啮豹 蚊蝱扑蝝 铃舆銮辂 节旄旓旜 弋猎鹜鹄 雀惮鹰鹯敛袵负襁 蹑祛骈肩 除苛弛娆 纠缪弹愆 苹蘩蕴藻 簋簠豆笾汀荇滩蓼 绿菱红莲 挟鳌抱椠 骇祠裂麻 蟋蟀闵俭 蜉蝣刺奢墉赓蝃蝀 襄喻蒹葭 虎兕失柙 瑜瑾匿瑕 萧蒿薇藿 鳣鲔鲿鯋嗽液脱屣 炼膏茹霞 菩提团核 槟榔尠柯 邪孽魍魉 淫疠魑魅襄乳犯狸 塌翮抟鸷 鸨曷刈耘 螽奚妬忌 羸畀革袍 闇缒橹垒奋鬣吓鳃 喷涎凿齿 酰醢坫罍 牲牷饔饩 枕曲换貂 制芰纫蕙撰述舛乖 惭怍芜菲

三字经

人之初 性本善 性相近习相远 苟不教 性乃迁 教之道 贵以专 昔孟母 择邻处 子不学 断机杼 窦燕山 有义方 教五子 名俱扬 养不教 父之过 教不严 师之惰 子不学 非所宜 幼不学 老何为 玉不琢 不成器 人不学 不知义 为人子 方少时 亲师友习礼仪 香九龄 能温席 孝于亲 所当执 融四岁 能让梨 弟于长 宜先知 首孝弟 次见闻 知某数 识某文 一而十 十而百 百而千 千而万 三才者 天地人 三光者 日月星 三纲者 君臣义 父子亲 夫妇顺 曰春夏 曰秋冬 此四时 运不穷 曰南北 曰西东 此四方 应乎中 曰水火 木金土 此五行 本乎数 曰仁义 礼智信 此五常 不容紊 稻粱菽 麦黍稷 此六谷 人所食 马牛羊 鸡犬豕 此六畜 人所饲 曰喜怒 曰哀惧 爱恶欲 七情具 匏土革 木石金 与丝竹 乃八音 高曾祖 父而身 身而子 子而孙 自子孙 至玄曾 乃九族 人之伦 父子恩 夫妇从 兄则友 弟则恭 长幼序 友与朋 君则敬 臣则忠 此十义 人所同 当顺叙 勿违背 斩齐衰 大小功 至缌麻 五服终 礼乐射 御书数 古六艺 今不具 惟书学 人共遵 既识字 讲说文 有古文 大小篆 隶草继 不可乱 若广学 惧其繁 但略说 能知原

凡训蒙 须讲究 详训诂 明句读 为学者 必有初 小学终 至四书 论语者 二十篇 群弟子 记善言 孟子者 七篇止 讲道德 说仁义 作中庸 子思笔 中不偏 庸不易 作大学 乃曾子 自修齐 至平治 孝经通 四书熟 如六经 始可读 诗书易 礼春秋 号六经 当讲求 有连山 有归藏 有周易 三易详 有典谟 有训诰 有誓命 书之奥 我周公 作周礼 著六官 存治体 大小戴 注礼记 述圣言 礼乐备 曰国风 曰雅颂 号四诗 当讽咏 诗既亡 春秋作 寓褒贬 别善恶

三传者 有公羊 有左氏 有谷梁 经既明 方读子 撮其要 记其事 五子者 有荀扬 文中子 及老庄

经子通 读诸史 考世系 知终始 自羲农 至黄帝 号三皇 居上世 唐有虞 号二帝 相揖逊 称盛世 夏有禹 商有汤 周文武 称三王 夏传子 家天下 四百载 迁夏社 汤伐夏 国号商 六百载 至纣亡 周武王 始诛纣 八百载 最长久 周辙东 王纲坠 逞干戈 尚游说 始春秋 终战国 五霸强 七雄出 嬴秦氏 始兼并 传二世 楚汉争 高祖兴 汉业建 至孝平王莽篡 光武兴 为东汉 四百年 终于献 蜀魏吴 争汉鼎 号三国 迄两晋 宋齐继 梁陈承 为南朝 都金陵 北元魏 分东西 宇文周 与高齐 迨至隋 一土宇 不再传 失统绪 唐高祖 起义师 除隋乱 创国基 二十传 三百载 梁灭之 国乃改 梁唐晋 及汉周 称五代 皆有由 炎宋兴 受周禅 十八传 南北混 辽与金 皆称帝 元灭金 绝宋世 莅中国 兼戎狄 九十年 国祚废 太祖兴 国大明 号洪武 都金陵 迨成祖 迁燕京 十六世 至崇祯 权阉肆 寇如林 李闯出 神器焚 清太祖 膺景命 靖四方 克大定 由康雍 历乾嘉 民安富 治绩夸 道咸间 变乱起 始英法 扰都鄙 同光后 宣统弱 传九帝 满清殁 革命兴 废帝制 立宪法 建民国 古今史 全在兹 载治乱 知兴衰 史虽繁 读有次 史记一 汉书二 后汉三 国志四 兼证经 参通鉴 读史者 考实录 通古今 若亲目 口而诵 心而维 朝于斯 夕于斯

昔仲尼 师项橐 古圣贤 尚勤学 赵中令 读鲁论 彼既仕 学且勤 披蒲编 削竹简 彼无书 且知勉 头悬梁 锥刺股 彼不教 自勤苦 如囊萤 如映雪 家虽贫 学不辍 如负薪 如挂角 身虽劳 犹苦卓 苏老泉 二十七 始发奋 读书籍 彼既老 犹悔迟 尔小生 宜早思 若梁灏 八十二 对大廷 魁多士

彼既成 众称异 尔小生 宜立志 莹八岁 能咏诗 泌七岁 能赋棋 彼颖悟 人称奇 尔幼学 当效之 蔡文姬 能辨琴 谢道韫 能咏吟 彼女子 且聪敏 尔男子 当自警 唐刘晏 方七岁 举神童 作正字 彼虽幼 身已仕 尔幼学 勉而致 有为者 亦若是

犬守夜 鸡司晨 苟不学 曷为人 蚕吐丝 蜂酿蜜 人不学 不如物 幼而学 壮而行 上致君 下泽民 扬名声 显父母 光于前 裕于后 人遗子 金满赢 我教子 惟一经 勤有功 戏无益 戒之哉 宜勉力

弟子规（训蒙文）

总叙

弟子规 圣人训 首孝悌 次谨信 泛爱众 而亲仁 有余力 则学文

入则孝

父母呼 应勿缓 父母命 行勿懒 父母教 须敬听 父母责 须顺承 冬则温 夏则凊 晨则省 昏则定 出必告 反必面 居有常 业无变 事虽小 勿擅为 苟擅为 子道亏 物虽小 勿私藏 苟私藏 亲心伤 亲所好 力为具 亲所恶 谨为去 身有伤 贻亲忧 德有伤 贻亲羞 亲爱我 孝何难 亲憎我 孝方贤 亲有过 谏使更 怡吾色 柔吾声 谏不入 悦复谏 号泣随 挞无怨 亲有疾 药先尝 昼夜侍 不离床 丧三年 常悲咽 居处变 酒肉绝 丧尽礼 祭尽诚 事死者 如事生

出则悌

兄道友 弟道恭 兄弟睦 孝在中 财物轻 怨何生 言语忍 忿自泯 或饮食 或坐走 长者先 幼者后 长呼人 即代叫 人不在 己即到 称尊长 勿呼名 对尊长 勿见能 路遇长 疾趋揖 长无言 退恭立 骑下马 乘下车 过犹待 百步余 长者立 幼勿坐 长者坐 命乃坐 尊长前 声要低 低不闻 却非宜 进必趋 退必迟 问起对 视勿移

事诸父 如事父 事诸兄 如事兄

谨

朝起早 夜眠迟 老易至 惜此时 晨必盥 兼漱口 便溺回 辄净手 冠必正 纽必结 袜与履 俱紧切 置冠服 有定位 勿乱顿 致污秽 衣贵洁 不贵华 上循分 下称家 对饮食 勿拣择 食适可 勿过则 年方少 勿饮酒 饮酒醉 最为丑 步从容 立端正 揖深圆 拜恭敬 勿践阈 勿跛倚 勿箕踞 勿摇髀 缓揭帘 勿有声 宽转弯 勿触棱 执虚器 如执盈 入虚室 如有人 事勿忙 忙多错 勿畏难 勿轻略 斗闹场 绝勿近邪僻事 绝勿问 将入门 问孰存 将上堂 声必扬 人问谁 对以名 吾与我 不分明 用人物 须明求 倘不问 即为偷 借人物 及时还 后有急 借不难

信

凡出言 信为先 诈与妄 奚可焉 话说多 不如少 惟其是 勿佞巧 刻薄语 秽污词 市井气 切戒之 见未真 勿轻言 知未的 勿轻传 事非宜 勿轻诺 苟轻诺 进退错 凡道字 重且舒 勿急疾 勿模糊 彼说长 此说短 不关己 莫闲管 见人善 即思齐 纵去远 以渐跻 见人恶 即内省 有则改 无加警 惟德学 惟才艺 不如人 当自励 若衣服 若饮食 不如人 勿生戚 闻过怒 闻誉乐 损友来 益友却 闻誉恐 闻过欣 直谅士 渐相亲 无心非 名为错 有心非 名为恶 过能改 归于无 倘掩饰 增一辜

泛爱众

凡是人 皆须爱 天同覆 地同载 行高者 名自高 人所重 非貌高 才大者 望自大 人所服 非言大 己有能 勿自私 人所能 勿轻訾 勿谄富 勿骄贫 勿厌故 勿喜新 人不闲 勿事搅 人不安 勿话扰 人有短 切莫揭 人有私 切莫说 道人善 即是善 人知之 愈思勉 扬人恶 即是恶 疾之甚 祸且作 善相劝 德皆建 过不规 道两亏

凡取与 贵分晓 与宜多 取宜少 将加人 先问己 己不欲 即速已 恩欲报 怨欲忘 报怨短 报恩长 待婢仆 身贵端 虽贵端 慈而宽 势服人 心不然 理服人 方无言

亲仁

同是人 类不齐 流俗众 仁者希 果仁者 人多畏 言不讳 色不媚 能亲仁 无限好 德日进 过日少 不亲仁 无限害 小人进 百事坏

余力学文

不力行 但学文 长浮华 成何人 但力行 不学文 任己见 昧理真 读书法 有三到 心眼口 信皆要 方读此 勿慕彼 此未终 彼勿起 宽为限 紧用功 工夫到 滞塞通 心有疑 随札记 就人问 求确义 房室清 墙壁净 几案洁 笔砚正 墨磨偏 心不端 字不敬 心先病 列典籍 有定处 读看毕 还原处 虽有急 卷束齐 有缺损 就补之 非圣书 屏勿视 蔽聪明 坏心志 勿自暴 勿自弃 圣与贤 可驯致

**第二篇：弟子规.千字文 百家姓 三字经**

弟子规(全文)【总叙】

弟子规 圣人训 首孝悌 次谨信 泛爱众 而亲仁 有余力 则学文 【入则孝】

父母呼 应勿缓 父母教 须敬听 冬则温 夏则凊 出必告 反必面 事虽小 勿擅为 物虽小 勿私藏 亲所好 力为具 身有伤 贻亲忧 亲爱我 孝何难 亲有过 谏使更 谏不入 悦复谏 亲有疾 药先尝 丧三年 常悲咽 丧尽礼 祭尽诚 【出则悌】

兄道友 弟道恭 父母命父母责晨则省居有常苟擅为苟私藏亲所恶德有伤亲憎我怡吾色号泣随昼夜侍居处变事死者兄弟睦行勿懒 须顺承 昏则定 业无变 子道亏 亲心伤 谨为去 贻亲羞 孝方贤 柔吾声 挞无怨 不离床 酒肉绝 如事生 孝在中

财物轻 怨何生 言语忍 忿自泯 或饮食 或坐走 长者先 幼者后 长呼人 即代叫 人不在 己即到 称尊长 勿呼名 对尊长 勿见能 路遇长 疾趋揖 长无言 退恭立 骑下马 长者立 尊长前 进必趋 事诸父 【谨】

朝起早 晨必盥 冠必正 臵冠服 衣贵洁 对饮食 年方少 步从容 勿践阈 缓揭帘 执虚器 乘下车 幼勿坐 声要低 退必迟 如事父 夜眠迟 兼漱口 纽必结 有定位 不贵华 勿拣择 勿饮酒 立端正 勿跛倚 勿有声 如执盈 过犹待长者坐低不闻问起对事诸兄老易至便溺回袜与履勿乱顿上循分食适可饮酒醉揖深圆勿箕踞宽转弯入虚室百步余 命乃坐 却非宜 视勿移 如事兄 惜此时 辄净手 俱紧切 致污秽 下称家 勿过则 最为丑 拜恭敬 勿摇髀 勿触棱 如有人

事勿忙 忙多错 勿畏难 勿轻略 斗闹场 绝勿近邪僻事 绝勿问 将入门 问孰存 将上堂 声必扬 人问谁 对以名 吾与我 不分明 用人物 须明求 倘不问 即为偷 借人物 【信】

凡出言 话说多 奸巧语 见未真 事非宜 凡道字 彼说长 见人善 见人恶 唯德学 若衣服 闻过怒 闻誉恐 无心非 过能改 及时还 信为先 不如少 秽污词 勿轻言 勿轻诺 重且舒 此说短 即思齐 即内省 唯才艺 若饮食 闻誉乐 闻过欣 名为错 归于无 后有急诈与妄惟其是市井气知未的苟轻诺勿急疾不关己纵去远有则改不如人不如人损友来直谅士有心非倘掩饰借不难 奚可焉 勿佞巧 切戒之 勿轻传 进退错 勿模糊 莫闲管 以渐跻 无加警 当自砺 勿生戚 益友却 渐相亲 名为恶 增一辜

【泛爱众】

凡是人 皆须爱 天同覆 地同载 行高者 名自高 人所重 非貌高 才大者 望自大 人所服 非言大 己有能 勿自私 人所能 勿轻訾 勿谄富 勿骄贫 人不闲 勿事搅 人有短 切莫揭 道人善 即是善 扬人恶 即是恶 善相劝 德皆建 凡取与 贵分晓 将加人 先问己 恩欲报 怨欲忘 待婢仆 身贵端 势服人 心不然 【亲仁】

同是人 类不齐 果仁者 人多畏 能亲仁 无限好 不亲仁 无限害 勿厌故 勿喜新 人不安 勿话扰 人有私 切莫说 人知之 愈思勉 疾之甚 祸且作 过不规 道两亏 与宜多 取宜少 己不欲 即速已 报怨短 报恩长 虽贵端 慈而宽 理服人 方无言 流俗众 仁者希 言不讳 色不媚 德日进 过日少 小人进 百事坏 【余力学文】

不力行 但学文 长浮华 成何人 但力行 不学文 任己见 昧理真 读书法 有三到 心眼口 信皆要 方读此 勿慕彼 此未终 彼勿起 宽为限 心有疑 房室清 墨磨偏 列典籍 虽有急 非圣书 勿自暴

紧用功 随札记 墙壁净 心不端 有定处 卷束齐 屏勿视 勿自弃 工夫到就人问几案洁字不敬读看毕有缺坏蔽聪明圣与贤滞塞通 求确义 笔砚正 心先病 还原处 就补之 坏心志 可驯致

《三字经》全文（三字经文本）

人之初，性本善。性相近，习相远。苟不教，性乃迁。教之道，贵以专。

昔孟母，择邻处。子不学，断机杼。窦燕山，有义方。教五子，名俱扬。

养不教，父之过。教不严，师之惰。子不学，非所宜。幼不学，老何为。

玉不琢，不成器。人不学，不知义。为人子，方少时。亲师友，习礼仪。

香九龄，能温席。孝于亲，所当执。融四岁，能让梨。弟于长，宜先知。

首孝弟，次见闻。知某数，识某文。一而十，十而百。百而千，千而万。

三才者，天地人。三光者，日月星。三纲者，君臣义。父子亲，夫妇顺。

曰春夏，曰秋冬。此四时，运不穷。曰南北，曰西东。此四方，应乎中。

曰水火，木金土。此五行，本乎数。曰仁义，礼智信。此五常，不容紊。

稻粱菽，麦黍稷。此六谷，人所食。马牛羊，鸡犬豕。此六畜，人所饲。

曰喜怒，曰哀惧。爱恶欲，七情具。□土革，木石金。与丝竹，乃八音。

高曾祖，父而身。身而子，子而孙。自子孙，至元曾。乃九族，而之伦。

父子恩，夫妇从。兄则友，弟则恭。长幼序，友与朋。君则敬，臣则忠。此十义，人所同。凡训蒙，须讲究。详训诂，名句读。为学者，必有初。小学终，至四书。

论语者，二十篇。群弟子，记善言。孟子者，七篇止。讲道德，说仁义。

作中庸，子思笔。中不偏，庸不易。作大学，乃曾子。自修齐，至平治。

孝经通，四书熟。如六经，始可读。诗书易，礼春秋。号六经，当讲求。

有连山，有归藏。有周易，三易详。有典谟，有训诰。有誓命，书之奥。

我周公，作周礼。著六官，存治体。大小戴，注礼记。述圣言，礼乐备。

曰国风，曰雅颂。号四诗，当讽咏。诗既亡，春秋作。寓褒贬，别善恶。

三传者，有公羊。有左氏，有彀梁。经既明，方读子。撮其

要，记其事。

五子者，有荀杨。文中子，及老庄。

经子通，读诸史。考世系，知终始。自羲农，至黄帝。号三皇，居上世。

唐有虞，号二帝。相揖逊，称盛世。夏有禹，商有汤。周文王，称三王。

夏传子，家天下。四百载，迁夏社。汤伐夏，国号商。六百载，至纣亡。

周武王，始诛纣。八百载，最长久。周辙东，王纲堕。逞干戈，尚游说。

始春秋，终战国。五霸强，七雄出。嬴秦氏，始兼并。传二世，楚汉争。

高祖兴，汉业建。至孝平，王莽篡。光武兴，为东汉。四百年，终于献。

魏蜀吴，争汉鼎。号三国，迄两晋。宋齐继，梁陈承。为南朝，都金陵。

北元魏，分东西。宇文周，兴高齐。迨至隋，一土宇。不再传，失统绪。

唐高祖，起义师。除隋乱，创国基。二十传，三百载。梁义之，国乃改。

炎宋兴，受周禅。十八传，南北混。辽于金，皆称帝。太祖兴，国大明。号洪武，都金陵。迨成祖，迁燕京。十六世，至崇祯。阉乱后，寇内讧。

闯逆变，神器终。清顺治，据神京。至十传，宣统逊。举总统，共和成。复汉土，民国兴。

廿二史，全在兹。载治乱，知兴衰。读史书，考实录。通古今，若亲目。

口而诵，心而惟。朝于斯，夕于斯。昔仲尼，师项□。古圣贤，尚勤学。

赵中令，读鲁论。彼既仕，学且勤。披蒲编，削竹简。彼无书，且知勉。

头悬梁，锥刺股。彼不教，自勤苦。如囊萤，如映雪。家虽贫，学不缀。

如负薪，如挂角。身虽劳，犹苦卓。苏老泉，二十七。始发愤，读书籍。

彼既老，犹悔迟。尔小生，宜早思。若梁□，八十二。对大廷，魁多士。

彼既成，众称异。尔小生，宜立志。莹八岁，能咏诗。泌七岁，能赋□。

彼颖悟，人称奇。尔幼学，当效之。蔡文姬，能辨琴。谢道□，能咏吟。

彼女子，且聪敏。尔男子，当自警。唐刘晏，方七岁。举神童，作正字。

彼虽幼，身己仕。尔幼学，勉而致。有为者，亦若是。犬守夜，鸡司晨。苟不学，曷为人。蚕吐丝，蜂酿蜜。人不学，不如物。

幼而学，壮而行。上致君，下泽民。扬名声，显父母。光于前，裕于后。

人遗子，金满嬴。我教子，惟一经。勤有功，戏无益。戒之哉，宜勉力。

百家姓全文目录及汉语拼音

（第一部分，单姓）

Zhào qián sūn lǐ zhōu wú zhèng wáng

赵

钱 孙 李

周吴

郑

王

féng chén chǔ wèi jiǎng shěn hán yáng

冯

陈 褚

卫

蒋 沈

韩 杨

zhū qín yóu xǔ hé lǚ shī zhāng

朱

秦

尤

许

何 吕 施

张

kǒng cáo yán huà jīn wèi táo jiāng

孔

曹

严

华

金

魏

陶 姜

qī xiè zōu yù bó shǔi dòu zhāng

戚 谢

邹 喻 柏

水

窦

章

yún sū pān Gě xī fàn péng láng

云

苏 潘

葛 奚

范

彭

郎

lǔ wéi chāng mǎ miáo fèng huā fāng

鲁 韦

昌 马

苗

凤 花

方

yú rén yuán liǔ fēng bào shǐ táng

俞 任

袁

柳

酆

鲍

史

唐

fèi lián cén xuē léi hè ní tāng

费

廉

岑

薛

雷

贺 倪 汤

téng yīn luó bì hǎo wū ān cháng

滕

殷 罗

毕

郝

邬 安

常

yuè yú shí fù pí biàn qí kāng

乐

于

时 傅 皮 卞

齐 康

wǔ yú yuán bǔ gù mèng píng huáng

伍 余 元 卜

顾 孟

平

黄

hé mù xiāo yǐn yáo shào kān wāng

和 穆 萧 尹

姚

邵 堪

汪

qí máo yǔ dí mǐ bèi míng zāng

祁 毛

禹 狄 米

贝

明

臧

jì fú chéng dài tán sòng máo páng

计 伏

成戴 谈

宋

茅 庞

xióng jǐ shū qū xiàng zhù dǒng liáng

熊 纪 舒 屈

项 祝 董

梁

dù ruǎn lán mǐn xí jì má qiáng

杜 阮

蓝 闵

席

季 麻 强 jiǎ lù lóu wēi jiāng tóng yán guō

贾

路 娄

危

江

童

颜

郭

méi shèng lín diāo zhōng xú qiū luò

梅

盛 林 刁

钟 徐

邱 骆

gāo xià cài tián fán hú líng huò

高

夏

蔡

田

樊 胡

凌

霍

yú wàn zhī kē jiù guǎn lú mò

虞 万

支 柯 咎

管

卢 莫

jīng fáng qiú miào gàn xiè yìng zōng

经

房

裘

缪

干

解

应 宗

dīng xuān bēn dèng yù shàn háng hóng

丁

宣 贲

邓

郁

单

杭

洪

bāo zhū zǔo shí cuī jí niǔ gōng

包

诸 左

石

崔

吉 钮

龚

chéng jī xíng huá péi lù róng wēng

程

嵇

邢

滑

裴

陆 荣

翁

xún yáng yù huì zhēn qū jiā fēng

荀

羊

於 惠

甄

曲

家 封

ruì yì chǔ jìn jí bǐng mí sōng

芮

羿

储 靳

汲 邴

糜

松

jǐng duàn fù wū wū jiāo bā gōng

井

段

富

巫 乌 焦 巴 弓

mù kuí shān gǔ chē hóu mì péng

牧 隗

山

谷 车

侯

宓 蓬

quán xī bān yǎng qīu zhòng yī gōng

全

郗 班

仰

秋

仲

伊

宫

níng qiú luán bào gān tǒu lì róng

宁

仇

栾

暴

甘

钭

厉

戎

zǔ wǔ fú líu jǐng zhān shù lóng

祖 武 符 刘

景

詹

束

龙

yè xìng sī shào gào lí jì bó

叶 幸

司 韶

郜

黎 蓟 薄

yìn sù bái huái pú tái cóng è

印

宿 白

怀

蒲

台

从

鄂

suǒ xián jì lài zhuó lìn tú méng

索

咸 籍 赖

卓

蔺

屠

蒙

chí qiáo yīn yù xū néng cāng shuāng

池

乔

阴

郁

胥 能

苍

双

wén shēn dǎng zhái tán gòng láo páng

闻

莘

党 翟

谭

贡

劳

逄

jī shēn fú dǔ rán zǎi lì yōng

姬

申

扶

堵 冉

宰

郦 雍

què qú sāng guì pú níu shòu tōng

却

璩

桑

桂

濮

牛

寿

通

biān hù yàn jì jiá pǔ shàng nóng

边

扈 燕

冀 郏

浦 尚

农

wēn bié zhuāng yàn chái qú yán chōng

温

别

庄 晏

柴

瞿

阎 充

mù lián rú xí huàn ài yú róng

慕 连

茹习宦

艾 鱼 容

xiàng gǔ yì shēn gé liào gēng zhōng

向

古 易 慎

戈

廖

庚 终

jì jù héng bù dù gěng mǎn hóng

暨 居 衡 步 都

耿

满

弘

kuàng guó wén kòu guǎng lù quē dōng

匡

国 文

寇

广 禄

阙 东

ōu shū wò lì wèi yuè kuí lóng

殴 殳

沃 利

蔚

越

夔

隆

shī gǒng shè niè cháo gōu áo róng

师

巩

厍

聂

晁

勾

敖

融

lěng zǐ xīn kàn nà jiǎn ráo kōng

冷

訾 辛

阚

那 简 饶

空

zēng wú shā niè yǎng jú xù fēng

曾

毋 沙

乜

养

鞠 须 丰

cháo guān kuǎi xiàng zhā hòu jīng hóng

巢

关 蒯

相

查 后

荆

红

yóu zhú quán lù gě hòu huán gōng

游

竺

权 逯

盖 後

桓

公

中华百家姓全文目录及汉语拼音

（第二部分，复姓）

gōng sūn zhòng sūn xuān yuán líng hú

公 孙

仲 孙

轩 辕

令 狐

zhōng lí yú wén zhǎng sūn mù róng

钟 离

宇 文

长 孙 慕 容

xiān yú lǚ qiū sī tú sī kōng

鲜 于

闾 丘

司 徒

司 空

qí guān sī kòu zhǎng dū zǐ chē

亓 官

司 寇

仉 督 子 车

zhuān sūn duān mù wū mǎ gōng xī

颛 孙

端 木

巫 马 公 西

qī diāo lè zhèng rǎng sì gōng liáng

漆 雕

乐 正

壤 驷

公 良

tuò bá jiā gǔ zǎi fù gǔ liáng

拓 拔

夹 谷

宰 父

谷 粱

jìn chǔ yán fǎ rú yān tú qīn

晋 楚

闫 法

汝 鄢

涂 钦

duàn gān bǎi lǐ dōng guō nán mén

段 干

百 里

东 郭 南 门

hū yán guī hǎi yáng shé wéi shēng

呼 延

归 海

羊 舌

微 生

yuè shuài gōu kàng kuàng hòu yǒu qín

岳 帅

缑 亢 况 后

有 琴

liáng qīu zuǒ qīu dōng mén xī mén

梁 丘

左 丘

东 门

西 门

shāng mù shé nài bó shǎng nán gōng

商 牟

佘 佴

伯 赏

南 宫

mò hǎ qiáo dá nián ài yáng tóng chensheng

墨 哈

谯 笪

年 爱

阳 佟

陈生

dì wú yán fú bǎi jiā xìng zhōng

第 五

言 福

百 家

姓 终

《千字文》原文

（共250句，每句4字，总1000字）

天地玄黄(tiān dì xuán huáng)，宇宙洪荒(yǔ zhòu hóng huāng)。

日月盈昃(rì yuè yíng zè），辰宿列张(chén xiù liè zhāng)。

寒来暑往(hán lái shǔ wǎng)，秋收冬藏(qiū shōu dōng cáng)。

闰馀成岁(rùn yú chéng suì），律吕调阳(lǜ lǚ tiáo yáng)。

云腾致雨(yún téng zhì yǔ），露结为霜(lù jié wéi shuāng)。

金生丽水(jīn shēng lí shuǐ），玉出昆冈(yù chū kūn gāng)。

剑号巨阙(jiàn hào jù què），珠称夜光(zhū chēng yè guāng)。

果珍李柰(guǒ zhēn lǐ nài)，菜重芥姜(cài zhòng jiè jiāng)。

海咸河淡(hǎi xián hé dàn)，鳞潜羽翔(lín qián yǔ xiáng)。

龙师火帝(lóng shī huǒ dì），鸟官人皇(niǎo guān rén huáng)。

始制文字（shǐzhì wén zì）乃服衣裳(nǎi fú yī shāng)。

推位让国(tuī wèi ràng guó），有虞陶唐(yǒu yú táo táng)。

吊民伐罪(diào mín fá zuì），周发殷汤(zhōu fā yīn tāng)。

坐朝问道(zuò cháo wèn dào)，垂拱平章(chuí gǒng pián zhāng)。

爱育黎首(ài yù lí shǒu)，臣伏戎羌(chén fú róng qiāng)。

遐迩一体(xiá ěr yī tǐ），率宾归王(shuài bīn guī wáng)。

鸣凤在竹(míng fèng zài zhú），白驹食场(bái jū shí cháng)。

化被草木(huà bèi cǎo mù），赖及万方(lài jí wàn fāng)。

盖此身发(gài cǐ shēn fà），四大五常(sì dà wǔ cháng)。恭惟鞠养(gōng wéi jū yǎng)，岂敢毁伤(qǐ gǎn huǐ shāng)。

女慕贞洁(nǚ mù zhēn jié），男效才良(nán xiào cái liáng)。

知过必改(zhī guò bì gǎi)，得能莫忘(dé néng mò wàng)。

罔谈彼短(wǎng tán bǐ duǎn)，靡恃己长(mǐ shì jǐ cháng)。

信使可覆(xìn shǐ kě fù），器欲难量(qì yù nán liáng)。

墨悲丝染(mò bēi sī rǎn)，诗赞羔羊(shī zàn gāo yáng)。

景行维贤(jǐng xíng wéi xián)，克念作圣(kè niàn zuò shèng)。

德建名立(dé jiàn míng lì），形端表正(xíng duān biǎo zhèng)。

空谷传声(kōng gǔ chuán shēng)，虚堂习听(xū táng xí tīng)。

祸因恶积(huò yīn è jī），福缘善庆(fú yuán shàn qìng)。

尺璧非宝(chǐ bì fēi bǎo)，寸阴是竞(cùn yīn shì jìng)。

资父事君(zī fù shì jūn)，曰严与敬(yuē yán yǔ jìng)。

孝当竭力(xiào dāng jié lì），忠则尽命(zhōng zé jìn mìng)。

临深履薄(lín shēn lǚ bó），夙兴温凊(sù xīng wēn qìng)。

似兰斯馨(sì lán sī xīn)，如松之盛(rú sōng zhī shèng)。

川流不息(chuān liú bù xī），渊澄取映(yuān chéng qǔ yìng)。

容止若思(róng zhǐ ruò sī），言辞安定(yán cí ān dìng)。

笃初诚美(dǔ chū chéng měi)，慎终宜令(shèn zhōng yí lìng)。

荣业所基(róng yè suǒ jī），籍甚无竟(jí shèn wú jìng)。

学优登仕(xué yōu dēng shì），摄职从政(shè zhí cóng zhèng)。

存以甘棠(cún yǐ gān táng)，去而益咏(qù ér yì yǒng)。

乐殊贵贱(yuè shū guì jiàn)，礼别尊卑(lǐ bié zūn bēi)。

上和下睦(shàng hé xià mù），夫唱妇随(fū chàng fù suí）。

外受傅训(wài shòu fù xùn)，入奉母仪(rù fèng mǔ yí）。

诸姑伯叔(zhū gū bó shū），犹子比儿(yóu zǐ bǐ ér)。

孔怀兄弟(kǒng huái xiōng dì），同气连枝(tóng qì lián zhī）。

交友投分(jiāo yǒu tóu fèn)，切磨箴规(qiē mó zhēn guī）。

仁慈隐恻(rén cí yǐn cè），造次弗离(zào cì fú lí）。

节义廉退(jié yì lián tuì），颠沛匪亏(diān pèi fēi kuī）。

性静情逸(xìng jìng qíng yì），心动神疲(xīn dòng shén pí）。

守真志满(shǒu zhēn zhì mǎn)，逐物意移(zhú wù yì yí）。

坚持雅操(jiān chí yǎ cāo)，好爵自縻(hǎo jué zì mí）。

都邑华夏(dū yì huá xià），东西二京(dōng xī èr jīng)。

背邙面洛(bèi máng miàn luò），浮渭据泾(fú wèi jù jīng)。

宫殿盘郁(gōng diàn pán yù），楼观飞惊(lóu guàn fēi jīng)。

图写禽兽(tú xiě qín shòu)，画彩仙灵(huà cǎi xiān líng)。

丙舍旁启(bǐng shè páng qǐ），甲帐对楹(jiǎ zhàng duì yíng)。

肆筵设席(sì yán shè xí），鼓瑟吹笙(gǔ sè chuī shēng)。

升阶纳陛(shēng jiē nà bì），弁转疑星(biàn zhuàn yí xīng)。

右通广内(yòu tōng guǎng nèi)，左达承明(zuǒ dá chéng míng)。

既集坟典(jì jí fén diǎn)，亦聚群英(yì jù qún yīng)。

杜稿钟隶(dù gǎo zhōng lì），漆书壁经(qī shū bì jīng)。

府罗将相(fǔ luó jiàng xiàng)，路侠槐卿(lù xiá huái qīng)。

户封八县(hù fēng bā xiàn)，家给千兵(jiā jǐ qiān bīng)。

高冠陪辇(gāo guān péi niǎn)，驱毂振缨(qū gǔ zhèn yīng)。

世禄侈富(shì lù chǐ fù），车驾肥轻(chē jià féi qīng)。

策功茂实(cè gōng mào shí），勒碑刻铭(lè bēi kè míng)。

磻溪伊尹(pán xī yī yǐn)，佐时阿衡(zuǒ shí ā héng)。

奄宅曲阜(yǎn zhái qū fù），微旦孰营(wēi dàn shú yíng)。

桓公匡合(huán gōng kuāng hé），济弱扶倾(jì ruò fú qīng)。

绮回汉惠(qǐ huí hàn huì），说感武丁(yuè gǎn wǔ dīng)。

俊乂密勿(jùn yì mì wù），多士寔宁(duō shì shí níng)。

晋楚更霸(jìn chǔ gēng bà），赵魏困横(zhào wèi kùn héng)。

假途灭虢(jiǎ tú miè guó），践土会盟(jiàn tǔ huì méng)。

何遵约法(hé zūn yuē fǎ），韩弊烦刑(hán bì fán xíng)。

起翦颇牧(qǐ jiǎn pō mù），用军最精(yòng jūn zuì jīng)。

宣威沙漠(xuān wēi shā mò），驰誉丹青(chí yù dān qīng)。

九州禹迹(jiǔ zhōu yǔ jì），百郡秦并(bǎi jùn qín bìng)。

岳宗泰岱(yuè zōng tài dài)，禅主云亭(shàn zhǔ yún tíng)。

雁门紫塞(yàn mén zǐ sài)，鸡田赤城(jī tián chì chéng)。

昆池碣石(kūn chí jié shí），钜野洞庭(jù yě dòng tíng)。

旷远绵邈(kuàng yuǎn mián miǎo)，岩岫杳冥(yán xiù yǎo míng)。

治本于农(zhì běn yú nóng)，务兹稼穑(wù zī jià sè）。

俶载南亩(chù zǎi nán mǔ），我艺黍稷(wǒ yì shǔ jì）。

税熟贡新(shuì shú gòng xīn)，劝赏黜陟(quàn shǎng chù zhì）。

孟轲敦素(mèng kē dūn sù），史鱼秉直(shǐ yú bǐng zhí）。

庶几中庸(shù jī zhōng yōng)，劳谦谨敕(láo qiān jǐn chì）。

聆音察理(líng yīn chá lǐ），鉴貌辨色(jiàn mào biàn sè）。

贻厥嘉猷(yí jué jiā yóu)，勉其祗植(miǎn qí zhīzhí）。

省躬讥诫(xǐng gōng jī jiè），宠增抗极(chǒng zēng kàng jí）。

殆辱近耻(dài rǔ jìn chǐ），林皋幸即(lín gāo xìng jí）。

两疏见机(liǎng shū jiàn jī），解组谁逼(jiě zǔ shuí bī）。

索居闲处(suǒ jū xián chù），沉默寂寥(chén mò jì liáo)。

求古寻论(qiú gǔ xún lùn)，散虑逍遥(sàn lǜ xiāo yáo)。

欣奏累遣(xīn zòu lèi qiǎn)，戚谢欢招(qī xiè huān zhāo)。

渠荷的历(qú hé de lì），园莽抽条(yuán mǎng chōu tiáo)。

枇杷晚翠(pí pá wǎn cuì），梧桐早凋(wú tóng zǎo diāo)。

陈根委翳(chén gēn wěi yì），落叶飘摇(luò yè piāo yáo)。

游鹍独运(yóu kūn dú yùn)，凌摩绛霄(líng mó jiàng xiāo)。

耽读玩市(dān dú wán shì），寓目囊箱(yù mù náng xiāng)。

易輶攸畏(yì yóu yōu wèi)，属耳垣墙(zhǔ ěr yuán qiáng)。

具膳餐饭(jù shàn cān fàn)，适口充肠(shì kǒu chōng cháng)。

饱饫烹宰(bǎo yù pēng zǎi)，饥厌糟糠(jī yàn zāo kāng)。

亲戚故旧(qīn qī gù jiù），老少异粮(lǎo shào yì liáng)。

妾御绩纺(qiè yù jì fǎng)，侍巾帷房(shì jīn wéi fáng)。

纨扇圆洁(wán shàn yuán xié），银烛炜煌(yín zhú wěi huáng)。

昼眠夕寐(zhòu mián xī mèi)，蓝笋象床(lán sǔn xiàng chuáng)。

弦歌酒宴(xián gē jiǔ yàn)，接杯举觞(jiē bēi jǔ shāng)。

矫手顿足(jiǎo shǒu dùn zú），悦豫且康(yuè yù qiě kāng)。

嫡后嗣续(dí hòu sì xù），祭祀蒸尝(jì sì zhēng cháng)。

稽颡再拜(qǐ sǎng zài bài)，悚惧恐惶(sǒng jù kǒng huáng)。

笺牒简要(jiān dié jiǎn yào)，顾答审详(gù dá shěn xiáng)。

骸垢想浴(hái gòu xiǎng yù），执热愿凉(zhí rè yuàn liáng)。

驴骡犊特(lǘ luó dú tè），骇跃超骧(hài yuè chāo xiāng)。

诛斩贼盗(zhū zhǎn zéi dào)，捕获叛亡(bǔ huò pàn wáng)。

布射辽丸(bù shè liáo wán)，嵇琴阮啸(jī qín ruǎn xiào)。

恬笔伦纸(tián bǐ lún zhǐ），钧巧任钓(jūn qiǎo rén diào)。

释纷利俗(shì fēn lì sú），竝皆佳妙(bìng jiē jiā miào)。

毛施淑姿(máo shī shū zī），工颦妍笑(gōng pín yán xiào)。

年矢每催(nián shǐ měi cuī），曦晖朗曜(xī huī lǎng yào)。

璇玑悬斡(xuán jī xuán wò），晦魄环照(huì pò huán zhào)。

指薪修祜(zhǐ xīn xiū hù），永绥吉劭(yǒng suí jí shào)。

矩步引领(jǔ bù yǐn lǐng)，俯仰廊庙(fǔ yǎng láng miào)。

束带矜庄(shù dài jīn zhuāng)，徘徊瞻眺(pái huái zhān tiào)。

孤陋寡闻(gū lòu guǎ wén)，愚蒙等诮(yú méng děng qiào)。

谓语助者(wèi yǔ zhù zhě），焉哉乎也(yān zāi hū yě）。

**第三篇：《三字经》《百家姓》《千字文》《弟子规》**

三字经

人之初，性本善。性相近，习相远。苟不教，性乃迁。教之道，贵以专。昔孟母，择邻处，子不学，断机杼。窦燕山，有义方，教五子，名俱扬。养不教，父之过。教不严，师之惰。子不学，非所宜。幼不学，老何为。玉不琢，不成器。人不学，不知义。为人子，方少时，亲师友，习礼仪。香九龄，能温席。孝于亲，所当执。融四岁，能让梨。弟于长，宜先知。首孝悌，次见闻，知某数，识某文。一而十，十而百，百而千，千而万。三才者，天地人。三光者，日月星。三纲者，君臣义，父子亲，夫妇顺。曰春夏，曰秋冬，此四时，运不穷。曰南北，曰西东，此四方，应乎中。曰水火，木金土，此五行，本乎数。十干者，甲至癸，十二支，子至亥。曰黄道，曰所躔，曰赤道，当中权。赤道下，温暖极，我中华，在东北。曰江河，曰淮济，此四渎，水之纪。

曰岱华，嵩恒衡，此五岳，山之名。曰士农，曰工商，此四民，国之良。曰仁义，礼智信，此五常，不容紊。地所生，有草木，此植物，遍水陆。有虫鱼，有鸟兽，此动物，能飞走。稻梁菽，麦黍稷，此六谷，人所食。马牛羊，鸡犬豕，此六畜，人所饲。曰喜怒，曰哀惧，爱恶欲，七情具。青赤黄，及白黑，此五色，目所识。酸苦甘，及辛咸，此五味，口所含。膻焦香，及腥朽，此五臭，鼻所嗅。匏土革，木石金，丝与竹，乃八音。曰平上，曰去入，此四声，宜调协。高曾祖，父而身，身而子，子而孙。自子孙，至玄曾，乃九族，人之伦。父子恩，夫妇从。兄则友，弟则恭。长幼序，友与朋。君则敬，臣则忠。此十义，人所同。当顺叙，勿违背。斩齐衰，大小功。至缌麻，五服终。礼乐射，御书数，古六艺，今不具。唯书学，人共遵，既识字，讲说文。有古文，大小篆，隶草继，不可乱。

若广学，惧其繁，但略说，能知源。凡训蒙，须讲究，详训诂，明句读。为学者，必有初，小学终，至四书。论语者，二十篇，群弟子，记善言。孟子者，七篇止，讲道德，说仁义。作中庸，子思笔，中不偏，庸不易。作大学，乃曾子，自修齐，至平治。孝经通，四书熟，如六经，始可读。诗书易，礼春秋，号六经，始可求。有连山，有归藏，有周易，三易详。有典谟，有训诰。有誓命，书之奥。我周公，作周礼，著六官，存治体。大小戴，注礼记，述圣言，礼乐备。曰国风，曰雅颂，号四诗，当讽咏。诗既亡，春秋作，寓褒贬，别善恶。三传者，有公羊，有左氏，有谷梁。经既明，方读子。撮其要，记其事。五子者，有荀杨，文中子，及老庄。经子通，读诸史，考世系，知终始。自羲农，至黄帝，号三皇，居上世。唐有虞，号二帝，相揖逊，称盛世。夏有禹，商有汤，周文武，称三王。

夏传子，家天下，四百载，迁夏社。汤伐夏，国号商，六百载，至纣亡。周武王，始诛纣，八百载，最长久。周辙东，王纲堕，逞干戈，尚游说。始春秋，终战国，五霸强，七雄出。嬴秦氏，始兼并，传二世，楚汉争。高祖兴，汉业建，至孝平，王莽篡。光武兴，为东汉，四百年，终于献。魏蜀吴，争汉鼎，号三国，迄两晋。宋齐继，梁陈承，为南朝，都金陵。北元魏，分东西，宇文周，与高齐。迨至隋，一土宇，不再传，失统绪。唐高祖，起义师，除隋乱，创国基。二十传，三百载，梁灭之，国乃改。梁唐晋，及汉周，称五代，皆有由。炎宋兴，受周禅，十八传，南北混。辽与金，皆称帝，元灭金，绝宋世。舆图广，超前代，九十年，国祚废，太祖兴，国大明。号洪武，都金陵，迨成祖，迁燕京。十六世，至崇祯，权阉肆，寇如林，李闯出，神器焚。清太祖，膺景命，靖四方，克大定。

至世祖，乃大同，十二世，清祚终。古今史，全在兹。载治乱，知兴衰。史虽繁，读有次。史记一，汉书二。后汉三，国志四。兼证经，参通鉴。读史者，考实录。通古今，若亲目。口而诵，心而惟。朝于斯，夕于斯。昔仲尼，师项橐，古圣贤，尚勤学。赵中令，读鲁论，彼既仕，学且勤。披蒲编，削竹简。彼无书，且知勉。头悬梁，锥刺股。彼不教，自勤苦。如囊萤，如映雪，家虽贫，学不缀。如负薪，如挂角，身虽劳，犹苦卓。苏老泉，二十七，始发愤，读书籍。彼既老，犹悔迟。尔小生，宜早思。若梁灏，八十二，对大廷，魁多士。彼既成，众称异。尔小生，宜立志。莹八岁，能咏诗。泌七岁，能赋棋。彼颖悟，人称奇。尔幼学，当效之。蔡文姬，能辨琴。谢道韫，能咏吟。彼女子，且聪敏。尔男子，当自警。唐刘晏，方七岁，举神童，作正字。彼虽幼，身己仕。有为者，亦若是。

犬守夜，鸡司晨。苟不学，曷为人。蚕吐丝，蜂酿蜜。人不学，不如物。幼而学，壮而行，上致君，下泽民。扬名声，显父母，光于前，裕于后。人遗子，金满籝。我教子，惟一经。勤有功，戏无益。戒之哉，宜勉力。

百家姓

赵钱孙李，周吴郑王，冯陈楮卫，蒋沈韩杨，朱秦尤许，何吕施张，孔曹严华，金魏陶姜，戚谢邹喻，柏水窦章，云苏潘葛，奚范彭郎，鲁韦昌马，苗凤花方，俞任袁柳，酆鲍史唐，费廉岑薛，雷贺倪汤，滕殷罗毕，郝邬安常，乐于时傅，皮卞齐康，伍余元卜，顾孟平黄，和穆萧尹，姚邵湛汪，祁毛禹狄，米贝明臧，计伏成戴，谈宋茅庞，熊纪舒屈，项祝董梁，杜阮蓝闽，席季麻强，贾路娄危，江童颜郭，梅盛林刁，锺徐丘骆，高夏蔡田，樊胡凌霍，虞万支柯，昝管卢莫，经房裘缪，干解应宗，丁宣贲邓，郁单杭洪，包诸左石，崔吉钮龚，程嵇邢滑，裴陆荣翁，荀羊於惠，甄麹家封，芮羿储靳，汲邴糜松，井段富巫，乌焦巴弓，牧隗山谷，车侯宓蓬，全郗班仰，秋仲伊宫，宁仇栾暴，甘斜厉戎，祖武符刘，景詹束龙，叶幸司韶，郜黎蓟薄，印宿白怀，蒲邰从鄂，索咸籍赖，卓蔺屠蒙，池乔阴郁，胥能苍双，闻莘党翟，谭贡劳逄，姬申扶堵，冉宰郦雍，郤璩桑桂，濮牛寿通，边扈燕冀，郏浦尚农，温别庄晏，柴瞿阎充，慕连茹习，宦艾鱼容，向古易慎，戈廖庾终，暨居衡步，都耿满弘，匡国文寇，广禄阙东，欧殳沃利，蔚越夔隆，师巩厍聂，晁勾敖融，冷訾辛阚，那简饶空，曾毋沙乜，养鞠须丰，巢关蒯相，查后荆红，游竺权逑，盖益桓公，万俟司马，上官欧阳，夏侯诸葛，闻人东方，赫连皇甫，尉迟公羊，澹台公冶，宗政濮阳，淳于单于，太叔申屠，公孙仲孙，轩辕令狐，锺离宇文，长孙慕容，鲜于闾丘，司徒司空，丌官司寇，仉督子车，颛孙端木，巫马公西，漆雕乐正，壤驷公良，拓拔夹谷，宰父谷梁，晋楚阎法，汝鄢涂钦，段干百里，东郭南门，呼延归海，羊舌微生，岳帅缑亢，况后有琴，梁丘左丘，东门西门，商牟佘佴，伯赏南宫，墨哈谯笪，年爱阳佟，第五言福，百家姓终。

千字文

天地玄黄，宇宙洪荒，日月盈昃，辰宿列张，寒来暑往，秋收冬藏，闰馀成岁，律吕调阳，云腾致雨，露结为霜，金生丽水，玉出昆冈，剑号巨阙，珠称夜光，果珍李柰，菜重芥姜，海咸河淡，鳞潜羽翔，龙师火帝，鸟官人皇，始制文字，乃服衣裳，推位让国，有虞陶唐，吊民伐罪，周发殷汤，坐朝问道，垂拱平章，爱育黎首，臣伏戎羌，遐迩一体，率宾归王，鸣凤在竹，白驹食场，化被草木，赖及万方，盖此身发，四大五常，恭惟鞠养，岂敢毁伤，女慕贞洁，男效才良，知过必改，得能莫忘，罔谈彼短，靡恃己长，信使可复，器欲难量，墨悲丝染，诗赞羔羊，景行维贤，克念作圣，德建名立，形端表正，空谷传声，虚堂习听，祸因恶积，福缘善庆，尺璧非宝，寸阴是竞，资父事君，曰严与敬，孝当竭力，忠则尽命，临深履薄，夙兴温凊，似兰斯馨，如松之盛，川流不息，渊澄取映，容止若思，言辞安定，笃初诚美，慎终宜令，荣业所基，籍甚无竟，学优登仕，摄职从政，存以甘棠，去而益咏，乐殊贵贱，礼别尊卑，上和下睦，夫唱妇随，外受傅训，入奉母仪，诸姑伯叔，犹子比儿，孔怀兄弟，同气连枝，交友投分，切磨箴规，仁慈隐恻，造次弗离，节义廉退，颠沛匪亏，性静情逸，心动神疲，守真志满，逐物意移，坚持雅操，好爵自縻，都邑华夏，东西二京，背邙面洛，浮渭据泾，宫殿盘郁，楼观飞惊，图写禽兽，画彩仙灵，丙舍傍启，甲帐对楹，肆筵设席，鼓瑟吹笙，升阶纳陛，弁转疑星，右通广内，左达承明，既集坟典，亦聚群英，杜稿钟隶，漆书壁经，府罗将相，路侠槐卿，户封八县，家给千兵，高冠陪辇，驱毂振缨，世禄侈富，车驾肥轻，策功茂实，勒碑刻铭，磻溪伊尹，佐时阿衡，奄宅曲阜，微旦孰营，桓公匡合，济弱扶倾，绮回汉惠，说感武丁，俊乂密勿，多士寔宁，晋楚更霸，赵魏困横，假途灭虢，践土会盟，何遵约法，韩弊烦刑，起翦颇牧，用军最精，宣威沙漠，驰誉丹青，九州禹迹，百郡秦并，岳宗泰岱，禅主云亭，雁门紫塞，鸡田赤城，昆池碣石，钜野洞庭，旷远绵邈，岩岫杳冥，治本于农，务兹稼穑，俶载南亩，我艺黍稷，税熟贡新，劝赏黜陟，孟轲敦素，史鱼秉直，庶几中庸，劳谦谨敕，聆音察理，鉴貌辨色，贻厥嘉猷，勉其祗植，省躬讥诫，宠增抗极，殆辱近耻，林皋幸即，两疏见机，解组谁逼，索居闲处，沉默寂寥，求古寻论，散虑逍遥，欣奏累遣，戚谢欢招，渠荷的历，园莽抽条，枇杷晚翠，梧桐蚤凋，陈根委翳，落叶飘摇，游鹍独运，凌摩绛霄，耽读玩市，寓目囊箱，易輶攸畏，属耳垣墙，具膳餐饭，适口充肠，饱饫烹宰，饥厌糟糠，亲戚故旧，老少异粮，妾御绩纺，侍巾帷房，纨扇圆絜，银烛炜煌，昼眠夕寐，蓝笋象床，弦歌酒宴，接杯举觞，矫手顿足，悦豫且康，嫡后嗣续，祭祀烝尝，稽颡再拜，悚惧恐惶，笺牒简要，顾答审详，骸垢想浴，执热愿凉，驴骡犊特，骇跃超骧，诛斩贼盗，捕获叛亡，布射僚丸，嵇琴阮啸，恬笔伦纸，钧巧任钓，释纷利俗，竝皆佳妙，毛施淑姿，工颦妍笑，年矢每催，曦晖朗曜，璇玑悬斡，晦魄环照，指薪修祜，永绥吉劭，矩步引领，俯仰廊庙，束带矜庄，徘徊瞻眺，孤陋寡闻，愚蒙等诮，谓语助者，焉哉乎也。

弟子规

总叙

弟子规，圣人训，首孝弟，次谨信。泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。

入则孝

父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒。父母教，须敬听，父母责，须顺承。冬则温，夏则凊，晨则省，昏则定。出必告，反必面，居有常，业无变。事虽小，勿擅为，苟擅为，子道亏。物虽小，勿私藏，苟私藏，亲心伤。亲所好，力为具，亲所恶，谨为去。身有伤，贻亲忧，德有伤，贻亲羞。亲爱我，孝何难，亲憎我，孝方贤。亲有过，谏使更，怡吾色，柔吾声。谏不入，悦复谏，号泣随，挞无怨。亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床。丧三年，常悲咽，居处变，酒肉绝。丧尽礼，祭尽诚，事死者，如事生。

出则弟

兄道友，弟道恭，兄弟睦，孝在中。财物轻，怨何生，言语忍，忿自泯。

或饮食，或坐走，长者先，幼者后。长呼人，即代叫，人不在，己即到。称尊长，勿呼名，对尊长，勿见能。路遇长，疾趋揖，长无言，退恭立。骑下马，乘下车，过犹待，百步余。长者立，幼勿坐，长者坐，命乃坐。尊长前，声要低，低不闻，却非宜。进必趋，退必迟，问起对，视勿移。事诸父，如事父，事诸兄，如事兄。

谨

朝起早，夜眠迟，老易至，惜此时。晨必盥，兼漱口，便溺回，辄净手。冠必正，纽必结，袜与履，俱紧切。置冠服，有定位，勿乱顿，致污秽。衣贵洁，不贵华，上循分，下称家。对饮食，勿拣择，食适可，勿过则。年方少，勿饮酒，饮酒醉，最为丑。步从容，立端正，揖深圆，拜恭敬。勿践阈，勿跛倚，勿箕踞，勿摇髀。缓揭帘，勿有声，宽转弯，勿触棱。执虚器，如执盈，入虚室，如有人。事勿忙，忙多错，勿畏难，勿轻略。

斗闹场，绝勿近，邪僻事，绝勿问。将入门，问孰存，将上堂，声必扬。人问谁，对以名，吾与我，不分明。用人物，须明求，倘不问，即为偷。借人物，及时还，后有急，借不难。

信

凡出言，信为先，诈与妄，奚可焉。话说多，不如少，惟其是，勿佞巧。奸巧语，秽污词，市井气，切戒之。见未真，勿轻言，知未的，勿轻传。事非宜，勿轻诺，苟轻诺，进退错。凡道字，重且舒，勿急疾，勿模糊。彼说长，此说短，不关己，莫闲管。见人善，即思齐，纵去远，以渐跻。见人恶，即内省，有则改，无加警。唯德学，唯才艺，不如人，当自砺。若衣服，若饮食，不如人，勿生戚。闻过怒，闻誉乐，损友来，益友却。闻誉恐，闻过欣，直谅士，渐相亲。无心非，名为错，有心非，名为恶。过能改，归于无，倘掩饰，增一辜。

泛爱众

凡是人，皆须爱，天同覆，地同载。行高者，名自高，人所重，非貌高。才大者，望自大，人所服，非言大。己有能，勿自私，人所能，勿轻訾。勿谄富，勿骄贫，勿厌故，勿喜新。人不闲，勿事搅，人不安，勿话扰。人有短，切莫揭，人有私，切莫说。道人善，即是善，人知之，愈思勉。扬人恶，即是恶，疾之甚，祸且作。善相劝，德皆建，过不规，道两亏。凡取与，贵分晓，与宜多，取宜少。将加人，先问己，己不欲，即速已。恩欲报，怨欲忘，报怨短，报恩长。待婢仆，身贵端，虽贵端，慈而宽。势服人，心不然，理服人，方无言。

亲仁

同是人，类不齐，流俗众，仁者希。果仁者，人多畏，言不讳，色不媚。能亲仁，无限好，德日进，过日少。不亲仁，无限害，小人进，百事坏。

余力学文

不力行，但学文，长浮华，成何人。

但力行，不学文，任己见，昧理真。读书法，有三到，心眼口，信皆要。方读此，勿慕彼，此未终，彼勿起。宽为限，紧用功，工夫到，滞塞通。心有疑，随札记，就人问，求确义。房室清，墙壁净，几案洁，笔砚正。墨磨偏，心不端，字不敬，心先病。列典籍，有定处，读看毕，还原处。虽有急，卷束齐，有缺坏，就补之。非圣书，屏勿视，蔽聪明，坏心志。勿自暴，勿自弃，圣与贤，可驯致。

**第四篇：三字经 百家姓 千字文**

三 字 经

­

人之初，性本善，性相近，习相远。养不教，父之过，教不严，师之惰。­ 子不学，非所宜，幼不学，老何为？­ 玉不琢，不成器，人不学，不知义。苟不教，性乃迁，教之道，贵以专。­ 昔孟母，择邻处，子不学，断机杼。­ 窦燕山，有义方，教五子，名俱扬。­ 为人子，方少时，亲师友，习礼仪。­ 香九龄，能温席，孝于亲，所当执。­ 融四岁，能让梨，悌于长，宜先知。­ 首孝悌，次见闻，知某数，识某文。­ 一而十，十而百，百而千，千而万。­ 三才者，天地人。三光者，日月星。­ 三纲者，君臣义，父子亲，夫妇顺。­ 曰春夏，曰秋冬，此四时，运不穷。­ 曰南北，曰西东，此四方，应乎中。­ 曰水火，木金土，此五行，本乎数。­ 曰仁义，礼智信，此五常，不容紊。­ 稻粱菽，麦黍稷，此六谷，人所食。­ 马牛羊，鸡犬豕，此六畜，人所饲。­ 曰喜怒，曰哀惧，爱恶欲，七情具。­ 匏土革，木石金，丝与竹，乃八音。­ 高曾祖，父而身，身而子，子而孙。­ 自子孙，至玄曾，乃九族，人之伦。­ 父子恩，夫妇从，兄则友，弟则恭，­ 长幼序，友与朋，君则敬，臣则忠，­ 此十义，人所同。­

凡训蒙，须讲究，详训诂，名句读。­ 为学者，必有初，小学终，至四书。­ 论语者，二十篇，群弟子，记善言。­ 孟子者，七篇止，讲道德，说仁义。­ 作中庸，子思笔，中不偏，庸不易。­ 作大学，乃曾子，自修齐，至平治。­ 孝经通，四书熟，如六经，始可读。­ 诗书易，礼春秋，号六经，当讲求。­ 有连山，有归藏，有周易，三易详。­ 有典谟，有训诰，有誓命，书之奥。­ 我周公，作周礼，著六官，存治体。­ 大小戴，注礼记，述圣言，礼乐备。­ 曰国风，曰雅颂，号四诗，当讽咏。­ 诗既亡，春秋作，寓褒贬，别善恶。­ 三传者，有公羊，有左氏，有谷梁。­ 经既明，方读子，撮其要，记其事。­ 五子者，有荀扬，文中子，及老庄。­ 经子通，读诸史，考世系，知终始。­ 自羲农，至黄帝，号三皇，居上世。­ 唐有虞，号二帝，相揖逊，称盛世。­ 夏有禹，商有汤，周文武，称三王。­ 夏传子，家天下，四百载，迁夏社。­ 汤伐夏，国号商，六百载，至纣亡。­ 周武王，始诛纣，八百载，最长久。­ 周辙东，王纲坠，逞干戈，尚游说。­ 始春秋，终战国，五霸强，七雄出。­ 蠃秦氏，始兼并，传二世，楚汉争。­ 高祖兴，汉业建，至孝平，王莽篡。­ 光武兴，为东汉，四百年，终于献。­ 魏蜀吴，争汉鼎，号三国，迄两晋。­ 宋齐继，梁陈承，为南朝，都金陵。­ 北元魏，分东西，宇文周，与高齐。­ 迨至隋，一土宇，不再传，失统绪。­ 唐高祖，起义师，除隋乱，创国基。­ 二十传，三百载，梁灭之，国乃改。­ 梁唐晋，及汉周，称五代，皆有由。­ 炎宋兴，受周禅。十八传，南北混。­ 辽与金，帝号纷，迨灭辽，宋犹存。­ 至元兴，金绪歇，有宋世，一同灭。­ 并中国，兼戎狄，九十年，国祚废。­ 明太祖，久亲师，传建文，方四祀。­ 迁北京，永乐嗣，迨崇祯，煤山逝。­ 清太祖，膺景命，靖四方，克大定。­ 至世祖，乃大同，十二世，清祚终。­ 读史者，考实录，通古今，若亲目。­ 口而诵，心而惟，朝于斯，夕于斯。­ 昔仲尼，师项橐，古圣贤，尚勤学。­ 赵中令，读鲁论，彼既仕，学且勤。­ 披蒲编，削竹简，彼无书，且知勉。­ 头悬梁，锥刺股，彼不教，自勤苦。­ 如囊萤，如映雪，家虽贫，学不辍。­ 如负薪，如挂角，身虽劳，犹苦卓。­ 苏老泉，二十七，始发愤，读书籍。­ 彼既老，犹悔迟，尔小生，宜早思。­ 若梁灏，八十二，对大廷，魁多士。­ 彼既成，众称异，尔小生，宜立志。­ 莹八岁，能咏诗，泌七岁，能赋棋。­ 彼颖悟，人称奇，尔幼学，当效之。­ 蔡文姬，能辨琴，谢道韫，能咏吟。­ 彼女子，且聪敏，尔男子，当自警。­ 唐刘晏，方七岁，举神童，作正字。­ 彼虽幼，身已仕，尔幼学，勉而致。­ 有为者，亦若是。­

犬守夜，鸡司晨，苟不学，曷为人？­ 蚕吐丝，蜂酿蜜，人不学，不如物。­ 幼而学，壮而行，上致君，下泽民。­ 扬名声，显父母，光于前，裕于后。­ 人遗子，金满籯，我教子，惟一经。­ 勤有功，戏无益，戒之哉，宜勉力。

百 家 姓­

孔 曹 严 华 金 魏 陶 姜­ 戚 谢 邹 喻 柏 水 窦 章­ 云 苏 潘 葛 奚 范 彭 郎­ 鲁 韦 昌 马 苗 凤 花 方­ 赵 钱 孙 李 周 吴 郑 王­ 冯 陈 楮 卫 蒋 沈 韩 杨­ 朱 秦 尤 许 何 吕 施 张­ 俞 任 袁 柳 酆 鲍 史 唐­ 费 廉 岑 薛 雷 贺 倪 汤­ 滕 殷 罗 毕 郝 邬 安 常­ 乐 伍 和 祁 于 余 穆 毛 时 元 萧 禹 傅 卜 尹 狄 皮 顾 姚 米 卞 孟 邵 贝 齐平湛 明

康­ 黄­ 汪­ 臧­

计 伏 成 戴 谈 宋 茅 庞­ 熊 纪 舒 屈 项 祝 董 梁­ 杜 阮 蓝 闽 席 季 麻 强­ 贾 路 娄 危 江 童 颜 郭­ 梅 盛 林 刁 锺 徐 丘 骆­ 高 夏 蔡 田 樊 胡 凌 霍­ 虞 万 支 柯 昝 管 卢 莫­ 经 房 裘 缪 干 解 应 宗­ 丁 宣 贲 邓 郁 单 杭 洪­ 包 诸 左 石 崔 吉 钮 龚­ 程 嵇 邢 滑 裴 陆 荣 翁­ 荀 羊 於 惠 甄 麹 家 封­ 芮 羿 储 靳 汲 邴 糜 松­ 井 段 富 巫 乌 焦 巴 弓­ 牧 隗 山 谷 车 侯 宓 蓬­ 全 郗 班 仰 秋 仲 伊 宫­ 宁 仇 栾 暴 甘 斜 厉 戎­ 祖 武 符 刘 景 詹 束 龙­ 叶 幸 司 韶 郜 黎 蓟 薄­ 印 宿 白 怀 蒲 邰 从 鄂­ 索 池 闻 姬 咸 乔 莘 申 籍 阴 党 扶 赖 郁 翟 堵 卓 胥 谭 冉 蔺 能 贡 宰 屠 苍 劳 郦

蒙­ 双­ 逄­ 雍­

郤 璩 桑 桂 濮 牛 寿 通­ 边 扈 燕 冀 郏 浦 尚 农­ 温 别 庄 晏 柴 瞿 阎 充­ 慕 连 茹习宦 艾 鱼 容­ 向 古 易 慎 戈 廖 庾 终­ 暨 居 衡 步 都 耿 满 弘­ 匡 国 文 寇 广 禄 阙 东­ 欧 殳 沃 利 蔚 越 夔 隆­ 师 巩 厍 聂 晁 勾 敖 融­ 冷 訾 辛 阚 那 简 饶 空­ 曾 毋 沙 乜 养 鞠 须 丰­ 巢 关 蒯 相 查 后 荆 红­ 游 竺 权 逑 盖 益 桓 公­ 万俟 司马 上官 欧阳­ 夏侯 诸葛 闻人 东方­ 赫连 皇甫 尉迟 公羊­ 澹台 淳于 公孙 锺离 公冶 单于 仲孙 宇文 宗政 太叔 轩辕 长孙 濮阳­ 申屠­ 令狐­ 慕容­

鲜于 闾丘 司徒 司空­ 丌官 司寇 仉 督 子车­ 颛孙 端木 巫马 公西­ 漆雕 乐正 壤驷 公良­ 拓拔 夹谷 宰父 谷梁­ 晋 楚 阎 法 汝 鄢 涂 钦­ 段干 百里 东郭 南门­ 呼延 归 海 羊舌 微生­ 岳 帅 缑 亢 况 后 有 琴­ 梁丘 左丘 东门 西门­ 商 牟 佘 佴 伯 赏 南宫­ 墨 哈 谯 笪 年 爱 阳 佟­

千 字 文­

天地玄黄 宇宙洪荒 日月盈昃 辰宿列张 寒来暑往 秋收冬藏 闰馀成岁 律吕调阳­ 云腾致雨 露结为霜 金生丽水 玉出昆冈 剑号巨阙 珠称夜光 果珍李柰 菜重芥姜­ 海咸河淡 鳞潜羽翔 龙师火帝 鸟官人皇 始制文字 乃服衣裳 推位让国 有虞陶唐­ 吊民伐罪 周发殷汤 坐朝问道 垂拱平章 爱育黎首 臣伏戎羌 遐迩一体 率宾归王­ 鸣凤在竹 白驹食场 化被草木 赖及万方 盖此身发 四大五常 恭惟鞠养 岂敢毁伤­ 女慕贞洁 男效才良 知过必改 得能莫忘 罔谈彼短 靡恃己长 信使可复 器欲难量­ 墨悲丝染 祸因恶积 临深履薄 笃初诚美 诗赞羔羊 福缘善庆 夙兴温凊 慎终宜令 景行维贤 尺璧非宝 似兰斯馨 荣业所基

克念作圣 寸阴是竞 如松之盛 籍甚无竟

德建名立 资父事君 川流不息 学优登仕

形端表正 曰严与敬 渊澄取映 摄职从政

空谷传声 孝当竭力 容止若思 存以甘棠

虚堂习听­ 忠则尽命­ 言辞安定­ 去而益咏­

乐殊贵贱 礼别尊卑 上和下睦 夫唱妇随 外受傅训 入奉母仪 诸姑伯叔 犹子比儿­ 孔怀兄弟 同气连枝 交友投分 切磨箴规 仁慈隐恻 造次弗离 节义廉退 颠沛匪亏­ 性静情逸 心动神疲 守真志满 逐物意移 坚持雅操 好爵自縻

都邑华夏 东西二京­ 背邙面洛 浮渭据泾 宫殿盘郁 楼观飞惊 图写禽兽 画彩仙灵 丙舍傍启 甲帐对楹­ 肆筵设席 鼓瑟吹笙

升阶纳陛 弁转疑星 右通广内 左达承明 既集坟典 亦聚群英­ 杜稿钟隶 漆书壁经 府罗将相 路侠槐卿 户封八县 家给千兵

高冠陪辇 驱毂振缨­ 世禄侈富 车驾肥轻 策功茂实 勒碑刻铭 磻溪伊尹 佐时阿衡 奄宅曲阜 微旦孰营­ 桓公匡合 济弱扶倾

绮回汉惠 说感武丁 俊乂密勿 多士寔宁 晋楚更霸 赵魏困横­ 假途灭虢 践土会盟 何遵约法 韩弊烦刑 起翦颇牧 用军最精

宣威沙漠 驰誉丹青­ 九州禹迹 百郡秦并 岳宗泰岱 禅主云亭 雁门紫塞 鸡田赤城 昆池碣石 钜野洞庭­ 旷远绵邈 岩岫杳冥

治本于农 务兹稼穑 俶载南亩 我艺黍稷 税熟贡新 劝赏黜陟­ 孟轲敦素 史鱼秉直 庶几中庸 劳谦谨敕 聆音察理 鉴貌辨色

贻厥嘉猷 勉其祗植­ 省躬讥诫 宠增抗极 殆辱近耻 林皋幸即 两疏见机 解组谁逼 索居闲处 沉默寂寥­ 求古寻论 散虑逍遥

欣奏累遣 戚谢欢招 渠荷的历 园莽抽条 枇杷晚翠 梧桐蚤凋­ 陈根委翳 落叶飘摇 游鹍独运 凌摩绛霄 耽读玩市 寓目囊箱

易輶攸畏 属耳垣墙­ 具膳餐饭 适口充肠 饱饫烹宰 饥厌糟糠 亲戚故旧 老少异粮 妾御绩纺 侍巾帷房­ 纨扇圆絜 嫡后嗣续 驴骡犊特 释纷利俗 银烛炜煌

昼眠夕寐 蓝笋象床 弦歌酒宴 接杯举觞 矫手顿足 悦豫且康­ 祭祀烝尝 稽颡再拜 悚惧恐惶 笺牒简要 顾答审详

骸垢想浴 执热愿凉­ 骇跃超骧 诛斩贼盗 捕获叛亡 布射僚丸 嵇琴阮啸 恬笔伦纸 钧巧任钓­ 竝皆佳妙

毛施淑姿 工颦妍笑 年矢每催 曦晖朗曜 璇玑悬斡 晦魄环照­

指薪修祜 永绥吉劭 矩步引领 俯仰廊庙 束带矜庄 徘徊瞻眺

孤陋寡闻 愚蒙等诮­ 谓语助者 焉哉乎也­

**第五篇：三字经 百家姓 千字文 全文及解释**

《三字经》 《百家姓》 《千字文》 全文及解释

2024-05-01 13:34:31|

三字经全文（原始的版本）

人之初 性本善 性相近习相远 苟不教 性乃迁 教之道 贵以专

昔孟母 择邻处 子不学 断机杼 窦燕山 有义方 教五子 名俱扬

养不教 父之过 教不严 师之惰 子不学 非所宜 幼不学 老何为

玉不琢 不成器 人不学 不知义 为人子 方少时 亲师友习礼仪

香九龄 能温席 孝于亲 所当执 融四岁 能让梨 弟于长 宜先知

首孝悌 次见闻 知某数 识某文 一而十 十而百 百而千 千而万

三才者 天地人 三光者 日月星 三纲者 君臣义 父子亲 夫妇顺

曰春夏 曰秋冬 此四时 运不穷 曰南北 曰西东 此四方 应乎中

曰水火 木金土 此五行 本乎数 曰仁义 礼智信 此五常 不容紊

稻粱菽 麦黍稷 此六谷 人所食 马牛羊 鸡犬豕 此六畜 人所饲

曰喜怒 曰哀惧 爱恶欲 七情欲 匏土革 木石金 丝与竹 乃八音

高曾祖 父而身 身而子 子而孙 自子孙 至玄曾 乃九族 人之伦

父子恩 夫妇从 兄则友 弟则恭 长幼序 友与朋 君则敬 臣则忠

此十义 人所同 凡训蒙 须讲究 详训诂 明句读 为学者 必有初

小学终 至四书 论语者 二十篇 群弟子 记善言 孟子者 七篇止

讲道德 说仁义 作中庸 子思笔 中不偏 庸不易 作大学 乃曾子

自修齐 至平治 孝经通 四书熟 如六经 始可读 诗书易 礼春秋

号六经 当讲求 有连山 有归藏 有周易 三易详 有典谟 有训诰

有誓命 书之奥 我周公 作周礼 著六官 存治体 大小戴 注礼记

述圣言 礼乐备 曰国风 曰雅颂 号四诗 当讽咏 诗既亡 春秋作

寓褒贬 别善恶 三传者 有公羊 有左氏 有谷梁 经既明 方读子

撮其要 记其事 五子者 有荀扬 文中子 及老庄 经子通 读诸史

考世系 知终始 自羲农 至黄帝 号三皇 居上世 唐有虞 号二帝

相揖逊 称盛世 唐有禹 商有汤 周文武 称三王 夏传子 家天下

四百载 迁夏社 汤伐夏 国号商 六百载 至纣亡 周武王 始诛纣

八百载 最长久 周辙东 王纲坠 逞干戈 尚游说 始春秋 终战国

五霸强 七雄出 嬴秦氏 始兼并 传二世 楚汉争 高祖兴 汉业建

至孝平王莽篡 光武兴 为东汉 四百年 终于献 魏蜀吴 争汉鼎

号三国 迄两晋 宋齐继 梁陈承 为南朝 都金陵 北元魏 分东西

宇文周 与高齐 迨至隋 一土宇 不再传 失统绪 唐高祖 起义师

除隋乱 创国基 二十传 三百载 梁灭之 国乃改 梁唐晋 及汉周称五代 皆有由 炎宋兴 受周禅 十八传 南北混 辽与金 帝号纷

迨灭辽 宋犹存 至元兴 金绪歇 有宋世 一同灭 并中国 兼戎翟

明太祖 久亲师 传建文 方四祀 迁北京 永乐嗣 迨崇祯 煤山逝

廿二史 全在兹 载治乱 知兴衰 读史者 考实录 通古今 若亲目

口而诵 心而惟 朝于斯 夕于斯 昔仲尼 师项橐 古圣贤 尚勤学

赵中令 读鲁论 彼既仕 学且勤 披蒲编 削竹简 彼无书 且知勉

头悬梁 锥刺股 彼不教 自勤苦 如囊萤 如映雪 家虽贫 学不辍

如负薪 如挂角 身虽劳 犹苦卓 苏老泉 二十七 始发愤 读书籍

彼既老 犹悔迟 尔小生 宜早思 若梁灏 八十二 对大廷 魁多士

彼既成 众称异 尔小生 宜立志 莹八岁 能咏诗 泌七岁 能赋棋 彼颖悟 人称奇 尔幼学 当效之 蔡文姬 能辨琴 谢道韫 能咏吟

彼女子 且聪敏 尔男子 当自警 唐刘晏 方七岁 举神童 作正字

彼虽幼 身已仕 尔幼学 勉而致 有为者 亦若是 犬守夜 鸡司晨

苟不学 曷为人 蚕吐丝 蜂酿蜜 人不学 不如物 幼而学 壮而行

上致君 下泽民 扬名声 显父母 光于前 裕于后 人遗子 金满堂

我教子 惟一经 勤有功 戏无益 戒之哉 宜勉

百家姓全文（带拼音）

Zhào Qián Sūn Lǐ Zhōu Wú Zhâng Wáng 赵 钱 孙 李 周 吴 郑 王

Fãng Chãn Chǔ Wâi Jiǎng Shěn Hán Yáng 冯 陈 褚 卫 蒋 沈 韩 杨

Zhū Qin Yoú Xǔ Hã Lǚ Shi Zhāng 朱 秦 尤 许 何 吕 施 张

Kǒng Cáo Yán Huà Jīn Wâi Táo Jiāng 孔 曹 严 华 金 魏 陶 姜

Qī Xiâ Zōu Yù Bǎi(Bï)Shuǐ Dîu Zhāng 戚 谢 邹 喻 柏 水 窦 章

Yún Sū Pān Gě Xī Fàn Péng Láng 云 苏 潘 葛 奚 范 彭 郎

Lǔ Wãi Chāng Mǎ Miáo Fâng Huā Fāng 鲁 韦 昌 马 苗 凤 花 方

Yú Rãn Yuán Liǔ Fēng Bào Shǐ Táng 俞 任 袁 柳 酆 鲍 史 唐

Fèi(Bì)Lián Cén Xuē Léi Hè Ní Tāng 费 廉 岑 薛 雷 贺 倪 汤

Tãng Yīn Luï Bì Hǎo Wū ān Cháng 滕 殷 罗 毕 郝 邬 安 常

Lè(Yuè)Yú Shí Fù Pí Biàn Qí Kāng 乐 于 时 傅 皮 卞 齐 康

Wǔ Yú Yuán Bǔ Gù Mâng Píng Huáng 伍 余 元 卜 顾 孟平黄

Hã Mù Xiāo Yǐn Yáo Shào Zhàn Wāng 和 穆 萧 尹 姚 邵 湛 汪

Qí Máo Yǔ Dí Mǐ Bâi Míng Zāng 祁 毛 禹 狄 米 贝 明 臧 Jì Fú Chéng Dài Tán Sòng Máo Páng 计 伏 成 戴 谈 宋 茅 庞

Xiïng Jǐ Shū Qū Xiàng Zhù Dǒng Liáng 熊 纪 舒 屈 项 祝 董 梁

Dù Ruǎn Lán Mǐn Xí Jì Má Qiáng 杜 阮 蓝 闵 席 季 麻 强

Jiǎ Lù Lïu Wēi Jiāng Tïng Yán Guō 贾 路 娄 危 江 童 颜 郭

Méi Shèng Lín Diāo Zhōng Xú Qiū Luò 梅 盛 林 刁 钟 徐 邱 骆

Gāo Xià Cài Tián Fán Hú Líng Huò 高 夏 蔡 田 樊 胡 凌 霍

Yú Wàn Zhī Kē Zǎn Guǎn Lú Mî 虞 万 支 柯 昝 管 卢 莫

Jīng Fáng Qiú Miào Gān Xiè Yīng Zōng 经 房 裘 缪 干 解 应 宗

Dīng Xuān Féi Dèng Yù Shàn Háng Hóng 丁 宣 贲 邓 郁 单 杭 洪

Bāo Zhū Zuǒ Shí Cuī Jí Niǔ Gōng 包 诸 左 石 崔 吉 钮 龚 Chéng Jī Xíng Huá Péi Lù Róng Wēng 程 嵇 邢 滑 裴 陆 荣 翁

Xún Yáng Yū Huì Zhēn Qū Jiā Fēng 荀 羊 於 惠 甄 曲 家 封

Ruì Yì Chǔ Jìn Jí Bǐng Mí Sōng 芮 羿 储 靳 汲 邴 糜 松

Jǐng Duàn Fù Wū Wū Jiāo Bā Gōng 井 段 富 巫 乌 焦 巴 弓

Mù Kuí(Wěi)Shān Gǔ Chē Hïu Fú Pãng 牧 隗 山 谷 车 侯 宓 蓬

Quán Xī Bān Yǎng Qiū Zhîng Yī Gōng 全 郗 班 仰 秋 仲 伊 宫

Nìng Qiú Luán Bào Gān Tǒu Lì Rïng 宁 仇 栾 暴 甘 钭 厉 戎

Zǔ Wǔ Fú Liú Jǐng Zhān Shù Lïng 祖 武 符 刘 景 詹 束 龙 Yè Xìng Sī Sháo Gào Lí Jì Bó 叶 幸 司 韶 郜 黎 蓟 薄 Yìn Sù Bái Huái Pú Tái Cóng è 印 宿 白 怀 蒲 邰 从 鄂

Suǒ Xián Jí Lài Zhuï Lìn Tù Mãng 索 咸 籍 赖 卓 蔺 屠 蒙

Chí Qiáo Yīn Yù Xū Nài Cāng Shuāng 池 乔 阴 鬱 胥 能 苍 双

Wãn Shēn Dǎng Zhái Tán Gîng Láo Páng 闻 莘 党 翟 谭 贡 劳 逄

Jī Shēn Fú Dǔ Rǎn Zǎi Lì Yōng 姬 申 扶 堵 冉 宰 郦 雍

Xì Qú Sāng Guì Pú Niú Shòu Tōng 卻 璩 桑 桂 濮 牛 寿 通

Biān Hù Yān Jì Jiá Pǔ Shàng Nïng 边 扈 燕 冀 郏 浦 尚 农

Wēn Bié Zhuāng Yàn Chái Qú Yán Chōng 温 别 庄 晏 柴 瞿 阎 充 Mù Lián Rú Xí Huàn ài Yú Róng 慕 连 茹习宦 艾 鱼 容

Xiàng Gǔ Yì Shân Gē Liào Yǔ Zhōng 向 古 易 慎 戈 廖 庾 终

Jì Jū Hãng Bù Dū Gěng Mǎn Hïng 暨 居 衡 步 都 耿 满 弘

Kuāng Guï Wãn Kîu Guǎng Lù Quē Dōng 匡 国 文 寇 广 禄 阙 东 ōu Shū Wò Lì Yù Yuè Kuí Lóng 欧 殳 沃 利 蔚 越 夔 隆

Shī Gǒng Shâ Niâ Cháo Gōu áo Rïng 师 巩 厍 聂 晁 勾(句)敖 融

Lěng Zī Xīn Kàn Nā(Nuï)Jiǎn Ráo Kōng 冷 訾 辛 阚 那 简 饶 空

Zēng Wú Shā Niâ Yǎng Jū Xū Fãng 曾 毋 沙 乜 养 鞠 须 丰

Cháo Guān Kuǎi Xiāng Zhā Hîu Jīng Hïng 巢 关 蒯 相 查 后 荆 红

Yóu Zhú Quán Lù Gě(Gài)Yì Huán Gōng 游 竺 权 逯 盖 益 桓 公

Mî qí Sī mǎ Shàng guān ōu yáng Xià hïu Zhū gě 万俟 司马 上官 欧阳 夏侯 诸葛

Wãn rãn Dōng fāng Hâ lián Huáng fǔ Yù chí Gōng yáng 闻人

东方

赫连 皇甫 尉迟 公羊

Tán tái Gōng yě Zōng zhèng Pú yáng Chún yú Chán yú 澹台 公冶

宗政 濮阳 淳于 单于

Tài shū Shēn tú Gōng sūn Zhòng sūn Xuān yuán Líng hú 太叔 申屠 公孙 仲孙 轩辕 令狐

Zhōng lí Yǔ wãn Zhǎng sūn Mù rïng Xiān yú Lǘ qiū 钟离 宇文 长孙 慕容 鲜于 闾丘

Sī tú Sī kōng Qí guān Sī kîu Zhǎng Dū 司徒 司空 丌官 司寇 仉 督

Zǐchē Zhuān sūn Duān mù Wū mǎ Gōng xī 子车 颛孙 端木 巫马 公西

Qīdiāo Yuâzhâng Rǎng sì Gōng liáng Tuî bá Jā gǔ 漆雕 乐正

壤驷 公良 拓跋 夹谷 Zǎi fǔ Gǔ liáng Jìn Chǔ Yán Fǎ 宰父

谷梁 晋 楚 闫 法

Rú Yān Tú Qīn Duàn gān Bǎi lǐ 汝 鄢 涂 钦 段干 百里

Dōng guō Nán mãn Hū yán Guī Hǎi Yáng shã Wēi shēng 东郭 南门 呼延 归 海 羊舌 微生

Yuâ Shuài Gōu Kîng Kuàng Hîu Yǒu(Yîu)Qín 岳 帅 缑 亢 况 郈 有 琴

Liáng qiū Zuǒ qiū Dōng mãn Xī mãn 梁丘

左丘 东门 西门

Shāng Mïu Shã Nài(Mǐ)Bï Shǎng Nán gōng 商 牟 佘 佴 伯 赏 南宫

Mî Hǎ Qiáo Dá Nián ài Yáng Tïng 墨 哈 谯 笪 年 爱 阳 佟

Dì wǔ Yán Fú 《 Bǎi Jiā Xìng 》Zhōng 第五 言 福 《 百 家 姓 [/color]》 终

千字文全文及解释

1.天地玄黄 宇宙洪荒 日月盈昃 辰宿列张 寒来暑往 秋收冬藏;闰馀成岁 律吕调阳 云腾致雨 露结为霜 金生丽水 玉出昆冈剑号巨阙 珠称夜光 果珍李柰 菜重芥姜 海咸河淡 鳞潜羽翔

2.龙师火帝 鸟官人皇 始制文字 乃服衣裳 推位让国 有虞陶唐吊民伐罪 周发殷汤 坐朝问道 垂拱平章 爱育黎首 臣伏戎羌遐迩一体 率宾归王 鸣凤在竹 白驹食场 化被草木 赖及万方

3.盖此身发 四大五常 恭惟鞠养 岂敢毁伤 女慕贞洁 男效才良知过必改 得能莫忘 罔谈彼短 靡恃己长 信使可复 器欲难量墨悲丝染 诗赞羔羊 景行维贤 克念作圣 德建名立 形端表正空谷传声 虚堂习听 祸因恶积 福缘善庆 尺璧非宝 寸阴是竞 4.资父事君 曰严与敬 孝当竭力 忠则尽命 临深履薄 夙兴温凊似兰斯馨 如松之盛 川流不息 渊澄取映 容止若思 言辞安定笃初诚美 慎终宜令 荣业所基 籍甚无竟 学优登仕 摄职从政存以甘棠 去而益咏 乐殊贵贱 礼别尊卑 上和下睦 夫唱妇随 5.外受傅训 入奉母仪 诸姑伯叔 犹子比儿 孔怀兄弟 同气连枝切磨箴规 仁慈隐恻 造次弗离 节义廉退 颠沛匪亏性静情逸 心动神疲 守真志满 逐物意移 坚持雅操 好爵自縻

6.都邑华夏 东西二京 背邙面洛 浮渭据泾 宫殿盘郁 楼观飞惊图写禽兽 画彩仙灵 丙舍傍启 甲帐对楹 肆筵设席 鼓瑟吹笙升阶纳陛 弁转疑星 右通广内 左达承明 既集坟典 亦聚群英杜稿钟隶 漆书壁经

7.府罗将相 路侠槐卿 户封八县 家给千兵 高冠陪辇 驱毂振缨 世禄侈富 车驾肥轻 策功茂实 勒碑刻铭磻溪伊尹 佐时阿衡奄宅曲阜 微旦孰营 桓公匡合 济弱扶倾 绮回汉惠 说感武丁 俊乂密勿 多士寔宁 晋楚更霸 赵魏困横假途灭虢 践土会盟

8.何遵约法 韩弊烦刑 起翦颇牧 用军最精 宣威沙漠 驰誉丹青 九州禹迹 百郡秦并 岳宗泰岱 禅主云亭雁门紫塞 鸡田赤城昆池碣石 巨野洞庭 旷远绵邈 岩岫杳冥

9.治本于农 务资稼穑 俶载南亩 我艺黍稷 税熟贡新 劝赏黜陟孟轲敦素 史鱼秉直 庶几中庸 劳谦谨敕 聆音察理 鉴貌辨色贻厥嘉猷 勉其祗植 省躬讥诫 宠增抗极 殆辱近耻 林皋幸即两疏见机 解组谁逼 索居闲处 沉默寂寥 求古寻论 散虑逍遥欣奏累遣 戚谢欢招

10.渠荷的历 园莽抽条 枇杷晚翠 梧桐蚤凋 陈根委翳 落叶飘摇 游鹍独运 凌摩绛霄 耽读玩市 寓目囊箱易輶攸畏 属耳垣墙具膳餐饭 适口充肠 饱饫烹宰 饥厌糟糠 亲戚故旧 老少异粮 妾御绩纺 侍巾帷房

11.纨扇圆絜 银烛炜煌 昼眠夕寐 蓝笋象床 弦歌酒宴 接杯举觞 矫手顿足 悦豫且康嫡后嗣续 祭祀烝尝 稽颡再拜 悚惧恐惶笺牒简要 顾答审详 骸垢想浴 执热愿凉 驴骡犊特 骇跃超骧 诛斩贼盗 捕获叛亡 12.布射僚丸 嵇琴阮啸 恬笔伦纸 钧巧任钓 释纷利俗 竝皆佳妙毛施淑姿 工颦妍笑 年矢每催 曦晖朗曜 璇玑悬斡 晦魄环照指薪修祜 永绥吉劭 矩步引领 俯仰廊庙 束带矜庄 徘徊瞻眺孤陋寡闻 愚蒙等诮 谓语助者 焉哉乎也 千字文逐句解释

天地玄黄 宇宙洪荒： 苍天是黑色的，大地是黄色的；茫茫宇宙辽阔无边。

日月盈昃 辰宿列张： 太阳有正有斜，月亮有缺有圆；星辰布满在无边的太空中。

寒来暑往 秋收冬藏： 寒暑循环变换，来了又去，去了又来；秋季里忙着收割，冬天里忙着储藏。

闰余成岁 律吕调阳： 积累数年的闰余并成一个月，放在闰年里；古人用六律六吕来调节阴阳。

云腾致雨 金生丽水 剑号巨阙 果珍李柰 海咸河淡 龙师火帝 始制文字 衣裳。

推位让国 吊民伐罪 坐朝问道 爱育黎首 遐迩一体 鸣凤在竹 化被草木 盖此身发 恭惟鞠养 女慕贞洁 知过必改 罔谈彼短 信使可复 墨悲丝染 景行维贤 德建名立 穆一样。

空谷传声 祸因恶积 尺璧非宝 资父事君 孝当竭力 临深履薄 暖夏凉。

似兰斯馨 川流不息 露结为霜：玉出昆冈：珠称夜光：菜重芥姜：鳞潜羽翔：鸟官人皇：乃服衣裳：有虞陶唐：周发殷汤：垂拱平章：臣伏戎羌：率宾归王：白驹食场：赖及万方：四大五常：岂敢毁伤：男效才良：得能莫忘：靡恃己长：器欲难量：诗赞羔羊：克念作圣：形端表正：虚堂习听：福缘善庆：寸阴是竞：曰严与敬：忠则尽命：夙兴温凊：如松之盛：渊澄取映：云气升到天空，遇冷就形成雨；露水碰上寒夜，很快凝结为霜。金子生于金沙江底，玉石出自昆仑山岗。最有名的宝剑叫“巨阙”，最贵重的明珠叫“夜光”。果子中最珍贵的是李和柰，蔬菜中最看重的是芥和姜。海水咸，河水淡；鱼儿在水中潜游，鸟儿在空中飞翔。龙师、火帝、鸟官、人皇：这都是上古时代的帝皇官员。

有了仓颉，开始创造了文字，有了嫘祖，人们才穿起了遮身盖体的唐尧、虞舜英明无私，主动把君位禅让给功臣贤人。安抚百姓，讨伐暴君，有周武王姬发和商君成汤。

贤君身坐朝廷，探讨治国之道，垂衣拱手，和大臣共商国事。他们爱抚、体恤老百姓，四方各族人都归附向往。远远近近都统一在一起，全都心甘情屈服贤君。

凤凰在竹林中欢鸣，白马在草场上觅食，国泰民安，处处吉祥。贤君的教化覆盖大自然的一草一木，恩泽遍及天下百姓。人的身体发肤分属于“四大”，一言一动都要符合“五常”。恭蒙父母亲生养爱护，不可有一丝一毫的毁坏损伤。女子要思慕那些为人称道的贞妇洁女，男子要效法有德有才的贤人。知道自己有过错，一定要改正；适合自己干的事，不要放弃。不要去谈论别人的短处，也不要依仗自己有长处就不思进取。诚实的话要能经受时间的考验；器度要大，让人难以估量。墨子为白丝染色不褪而悲泣，「诗经」中因此有「羔羊」篇传扬。高尚的德行只能在贤人那里看到；要克制私欲，努力仿效圣人。养成了好的道德，就会有好的名声；就像形体端庄，仪表也随之肃空旷的山谷中呼喊声传得很远，宽敞的厅堂里说话声非常清晰。祸害是因为多次作恶积累而成，幸福是由于常年行善得到的奖赏。一尺长的璧玉算不上宝贵，一寸短的光阴却值得去争取。供养父亲，待奉国君，要做到认真、谨慎、恭敬。

对父母孝，要尽心竭力；对国君忠，要不惜献出生命。

要“如临深渊，如履薄冰”那样小心谨慎；要早起晚睡，让父母冬能这样去做，德行就同兰花一样馨香，同青松一样茂盛。

还能延及子孙，像大河川流不息；影响世人，像碧潭清澄照人。

容止若思 言辞安定： 仪态举止要庄重，看上去若有所思；言语措辞要稳重，显得从容沉静。

笃初诚美 慎终宜令： 无论修身、求学、重视开头固然不错，认真去做，有好的结果更为重要。

荣业所基 籍甚无竟： 有德能孝是事业显耀的基础，这样的人声誉盛大，传扬不已。学优登仕 摄职从政： 学习出色并有余力，就可走上仕道〈做官〉，担任一定的职务，参与国家的政事。

存以甘棠 去而益咏： 召公活着时曾在甘棠树下理政，他过世后老百姓对他更加怀念歌咏。乐殊贵贱 礼别尊卑： 选择乐曲要根据人的身份贵贱有所不同；采用礼节要按照人的地位高低有所区别。

上和下睦 夫唱妇随：外受傅训 入奉母仪：诸姑伯叔 犹子比儿：孔怀兄弟 同气连枝：交友投分 切磨箴规：仁慈隐恻 造次弗离：离。

节义廉退 颠沛匪亏：性静情逸 心动神疲：守真志满 逐物意移：变。

坚持雅操 好爵自縻：都邑华夏 东西二京：背邙面洛 浮渭据泾：宫殿盘郁 楼观飞惊：图写禽兽 画彩仙灵：丙舍傍启 甲帐对楹：肆筵设席 鼓瑟吹笙：升阶纳陛 弁转疑星：右通广内 左达承明：既集坟典 亦聚群英：杜稿钟隶 漆书壁经：典。

府罗将相 路侠槐卿：户封八县 家给千兵：高冠陪辇 驱毂振缨：不威风。

世禄侈富 车驾肥轻：策功茂实 勒碑刻铭：磻溪伊尹 佐时阿衡：为“阿衡”。

奄宅曲阜 微旦孰营：桓公匡合 济弱扶倾：绮回汉惠 说感武丁：长辈和小辈要和睦相处，夫妇要一唱一随，协调和谐。

在外面要听从师长的教诲，在家里要遵守母亲的规范。

对待姑姑、伯伯、叔叔等长辈，要像是他们的亲生子女一样。兄弟之间要非常相爱，因为同受父母血气，犹如树枝相连。结交朋友要意相投，学习上切磋琢磨，品行上互相告勉。

仁义、慈爱，对人的恻隐之心，在最仓促、危急的情况下也不能拋气节、正义、廉洁、谦让的美德，在最穷困潦倒的时候也不可亏缺。品性沉静淡泊，情绪就安逸自在；内心浮躁好动，精神就疲惫困倦。保持纯洁的天性，就会感到满足；追求物欲享受，天性就会转移改坚持高尚铁情操，好的职位自然会为你所有。古代的都城华美壮观，有东京洛阳和西京长安。

东京洛阳背靠北邙山，南临洛水；西京长安左跨渭河，右依泾水。宫殿盘旋曲折，重重迭迭；楼阁高耸如飞，触目惊心。宫殿上绘着各种飞禽走兽，描画出五彩的天仙神灵。

正殿两边的配殿从侧面开启，豪华的账幕对着高高的楹柱。宫殿中大摆宴席，乐人吹笙鼓瑟，一片歌舞升平的景象。登上台阶进入殿堂的文武百官，帽子团团转，像满天的星星。右面通向用以藏书的广内殿，左面到达朝臣休息的承明殿。这里收藏了很多的典籍名著，也集着成群的文武英才。

书殿中有杜度的草书、钟繇的录书，还有漆写的古籍和孔壁中的经宫延内将想依次排成两列，宫廷外大夫公卿夹道站立。他们每户有八县之广的封地，配备成千以上的士兵。

他们戴着高高的官帽，陪着皇帝出游，驾着车马，帽带飘舞着，好他们的子孙世代领受俸禄，奢侈豪富，出门时轻车肥马，春风得意。朝廷还详尽确实地记载他们的功德，刻在碑石上流传后世。周武王磻溪遇吕尚，尊他为“太公望”；伊尹辅佐时政，商汤王封他周成王占领了古奄国曲阜一带地面，要不是周公旦辅政哪里能成？ 齐桓公九次会合诸侯，出兵援助势单力薄和面临危亡的诸侯小国。汉惠帝做太子时靠绮里季才幸免废黜，商君武丁感梦而得贤相传说。

俊乂密勿 多士寔宁： 能人治政勤勉努力，全靠许多这样的贤士，国家才富强安宁。晋楚更霸 赵魏困横： 晋、楚两国在齐之后称霸，赵、魏两国因连横而受困于秦。

假途灭虢 践土会盟： 晋献公向虞国借路去消灭虢国；晋文公在践土与诸侯会盟，推为盟主。

何遵约法 韩弊烦刑： 萧何遵循简约刑法的精神制订九律，韩非却受困于自己所主张的严酷刑法。

起翦颇牧 用军最精： 秦将白起、王翦，赵将廉颇、李牧，带兵打仗最为高明。宣威沙漠 驰誉丹青： 他们的声威远传到沙漠边地，美誉和画像一起流芳后代。九州禹迹 百郡秦并： 九州处处有留有大禹治水的足迹，全国各郡在秦并六国后归于统一。岳宗泰岱 禅主云亭： 五岳中人们最尊崇东岳泰山，历代帝王都在云山和亭山主持禅礼。雁门紫塞 鸡田赤城： 名关有北疆雁门，要塞有万里长城，驿站有边地鸡田，奇山有天台赤城。

昆池碣石 巨野洞庭： 赏池赴昆明滇池，观海临河北碣石，看泽去山东钜野，望湖上湖南洞庭。

旷远绵邈 岩岫杳冥： 江河源远流长，湖海宽广无边。名山奇谷幽深秀丽，气象万千。治本于农 务资稼穑： 治国的根本在发展农业，要努力做好播种收获这些农活。俶载南亩 我艺黍稷： 一年的农活该开始干起来了，我种上小米，又种上高梁。

税熟贡新 劝赏黜陟： 收获季节，用刚熟的新谷交纳税粮，官府应按农户的贡献大小给予奖励或处罚。

孟轲敦素 史鱼秉直： 孟轲夫子崇尚纯洁，史官子鱼秉性刚直。

庶几中庸 劳谦谨敕： 做人要尽可能合乎中庸的标准，勤奋、谦逊、谨慎，懂得规劝告诫自己。

聆音察理 鉴貌辨色： 听别人说话，要仔细审察是否合理；看别人面孔，要小心辨析他的脸色。

贻厥嘉猷 勉其祗植： 要给人家留下正确高明的忠告或建议，勉励别人谨慎小心地处世立身。

省躬讥诫 宠增抗极： 听到别人的讥讽告诫，要反省自身；备受恩宠不要得意忘形，对抗权尊。

殆辱近耻 林皋幸即： 知道有危险耻辱的事快要发生，还不如归隐山林为好。两疏见机 解组谁逼： 疏广疏受预见到危患的苗头才告老还乡，哪里有谁逼他们除下官印？ 索居闲处 沉默寂寥： 离群独居，悠闲度日，整天不用多费唇舌，清静无为岂不是好事。求古寻论 散虑逍遥： 想想古人的话，翻翻古人的书，消往日的忧虑，乐得逍遥舒服。欣奏累遣 戚谢欢招： 轻松的事凑到一起，费力的事丢在一边，消除不尽的烦恼，得来无限的快乐。

渠荷的历 园莽抽条： 池里的荷花开得光润鲜艳，园中的草木抽出条条嫩枝。

枇杷晚翠 梧桐蚤凋： 枇杷到了岁晚还是苍翠欲滴，梧桐刚刚交秋就早早地凋谢了。陈根委翳 落叶飘摇： 陈根老树枯倒伏，落叶在秋风里四处飘荡。

游鵾独运 凌摩绛霄： 寒秋之中，鲲鹏独自高飞，直冲布满彩霞的云霄。

耽读玩市 寓目囊箱： 汉代王充在街市上沉迷留恋于读书，眼睛注视的都是书袋和书箱。易輶攸畏 属耳垣墙： 说话最怕旁若无人，毫无禁忌；要留心隔着墙壁有人在贴耳偷听。具膳餐饭 适口充肠： 安排一日三餐的膳食，要适合各位的口味，能让大家吃饱。饱饫烹宰 饥厌糟糠: 饱的时候自然满足于大鱼大肉，饿的时候应当满足于粗菜淡饭。亲戚故旧 老少异粮： 亲属、朋友会面要盛情款待，老人、小孩的食物应和自己不同。妾御绩纺 侍巾帷房： 小妾婢女要管理好家务，尽心恭敬地服待好主人。纨扇圆絜 银烛炜煌： 绢制的团扇像满月一样又白又圆，银色的烛台上烛火辉煌。昼眠夕寐 蓝笋象床： 白日小憩，晚上就寝，有青篾编成的竹席和象牙雕屏的床榻。弦歌酒宴 接杯举觞： 奏着乐，唱着歌，摆酒开宴；接过酒杯，开怀畅饮。矫手顿足 悦豫且康： 情不自禁地手舞足蹈，真是又快乐又安康。

嫡后嗣续 祭祀烝尝： 子孙继承了祖先的基业，一年四季的祭祀大礼不能疏忘。稽颡再拜 悚惧恐惶： 跪着磕头，拜了又拜；礼仪要周全恭敬，心情要悲痛虔诚。笺牒简要 顾答审详： 给别人写信要简明扼要，回答别人间题要详细周全。

骸垢想浴 执热愿凉： 身上有了污垢，就想洗澡，好比手上拿着烫的东西就希望有风把它吹凉。

驴骡犊特 骇跃超骧：诛斩贼盗 捕获叛亡：布射僚丸 嵇琴阮啸：啸。

恬笔伦纸 钧巧任钓：释纷利俗 竝皆佳妙：毛施淑姿 工颦妍笑：年矢每催 曦晖朗曜：璇玑悬斡 晦魄环照：指薪修祜 永绥吉劭：的忠告。

矩步引领 俯仰廊庙：束带矜庄 徘徊瞻眺：孤陋寡闻 愚蒙等诮：让人耻笑。

谓语助者 焉哉乎也：气助词。

家里有了灾祸，连牲畜都会受惊，狂蹦乱跳，东奔西跑。

对抢劫、偷窃、反叛、逃亡的人要严厉惩罚，该抓的抓，该杀的杀。吕布擅长射箭，宜僚有弄丸的绝活，嵇康善于弹琴，阮籍能撮口长蒙恬造出毛笔，蔡伦发明造纸，马钧巧制水车，任公子垂钓大鱼。他们的技艺有的解人纠纷，有的方便群众，都高明巧妙，为人称道。毛嫱、西施年轻美貌，哪怕皱着眉头，也像美美的笑。

可惜青春易逝，岁月匆匆催人渐老，只有太阳的光辉永远朗照。高悬的北斗随着四季变换转动，明晦的月光洒遍人间每个角落。行善积德才能像薪尽火传那样精神长存，子孙安康全靠你留下吉祥如此心地坦然，方可以昂头迈步，应付朝廷委以的重任。如此无愧人生，尽可以整束衣冠，庄重从容地高瞻远望。这些道理孤陋寡闻就不会明白，只能和愚味无知的人一样空活一世，编完「千字文」乌发皆白，最后剩下 “焉、哉、乎、也”这几个语

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找