# 每天进步1%

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-07-03

*第一篇：每天进步1%每天进步1%爸爸很喜欢听陈安之老师的演讲，他用陈老师的一句话来要求我，要我做到：每天进步1%。他每次给我讲道理，看到我似懂非懂的样子，就会使出十八般武艺，用各种简单的句子不厌其烦地解释，直到我完全弄懂为止。这还不算，他...*

**第一篇：每天进步1%**

每天进步1%

爸爸很喜欢听陈安之老师的演讲，他用陈老师的一句话来要求我，要我做到：每天进步1%。

他每次给我讲道理，看到我似懂非懂的样子，就会使出十八般武艺，用各种简单的句子不厌其烦地解释，直到我完全弄懂为止。这还不算，他还会不定时地抽查我，让我谈谈对某句话的理解，而且还会在平时的生活中对我进行检验。

爸爸对我说：一步登天做不到，但一步一个脚印能做到；一鸣惊人做不到，但一次做好一件事能做到；一下成为天才不可能，但每天进步1%有可能。为了做到每天进步1%，我制定了详细的暑假计划。什么时候做作业，什么时候读课外书，什么时候练书法，什么时候弹古筝，什么时候练舞蹈，什么时候写博文等，我都进行了具体的安排。而且，每天晚上睡觉前，我都必须向爸爸汇报我今天进步的1%是什么，还有哪些做得不好，准备怎么改等等。爸爸还要求我把每天进步的1%写在日记本里。

暑假已经过去20天了，看着自己记录的那每天进步的1%，我十分欣慰。虽然每天进步1%，听起来好像没有冲天的气魄，没有诱人的硕果，没有轰动的声势，但我却觉得这个暑假过得忙碌而充实！

重庆市万州区红光小学三年级:张笑寒

**第二篇：每天进步一点点**

每天进步一点点的巨大力量

最近，我收到一条名为“每天一点点的力量”的彩信（见上图）。对于这四组公式，相信大家看后会有不同的认识。对此，我也进行了一些思考。

第一组公式“1.01×0.99＜ 1.01”中，1.01就像是三天打鱼，0.99相当于两天晒网，两者的累积是1.0098，小于1.01。如果你努力三天（1.01），然后再懈怠两天（0.99），得到的结果是1.0098，还不如一天努力、四天守成（把工作100%完成）取得的成绩（1.01）大。这说明，“三天打鱼、两天晒网”的结果就是进进退退，无法取得持续的进步。

第二组公式“1.0

1365

233

＝ 37.8，0.99

365

＝ 0.03”中，1.01表示每天多做0.01，完成工作的质量、效果、水平是101%，0.99代表每天少做0.01，完成工作的质量、效果、水平是99%。365天后，一个增长到37.8，一个减少到0.03。两者之差是37.77，前者是后者的1260倍。如果你每天进步一点点（1＋0.01），经过365天，你的成就将会是别人的37.8倍；如果你每天懒惰一点点（1－0.01），经过365天，你就几乎一无所有了。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”哪怕是极小的进步，只要坚持不懈，终究会由量变到质变。正所谓“积硅步以致千里，积怠情以致深渊”。

第三组公式“1.02 = 1377.4，1.01 = 37.8”中，1.01表示每天多做0.01，1.02表示每天比1.01再多做0.01。365天后，前者增长了1350倍，后者仅增长37倍，两者之差是1339.6，前者是后者的36倍。如果你每天多努力一点点（1＋0.01），一年下来能进步37倍；如果你每天再多努力一点点（1＋0.01＋0.01），一年下来则能进步1350倍。这说明，如果你总比别人多努力一点点，长此以往，就会把对手远远甩在身后，反之，你将被对手淘汰。

第四组公式“1.0

2365 36

5365

＝ 1377.4，1377.4 × 0.98

365

＝ 0.86”中，1.02表示每天比1.01再多做0.01，经过365天，可以收获增长1350倍的成绩。0.98表示每天比0.99再懒惰0.01，再过365天后，却将上一个365天增长1350倍的成绩消耗殆尽，堕落到微乎其微。如果你不选择懈怠，而是持续每天比1.01再多做0.01，1377.4 × 1.02 ＝ 1897643.98，一年下来，你将收获增长186万倍的成绩，这个成绩肯定会让你惊讶万分。这说明，只多了一点怠惰，亏空了千份成就；再多一点点努力，成就几何级倍增。

365 由上面四组公式可以看出，单个0.01虽然微不足道，但坚持下去、累积起来的力量却是巨大的。那么，在我们工作中，0.01到底是什么呢？它是我们抵达工作岗位时提前的1分钟，是我们科技研发时再多一次的尝试，是我们维护终端时再细致一些的服务，是我们金叶制造中更精益求精的质量，是我们研究工作时集体碰撞出的一种新思路，是我们执行工作时再多一点的坚持„„人生的路程，每天进步一点点，积少成多，就会带来巨大的飞跃；每天退步一点点，习以为常，就会与人相差甚远。打造黄金叶品牌中原突破的升级版，打造“更大荣耀与尊严的公司”的伟大事业，又何尝不是如此？

2024年以来，我们加快推进中原突破，\*\*\*\*商业销量从2024年的全国重点品牌三类以上\*\*第27位，逐年攀升到2024年底的第16位、2024年底的第7位、2024年底的第5位。今年以来，面对宏观经济下行和行业经济运行压力增大的形势，从年初的第8位，逐月回升至第7位、第6位、第5位，\*\*\*\*近年来的发展历程，具体而生动地阐释了每天进步一点点的巨大力量。下一步，面对更加复杂的市场形势，我们仍要坚信“精进”的力量，每天进步一点点，日积月累，就会由量变到质变，产生惊人的效果。

市场建设，要深耕细作，持之以恒，不能“三天打鱼、两天晒网”。今年前5个月在行业销量下滑情况下，公司自有品牌\*\*商业销量同比增长1.29%；\*\*\*\*商业销量虽略有下降，但继续位居行业重点品牌三类以上\*\*第5的位次，商业销售额也实现增长，继续保持第9的位次。特别是省外三个大区市场\*\*\*\*商业销量均不同程度实现增长，有的甚至实现了两位数的增长。可以说，无论是自有品牌还是\*\*\*\*，在全国都呈现一个增长、扩张的态势，而且这种态势自4、5月份以来表现得越来越强劲。这些成绩的取得，是我们近几年来深耕市场、精准营销的结果，更是我们不辞昼夜、持之以恒的结果。同时，我们也要看到，在未来的竞争中，要想保持目前的态势，就必须把这种好的做法坚持下去。\*\*\*\*要继续打牢省内市场基础，稳健高质提高全国市场份额，进而跻身行业第一方阵，就需要我们提前织好多面“大网”，轮换“晒网”，天天“打鱼”，决不能“三天打鱼、两天晒网”。否则，只需数日，我们就很可能重新回到竞争的原点。

结构升级，要“积硅步以致千里”，不能“积怠情以致深渊”。今年前5个月，\*\*\*（天叶）实现商业销量7044箱，同比增长91.93%，居行业高价位卷烟单规格第5位，同比前进3位，引领作用、高端形象得到进一步增强；“百年浓香”上市不到5个月销售1410箱，呈现出良好的市场态势和发展潜力。同时，还要看到，我们一二类烟的总量还很小，特别是200-600元/条价位产品占同价位卷烟市场份额还不大，对企业发展的支撑作用亟待加强。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。一个人，如果每天都能进步一点点，哪怕只有0.01，就没有什么能阻挡住他最终成功。一二类烟的培育更是如此。要让\*\*\*一二类卷烟每天都进步一点点，积硅步以致千里，最终做大做强，就要坚持，坚持，再坚持。要坚持品牌培育的方向不动摇，持续强化高端引领，稳健实施壮腰工程，实现重点规格突破。坚持市场拓展的步伐不放慢，继续打牢省内市场基础，扩销量、提结构、谋突破，持续提升黄金叶品牌在省内市场的影响力和领导力；高质高效开拓省外市场，抓住机遇，增量扩销，扩大份额，发展自己，加快推进\*\*\*\*的全国布局。坚持终端建设的重点不放松，立足长远，把准方向，细化措施，精准实施，切实打牢终端市场基础。坚持客情维护的热情不减少，用我们的真心、诚心、热心，换来客户的动心、交心、倾心。只要我们每一个\*\*\*\*人每天都努力一点点、多做一点点、前进一小步，就一定能在一二类烟培育上前进一大步。

应对竞争，要“多一份努力，得千份收成”，不能消极怠惰、无所作为。2024年公司千日营销工作启动会上，我们首次提出成长进位的概念，并举了一个例子，强调“成长进位”是个动态概念、相对概念和竞争概念，就像许多人排队购买有限的船票，问题的核心是前面少了几个人、还有几个人，而不是我们跟着队伍向前走了多少步。如果在到达窗口前船票已经卖完，本质上我们的结局与后来者一样，都只能目送别人走向成功的彼岸。这个例子的核心是竞争，不管外部环境如何变化，做好自己的事情，抓住机遇发展自己，永远比对手更好一点、更快一点，才是企业经营的王道。在当前行业竞争新的关键节点，我们的市场营销、产品研发、生产制造、原料保障、队伍素质等工作，以及各单位、各部门和每个同志，都要强化竞争意识，强化“比对手再好一点点”的思想，围绕目标做好三件事：一是把目标定的比自己的能力高一点，做自己现在还没有做到的事，跳一跳摘桃子。二是把目标定的比对手高一点，做别人现在还没有做到的事，比别人领先一步。三是把目标定的比行业的要求高一点，做行业现在还没有要求的事，工作上努力走在行业前列。这样，因为“多一份努力”，我们就会“得千份收成”，无论外部形势好坏，我们都能掌握住自己的命运，都能把握主动权、打好主动仗。中原突破，要一以贯之，久久为功，不能“只多了一点怠惰，亏空了千份成就”。今年前5个月，在行业环境极其复杂的情况下，公司和\*\*\*\*与强者的差距没有拉大，比弱者的优势更加明显。应该说，中原突破的有利条件正在积聚，进一步缩小与强者差距、摆脱弱者追赶的最佳时期已经到来。打造中原突破升级版，不仅需要我们品牌升级、效益升级、能力升级，更需要我们具体地谋划各项工作的3年升级方案，以各条线、各领域的工作升级，来支撑中原突破的升级。5月30日，张维宁副省长调研河南烟草产业发展时，勉励我们积极推进我省卷烟产品结构升级，努力培育新的经济增长点。行业改革深入推进，行业竞争更上层楼，原地踏步和后退将很快被淘汰，进步晚了慢了同样拿不到入场券，这就要求我们祛除怠惰，强化作风，更富激情，更具智慧，一以贯之，久久为功。否则，“只多了一点怠惰”，我们近年来积累的“千份成就”就可能化为乌有，眼睁睁看着别人拿着船票高兴登船而独自哀叹。

**第三篇：每天进步一点点**

每天进步一点点

每天进步一点点，每天都在迎接新的挑战。

每天起早贪黑地学西班牙语，为未来职业成功增加砝码；

每天疯狂的看着美国电视剧，用外国真人对白挑战自己的耳朵，锻造自己的纯正口语；

每天虔诚地诵读圣贤经典，在道德层次和人生修养上不断突破

自己，挑战极限，完善自我；

每天坚持用日记反省自己，不断的坚持下去，磨练自己的毅力，制作自己的书面回忆录；

每天下班回家，坚持不骑电动车，用步一步丈量25里的路程，不断挑战自己的体能；

每天进步一点点，在一次又一次小小成功中积淀更大的成功！

**第四篇：每天进步一点点**

每天进步一点点

篇一：每天进步一点点读后感

每天进步一点点读后感 大千世界，芸芸众生。在激烈的竞争中，人们走着不同的人生之路，品味着

不同的人生之果，从而有了“平庸”与“卓越”之分，有了成功与失败之别。这种差别并不是先天因素造成的，而是后天努力决定的。

成功是每一个人的梦想，可成功不会从天而降，它需要我们不断的努力，积

累才能获得。一个人想要比别人强一点点，比别人多收获一点点，就要比别人多做一点点。一个人的成功其实就体现在那一点点的小事上。只要每天进步一点点，成功自然水到渠成。

“每天进步一点点”重在“每天进步”四个字。所谓“每天进步”就是永不停止向前迈进的脚步，而不是今天进步大一点，明天后天就可以歇歇了。足球场上那些一领先就不思进取、消极防守的球队，往往是最后的失败者，这一点曾在中国队身上屡屡应验。有句俗语叫“不怕慢，就怕站”。为什么“不怕慢”呢？因为再慢，只要一直保持前进的态势，就一定有到达目标的时候。滴水之所以能穿石，不在于它的力量有多大，而在于它的坚持不懈；为什么“就怕站”呢？因为一个人有再大的本事，有再快的速度，如果具有兔子的心态，陶醉在良好的自我感觉中睡大觉，十有八九会输给平时不起眼“乌龟”们，更不要说实现什么宏大的目标了。

“每天进步一点点”的价值还在于对“一点点”的珍视上。阻碍一个人成功的通常不是那些显而易见的大问题，而是一些平时不注意的鸡毛蒜皮的小事。正是这些看似微不足道的小事，如果不用心解决掉，就能无休止地消耗人的精力。“天下难事必成于易，天下大事必作于细”。就象书中的法国银行大王恰科一样，当初在银行界谋职时曾遭到52次拒绝。当他第52次失魂落魄地走出一家银行的大门时，看见大门前的地面上有一根大头针，他弯腰把大头针拾了起来，以免伤人。就是这一个小小的动作，恰好被银行的董事长看见了。董事长认为在如此糟糕的心境下还这样细心的人，一定适合当银行职员，于是改变注意雇佣了他。也正是依靠这种不放过每一个小事的精神，恰科才得以在法国银行界平步青云。不凡见于细微，永恒藏于瞬间，一个人的境界就体现在那“一点点”的小事上。做好了“一点点”，成功自然会水到渠成。

“每天进步一点点”体现了进取精神与持久精神的统一。“每天进步一点点”不是消极，不是懒惰，而是一种正视现实的积极进取精神。“每天进步一大块”固然更诱人，但那不过是脱离现实的幻想。暴涨者必暴跌，这就是“泡沫效应”。“每天进步一点点”贵在现实，贵在进取，更贵在持久，做到了“每天进步”与“一点点”的结合，也就是进取与持久精神的统一。诚如池田大作所说，无论阴天雨天，不论冬天夏天，日复一日，太阳都升起来。人生也是要尽全力度过每一天，能忍受得起反复的人会获得最终的胜利。不论今天如何，人生的胜负是以一生来决定的。最重要的是每天都要做些什么，每天都在坚持，每天都“在自己应走的轨道上前进”。

每天进步一点点。它具有无穷的威力。只是需要我们有足够的耐力，成功就是简单的事情重复着去做。每天进步一点点是简单的，之所以有人不成功，不是他做不到，而是他不愿意做些简单而重复的事情。因为越简单，越容易的事情，人们也越容易不去做它。竞争对手常常不是我们打败的，是他们自己忘记了每天

进步一点点。成功者不是比我们聪明，而是他比我们每天多进步一点点。

读了这篇文章后我的感受是：不论每个人的能力怎样？只要你每天能坚持进步一点点，成功的喜悦就会慢慢滋润我们的生命，好书就是良药，坏书就是毒药。一本好书能受益一生，一本坏书能把人教坏。要抽挤时间认真阅读这本好书，每天读一点点，每天勤奋一点点、每天完美一点点、每天主动一点点、每天学习一点点、每天创造一点点??只要每天进步一点点并坚持不懈，十天之后、100天之后、一年之后就进步很多了。我相信未来的生活将更美好！也定能由平凡跨向卓越！

“千里之行，始于足下；不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”可见，一点点进步都是来之不易的，任何伟大的成功都不可能唾手可得。对于这句古语，在我读了《每天进步一点点》后理解的更为透彻。

文中通过列举牛顿、德迈斯特、卡尔华尔德、爱尔斯金、斯瓦布以及一些普通平凡的人成功的例子，说明了“成大事者需积累”的真谛。是的，伟大的成就通常是一些平凡的人们经过自己的不断努力而取得的，他们注重细节，每天懂得进步一点点，日积月累就前进一大步。对那些勇于开拓的人而言，生活总会给他提供足够的机会和不断进步的空间。人类的幸福就在于沿着己有的道路不断开拓进取，永不停息。那些最能持之以恒、忘我工作的人，往往就是最成功的人。

西方有一句格言：“时间和耐心能把桑叶变成云霞般的彩锦。”每天勤奋一点点、每天完美一点点、每天主动一点点、每天学习一点点、每天创造一点点??只要每天进步一点点并坚持不懈，那么有一天你就会惊奇地发现，在不知不觉中你已经在同事中脱颖而出，具备了承担责任的能力；每天多做一道题、多背一个单词、每天多反思一点，你会发现你进步了不少。我坚信，只要这样每天进步一点点，一切都会同量变转化为质变，只要这样你就会从现实的此岸迈向成功的彼岸！

我们并不期待看过这本书就能够从中发现大彻大悟的哲理，只希望能够借着这本书的智慧启迪和思想渗透，战胜挫折，一步步地走向成功，实现从平凡到卓越的飞跃。

篇二：每天进步一点点大全集

每天进步一点点大全集

编辑：2024.09.10 第一篇 立身处世进一步

第一章 每天形象好一点

? 你的魅力在哪里

? 不愧当“美女”

? 做个优雅绅士

? 穿出你的风采

? 不忘礼行天下

? 修炼你的内在形象

? 为自己营造光环

? 打造你的个人品牌

第二章 每天做人强一点

? 善良是一种无形的力量

? 真正的强者

? 诚实是名誉上的财富

? 成为一个让人信赖的人

? 做个守时的人

? 节俭不等于吝啬

? 坚守做人的底线

? 欣赏对手也欣赏自己

? 超越平庸

第三章 每天做事多一点

? 不要只为薪水而工作

? 每天多做一点 ? 做别人做不到的事

? 做别人不愿意做的小事

? 挫折是进步的转机

? 对别人多一份关心

? 不必给事情找借口

? 重视每一件小事

? 主动，为你赢得信任与重用

第四章 每天说话巧一点

? 说话的艺术

? 忠言顺耳

? 怎样说好“不”

? 妙用“委婉” ? 来一个幽默

? 怎样和人开玩笑

? 颇具好感的赞美

? 当众不揭短，背后传好话

? 培养自己的说话风格

第五章 每天交际活一点

? 以不同方式交不同朋友

? 交往中的刺猬法则

? 保全别人的面子

? 不要“不好意思”

? 心里要能藏住事

? 学会适应对方

? 适当以弱示人

? 圆通不圆滑

? 与人和睦相处的秘诀

第六章 每天人脉广一点

? 深入研究人

? 人情是最经济的投资

? 人人都是你的人脉金矿

? 情感沟通才能赚取人脉

? 结识社会名流

? 我有一个“忘年交”

? 可以和陌生人说话

? 天下谁人不识君

? 每个人都可能成为你的“贵”人

第七章 每天人缘旺一点

? 人缘就是生产力

? 真诚为你的人气加码

? 不美丽但有亲和力

? 扔掉你的假清高

? ? ? ?

主动给自己拉票

认错让彼此更亲密

举手之劳，何乐不为

做个受欢迎的人 第二篇 成功之路进一步

第八章 目标坚持一点

? 避免“羚羊思维

? 找准目标你再奔

? 善待你的渴望

? 可以有点野心

? 别让“自我设限”扼杀你的梦想

? 以你的方式来生活

? 快速成长的两个要点

第九章 眼界放宽一点

? 用战略意识来掌控全局

? 找到一个高起点，抬高自己身价

? 有独立思考与判断力

? 不向权威俯首称臣

? 从老板的高度看问题

? 你需要一个完整的职业规划

? 不为他人的价值观所左右

? 机遇无处不在第十章 思路开阔一点

? 你的灵感从哪儿来

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? 敢于打破常规

头脑简单的“直线思考”

换位思考，两种想法

欢迎你的好奇心

你的点子很创新

哈佛大学的创新秘诀

“头脑风暴”很刺激

向生活要点“新意”

你的想法不“幼稚”

学会为成功“开路”

第十一章 方法灵活一点

? 顽固执拗的“一根筋”

? 借他人的智慧来成事

? 学会变通

? 模仿是进步的捷径

? 另辟蹊径，又见光明

? 强攻不如智取

? 遇到问题弹性处理 ? 方法总比问题多

第十二章 学问积累一点

? 真才实学是王牌

? 你也可以做“专业人士”

? 掌握第一信息

? 从实践中获得真知

? 要舍得“自我投资”

? 成功者就是你的榜样

? 老板是个优秀教师 ? 跟着老板学创业

? 练练“偷师”功夫

? 不做会计师，也要了解财务知识

第十三章 每天务实一点

? 脚踏实地方能出人头地

? 从基层做起

? 成功就在你最擅长的一面

? 你要比别人更努力

? 明确想要的结果

? 打好自己的实底

? 没有任何理由不勤奋

? 凡事不能走极端

? 有个归零心态

第十四章 步子迅速一点

? 跑在时间的前头

? 从“白日梦”中苏醒

? 成功在懈怠中溜走

? 做个时间管理者

? 该出手时就出手

? 先行动再说

? 别急也别拖延

? 磨刀不误砍柴工

? 紧跟“变化”

第十五章 态度谦虚一点

? 低调做人，高调做事

? 没有谁是“最了不起的”

? 你不比朋友更优越

? 你的炫耀令人厌

? 有一种姿态叫谦逊 ? “藏锋露拙”的智慧

? 暴露些缺点也可爱

? 最后亮出你的底牌

第十六章

职场聪明一点

? 把自己塑造成职场中的“优质猎物” ? 关键是解决问题

? 与大家共享你的荣耀

? ? ? ? ? ? 第十七章

? ?

? 轻松通过职场第一关 ? ? ? ? ? ? 第十八章

? ? ? ? ? ? ? ? ?巧妙处理职场“交锋” 正确看待同事间的竞争 如何把同事变成朋友 在上司面前去掉你的棱角 办公室的聊天禁忌 在职场中防人之心不可无 管理放开一点 魅力比权力更重要 说服靠“理”，笼络用“情” 抓大放小，轻松做管理 放权带来的意外之喜 冷热水效应 管理之道在于经营人心 让员工度过心理安全期 抱团打天下，无往而不胜 每天反省一点 不反省就等于停止进步 慎独是自我修养的最佳方法 每天总结自己 以人为镜常审视 做好你的知识管理 成大事者皆自律 自我反省，自我提高 反省让你的内心更丰富 人贵在自知 篇三：每天进步一点点(演讲稿)每天进步一点点，做优秀的为明学子

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你们好！今天我演讲的题目是《每天进步一点点，做优秀的为明学子》。

每天进步一点点，听到这句话，有的同学会不屑一顾的说：“一点点，有什么作用吗？”的确，一点点，没有冲天的气魄，没有轰动的气势，没有诱人的硕果。可是，同学们想想，每天进步一点点，它能在每天的默默中创造一个意想不到的奇迹，为成功奠定基石。

亲爱的同学们，其实，当我们迎着曙光走进美丽的校园，看到遍布校园的“为明学子32个教养细节”。我们就已经在让良好的教养浸润我们的行为，我们每天的点滴进步，都表现在日常的小事中。用眼睛和他人沟通，与人交流时眼睛看着对方的脸，这是你在文明礼貌上进步了一点点；不乱丢垃圾，主动捡起地上的纸屑，这是你在卫生习惯上进步了一点点；进门时，为别人扶住门，轻轻关门，这是你在公共场合行为礼仪上进步了一点点。如果你每天改善1%，一年就有好几百个1%的改善，也就是有好几倍的成长。

不要小看这“一点点”。灵感，就那么一点点，便使你于混沌中豁然开朗；智慧，就那么一点点，便使你于危机中有了转机。日积月累的每天一点点，给我们创造的是人生的奇迹！

同学们，让我们从细节入手，做有教养的为明学子！

**第五篇：每天进步一点**

每天进步一点，做最好的自己

——读《最好的老师》有感 何为最好的老师，怎样的老师才能称之为最好，我能做到最好么？这是我刚接触李老师这本书时的第一反应。但当我把整本书都读完时，顿觉豁然开朗了不少，质朴的语言中却蕴含着深刻的道理，这是一本让人如此受益匪浅的书，只叹相见恨晚。这本书教会了我每天进步一点点，学习一点点，你会成为最好的老师。

一、让学生和自己PK，做最好的自己 李老师的一句话让我很受用：做最好的自己，强调的是自己和自己比——昨天的自己和今天的自己比，不断地超越自己。做最好的自己便意味着要尽可能地在自己的职业中达到自己力所能及的最好程度。人外有人，天外有天，你永远无法做到最好，每个人的能力有限，所以我们每天要做的事情便是进步一点点，每天都是最好的自己。

这样的话本是用来激励自己的，但我转念一想，这也可以用来激励学生。不少老师和家长总会拿学生做对比，说出来的话都是你看人家谁谁怎么样，谁谁学的有多好，这无形之中其实在给学生增添了一种压力，我们总是自以为是的认为坐在同一个教室里，同样的老师上课，就应该出来同样的成绩，没有学好的那都是走神，没有去认真学，其实换位思考一下，跟那些优秀的教师相比，为什么我们没有人家做的好呢，那难道也是我们没有认真的缘故？并非如此，每个人的能力是有限的，学生也是如此。所以我就把这样的理念灌输给我的每一个学生，你不要和谁PK，当然，你可以把谁当做自己的目标，但千万不要因为自己一两次没有他的成绩高，没有超越他就感到沮丧，你在跟他比的同时，也要跟过去的自己比，想想自己是否进步了，如果进步了，那你就成功了，你已经是最好的自己了，你可以在已经是最好的自己的基础上再提升一下自己。

二、捧出一颗心来去关爱每一个学生

在刚实习时，自己对这样的一份工作是满心满眼的喜欢，因为我喜欢小孩子，喜欢整天 和他们腻在一起。但真正成为教师时，我却又发现，渐渐地，我对这份工作已然没有了当初实习时的那份热情和喜爱，对孩子们的喜欢也仅仅局限在那些好学生的身上，在那些后进生面前，有时候自己甚至吝啬于给一个笑脸。当自己的语文课出现两极分化时，我开始意识到自己某些方面的严重性。我只是喜欢孩子，并没有上升到对孩子的爱的境界。就像李老师回顾他初为人师时那件事时说的一句话，他的性格里是有喜欢孩子的天性，但“喜欢孩子”和“爱孩子”虽然有联系，却不完全是一回事儿，前者更多的是纯粹是一种天然的感情倾向，和品德没有多大关系；而后者虽然也是一种情感，但更蕴含有一种教育的责任，它与师德直接相关。还可以从另一个角度推敲这二者的区别：“喜欢孩子”可能是凭借个人的好恶只喜欢那些自己认为“可爱的”的孩子，而“爱学生”则意味着怀着一种责任把欣赏与期待投向每一个学生。从这个角度来说，我觉得自己是个不合格的教者。

“捧出一颗心来，不带半根草去”，陶行知先生以他这一颗伟大的爱心滋润着无数颗童心，也培养出了无数的爱心。这样的爱心，正是当今教育所缺乏的。李老师能够能从他的一个教学案例中领悟过来，去用心爱自己的每一个学生。而我，意识到自己的偏心之后，在教学中，不管对待谁，我都用平等的心去对待每一个小朋友。有时候因为身为班主任，耳边经常听到一些调皮小朋友的名字，偶尔心情烦躁时也会不分青红皂白的对他们发火，但当自己看到他们眼睛里涌动出那些无辜的泪水时，我意识到自己刚刚又犯了什么样的错误，我又偏心了！但我却能够在最短的时间内调整好自己的心态，向他了解事情经过，耐心听他把事情讲完，然后分析对与错。我发现，比起大吼大叫，小朋友更能接受老师这般语重心长的教导，因为你为他考虑了，这一刻，你是他的朋友，而不仅仅是他的老师！用你最真诚的心去对待学生，像对待朋友一般对他，小朋友是能够感受到的，他也会真诚般的对待你，爱是相互的，我们应该时时刻刻用一颗最真诚的心去关爱每一个学生。

三、正确认识对待学生的爱

曾有小朋友这么对我说过，老师你变凶了，我不喜欢你了。当时我的心是咯噔一下，作为一个老师，而且像自己这种刚步入岗位的老师，最担心的就是小朋友不能接受自己了。第一反应就是，我是不是不能对他们这么凶呢。但结果却发现，班级被自己管理的一团糟，有些小朋友根本不听自己的话，当时就很伤心，为什么我那么爱他们，付出自己全部的爱，都说爱是相互的，怎么小朋友一点都不理解呢。后来又看到有读者像李老师提出跟我一样的疑问：我觉得我是一个有爱心的老师，但是工作中仍然力不从心；尤其让我伤心的是，我那么爱学生，学生还是不理解我，问题出在哪儿呢？李老师对此作出了解答，我们往往以为教育有了爱就有了一切，或者以为教育之爱就是迁就学生就是放弃“严格要求和严肃的纪律”，但并非如此，教育中真正的爱，意味着对学生的成长以至未来一生的负责，因此这种爱必然包含着对学生的严格要求，乃至必要的合理惩罚。凡是离开了严格要求，迁就和纵容学生的“爱”，绝不是我们所提倡的真爱。

在一个集体中，一个人如果违纪必然妨碍其他更多的人学习，这样，为了尊重多数人学习的权利，有时不得不对违纪者以必要的惩罚，这样的惩罚也是我对他的一种爱，假以时日，他也会明白我是对他好，也不会出现因为我对他凶一点，他就开始厌恶我这个老师这样的想法。教育的爱应该是一种思想，一种情感，一种氛围，他自然而然地贯穿于教育的每一个环节，也不声不响地体现在教育的每一个细节，更潜移默化地浸润着每一个学生的心灵。对学生的爱，应该是深入人心的爱，而不是浅显的，表面的对他们好。很庆幸自己渐渐地从这样的误区中走出来。

四、尊重是相互的

在刚接任班主任这个工作时，身边有经验的教师跟我说的最多的就是你要树立起班主任 的威信，而我一直思考这样的问题，何为威信，把学生制服的服服帖帖，看到我便不敢再大声言语，这是威信么？难道威信要建立在一个“狠”字上面么？其实不然。套用李老师的话就是，有些老师总喜欢在学生面前表现出“高深莫测”、“凛然不可侵犯”的“派头”，从中体验着自己的“尊严”。其实，这不是尊严，只是威严。真正的尊严是敬重而非敬畏。教师真正的尊严，从某种意义上讲，并不是我们个人的主观感受，而是学生对我们的道德肯定、知识折服和感情依恋。我想，从某种程度上讲，这才是教师的威信吧。

要让学生从心里为你折服，对你敬重，首先你就得尊重他们，而尊重又是相互的，只有你尊重了他们，他们才会尊重你。就比如有一次，一个学生作文写的很差，整篇文章就寥寥数语，还没有标点，当时气得直接在班上连名带姓的把他批评了一顿，还把他的作文读出来，意在让他出出丑，让他意识到写这样的文章有多么不应该，其他小朋友一听都起哄又是鼓掌又是哄堂大笑，读的那一刻，我注意到那个平时很调皮的男孩此刻却小脸通红、耷拉着脑袋坐在那边，我忽然意识到自己这次做错了，只顾着自己出一口气，忘记了他也只是个贪玩的孩子而已。读完后，我忽然不讲话了，小朋友们都很好奇，一下子教师安静了下来，我对他们说，难道老师读这样的文章是让你们取笑他的吗？老师只是希望小朋友能够认真听，听完之后来跟他讲一讲，他文章哪些地方比较好，哪些地方是需要修改的，老师读出来是让小朋友们帮他进步的，如果你们只是嘲笑他，那老师真的对你们很失望。小朋友沉默了好一会儿后，小班长举手发言，老师，我觉得他比喻句用的比较好，接着又有人发言，老师，我觉得他观察很仔细，有了这样的开头，其他小朋友也争先恐后的帮他提意见，指出他作文的优点和不足。我看见他的小眼睛里也渐渐有了笑意，这时我趁热打铁，嗯，其实他文采还是很好的，就是懒了点，不愿意多写，说这话的时候我发现他有点不好意思的挠了挠头，已经没有了起初的沮丧，接着我又鼓励他，不过如果他认真写，老师相信他一定会写的很棒的。同时，老师希望以后小朋友们也不要随便嘲笑他人，每个人身上都有他的闪光点，我们要在他们身上找到这些闪光点。这时候全班响起了掌声，我却依旧心有余悸，还好，还好，差点就这么伤了一个小朋友的自尊。第二天一早，我看见桌上多了一本作文本，不仅内容，就连书写上也比上次认真了很多。我庆幸，自己这次做对了。你尊重了学生，学生自然就会尊重了你，威信也就是这么一点点建立起来的。

捧出自己最真诚的的心和学生交流，和学生探讨，在探讨中进步，在探讨中和学生零距离，在探讨中每天进步一点点，每天都做最好的自己。生活在学生中，就是幸福，就是“最好”！在大家都看到教师的教育之水让学生日臻完美时，学生心灵的泉水也在洗涤、滋润着我们的心灵，让我们的人格，让我们的教育，让我们的事业也日臻完美。这些都是从老师的书中所学到的。

最后想用李老师的一句话以此来激励自己：教育是美丽的——美在理解，美在机智，美在创新！我要每天进步一点，做最好的老师！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找