# 沉思启智之“目标”主题故事：成功的道路是目标铺出来的

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-07-05

*成功的道路是目标铺出来的心理学家曾经做过这样一个实验：组织三组人，让他们分别向着10公里以外的三个村子进发。第一组的人既不知道村庄的名字，又不知道路程有多远，只告诉他们跟着向导走就行了。刚走出两三公里，就开始有人叫苦；走到一半的时候，有人几...*

成功的道路是目标铺出来的心理学家曾经做过这样一个实验：组织三组人，让他们分别向着10

公里以外的三个村子进发。

第一组的人既不知道村庄的名字，又不知道路程有多远，只告诉他们跟着向导走就行了。刚走出两三公里，就开始有人叫苦；走到一半的时候，有人几乎愤怒了，他们抱怨为什么要走这么远，何时才能走到头，有人甚至坐在路边不愿走了；越往后走，他们的情绪也就越低落。

第二组的人知道村庄的名字和路程有多远，但路边没有里程碑，只能凭经验来估计行程的时间和距离。走到一半的时候，大多数人想知道已经走了多远，比较有经验的人说：“大概走了一半的路程。”于是，大家又簇拥着继续向前走。当走到全程的四分之三的时候，大家情绪开始低落，觉得疲惫不堪，而路程似乎还有很长。当有人说：“快到了！”“快到了！”大家又振作起来，加快了行进的步伐。

第三组的人不仅知道村子的名字、路程，而且公路旁每一公里就有一块里程碑。人们边走边看里程碑，每缩短一公里大家便有一小阵的快乐。行进中他们用歌声和笑声来消除疲劳，情绪一直很高涨，所以很快就到达了目的地。

心理学家得出了这样的结论：当人们的行动有了明确目标的时候，并能把自己的行动与目标不断地加以对照，进而清楚地知道自己的行进速度和与目标之间的距离，人们行动的动机就会得到维持和加强，就会自觉地克服一切困难，努力达到目标。

这使人联想到罗斯福总统夫人与萨尔洛夫将军的一次对话。

罗斯福总统的夫人在本宁顿学院念书的时候，打算在电信业找一份工作，以补助生活。她的父亲为她引见了自己的一个好朋友，当时担任美国无线电公司董事长的萨尔洛夫将军。

将军热情地接待了她，并认真地问：“想做哪一份工作？”

她回答说：“随便吧。”

将军神情严肃地对她说：“没有任何一类工作叫‘随便’。”

片刻之后，将军目光逼人，以长辈的口吻提醒她说：“成功的道路是目标铺出来的。”

【引领点

1】

美国一句谚语说得好：“当一个人知道自己想要什么时，整个世界都会为他让路。”要有明确的目标，要清楚自己想做什么。

人生要有目标，一辈子的目标，如将来的职业；一个阶段的目标，如初中毕业考哪所学校，高中毕业考什么专业；一个学期的目标，如年级、班级冲到什么样的层次；一天（今天）的目标，如完成预习复习和坚持锻炼。

有明确的目标有什么好处呢？心理学家得出的结论非常精辟：当我们的行动有了明确目标的时候，并能把自己的行动与目标不断地加以对照，进而清楚地知道自己的行进速度和与目标之间的距离，我们行动的动机就会得到维持和加强，就会自觉地克服一切困难，努力达到目标。就像公路旁每一公里就有一块里程碑，边走边看里程碑，每缩短一公里大家便有一小阵的快乐，同时觉得很快就到达了目的地。

在我们班里，但凡学习效果比较理想的学生，都有非常清晰的各级目标，比如某某，一心想学小语种德语，打算在高二时借助我们棠外的平台申请出国，家长也很支持。难怪她这么有毅力抗干扰，上课专注、发言积极，而且开始了解有关申请的程序内容。她的眼神，总是亮亮的。然而，那天我问一位男同学，你将来想从事什么职业，他居然笑笑说：“不知道嘛，随便吧！”

是的，没有任何一类工作叫“随便”。因为没有目标，所以随便；你随便人生，人生就会把你随便。成功的道路是目标铺出来的。那么，现在我们拿出纸笔，把近期和远期目标写下来。

【引领点2】

据报道，美国哈佛大学曾经针对一群智力、学历、环境等条件都差不多的年轻人，进行过一次长期的专项跟踪调查。调查的主题就是：“目标对人生的影响。”

调查开始时，他们发现这些调查对象中，90%的人没有目标；6%的人有目标，但是目标很模糊，不清晰不具体；只有

4%的人，有明确的目标，并且能够把自己的目标清清楚楚地写下来。

20年后，调查小组的研究人员追访当年参与调查的年轻人，对他们的事业状态、生活状态进行调查。他们发现，20年前有明确的目标、并能够把自己的目标清清楚楚写下来的那

4%的人，无论是事业状态还是生活状态，都远远超过了另外

96%的人。而且，这4%的人所拥有的财富总和，超过了另外那

96%的人拥有的财富总和。

为什么会出现这样的情况呢？研究人员进一步调查后发现，那96%没有清晰目标的人，尽管一生也是忙忙碌碌，但是却不能一步一个脚印地朝一个方向迈进，自觉或不自觉地总是在转圈，在帮助其他人实现他们的目标。

这个跨越20年的专项调查清楚地告诉我们，目标对人生有巨大的导向作用。成功在一开始仅仅是一个目标，有了明确的目标并坚持下去，就会有丰硕的收获。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找