# 初中学生的自我评价400字(11篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-07-10

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。初中学生...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**初中学生的自我评价400字篇一**

一年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。初一担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。一年以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，集体舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“最佳辩手”称号。我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

一年的初中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接-班人打下了坚实的基矗但是，通过一年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

**初中学生的自我评价400字篇二**

时光如流水，转眼间，初中的生活已过了一半，不知道自己是否满意现在的我，分析一下吧! 似乎在别人的眼里，我不认真吧。其实，我一点也不清楚自己是在什么状态，真的是好迷茫好迷茫，不知道自己整天都在想些什么乱七八糟的东西，每个星期天晚上都告戒自己，这个星期要好好努力了，可是到了星期六才发现，我有迷糊了一个星期。

现在我只能苦笑了，不，我连笑都笑不出来了，因为发现了自己实在是很差劲，想要努力，却总是没毅力，不能坚持下去，真的好恨我自己的没毅力，不优秀，想成功，想优秀，可是却又是自己让自己放弃了。

期中考试结束了，我所剩下的初中生活随着一次又一次的考试逐渐变短，这次考试虽然比上次有些进步，可是这离我想考上一所好的高中还相差甚远，我认真分析了原因：

1、在考试前我并没有深入复习，只不过是看了看书。

2、临阵磨枪，突击英语，平时不善于积累。

3、复习没有重点。 主要拉分的是英语。

其实，英语一直是我这几科中最不理想的科目，我对此也非常的着急，所以我在今后的学习中会更加重视英语学习。 数学一直是我的强项，可这次发挥的不是令自己满意，虽然及格了，但没有发挥出自己应有的水平。这是什么原因呢?主要是自己思想上的问题，我总认为数学没什么，靠自己的功底完全可以应付，但是事实与自己所想的是完全相反的。

经过这次考试，我也明白了，随着年级的升高，我们所需要掌握的知识也在不断的增多，我以前学的那些知识已经远远不够，所以，数学既是自己的强项，就更不能落下，就更应该跟着老师好好的学。在语文方面，我还应该加强阅读训练，使自己的阅读能力有所提高。 努力，是我们熟得不能再熟的字眼，但这两个字就够一个人做一辈子的了，而且它是永远做不完的。所以我更应该珍惜时光，为自己的目标而奋斗!

**初中学生的自我评价400字篇三**

一个学期就快要过去了，自己和过去比了一下，发现还真的有很多的变化。

以前的话，没有物理这门课程，这个学期，我们第一次接触到了这门新奇的课程，自然是觉得比较新鲜，可最近物理交到了比较难的一点章节，热情少了些许，畏惧多了三分。可是，即便如此，在期末考试时我也要全力以赴，争取突破95分大关!

一个学期我也为班级做过不少的事情，虽然都是一些小事，比如：倒垃圾，做值日班长什么的，但我想，只要小事也做好，只要做好就行了。

优点也有很多，比如：现在晚自习最后的一点时间我也会很好的利用好了，这是以前所没有的。

英语的默写也不想以前那样，时常会有重默，但现在不同了，次数不但少了，而且全对也多了起来。

而且，我这个学期的得星数也变多了，并且突破了得星冠亚季军零的记录，有了一次亚军，所以，我必须再接再厉，争取夺得冠军!

接下来说一下缺点，虽然我已经把一些缺点改掉了，但还有一些顽固分子负隅顽抗，今天得一一报上名来。首先还是玩心太重，随最近有点收敛但还有不足，自制力有点差，上课容易分心。

这些缺点都必须改正!

总言而至，我在这学期我犯了一个极大的错误虽然如今我拟补了，但仿佛就像一片镜子，破碎了，就算还原了，还是留下一条深不可预测的刀疤，给我的心留下了黑暗的阴影。我会在下学期的学习上更加努力。但我所需要的是什么?是金钱吗?不是的，我需要的而是同学们真挚的友谊、垦切的关怀，更需要的是老师与家长真诚的鼓励。自我评价就到这里了，还是一句话，继续努力!

**初中学生的自我评价400字篇四**

初二上半学期即将，离中考更近一步了。这学期似乎没什么进步反而好像又退步了。连我自己也感觉到了。刚开始接触物理的时候似乎不怎么入门，后来经过同学的帮助以及自己的努力而好了一点，现在也只能靠自己努力与最后的冲刺了。

数学一直是我闯不过的关卡，幸亏有于老师的帮忙才能到\*\*老师那里去补课。这时我才恢复了自信，相信自己。我也自信我能征服数学，我能行!

英语、语文一般都是我比较得意的科目可是这个学期也没见怎么冒过尖。有人说：“英语很好的，文笔也不错的。”是啊，那更应该向人们证明我英语很好，文笔很不错。说到文笔，就想到以前没事最喜欢做的事就是写写日记、写写作文和看书了。现在也一样，喜欢做这些事。

在宿舍中，我与同学友好相处，尊敬宿管老师这时不可否认的，自理能力强，不需要别人催促就能主动完成。在家里，尊敬父母，做一些力所能及的家务。与妈妈沟通，倾吐自己的心境与想法。关心家人，和睦相处。

待人接物方面，我还是保持我以前一贯的方式对待别人。长辈递物双手接，见到长辈打招呼，与同学友好相处。

在学校做好应该做的值日生以及各司其职的工作。

希望在初二的下个学期进步，进步得明显。

**初中学生的自我评价400字篇五**

初中生活在转眼间飞纵即逝，不久后我们就要迎来我们人生中的第一个里程碑——中考。而中考过后等着我们的是更为广阔的知识海洋，所以中考并不意味着结束，而是新旅程的开始。三年的初中生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

2. 不能做好长久性的努力，做事总是三天打渔，两天晒网。没有一个女孩子该有的踏实和文静

3. 对于有些时候不能自觉地学习，总是心血来潮。

4. 同学间的相处，还需要考虑同学的感受，要热心、耐心地帮助同学

5. 完成老师布置的作业不仅要有速度，并且要有质量。课上要少走神，认真听老师的讲解，不管是懂的，或者不懂的。

6. 对于理科方面还要抓紧，不懂的要赶快弄懂，不能不懂装懂。要把自己薄弱的方面抓牢。

7. 做事要勤奋点，不能抱着侥幸心理，要认真积极地对待每一件事。

**初中学生的自我评价400字篇六**

优点：

1. 能很好地完成历史课代表的职务，为同学们整理历史资料，能做同学们的榜样，保证自己的历史成绩。

2. 比起上课学期，有了上进心，能有计划地学习，在自习课，晚自习上能做到有效的复习和巩固，有效率地完成作业。

3. 在薄弱的科目，能进行针对性的复习和巩固。

4. 作为值日生和值日班长，能做好应尽的职务，做到不耽搁不拜托别人。

5. 在周末能对自己薄弱的科目进行补习和巩固。

6. 对于急躁的性格，有所改善。别人有所求时，能为别人做自己力所能及的事情。

缺点：

有时做事比较浮躁，不能做到踏踏实实。成绩不能稳定，忽上忽下。

**初中学生的自我评价400字篇七**

一个学期就快要过去了，自己和过去比了一下，发现还真的有很多的变化。

以前的话，没有物理这门课程，这个学期，我们第一次接触到了这门新奇的课程，自然是觉得比较新鲜，可最近物理交到了比较难的一点章节，热情少了些许，畏惧多了三分。可是，即便如此，在期末考试时我也要全力以赴，争取突破95分大关!

一个学期我也为班级做过不少的事情，虽然都是一些小事，比如：倒垃圾，做值日班长什么的，但我想，只要小事也做好，只要做好就行了。

优点也有很多，比如：现在晚自习最后的一点时间我也会很好的利用好了，这是以前所没有的。

英语的默写也不想以前那样，时常会有重默，但现在不同了，次数不但少了，而且全对也多了起来。

而且，我这个学期的得星数也变多了，并且突破了得星冠亚季军零的记录，有了一次亚军，所以，我必须再接再厉，争取夺得冠军!

接下来说一下缺点，虽然我已经把一些缺点改掉了，但还有一些顽固分子负隅顽抗，今天得一一报上名来。首先还是玩心太重，随最近有点收敛但还有不足，自制力有点差，上课容易分心。

这些缺点都必须改正!

**初中学生的自我评价400字篇八**

一个学期我也为班级做过不少的事情，虽然都是一些小事，比如：倒垃圾，做值日班长什么的，但我想，只要小事也做好，只要做好就行了。

优点也有很多，比如：现在晚自习最后的一点时间我也会很好的利用好了，这是以前所没有的。

英语的默写也不想以前那样，时常会有重默，但现在不同了，次数不但少了，而且全对也多了起来。

而且，我这个学期的得星数也变多了，并且突破了得星冠亚季军零的记录，有了一次亚军，所以，我必须再接再厉，争取夺得冠军!

接下来说一下缺点，虽然我已经把一些缺点改掉了，但还有一些顽固分子负隅顽抗，今天得一一报上名来。首先还是玩心太重，随最近有点收敛但还有不足，自制力有点差，上课容易分心。

这些缺点都必须改正!

**初中学生的自我评价400字篇九**

我自上初中一年级以来，在老师的谆谆教导下，无论在德、智、体、美等方面都有了一定的进步。

在德育方面，我自觉遵守社会学校的规章制度，严格要求自己。通过学习政治课，我懂得了真善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，热爱集体。有时，我还参加学校及班级组织的各项政治活动和文化娱乐活动，例如：学校举办的艺术节和征文比赛、级组安排的学校宣传栏布置、班里的黑板报等等;在思想上和行动上，我向团支部靠拢，并加入了中国共青团。

在智育方面。在学习过程中，我稍有不足，但也努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间。我爱好文学，经常阅读余秋雨，朱自清等名家作品，有时还参加各种各样的征文比赛或参加朗诵比赛，努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力。在三年的学习中，我担任语文科代表，协助老师做好各项工作。思想和能力比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人。

在体、美方面，我积极参加体育锻炼，体育课或其他测验，我都认真对待，全力以赴，不断提高自己的身体健康水平，锻炼自己的坚强意志，进一步培养和提高自己的审美能力;我爱好广泛，特长是弹扬琴和文学，在课余时间，我还很经常去体育馆打羽毛球，在乐趣中提高自己的身体素质。

另外，在家里，我尊敬长辈，经常帮家里人做家务活。

但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能提高。我在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。

在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。初中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。

学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

本人待人真诚，尊敬老师，团结同学，孝敬父母，信守承诺。上课专心听讲，积极思考，认真记笔记，关心他人和集体荣誉，举止文明，有错就改，积极参与各种活动，有进取心，没有违规违纪的处分记录。每次认真完成值日生工作，积极参加社会实践活动，珍爱生命，保护生态环境。尊重他人，理解他人，能换位思考他人的感受，有良好的团队精神，热爱体育，在体育素质测试中获得了不错的成绩。

初中三年，我在\_\_中刻苦学习，从少先队队员变成共青团团员，从懵懵懂懂的少年变成了有远大理想的青年。

**初中学生的自我评价400字篇十**

本人热情、性格开朗，心理素质较好。能自觉遵守中学生守则，认真学习《思想政治》课，在学习《思想政治》课中，懂得了真善美，学会了做人的道理，对待生活、工作乐观向上、为人真诚、坦率，善于人际关系，能与同学和谐相处，能吃苦耐劳，为集体做贡献。我热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人。

在学习上，明确学习目的、端正学习态度。在学习过程中，勤奋刻苦、自强进取，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间，有惜时的良好的学习习惯和成绩。我多次获得奖励，是老师的好帮手、同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，能利用课余时间帮助同学共同学习。

我还经常参加班级学校组织的各种课内外活动。这次在期中考的时候英语成绩有很大提高，我仍会努力学习，争取在期末考的时候能取得佳绩。学习之余，走出校门，珍惜每次锻炼的机会，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

在学校期间，我一直担任学生干部，工作责任心强，有较强的组织能力、领导能力以及较好的团队合作精神;在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。能认真参加学校及班级组织的各项政治活动和文化娱乐活动;在思想上和行动上向团支部靠拢，并加入了中国共青团。

我的兴趣很广泛，喜欢读书、听音乐、体育运动，多次参加各种文体活动并在各种学校学院的活动中取得良好成绩。当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有的时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

初中这一年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

**初中学生的自我评价400字篇十一**

作为一个合格的中学生，在道德与素养方面，我诚实守信，待人真诚，孝敬父母，信守诺言，言行一致，不做损人利己的事，考试不作弊;我有责任感，体现在积极参加集体活动和社区活动，珍视和维护集体荣誉，爱护公共设施，关心社会和他人，乐于助人。

我自尊自爱，尊重师长，尊重他人的人格，举止文明，没有打架斗殴纪录，不弄虚作假、知错就改，具有进取心;我自我约束，遵纪守法，没有违规违纪受处分纪录，能评价和约束自己的行为，不吸烟，不喝酒，不赌博，拒绝毒品，不去未成年人不能进入的场所。

在劳动与技能方面，我有良好的劳动态度和技能水平，表现在积极参加劳动，认真学习劳技课程，具有一定的劳动能力和信息技术能力，实验操作考查合格。

在实践和探究上，我积极参与社会实践活动，有社会实践和探究精神：乐于服务社会，具有兴趣和好奇心，能提出问题。有独特见解，积极参加综合性学习，爱好科技，具有科技特长。

在交流与合作上，我能与同伴协作，沟通分享：与同学友好相处，无严重有意伤害、歧视同学行为，能接纳他人，能与他人合作共同完成任务，能与他人交流和分享，尊重并理解他人的意见。

在运动与健康上，我具有良好的身体素质，体质健康标准测试达到合格，具有体育爱好和特长;积极参加体育活动，有良好的体育锻炼态度和习惯，珍爱生命，保护生态环境，不穿奇装异服，不佩带首饰，不化妆，不理怪发，没有不良嗜好。

在审美与艺术方面，我有健康的审美情趣，和一定的审美鉴赏能力，健康上网，不传播不良信息，积极参加艺术活动，具有艺术爱好和特长，音乐、美术课态度认真，成绩合格。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找