# 女人爱美的经典语句（优秀范文五篇）

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-07-10

*第一篇：女人爱美的经典语句女人爱自己也爱世界，女人爱美丽也爱男人。知道有哪些女人的可以知道摘抄的好句子呢?这里给大家分享一些关于女人的句子，供大家参考。女人的语录1.不要随便向搞不清楚底细的男人索求所谓的温暖，不如学会自己先点燃灯火，去等...*

**第一篇：女人爱美的经典语句**

女人爱自己也爱世界，女人爱美丽也爱男人。知道有哪些女人的可以知道摘抄的好句子呢?这里给大家分享一些关于女人的句子，供大家参考。

女人的语录

1.不要随便向搞不清楚底细的男人索求所谓的温暖，不如学会自己先点燃灯火，去等待那另一枚火花的碰撞与拥抱吧。

2.人只要能掌握自己，便什么也不会失去。

3.珍惜人生路上的点点滴滴，如果你珍惜了，你的人生才不会苍白，才不会凄凉，你的生命中才会有阳光与色彩。

4.如果跟男朋友没地方逛了，就一起去图书馆吧。安静的坐在他对面读书，其实也是件很浪漫的事。

5.真正有魅力的女人在生活中会主宰自己的命运。会调剂爱人情感，会制造浪漫情调。

6.再长的隧道也会有出口，再大的困难也会有解决的办法。

7.一个女人成熟的标志，是学会狠心，学会独立，学会微笑，学会丢弃不值得的感情。

8.女人你不作贱自己，就不会有人敢小瞧你。

9.女人的力量是温柔，刁蛮只能让男人负重。

10.有一些人的出现，就是来给我们开眼的。所以，你一定要禁得起假话，受得住敷衍，忍得住欺骗，忘得了承诺，放得下一切。

11.一个女人遇到一个好男人，一辈子都不需要成熟，当一个女人越来越成熟越来越坚强，就证明他并没有遇到一个好男人!女人没有经济独立就没有人格尊严，谁不想做个小女人，不用每天那么拼命，那么逞强，那么硬撑。每个坚强的女人内心都是脆弱的，不是所有人都是那么幸运能找到一个可以遮风避雨的牢固的港湾，更多的时候需要自己来创造这个港湾。这世界上最靠谱的就是能掌握在手中的金钱，女人们奋斗起来吧!

12.淡定看人生，宁静做自我。人生充满变数，定力如何，直接影响到人生的走向。所谓定力，就是对自己的控制力。

13.保证睡眠充足，足够的睡眠会使皮肤光洁细腻，是天然的美容方法，还不用花钱。

14.作为女人，也同样渴望自由;渴望独立;渴望理解;渴望关怀;渴望体贴;渴望爱情;渴望尊重;渴望成功!

15.果实的成熟不是颜色美丽，而是味道甘甜;孩子的成熟不是年龄长大，而是独立克制;女人的成熟不是身为人母，而是温良贤淑;男人的成熟不是圆融处世，而是善于担当;性格的成熟不是心平气和，而是能屈能伸;人生的成熟不是无欲无求，而是惜福造福;朋友的成熟不只是互助友谊，还要经常分享分忧。

16.女人要想得到老公的爱，就必须首先要热爱自己的老公，毕竟，漂亮的女人象宝石，光彩照人!而智慧的女人象宝藏，男人更愿意花一辈子的时间去挖掘收藏。

17.乘父母健在的时候好好孝顺，免得日后后悔莫及。看到父母身体健康，心里满足，你会觉得欣慰。

18.一定要有一套大牌的衣服或配饰，如果你要出门或者办事，就穿上它。这个社会以貌取人。好的衣服会给你加分，带来好的印象和帮助。

19.男人爱不爱你，问你的心，别问你的耳朵;你爱不爱男人，问你的泪眼，别问你的笑颜。

20.女人是水，不同的水质能泡出不同口感的茶;男人是茶，不同质地却能让水拥有不同的味道。

女人的短句

1.任何时候，不要为一个负心的男人伤心，女子更要懂得，伤心，最终伤的是自己的心。如果那个男人是无情的，你更是伤不到他的心，所以，收拾悲伤，好好生活。

2.没有太阳，花朵不会开放;没有爱便没有幸福;没有妇女也就没有爱，没有母亲，既不会有诗人，也不会有英雄。

3.即便你有再多的幸福，也切记不要经常拿出去“晒”，女人的心灵会因此导致“脱水”，最终彻底“晒干了”那点幸福。

4.去发现一个有潜力的男人，往往比去傍大款更切合实际。并且你会更有成就感。

5.聪明的女人知道自己想要什么，理智的女人知道自己需要什么，理性的女人知道自己什么时候该做什么不该做什么。

6.不好和男生动手。第一，你不必须打得过他;第二，和你动手的男生必须是个疯子。因此，不如不动。

7.“没有丑女人，只有懒女人”。尽可能把自己打扮得：干净精致时尚令人愉悦。女人可以不漂亮，但绝不能没有气质。如果对于自己形象懈怠了放松了邋遢了，那么魅力也就减弱了。如果你连自己都不爱自己，那谁还会来爱你!

8.别在男人面前表现出你很坚强，你不需要人关心，适当示弱会让他们产生自信，心生怜惜之情。

9.一个女人再看重爱情，也不能放弃自己的事业。因为在感情和家庭里，最需要的是平等独立。如果放弃了经济来源，就成别人的附属品。无论你再付出多少，都不会有人感激。因为对方只会想到，是他在养你。所以说，不独立，就没地位。不平等，就没爱情。

10.一个女人无论已婚还是单身，钱房子车子只能跟她带来一部分安全感。从长期来看，女人的安全感永远是有自我成就感，自身对他人和社会有存在价值，并且知道自己是谁，能够做什么，知道生活的意义。

11.一旦被欲望的毒箭射中，心会变得麻木，失去觉知，甚至疯狂。如果没有及时清醒，就会如同爱美的飞蛾扑向火焰当发现自己身处险境时，后悔也来不及了。

12.不要总拿自己与别人相比，从而造成你失去自信，并贬低了你自身的价值。

13.做个独立的女人。既要信任爱人的能力，也要有能力保证自己的生存。

14.在爱情面前，女人的架子不要摆得太低，死缠着一个拒绝过你的男人，只会增加他心底对你的轻视。

15.多微笑，做一个开朗热忱的女人;多打扮，做一个美丽优雅的女人;多倾听，做一个温柔善意的女人，多看书，做一个淡定内涵的女人;多思考，做一个聪慧冷静的女人。记住为自己而进步，而不是为了满足谁，讨好谁。

16.做一个让人赏心悦目的女人：“没有丑女人，只有懒女人”。尽可能把自己打扮得：干净。精致。时尚。令人愉悦。女人可以不漂亮，但绝不能没有气质。如果对于自己形象懈怠了。放松了。邋遢了，那么魅力也就减弱了。如果你连自己都不爱自己，那谁还会来爱你!

17.女孩子如果愿意把吃饭的钱花在脸上，就会有男孩子请你吃饭，为你埋单。

18.听着音乐干家务，不会觉得疲劳，还会觉得是一种享受。

19.亿万颗尘埃努力地聚合，才有了今天的地球。只要不轻易舍弃一粒沙子，你终将拥有一座城堡。勤奋做脚下小事，终有一天梦想会实现!

20.幸运者做猪不幸者做人，我是个幸运的不幸者，起码我睡的象猪。

女人的说说

1.活在这个世上，被人需要，是最极致的幸福!

2.每个人都有每个人的命运，有的人可以一条路一直走到底，有的人却注定要曲曲折折，但要相信我们都将成功。

3.养几盆名贵花，象照顾孩子似的照顾它，看着它开花了，发新枝了，你都会有成就感。

4.不要太高估自己在集体中的力量，因为当你选择离开时，就会发现即使没有你，太阳照常升起。

5.把时间花在进步上，而不是抱怨上，这就是成功的秘诀。

6.不要那么敏感，也不要那么心软，太敏感和太心软的人，肯定过得不快乐，别人随便的一句话，你都要胡思乱想一整天。

7.女人记住了，若和别人交往，你要彻底地知道，你只是他的一个选择，不是他的唯一，你也只能把他当成你的一个选择，而不是你生命中的某个优先。不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。

8.我假装可爱，假装漂亮，假装我没在假装，而你假装你不知道我在假装，是最完美的当。

9.有梦想，就要捍卫它。人们和你说不可能，只是因为他们自己办不到。想追求什么，就去努力，奋斗吧!

10.当你对美好身材的渴望远远大于你对食物的渴望，你就可以成功减肥。减不下来那是因为你对身材的渴望还不够强烈。

11.你们不见美貌的青年穿戴过分反而折损了他们的美么?你不见山村妇女，穿着朴实无华的衣服反比盛装的妇女要美得多么。

12.过去了的事，那么就让它随风而散吧。我们虽然错过了云，但我们还可以拥有月;错过了风，我们还有雨;错过了昨天，我们还有今天。去做自己生活上的主人，让心为自己指引方向。

13.在爱情里，如果女人能够做到独立且不失温柔，或许，很多恋人都不会走到最后分开的一步。

14.转危为安往往需要高超的心智，也需要好的心态。多思索少激动，多仁爱少仇恨，人生才变得更加美丽。

15.女人的极致，不是成为一个妖精，而是成为一个女王。妖精是用来魅惑的，女王是用来吸引的。魅惑与被魅惑，吸引与被吸引，这两对词意味深长。

16.一个女人的从容，可以把一个男人陶冶的心境柔和，一个男人的精明通达，阅世博深，一定让女方大受裨益。

17.女人的友情来的快，去的也快。其实男女感情远没有你跟姐妹的感情可靠，所以，珍惜你们之间的友情吧。

18.灰姑娘是因为有了公主般的打扮穿上了公主裙穿上了水晶鞋，才吸引到了王子，所以女人的美丽是生产力。

19.如果一个男人开始怠慢你，请你离开他。不懂得疼惜你的男人不要为之不舍，更不必继续付出你的柔情和爱情。

20.生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

女人的文案

1.钱是花出来的，病是攒出来的。

2.女人，才能让自己超越于简单意义上的漂亮，成为一个真正的美人。

3.当美丽的皮囊遇到有趣的灵魂时，一切便开始不一样了。

4.女人的美，美在气度。岁月催人老，但是留下的却是另一种美。

5.女人天生是爱美的，爱美是女人的天性。

6.生活中需要美，女人更加需要美。

7.美，是人类不懈的追求。俗话说，爱美之心，人皆有之。

8.既会花钱又会赚钱的人，是最幸福的，因为她享受两种快乐。

9.美丽无疆界，善待自己，活的精致。

10.爱美是是女人的天性，只有发挥到极致，才能达到人生巅峰。

11.不要企图依附男人生活，没有人会对寄生虫保持永远的热情。

12.有的女人追求流逝的东西，比如美貌和青春;也有的女人追求安全的东西，比如金钱和爱情;还有的女人追求精神层面的东西，比如独立和自由。

13.做女人最重要的，还是独立。不仅生活独立经济独立，更要人格独立和思想独立。不要被权威几句话就蒙蔽了，不要被爱情的热烈给冲昏了，也不要因家人的压力而懦弱了。只有学会独立生活和独立承担，才能微笑着面对一切挫折。爱人走了又如何?生活不顺又如何?你可以照样活下去，并且活的更好。

14.女人始终要学会独立坚强。哪怕某天两人分离，你不会丧失独自站立行走的能力，更不会伤心欲绝的觉得失去他就失去了全世界。

15.老的女人看手就知道，聪明的女人看眼睛就知道，有钱的女人看脖子就知道，热情的女人看嘴就知道，完美的女人看你就知道。

16.事业是男人的姿色，姿色是一个女人的事业。

17.我啊，只想安稳地做个忍者，安稳地生活，和一个不美也不丑的女人安稳地结婚，安稳地生两个小孩，第一个是女孩，之后是男孩。等女儿结了婚，儿子独立后便退休，之后闲时和朋友下下象棋或围棋，过着悠哉悠哉的隐居生活，然后先太太一步离开这个世界，能有这种人生就好了。

18.对任何事情都表现坦诚，包括自己的错误，这样的女人终归会赢得重视!

19.大学里，男孩很多，男人很少。男人与男孩的区别，不在于他多强势或者成熟，而在于他对感情的责任和最未来的责任。

20.如果男人以他忙为理由，不来探你的病情，不回你的邮件，不关心你的现状不能和你承担生活的重负，无法给你勇气。勇敢一点，自动离开。没有什么比自己关心自己来得实在。而一个不爱你的人你付出的再多，对他再好，那也不过是浪费时间和精力。

女人爱美的经典语句

**第二篇：爱美女人励志语句**

做一个爱美的女人，喜欢世间的一切美好的东西。爱美女人励志语句有哪些？以下是小编为您整理的相关资料，欢迎阅读！

1.想吃就吃。为了保持身材让自己饿着，那是世界上最愚蠢的美丽。

2.学会承受痛苦。有些话，适合烂在心里，有些痛苦，适合无声无息的忘记。当经历过，你成长了，自己知道就好。很多改变，不需要你己说，别人会看得到。

3.心血来潮时，可以帮他洗衣服，买袜子，但是不要自作多情帮他买内裤。他爱穿什么就让他穿什么。

4.当一个男人对你说：分手吧。请不要哭泣和流泪，你应该笑着对他说：等你说这话很久了。然后转身走掉。

5.有一个最少两年内需要达成的目标。有目标的人生不会没有方向。

6.如果很不幸遇上了一个以上床为目的，对你始乱终弃的男人，请先微笑，然后鄙视他：你是我这辈子遇见的最龌龊最无能的男人。然后用最美的方式头也不要回的离开。

7.如果男人以他忙为理由，不来探你的病情，不回你的邮件，不关心你的现状，不能和你承担生活的重负，无法给你勇气。勇敢一点，自动离开。没有什么比自己关心自己来得实在。而一个不爱你的人，你付出的再多，他再好，那也不过是浪费时间和精力。

8.疯狂的事情经历一次就好，比如翻越千山万水的去看望一个人。

9.没有时间和精力的话，不要乱表爱心养小动物，怠慢它们同样是一种残忍，虽然我理解你很寂寞需要一个伴。

10.一个人去看电影。买爆米花和可乐，笑翻天。或者，泪流满面。如果你喜欢体育，去看足球，哭死也没人管你，但是很轻松和畅快。

11.要相信自己，善待自己，让自己的生活精彩纷呈。不要误认为是要让某个人后悔，而是为让自己的人生更精彩。

12.如果哪个男人说了让你难堪的话，原谅他。一个被原谅的男人最后会后悔失去一个像你这么宽容的女朋友。

13.情人节或者生日没有人送花也无所谓，不必自己去买一束让花店送来。你可以将买花的钱买精美的礼物，送给妈妈和爸爸。

14.买适合自己的衣服饰物。适合你的就是最好的，所以不必羡慕别人的行头。

15.如果一个男人开始怠慢你，请你离开他。不懂得疼惜你的男人不要为之不舍，更不必继续付出你的柔情和爱情。

16.每天打扮的优雅从容出门，给自己带上不同的笑容。

17.不要和男人动手。第一，你动不过他；第二，和你动手的男人一定是个疯子。所以，不如不动。

18.要穿高跟鞋，但是不要高的太过分。

19.不要接受你不喜欢的男子送的任何礼物。

20.再郁闷也不要去泡酒吧。一个孤独的女子手握高脚杯或者抽烟，会更加寂寞与忧伤。

21.对善意欣赏你的男子回报浅浅的微笑。

22.女子20岁后，要学会保养自己的皮肤。

23.要有几个死党，独自一人的时候，保证还能有死党能为你端茶送水。而不是声竭力嘶的嚎叫：为什么爱你的那个人不能来陪你。

24.睁开双眼选择你的未来伴侣，如果选错了，立即分开。不要凑合过日子，那样会害了两个人。

25.任何时候，不要为一个负心的男人伤心，女子更要懂得，伤心，最终伤的是自己的心。如果那个男人是无情的，你更是伤不到他的心，所以，收拾悲伤，好好的生活。

26.外出旅游。旅行中的心灵能更充实。

27.要有喝下午茶阅读书本听音乐的习惯。

28.不要贪慕虚荣。虚荣是一剂毒药，会上瘾的。

29.如果可以不抽烟，别抽。如果可以不喝酒，别喝。

30.一次只爱一个人。

31.知道自己要什么，包括你爱的男人。

32.宁缺毋滥。不要因为寂寞就随手抓一个男人，这对你和他都不公平，而且太缺乏责任感。

33.对你不喜欢的追求者的示好和关心要坚定的说不或拒绝。即使他说：这不关你的事。

34.认真的对待你的工作。工作也许不如爱情来的让你心跳，但至少能保证你有饭吃，有房子住，而不确定的爱情给不了这些东西，所以，认真努力的工作。

35.最少拥有五个以上可供不同颜色款式衣服搭配的包，五双以上的鞋子。

36.学会化精致淡雅的妆容。懂得出现在什么场合着什么服装。

37.已经错失的好男人不要去后悔，他们不属于你，你要做的是睁大眼睛再找一个。

38.有空时给自己点一袭喜欢的香薰，让香味充盈房间。愉悦。

39.永远不要无休止的围着你喜欢的那个男人转，尽管你喜欢得他快要掏心掏肺的死掉了，也还是要学着给他空间，否则，你要小心缠得太紧会勒死他的。

40.记住你喜欢的人的生日，包括你的家人，当然，还有自己。

41.如果有曾经喜欢你但现在已经结婚的男子对你说：他忘记不了你，你始终是他最爱的人。请镇定的告诉他：像个男人一样生活。你这样做，既能保持冷静，又尊重和爱护另外一个女人。这会让你更有魅力。

42.偶尔做美女私房菜给他或者老友吃。但不要天天做，你生来不是为了某人天天下厨房。

43.闲情时候自己煮花茶喝或者做茶点吃，放一段柔情音乐，翻阅几页好书，然后睡个懒觉，快哉。

44.你可以去爱一个男人，但是不要把自己的全部都赔进去。没有男人值得你用生命去讨好。你若不爱自己，怎么能让别人爱你？

45.如果发短信息给你喜欢的人，他不回。不要再发了。

46.不要学人搓麻将。折磨身心的事情不要做。

47.偶尔自己唱歌给自己听，好坏不重要，心情爽朗就可以。

48.孤单的时候找好朋友聊天逛街吃饭。不要让孤寂淹没掉自己。

49.万一脆弱的不行了，请选好哭泣的对象，不要随便借肩膀和胸膛。

50.常常去运动。做个安静的林妹妹固然很好，但是身体健康更重要。

51.出门前，记得照镜子，检查一下着装是否协调。如果时间太紧，建议睡觉前就选好第二天要穿的衣服。

52.不管是和谁约会见面，约定的时间之前一定要到达。

53.万一不小心喝醉了酒，不要打电话给任何人，包括死党和他。

54.晚上早点回家，自己没有车，超过十点要打的士，或者让人来接。

55.从现在开始，聪明一点，不要问他想不想你？爱不爱你？他要想你或者爱你自然会对你说，但是从你的嘴里说出来，他会很骄傲和不在乎你。

56.平等公正的对待你和他的爱情，脚踩很多船最终会翻掉。

57.不必为某个人选择销毁ID或者失踪。爱和不爱都将继续生活，结束就好好结束，何必苦了自己？

58.不要小时都想念同一个人。可以分一点给家人和朋友。

59.允许偶尔看肥皂剧，但不可成为依赖。允许偶尔披头散发，但要注重场合。允许偶尔骂脏话，但只限在老友面前或者独自一人时，记得说过后要忘掉那种畅快感。

60.不要为了任何人任何事折磨自己。比如不吃饭哭泣自闭抑郁，这些都是傻瓜才做的事。当然，偶尔傻一下有必要，人生不必时时聪明。

61.如果一个男人对你说他喜欢你，相信他。如果他说不再爱你，也相信他。任何时候，要告诉自己，一个不爱你的人离开，是幸运。

62.任何情况下，背后不说他人是非。如果一定要你说，说好话。

63.买舒适的睡衣给自己，性感一点也无所谓。

64.如果有可能，尽量留长发。短发确实打理起来容易一些，但始终少了些女人味。

65.爱护你的手，它是你的第二张脸，但不是为此你不需要分担任何家务。

66.爱父母，每周一次打电话或者抽时间共进晚餐。

67.找专人做色彩搭配建议。不要整天灰头灰脸，让自己灿烂点，别浪费青春和娇美身材。

68.穿有质感的衣服，找有质量的男朋友。他不一定很有钱，但是一定要能让你有安全感和开心。

69.居室要有鲜花，记得换水。如果要出差，清理之后再出门，不要回来面对一屋子的蚊子和虫子。

70.不要爱上已婚却还对你信誓旦旦说会抛妻弃子迎娶你的男人。如果他们真的没感情，自然会离婚，而不是整日对你说莫名其妙的话。

**第三篇：栏目《爱美女人》节目策划书**

栏目《爱美女人》节目策划书

1、栏目名称：《爱美女人》

2、栏目宗旨：没有丑女人，只有懒女人，打造最美女人

3、栏目定位：针对所有在校大学生，都市白领，时尚主妇，追求时尚并渴望不断提升自己的年轻女性所打造的一档时尚美容类节目，为广大女性介绍当今最流行的时尚美容信息，打造最美的自己。让我们一起来捍卫美丽。

4、栏目时长：20分钟

5、栏目风格：有实用性、新奇性、突出时尚、流行。并具有互动性与参与性

6、主持人风格：青春、活力、时尚、充满激情与活力

7、本期节目主旨：魅力女人，相约三月。打造约会小淡妆。

8、本期节目内容：（本期所选用的品牌为韩国薇妮）

（1）主持人开场语

（2）短片展示（一般化妆步骤）

（2）有主持人带大家走进韩国薇妮，简答介绍韩国薇妮这个品牌。

（3）有韩国薇妮化妆师为大家打造约会妆。

（4）发型的改造。本期主打发型“编发”（明确编什么类型）

（5）生活中的美容小技巧

9、节目流程

（1）主持人开场语：魅力女人，相约三月。欢迎大家来到《爱美女人》，我是主持人xxx。昨天呀，我看到这样的一则调查，说是男生最讨厌的妆容，具调查，大浓妆占据首位，看来，要想讨得男生喜欢，还是的小清新。今天让我们一起走进韩国薇妮，爱生活，爱薇妮，亲爱的薇蜜们，让我们秒变女神，化个小淡妆约会去。

(2)先让我们看看平常女神出门前是如何装扮自己的。（短片展示）看完短片，让我们了解到天下没有丑女人，只有懒女人。

（3）今天我们请到的化妆师是韩国薇妮化妆总监xxx（主持人简单介绍韩国薇妮这个品牌）

正如Vinistyle含义(薇妮的风格)所寓意的，女性的美源自风格的多变，多变才是女性独有魅力的呈现。所以薇妮vinistyle才有独特的“一小时彩护妆”服务，为每一位进店的女性提供适合的妆容和造型，让她们爱上化妆，在不同的时刻与场合正确的展露自我。

（4）有韩国薇妮化妆师为模特打造约会妆，边化妆边讲解。同时还有主持人的互动。（怎么互动）

（5）发型的改变。本期主打“编发”，发型设计师边编边讲解。

（6）由主持人，化妆师，发型师对这次妆容给予肯定的评价。（主持，嘉宾之间的互动）

（7）生活中的美容小窍门（主持，化妆师，发型师的互动。在主持介绍美容

小窍门时，化妆师应给出认可的神情）

主持人：美容其实在生活中悟出不在，点点滴滴都可以是窍门，让我们利用。下面由我们来给大家简单介绍几种：（主持与嘉宾边聊天的形式介绍小窍门）a、平时经常用热气熏熏脸，或者打盆热水，头伸到盆上，再在头上盖条毛巾，这样热气就可以让毛孔打开，熏了之后洗干净脸，涂上护肤品，效果特别好 b、想要皮肤好，正确的洗脸方法也很重要，最好是洗脸的时候用热水冷水交替洗，交替5,6次，这样不但可以把脸洗的很干净，还能紧致皮肤，收缩毛孔哦 c、有时候皮肤干干的缺水了，或者脸上长了痘痘，这些蜂蜜都可以帮你解决哦~皮肤干的话可以用蜂蜜跟水稀释了涂在脸上，或者做个面膜。长痘痘了可以直接把蜂蜜涂在痘痘上，然后轻轻拍打，把毛囊里的多余油脂给拔出来，这样痘痘第二天就好了。

d、米饭煮好之后趁热拿一小团在手里，捏紧，然后在脸上滚，这样可以很好的清洁美白皮肤 e、如果皮肤有斑的话，拿一个煮熟的热鸡蛋在脸上滚，坚持做一段时间就会有效果哦。

（8）主持人结束语：爱美是人之天性，世上没有丑女人，只有懒女人，让我们

一起捍卫美丽，最美的时光在路上。亲爱的薇蜜们，下期《爱美女人》让我们不见不散。1约会小淡妆展示——

2“编发”（明确编什么类型）短片展示（一般化妆步骤）——主持提前看，有利于主持的解说 模特的类型，请几个 小窍门介绍可采用小题版的方式

**第四篇：女人励志语句**

生活中每个女人都应该学会坚强，而对于女人们来说又可以多说一些什么样的话来励志自己呢？下面小编为您整理了女人励志语句，希望能帮到您！

女人励志语句

11、聪明女人不为利益出卖肉体，“年轻时不做花瓶，中年时不做醋瓶，老年时切忌药瓶”为自己人生追求的终极目标，让生命活得更有质量一点。

2、有事业心的女人决不做“三围女人”，整天围着锅台转，精力围着老公转，生命围着孩子转，以至于彻底地完全地失去了生命中独立的自我。

3、女人一成不变则男人肯定会变，因为男人挣钱喜欢看着女人花，太太不舍得花就一定会有其他女人替您花，因此，没有必要为男人过分省钱。

4、女人千万别做让男人省心的妻子，也别做男人不喜欢的“三心”女人，让他感到把您留在家里放心，平时想起您来伤心，回家看到您会恶心。

5、世界上没有丑女人而只有懒女人，如果女孩嫁进夫家以后让婆婆知道您不善于家务，而且还不愿意去尝试着学习，那么，这种懒女人到老也是得不到别人尊重的。

6、女人可以不养家，但绝对不可以没有工作，就算是赚钱不多，也可以让自己不再有依赖的心理，甚至还可以得到婆婆的尊重，让自己活得更加精彩。

7、女人知道自己喜欢被哄，那么，男人喜欢的是被别人捧，因此，聪明的女人应该在大庭广众之下给足老公面子，如果您能装出对老公百依百顺的样子就更好了。

8、有女强人倾向的女人更应该学会做家务，绝大多数男人不喜欢职场上聪慧过人，事业蒸蒸日上，而回到家以后邓是严重缺乏生活自理能力的那种女人。

9、男人虽然喜欢摆出点大男子主义的姿态，但绝大多数男人更喜欢的是那种思想上独立、人格上独立、经济上独立的女人，毕竟，妻子才是家里的核心。

10、女人可以长得不漂亮，也可以是长相平平，但是，女人不可以让自己的人生也平淡没有惊喜，一定要让自己的人生活得丰富多彩，漂亮精彩。

11、女人在20岁之前长得不漂亮并不是自己的错，然而，女人如果20岁以后仍然不漂亮那就是自己的错了，女人不懂得打扮自己是极其可悲的事情。

12、女人20岁时可以比脸蛋，30岁时可以比身段，40岁时可以比韵味，50岁时则需要比健康了，到了60岁就应该可以比财富了，虽然是生不带来死不带去的事情。

13、女人要想得到老公的爱，就必须首先要热爱自己的老公，毕竟，漂亮的女人象宝石，光彩照人！而智慧的女人象宝藏，男人更愿意花一辈子的时间去挖掘收藏。

14、婚后的女人一定要学会做知性女人，要力争让自己可以变得更加有修养、更加有涵养，要学会如何保养好自己的心态、自己的皮肤以及自己的健康。

15、智慧的女人最美丽，聪明的女人有魅力，健康的女人有活力。在激烈竞争和生存环境中，智慧的女人会利用所有得到的机会加强学习，以免有朝一日被淘汰出局。

女人励志语句

21、晚上早点回家，自己没有车，超过十点要打的士，或者让人来接。

2、疯狂的事情经历一次就好，比如翻越千山万水的去看望一个人。

3、要相信自己，善待自己，让自己的生活精彩纷呈。不要误认为是要让某个人后悔，而是为了让自己的人生更精彩。

4、如果决定离开一个人，行动要快一点，快刀斩乱麻；如果决定爱上一个人，时间拉长一点，看清楚是否适合您。

5、要女人不多嘴，简直比要骆驼穿针眼还困难。

6、再倔强的女孩子，也有对男人百依百顺的时候。她纵然将天下的男人都不瞧在眼里，但对那一个却是死心塌地。

7、您爱她，她不爱您；您不爱她，她又爱您。这就是女人。

8、爱那个爱您的人。如果只是您爱他，或者只是他爱您。趁早分开。女子不需要他人来假装疼爱，您也不需要假装疼爱某人。

9、女人最大的毛病就是总不把男人当做人，总认为女人让男人受罪是活该，男人让女人受罪就该死。

10、睁开双眼选择您的未来伴侣，如果选错了，立即分开。不要凑合过日，那样会害了两个人。

11、只有最聪明的女人才知道，体谅和了解永远比最动人的容貌还能令男人动心。

12、对您不情愿做的事情大声说不。比如酒席上，轮到您喝酒，而您不善，大可以茶代酒，而非含恨饮醉。

13、不要为了任何人任何事折磨自己。比如不吃饭、哭泣、自闭、抑郁，这些都是傻瓜才做的事。当然，偶尔傻一下有必要，人生不必时时聪明。

14、孤单的时候找好朋友聊天、逛街、吃饭。不要让孤寂淹没自己。

15、找专人做色彩搭配建议。不要整天灰头灰脸，让自己灿烂点，别浪费青春和娇美身材。

16、爱护您的手，它是您的第二张脸，但不是为此您不需要分担任何家务。

17、常常去运动。做个安静的林妹妹固然很好，但是身体健康更重要。

18、一个女人若在您面前装模作样，就表示她已经很喜欢您了。

19、身为女人，您可以不漂亮，可以不妩媚，但绝对不能没有情调和女人味。要想做一个长久保持吸引力的女人，您不可以只关注八卦、时尚和美容，更需要加强自己的素质和文化修养。此外，哪些人生格言是需要知道的呢？

20、女人可以令您的生活幸福如天堂，也可以令您的生活艰苦如地狱。

21、闲情时候自己煮花茶喝或者做茶点吃，放一段柔情音乐，翻阅几页好书，然后睡个懒觉，快哉。

22、隔期清理居室和身心。多余物品送给需要人，心里不痛快记得及时清除。别让生活的忙碌和郁闷消磨了美丽容颜。语录大全网

23、如果可以不抽烟，别抽。如果可以不喝酒，别喝。

24、一个女人要帮助她的男人，并不是要去陪他死，、为他拼命，而是要鼓励他安慰他，让他能安心去做他的事，让他能觉得自己是重要的，并没有被人忽视。

25、学会承受痛苦。有些话，适合烂在心里，有些痛苦，适合无声无息的忘记。当经历过，您成长了，自己知道就好。很多改变，不需要您自己说，别人会看得到。

26、认真的对待您的工作。工作也许不如爱情来的让您心跳，但至少能保证您有饭吃，有房子住，而不确定的爱情给不了这些，所以，认真努力的工作。

27、适时展现女人的性感妩媚。当女人展示美可以不再依赖五官的时代，必是一个开放的时代，性感是其中标志之一。有时候的性感，不一定要通过丰满的身材表现出来，而是在一种特定氛围内创造的情调。您一头没有擦干的长发从浴室走出来，神情慵懒，沐浴后满屋的清香。您像一株刚出水的芙蓉……这种情调下，男人对您的魅惑是无法拒绝的。

28、如果要去逛街，记得穿舒适的鞋子。善待自己是表现在细节上的。

29、世界上绝没有任何一个男人能真的了解女人，如果谁以为自己很了解女人，他吃的苦头一定比别人大。

30、爱父母，每周一次打电话或者抽时间共进晚餐。

31、如果哪个男人说了让您难堪的话，原谅他。一个被原谅的男人最后会后悔失去一个像您这么宽容的女朋友。

32、不要学人搓麻将。折磨身心的事情不要做。

33、不要在一个男人离开之后，企图用报复心理去生活。那只会让您的生活乱成一团。正确的做法是比从前生活的更好。并告诉他：您生活的很好，很快乐，让他不要担心。

34、已经错失的好男人不要去后悔，他们不属于您，于是您要睁大眼睛再找一个。

35、女子25岁后，要学会保养自己的皮肤。

36、聪明的男人就算是爱极了一个女人，也只是藏在心里，绝不会将他的爱全部在她面前表现出来。

37、不要贪慕虚荣。虚荣是一剂毒药，而且会上瘾。

38、女人最悲惨的事，就是爱上了一个她本不该去爱的男人。

39、任何时候，不要为一个负心的男人伤心，女子更要懂得，伤心，最终伤的是自己的心。如果那个男人是无情的，您更是伤不到他的心，所以，收拾悲伤，好好生活。

40、对善意欣赏您的男子回报浅浅的微笑。

41、能不和人争吵尽量避免。一个发怒的人是很恐怖的，会因控制不了情绪变成疯子。

42、宁缺毋滥。不要因为寂寞随手抓一个男人，这对您和他都不公平，而且太缺乏责任感。

43、不要24小时都想念同一个人。可以分一点给家人和朋友。

44、对于不想交往的人，不要应邀去吃饭喝咖啡，哪怕只是一块钱。没有后续发展和希望的交往，会浪费人家的钱和感情，这叫贪图享受。贪慕虚荣的女子会让人瞧不起。如果实在碍于朋友介绍的情面挪不开，记得AA制。

45、要穿高跟鞋，但是不要高的太过分。

46、有一个最少两年内需要达成的目标。有目标的人生不会太无聊。

47、不要接受您不喜欢的男子送的任何礼物。

48、买舒适的睡衣给自己，性感一点也无所谓。

49、有自己的人生观和价值观。出现问题可以忍让并寻求解决，但是触及原则，要保持自己原则。丧失原则会让您失去生活的目的。

50、家里备常用药，判断不了病情的时候，赶快去医院。

51、任何场合，保持应有的涵养。学会说谢谢、辛苦您、对不起。做错了事情要懂得道歉和改过。

52、不吃饭的女人这世上也许还有好几个，不吃醋的女人却连一个也没有。

53、跟男人赖皮，本来就是女人的特权。

54、最少拥有五个以上可供不同颜色、款式衣服搭配的包，五双以上的鞋子（拖鞋不包括。）

55、一定要有几个男性朋友，没有非分之想，能在受到委屈时拿胸口当沙包给您锤，您也能帮他出主意追女朋友，并可以深夜里把他从床上揪起来去很远的地方接您。当然，首先您要让他女朋友或者太太认可您。否则不要试。

56、有喝下午茶、阅读书本、听音乐的习惯。

57、学会化精致淡雅的妆容。懂得出现在什么场合着什么服装。

58、如果可以，和相爱的人牵手漫步。在找不到之前，学会自己欣赏风景。

59、不做乖乖女，学习成熟的智慧。现代社会，男人的价值观、家庭观已有很大的改变，一个傻傻的、乖乖的、睁眼不知天下事的女孩是拴不住强有力的男人的心。某时尚杂志一项针对男人的小调查中显示，82。2%的男人希望与聪明、新潮、有头脑的女性结为伴侣。“贤妻良母”已经不再那么炙手可热了。

**第五篇：励志女人语句**

要有喝下午茶、阅读书本、听音乐的习惯。有关励志女人语句，欢迎大家一起来借鉴一下！

一、有空时给自身点一袭喜欢的香薰，让香味充盈房间。愉悦。

二、生命中有许多你不想做却不能不做的事，这就是责任;生命中有许多你想做却不能做的事，这就是命运。

三、偶尔自身唱歌给自身听，好坏不重要，心情爽朗就可以。

四、只有不停的跑才能追上我的梦。

五、待人对事不要太计较，如果太计较就会有悔恨！

六、对你不喜欢的追求者的示好和关心要坚定的说不或拒绝。即使他说：这不关你的事。

七、今天的努力就是为了铺垫未来的幸福大道。

八、穿有质感的衣服，找有质量的男朋友。他不一定很有钱，但是一定要能让你有安全感和开心。

九、如果可以不抽烟，别抽。如果可以不喝酒，别喝。

十、话说要敢为天下先；可俗话又说树大招风。其实只要你够强大，什么风也不会把你吹倒，不要怕成为第一个吃西红柿的人，只有敢为人所不为，你才会出奇制胜。

十一、再郁闷也不要去泡酒吧。一个孤独的女子手握高脚杯或者抽烟，会更添寂寞感与忧伤。

十二、永远不要无休止的围着你喜欢的那个男人转，尽管你喜欢得他快要掏心掏肺的死掉了，也还是要学着给他空间，否则，你要小心缠得太紧会勒死他的。

十三、找专人做色彩搭配建议。不要整天灰头灰脸，让自身灿烂点，别浪费青春和娇美身材。

十四、走到生命的哪一个阶段，都该喜欢那一段时光，完成那一阶段该完成的职责，顺生而行，不沉迷过去，不狂热地期待着未来，生命这样就好。不管正经历着怎样的挣扎与挑战，或许我们都只有一个选择：虽然痛苦，却依然要快乐;并相信未来。—— 白岩松

十五、不要学人搓麻将。折磨身心的事情不要做。

十六、天真纯洁很好。但是不分场合的天真就会成为白痴行为。

十七、如果要后退，上帝就会在我们的后脑长双眼睛了。

十八、不要当三瓶 女人：年轻时是花瓶，中年是醋瓶，老年是药瓶。

十九、只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。

二十、一个男人最大的失败，不是没有女生喜欢他，而是喜欢过他的女生觉得自身当初瞎了眼。

二十一、我不是靠活着的惯性活着的！

二十二、出门前，记得照镜子，检查一下着装是否协调。如果时间太紧，建议睡觉前就选好第二天要穿的衣服。

二十三、女人一成不变，男人一定会变！因为男人挣钱女人花，太太不舍得花一定会有别的女人替你花！千万别做男人不喜欢的三心女人：留在家里放心，想起来伤心，看着恶心。世界上没有丑女人，只有懒女人！

二十四、之前你放弃的人或者放弃你的人，深夜打电话给你，挂掉之后关机。不是你狠心，而是任何经历伤痛之后的分手都会有裂痕，修补得再好也无法还原。不如就让它过去。

二十五、买适合自身的衣服、饰物。适合你的就是最好的，所以不必羡慕别人的行头。

二十六、不妨暂时丢开烦心事；愉悦的根基在自身身上。

二十七、不要随便和别人上床，否则将来遇到一个真爱但他洁身自好有原则的男人，你会后悔当年的所做所为。

二十八、人生就这么短，我最亲爱的女孩，尽情的做你自身吧。

二十九、拥有理想只是一种智力，实现理想才是一种能力！

三十、一个人去看电影。买爆米花和可乐，笑翻天。或者，泪流满面。如果你喜欢体育，去看足球，哭死也没人管你，但是很轻松和畅快。

三

十一、没有创造的生活不能算生活，只能算活着。

三

十二、对别人不要轻易付出信任，不是所有的人都值得相信。

三

十三、和聪明的人恋爱会很快乐，因为他们幽默，会说话，但也时时存在着危机，因为这样的人很容易变心。和老实的人恋爱会很放心，但生活却也非常得乏味。

三

十四、善待他人，体谅他人，热爱生命，努力生活。

三

十五、当你真正去等待一个（早安心语励志的语句）人的时候，那个人永远都不会出现。

三

十六、每天给自身一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好。

三

十七、不必为某个人选择销毁ID或者失踪。爱和不爱都将继续生活，结束就好好结束，何必苦了自身?

三

十八、如果你曾经错过了昨天，那么请不要再错过今天。过去的事，交给岁月去处理；将来的事，留给时间去证明。我们真正要做的，就是牢牢地抓住今天，让今天的自身胜过昨天的自身，让今天的自身塑造明天的自身。集中精力看好眼前的路，才不会跌跤，才不会走岔道。给自身一个机会，让自身重新开始！

三

十九、要学会经营自身的生活。不是天天混日子，也不是天天熬日子。

四

十、若是志在山顶的人，怎会贪恋山腰的风景。

四

十一、有的女人恋爱时让男友宠着自身，结婚后仍然要老公百般宠着自身，却忘记做为一个女人应该做的份内之事。这样的女人是不懂得爱情的。

四

十二、外出旅游。旅行中的心灵能更充实。

四

十三、偶尔做美女私房菜给他或者老友吃。但不要天天做，你生来不是为了某个人天天下厨房。

四

十四、恋爱中的女人只有两个，一个满足的女人，一个不满足的女人。

四

十五、要想得到别人的爱，首先就是要自身爱自身！因为，漂亮的女人象宝石，但是花有几日红，岁月不侥人！而智慧的女人象宝藏，男人！愿意一辈子去挖掘！

四

十六、当世界给草籽重压时，它总会用自身的方法破土而出。

四

十七、宁缺毋滥。不要因为寂寞就随手抓一个男人，这对你和他都不公平，而且太缺乏责任感。

四

十八、管今天如何，起码你还有明天。

四

十九、我们可以失望，但不能盲目。

五

十、日出东海落西山，愁也是一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找