# 预防疾病倡议书五篇范文

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-07-17

*第一篇：预防疾病倡议书春季万物复苏，病毒和细菌也加快了滋生繁殖的速度，是传染病的高发季节。那你知道防疾病倡议书范文吗?下面是小编为你整理的防疾病倡议书范文，希望对你有用!防疾病倡议书范文篇1亲爱的同学们：春季是一年最美好的季节，万物复苏，...*

**第一篇：预防疾病倡议书**

春季万物复苏，病毒和细菌也加快了滋生繁殖的速度，是传染病的高发季节。那你知道防疾病倡议书范文吗?下面是小编为你整理的防疾病倡议书范文，希望对你有用!

防疾病倡议书范文篇1

亲爱的同学们：

春季是一年最美好的季节，万物复苏，春意盎然。这春暖花开的时段，也是细菌、病毒较易繁殖的季节，更是各种传染病的高发季节。流行于春季的常见传染病主要有：流行性感冒、麻疹、流行性腮腺炎、水痘等，以及新发现的人禽流感等。

请大家一定要把“健康”二字时刻铭记在心。在此，我们郑重地向全校的同学们发出倡议，呼吁广大同学自觉做到以下几点：

一、让居室多通风。应定时开窗通风，保持空气流通;让阳光射进室内，因为阳光中的紫外线具有杀菌作用。

二、讲卫生，勤洗手。要经常使用肥皂或洗手液和清水洗手。每次洗手要做好四个环节，即一湿：在手龙头下把手充分淋湿;二搓：双手擦上肥皂或洗手液，搓洗双手的手心、手背、手指、指尖、指甲，至少洗20秒;三冲：用清水将双手彻底冲洗干净;四擦：用干净毛巾或擦手纸将双手擦干。

三、多喝开水，不喝生水。

四、注意饮食卫生，适当补充营养。做到：不食用不清洁食物，不随便在小摊点上买零食，拒绝生吃各种海产品和肉食。

五、坚持锻炼，避免受凉。适当增加户外活动，因为运动不仅能促进身体的血液循环，增强心肺功能，对我们的呼吸系统也是一个很有益的锻炼。根据天气变化，注意防寒保暖，避免身体受凉。

六、合理安排作息，做到生活有规律。要按时入睡，合理休息，保证睡眠充足

同学们，春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

祝愿全校同学们都有一个美好的春天!都有一个健康的体魄!

倡议人：\_

日期：2024年\_\_月\_\_日

防疾病倡议书范文篇2

冬去春来，万物复出，春季是传染病的高发期，为切实做好学校春季传染病防控工作，我校针对季节特点，结合实际，发出以下倡议：

1、室内必须要每天通风、保持空气流动。室内通风，是最简单、行之有效的室内空气消毒方法。

2、养成良好的卫生习惯，是预防春季传染病的关键。教育孩子养成良好的卫生习惯，勤洗澡、勤洗头、勤洗手、保持个人和环境卫生清洁，防止病从口入。

3、积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天锻炼增强体质。

4、生活有规律，应当早睡早起，保证充足的睡眠，合理安排好作息。

5、衣、食细节要注意。春夏季气候多变，要注意保暖防寒，必须根据天气变化，适时增减衣服。合理安排好饮食，不喝生水，不吃生冷食物，多吃富含维生素c的水果、蔬菜。目前流行的禽流感病毒对低温抵抗力较强，不耐热，65摄氏度加热30分钟或煮沸2分钟以上可灭活。蛋、禽、肉类应烧熟煮透后食用。

6、避免前往空气流通不畅、人口密集的公共场所，尽可能减少与禽畜不必要的接触。

7、身体有不适应及时就医，特别是有发热、咳嗽，应尽早明确诊断，及时进行治疗，并马上通知班主任。

倡议人：\_

日期：2024年\_\_月\_\_日

防疾病倡议书范文篇3

春季是传染病、流行病的高发季节，为做好春季流行病的预防，物院学生会对物院师生倡议如下：

1.正确接种疾病预防疫苗是国际医学公认最有效的防疫手段;

2.讲究个人卫生，勤洗手、勤换衣，被褥、衣物要勤洗勤晒，养成良好卫生习惯;

3.注意公共卫生，不乱扔瓜果皮、纸屑，不随地吐痰，不边走边吃，随时保持周边环境的清洁;

4.注意饮食卫生，多吃水果、蔬菜，加强营养;

5.在班级、宿舍、图书馆等人群密集场所，勤通风换气，保持室内空气新鲜;

6.坚持每天一小时体育锻炼，提高自身抵抗力;

7.尽量减少外出和聚会，少到人群拥挤的公共场所;

8.做好个人防护，对传染病做到早发现、早治疗、早报告。

大学生身为国家未来建设的主力军，要学会爱惜自己的生命，多学习健康知识，多做身体锻炼。

加强防控传染病蔓延，人人有责，从我做起，从现在做起，从身边做起!

祝福亲们都拥有健康的体魄，身体好，学习好。

倡议人：\_

日期：2024年\_\_月\_\_日

**第二篇：疾病预防**

《疾病预防》40岁以上男女床头必留的三样东西

晚上床头柜上放三种东西，必要时可救你的命。这三样东西是：一杯水、一枚针、三颗阿司匹林（300mg）。

能马上要人命的病主要有两种：一是心肌梗塞，二是脑中风。以上通通可以对付这两种要人命的病。

请注意心肌梗塞会有一些征兆发生，如左上肢的疼痛，下颚的剧烈疼痛、恶心和大量的发冷汗，但这些也不是最常见的症状。有时可能也不会有胸痛的感觉。心脏病发作主要在睡眠的时候，60%的人没有再醒过来。如果有上述任何一种状况发生的话，立刻口含三颗阿司匹林让它化开，然后喝一点水吞下。接着立刻联络急救中心，救护车并告诉他们你已经服下两颗阿司匹林，坐在椅子或者沙发上静候救护车援助，千万别躺下！

患了中风，脑部的微血管会破裂，患者突然间头会很痛，身体会失去平衡，倒在地上。遇到这种情况，千万别慌。患者无论在什么地方，不管是浴室、卧室或客厅还是办公室，以及在大街上，千万不可搬动他。因为如果移动，会加速微血管的破裂，所以要先原地把患者扶起坐稳，如果已经坐不稳，要防止再次摔倒。如果对方口齿不清，或者嘴斜眼歪，流口水等症状，你就立刻马上进行两个步骤：一是打电话呼救，120来的越快越好！二是赶紧找针，情况紧急时用打火机烧一下拿来的针，或口水消毒，实在没有找到针，只好用牙齿，这是没有办法的办法！把患者的十指尖（手指肚中心上方一点）刺破，或者咬破，让血滴几滴，不出血也要挤出几滴来！十指必须都这样做！再有就是耳朵，一定要用点力气拉扯患者的耳朵从上耳边滑到下耳垂，弄几下后就用针在耳垂部位扎两针也让它出几滴血，大约几分钟后，可能120车没来时患者就会自然醒过来，只需几分钟以后，嘴就会恢复原状，等患者一切恢复正常感觉没有异状时再送医，就一定会转危为安，否则，如是急着抬上救护车送医，经一路的颠簸震动恐怕还没到医院，他脑部微血管，差不多已经都破裂了。

其实这是一种简单可行的方法，不会给患者带来生命的危险，得了中风，现代医学上也是说越早救治，效果越好！这个放血救命法，虽说是民间流传，真正施救很少用到。细细琢磨一番其实很深奥！首先，十指连心，身体各部分的穴位齐全，放血，减轻血的压力！刺激穴位，缓解血管的痉挛，激发人生灵气的集中，一气呵成，就算昏厥也会清醒过来。

反观一般脑中风患者，都是送医院治疗时，经过一路震荡血管急速破裂，以致多数患者一病不起，这是一个多么可怕的病症啊。记住这个方法，立刻施救，在短短时间内就能起死回生。

**第三篇：浅谈如何加强疾病预防控制**

\*\*县疾病预防控制中心在县委、县政府的正确领导下，在上级主管部门的高度重视与大力支持下，认真贯彻执行“预防为主、防治结合”的卫生工作方针，坚持“以改革为动力、以创新求发展、向管理要效益”，把保障全县各族人民的身体健康作为神圣职责，发扬“团结务实、开拓进取、内强素质、外树形象”的精神，全面开展疾病预防控制、卫生监测检验、健康教

育、人才培训、技术指导等卫生工作。以科学求实的工作作风，采用多学科、多途径，不断巩固提升公共卫生服务能力、疫情监测能力、防病能力、现场处置能力和实验室监测检验能力，进一步提升疾控整体形象，加强了公共卫生体系建设，加快了公共卫生长效机制建设的步伐，以科学的发展观为\*\*县的两个文明建设做出新的贡献。

一、开拓创新、科学管理

疾控行业是社会的窗口，县疾控中心坚持“管行业必须管行风”的原则，把行业作风建设摆上了突出重要的位置，以人为本，以社会满意为工作职责，全力打创疾控行业新形象。一是健全单位内部管理机制，采取以管理促发展、以管理见效益的思路，制定有效的规章制度，并做到领导带头落实到位。进一步深化人事制度改革，全员聘任、竞争上岗，建立了指令性任务与事改工资挂构、经济指标与绩效工资挂构、工作业绩与分配效益挂构的“三挂构”和定人、定岗、定任务的“三定”制度；二是营造团队精神，坚持把思想政治工作和医德、医风纳入单位目标管理，充分发挥领导班子的示范和表率作用，并着重解决职工实际困难，掌握职工思想动态与整体推进相结合，优化激励，营造团结，形成了争先创优的良好格局。

二、迈大步、体系建设上台阶

中心以重塑政府公共卫生和疾控中心形象为目标，广泛争取多项目支持，初步建成了一个专业齐全、设备先进、技术精良、综合防治能力强的新型疾病预防控制机构。2024年“非典”的出现，给我国疾控事业发展敲响了警钟，全面启动了疾病预防控制体系建设。疾控中心以此为契机，2024年我中心实验室综合大楼改扩建竣工并投入使用，这样使我中心的业务用房面积扩大到3120.6平方米；规范标准化的理化、生化实验室、鼠疫强毒室、结核病痰检和艾滋病初筛实验室，并添置了紫外分光光度计、原子吸收分光光度计、酶标仪、x光机、b超、心电图、纯水机、大气采样仪等先进的仪器设备，从根本上解决了我中心多年来基础设施落后、设备老化的现状，大大提高了我县疾病控制和应对突发公共卫生事件的能力。

三、功难点、抓细节、练内功、疾控工作成绩显著

\*\*县疾控中心的工作思路是：深化改革、强化管理、提高素质、与时俱进、开拓创新、加快发展，利用一切优势抢抓机遇，促进疾控事业长足发展。中心与各科室实行了经济目标管理，签订责任书，建立“效力优先、按劳取酬、兼顾公平”的分配原则，充分调动了全中心干部职工的工作积极性。一是在全县推广了规范化接种门诊，加强规范管理，确保了免疫接种率和接种质量。规范的操作和优质的服务，完善的设施和设备，优美的人性化接种环境，让孩子舒心、大人放心、群众安心，推动了全县预防接种工作的顺利开展，确保了预防接种的质量，保证了各项计划免疫工作任务的圆满完成，为扩大免疫工作的开展打下了良好的基础。二是落实重大传染病预防控制措施，及时控制暴发流行；切实制定完善了鼠疫、霍乱、“非典”、禽流感、狂犬病等重大传染病防治预案，并重新整合调整了处置突发公共事件应急队伍，开展专业培训及应急演练，建立了快速反应应急机制，使之成为招之即来、来之能战的队伍，提高和增强了应急反应能力和疫情处置能力，同时建立健全了疫情网络直报信息系统，及时掌握疫情动态，加强了人力、物力、财力储备。按照“四早”要求，保证发现、报告、治疗等环节紧紧衔接，做到了一旦发生突发事件，能够快速反应，及时准确处置。三是积极发现和治疗肺结核病人，为构建和谐社会夯实健康的基础。我县自1998年以来先后实施了省级结核病控制项目、who西太区结核病控制项目、世行贷款/英国赠款结核病控制项目、日本无偿援助项目、中央专项资金项目及全球基金第四轮、第五轮结核病控制项目，严格按上级要求，始终坚持以“预防为主、防治结合”的方针政策，以法律为准绳，全面实施现代结核病控制策略，加强结核病归口管理，强化肺结核病人的发现、诊断、治疗、管理。结核病防治工作取得了显著的成效，2024年我县结核病防治工作代表云南省接受国家卫生部“卫x项目中期评估团”评审，得到专家组一致肯定及高度赞誉，为云南省结防工作赢得国家特殊荣誉做出了重大贡献；结核病痰涂片被确定为全省的示范教学片，涂阳病人治愈率高达90%以上；多次被国家、省、市、县评为结核病防治先进集体称号。四是艾滋病防治工作推陈出新上台阶。艾滋病防治工作以中英性病、艾滋病防治项目和省级防治项目为龙头，全面带动\*\*县的艾滋病防治工作，摸索出了一套防治艾滋病的工作模

**第四篇：预防疾病教案**

预防疾病教案----传染病及其预防措施

西树窝子小学五年级

授课教师：宋勇刚 教学目标

1.了解人类传染病和预防传染病的一般措施。理解传染病流行的三个环节。

2.学习使用显微镜观察相应的病原体，提高显微镜的操作技能。

3.介绍我国和本地区爱国卫生运动的开展，及其所取得的成就。贯彻以预防为主、防重于治的精神，并注意培养学生的参与意识。

教学过程设计：

【引言】你知道在人类的疾病中，哪些有传染性、哪些没有传染性。

学生分组讨论，各组选一名代表发言，尽量举出所知道的传染病和非传染病。最后由教师归纳得出正确结论。

(一)传染病的概念

传染病是指由病原体(如病菌、病毒、寄生虫等)引起的、能在人与人之间或人与动物之间传播的疾病。

传染病的突出特点就是具有传染性和流行性。可以用肺结核病的例子解释流行性的含义，并以此引入下一个题目。

(二)传染病流行的三个基本环节

1.传染源

2.传播途径

3.易感人群

(三)预防传染病的一般措施

在传染病流行时，只要切断三个基本环节中的任何一个，其流行便可终止。

1.控制传染源：

许多传染病在发病以前就有传染性，而到了发病初期传染性最强，一般我们对传染病人如何护理?在学生讨论的基础上得出结论。

对病人要尽量做到早发现、早报告、早治疗、早隔离，防止传染病蔓延。对于传染病人要倍加关怀，不可嫌弃，病人有好的心情有利于早日恢复健康。对患传染病的动物，定要及时处理，如患狂犬病的狗，即使它是个可爱的宠物但也不能留。

2.切断传播途径：

有个肝炎病人，在饭店吃过饭后在他的碗下压了一个字条：“我是肝炎病人，请把用过的餐具消毒后再用”。很显然这是一个有社会责任感的人。他的目的就是要切断传播途径。其实饭前便后要洗手，消灭蚊蝇等，也是切断传播途径。讲究个人卫生，消灭媒介生物等，使病原体没有机会感染健康人。

3.保护易感者：

进行预防接种，提高易感人群的抗病能力。此外，积极参加体育运动，增强体质在防病中也是很重要的。

小结：不同的传染病预防的方法也各不相同，主要是要找出它的薄弱环节，要因病制宜。

预防疾病教案-----了解传染病及其预防

西树窝子小学二年级

授课教师：李海玲

一、教学目标：

1、让学生明确并树立“健康新概念”。

2、知道传染病的概念，区分常见的传染病与非传染病。

3、了解病原体的概念、病原体的类型。

二、重点、难点： 1病原体的概念和种类。

2传染病的流行的三个基本环节和预防措施。

三、教学过程： 创设情景，导入新课

在上课前1-2分钟播放《健康歌》

师：刚才听到的这首《健康歌》送给我尊敬的领导和我可爱的学生，祝大家每天都过的健健康康，快快乐乐，说到健康全班朗读优美的导入课文，明确健康新概念。1“健康是一种身体上、心理上和社会适应方面的良好状态。”

“生老病死”是世界上所有生物都会面临的问题，我们人类虽然是高等生物，但也免不了会被疾病困扰，疾病给个人、家庭甚至社会都带来了负面的影响。为了更好地预防疾病、治疗疾病，使每个人更健康幸福地生活，就需要我们对人类疾病有充分的了解。提问：请你回想一下，自己从小到大都得过哪些病？根据自己的回忆填写下表，也可以将你得过的其他疾病名称及有关情况填写在表中。疾病名称 是否患过此病 是否接种过疫苗

流行性感冒

麻疹

水痘

肺结核

近视眼

结膜炎

贫血

龋齿

蛔虫病

流行性乙型脑炎

非典SARS

［师生互动］

学生根据自己的生活经历，逐一回忆、讨论，教师逐一小结。学生多了，各人生的病也不一样，有些疾病学生清楚一点，有些疾病学生还不太清楚，需要教师向他们仔细介绍。然后，让学生回答，“在上述疾病中，哪些病是传染的？哪些病是不传染的？哪些病可以通过接种疫苗来预防？为什么？”。生：交流自己的调查结果。

传染病的预防措施，向学生讲述控制传染源要做到：早发现，早报告，早隔离，早治疗。

切断传播途径要做到：饭前、便后要洗手，做好个人卫生和环境卫生。常开窗、通风好，空气爽、病菌跑。正确使用消毒液。

保护易感人群要做到： 加强身体锻炼，充足休息，消除恐惧心理，以增强自身的抗病能力。积极参加计划免疫。

**第五篇：预防疾病演讲稿**

预防疾病演讲稿

老师们、同学们：大家好！今天，我演讲的题目是“讲究卫生，预防疾病”。

现在秋天的天气早晚温差较大，导致人的抵抗力下降，各种致病菌生长、繁殖加快，一些传染病也就悄悄地开始传播。而我们儿童是多种传染病的易感人群，学校是人群聚集场所，因此，应该时刻敲响警钟。

传染病虽然可怕，但也可以预防，可以治疗。为保障同学们有一个良好的学习和生活环境，远离传染病，请同学们注意以下几点：

(一)讲究个人卫生，勤洗手洗脸，换洗衣服。(二)养成良好的生活习惯，饮食均衡，作息规律，保证充足的睡眠。大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，每天我们都应坚持做好课间操，积极上好体育课。(三)注意饮食，多喝水，多吃瓜果蔬菜，维持身体营养平衡，不吃生冷、变质的食物。

(四)尽量不去空气流通不畅、人口密集的公共场所。(五)注意环境卫生，创造整洁的校园环境。不要随意乱扔废纸、乱丢食品包装袋、不随地吐痰等，我们希望所有的同学用我们的举手之劳，维护我们整洁的环境。

(六)教室内要每天通风换气，避免细菌滋生。教室的门窗要常开。

让我们积极行动起来，讲究卫生，预防疾病。让我们大家健康、快乐地学习、生活!

预防疾病发言稿

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!天气渐渐冷了。随着气温的降低，细菌、病毒等更容易存活，我们要特别注意呼吸道疾病等传染病的预防。要想不被这些传染病侵袭，我们需要做到以下几点：

1、注意气候的变化，及时增减衣物。

2、保持室内空气清新。虽然天气比较冷，但在每天上课前、课间，应该要打开门窗通风，保持空气流畅。

3、养成良好的生活习惯。充足的睡眠、营养均衡的饮食都有助于调节我们身体的各种机能，增强我们的抗病能力。

4、进行合理的体育锻炼。适当的户外运动，提高抵抗力。

5、加强个人卫生和个人防护。勤洗手，打喷嚏或咳嗽时用纸巾掩住口鼻，与呼吸道传染病患者接触时佩戴口罩，这些都是保护自己不受疾病侵害的有效手段。

6、尽量少去人员密集、通风不良的场所。

7、早发现、早治疗。一旦出现咳嗽、咽痛、流涕等呼吸道症状应及时就诊，明确诊断，科学用药。

最后祝老师们、同学们健健康康度过每一天!

预防食物中毒演讲稿

敬爱的老师,亲爱的同学们: 大家早上好!今天我演讲的主题是《注意食品卫生，预防病从口入》。保尔.柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说，只有一次。”而我们少年儿童的生命更像一朵含苞欲放的花儿，娇嫩纤弱，应该珍爱。然而，在我们身边，随时都可能因为某些举动而发生危及我们生命的事，所以，我们从小就应该提高安全意识。

食物是我们人类生活中必不可少的，但食物的质量问题和人在饮食时的不注意也会导致一些疾病甚至食物中毒，而我们小学生由于幼稚无知可能是最大的受害者。

在学校，有些同学经常会从路边的小摊随意买一些零食。一放学，校门口的小吃摊前人来人往，那些烧烤摊更是被同学们围得水泄不通。同学们啊，当你们大快朵颐时,却不知这些食品有些是“三无”产品：过期食品、含有色素和防腐剂的食品，甚至是地下工厂生产的食品。一些同学因买了这一类食品，吃过后轻则腹痛，重则呕吐、腹泻、以至食物中毒。另外，有的同学刚玩过，手弄得脏兮兮的，便吃东西；有的同学吃东西的时候不注意节制，暴饮暴食。这样都可能会危害我们的健康。

目前,我国许多地方都发生了手足口病,给儿童的学习、生活造成了极大的影响，有的甚至危及生命。

预防食物中毒，防范手足口病的发生，首先要讲究个人卫生，做到勤洗头、勤理发、勤剪指甲、勤洗澡、勤换衣裤。保持教室、宿舍及环境的清洁卫生，养成饭前便后洗手、不暴饮暴食的良好习惯。其次做到“六不吃”，不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。再就是要从食品标签上注意识别食品质量，选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关。还有,尽量少去或不去拥挤的公共场所,减少感染手足口病的机会.同学们，我们要牢固树立“安全第一，预防为主”的思想，因为它关系到我们全体师生的身心健康问题。希望同学们在以后的学习和生活中要引起注意，如果忽略了这项，其后果不堪设想。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找