# 2024年军训病号心得体会200字(4篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-07-21

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。军训病号心得体会200字篇一我看到...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**军训病号心得体会200字篇一**

我看到了一群衣着鲜艳的小朋友，排成乱七八糟的一列，跟着老师做，稍息立正。五颜六色的衣服映出五彩斑斓的童年。可我们这里是着装统一训练严厉的高中。宿舍里的床吱呀吱呀地乱叫，厕所里苍蝇纷飞。站军姿，踢正步，每天我们面对着严肃的教官，不时看着他叉着腰的训斥和失望。休息的时候，我们坐在宿舍里，手中空荡荡的，什么也做不了，呆呆地看着九格窗外一成不变阴沉沉的天空。已经阴了很多天了，我想，没有受到暴晒也真是幸运。有时候吃饭前也会饿着肚子淋雨。我们沮丧地想，为什么时间这么漫长，为什么感觉如此不温馨。

七月十三号晚。朱老师掏出小小的信封，说今天有个惊喜。原来是渺儿的生日。渺儿的小青椒头害羞地低下去了，两手紧紧地捂住她小小的脸蛋。老师说，回去打开信封，可能真是个惊喜哦。我们脸上都染上了好奇，而一股暖流却由上而下地流散开来。我们开始鼓掌，快乐地鼓掌。一个温馨的开始，我们深切地感受到新班主任的爱，文一的温暖，甚至这个军训的色彩也开始改变。

我们开始听见晚上训练时的蛙叫，“呱呱呱”，衬着严肃而雄壮的口号声，总有种喜剧色彩。我们开始听见教官笑笑地调侃连长，说他是个变态，有时候暴脾气大家不要在意。宿舍里的同学也越来越熟，开始天南地北一顿胡扯，从美少女战士聊到柏拉图，从鬼片聊到旅游。有同学裤子破了，班主任老师赶紧拿去缝;宿舍得小红花啦，朱朱还专门来送玉米肠和饼干做奖励，我第一次感觉玉米肠味道也不错;训练时经常能看到某老师递西瓜霜给某同学;我们宿舍的神兽同学参加管乐团回来给大家分水了;我清清楚楚地记得有两次，老师们送西瓜到宿舍和饭堂，鲜红的西瓜瓤映着大家忙碌却幸福的笑脸;我们方阵的教官每天中午都坚持在宿舍外面守着，我们好心疼他阳光下越来越黝黑而帅气的脸，晚上教官也一定要在每个宿舍手电筒也全部熄灭的时候才走。有同学向我借药，她说我的药比其他的都管用，我心里直乐。

我记得联欢的时候，《朋友》特别让我感动。大家表演每个节目都那么用心。营长亲自为我们献花，教官们站在旁边有时呵呵笑，但大部分时间却是认真的看着我们，有的好像还在默默流泪。前面的四盏舞台灯在夜幕下亮的出奇，让我们看不清楚大家的脸。我心里满满的塞着东西，都说不出什么话来了。

后来，我们学军歌，“战士的生活就是这样，有苦有乐有声有色”，我终于体会到了这句话的真实性。是啊，军旅生活也是一种别样精彩的人生，物质生活的贫乏不会影响精神世界的丰富。我们以后要走的人生路还很长，但不管选择什么样的路，我们都应该无悔。我相信这些军人也没有后悔。

我们开始感觉时间过的越来越快，跟教官的感情越来越亲。有一次唱完歌，我们方阵哭的厉害，营长以为我们是因为没训练好觉得委屈，语重心长地告诉我们，面对失败的时候泪水没有任何作用，我们用哭的时间还不如多去反思自省，接下来如何做的更好。虽说他没能明白我们真正的心理，但我们听着他的话，发现平时严厉的营长也有这温柔的一面，我们的留恋加深了一分。

闭营式的那天，下雨了。前一天还是艳阳天，我们像向日葵一样对着太阳站军姿。临走的时候，教官说了两句话，大家就站在雨里，泪水、雨水和汗水混在了一起。教官蹭了下鼻子，说，我会记住你们的。我当时差一点……但还是忍住了。这泪闸一放开肯定就一发不可收拾了。

一切都打理好，大巴缓缓开走的时候，我们突然发现，路边整整齐齐，笔直笔直地站着一排教官，不，要叫他们军人，正标准地举着右手，敬礼。我们争相趴在窗户上，想仔仔细细地看看他们，不愿将眼光从他们脸上移开……

“越是感动的回忆，越容易让人站在原地，以为还回得去。”高中军训，绝对是每个人生命中独一无二的经历，因为军训可以有很多次，但高中只有一段。高一原班和高二军训，都给我们留下了感动的回忆，但是有话说的好，最好的不是已失去的和未得到的，而是现在拥有的。我们不该久久地站在原地，而是要学会珍惜现在的时光，把握手中拥有的一切。

我们会久久不忘，但我们更会勇敢地面对现在和展望未来，继续向前走。

**军训病号心得体会200字篇二**

磨练意志，锤炼作风，提高克服困难的能力在这次军训中遇到了不少困难，有生理上的，有心理上的，还有方法和措施上的，对于这些困难，我把它们当成了挑战，全力去迎战。

在早操起床、队列训练等的训练中，每当自己有惰性思想的时候，我就鼓励自己，以表现好的同事为榜样，说起就起，说练就练，说干就干，说练就练，着意磨练自己的意志。现在想来，面对困难挺一挺、忍一忍也就过来了，作为一名公务员就是要有不怕苦、不怕累的革命精神，这是我们人生的宝贵财富。

经验证明，好的作风是一种无形的巨大力量。干部作风好，战斗力就强，在工作中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。

在这次军训中，我按照区人事局的要求，着力在不怕吃苦，不怕疲劳，雷厉风行，令行禁止，顽强拼搏的作风上进行了锤炼。在训练面前不讲条件，在任务面前不讲借口，无论是队列训练，还是单个训练，别人做得到的自己就要做得到，别人做不到的，自己也要努力去做到。

通过这次训练，我努力克服随意思想，训练就是训练，保持注意力集中，认真领会教官的教学意图，注意当堂课的消化吸收。对于不清楚的，注意课后加强补救。

在训练一开始，自己就在中间的位置上，每次整队集合同事们都要看中间，做的动作如果不到位、不规范，就直接影响着整个队列的操练水平。这使我体会到了合作的重要性，也体会到作为单个人肩负的责任。为此，我随时提醒自己，在时间上、动作上严格按要求自己。

有一首歌，我们天天唱，名字叫做《说打就打》，说的是战士在训练中、任务面前说打就打，说干就干，雷厉风行，坚决执行部队纪律。我们是这么唱的，也是这么做的。以内务卫生为例，每天一起床，叠被、洗蔌、摆放小凳、拖地抹桌，收拾水杯，紧张有序，到出操训练时，室内内务已清理妥当，坚持天天如此。

**军训病号心得体会200字篇三**

时光荏苒，岁月穿梭。不知不觉军训已经过去了一半时间了，在这短短的七天内，几次简单的游戏中，让我进一步加深了公司“团结奉献、拼搏进取、专业诚信，高效卓越”的企业文化的理解。

军训的主要内容就是训练，训练的不仅是体能，还有毅力、团结。同事间从素不相识到相互鼓励，队伍方阵从杂乱无章到贝联珠贯，大家都在默默的进步着。一排人齐步走或者站军姿，有一个人做错了动作都会显得格外扎眼，观众看到的第一感觉只会是这个队伍不整齐，而不是某个人不行。同样的，如果做到了整齐划一，观众也会认为这个队伍井然有序，每个人都很棒。一个完美的团队，每一个岗位上的人都要尽全力完成自己的使命。军训中至关重要的教官也体现了专业的重要性。两位教官明亮的口号、利索的动作是我们进步的基础。我们在以后的工作中，需要做到两位教官的专业和严谨。闻到有先后，术业有专攻，专业的事要交给专业的人才会做的专业。

除了训练方阵，军训期间的小游戏也让我感受颇深。在一次团队游戏中，二十人分为两队，每队都需要在不接触毛笔的情况下用十四根一米多长的绳子来控制毛笔写出邢台路桥的企业精神。开始的时候大家都为如何写好这几个字来出主意，可是大伙沸沸扬扬的争论了十分钟还是没有商讨出一个结果，教官听到了我们这边嘈杂的声音，为我们提出了一个建议：听一个人的指挥。作为队长的杨硕大哥自然挑起了这个重担，半个小时后，我们队率先写完了“专业诚信，高效卓越”这八个字。从一开始的手忙将乱，到后来的井然有序，我明白了团队间配合的重要性。在游戏的过程中，有的负责毛笔顶端的绳子来控制起笔位置，有的负责中间的绳子来控制落笔时机，还有的负责毛笔低端的绳子来控制笔的走向，虽然每个人的分工不同，但大家都需要各尽其责，贡献出自己的力量。如果有一个人在写字的时候出现了一丝松懈，都会在作品上体现出来，哪怕是放松了半秒钟，应当平直的笔画也会出现明显的弯曲。在过程中，我知道了团结奉献的意义。当另一支队完成的时候，看着两队写的字，作品美观上的巨大差距让我认识到，虽然我们是率先完成的，但在作品质量上却相差甚远。在保证质量的情况下，把时间缩短的越少越好。同样的，在施工方面，在保证质量的前提下，尽量提前完成应做的任务，质量与速度，二者缺一不可。游戏过后，我明白了高效卓越的重要性。

在一个天朗气清的下午，两位教官还为我们准备了一次高空拓展训练，每个人爬到离地七八米的高台上，跳过一个一米左右的断桥。在教官确认了安全性后，作为第一排的排头的我，自然而然成为了“白老鼠”。我小心翼翼的爬上高台后，瞬间变得紧张起来，全身的肌肉都绷紧了，看了一眼断桥的另一边，竟然还有些倾斜，就在我还没有开始做心理准备的时候，教官已经下了口令，三，二，一，右脚跳!在跳过去的下一秒，悬到嗓子眼的心放下来了，在教官的保护下我被绳索带了下来。其实跳的过程我已经回想不起来了，不过如果可以再来一次的话，应该会变得比较镇定吧!教官常对我们说：“不逼自己一把，永远不知道自己的极限在哪里。”人只有突破自我，以后如果遇到类似的问题，才可以充满信息，精神饱满的去解决它。做事情只会是越来越好的，哪有越做越差的道理呢?这就是企业精神中的拼搏进取吧!

做人最基本的应该就是诚信了，不管是做人做事做买卖，同事之间朋友之间陌生人之间，有了诚信才会有更多的往来，更亲密的关系。没有真正愚蠢的人，第一次欺骗过后，有的人希望这是失误而造成的，会再给一次机会，可是一而再，再而三的欺骗，最后只能是渐行渐远了。

在一次集体学习的课程中，教官为我们播放了《冲出亚马逊》这部电影。在观看完这部精彩纷呈的\'影片之后，我从中看到真正的军人是有多么辛苦，并且提醒自己不要在这短暂的十五天军训中半途而废。可是除了这些，还有一个片段引起了我强烈的共鸣。电影中有一个片段是这样的：在一个拥有着来自世界各地的军人的军事训练营里，教官从卫星下载五十年国庆阅兵仪式供两位中国军人观看，两位军人的眼中瞬间湿润了。这让我想起了中国成立七十周年时的国庆大阅兵，那时的我还孤零零的一个人在国外研究学业，结束了一天的课程，拖着疲惫的身躯回到家里后，兴奋的打开电脑开始观看大阅兵。看着一排排整齐划一的军人方阵，一队队无所阻挡的装甲车方阵，身体激动的竟有些颤抖，不知道什么时候已经潸然泪下，那时我才真正的感觉到了我们祖国的强大!直到现在回想起来当时的情景，眼眶还是会忍不住的发热。

一流的领导能力加三流的队伍得到的只会是三流的结果，一流的队伍加三流的领导能力得到的也只会是三流的结果，只有一流的领导能力加上一流的队伍得到的才会是一流的结果。相信在邢台路桥这样一个同时拥有着一流的领导力和一流的团队的公司里，我也可以尽全力的去发挥自己的能力，挖掘自己的潜力，用自己的状态为邢台路桥贡献出一份力量!

**军训病号心得体会200字篇四**

\_\_\_\_中学新生为期\_\_天的军训胜利结束了。这次军训工作所以获得了圆满成功，是与全体教官的精心指导，学校所有领导、教师认真负责以及同学们自身的努力分不开的。在此，请允许我代表武装部向全体教官和老师们表示衷心的感谢并致以崇高的敬意! 向参加军训的全体新同学表示热烈的祝贺。

学生军训，是我国提高全民国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民国防教育的基础。\_\_天以来，教官们按照军营的统一要求，认真施训，尽职尽责。以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入高中校门的莘莘学子，为他们上好了至关重要的第一堂课。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、吃苦耐劳”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼博、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名合格的中学生。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找