# 2024百日誓师发言集锦[推荐五篇]

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-07-22

*第一篇：2024百日誓师发言集锦草长莺飞，大地会回春，举目四望，生机盎然。在结束了假期的徜徉之后，我们收回游荡四方的思绪，乘着充满希望的风帆继续踏上梦想的征途!十年寒窗苦读，高三俨然成了最后的战场。来时之光阴亦不可复返，所经历之得失已成过...*

**第一篇：2024百日誓师发言集锦**

草长莺飞，大地会回春，举目四望，生机盎然。在结束了假期的徜徉之后，我们收回游荡四方的思绪，乘着充满希望的风帆继续踏上梦想的征途!十年寒窗苦读，高三俨然成了最后的战场。来时之光阴亦不可复返，所经历之得失已成过往;前路茫茫不可预测，你我期待的曙光也并非就触手可得，现在的我们处在飞度要塞的关键时期，而这个时候我们不怕被打死，就怕自己先缴械投降。接下来是小编为大家整理的关于2024百日誓师发言集锦，方便大家阅读与鉴赏!

2024百日誓师发言集锦1

尊敬的学校领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好，我非常荣幸作为学生代表在这里讲话。

三年时间飞逝，我们现在已经站在了离高考仅剩一百天的冲刺线上。此时此刻，我们面对的，将是我们12年来的学习生活中最重要的抉择。

12年的时间，足以让我们从蹒跚学步的孩子成长成为了现在脚步坚定的成年人。回想这12年的历程中，我们首先要反思，在这12年里，我们到底错过了多少机遇，到底荒废了多少梦想，到底有多少时间在我们的犹犹豫豫和无所事事中被白白放走。

一百天，高考就横亘在我们的眼前。高考在现在众多的比赛中，同样是年轻的战场，同样是层层的选拔，同样需要全心的投入与付出，但高考，它不像聚光的舞台那样充满鲜花和掌声，更多的是平淡甚至是单调的学习生活。

没错。不是高三的学生，不知道高三的学生累;不是高三的老师，不知道高三的学生难;不是高三的学生家长，不知道高三的学生苦。

我们从很久以前就开始抱怨高考，然而等我们再长大一些就会发现，我们的成长注定与一场接一场的比赛联系在一起，而高考是所有比赛中最公平、最干净、最透明的。高考，或许是仅凭我们自己的实力说话的机会，高考之外，出身平头百姓家庭的我们，在各种各样的机会面前，会无力和无奈得多。在当今中国，高考是所有可能的选择中最不坏的一个。真正的强者从来都不像局外人那样牢骚满腹、指手画脚，对于既定的竞争规则，他们的选择永远是勇敢地冲锋。

同学们，我们不仅为自己活着，也许我们可以退缩，可以放弃，但含辛茹苦抚养我们的父母不同意!为了我们的进步辛苦操劳的老师不同意!等待着我们成为栋梁之材的国家和社会不同意!

我们承载了太多的责任，太多的希冀，只要有一双眼睛同我们一起流泪，就值得我们为生命而受苦。我们没有任何退路!

同学们，真的猛士，敢于直面高三黑暗惨淡的人生，敢于正视高考激烈残酷的竞争。

同学们，时间之神是我们自己，命运之剑握在我们手中，一百天的倒计时已经启动，从今天开始，我们心中装的只能是学习。每时每秒，我们想的都必须是学习。一百天可以很短，短到弹指一挥间;一百天可以很长，长到改变一个人的命运。

一百天，每天解决一个难题，就会弄懂一百个难题。一百天，每天纠正一个错误，高考中就可以少犯一百个错误。一百天，每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。我们曾披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以摞成山的书籍，做完了可以铺满地的试卷。只要一百天以后，我们就可以不再关心数学公式和英语单词，我们可以关心啤酒和小菜，逍遥自在，面朝大海，春暖花开。

同学们，我们并不为高考而生，更不会为高考而死，但它既然已经挡在了我们人生道路中间，我们就必须跨过去!

过去“努力”这话说得太多，说得我们都已经麻木，忘却了努力这话的分量，忘却了我们要付诸行动。

今天的冲刺就是告诉我们，该我们行动的时候到了。这不仅是一个仪式。更是一个起点，一个新的开始，无论过去怎么样，我们都还有希望，无论过去怎么样，我们都还有机会，只要这一百天倾注我们全部的汗水，就一定能创造奇迹!我们学校高2024级不会比任何一个年级差!我们要用实际的行动，向父母、向学校、向所有质疑我们能力和实力的人证明，我们是真正的强者!

请父母放心，我们是有良知的人，一定不会让你们心伤;

请老师放心，我们是有骨气的人，一定不会让你们失望;

现在，我们要向父母发誓，要向老师发誓，要向我们自己发誓，要向所有关心和爱我们的人发誓。用我们生命的力量发誓，让整个世界都见证我们的信心和决心，谁在现在还下不了决心，就只能在六月被无情地淘汰!现在请同学们起立，站在离高考仅剩100天的冲刺线前，让我们举起右手，和我一起郑重宣誓：

我在此郑重宣誓：

不做怯懦的退缩，不做无益的彷徨，不负父母的企盼，不负恩师的厚望。

这一百天我将心无杂念，这一百天我将奋发图强。

将拼搏进行到底!

将高三进行到底!

将高考进行到底!

坚持到底，我绝不放弃!

2024百日誓师发言集锦2

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

转瞬之间，曾经怀着羡慕与憧憬在这里聆听学长的豪言壮语的我们，经过三年磨练，已经走上舞台，宣誓自己必胜的决心。

三年前，我们每个人的脑海中都有几部短片。它们记录着我们在大学体育馆中的矫健身影，记录着我们在集体宿舍中的畅谈闲聊。我们怀着这些零散的镜头走进附中的校园，用八百个日夜的奋斗将它剪辑成一部电影，命名为梦想。再过一百天，这部电影就将走出银幕，变为现实，而身为导演的我们，又怎能不激动、骄傲?

我们每个人都是夸父，追寻属于自己的红日。追梦的人是痛苦的——十二载寒窗苦读，我们数不清用坏了多少支笔，耗尽了多少盏灯;我们记不清自己错过了多少场球赛，放弃了多少部小说。但是追梦的人又是快乐的——我们数不清自己背诵了多少名句，了解了多少先哲;我们记不清自己享受了多少次攻克难题的喜悦，体会了多少次受到认可的兴奋!这一切，都随着八百次日出日落化为记忆的尘封。高考不是状元的独唱，而是我们每个人用奋斗谱写的普通人的追梦赞歌。也许成功，也许失败，但尽吾志者，可以无悔。在剩余的一百天里，我们只有全力以赴，顽强拼搏才能无愧自己十二年的汗水，才能享受一个无悔的追梦者的幸福!

这幸福，又岂是我们自己的幸福?我们的父母在早晨放弃睡眠为我们准备早餐，在晚上关了电视让我们安心学习;我们的老师在课堂上被粉笔灰呛了嗓子，课下连一口水都来不及喝就不厌其烦的解答大家的问题。也许他们不期望我们的回报，但我们的成功必定会为他们带去宽慰与快乐。我们得到了他们太多的爱，就让我们以一颗感恩的心，用自己的成就去回报这阳春的光辉!

诚然，宣誓比行动容易的多。行百里者半九十，前方依然有无数艰难险阻。但我们无所畏惧，因为我们一千八百名同学在以附中人的名义共同作战。我们传承附中人坚持不懈的传统，我们恢弘附中人踏实严谨的作风，我们践行附中人志存高远的品格，我们相互鼓励，相互帮助，循着学长踏出的道路，为母校的荣誉奋勇前进!

同学们，冲刺的钟声已经敲响，梦想就在前方。让我们信心百倍，斗志昂扬;回报父母，献礼师长;不负寒窗十载，再叙母校华章;莫辞拭刀一百日，誓凌绝顶铸辉煌!

2024百日誓师发言集锦3

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

你们好!

冬去春来，孕育万千希望;朗朗书声，铺就锦绣校园。在这春风又起的季节，我们在此隆重聚会，召开高考百日冲刺誓师大会，抒发我们的满腔豪情，展望美好的明天。

一路走来，我们踏过坎坷书山，渡过茫茫学海。数年的寒窗苦读，让我们坚定了心中的理想。今天，距离高考只剩下一百天了!

一百天，可以突飞猛进;一百天，可以收获累累;一百天，可以创造奇迹;一百天，可以铸就辉煌!

我们要感谢生活，给我们留下了一百天的时间去努力。踏上最后的征程，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好地掌握，还有很多规律等待我们去探索，还有很多技巧需要我们去总结，还有许多问题值得我们去琢磨。每一个人都有做不完的事情，但每个人都有难以想象的潜力和无限宽广的进步空间。放平心态，潜心钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的惊喜。

一百天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。拿破仑说：“最困难之日，就是离成功不远之时。”的确，越接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，轻装上阵，立志高远，努力拼搏。在高考这场综合实力的较量中，能驾驭知识，战胜困难的人才能赢得最后的胜利。

我们深知，只有轮回的四季，没有轮回的人生。十几年的辛勤苦读，为的就是这最后的冲刺——决战的时刻。我深信一句话，“有志者，事竟成，百二秦关终属楚;苦心人，天不负，三千越甲可吞吴”。请坚信，一切的阴霾都将消散，因为这个春季是希望之春，胜利之春。我们的心在此飞翔，在和煦的春光中梦一般绽放。走过迷茫，走过彷徨，充满自信，更加坚强。用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏面对坎坷和荆棘。

同学们，高考虽然不是人生的全部，却是人生极为重要的一步。在今后的一百天里，让我们全身心地投入紧张的复习当中，用微笑照亮前程，用汗水浇铸理想，无愧无悔地过好每一天，尽情描绘青春的风采，抒写人生的华章。

同学们，行动起来吧!人生能有几回博，让我们整装待发，迎接六月。扬起希望的风帆，乘风破浪，向着理想，向着美好未来，起航!

2024百日誓师发言集锦4

尊敬的各位学校领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好!

我是高三x班的x，很荣幸能代表全体高三学子发言。

在这孕育着生机和活力的春天，在这距离高考仅有100天的日子，我们站在新学期的起跑线上，怀揣着父母殷切的目光，描绘着自己心中的蓝图，开始了万米赛跑的百米冲刺。回想高中三年已走过的1000多个日日夜夜，从高一高二的懵懂无知、调皮贪玩、无所事事到高三的怀揣梦想、迎难而上、脚踏实地不为其它只为一份安心，一份舒心和一份真挚的感动，我们憧憬未来，我们无怨无悔，只为一个简单的梦想——考上自己理想的大学。

回想三年前，我县一中时我就觉得自己离大学很遥远了。想过如果读职中将来的出路在哪里，但来到这个学校以后，学校的办学条件以及老师们的教学能力，还有开设的这么多专业，让我看到未来的希望。于是带着梦想在老师的指导下，我选择了目前所学的学前教育专业。事实证明我的选择是正确的。近几年我校的技能高考取得了骄人的成绩，在此我也代表19届的高三学子向在座的各位领导和老师承诺，绝不辜负大家的期望，将会用优异的成绩回报母校。

作为高三的一份子向正在冲刺高考的同学们在后期的学习中说一下我的想法。

一、用好每分每秒，越是临近高考，越发的觉得时间的珍贵。的数学家华罗庚说：“时间是由分秒积成的，善于利用零星的时间的人才会做出更大的成绩。”所以要想在这最后100天里做出更大的成绩。如：善于利用好餐后时间和午休的时间。鲁迅说：“时间，每天得到的都是24小时，可是一天的时间给勤勉的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。”

二、及时调整心态，不要为了一两次的考试成绩而耿耿于怀，高三最多的就是考试，每个同学都会有成绩的起伏，这很正常，要珍惜同考的机会，用和高考一样的态度去对待，这是很好的检测自己、预测自己的方法，考试后要根据自己的不足，进行总结归纳，找出自己的弱点及优势。

三、学习中的反思。反思是学习必经的一个过程，反思，有助于掌握知识和总结缺漏，要善于对自己错题进行反思总结。题目中是有一定的规律性存在的，对于这种规律要主动的去试着把握，对于老师总结的一些规律，也要善于归纳总结，每个人都有自己的学习方法，要自己摸索出适合自己高效低耗的方法。

都说高一是基础，高二是关键，高三是提升。在这里给高一高二的学弟学妹们分享一下我的学习方法和心得

第一、凡事都要用心，你想想你要做到用心听讲，不只是单单用耳朵听就可以了吧，要做到用心听讲，最起码要手、眼、嘴、耳全部动起来。这样课堂的效率才高，还有在你心浮气躁的时候，就不要再去学了，还不如调整心态，找回一个更好的学习状态，我就是这样做的。

第二，同学们在记笔记的时候一定要记觉得有用的东西。自认为重要的知识和难点就要多记两遍。记完后一定要勤回头看。把那些重点不熟的，和难以掌握的知识用红笔圈出来，加强记忆。

第三、同学们在背书的时候可以选择清晨和晚上临睡前。因为这两个时间段记忆干扰最少，当你晚上躺在床上睡不着的时候在脑中复述复述课本的内容，想一想白天所学的。在早晨醒来后又不能起床的情况下，默默地背书是出奇的效高。我的的我喜欢默背，而我同桌却喜欢大声的背书，背的又快又准，她告诉我大声背书记得快记得牢。于是第二天我很大声地去背书，结果嗓子也喊哑了，只顾大声喊了，背的知识也没怎么记住。所以同学们要选择适合自己的背书方法。

最后，老生常谈的了，书写很重要。到底有多重要?对我而言，就是高考的十几分。有一次考试后，我一道题的答案，和同桌的差不多，可是她给了四分，而我却给了一分。丢分的原因就是在书写上，经验和教训告诉我们大家可一定要重视啊。

我想到的方法也就这些，对同学们也不全都有用，希望同学们感觉好的可以采纳。学习没有捷径，只有技巧和方法，怀一颗“天道酬勤”的心，技巧结合切实的努力，成功便可能为你所得。

我还想说一句，咱们学校是一所非常优秀的学校在过去的几年里。上线人数及上线率均居全市同类学校的第一名。也许你现在还体会不到，等你踏进大学和到了社会你就真心体会到学校的好了。我也想说，今天我以学校为荣，明天让学校以我们为骄傲。

最后，我衷心祝愿所有的学弟学妹们努力学习，更上一层楼。祝高三的学子们都能学业有成，考进自己理想的大学。祝全体老师身体健康，工作顺利，阖家欢乐。最后祝我们学校，明天更辉煌。

我的发言完毕，谢谢大家。

2024百日誓师发言集锦5

敬爱的老师，亲爱的同学：

你们好!

时间真是一种奇妙的东西。它时而如骄阳透过苍中芭蕉的光影斑驳，绵长不息;时而又如春风拂过河的层层涟漪，泛起遐想;时而如西风凋残了猪圈的丝丝气味;时而又如冬日暖阳粲然射出的餐厅美味。二月的天空如果不肯裂帛，六月的袷衣如何起头?三年时光的积淀开始酝酿别离的感伤。

我想，成功与高考的极致，具有令人向往的长度，叹为观止的宽度，以及惊世骇俗的深度。所以才会有了我们“朝展青简对日诵，夜衔朱笔枕月眠”的生活习惯，有了“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的生活状态，以至于“一年三百六十日，风刀霜剑严相逼”的滋味，然后才有了“独上高楼，望尽天涯路”的生命感悟，至于是否有灯火阑珊等待，则将要赌注下在这剩下的百天。“甘心心血化成雨，润湿桃花片片红，方能沁得一身扑鼻香。”

开学典礼上杨校长“一百倍的努力，为美丽人生奠基，给自己无怨无悔的一生”的教诲如闻在耳，同日，朱大才子又引经据典，口若悬河，滔滔不绝如下坂走丸劝勉我们浴血奋战。于是，有人以学习为友，其实，何止如此?

学习乃是我们的恋人。在这三年的青葱岁月中，我们与她长相厮守，朝暮思恋。我们曾为她欣喜若狂，笑得花枝乱颤;又曾为他伤心欲绝，哭得泪雨磅礴。我们白天念他，夜里梦她。遗忘是种痛苦，思念更是一种折磨。之所以痛苦是因为还没有记牢知识点，之所以折磨是因为还没有想出题目解法。雨滴会变成咖啡，种子会开出玫瑰，考试是一种约会，不是没人陪，只怪咖啡喝不醉，雨一碰就碎，只有学习依然完美。我们会陷入热恋痴恋，也会处于苦恋失恋状态，这一切都看你的表现。

不需要海誓山盟，行动就是的誓言。我们要早中晚全副武装，争分夺秒。早上不要睡懒觉了，这闹钟就是高考的号角啊。午饭和晚饭时刻也不要放过，听英语听力，让英语这美妙的语言伴着美食嚼动的韵律，流入你荒凉的心田。走路，别闲庭信步了，竞走，在你的脚下装风火轮吧。我知学习心，学习计划制定好，上课思考要做到，门门功课都轻松。每天给自己制定一个目标，让进步无形，让内心充实。课堂上充分调动口、耳、眼、脑。让知识潜伏你的灵魂。老师是极其宝贵的资源，要充分利用死缠烂打都OK。况且苍中老师都十分乐意解答问题。同时要处理好与家长的关系，为自己的学习营造一个良好的家庭环境和社会环境。

十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月传佳音。除了她，神马都是浮云。为了她，我们要学会放弃，并把一切转化为爱她的动力，不要再沉湎于古典穿越言情武侠小说中，不要在电脑电视游戏机前混沌度日，不再向不属于自己的伸手。为她，对自己狠点又何妨?

无论你现在是深坠尘埃还是高蹈云端，曾辜负她的人，好好弥补吧，别再让她受伤，你可以和她破镜重圆，合好如初;钟情她的人，一如既往吧，会像童话故事里，幸福和快乐是结局。剩下的一百天，就让我们和高考谈一场轰轰烈烈的恋爱吧!

谢谢大家!

2024百日誓师发言集锦

**第二篇：2024百日誓师发言**

一百天，每天解决一个难题，就会弄懂一百个难题。一百天，每天纠正一个错误，高考中就可以少犯一百个错误。一百天，每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。我们曾披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以摞成山的书籍，做完了可以铺满地的试卷。只要一百天以后，我们就可以不再关心数学公式和英语单词，我们可以关心啤酒和小菜，逍遥自在，面朝大海，春暖花开。接下来是小编为大家整理的关于2024百日誓师发言精选，方便大家阅读与鉴赏!

2024百日誓师发言精选1

各位老师、同学们：

今天，我们举行中考百日誓师动员大会，目的很明确：距2024年中考仅有100天了，竭尽全力备战中考是我们九年级工作的当务之急。今天会议的目的就是要唤起我们九年级的教师行动起来全身心的投入到指导学生的复习中;唤起我们九年级的学生行动起来以正确的方法，饱满的热情，全身心的投入到中考复习中来，力争在2024年的中考取得优异的成绩!

同学们：中考是你们人生旅途的第一个加油站，她意味着你们的希望，你们的前途，甚至是命运;中考是人生命中的一个阶梯，只有登上了这个阶梯，争取到了继续学习的机会，才能为实现人生价值奠定基础。如何在中考中取得更好的成绩，考上每个人各自理想的学校呢?我认为，首先要有信心，有目标，然后要以科学的方法、顽强的学习毅力去行动，去拼搏。下面围绕着以下几方面谈谈个人的看法。

一、要有信心

信心，是决战中考的前提，是走向成功的第一步。所以在中考复习中要确立“我能行”的信心。如果连信心都没有，时刻被失败的情绪包裹着，是很难在中考中取得好的成绩的。其实我们每个人都有希望，都应该有信心。因为近年来随着招生数量的扩大，让我们每个人都能看到继续读书的希望，从去年我校升学情况来看，我们80%以上的学生都升入了高中继续学习，75人考上省级示范高中，上一批次达到110多人，只要你想继续学习，100%的学生都有机会(我们的职教中心也是我们学习的希望，而且掌握一技之长是我们就业的保障)。实践已经证明只要你努力了你就会有回报，就有机会升入高一级学校继续深造。社会上的用人单位现在更注重的是能力，所以即使目前暂时后进的同学，但是只要我们有一技之长，以后不论是中专生还是专科生都会在社会上找到自己的位置。由此可见，我们在座的每位学生都应该有信心，只要我们努力就有希望。

二、要有目标

同学们，你的升学目标是什么呢?是重点中学还是普通高中，是重点中学的小班还是普通班;是普通高中的重点班还是普通班。我认为这是因人而异的，首先你们要对自己有一个正确的认识，要给自己定准位，给自己制定的目标经过努力是可以实现的。如果你的成绩位于淅河中考的前50名，那我们就一定要把升学的目标确定在一、二中的小班上，因为十几年来主抓中考的经验告诉我，淅河前100名的学生都有希望获得一、二中的“名额分配”指标，如果你努力了，拼搏了，进入小班是非常有希望的;如果你能进入我校的前120名，那我还是希望你把升学目标定在一批次上，因为如果你努力了，前120名进入一批次的指令的计划还是有希望的，当然你也可以把目标定在普通高中的小小班或小班上。如果你的成绩在我校月考120名以外，那么你可以把升学目标确定在普通中学的普通班上，以此类推，我们还有曾都二中和实验高中。总之，我们不可以心中没目标，没有目标就没有前进的动力，势必经受不了中考的挑战。升学目标确定之后我们在复习中还要确定成绩提升目标。我们要抓住总复习前的第一次考试，因为这次考试我们的成绩可能不尽人意，但这是我们没有经历系统复习前的考试，由于我们的初中知识还没有系统掌握，我们综合运用知识的能力还有很大的提升空间，所以我们的成绩较低是很正常的，但这恰恰是我们复习的起点，是我们复习时的起始成绩，我们要把这次成绩作为基础，在此基础上确定我们成绩提升的阶梯目标，既要设定总成绩的提升目标又要设定单科成绩的提升目标，要注意我们设定的目标要有层次性，要逐层提高。目标是我们前进的动力，目标可以激励我们为之奋斗。

三、要敢拼搏

我们说：信心是基石，目标是动力，则拼搏是保障。所以，在树立信心，确定目标之后我们一定要付诸行动。当然我们在付诸行动过程中既要做到科学高效又要做到勤奋刻苦，这就是所谓的拼搏。

第一，科学有序、高效复习

人们常说“亲其师信其道”，这话很有道理。所以我们在复习中一定要亲近老师和老师处好关系的同时要相信老师，要按照老师指导的方法复习，跟上各科的复习进度和复习思路，在学校组织的模拟考试中一定要向中考一样对待，在复习过程中绝对不可以单搞一套复习的路子。另外在复习过程中还要多动口，遇到不懂的问题就及时问老师;要多动手，老师布置的学习任务要动手做，只看不做就会出现看到题，题题都会，做起来题题都有失误，务必要防止眼高手低;要多动脑，每完成一段学习任务后都要对知识进行归纳，完成一个综合性的题目都要认真反思，总结规律，积累经验。除此之外，我们在复习时候还要心中有计划，安排好学习时间，做到复习有序。切忌学习这一学科，心里放不下另一学科，忙忙这再忙忙那，结果一天下来什么都没有做好。正确的方法就是，除上课时间外，自己要做好计划，要根据自己各学科发展的均衡程度，分配学习时间，尤其是在系统复习阶段，不要喜欢那科就把学习的时间更多的放到这个学科上，而是要敢于攻坚，把薄弱科的成绩提上来，因为考上理想的学校是需要各科成绩均衡的发展。(考上一、二中语数英三科成绩得在110左右，小科成绩接近满分)

第二，净化环境、营造氛围

和谐的学习环境，浓厚的学习氛围是提高学习成绩的外部保障因素。可想而知，班级是我们学习的地方，如果班级环境杂乱，班级纪律不好，这样的学习环境，我们的学习一定会受到干扰，再加之绝大多数学生放弃了学习，不是上课睡觉就是下课疯闹，这个班级学生的学习成绩能好吗?所以，中考之前这一百天，我们一定要为自己负责，为他人负责，为父母负责，为老师负责，严格要求自己，不做危害班级，危害他人学习的事情。不论是在宿舍，还是在班级，首先考虑的是做些有助于自己学习、有助于他人学习的事情。危害学习的事情坚决不做、不利于团结的话坚决不说。学校也要求班主任老师在自习前跟班，管理好班级。在这一百天里一定为大家创造一个良好的学习环境。同时也真心的和大家说，如果你真的不想学习，或者真的学不下去的同学，找我谈谈。我一定帮你出谋划策，帮你设计好你的发展前途，也免得你在这里度日如年。

第三，时间合理、劳逸结合学习切忌“一曝十寒”，我曾经有一位学生就是这样的，当我找到他给他鼓鼓劲时候他就能学到通宵，结果白天课堂上承受不了，开始睡觉，当我时间长一点没和他谈心，他就忘了学习。这种学习态度和学习方式是最无益的。大家都知道毛泽东一生惜时如金，勤奋读书，因而获得了渊博的学问。他在湖南第一师范读书时，曾写过这样一副对联作为自勉：“贵有恒何必三更起五更眠最无益只怕一日曝十日寒”再此，我也希望我们在座的各

位同学，效仿一下伟人，把这幅对联作为我们的自勉联，让它激励我们，合理安排好学习时间，在紧张的学习生活中既要学会劳逸结合又要持之以恒，坚持不懈。

四、心无杂念，遵规守纪

中考在即，我们尽量要把自己的生活简单化，摒弃一些繁思杂念和不良习惯。不要被一些影响目标实现的枝端末节的小事分散精力。我们要遵规守纪，不进网吧，不看课外书，不用手机聊天，晚上好好作息，保证睡眠。课堂遵守纪律，课间保持教室肃静，搞好个人和班级卫生，积极为自己创造良好的学习环境。一百天的时间内，学校和老师也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。

在这里我也希望全体教师们，发扬淅河一中团结协作、无私奉献的精神，再多一些辛苦!再多一些付出!再多一些对学生的关注!再多一些对学生的辅导!力争把更多的孩子送入高中!送入更好的高中!送入高中更好的班级!

最后：愿同学们：奋战100天，给父母一个惊喜!拼搏100天，给学校一个奇迹!苦战100天，给自己一个支点!也愿老师们：奋战100天，给学校一个惊喜!拼搏100天，给社会一个奇迹!苦战100天，再创淅河一中新辉煌!

谢谢大家!

2024百日誓师发言精选2

各位老师，亲爱的同学们：

你们好!

阳春三月，万物复苏，在这孕育希望的季节里，我们隆重召开中考百日誓师大会。此时此刻我们仿佛已听到决战的号角，已看到炎炎六月的硝烟。同学们：中考是你们人生旅途的第一个加油站，她意味着你们的希望，你们的前途，甚至是命运，挑战六月就是挑战命运和未来。“九年磨剑、六月试锋”置身于中考竞争的洪流，我们别无选择，只能破釜沉舟，背水一战，要敢于直面现实，挑战现实，挑战人生。为了在这场激烈的竞争中取得优异的成绩，使我们心中的理想化为现实。为此，我提出以下复习备考要求：

第一、要确立奋斗目标。卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖逖，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时??都是因为有了目标。目标是方向，给我们以动力。目标的确立必须符合每个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增，干劲更大。它会激励我们为之奋斗，经过我们的奋斗我们的目标就会实现。

第二、树立必胜的信心。同学们，“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战中考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己的水平、相信自己还有潜力没有被挖掘出来。要确信自己是秀的，并把全部精力都集中起来去证明它，你们一定会成功的。

第三、树立积极端正的态度。积极端正的态度，是决战中考的保障。我真诚地希望你们，平时的学习和生活都要从中考角度着眼，所作所为都要有利于中考，与中考无关的念头不要想，与中考无关的事不要做，把所有心思都放到学习上。一定要节约每一分每一秒。

第四、培养坚强的意志和毅力。坚定地意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量。没有良好的心理素质，技术再棒的运动员也可能遗恨赛场。征战中考，压力难免，竞争难免，要学会把压力转化成动力。持之以恒，勤奋不止，金榜题名并不是一件遥远的事情。

第五、注重基础，提高能力。扎实的功底，强有力的实力，是决战中考最有力的武器。在复习备考中，要夯实基础，在练习和考试中不断找出不足，及时弥补。并不断提高对知识的理解和运用。使我们的基础更加扎实，能力更加完善。

第六、复习备考要以科学的方法为指导。要虚心听取各科老师的意见，千万不要自己另搞一套。要以查漏补缺的方式，巩固基础知识;以反思总结为手段，构建知识体系;以培养习惯为目的，增强规范意识;以强化练习为重点，训练解题能力。现在中考命题的原则是：基础知识占70%，20%的题稍微难一点，真正难的题只有10%。根据这个比例，我们必须注重抓基础知识，将教材弄懂吃透。提高复习备考效率的另一个行之有效方法是每一学科准备一个改错本，将自己平时考试中做错的题或者容易混淆的概念记在这个本子上，平时和考前再从头到尾翻一翻，看一看，记一记，多次重复加深印象，到考试时就会胸有成竹和避免在一个地方跌两次跟头。

同学们，在复习中，课堂学习是关键，上课要认真听讲，做好笔记。做到“三管”———管好自己的口，不懂就问，不留隐患;管好自己的手，老师布置的习题一定要动手做，只看不做就会出现看到题，题题都会，做起来题题都有失误，务必要防止眼高手低;管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将所学知识转化为自己的能力。

同学们，九载寒窗苦读，三年坚实磨砺，你们的双手已不再娇弱，你们的双肩已不再稚嫩，你们的目光从来没有像今天这般坚定执著，你们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，你们的梦想从来没有这样真真切切，喷薄欲出。2024年的中考正悄然向你们走来，期望同学们将青春的豪迈和铮铮的誓言化作务实的行动去冲刺、去迎战、去谱写槐阳实验学校中考的新篇章!奋战100天，给父母一个惊喜!奋战100天，给学校一个奇迹!奋战100天，给未来一片光明!

预祝同学们在今年的中考中取得好的成绩，我相信我们的同学都是最棒的！!

2024百日誓师发言精选3

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我们在这里隆重集会，召开高考百日誓师大会。这是一个特殊的日子：三年的高中生活即将结束，一百天后我们将要走进人生最重要的战场——高考。

这将是一次对意志的考验，经受考验的人才能成为思想的勇士;这将是一次对知识的挑战，挑战胜利的人才能成为学海的精英。

在这个特别的时刻，首先请允许我代表全体高三同学向培育我们成才的母校，向辛勤教导我们的老师、向陪伴我们成长的同学，表示最衷心的感谢!

谢谢您，我的母校!是您为我们提供了最完备、良的学习条件：一流的老师、一流的教学设备、一流的图书馆、一流的食堂、一流的教学楼、一流的宿舍……我们为实现理想而走进来，这里就是梦想实现的基石;我们要为服务人类走出去，这里就是我们腾飞的沃土!这里是我们最坚实的后盾，是我们永远的家!

谢谢您，我的老师!是您为我们提供了最准确、最丰富的知识，是您让我了解了尚、最精彩的人生。无论严寒酷暑，每一个清晨，教室门口最早出现的总是您挺拔的身影;无论酷暑严寒，每一个深夜，办公室里最晚熄灭是总是您桌前的灯光。

三年的谆谆教导给了我们智慧与方向，三年的精心培育让我们拥有自信与力量。亲爱的老师，您是最辛勤的园丁，我们永远爱您!

谢谢你，我的同学!是你陪我度过了人生中最纯真、最美丽的青春时刻。我们曾在拉练时搀扶着爬上了一座又一座山峰，我们曾在考试后共同走出了一个又一个低谷;我们曾在教室里热烈讨论，我们曾在草地上尽情畅想。

那些遨游书山的岁月，那些驰骋题海的过往;那些成功前的拼搏与奋斗，那些失败后的眼泪与忧伤……亲爱的同学，真心的祝福你：通过高考，成就心中大梦想，谱写人生新篇章!

今天，我们就要毕业了，让我再一次对学校、对老师说一声：谢谢!

百日的倒计时已经启动，高考近在咫尺。一百天可以很短，弹指一挥间;一百天也可以很长，成就我们的梦想：

100天，每天解决一个疑难，就会弄懂一百个难题;100天，每天纠正一个错误，高考中就少犯100个错误;100天，每天提高一分，就会在原来的基础上提高100分。同学们，每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。

从现在起，让我们以最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来;我们就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中，以的精力投入到高考的复习当中，以前所未有的毅力投入到决战攻关当中。

我们要以青春的名义保证：

我们要用智慧培育理想，不负父母期盼，让微笑写满父母苍老的面庞;

我们要用汗水浇灌希望，不负老师的嘱托，让满意写在老师欣慰的脸上;

我们要用信心铸就成功，不负母校的愿望，奋力冲刺，乘风破浪!

请父母放心，我们是有良知的人，一定不会让你们心伤;

请老师放心，我们是有骨气的人，一定不会让你们失望;

请学校放心，我们是有潜力的人，一定会为母校争光!

请相信：

十载寒窗，百日苦练，我们健步登金榜;

一腔热血，万丈豪情，×中定能创辉煌!

胜利属于我们!胜利属于×中学!

2024百日誓师发言精选4

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家下午好!

今天是个美好的日子，阳光为我们驻足，时间为我们停留，只为这特殊的一刻——20x年高考百日冲刺启动!

三年前，我们意气风发，指点江山，激扬文字。我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了二高校园;今天我们在这里，郑重地接下高考赫然醒目的战书，准备奔赴沙场;今天我们在这里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

如果说之前的十二年是漫长的马拉松，那么现在，我们已进入那最后的冲刺;如果说从前的付出是勤恳的耕耘，那么现在，我们正在为秋收积蓄着力量。我们早已拉满弓，上好箭，我们差的，就是这最后一百天的努力，最后一百天的挥汗如雨。

100天改变一生的命运，100天事关一生的幸福，100天让生命不再平凡。亲爱的同学们，我们一生中有几个100天能有如此巨大的价值和深远的意义呢?用我们宗教般的意志，火一般的激情，痴人一般的执着投入这场战斗吧!我们的努力就是我们的希望，我们的勤奋就是我们的资本，我们的明天就叫做成功!

鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

一百天的时日，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。

一百天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

一百天，我们将用青春证明，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

为了在这场激烈的斗争中获得最后的胜利，我们应该珍惜每一分钟，脚踏实地认真复习，利用好每一次考试，不断完善我们自己的知识和能力，为此，我提出以下建议与大家共勉：

第一，要咬定目标不放松。目标是启明星，目标是导航仪，目标给我们动力。为了自己的理想，可以九死不悔;为了自己的夙愿，可以赴汤蹈火;为了心爱的大学，再瘦十斤又如何，十二年都过来了，还在乎在最后的99天吗?

第二，注重基础，循序渐进。在复习备考中，要始终不忘基础，不断夯实基础，因为即使是在高考试卷中，基础题也占六七成。在练习和考试中不断找出不足，及时弥补，不断提高对知识的理解和运用能力。切不可眼高手低，一味求快贪多。衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。这100天里，我们要为理想，早起三更，读迎晨曦;这100天里，我们要为目标，晚卧夜半，梦别星辰。100天，每天解决一个难题，就会弄懂100个难题;100天，每天纠正一个错误，高考中就可以少犯100个错误;100天，每天提高1分，高考中就可以提高100分……100天，每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。

第三，总结错题，重视错题收益。韩老师经常讲，错题才是最有价值的题，才是提高能力增长分数的题，要改变对错题的态度，喜欢研究错题，对于错题要多问一个为什么，考的是那一块的知识，考点是什么，错误的原因是什么等等。在高三，练习考试都很多，要注意及时总结反思错题，建立好自己的错题库，平时加以消化吸收。在总结方面还有一件事很重要，就是把自己平时做题的各种失误、毛病逐条列在一个本上，隔三差五的和每次考试前都认真翻看，可以大大减少失误。

第四、要有冲刺的行动。冲刺，是我们的必然选择。人的一生可选择的机会不多，选择就在关键的几个点上，高考是第一个关键点，人生理想将通过这一次的挑战来实现，奋斗价值将在这一次的挑战中得到彰显。成功与否将决定我们能否按自己的愿望改变生活，决定我们能否进入到预设的生活轨道。我们绝大多数同学出身于平民家庭，高考，或许是一次凭自己的实力说话的机会，高考不是一条容易走的路，但一定是最值得选择的路。冲刺高考，我们必然的选择。

第五、以科学的方法为指导。在复习备考中我们心要诚，心要静，要合理分配时间、利用时间。在复习中，课堂仍是学习的主阵地，上课要认真听讲，作好笔记，理解老师的解题思路，养成良好的解题习惯，注意知识的积累和复习，注意总结老师讲的和自己悟出来的做题方法。二轮复习，加大了考练量，要正确看待成绩，多清算失分。对于频繁的大考、小考不要有厌烦的情绪，要明白合抱之木生于毫末，九层之台，起于垒土。也要明白，为山九仞功亏一篑，行百里者半九十。

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定;踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著;务实严谨的作风，可以让道路在脚下延伸。奋斗一百天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放;奋斗一百天，汗水与泪水就能在六月结晶闪光。

最后，衷心祝愿辛勤培育我们的老师们身体健康，心情愉快，美满幸福!祝愿同学们一百天过得充实快乐，天天进步，圆梦20x!

我的发言完了，谢谢大家!

2024百日誓师发言精选5

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是来自高三x，很荣幸能代表全体高三学子发言。

今天是一个催生力量的日子，大家严阵以待，在此隆重举行高考百日冲刺誓师大会。抒满腔豪情，展美好明天。

100天，仅仅是岁月长河中一朵小小的浪花，但对于我们，它是黎明的前奏，是天籁的交响，是出征的战鼓，更是拼搏的号角。100天——太短，我们只争朝夕!

同学们，高考倒计时100天已经开启。在这短短的100天里，我们必须：

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。我们要为自己树立远大的目标。只有树立远大的理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，奋发有为。

更行十万八千里，何惧东西南北风。我们应当树立必胜的信心，坚持到底，永不放弃。努力吧，一百天可以峰回路转，一百天，可以改变一生!我们相信：有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚;苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴!

衣带渐宽终不悔，为“学”消得人憔悴。我们应当脚踏实地，刻苦用功。踏实勤奋的品质，可以让进步更加显著;平实严谨的作风，可以让脚下的路得以延伸;查漏补缺的态度，可以让能力飞跃升华。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。只有100天了，我们必须全身心投入，有效利用每一分钟。我们已没有时间打瞌睡，没有时间说闲话，没有时间看杂书，更没有时间去幻想。合理高效地利用好未来的100天，让每一根神经都为备战高考而紧绷，让每一滴血液都因冲刺高考而沸腾。

敌军围困万千重，我自岿然不动。我们应当保持良好的心态。高考不仅是智力与毅力的较量，也是心理素质的较量。我们在顽强拼搏、科学思维的同时，也要注意调节心态，以一颗平常心去面对高考，这会让你放下包袱，轻装上阵，走得更远。

100天的时日，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。

100天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

100天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

又是一年春来早，又是一年亮剑时。在旬中这方沃土上，有校领导的关注厚望，有老师的兢兢业业，有同学们的互帮互助，还有父母的殷殷期盼——我们有巩固的后方，再艰巨的战役也一定能凯歌高唱!

同学们，高考将翻开我们生命中崭新的一页，它会让我们的梦想绚丽如画，让我们的前程灿烂如星，让我们的生命完美如歌，而这一切只有两个字能实现，那就是“拼搏”!高考的冲锋号正在耳边回荡，最后的战役已经打响!

同学们，让我们奋斗100天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放，奋斗100天，未来与希望就能在六月美丽夺目，奋斗100天，汗水与泪水就能在六月结晶闪光。奋斗100天，20x年高考大捷便是我们的胜利，永恒的辉煌。

让我们珍视每一天，奋斗每一天，拼搏每一天，用奋斗铸就希望，用拼搏实现梦想!让我们用责任和使命去谱写青春的乐章!

我们想成功，我们要成功，我们必成功!

最后衷心的祝愿辛勤培育我们的老师、家长身体健康，心情愉悦!祝愿同学们在20x年6月都能实现梦想，进入理想的大学。谢谢!

2024百日誓师发言精选

**第三篇：百日誓师班主任发言**

各位领导，各位老师，各位同学：

下午好！非常荣幸能作为2024届班主任代表在此发言。同学们，9年的寒窗苦读，到了我们全力以赴冲刺的时刻，曾记得，3年前大家为梦想而来到实中，今天这个梦想将在六月变得美丽而辉煌。

三年来，我们走过了很多的不寻常，三年来，我们品味了很多的酸甜苦辣咸，今天，在实中，同学们奋斗的日子屈指可数，该学的，还很多，该做的，还很多，该提高的，还很多，该改变的，也还很多，但是时间，它容不得我们再犹豫，再彷徨，马上行动，竭尽全力，我们不能再以天来计时，我们应以分秒来珍惜！我们要牢记“认真”二字。认认真真听课，认认真真作业，认认真真考试，认认真真反思，认认真真过好每一天。

有人说：人生就像一场比赛，既要有万米长跑的耐力，还要有百米冲刺的速度。我们的2024，军训三次，在座的各位已经拥有了强健的体魄，我们的2024，走过了初一初二的困难时期，已经有了坚持到底，努力成功的决心和勇气。而今天，我们要的就是，这百天的不懈的努力和拼搏！

但我们都知道，备考之路如同运动员在马拉松的赛道上，既累又渴。我们全体班主任及老师们，将一直在两旁为你们加油鼓劲，为你们助威给力。在此，请允许我代表九年级全体班主任庄严承诺：

在这一百天里，我们会倾尽全力担当起2024年中考的责任和使命，在这一百天里，我们会忠于职守，以校为家；无私奉献，竭尽全力！

在这一百天里，我们会时刻关心每一位同学的生活和学习，为每一位同学服务！

在这一百天里，我们会言传身教，以身作则，甘做你们的铺路石；在这一百天里，我们会与你们同甘共苦，与你们一起奋斗、一起拼搏，共绘中考美好的蓝天！因为我们不只是你们的严师，更是你们的挚友。

请同学们相信，请校领导放心，我们全体班主任绝不辜负大家的期望。

最后祝愿亲爱的同学们能考上理想的高中！祝愿我们的学校明天更加辉煌！我的发言完毕，谢谢大家。

**第四篇：百日誓师教师发言**

百日誓师教师发言

尊敬的的学校领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！很高兴能作为教师代表站在这里作表态发言。在座的和我有的已共度三年有余，有的一年还不到。但无论一年还是三年，今年注定是不寻常的一年。因为你们已重振雄风，义无返顾的踏上了人生路上第一个重要的转折——高考。虽然前方的路是未知的，但我们迷茫，因为我们的目标是明确的；虽然攀越的过程充满艰辛，但我们不会放弃，因为只有经过磨炼的人才能登上最后的顶峰。

梵高说，你是麦子，就要把你种到麦田里去。你们是学生，自然明了学生的要义是学习生疏的知识进而实现人生的价值。犹记得去年那个阴雨连绵的七月，同学们怀着满心的不甘，拖着沉重的行李，步入复读中心的大门情景。在考入理想大学的梦想的驱使下，你们很快整理好心情，投入到忘我的学习中。你们在繁星满天的黎明来到教室晨读，又在夜深人静时回到寝室挑灯鏖战。你们那埋首苦读的身影，那沉默隐忍的面容，还有那不服输的紧抿着的唇角，无不令每一个在此执教的老师动容。回忆过去，苦乐交织，中秋夜月，无暇驻足仰首；祖国诞辰，不能同乐五洲；感冒发烧，轻伤不下火线；周末闲暇，早已是过往云烟。同学们，回首逝去的两百个日日夜夜，是苦是累，我们都已走过，在距离高考仅有的100天的倒计时里，我们更要坚定自己的信念，咬紧牙关，快马加鞭，到达我们的目标。100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，是奇迹迭出的100天。100天说长不长，说短不短，恰当安排，至关重要。

还记得“行百里者半九十”吗？这是在告诉我们：做事愈是接近成功，就愈是困难重重。我们寒窗苦读十几载，到今天才算走了一半路，剩下的一半就是我们这最后的100天，决定胜负的100天啊。《从头再来》唱得好：“再苦再难也要坚强，只为那期待眼神。”“三年磨剑，六月试锋”，在剩下的100天的日子里，每一天都是冲锋！每一天都是挑战！每一天都是加油！作为教师代表，在这里我想对同学们提几点希望，与大家共勉：

首先我们要调整好自己的心态，给自己准确定位。只有很好地把握自己，才能不断地获得成功，不断地产生新的动力。

在这高考改革的过渡时期，我们的基础还说不上好，此时，我想起了一个经典的故事：

一天，猎人带着猎狗一枪击中了一只兔子的后腿，受伤的兔子拼命逃生，猎狗在其后穷追不舍。可是追了一阵子，悻悻地回到猎人身边。猎人气急败坏地骂道：“你真没用，连一只受伤的兔子都追不到！”猎狗听了很不服气地辩解道：“我已经尽力了呀！”

兔子带着枪伤成功地逃生回家，它的兄弟们都围过来惊讶地问：“那只猎狗很凶呀，你又带了枪伤，是怎么甩掉他的呢？”

兔子说：“那只狗只是努力而已，而我却是竭尽全力呀！它没追上我，最多挨它主人的一顿骂，可我就没命了！”

讲到这里，我要对同学们说，每个人都有巨大的潜能。即使身处逆境，只要竭尽全力就有成功的可能，甚至能够创造奇迹。要想创造奇迹，仅仅做到努力还不够，必须竭尽全力！没有压力就没有动力！在这最后的100天里，压力不再是我们前进的阻碍，我相信，有着百倍信心的你们定会将压力变为动力的源头。

其次，要有强烈的时间观念。在这寸时寸金的关键时刻，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中去。这一百天，凝聚着十多年求学的汗水；这一百天，凝结着亲人期待的目光；这一百天，是我们为成功人生奠基的日子；这一百天，是我们最难忘、最珍贵的青春记忆。一百天等于两千四百小时，十四万四千分钟，在这万里长跑的冲刺阶段，我们更要争分夺秒，刻不容缓的抓紧一切机会来提高自己、充实自己。旱季的水鹿前往布满泥塘的水池喝水，能在两秒钟的时间里跳开鳄鱼扑咬；生活在40米浅水区的蓝齿鲸也能在三分钟体内氧气耗尽前成功地前往100米以下深水区觅食并返回。世间的奇妙在于，许多看似不可能的事情，只要你集中精神努力去做，就会产生质的变化。身为万物之灵的我们，若能争分夺秒地将事情做到极致，自然也能创造奇迹。

还有，我们全体学生要做到：要有明确的个人目标，要从现在开始行动起来，要有战胜一切困难的勇气，要注意方法和效率，要充满自信，要积极锻炼身体等等。

作为老师的我们将与你们风雨同行，相信有你们的地方，有你们的时刻，就会有我们的身影，虽然我们不能给你们带来多少意外的惊喜和奇迹，但我们一定会为你们在冲刺的跑道上鼓劲加油！当你们取得进步，我们会为你们欢呼；当你们遇到挫折和困难；我们会与你们共渡难关，我们与你们将同舟共济，永远做你们的坚强后盾！你们的成功将会是我们莫大的欣慰和骄傲！

在这最后一百天里，我们将忠于职守，以校为家；我们将精诚团结，通力合作；我们将笑对全体学生的提问和质疑；我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法；我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息……总之，我们复读全体老师将携手并肩，奋力耕耘，竭尽全力为你们护航保驾。

同学们，十多年的拼搏即将变成喜悦，人生将从这里展开翅膀，如今宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻来到了！十年砺剑，百日策马闯雄关，让我们摩拳擦掌，燃烧青春，朝着既定的目标冲刺吧。冲吧，虽然前路有狂风也有暴雨，但风雨过后是绚丽夺目的彩虹；冲吧，虽然前路有坎坷也有荆棘，但坎坷过后是掌声，荆棘上面是鲜花；冲吧，虽然前路有峡谷也有暗流，但峡谷下面是奇景，暗流下面是奇迹。

不犹豫，不退缩，不放弃，以虔诚的目光迎接黎明。看，远处鲜花铺成一条红色的地毯，迎接我们前往一个风景无限的未来。我相信，在我们复读师生的共同努力下，同学们鏖战百日，定会蟾宫折桂，梦圆2024！谢谢大家！

**第五篇：百日誓师家长发言**

百日誓师大会家长发言稿 尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！寒冬已逝，春意渐浓，2024年的高考和着春天的勃勃生机向我们走来。孩子们，还有100天，你们就将为十二年的寒窗苦读画上句点，迎来人生的又一个分水岭。此时此刻，作为学生家长，我们心情是那样的激动、焦急而又充满了无限的信心和希望！

回望过去，我们由衷地感到庆幸：远见卓识的校领导，为我们的孩子构筑最佳的学习环境，引领它们成长的方向；辛勤敬业的老师，用爱心和智慧搭起知识的平台，鞭策他们前进。我谨代表全体家长，代表孩子，感谢你们为打造孩子未来所付出的心血和汗水，你们辛苦了！

同时，我也为我们的孩子感到骄傲！在一次次考试的历练中，在你们起早赶晚的身影里，在你们沉默凝重的神情上，我真切感受到你们的不易和艰辛，体会到你们挣扎的痛苦和拼搏的煎熬。泰戈尔说过：错过了太阳，你在哭泣；可是当你哭泣的时候，你又将错过星星。距离高考还有短短的一百天，孩子们，你们已经没有时间徘徊，没有时间抱怨，更没有资格在老师、父母等所有深爱着你们的亲人的期盼中意志消沉、恐惧退缩。请相信，只要你们珍惜时间，把握现在，心态平和，努力拼搏，你们定能在今年的六月斩获梦想；只要你们分秒必争，坚守梦想，永不言败，豪情满怀，我们家长们定能欣然接受你们从战场上捧回的一切战果，永远用“爱”等你们战场归来！

当然，家长们常常会忐忑不安，常常会唠了唠叨，但是我们也会明确自己的位置，给你们足够的支撑和体谅。我们要少一点怀疑焦虑，多一点信任鼓励，少追问成绩名次，多观察情绪波动，身体上加强营养，精神上减轻压力。做一个不仅有关爱、更有智慧的“后勤部长”！

孩子们，百日会战的号角已经吹响！请你们整装出发，昂扬斗志，十年磨一剑，百日铸辉煌！让勤奋孕育的鲜花在绿色的六月倾情绽放，让拼搏酿成的美酒在绿色的六月四溢飘香！孩子们，家长们会虔诚地等待你们，等待你们：高歌凯旋，金榜题名！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

2024年3月4日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找