# 上课玩手机检讨书(四篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-07-23

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。上课玩手机检讨书篇一您好!我怀着一颗沉重的心来向您表达我深深的歉意。遵照你的...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**上课玩手机检讨书篇一**

您好!

我怀着一颗沉重的心来向您表达我深深的歉意。遵照你的旨意我在教室反省两节课后写下这篇检讨书，全班同学可以给我作证。检讨书具体内容如下，若有不认同的地方可以直接找我协商：

我因上课玩手机被老师收去，千错万错都是我一个人的错，我不应该在上课时间玩手机。我们青少年是祖国的花朵，是祖国的希望，本应该为中华之崛起而读书，可我却利用上课时间玩手机。

我知道我犯了无法挽回的错误，手机本应该被老师没收，但我知道老师您是慈祥的，是伟大的，是不会没收我的手机的。为表达我的歉意，我决定将之前拖欠的作业补上来，麻烦老师为我提供抄写作业的样本。我保证我今后不会再上课时间玩手机，某位名人曾说过“聪明的人不会第二次犯同样的错误”像我这样聪明伶俐的人是不会再次犯错的，老师您说是吧。

但是金无足赤，人无完人，请老师给我一次改过自新的机会，明天将会是一个崭新的自我站在您面前。我改正决心就像精卫填海一样坚定，我将会以真实性及形象生动性的表现方式来做到上课不玩手机。

如果老师放学后能将手机还我的话，这将会是对我精神上的鼓励，你的宽容大量能激发我奋发向上、努力学习的决心，我还会向全校同学宣传老师您的宽容大量，让全校的同学都知道你是怎样的一位好老师，这样有利于您加薪升职。

此致

敬礼!

检讨书：

20\_\_年\_\_月\_\_日

**上课玩手机检讨书篇二**

尊敬的老师：

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对迟到这种不良行为的深刻认识以及再也不迟到的决心。

早在我刚踏进集美大学航海学院的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，不得迟到，不得旷课。您的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前。而今天早上因为警惕性不够，意志力不够，太晚起床造成迟到的不良后果，我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的迟到也非常的生气。

我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，也已经深刻的认识到迟到这件事的严重性。我十分深刻的检查自己检自身的问题，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该因为贪睡而迟到，这么的没有组织纪律性，影响了老师的正常教学，破坏了班级良好的学习氛围，给班级和学院造成了不良的影响。对此，我感到很后悔很内疚，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

虽然，人总是会犯错误的，但是我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，对于这次迟到，对于自己这次这样没有组织纪律性而且影响了老师的正常教学，我真的很懊悔很内疚，希望老师可以原谅我的错误。“我错了”这句话对您来说显得太苍白无力了，“我下次不敢了”。似乎也不能打动您的心，但这真的是我内心的真实写照，我也许并不太会用语言表达我想要表达的意思，但我真心希望您能从我的文字中读出深深地悔意和我要表达的痛改前非的决心。虽然我的言语不多，写字也不是十分的工整，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。

对于以上的错误，我已经深深的认识到了它们的严重性，特别是迟到——这种损人却又不利己的错误。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力做好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并且对我的问题酌情处理。为了更好的向老师检讨自己，我特提出以下几点改正意见，好让自己和老师同学督促自己改正我的错误：

1、向老师认错。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。所以，我写下这篇深刻的检讨，向老师表明我认错的决心。

2、提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。不迟到，不早退，不旷课。调整好作息时间，早睡早起，保证不再出现因为贪睡导致迟到。

3、提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习习惯。努力改正自己的错误，弥补自己的缺陷，不再让老师操心，更不让老师失望。

4、学会正确处理问题。以后遇到事情需要冷静的处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不能再像以前一样冲动行事，这一点对于自己无论是做人，还是做事都是很重要的。

对于自己这次所犯的错误，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这篇检讨，让老师提出批评，并希望得到老师的原谅。并且向老师保证我以后将不会再犯以上的错误，特别是不会再无故旷课了。希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了。

此致

敬礼!

检讨书：\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**上课玩手机检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好!

下午第三节课上，我在上课时间玩手机，这样做很不对，很不好，对我有害无利，对父母也是不好的，对同学也有影响，对老师不尊敬，对班级的荣誉是有害的，对学校的名声是有损的，请允许我道歉。

父母辛辛苦苦赚钱养我，老师孜孜不倦传我知识，教我本领，我没有时时刻刻将父母和老师的养育教导的恩情放在心里，反而不认真上课，不专心学习，在课上的时间玩起了手机。

而我上课玩手机，这种情况就等同于愚昧无知，好逸恶劳!在我写下这篇检讨的时候，我认识到了自己到底犯下了多么严重的错误!我不会为自己辩解!相反，我要做出深刻的检讨!要认识到事情的严重性，如果继续放任自我不去反省，不好好学习，这将是多么不堪设想的后果，我一定将为此抱憾终生!在反省和自责的同时感谢老师能给我这个检讨自己正视自己让自己改过自新吸取教训的机会。

从今以后，我保证自己不在随着性子，想干什么就干什么，我要严格要求自己，遵守学校以及班级里的规章秩序，遵守作为初中生应有的纪律，尊重老师和同学铭记老师个学校对我们的教导。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要上课玩手机了。

检讨书：

20\_\_年\_\_月\_\_日

**上课玩手机检讨书篇四**

尊敬的老师：

您好！

我在课堂上，没有认真的听老师讲课，而是在下面玩起了手机，虽然而今是大学了，更多的自由，其实老师也可以不说我的，但是抱着对我负责的态度，还是批评了我，我也是现在醒悟过来，我不能这样子干，我在这里检讨我上课玩手机的一个行为。

大学的课堂，是相对于高中是更加的一个自由的，像很多老师都不点名，也不会在意我们在下面干什么，可是您却是不一样的，每次上课都会点名，虽然说这会浪费几分钟的时间，但是其实更多的是对我们的一种负责。同时也是对我们的作业有严格的要求，我们在下面不认真听课的都会被您叫起来回答问题，也不是让我们出丑，而是提醒我们要认真的听课，老师您这种负责任的态度，开始我也是觉得很讨厌的，怎么其他老师那么好，这个老师就这么严格呢，学不学是我们自己的事情啊，的确如此，但是有了老师的监督，其实我们也是可以学得更好的。

这次我也是觉得老师讲的知识有些深奥了，于是心思就有些分散了，然后不知不觉就掏出了手机来玩，如果是在其他的课堂上，可能老师也当做没看见，但是在您的课堂上，我的这个举动一下子就被您发现了，而我还茫然无知，老师见我一直都在玩，也是出声制止了我，虽然说知识点比较的难，但是如果不听的话，其实更不容易学到，即使课堂上听得不是太明白，下课了也是可以问老师，或者去图书馆查资料，网上查资料来学习的，而不是像我这样子玩手机，这就很不应该了。不但是自己没学到，也让老师操心，还打断了老师讲课的一个思路，同学们听课的状态。

可以说我这样的做法是很不符合一个大学生该有的样子的，同时也是对自己的不负责任，我们好不容易考到了理想的大学，其实更应该去珍惜这课堂的机会，认真的去学习，而不是把时间花费在玩手机这些消磨时间的事情上面，而是要多学点，多些积累和收获。老师现在我已经知道我不能再玩手机了，无论是在您的课堂上还是其他老师的课堂上，我都必须要克制住自己，用心点去听课，珍惜在大学学习的一个机会，不能再浪费掉了，同时我也明白，老师的苦心，老师的监督是为了我们好，我一定不会再辜负老师的期盼的，会更加努力的多花心思在学习上。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找