# 清明节为什么要踏青2024年（精选五篇）

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-07-24

*第一篇：清明节为什么要踏青2024年不知不觉一年一度的清明节到来，而清明节又叫踏青节，在清明节的时候，很多人都会喜欢出去踏青，那么为什么在清明节要踏青呢?以下是小编为大家准备了清明节踏青的原因2024年，欢迎参阅。清明节为什么要踏青踏青，...*

**第一篇：清明节为什么要踏青2024年**

不知不觉一年一度的清明节到来，而清明节又叫踏青节，在清明节的时候，很多人都会喜欢出去踏青，那么为什么在清明节要踏青呢?以下是小编为大家准备了清明节踏青的原因2024年，欢迎参阅。

清明节为什么要踏青

踏青，又叫春游、探春、寻春。于花草返青的春季，结伴到郊外原野远足踏青，并进行各种游戏以及蹴鞠、荡秋千、放风筝等活动。中国的踏青习俗由来已久，传说远在先秦时已形成，也有说始于魏晋。据《晋书》记载：每年春天，人们都要结伴到郊外游春赏景，至唐宋尤盛。据《旧唐书》记载：“大历二年二月壬午，幸昆明池踏青。”可见，踏青春游的习俗早已流行。到了宋代，踏青之风盛行。宋代画家张择端的风俗画《清明上河图》就极其生动地描绘出以汴京外汴河为中心的清明时节的热闹情景。在这一画卷，画面人物就达550多人，牲畜50余头，船20多艘，车、轿20多乘。清明踏青之盛况，可见一斑。唐代诗人杜甫就曾记载皇家游春踏青的盛景，“三月三日天地新，长安水边多丽人。”千百年来，踏青渐成了一种仪式，“逢春不游乐，但恐是痴人。”白居易的《春游》诗正是这种心境的写照。

清明踏青注意事项

1.提前观察天气

当发现墙缝有渗水、天气闷热异常、湿度明显加大，这种情况说明两三天内一定有大暴雨，避免外出。

2.量力而行

春游踏青以近郊为好，最多不超过两天的路程。过远春游，舟车之累，身心疲惫，既不利于健康，也减少了兴趣。另外，要补充各种营养不能乐而忘返，造成过度疲劳。如果出现心悸、乏力多汗、头晕眼花等症状，应尽早休息，切忌勉强。

3.穿戴适当

春天气候多变，乍暖还寒，要带足衣服，以防感冒。鞋子应选用轻便、无跟防滑和高弹性的运动鞋，大小要合适，以免影响血液流通，防止脚趾挤伤和脚底麻木不适。同时可准备戴防风镜和墨镜。

4.注意饮食保健

踏春时，体力消耗较大，身体内所需的能量和各种营养物质较多，所以踏青中的饮食是保健的重点。

5.注意场所选择

踏春宜在田野、湖畔、公园、林区、山区等场所，以摄取较多的“空气维生素”———负离子，起到健脑驱劳、振奋精神的作用。

6.防止昆虫叮咬

春天是各种昆虫滋生的季节，如果你不慎被昆虫叮咬，切不可搔抓，而应立即涂擦风油精或皮炎平等糖皮质制剂，被松毛虫、蜘蛛、蜜蜂、蝎子等叮伤后应冷敷处理。

7.防止意外事故

踏春时，应尽量避免走陡峻的小路，不要独自攀登山林石壁。同时，凡患有心血管疾病的人，要随身带好常用的急救药品。

8.预防花粉过敏

春天百花争艳，要注意预防花粉过敏。首先要找准过敏源，最好先到医院进行检查，查出自己的过敏源，如果没有进行过彻底的脱敏治疗，在选择的春游地点，应尽量回避有花之处。出游前可事先口服扑尔敏或安其敏等抗过敏药物，户外活动时不要近距离“拈花惹草”，不要在草地上睡觉，不要用口唇、鼻子及面部直接与花朵或树叶接触，以免过敏现象发生。

9.热水洗脚

踏春时脚部肌肉不停地进行收缩运动，易引起局部肌肉酸痛。热水洗脚可使毛细血管扩张，促进足部血液循环，还可使皮脂腺的分泌和毛孔散热作用恢复正常。

10.时刻注意防晒

春季万里无云的天气，紫外线较强，春光中的紫外线没有我们想像中那么温柔，它会潜入人体直接暴露的肌肤，面部皮肤被太阳晒得绯红发热，千万别用冷水洗面,应该让皮肤休息一会儿再用温水洗。另外，春季皮肤容易脱水，嘴唇和手足容易干裂开口，面部易起皱纹，甚至出现头晕眼花。要及时涂抹防晒用品，但不要化妆，因旅行中很容易出汗，很容易引发毛囊炎或化妆品感染。

清明节的风俗

扫墓祭祖：这个习俗传承已久，一些地区在节日这天，还会寒食禁火，祭奠先人。

斗鸡：旧时该活动主要由清明开始，斗到夏至为止。尤其在唐朝时期不但民间会举行，就连皇帝也会参与。

拔河：早期成为“牵钩”或“钩强”，一开始是流行于军中，后来慢慢传到民间。唐玄宗曾经在清明时期举行了大规模的拔河活动，这一天才逐渐形成了该风俗。

射柳：是一种练习射箭技巧的游戏。根据明代时期的记载，要将鸽子放在葫芦里，然后将葫芦高挂于柳树上，弯弓射中葫芦，然后鸽子飞出来，最后以鸽飞的高度来判定胜负。

清明节为什么要踏青2024年

**第二篇：清明节为什么要踏青**

清明节为什么要踏青

清明节是中华民族古老的节日，既是一个扫墓祭祖的肃穆节日，也是人们亲近自然、踏青游玩、享受春天乐趣的欢乐节日。下面是小编为大家整理的清明节为什么要踏青，仅供参考，欢迎阅读。

清明时为何要踏青?

踏青，又叫春游、探春等。我国的踏青习俗由来已久，传说远在先秦时已形成，也有说始于魏晋。据《晋书》记载：每年春天，人们都要结伴到郊外游春赏景，至唐宋尤盛。唐代诗人杜甫就曾记载皇家游春踏青的盛景，“三月三日天地新，长安水边多丽人。”千百年来，踏青渐成了一种仪式，仿佛只有行了这种仪式，才真正拥有了春天。“逢春不游乐，但恐是痴人。”白居易的《春游》诗正是这种心境的写照。

踏青虽在一年之春，但具体时日常有出入。明朝冯应京、元朝费著、唐朝李淖，分别在文中指明踏青时节为正月初八、二月二日、三月初三。其实，人们心中最认同的那个时节，也是被称作“踏青节”的，是春暖花开的清明时分。在这个时节里，他们结队出游，在凭吊先人的同时，感受春天气息。在郊野中荡秋千、放风筝、拔河、斗鸡、戴柳、斗草、打球等，心情被放飞得不想回转，快乐也渐渐从脸上溢满内心。而诗人骚客更是吟颂成篇，佳句华章比比皆是。如“岁岁春草生，踏青二三月”(孟浩然《大堤行》)，“南国春半踏青时，风和闻马嘶”(欧阳修《阮郎归·踏青》)，“胜日寻芳泗水滨，无边光景一时新”(朱熹《春日》)等，雅的无疑是1600多年前，发生在浙江绍兴的“曲水流觞”了，这一踏青活动中，不仅产生了37首酒中所赋之诗，更诞生了“天下第一行书———王羲之的《兰亭集序》。”

自小时起，春天的田野就对我有一种特别的吸引力。长大后，到江南上大学，这里比家乡的平原美多了，到处青山绿水，宛如画中。最盼着春天的到来，因为春天一到，学校总爱组织去远郊踏青。有一年我们顺江而下，一路上，江水浩荡，远处的青山隐隐。至天门山，弃船登岸，便是一望无际的黄灿灿的油菜花，微风佛过，花香阵阵，花潮涌动。我们一边吟咏着李白的《望天门山》，一边在花海中疯跑，心灵就像长上了翅膀，向仙境里飞升……多少年后，那情景，那画面还定格在记忆里。

踏青是一种忙里偷闲的放松，它最能唤起童心的回归。冬日里，活动空间狭小，心灵像一颗裹得严严实实的茧，难以舒展。当春回大地、万物复苏，“偷得浮生半日闲”，卸却一切俗务，携一家老小或三五好友，去郊野寻觅春天芳踪。融入自然，看蓝天白云，闻菜花香，听燕子呢喃，沐浴春光里，徜徉在乡间的小路上，随手摘片柳叶，放在唇上，吹出一曲欢乐颂;高兴了，不妨脱下鞋子，赤脚踏在泥土上，对天吼几声;累了，打个滚，就地躺下。如此放浪形骸，神游八极，让机体吐故纳新，不但赏心悦目，还能使人胸怀开阔。

从生理上看，踏青最有利于人体的健康。春天阳气上升，树林中、田野里、河边、湖畔，空气清新，饱含负氧离子，经常呼吸，可以使人心肺受益，精神大振，有消除疲劳、防止春困、调节神经等作用。

踏青去，人们一年四季都能出游，但不是每一个季节都能踏青。踏青路上，你定会觉得古人“芳草拾翠暮忘归”的踏青诗写得真好。

清明节的由来

清明节又叫踏青节、扫墓节、聪明节,是我国传统节日。在传统习俗中，每到三、四月，人们最重视的就是清明节。清明节年期在每年为农历三月上旬，公历四月五日前后。是一个属于追远怀思的华人传统节日。每到清明，就有许多风俗活动，包括了祭扫坟墓、踏青、插柳等。

“清明”二字，古书上解释说：“万物至此皆洁齐而清明矣”;其它书中也有“桐始华，虹始见，萍始生”，“清明风居东南维，主风吹万物”。清明象征着我国黄河流域，万木凋零的寒冬过去了，风和日丽的春天到来了。这时，万物沉睡的严冬过去，万象更新的春天来到。到处是春光明媚，草木萌动的清明景象。劳动人民依据节气来安排庄稼活计。二十四节气中就有“清明忙种麦，谷雨种大田”之说。

从中国历法上来看，清明本来指的是中国农历二十四节气之一，是气候转变的一个标志。二十四节气是农历中季节更替、气候变化的计算法。我国最早的太阳历以及《国礼·春官》明确记叙了“冬夏致日，春秋致月，以辨四时之叙”的天文历的最基本常数。农耕社会以后，劳动人民发现日、月、年构成了历法的三要素，2024多年前的秦汉时期已基本形成了24节气。24节气综合了天文学和气象学等方面的知识，编排了“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒”的歌谣。其中清明被排在歌谣的第五位。也是农历历法中的第五个节气。此时，天气转暖，大地回春，万物复苏，一片生机盎然。《岁时百问》中便写到：“万物生长此时，皆清洁而明净、故谓之清明。”清明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种的大好时节。故有“清明前后，点瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚。可见这个节气与农业生产有着密切的关系。因此，清明最初其实就是一个农耕节，也没有扫墓的习惯，扫墓这个习俗形成，与寒食节有关。寒食节，又称熟食节、禁烟节，冷节。它的日期，是距冬至一百零五日，也就是距清明不过一天或两天。这个节日的主要节俗就是禁火，不许生火煮食，只能吃备好的熟食、冷食，故而得名。寒食节是为了纪念春秋时代晋文公的贤臣介子推。

春秋时代，晋国宫廷发生内乱。晋国太子重耳的同父异母兄弟和后母骊姬想除掉他，夺其王位。为了逃避他们的迫害，晋国太子重耳流亡在外，还有忠臣介子推等人。

有一日，他们在大山中迷路，粮断援绝。介子推于是割下自己大腿的肉，煮成汤，解重耳之饥，重耳十分感动。

十九年后，重耳返回晋国，成为一国之君，史称晋文公。当时，他为褒扬群臣辅佐之功，对他们论功行赏，唯独忘了介子推。介子推乃品格高尚之人，并不去邀功请赏，而是悄悄回到家乡，带着母亲，隐居绵山。晋文公懊悔之下，派人请介子推出山。介子推执意不出。后来，晋文公欲烧山逼介子推出来受赏，结果却意外烧死了介子推和他的母亲。

晋文公十分悲痛，为表悼念之情，下令将二人埋在大柳树下，并把绵山改称为“介山”。同时规定每年这一天，禁止生火，只吃冷食，纪念介子推。这就是“寒食节”。

当时，人们纷纷携带食品往介子推坟墓上扫墓祭祀，纪念他，于是又形成寒食节扫墓。寒食节和清明节本来属于两个节日，由于日子相近，到了唐代，这两个节日就合二为一了。于是，就出现清明扫墓的习俗。

其实，寒食节的真正起源，是源于古代的钻木、求新火之制。古人因季节不同，用不同的树木钻火，有改季改火之俗。而每次改火之后，就要换取新火。新火未至，就禁止人们生火。这是当时的一件大事。《周礼·秋官·司煊氏》：“中春以木铎修火禁于国中。”可见当时是摇着木锋，在街上走，下令禁火。这司煊氏，也就是专管取火的小官。在禁火之时，人们就准备一些冷食，以供食用，这样慢慢就成了固定的风俗了。以后，才与介子推的传说相联系，成了寒食节，日期长达一个月。这毕竟不利于健康，以后便缩短日期，从七天、三天逐渐改为一天，唐之后便融合在清明节中了。

关于清明扫墓，还有一种说法。相传在秦朝末年，汉高祖刘邦和西楚霸王项羽，大战好几回合后，终于取得天下。他光荣返回故乡的时候，想要到父母亲的坟墓上去祭拜，却因为连年的战争，使得一座座的坟墓上长满杂草，墓碑东倒西歪，有的.断落，有的破裂，而无法辨认碑上的文字。

刘邦非常的难过，虽然部下也帮他翻遍所有的墓碑，可是直到黄昏的时候还是没找到他父母的坟墓。最后刘邦从衣袖里拿出一张纸，用手撕成许多小碎片，紧紧捏在手上，然后向上苍祷告说：“爹娘在天有灵，现在风刮得这么大，我将把这些小纸片，拋向空中，如果纸片落在一个地方，风都吹不动，就是爹娘的坟墓。”说完刘邦把纸片向空中拋，果然有一片纸片落在一座坟墓上，不论风怎么吹都吹不动，刘邦跑过去仔细瞧一瞧模糊的墓碑，果然看到他父母的名字刻在上面。

刘邦高兴得不得了，马上请人重新整修父母亲的墓，而且从此以后，每年的清明节一定到父母的坟上祭拜。后来民间的百姓，也和刘邦一样每年的清明节都到祖先的坟墓祭拜，并且用小土块压几张纸片在坟上，表示这座坟墓是有人祭扫的。

据古籍记载，秦汉时代已经出现扫墓的礼俗活动。当时，扫墓仪式非常郑重，摆放供品、整修坟头、焚香火、烧冥纸，甚至在墓上载种松柏，表达悼念之情。扫墓那天，除了年长的长者以外，家家都是举家出城扫墓。就连牧童也把牛驱赶下山，唯恐妨碍他人扫墓。身处异乡的人们，也会望乡遥拜，对祖先进行追思。

扫墓，又叫墓祭、祭扫、上坟。清明扫墓是因为惊蛰、春分已过，冰消雪化，草木萌生，人们想到了自己的祖先坟莹，有没有狐兔穿穴打洞，会不会因雨季来临而塌陷，所以到坟上一方面清除杂草，整修树枝，给坟上添几锨土;另一方面准备一些祭品，烧几张纸钱，给树枝上挂些纸条，举行个简单的祭扫仪式，以表示对死者的怀念。由于扫墓是慎终追远、敦亲睦族及行孝的具体表现，基于上述意义，清明节因此成为华人的重要节日。

扫墓活动通常是在清明节的前10天或后10天。有些籍贯人士的扫墓活动长达一个月。中华民族的祭祖活动往往在郊外进行，人们把扫墓和郊游结合起来即陶冶情操，又促进了身心的健康。

古代二月，三月三有踏青之俗。“二月二日江上行，东风日肝闻吹笙”、“三月三日天气新，长安水边多丽人”，记述的就是唐人踏青盛景。古代每逢这一天，人们聚亲约友，扶老携幼，乘大好春光到郊外踏青，然后围坐野宴，抵暮而归。

人们在扫墓和踏青返家的路上，都愿采几朵野花戴在头上，顺手折几根柳条插在房前屋后。据说这种风俗是为了纪念“教民稼穑”的农民祖师——神农氏。后来逐渐发展成为纪念和希望长寿的愿望。戴柳习俗被淘汰，插柳却盛行起来，成为我国人民春季造林的植树节。

清明前后还流传着很多传统的丰富多彩的文体活动，如拔河、荡秋千、放风筝、打马球、斗鸡等活动。清明节的习俗丰富多彩，历代的记载十分浩繁。诗人怀清明之作更是争艳夺彩，不可胜记。《红楼梦》中的清明活动贾府十分重视，把采百草、放风筝、荡秋千作为活动的一个重要组成部分，充分体现了清明活动在民俗中的重要位置。从这些意义上讲，清明既是节气，也是一个传统的节日。是寄托哀思的一个契机。

时至今日，在烈士陵园缅怀革命先烈已经为清明节增添了许多内含，各地青少们成群结队向烈士陵园献花致敬，或邀请革命先辈作报告，讲革命故事，或组织参观、旅行、访名胜、采标本，丰富了节日内容。另外，在祭炎黄二祖的同时，悼念自己的先祖，缅怀先烈的丰功伟绩，在今天的清明活动中更有十分重要的意义。

追忆亲人、寄托哀思，本来是充满温情的事。然而，当街头焚香、坟边烧钱引发大火影响市容的时候，清明已经变得不再清明。更有甚者，还有别墅、奔驰、小蜜甚至伟哥也成为祭祀用品，让清明节几乎变成一场闹剧。

与此同时，网上祭祀、家中祭祀、树葬、海葬等无污染无危害的新祭祀方式也在逐渐盛行。文明已经成为趋势，当生活方式已然改善，曾经跟随我们的陋习也该摈弃了，让清明真的清明起来。

**第三篇：清明节踏青**

清明节踏青

今天是清明节。古人云：清明时节雨纷纷。这天气也阴沉沉的，我们一家去慈湖踏青。

我们走在路上，看到那坚强的小草又凭着它顽强的毅力破土而出，对迎接春天不甘示弱，它换上了碧绿的新衣裳，绿草中鲜花片片，有红的，有绿的，有黄的……我们又走了一段路，来到一片田野里，眼前到处是一片赏心悦目的金黄，油菜花精神抖擞的肃立着，一颗颗珍珠般的露珠滑滑梯似的在金灿灿的小花上滚来滚去……慈湖边，柳树的一条条杨柳辫上还有绿叶和嫩芽装饰，真是比任何女孩的头饰品还要好看。

经过了慈湖陵园，我们情不自禁地走了进去。看着烈士们的坟墓，看着一个个花圈，看着纯洁的小白花，我的心中不由波涛起伏。我想了许多许多：我们今天的幸福美好生活都是由革命先烈为我们创造出来的，也是用他们的鲜血换来的。于是，我的心中起了一个念头：要继承先烈遗志，发奋学习，努力成为建设国家的栋梁。

接着，我们又去了黄夹岙，山上也人山人海，大家脸上都充满着怀念，看着这景象，我的心中又有了一些惋惜。希望我的长辈们都能够长命百岁，身体健康。

这次的清明节踏青给了我更多的感触，还使我又一次了解了大自然柔美的一面，我的收获好大啊！

福建泉州晋江市旧铺小学六年级:杨小燕

**第四篇：清明节踏青[定稿]**

清明节踏青

中

（四）班 刘菊泰

早晨，微风吹拂，太阳公公从东边徐徐上升，我和爸爸妈妈去文峰公园踏青。看到了许多美景，有碧绿的垂柳，美丽的风筝。太阳从云中钻出来，小河水平如境，花儿和草儿弯着腰，好像在向我们点头。小鸟也唧唧喳喳，自由自在的飞翔。文峰塔也格外庄严漂亮。

瞧，我们玩得多开心哪!

**第五篇：关于清明节踏青作文（通用）**

关于清明节踏青作文（通用8篇）

在日常生活或是工作学习中，说到作文，大家肯定都不陌生吧，作文是从内部言语向外部言语的过渡，即从经过压缩的简要的、自己能明白的语言，向开展的、具有规范语法结构的、能为他人所理解的外部语言形式的转化。那要怎么写好作文呢？下面是小编帮大家整理的关于清明节踏青作文（通用8篇），仅供参考，欢迎大家阅读。

清明节踏青作文1

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。”这是唐代诗人杜牧写的一首关于清明节的诗。4月5日是我国传统的节日——清明节。清明节是一个重大的节日，人们为了纪念死去的人，都会在那天去为他们的坟前扫墓。并会缅怀那些去世的革命先辈们，继承他们的光荣传统，将优良的品质发扬起来。

又到了一年一度的清明节了，全国是统一放假的。家里的大人不允许我与他们一起去南山为家里死去的祖先扫墓，因此我们只能提前在家里过上一个“小清明节”啦！

清明的前一天晚上，我家那儿有一个规定，就是要摆桌香，为的是提前纪念死去的人们。我家的桌台是放在后面的老房子里的，在暗暗的灯光下，年迈的奶奶与祖母会将丰盛的菜肴一一摆放在桌子上，有年糕、烤鸡、烤鸭、八宝菜、粽子……让人看了就直流口水，可这时不允许吃。奶奶要在桌前插上两支蜡烛，放好桌凳，桌边还要分别放上一只只的碗与一对对筷子，里面要倒上均匀的酒，似是要家里请客一样。这样还不够，奶奶在桌子的正前方摆上一个垫子，是专门为祭拜用的。传说是要请地府的神仙吃饭，为的是给家里死去的人能顺利投胎，并为全家人讨一个吉祥。而且，摆好的桌子与凳子都不能随意的碰，听说是不能打扰神仙们吃饭的。晚上6点时候便可以跪在垫子上祭拜“神仙”，取下自己的愿望。

这还不是重点呢。在家里人都纷纷祭拜好后，我们还要蹲在离桌子不远的地方烧“金元宝”与“佛纸”，那都是祖母与奶奶利用了一年的时间叠好的。爸爸拿来一个大锅子，里面点燃火。之后，我们将“金元宝”与“佛纸”扔进火里，边扔边祈祷。听奶奶说，烧“金元宝”与“佛纸”是为了给地府的神仙送“钱”，也是为了给自己讨一个平安。

烧完了“金元宝”与“佛纸”后才可以收拾桌子上的东西，家里人一起团圆吃饭。

吃完了饭后，我们都要揍在一起，坐在一张大的方桌旁，剪“票儿纸”。在扫墓的时候是必须把“票儿纸”插在祖先墓上的。

虽然这个清明节我没有同家人一起去南山扫墓，可在家里过的“小清明节”却依然寄托了我对去世的人们的怀念。我被那乐融融的欢乐气氛感染了……

清明节踏青作文2

今天是清明节，我和我的妈妈商量好一起到郊外去踏青。

郊外的景色真美啊！桃花开了，春少女把粉红的花儿撒了桃树一头。迎春花吹着金\_的小喇叭，向人们报告着春天的消息。柳树少女垂下她那美丽的秀发，在\_\_的吹抚下摆动。田里的油菜花也开了，远远望去，大片的油菜花在阳光的照耀下，像金色的绸缎闪闪发光。我们来到菜园里，发现一朵一朵的蚕豆花像天上的星星在眨眼睛。紫红色的\_\_你挨着我，我挨着你，一朵朵、一丛丛，密密麻麻的开满了菜地。

小鸟在枝头欢乐的唱着歌，小蜜蜂在花丛中忙着采蜜。

清明节踏青作文3

古诗说：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”，今年的清明节却是天气晴朗，万里无云。

我和爸爸乘车到了红石公园，真是人山人海。那些人在看什么？我费了好大力气才挤了进去，原来是滑旱冰的。他们一会儿在塑料桩中穿来穿去，一会儿在空地上飞快地转圈，真牛！正当我看得入神，爸爸拍拍我的肩膀，说：“去那边吧，保证让你惊喜！”“哎呀！别烦，再看会儿吧！”我不耐烦地说。“你在这里看吧，我走了。”爸爸说。“别走，别走。”我只好恋恋不舍地离开了。

爸爸把我领到公园深处，这个地方又熟悉又陌生，正是让我魂牵梦绕的月波湖。看看四周，柳树抽出嫩黄的芽，杏花开满了枝头，迎春花换上了黄色的衣裳……再看水里，小鱼欢快地游来游去……我又看呆了，原来这里的景色这么美。

当爸爸又拉我时，我没有不耐烦，因为爸爸说要去划船，我高兴极了。登上小船，我和爸爸时而悠闲地划着水，时而手忙脚乱，急匆匆调转船头，避免撞到别人的“战舰”；时而碰到小水鸭，但它机灵地一头又扎到水里去了……

今年的清明节，不是“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”，而是“清明时节天气好，公园游人乐开怀。”

清明节踏青作文4

野火烧不尽，春风吹又生。”爸爸妈妈开始清扫墓地，摆放祭品，爸爸还用背篓背了几背篓黄土倒在坟头。远处传来有人吆喝牲口的声音，我循着声音望去，地里农民伯伯正在耕种。山间开满了粉红粉红的杏花，雪白雪白的梨花，山坡上到处是嫩绿嫩绿的小草，它们无怨无悔地装扮着大地，渲染了家乡。春天真美呀！早上，乳白色的雾笼罩着大地，盖过了天空，人们都去扫墓，山路上都堵了车，而那淅淅沥沥的雨却也一整天萦绕于心，扪心自问，清明时节，有多少人能想起为我们牺牲的人？扪心自问，清明时节，有多少人尽享荣华富贵，却对祖先的墓无动于衷？又有多少人能在雾笼罩下，在雨中沉痛哀悼、流泪？清明既是节气又是节日，古时也叫三月节，有2024多年历史。

故谓之清明。”清明节后雨水增多，万物由阴转阳，吐故纳新，一派春和景明之象。在现代人眼里，“清明”与扫墓祭奠的联系则更紧密。这是因为，清明节前一天是寒食节。寒食相传起于晋文公悼念介之推一事，后来，唐玄宗被这个故事感动，于开元二十年诏令天下“寒食上墓”，且列为当时“五礼”之一。寒食与清明仅隔一天，为图方面，人们干脆决定在清明扫墓，到明清时，清明扫墓更为盛行。新中国成立后，人们也选择在这天祭扫烈士墓，缅怀革命先辈。“年年祭扫先人墓，处处犹存长者风。”又是清明了。“男儿有泪不轻弹”，我不能流泪，那只有拜托清明的细雨了，希望她如期而至，就算是世人欲流而难流的泪吧我在人间彷徨清明节，一个让人悼念亲人，怀念烈士、英雄的日子。

清明节踏青作文5

今天是清明节，天气格外晴朗。我早就想迫不及待地脱掉棉袄，出去放松一下。于是，我和爸爸妈妈来到广阔的户外踏青。

我们来到田野里，看到了一块块碧绿的田野，还一片片黄色的油菜花。这回我才知道，在田地里，不能踩在里面，要走在外面的田埂。我深吸了一口气，闻到了深深的泥土味。咦，怎么有股怪味？爸爸说：“这就是农村特有的味道。你看那些土，它们都需要肥料的滋养，才能长出好苗子。”随着春姑娘的到来，整个大地都是生机勃勃。小草们早就探出了头，在微风中摇曳着他们那稚嫩舞姿。看，那里有一片茂盛的野菜，我和妈妈赶紧跑过去挖了起来。不一会儿，挖出的野菜我们三个人都快拿不完了。这时，我们你看我，我看你，都哈哈大笑起来。原来刚才挖野菜时，一些泥土跑到了我们脸上，都快变成“魔鬼一家”了！

哈哈！我今天不光学会了一些知识，还玩的很开心。今天的踏青真有趣。

清明节踏青作文6

清明来了，正是一个春游踏青的好季节，温暖的阳光，应该去哪里呢？听说安徽有一处著名的风景名胜，那就是黄山。黄山脚下还有一座荡漾着孩子们笑声的小山—猴岛，就去这里吧。

早晨，沿着弯弯曲曲的小路，听着泉水的叮咚声和小鸟清脆的鸣声，我们向猴岛出发了。啊，终于到猴岛了，好兴奋啊！马上就可以见到可爱的小猴子了。我们来到一座小山前，我和小山之间间隔着一条小溪。远远望去，小山可真像一阶阶楼梯，每一阶楼梯上都长满了郁郁葱葱的树木。当我看的正入迷时，树叶忽然动了一下，发出“沙沙”的声音。我快乐的想：应该是小猴子要出来了吧，看来压轴大戏要开始了。果然不出我所料，真的是小猴子出来了，然后一只，又一只，又一只……有的小猴子蹦到山顶上，开心地跳来跳去；有的小猴子拉着树藤荡来荡去；还有的在一起打打闹闹，真有趣。

就在这时，树叶又动了一下，我用期盼的眼神看着那片树叶。我心想：这次出来的会是什么样的猴子呢？好期待啊！远远望去，一只猴子慢慢地走了出来，时不时还看看周围的情况。我惊奇地发现，那只猴子的怀里还抱着一只可爱的\'好小好小的小猴子。我想：她应该是带她的宝宝来看我了。小猴子用天真无邪的眼神看着我，我一下子就被迷住了。

“我们要回家了。”妈妈大声喊道。唉，时间过的真快呀。我恋恋不舍的看着小猴子，说：“再见了，下次再来看你们哦。”

清明节踏青作文7

“明天大家都得早起。”太奶奶吩咐道。“为什么要早起？”我不解的问道。“因为明天你们都得到太爷爷的坟上祭拜。”太奶奶答道。哦，原来明天是我国传统的清明节呀！

太奶奶一边准备着第二天要用的东西：草纸、阴票、香烛、鞭炮……，一边说：“明天我们家上坟祭拜的都要来这吃饭。”她让我妈妈帮忙做饭。“这下可有的忙了。”妈妈说道。

第二天一大早，一家十几口人都早早起了床，我们拿着太奶奶准备好的东西，浩浩荡荡地出发了。

我们刚到山脚下，就听见许多炮竹声。到了太爷爷的坟上，大人先把坟周围的杂草除去，然后，在坟前摆好供品，插好香烛，而我则和几个孩子摘了许多小野花，有红的、白的、紫的等。“快过来给太爷爷烧香、烧‘纸钱’。”妈妈叫道。太爷爷的所有的子孙都跪在他的坟前，一字排开，挨个烧纸、叩头。我把那一束美丽的小野花放在太爷爷的坟头，希望太爷爷能看见这美丽的野花，能理解我的一番心意。

妈妈说：“自古以来，清明节这一天，活着的人都要去祭拜自己已故的亲人，为过世的亲人寄托哀思，让晚辈们学会感恩。把我们对他们的怀念都融入那渐渐燃尽的纸堆里。”随着那春风轻轻地吹送，带去我对太爷爷的祝愿，祝太爷爷在另一个世界里过得幸福安康！也希望太爷爷在阴曹地府保佑我们全家老小平平安安。

清明节踏青作文8

清明节，正值百花盛开，是踏青的大好时候，大家都去踏青了，我也没闲着，和妈妈一起去山村踏青了。

那里风景美如画，在一片闪光的绿色中，黄色的连翘花、粉红的桃花、雪白的梨花，五彩缤纷，争夺斗艳。闻一闻，连空气都是香甜的。“嘀嗒，嘀嗒”下雨了！烟雨朦胧，乡村的一切都变的模糊了，这真是“绿遍山源白满川，子规声里雨如烟”啊！我们穿梭在这烟雨中，小草接受了雨的滋润，呈现出了鲜活的翠绿；大树接受了雨的滋润，冒出了更多新绿的芽儿；花儿接受了雨的滋润，散发出了浓郁的芬芳；高山接受了雨的滋润，整个山变的更加色彩明丽；我们接受了雨的滋润，心情变的更加美好。在这朦胧的雨中，我们更加感受到了春天的美丽。

不一会，雨停了，太阳出来了。树叶上的露珠显的是那样晶莹剔透，像一颗颗珍珠，美极了！这时，我不由的想起清明节既是踏青的好时节，也是缅怀先烈们的时候，我们怎能光顾着享受却忘却了为新中国成立而抛头颅洒热血的烈士们呢！是他们用自己炽热的鲜血染红了我们胸前的红领巾，染红了高高飘扬的五星红旗。是他们用自己年轻的生命换来了这片绿茵茵的草地和这蔚蓝色的天空。

在这，我要给他们敬一个礼并对他们说烈士们，你们放心吧，我们会继承你们的意愿，把祖国建设的更加美好，更加辉煌！你们是历史上无法抹去的一笔，中国人民都会永远记得。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找