# 2024年实习报告(7篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-07-25

*报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!实习报告篇一刚来到学校的第一天，学校领导就对我们四个表...*

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!

**实习报告篇一**

刚来到学校的第一天，学校领导就对我们四个表示了欢迎，带我们去饭店好好的吃了一顿。席间，他们亲切地和我们交谈，让我们有什么困难，无论是生活上的，还是工作中的，都一定要跟他们说，他们能做到的一定都会尽量的满足我们。知道我们几个大都是南方的，能吃辣，还特意把辣的菜放在我们前面。总之，让我们觉得很温馨，有种在家的感觉。饭后，管总务的孙老师就把灶具给我们准备齐了，让我们周末自己做饭。

这个学校实行寄宿制，学生周一到周五都在学校吃住。校长安排我们周一到周五免费在食堂吃饭，本来周末是让我们自己做饭，可能考虑到我们刚到这里，对周围的一切都不太熟悉，周末安排人给我们做饭。在生活上真是对我们照顾得无微不至了。

“后勤”有保障了，再来谈谈工作中的体会吧，还记得第一次去教室面对学生的情景，第一堂课虽然只是给他们作自我介绍而已，可在办公室我就忐忑了好久，终于到了面对学生的时候，反而没那么紧张了。学生们都一种好奇的眼光看着我，我就大大方方地说出了自己的名字，来自哪里，看得出，他们很兴奋。其实我又何尝不是呢?第一次站在三尺讲台，那种紧张伴着难以名状的激动的心情，我想这辈子都不会忘记!都说教师是天底下最光辉的职业，我想只有你真正的站在三尺讲台上为学生们传授知识的时候你才能体会到为什么它这么神圣了。看到一双双充满求知欲的眼睛，你才会觉得教师有多重要，你给学生传授的不仅是知识，还有做人的道理。所以老师的一言一行真的很重要。正因为如此，所以我会严格的要求自己，备课要做充分的准备，行为举止也要得当。

这里的学生很可爱，给过我许多感动。有的跟我说：老师，课下我想喊你姐行吗?有的知道了我们不能回家，告诉我他们班就是我的家;有的告诉我降温了，多穿点衣服;有的把他的秘密告诉了我;有的说可课下想跟我成为朋友;有的要请我吃饭……总之他们真的很懂事，很贴心，让我感受到家的温暖，不再强烈地想回家、回师大了。

说到这里，我也得好好地作一下反思了。平时课下的时候学生跟我很熟，导致课上的纪律越来越不好了，这可能就是我平时对自己，对他们要求的太松懈，他们了解我了，也不怕我了，课堂纪律得不到很好的保证。新的一月开始了，我要着手解决这个问题才行。让刚开始的课堂纪律重新回来!

这里的老师对我们都很友好，告诉我们缺了什么去他们家拿;帮助我们尽快地了解学校、了解学生。在工作上真的是帮了我们不少忙，理清了头绪。校长知道我们平常要查资料，还把校长室的钥匙给了我们，让我们随时地用电脑，这些都让我们很感动。

不知不觉一个月就过去了，现在真的是感慨时间过得太快，回想这一个月中我有过太多的感动、欢笑，同时也有委屈和泪水，我想这就是成长的过程。在这里，我真的学到了许多以前在学校学不到的东西，感觉自己变得成熟了，像个大人了，比以前有担当了，更有责任感了。很感谢顶岗实习这个平台，教会我们那么多东西，很庆幸自己选了这个平台，让自己得到了锻炼。在接下来的日子里我会继续用自己的激情的活力去为唐邱中学贡献一份我的力量。这一个月过去了，我希望下个月，不对，是以后的每天，我会过得比这个月更加精彩。实习的朋友们，让我一起加油吧!

**实习报告篇二**

回想自己这两个月所走过的路，所经历的事，没有太多的感慨，没有太多的惊喜，多了一份镇定、从容的心态。

两个月的实习，对一个缺乏社会经验的大学生而言，从中学到了学校里学不到的知识，在这段时间里，领导同事给了我足够的宽容，支持和帮助，让我感受到了“海纳百川”的胸襟。

首先得感谢公司给我们提供工作条件和生活环境以及有经验的上级给我们指导，带着我们前进。他们的实战经验让我们终身受益，从他们身上学到的不仅是做事的方法，更重要的是做人的道理，做人是做事的前提和基础。

从-月-日开始进入公司，不知不觉中，两个月的时间一晃而过，在这段时间里，我学会了好多，无论是专业知识还是社交，现在，还未完成职业角色的转换。其实从一个学生一下子转变成一个职业人，真的有点不习惯。到目前为止，我看上去还是像一个学生，根本就不像是工作的人，包括谈吐举止方面。

刚刚涉足社会，每个人都需要学会适应，不断锻炼自己，熟悉公司的操作模式，在工作中，我接触到了很多以前从未碰到过的人和事。在这段时间里，我明白了自己的不足之处，特别是要加强专业知识的熟练与运用。

为期两个月的实习生活弹指一挥间已经接近了尾声，在这期间我体会到了身为一名鲁泰员工的酸甜苦辣，也让我体会到当一名员工的不容易与肩负的重任。回想起-月-日当天，年轻的我们捧着一颗颗热情、兴奋而充满期盼的心来到鲁泰纺织股份公司，激动不安之情油然而升。一个个沉甸甸的问号，在我脑中盘旋。我不断自问：作为一个实习生，我能做好吗，我能给学生带来一点进步吗?如今，两个月的生活见证了我的成长，为我的实习画上一个完美的感叹号!

回顾实习生活中的点点滴滴，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些悲苦。那就是对公司的一些工作流程的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但是通过实习，加深了我对基本知识的理解，丰富了我的实际操作知识，使我对日常工作有了深层次的感性和理性认识。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。

另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

人都说不经历风雨，怎能见彩虹?也许像我们这些刚从象牙塔出来的初生牛犊，只有多历练一下，才会体验到什么叫苦，什么叫人生?

在染色中检上学了两个月，终于在-月-号我顶岗了，以前，跟着师傅学习的时候，从来不知道这份活这么难做，真正自己做的时候才发觉一切都没那么简单，根据运转卡找布，拉卷，缝头，包卷，这些看似简单的事情，真正操作起来却显得那样难?

也许任何事情都是从不会到会，从会到熟练，苦与难都是必经之路。刚开始顶岗的那几天，我真的有点干不来，无论自己怎么努力，可怎么都做不好，那会是多么烦气啊。可是慢慢的，慢慢的，发现自己已经在不知不觉中熟练了，会用包缝机缝一个又直又齐的缝头了，知道如何取样了，懂得如何调卷了，明白如何避免起折了?

虽然中检上的杂活会比较多，但是我不会因此退却，我会把它当成锻炼自己的一个机会，好好努力````````

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我感到了彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。也许自己会看不惯企业之间残酷的竞争无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。

很多时侯可能会觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活。而在学校，有同学老师的关心和支持，每只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。在学校时，老师总强调我们要培养自己的自学能力，参加工作后才能深刻体会到老师的良苦用心。无论怎样，自己都要坚持!

在以后的工作过程中，心里上不要有什么额外的想法，不必要的压力，要好好工作，好好学习。先就业，后择业。我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位。

在学校，我们只走的平路，上不得陡岭，更过不得险滩，以后步入了复杂的社会，作为一名小实习生，在学习的过程中，肯定会有委屈，会有埋怨，无论遇到什么困难，都不能轻言放弃，更不能自甘沉沦，要知道，人生有起伏才有真趣，有波折才有韵味。以后的道路还很长，要加油!fighting!

**实习报告篇三**

弹指一挥间，三个月的试用期就要曩昔，回想展望，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算阅历了一段不平凡的考验和磨砺。以下是我对三个月来的，实习期的工作可以分以下三个方面：

一、费用本钱、客户往来方面的治理。

1、规范了低值易耗品的核算治理，全面树立低值易耗品台帐，从易耗品的购买、领用全面跟踪，方便企业更全面的了解这些代价较低物资的散布环境，增强治理。

2、在团体财务制度的根基上规范了华品本钱费用的治理，明确了本钱费用的分类，重新整理了科目，为增强了项目治理，分门别类的盘算实际耗损的费用项目，真实反该当期的本钱。为绩效治理提供参考根据。

3、规范商业公司财务帐套结构设置，依据商业公司特点，设置相应帐套，通过帮助帐中客户、仓库模块的核算使博科软件充分施展出作用，可以或许实时有效的反应财务数据，满足将来经营治理的必要。

二、管帐根基工作。

1、认真执行《管帐法》，进一步增强财务根基工作的指导，规范记账凭证的编制，严格对原始凭证的合理性进行审核，强化管帐档案的治理等。

2、依据团体的指示，对华品公司管帐电算化环境进行了立案，使财务工作相符财政部的必要，加倍规范化，为赓续进步财务工作质量而尽力。

3、按规准光阴编制本公司及团体公司必要的各类类型的财务报表，实时陈诉各项税金。

三、财务核算与治理工作。

1、按公司要求对商业公司包租的商业地产进行挂号、阐发，对各项收入监督、审核，订定相应的财务制度。统一核算口径，日常工作中，实时沟通、密切联系并注意对他们的工作提出些指导性的看法，与各分公司、团体财务治理部树立了优越的互助关系。

2、正确盘算各项税款及个人所得税，实时、足额地缴纳税款，积极共同税务部门新的税收陈诉要求，实时发明违背税务律例的问题并予以改正，保持与税务部门的沟通与联系，取得他们的支持与指导。

3、在重要的工作之余，增强财务部团队扶植，打造一个业务全面，工作热情飞腾的团队。作为一个下层财务工作治理者，注意充分施展财无部其他员工的主不雅能动性及工作积极性。进步团队的整体素质，建立起开发立异、务实高效的部门新形象。

4、作为下层治理者，我充分认识到本身既是一个治理者，更是一个执行者，是团体财务治理部对外的一个窗口。要想做好财务工作，除了熟悉业务外，还必要负责具体的工作及业务，首先要以身作则，这样能力包管在目前的环境下，人人都可以或许主动承担工作。

新的工作岗位意味着新的动身点、新的机遇、新的挑战，本人决心奋不顾身，更上一层楼。在往后的日子里我们将向财务精细化治理进军，精细化财务治理必要“确保营运资金流转顺畅”、“确保投资效益”、“优化财务治理手段”等。争取为公司尽本身最大的力！

**实习报告篇四**

转眼间我们在培智中学的顶岗实习生活已经过去一个月了。短短的一个月接触了许多我从未了解过的事情，也由此有些感想。

一个月的时间，我们努力尝试由一名在校大学生转变为老师，努力适应着新的角色，新的生活。顶岗实习，在收获：青涩师范生转变为合格的准教师。

工作方面： 鉴于新生开学，各方面比较混乱，所以我这前半个月主要工作便是协助老师整理档案，完善校园设施。该工作枯燥、冗长、繁琐，但我们并没有太多怨言，而是尽最大努力认真完成每一项工作，即使晚上通常要加班到九点、十点钟，并且牺牲了很多听课的机会，也没有表现出任何不满。我主要负责检查卫生，整理学生档案学籍工作，李老师带领我们，仅用了两天时间，便完成了该项工作。可见，每天的起早贪黑有了回报。

教学方面，因该校数学老师缺乏，数学学院刘海丹同学在来校第二天便开始上课，海丹独特的教学方式，很快便得到了学生的认可喜爱。虽然我们其他人还未参加讲课，但陆续的听课中，同时我有幸来到培智中学参加教学活动，谈谈自己在这次的学习中的一些体会。

第一天站上讲台，脑子一片空白，仅仅会说维持纪律的几句话。“幻想无济于事，等待不会成功。”这是我经常对自己说的一句话。为了不留遗憾，我常对自己说“试一试”。终于新的一周我们有了各自的实习指导老师及指导班主任，也随同梁老师听了几次课，现在已经能从容的走进教室，并自己独立开了一次班会。进步虽然很小，但我已很知足。 做一名优秀的老师，光有丰富的专业知识是远远不够的，还要有好的教学方法和管理学生的方法，而这些是从课本上学不到的，必须在实践中经过长期的摸索，总结经验。值得庆幸的是我的办公室在学生处，这是与学生直接接触的地方，同时还有柳主任的指导，也对管理学生有了一些领悟。通过这一个月的实习，我学到了很多课本上学不到的东西，懂得了如何合理恰当地处理学生问题，真是受益匪浅。我感觉实习生们完全进入了教师的角色。同时，多和学生沟通；和学生建立良好的师生关系；采用各种方法活跃课堂气氛；使学生能在轻松欢快的氛围中学到更多的知识等等话题，也成了我们闲暇之余所谈论的话题。

生活方面，我们培智的四个女生生活在一个宿舍，关系很和谐融洽，每天一起学习p工作p探讨问题。另外，在这一个月里，我们举行了各种活动。首先第一个就是9月10日，我们都经历了人生中的第一个教师节，培智和三中的九位同学都参加了这次晚会，并拿出了自己的节目。体现了大学生丰富多彩的大学生活。第二个，9月15号下午，我们召开了“楷模在身边”的座谈会，此次会议我们请教务处的闫主任和刘老师出席，他们为我们作了详细的介绍，以及与学生管理教学方面的事宜。同时我们认真倾听，提出疑问并做了详细的笔录，为我们的教学及管理打好基础。第三个就是“推广普通话，书写规范字”的活动，为此，我们九位实习生出席了第15届推广普通话宣传周活动大会，此次大会在宁晋举行，隆重的大会现场令我们震撼，也同时感受到普通话的重要和汉字文学的深刻内涵。回到学校，大会精神依然深种人心，为了把这种精神散布于校园，我们在班级上举办了“普通话朗诵活动”及以“说好普通话，书写规范字”为主题的板报大赛，并赢得了很好的效果，同学们积极配合，并认识到普通话的重要性。第四个就是我们的团日活动了，由教务处刘老师提字p学生处贾老师点评，我们举办了钢笔字大赛，大赛内容是《沁园春雪》。通过此次大赛，我们对钢笔字有了更深的了解。

以上，是我们这个月在工作和生活上的情况，很感谢学校领导和老师们对我们的关心和理解，我们会以更好的面貌顺利完成实习工作。今后的课堂教学中，将会引起我们更多的思考、更多的关注，我们要踏踏实实地研究“高效课堂教学”，从学生实际出发，从素质教育的目标出发，使我们的课堂教学建立在更加有效的基础上。希望在实习结束离开学校时不留一丝遗憾，做到问心无愧！

**实习报告篇五**

作为一个应届毕业生，刚开始总是要经历一次实习工作，以下提供一篇关于大学生毕业实习个人工作总结，希望可以给您帮助！

今年3月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。 以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配情况，以及每个分公司能够完成工程等情况.由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。 实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。

毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会.自走进实习单位开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长.同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。实习收获，主要有4个方面：

1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。 通过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢？要买房子，要买车子，要享受生活记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨！”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！”档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益匪浅，如此感慨万分！ 周工作总结范文一周的时间，对于长时间的工作来讲，是一个短暂的过程，但是这个短暂的时间依然非常重要。 又是一周的工作结束了，这已经来上海的第四周的工作了.如果说第一周是适应工作，第二周便是熟悉，第三周是熟练，那么这一周便可以说对工作是渐入佳境了。 经过一个月来对工作的摸索与实践，我已经对我工作的内涵和职责有了自己的理解和把握。对如何工作，怎样才能更好地完成工作有了自己的方法。不仅要遵守工作的规程和要求，同时还要高效的完成，要做出成绩，展现良好形象，更要让旅客满意，舒心。我本着这样的原则，不断地总结工作经验，改善工作方法，寻 找工作 技巧。我的工作可以说是分为两大部分。如果说查包的关键是技巧和礼貌，那么前引导的关键就是形象。前引导的位置可以说是展现内场风采的一个窗口。我愈发地意识到这一点，这一周，我依然笔直地站立，甚至以军训时警姿的标准来要求自己。我站在那里，心中不断地提醒自己，别人眼里的我就是人民警察的形象，他可以不高大，但必须挺拔，可以不英俊，但必须威武。我的表现也得到了站长和组长的肯定。这或许已经成为我们五组工作的一个亮点所在，我将继续保持下去，毫不松懈。

作为包检员，我心中始终坚持着这样一个观点“认真和仔细永远都是我们工作的生命” 也正是秉持着这样的一个信念吧，我总是能收获很多不易察觉的违禁品。这一周，我的收获也格外地多。警用钱包已经无法逃脱我的法网，有危险地物品也不可能在我的手下溜进上海。同时，这一周我也逐渐发现并运用了更多的技巧。带有笔记本电脑的包裹要严查，因为里面如果藏有管制刀具显示屏上是无法看出来的，并且很有可能藏有淫秽光碟。带有大量现金的人更要察言观色，要抽查现金中是否带有假币，尤其是新币。对于包车旅游的旅客，嫌隙较小，为了提高速度可以粗查。检查势必会给旅客带来不便，并可能会引起他们的烦感和不理解。因此，我也逐渐学会了换位思考，站在他们的角度去想一想，怎么才能让他们感到舒心，温暖。这一周，我也找到了自己的方法，那便是动作要轻，要柔和，把包里的东西翻乱了，把包里的物品拿出来了再放回去，并拉上拉链。同时，嘴里可以不时地说上一句“谢谢您的配合”。通过这样，会大大消减乘客的不满情绪，也会提高旅客对我们工作的满意度。这也就要求我们，不仅要以执法者的身份，还要以服务者的身份去投入工作。 下个月便是违禁品竞赛月了，这无疑给我的工作提出了更高的要求和挑战。我要把前一个月的工作中所秉持的认真负责的态度坚持不懈，同时也发现自身存在的不足和失误，去追求卓越，精益求精。我相信在下个月激烈的竞争中，我会再接再厉，毫不松劲。为五组争得荣誉，也相信五组定会锋芒毕露，成为众组的旗舰之组。

**实习报告篇六**

光阴似箭，转眼x个月的时间就过去了，x个月的实习生活就如流水飞快的结束了，回顾实习生活感觉是很深的，收获也是丰富的。实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向老一辈井下工作技术人员请教，利用休息时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些煤矿相关的技能，从而进一步巩固自己所学的专业知识，为今后走上工作岗位打下坚定的基础。要做到理论与实践相结合，在实习期间不旷工，认真听从领导指挥。并得到了单位领导及同事的一致好评。通过实践学到了很多课本上学不到的东西，并对煤矿井下生产有了更深的认识，我想从以下三个方面进行总结。

一、思想上加强对晋煤文化的理解，增强认同感。

实习工作的这段期间，我从思想上严格的要求自己，要自己做好从一名学生到企业员工的转变。我积极认真的学习企业文化知识，自觉关注晋煤集团的新闻动态，关心晋煤集团的不断发展和壮大。不管队内实习还是在科室的工作，我总是第一时间关注我矿调度会有关内容，关注我矿安全动态和生产实际。同时认真参与到“全员学习”，“晋煤发展靠什么”，“晋煤文化是什么”，“换位思考”大讨论，“二次创业”等各种活动中来，和队内干部职工就这些论题进行了深入细致的探讨。这些虽然是小事，但都在无形之中提升了我对晋煤集团文化的认识，升华了我对于公司企业文化内涵的理解，也更加坚定了我投身永煤，报恩永煤、奉献晋煤的决心和信心。

二、工作上自我加压不断提升，增强使命感。

在工作中，我始终遵从张延明老总提出的“要深入基层，才能更快成长”的工程技术人员成长路径，积极的到井下一线去感受煤矿、认识煤矿。“井下有一片广阔的天地，在那里你可以大有作为”，作为煤矿企业的一名员工，如果不下井显然不能的很好的开展工作。我从一开始就下定决心要用自己的双脚和双眼来认识矿井熟悉矿井，也只有这样我才能更好的胜任自己未来的工作，才能更好的完成组织上交给的任务，不断的开拓创新。在区队的实习工作，不但丰富了我对煤矿安全生产的感性认识，还让我深入学习到了一些其他的知识。

三、生活上多方学习完善自我，增强适应性。

我积极利用业余时间同职工进行交谈，通过私下的聊天的方式更加深入的了解职工们对于企业文化的认识和理解，对晋煤的态度，通过和他们的交流更加深入了解晋煤发展壮大的历程，曲堤煤矿的优秀人才优秀的文化，这些使我更加深入全面的认识晋煤，认识晋煤的发展。学校的学习对于我们所要从事的工作而言是远远不够的，我合理的利用自己的业余时间不断的学习关于煤炭方面的书籍，了解关于煤炭生产、管理等方面的东西不断的充实和丰富自我，同时，我还认真的通过多种途径学习和了解更多的管理知识，并在实践中不断的检验，提高自己认识问题、分析问题和解决问题的能力。

三个月的实习生活是短暂的也是漫长的，是辛苦的也是充实的，以上是我在见习工作期间的一些感受和想法，我知道我在工作上还有不小的差距比如还不能够有效的将所学的理论知识与煤矿安全生产的实际结合起来，这还需要我在未来的工作中，不断的深入到井下安全生产一线，向有经验的老同志、理论与实践有效结合的工程技术骨干人员学习，通过不断的学习来促进自己所学理论知识的升华，更好的完成自己的工作和使命。

**实习报告篇七**

将近一个月的实习，回想起来，有苦也有甜。但经过实践，我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，经过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

在这一个月里，每一天为了赶公交而早起，因跑工地而晒得黑黑的皮肤，在烈日下洒落工地的汗水，在回想起来的时候，我发现这一切都是那么的值得。我学到了知识，认识了同时土木出身但已经经验丰富的师傅，体会到了一种别样的生活经历。记得开始实习的时候，办公室的一位大哥见到我就直接说：“女孩子来实习什么啊，赶紧回去考研读研进设计院吧！”当时听到这句话，心里很不是滋味。施工工地环境的确是恶劣一些，而女孩子以后也真的很少会从事现场的工作，可是不进入工地学习，很多的东西是根本学不到的！就算是设计人员，如果不了解施工的过程和难点，设计出来的东西给施工造成了很大的不便，也会怨声载道的吧！

这一次的实习，收获真的很大，现场的钢筋绑扎、混凝土的浇筑、支模和拆模，这些平常在课本上学的模凌两可的资料，在一次亲地实习后，本来很模糊的概念像是被清洗了一遍一样，突然间都变得清晰而明了。

同时，对今后的实习我想提出几点提议：

1、在实习之前，教师能够多讲一些在工地上应当注意的事情，尤其是哪些施工要着重观察。因为我们很多时候，去施工现场的时候不明白该看什么。

2、实习的时间能够推迟一点开始，那时候天气会凉快很多。在8月份，工人们从上午10点到午时3点这段时间是休息的，而我们实习的时间是上午的8点到午时的5点，这样其实我们真正能去工地的时间每一天最多仅有4个小时。如果实习改在9月份进行的话，情景会好很多。

我会将这次实习的经历牢记心中，这些经验也会成为我以后一笔宝贵的财富。经过这次实习，我也明白了，以后学习要多多练习实际，理论知识要能真正的融入到实践中，才能算是真正掌握了一门知识。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找