# 对大学生军训的认识及收获（大全五篇）

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-07-25

*第一篇：对大学生军训的认识及收获军训是作为一名大学生，在你迈向广阔的舞台前，你最需要的正是一次铭心刻骨的洗礼，对大学的军训你会有什么样的收获，你又能认识到什么、下面是小编精心整理的对大学生军训的认识及收获范文，希望对大家有所帮助。对大学生...*

**第一篇：对大学生军训的认识及收获**

军训是作为一名大学生，在你迈向广阔的舞台前，你最需要的正是一次铭心刻骨的洗礼，对大学的军训你会有什么样的收获，你又能认识到什么、下面是小编精心整理的对大学生军训的认识及收获范文，希望对大家有所帮助。

对大学生军训的认识及收获篇一

短短的两周军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

对大学生军训的认识及收获篇二

血泪染娇艳，泥泞著永恒

相信金秋九月，是所有2024届大学生难以忘怀的一段时光。我们告别了起早贪黑、埋头题海的高三生活;我们告别了夙兴夜寐、逍遥自在的漫长暑假;我们将迎接丰富多彩、心驰神往的大学生涯。而重要的是，我们正在经历一生中最艰苦，最受教育的军训生活。如果你是一块璞玉，在你尽显光芒前，你最需要的是仔细雕琢;如果你是一柄宝剑，在你披荆斩棘前，你最需要的是仔细磨砺;如果你是一只彩蝶，在你翩翩起舞前，你最需要的是厚茧的束缚;如果你是一线昙景，在你绽放风华前，你最需要的是黑夜的衬托。而作为一名大学生，在你迈向广阔的舞台前，你最需要的正是一次铭心刻骨的洗礼。

“成功的花，人们只惊羡她的美丽，可知当初她的芽儿，浸透着奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨”。“平坦的达到是不会留下印迹的，唯有迎风而步，蹋雨而行，才会于泥泞有所见证”。可道是：血泪染娇艳，泥泞著永恒。

当我们站在训练场上的一刻，我们不仅仅是为了检验自己的意志，更肩负着一种责任。“少年强则国强”。体力强，便能浩气吞山河;心志强，方可四两搏千斤。

再坚持一秒，也许胜利就在前方!再努力一次，也许成功便会降临!加油吧，同学们!奋进吧，战友们!

对大学生军训的认识及收获篇三

转眼间，十二天的军训生活结束了，它既让我痛苦，也使我快乐。痛，为我的人生开始迈入了另一个属于自我的阶段，需面对种种苦难，自己踏出的每一步都得三思而后行，因为这关系到我的一生;乐，为我的大学开始了，可以去追求我需要的东西，可以领略知识的渊博，那是我所向往的。不管怎么样，这都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生转折点。

军训，使我成长，曾经那张脸上写满的稚嫩已销匿，现在却已写上坚毅与刚强，我坚信以后的人生之路将走得更踏实。军训，教会我吃苦耐劳，顽强拼搏。“大浪淘沙，方显真金本色;暴雨冲过，更见青松巍峨!”生活充满挑战，如果不想被淹没，如果不想被唾弃，那么我就得以昂扬的斗志，开拓进取，追求卓越，才能在生活中把艰难困苦化解，才能在生活中纵横捭阖，亦或叱咤风云。军训，让我懂得团结就是力量，我们在一个圈子里，就得团结互助，做事得为集体荣誉而着想，不能只为个人谋利而毁集体。当我们深谙团结的力量时，就会把每一位队友视为亲兄弟，不抛弃，不放弃，互挽共进，事情将效率高，效果好，也可在相互交流中，促进自身的发展。这都是军训所给予我的，一切的益处将伴随我一生吧!

曾以为军训只不过是另一种耗时间的游戏，但结果我错了，它不是耗时间，而是让你在态度、生活、角度上转变，适应另一种新的环境。如今我们正值青春年华，难免不会有许多的迷惘，常误把人生当一场游戏或一场梦，时间终止时，一切就会消散，这样的想法是消极且不健康的。在这危急之际，军训出现了，它让我明白人生不是一场游戏，更不是一场梦，只有当我们明确前方的目标，以饱满的热情昂扬前进，努力拼博，即使在劣境下也能最终获取成功。从迷惘中脱身，眼前变得明朗、阳光而不是昏庸、暗淡，生活也就过得轰轰烈烈，而不是浑浑噩噩，我相信这样快乐的生活将为我一直延续。

军训的生活，为我的人生画上了一道美丽的色彩。汗水与泪水交织着。汗水，浇开英雄花，它磨练我的意志，让我时刻不懈，事事不怠;泪水，它让我感动，每一个细节，每一位队友都使我衷心地感动。这些都是我生命中的一笔财富。

军训，是我迈向大学殿堂时，最昂贵的一份礼物，既给予我身体的强壮，让我吃苦耐劳，也给予精神的坚强，让我顽强拼搏，这将使我终生受益。这一份优厚的礼物，我会永远铭记，因为有了它的存在，我的明天会更好!

对大学生军训的认识及收获篇四

怀着激动的心情，我来到了这个美丽的校园，从此迈出了我成为大学生的第一步，也标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了惟幕。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近半个月。这高强度的训练是避不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让一百多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好!况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀!借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强!

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。

对大学生军训的认识及收获篇五

军训的十来天已经过去了，对我们这群没受过苦的大学生而言，对我们的人生观，价值观产生了较为深远之影响。回头看看，军训的日子有苦自然也有乐，有泪也有笑，但掌声却覆盖了所有那些伤痛，留下的唯独团结与欢乐。大学军训感想

从到了驻地的那一刻开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。军训内容包括队列训练，战术训练，射击训练和理论讲座。队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方;两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上天气，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是我咬咬牙还是挺过去了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已 经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊!

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧!

对大学生军训的认识及收获篇六

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训;亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一 校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅可以锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课;它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感;它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上 一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二 刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城;只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚:无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗?还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗?那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神;还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中---“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀!军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回

荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三 欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

**第二篇：大学生对参加军训的认识和体会**

军训是新生们踏入大学后第一项重要的任务，军训的开展标志着新生大学生活的开启。下面是小编为大家整理的大学生对参加军训的认识和体会，希望对大家有所帮助。

大学生对参加军训的认识和体会篇一

军训不仅可以锻炼体格，强健身体/而且还可以磨砺意志，增强理想理念，促进团结互助，树立集体主义观念，培养爱国主义和爱党精神，从这次军训中让我学到了很多东西。

在这次军训活动中，时刻洋溢着“先教”的气息，“先教”的种子经过教官、指导员以及学生党员的辛勤播撒已在同学们中根生发芽，同学们对“先教”的认识已经迈上了一个新的台阶。同时，虽然很多同学还不是共\_\_产\_\_党员，但他们时刻高标准，严要求，努力完成教官下达的各项任务，而且他们发扬理论联系实际的党的优良传统，一股“先教”的清新之风已深入军营，深入每个人的心中。

共\_\_产\_\_党员保持先进性教育活动是每个党员应积极参加的活动，同时它也为同学们树立了模范，值得认真学习。要系统了解“先教”，要让“先教”指导我们的实际，必须先了解一些中国共\_\_产\_\_党的基本知识。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心。党的最高理想和奋斗目标只是实现共产主义。

了解“先教”活动，实践“先教”的精神，以便在这次军训活动中作指导。首先要了解其重要性和必要性。它是新历史条件下关系党的执政地位、执政能力的重大问题，也是关系国家、人民命运的重大问题，它是解决当前部分突出问题的法宝。

党员先进性教育活动在军训中已取得初步成果。在这次军训中，教官无微不至的关怀感染了每一个同学，同学们也以高标准严格要求自己。叠被子、理床单、摆鞋子，原本壤土人费神的事，被同学们办得井井有条;站军姿，对很多人意味着困难的事，一下子变的简单，同学们都纹丝不动。

党的先进性要通过党员的先锋模范作用来体现。我们这些党员、预备党员在很多方面都还做的不够，做的不好，我们应发扬党员先进性，虚心学习，开展自我批评，争取认识、实践能力都有较大的提高，在同学们中起带头示范作用。

大学生对参加军训的认识和体会篇二

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了。。那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又什么用??我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢?

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

大学生对参加军训的认识和体会篇三

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。入学军训也算是最大的体会吧。每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，在这短短的16天里，我们晒的很黑,尝到了酸甜苦辣,我们那套军装每天都有一层白色的盐粉，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人;在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的时候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧!

**第三篇：对军训的认识和感想[范文模版]**

在军训中，很苦很累，心里虽有说不出的酸甜苦辣，但这何尝不是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机吗?下面是小编为大家整理的对军训的认识和感想，希望对大家有所帮助。

对军训的认识和感想篇一

军训在很多人心中就是一种无所谓打酱油的心态事，这样想你可就要悲剧，你看不起他，他必然不会理你，学会尊重军训，尊重他给我们带来了什么。幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长?溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀!可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直,手......”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心......我似乎感到这汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己:你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持......在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默;观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初一(8)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

对军训的认识和感想篇二

9月8日，开学的第二周。也开始了我人生中的第一次军训。第一次离开家参加军训，让我体会到了在外面生活的辛苦。

今天是军训的第一天，此刻我们怀着激动的心情，迎接军训的到来。教我们的是黄教官。刚下车我们的黄教官就带我们去了宿舍，宿舍里有4个4班同学的，7个我们班的同学和一位教官。教官教我们的第一件事就是叠被子，我听说过也在电视上见过“豆腐块”被子。今天，见到了现场版的“豆腐块”，可不是十分简单。教官叫我们把被子折成三等份，然后大拇指和食指弄三下，再把被子凸起来，用同样的方法折下面一半，不一会儿“豆腐块”就做好了。开始，我照着教官的样叠了一遍又一遍就是叠不好，我看了一下别的同学，原来做好后要用手捏一下，看起来才会直，于是被子就叠好了。叠完被子，我们就到操场集合了，教官先教我们练习军姿，就是抬头挺胸手夹着裤子缝，教官说：“大家练得都不错，一会儿就要开始开训典礼了，只有10几分钟哦大家一定要挺住。”我们齐声说了一句好。在开训典礼上，我们区队没有一个人说话，都坐的挺直，在老师下了台以后，我因为身体没有受过这样严酷的训练所以吐了，在我吐了以后，教官们把我扶到了阴凉的地方，给了我一瓶水，不住地问我：“好点了吗。”在下午练习了军姿和踏步，教官先告诉我们要先把臂抬高了腰80度，腿要90度。到了晚上，我们区和其他的男生区队都在练习，唯独女生区队在唱歌，我们对此非常的气愤。我们知道了军人的累，再回了宿舍以后，我们累得上床就睡了。

第二天，不知是老天在帮我们呢还是同学们的诅咒实现了，今天下雨了，教官知道了以后，让我们在宿舍里自由活动，我们一直自由活动到吃早饭，吃完早饭后，教官带我们到了操场，就在这时又下雨了，所以我们到了楼道里训练了。雨在下午的时候不下了，我们又出去练习了。练习了一个下午，我们又学会了正步，在晚上又下大雨了，说一我们躲在两个楼的连接处坐着，等于小点儿了我们就会宿舍了，那会儿才8点多，我们又在宿舍里玩儿了很久，由于今天下雨所以我们都不是特别的累。

在第三天，我们还是训练踏步军姿正步，但在早饭后，我们的教官告诉我们星期四晚上要开联欢晚会，让我们会什么特长的同学来展示，我当然就报告了我的拿手好戏，打架子鼓，我想一个人打也没劲，不如带上我的伙伴丁阳我们俩合奏，我问他了一下，没想到他爽快地答应了，在中午我们损失了一点休息时间练习，但我们还是有时间休息的。下午我们主攻正步。在晚上吃饭的时候，教官们告诉了我们一件好事，说：“今天晚上可以洗澡。”我们高兴得欢呼起来。在晚上，我们练习联欢晚会的内容，所以逃过了训练。在回去了以后我问他们什么时间洗澡，他们说不洗了没水了，一天就这么过来了。

星期四，我们只有一个上午的时间训练，下午就要排练结训典礼了。在上午教官严格的训练我们，让我们按要求练习，在最后一遍的时候我们做得相当出色。在下午，我们在排练结训典礼上表现得不是很好，在完了以后，我们又训练了几遍，这几遍还好点，老师终于让我们去吃饭了。在晚上的联欢晚会上，我和丁阳表演得相当出色，没有为我们乐队丢人。

今天是我们和教官们的离别之日，在上午我们还要结训典礼，在典礼上，我们走得还不错，没有太丢人，在完了以后我们就要离开这美丽的军营了，在走的时候我还有点恋恋不舍呢。

四天的军训转眼就过了，但四天魔鬼训练让我铭记在心，这四天学到的东西更是不能忘。在军训中，很苦很累，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机吗?经过这次军训我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人。

对军训的认识和感想篇三

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝……

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;知道全身酸痛;我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层……

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

>>>下一页更多精彩“对军训的认识和感想”

对军训的认识和感想篇四

正如歌曲《国家》中的歌词“有了强的国，才有富的家。”中华人民共和国的伟大复兴需要我们的国家变得强大才有能力去实现。而作为社会主义现代化建设的接班人，大学生群体更是应将“为中华之崛起而读书”作为自己的理想抱负，顽强拼搏，不断提高自己的综合素质。锻炼自我，增强体质;努力学习，加强修养。有句名言说得好：“身体是革命的本钱。”只有拥有一个强壮的体魄，才能谈得上更好得去奋斗，更好地去实现自己的理想抱负。而学生军训能助我们有效地锻炼自己，因此，军训对于我们学生群体来说是必要而且意义重大的。

军训是高等院校改革教育内容，是学生接受国防教育的基本形式;是“四有”人才的一次重要措施，是培育和储备我军后备兵员及预备役军官，壮大国防力量的有效手段。军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培育艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，增强国防观念和组织纪律，养成良好的学风和生活作风，掌握基本军事知识和技能。特别对于当代大学生来说，信息科学技术的迅猛发展，我们越来越依赖于现代科技，“秀才不出门，便知天下事”已经实现。但现代科技给我们带来便捷的同时其形成的额“足不出户”现象却令我们的健康状况大打折扣，越来越多的疾病正在侵蚀着人们的身体和心灵。当代人们的身体素质越来越差，人生活在这样一个因信息技术高速发达而日益变得浮躁不安，功利性也变得越来越强的社会来说，人们特别是大学生的精神生活更是匮乏，心理素质也越来越差。而军训对于我们大学生的作用和翼缘板也正体现于此。军训不仅能让我偶们锻炼身体，增强体质，而且能锻炼我们的意志，提高我们的自控能力，养成不怕苦不怕累的品质，这恰恰是我们当代大学生所欠缺的。现在很多大学生遇到困难和挫折就不知所措，甚至只会怨天尤人，没有良好的心理素质去应对这些情况，那么保家卫国，为社会主义现代化建设贡献力量又该从何谈起?

不妨想想革命战争时期我们的先辈们辛辛苦苦打江山所付出代价血汗代价，长征精神，抗战精神，抗震救灾精神……革命先辈为我们做出了最好的榜样。反观我们当今的很多大学生，在家“饭来张口，衣来伸手”;在校挥霍时光，不思进取，这种状况着实令人担忧。所以我们更应珍惜好军训的机会，好好锻炼自己，拥有强壮的体魄和坚强的意志。军训有助于促进学生德、智、体全面发展，树立科学的人生观，世界观，价值观，有利于培养社会主义建设事业的“四有”新人;有利于加强国防后备力量建设，对做好未来反侵略战争准备具有战略意义;有利于激发学生爱国卫国意识，对加速综合国力的建设具有深远意义;有利于增强“国无防不立，无兵不安”的观念，提高全民族的国防意识。只有我们的国民综合素质提高了，我们的“强国梦强军梦”才会离我们更近。

军训就要开始了，我会在这个过程中严格要求自己，锻炼身体，增强体质;同时学习革命先驱的英雄事迹，端正自己的思想，提高思想政治觉悟，增强国防观念和国家安全意识。不管多苦多累，我都会珍惜这次军训的机会，坚持下去!即使个人的力量有限,但我会怀着“强国梦强军梦”的信念勇敢地向前走!

对军训的认识和感想篇五

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页;如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕;如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

对军训的认识和感想篇六

军训生活虽然是短暂的，但我的收获应该是丰硕的;军训生活是辛苦的，但却不乏激动，甚至更多的是感动。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

心目中的军训是紧张与艰苦的交响乐;心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那烈日炎炎下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但我也相信这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良好契机。心里虽有些说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这又何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，场下更有我们那嘹亮的红歌、军歌。不积小流，无以成江海。没有每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的团队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

对于人生而言，这三天只是转瞬即逝的刹那，但就是这个刹那却将成为我们人生的记忆长河中一朵绚丽异常的浪花，因为它给予我的东西很多。在军训中我学会了去勇敢的面对一切困难，并且用智慧与毅力来克服;学会了挑战自我，超越自我，这对于我今后的学习生活是一个良好的开端，我们要在今后的学习中发扬这种精神，不断向着目标迈进。三天的军训一眨眼就过去了。在军训时没有想过离别，不过在想到我们即将和教官道别的时候，我真的有点想哭，但是我一定会忍住。人的一生总是会有分开和离别的，别想那么多了，做好教官教我们的，努力践行。一定要把这次军训学到的用到学习和生活当中去!

我当然也不会忘记在这些天里建立起的同学友谊，在这个大家庭里同学相互帮助，相互激励，团结共进，多了一些理解，多了一些忍让，多了一些谦虚，多了一份团结。最后这几天，我感觉自己一下子长大了许多，懂事了许多。从幼稚的孩童成长为羽翼渐丰满的雏鹰，就要展翅翱翔了。

最后，我从内心深处感谢领导、教官，感谢所有为我们付出的每一个人!

**第四篇：收获军训**

收获军训

2024年8月3日至8月4日我参加了劝业场集团第四期青年党校的军训，我们所到的部队是号称“津门第一哨”的天津市武警总队第二支队，二支队的主要职责是担任政府机关，电台电视台，重要桥梁，铁路，飞机场等的警卫任务。

军训二天是紧张艰苦的，经受烈日的暴晒和严格的军事化管理,真是说不出的苦辣酸甜。军训时间虽短却能培养自己吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志，苏轼说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”说明成功的大门是向意志坚强的人敞开的，重要的是通过军训我收获了很多以前没有参悟的哲理。

收获一：荣誉——团队的灵魂

军人始终视荣誉为生命，任何有辱军人荣誉的语言和行为都会绝对禁止，一个没有荣誉感的军队是没有灵魂的军队，同样一个没有荣誉感团队也是一个没有希望的团队，军训激发了我们每个人的集体荣誉感，从集合、站队、拉歌、队列训练、会操演练我们都全力以赴，惟恐落后，每个人都以无比的热情和百倍的信心融入到团队中，精益求精的完成教官指令的每项动作。在争取荣誉，创造荣誉，捍卫荣誉，保持荣誉的过程中，我们完善了自我实现了超越。

收获二：责任——工作的态度

一个好的军人一定是对于他的部队和国家感到自豪，对于他的战友和上级有高度责任和义务感的军人，一个好的队员或员工必是对团队和集体有高度认同感和归属感。如同我们军训的每一个站姿，每一个立正，每一个稍息动作，都要做到最好，影响的团队的发挥简直就是奇耻大辱，每个人都肩负着集体的责任。工作如同军训一样，每一项交办的任务就是责任，在这个世界上没有不承担责任的工作，你的职位越高，权力越大，你肩负的责任也越重。只有树立强烈的责任感正确的工作态度才能在竞争中脱颖而出。

收获三：纪律——敬业的基础

在军训中教官强调最多的就是纪律，每天重复的着装、出操、集合、训练无不规定严格的纪律，也使我们体会到严明纪律的重要性和必要性。没有纪律的军队就没有战斗力，没有纪律的团队就没有向心力，纪律也是我们工作首先要做到的，一个有强烈纪律观念的员工，必定也是个积极主动爱岗敬业的员工。实践证明有严明纪律的团队才真正不可抵挡。收获四：服从——行动的起点

“三大纪律八项注意”第一条就是一切行动听指挥，就是必须无条件服从上级命令，哪怕是上刀山下火海。军人视服从为第一要义，学不会服从不养成服从观念，就无法在军队中立足，没有服从就不会有胜利，服从是行动的第一步。军训中教官的每一个口令每一个动作指令，我们必须做到毫厘不差才行，不然就会被开小灶和处罚，它使我明白一个高效的团队必须有良好的服从观念，一个优秀的学员必须有良好的服从意识，才能发挥团队的执行能力，才能使团队走向胜利。

收获五：坚忍——成功的条件

坚忍是一种锲而不舍的精神，是一种坚持到底的信念，是一种脚踏实地的务实态度，是一种自动自发的责任心。在军训中每天重复着单调乏味机械的动作，多少次都感觉有些坚持不住，有时甚至想开小差请假溜号。但看到教官严厉的目光和同学们鼓励的眼神，我终于坚持下来。她使我明白：在人生的道路上成功的人往往都是坚持到最后的人！

“不经历风雨怎能见彩虹”军训是一种人生体验，是战胜自我，磨练意志的最佳良机，这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，通过训练使我更增添了一份完善自我的信心，今后的路也会愈走愈宽，以更加积极进取的态度度过无悔的人生！

张婷

**第五篇：军训收获**

军训改变了我五年三班，辛忠霖

5月26日我们全校五年级同学来到操场上军训，通过这次军训，我的收获很大。

向左-转，向右-转，向后-转，这些口令至今还萦绕在我的耳边。教官对我们的军姿、队列、队形都进行了一系列“军人化”高强度的锻炼。他要求我们挺胸抬头，五指并拢自然下垂贴裤线上，静静地一动不动地站立几分钟。还对我们进行了向左转，向右转，向后转，齐步走，跨立，蹲起等动作的反复训练，他让我们达到一定的标准，这些动作对十一二岁的孩子来说是有一定难度的。

在这几天训练中，我们经受了烈日的暴晒和高温度天气的考验。在操场上训练时仿佛进了蒸笼里似的，热的我们汗流浃背，有时有一种窒息的感觉。有的同学中暑晕倒了，我在心里暗暗的下决心：“坚持、坚持，我一定行的，坚持就是胜利”。我终于成功了，在这次军事训练中虽然我们收到了不少挫折，但是改掉了我懦弱和没有自信的习惯，使我成了一名真正的军人。自信和持之以恒的精神是成功的保证。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找