# 近视眼防控工作实施方案通用模板10篇

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-07-27

*普及科学用眼知识，降低青少年近视率，提高青少年健康水平，树立“学校教育，健康第一”的指导思想，倡导预防近视从今天开始，从一点一滴做起，真正体会到明亮眼睛带来的幸福和快乐。下面是小编给大家分享的一些有关于的内容，希望能对大家有所帮助。为贯彻落...*

普及科学用眼知识，降低青少年近视率，提高青少年健康水平，树立“学校教育，健康第一”的指导思想，倡导预防近视从今天开始，从一点一滴做起，真正体会到明亮眼睛带来的幸福和快乐。下面是小编给大家分享的一些有关于的内容，希望能对大家有所帮助。

为贯彻落实习近平总书记关于学生近视问题的重要指示批示精神，根据《教育部等八部门关于印发〈综合防控儿童青少年近视实施方案〉的通知》（教体艺〔20xx〕3号）和《省人民政府办公厅关于做好儿童青少年近视综合防控工作的通知》（晋政办发〔20xx〕19号）文件要求，进一步加强全县儿童青少年近视防控工作，努力降低我县儿童青少年近视新发病率，结合我县实际，特制定本方案。

一、工作目标

到20XX年，实现全县儿童青少年总体近视率在20XX年的基础上每年降低0、5个百分点以上；到20XX年实现全县儿童青少年新发近视率明显下降，儿童青少年视力健康整体水平显著提升，6岁儿童近视率控制在3%左右，小学生近视率下降到38%以下，初中近视率下降到60%以下，高中阶段学生近视率下降到70%以下，国家学生体质健康标准达标率达25%以上。

二、工作措施

（一）落实条件保障

1、改善视觉环境。严格落实教室、宿舍、图书馆(阅览室）等采光和照明要求，使用利于视力健康的照明设备，教材、考试试卷等用品卫生标准达标率100%；优化布局，消除“大班额”现象；根据学生座位视角、教室采光照明情况和学生视力变化情况，每月调整学生座位，每学期对学生课桌椅高度进行个性化调整，使其适应学生生长发育变化。

2、配备人员设备。加强中小学卫生室、保健室建设，加强学校近视防控基础设施设备、技术指导和专业培训，每学期开展近视监测筛查。

（二）强化近视干预

1、推进健康教育。加强学校健康教育主阵地建设，学校、家庭、学生和全社会重视近视防控，积极宣传、解读、落实《综合防控儿童青少年近视实施方案》，重视近视防控科普宣传，组织开展“全国爱眼日”等爱眼护眼活动，积极利用媒体和宣传平台，广泛开展宣传教育，营造良好氛围。

2、减轻学业负担。切实落实教育部等九部门印发的《中小学减负措施》，小学一二年级不留书面作业，三至六年级书面家庭近视化实践性作业，减少机械、重复训练，确保中小学生睡眠充足。控制考试次数，小学一二年级每学期不超过1次，其他年级不超过2次，严禁以成绩作为选拔和排名依据。

3、加强体育锻炼。严格落实国家体育与健康课程标准。确保中小学生在校时每天1小时以上体育活动时间，确保小学一二年级体育课每周4课时，三至六年级和初中每周3课时，高中阶段每周2课时。规范开展眼保健操，实施学生体育家庭作业制度。加强体育与健康教师师资队伍建设，完善学校体育、健康教育场地设施，深化学校体育与健康教学改革，推进校园体育项目建设，落实学校健康教育内容和要求。

4、实施家校联动。加强宣传教育，提升家庭近视防控知识和意识，倡导家长增加陪伴孩子时间，科学合理使用电子产品，养成信息化环境下良好的学习和用眼卫生习惯。

（三）提升服务水平

1、加强机构建设。认真落实《近视防治指南》等诊疗规范，不断提高眼健康服务能力。加强近视防控机构建设，加强眼科医疗机构、中小学卫生保健室建设，开展儿童青少年近视危险因素监测和防控科学研究，加强技术指导和推动学校近视防控工作。

2、建立健康档案。0—6岁儿童每年眼保健操和视力检查覆盖率达90%以上。充分利用信息系统，为儿童青少年建立视力电子档案，并随儿童青少年入学实时转移。开展近视防控大数据监测，指导科学防控近视。

3、加强市场监管。加大对近视防控行业的卫生健康、市场监管力度，开展眼科医疗服务行为监管，严厉打击近视防治虚假宣传、劣质产品和服务。坚决杜绝近视防控广告进校园开展商业宣传等服务。

（四）严格评议考核

将儿童青少年近视防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入学校工作考核，严禁片面以考试成绩和升学率考核学校。将视力健康教育纳入学校素质教育，将儿童青少年身心健康、课业负担等纳入教育质量评估体系，每年开展评议考核，结果向社会公布。

三、部门职责

教科局：推动学校开展儿童青少年近视综合防控和视力健康管理等学校卫生与健康教育工作。健全学校体育卫生发展制度和体系，不断完善学校体育场地设施，加快体育与健康师资队伍建设，聚焦“教”（教会健康知识和运动技能）“赛”（广泛开展班级、年级和跨校体育竞赛活动）“养”（养成健康行为和健康生活方式），深化学校体育、健康教育教学改革，积极推进校园体育项目建设。推动学校加强现有中小学卫生保健机构建设，按照标准和要求强化人员和设备配备。

卫体局：加强眼科医生、眼保健医生培训，提高视力筛查、常见眼病诊治和急诊处置能力。加强视光师培养，确保我县有合格的视光专业人员提供规范服务，并根据儿童青少年近视情况，选择科学合理的矫正方法。增加适合儿童青少年户外活动和体育锻炼的场地设施，持续推动各类公共体育设施向儿童青少年开放。积极引导支持社会力量开展儿童青少年体育活动，有针对性开展体育赛事，吸引儿童青少年广泛参加体育运动。

财政局：合理安排投入，积极支持相关部门开展儿童青少年近视综合防控工作。

人社局：会同教育科技局、卫体局完善中小学校医、保健教师和健康教育教师职称评审制度。

市场监管局：严格监管验光配镜行业，不断加强眼视光产品监管和计量监管，整顿配镜行业秩序。加强广告监管，依法查处虚假违法近视防控产品广告。

文旅局：加强对网络游戏出版运营企业的监督管理，引导儿童青少年科学适度使用游戏出版物，对全县网络游戏防沉迷系统实施情况进行监督。

融媒体中心:充分发挥广播电视、网络、新媒体等作用，利用公益广告等形式，多层次、多角度宣传推广近视防治知识，引导社会各界共同关注并参与防控儿童青少年近视工作。

四、保障措施

县政府负责本辖区儿童少年近视防控措施的制定，各相关部门负责具体落实，全面加强儿童青少年近视综合防控工作。将视力健康纳入素质教育，将儿童青少年身心健康、课业负担等纳入义务教育质量检测评估体系，进行督导评估。对儿童青少年体质健康水平评估中连续三年下降的责任单位和学校依法依规予以问责。

一、活动主题

注意用眼卫生，关爱眼睛健康

二、活动背景

眼睛是心灵的窗户，是人体中最宝贵的感觉器官，如果没有眼睛，我们的面前将会是一片黑暗。可随着科学技术的发展，人民生活水平的提高，我们身边戴上眼镜的人也越来越多。根据资料调查表明，中国学生近视病发率在全世界的排名，从1998年的第4位，上升为第2位，仅次于“近视第一大国”——日本。最近的一份调查显示：我国小学生的近视发病率为22、78%，中学生为55、22%，而大学生高达76、74%。这些数据说明了中国近视病发率的上升之快，已到了全社会必须关注与采取措施的时候了。

三、活动目的

1、使学生了解近视的成因和危害，激发学生保护眼睛的意识。

2、培养学生保护眼睛的好习惯，从我做起，从现在做起，同时也要关注别人的眼睛健康，做好宣传，让每个人都学会保护眼睛的措施，共同关注心灵的窗户。

四、活动过程

活动开始前，通过广播、班会、校会、国旗下讲话等多种形式进行近视的宣传工作，让学生初步了解近视的成因和对青少年的危害。

1、召开第xx个爱眼日宣传领导小组会议，向全体教师传达活动相关精神。

2、第xx个爱眼日启动仪式，进行一次全校学生的倡议

3、举行一次“青少年视力保健知识亲子教育大奖赛”

4、表彰护眼的先进个人（大奖赛名单和每班一名爱眼小卫士名单）

5、参加区“青少年视力保健知识亲子教育大奖赛”颁奖典礼及“青少年爱眼科普知识讲座”

6、活动反馈阶段：

（1）保健教师于6月底对全校爱眼日活动情况进行总结。

（2）各班主任组织学生将“爱眼护眼”的实践、体验的收获进行整理。

一、活动目的

在6、6爱眼日到来之际，我系眼视光专业根据专业特色，借助专业优势，特别邀请眼科方面的专家以及部分同学倾力为黄山新村小学的同学们献上一次爱眼讲座，但在此之前，会进行问卷调查，弄清楚同学们最想了解的关于护眼方面的问题，借此，我们想让大家更加了解、珍惜我们的眼睛。

二、活动内容

1、邀请同学前期准备

(1)、社会青年志愿者服务部所有成员参与问卷调查工作，包括问卷的准备，发放以及收集整理等。

(2)、整理好相关问题后，对讲座材料进行针对性整理，做好一切准备事宜。

(3)演讲同学进行前期准备

2、同学进行专题讲座

三、预期效果

通过此次活动，同学们能进一步了解到眼科方面的知识，提高爱眼认识，更加珍惜我们的眼睛

四、活动时间(附表)

五、经费预算

问卷调查：3000、15=45元

20XX年6月6日是第xx届全国“爱眼日”，根据市教育局的文件精神，结合我校实际，现制定“爱眼日”活动实施方案如下：

一、活动目的：

深入贯彻落实“关爱青少年眼健康”的活动主题，开展系列活动提高青少年眼健康水平，指导和教育学生正确保护视力，树立眼睛保健的长远意识。

二、活动内容

1、学校利用校园网、悬挂宣传条幅及印制宣传单、校园广播、校报报刊等形式在学校内部广泛宣传《全国防盲治盲规划(XX～XX年)》，结合世博会，迎书博，宣传爱眼、护眼和视力残疾康复知识。

2、班级开展“爱护眼睛，保护视力”的主题班会，班级团支部通过出班报、黑板报等形式对眼保健进行宣传和教育。

3、学校体育教研组加大对学生眼保健操的指导和管理工作，帮助青少年掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

三、开展活动时间

20XX年5月31日至6月6日。

四、组织领导

学校成立“爱眼日”宣传教育工作领导小组，由学校团委具体负责宣传和教育工作活动结束后，请于6月8日前将活动总结和图片上报镇教管办。

20xx年6月6日是第xx个全国爱眼日，在爱眼日到来之际，学生的暑期生活也即将开始，这也让保护视力、关心青少年用眼健康的话题再次成为社会焦点。从爱眼日到整个暑假，是进行视力矫正的最佳时期，每年的爱眼日宣传活动也成为暑期促销的前奏。为了保护小学生及广大市民的用眼健康，特制订本方案：

一、活动目的：

1、加强青少年视力防护及保健;

2、进一步提高我县居民的眼健康水平，逐步消除白内障致盲。

二、活动时间：

20xx年6月6日上午8点-11点xx镇幼儿园及中小学，下午2点-4点市场中心

三、活动形式：

1、以讲座的形式在中小学进行宣传教育。

2、发放宣传单，详细介绍预防近视的宣传方法。

3、倡导教师用讲课的形式进行宣传中小学生如何保护视力健康。

4、向群众介绍糖尿病并发眼底病变的知识，让大家在日常生活中得到重视。

一、活动背景：

现在，越来越多的青少年学生戴上了眼镜。一方面，是学习压力的变大，坐在书桌前，眼睛长期工作，一直处于疲劳状态;另一方面，也是最主要的方面——用眼习惯不好，很多同学长时间的坐在电脑、电视机前，眼睛得不到休息，还有看书、看手机的姿势不对等等原因。一旦戴上了眼镜，不管是在运动或是其他情况下，都会出现很多不方便的情况，但是，现在的戴眼镜同学的人数还在逐年增加，并且，戴上眼睛的同学的眼镜度数也在年年升高，这说明同学们的用眼习惯不好，而且没有很好的保护自己的眼睛。所以，为了促进同学们对眼睛有关知识的了解，增强对用眼习惯的重视，已达到保护自己的眼睛的目的，特在全校策划举行“爱护眼睛，守住光明”主题活动。

二、活动目的：

促进对眼知识的了解，增强对用眼习惯的重视，保护同学们的眼睛。了解20xx年6月6日第xx个爱眼日的主题。

三、活动参与者：

全体师生，社会部分群众

四、活动时间与地点：

20xx年6月6日学校大门口

五、活动过程：

1、“爱护眼睛，守住光明”活动为本次爱眼日活动内容;

2、“爱护眼睛，守住光明”爱眼宣传活动(制作宣传版;发放宣传单);

3、用眼知识现场讲座。

为切实加强学生视力保护工作，实现学生近视的发生率明显下降的工作目标。根据教育部最近制定的《中小学学生近视眼防控工作方案》，并结合上级有关文件精神，特制订本方案。

一、加强领导，提高认识。

全校师生要充分认识做好保护视力、预防近视工作的重要性。要把“防近”工作作为推进素质教育，促进学生身心健康的重要内容之一，高度重视这项工作。

为了加强对这项工作的领导,学校成立“防近”工作领导小组，领导小组的组成如下：

组长：

副组长：

组员：

二、工作原则

1、坚持预防为主原则。把近视眼防控的重点放在预防工作上，面向全体学生实施预防措施，有效预防近视眼的发生，降低学生近视眼新发病率。

2、坚持综合防控原则。针对导致近视眼发生的多种因素，采取综合防控措施。切实减轻学生课业负担，控制学生近距离用眼时间；改善教学卫生条件，创建良好的视觉环境；普及视力保护知识，培养学生科学用眼习惯；落实学生体育活动时间，促进学生积极参加体育锻炼。

3、坚持常抓不懈原则。把“防近”工作作为学校日常工作，按照不同年龄、学段要求，将其贯穿教育教学各个环节中，坚持常抓不懈，促进“防近”工作经常化、制度化。

4、坚持全员参与原则。充分发挥全体教师和家长、社区的作用，建立教师全员参与，学校、家长、社区联动的机制，形成共同做好学生“防近”工作的合力。

三、建章立制，强化保健。

学校制订“防近”工作实施方案和相应的规章制度，强化“防近”工作深入有效开展。

（一）学校将按照教育部《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》，在师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。充分利用校园广播、宣传栏、墙报、网站、校园科技节等多种形式、多渠道，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识。积极争取和动员家长及社会的参与，扩大宣传效果，形成全社会都来重视并参与“防近”工作的良好局面。

（二）加强指导，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。教师（特别是班主任、体育教师与卫生保健教师）要懂得防治近视眼的知识，充分利用两会课时间加强指导，培养学生良好用眼卫生习惯。读写时保持正确体位和姿势，做到三个“一”（眼书距离一尺，胸与桌后缘一拳远，手距笔尖一寸），坚持“二要，二不要”。“二要”是：

（1）读写姿势要端正，眼书距离一方尺；

（2）连续读书1小时应休息或远眺10分钟。“二不要”是：

（1）不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书；

（2）不要在走路、躺卧和晃动的车上看书。此外，看电视要有节制。

（三）建立学生用眼卫生的管理制度，强化对学生眼保健操的检查。建立健全班级、学校“防近”检查制度，每天眼保健操检查结果纳入班级一日常规考核之中。合理安排好课程与活动，组织形式多样的课外体育活动，保证学生每天有一小时的体育活动时间。每天上午与下午的第二节课任课教师必须负责督促并指导学生认真做好眼保健操（在专用教室上课的必须在上课地点指导学生做好眼保健操）。做眼保健操应注意双手干净，做到穴位准确、手法正确、力度适当。

（四）建立定期视力监测制度，每学期期初、期末对学生的视力进行二次监测，并统计分析，进行公布。建立家校联系制度，把每学期视力检测结果通知家长，督促家长一起教育与培养学生注意用眼卫生，形成良好习惯。

四、加大投入，优化环境。

学校按照《中小学学生近视眼防控工作方案》中关于用眼卫生对环境的要求，对新校的教学环境全面规划，使新校教室采光与照明、课桌椅配置、黑板等教学条件全面达标。保证教室内所有学生合理的用眼距离，提供符合标准的教室采光要求以及照明设备，提供与学生身高相符合的课桌椅，教室黑板做到无眩光，对不符合规定要求的，提出整改方案，尽快落实整改。

主动协调卫生行政部门定期对学校教学卫生状况进行监督与监测，保障学校各类教学设施和条件符合《国家学校体育卫生条件试行基本标准》及相关卫生标准，为学生建立良好的视觉环境。

五、落实职责，专项考核

我校“防近”领导小组依据《中小学学生近视眼防控工作岗位职责》，督促有关部门和人员认真履行“防近”工作职责，落实具体“防近”措施。教导处、总务处、班主任、体育教师、任课教师等都要按照《中小学学生近视眼防控工作岗位职责》，明确各自职责，纳入各自岗位考核目标之中。

儿童青少年是祖国的未来和民族的希望。近年来，由于手机、电脑等带电子屏幕产品(以下简称电子产品)的普及，中小学生课内外负担加重等因素，我国儿童青少年近视率居高不下、不断攀升，近视低龄化、重度化日益严重，已成为一个关系国家和民族未来的大问题。防控近视需要政府、学校、医疗卫生机构、家庭、学生等各方面共同努力，需要全社会行动起来，共同呵护好孩子的眼睛。根据党中央、国务院部署，为综合防控儿童青少年近视，现提出以下实施方案。

一、目标

到20xx年，力争实现全国儿童青少年总体近视率在20xx年的基础上每年降低0、5个百分点以上，近视高发省份每年降低1个百分点以上。

到2024年，实现全国儿童青少年新发近视率明显下降，儿童青少年视力健康整体水平显著提升，6岁儿童近视率控制在3%左右，小学生近视率下降到38%以下，初中生近视率下降到60%以下，高中生近视率下降到70%以下，国家学生体质健康标准达标优秀率达25%以上。

二、各相关方面的行动

(一)家庭

家庭对孩子的成长至关重要。家长应当了解科学用眼护眼知识，以身作则，带动和帮助孩子养成良好用眼习惯。0—6岁是孩子视觉发育的关键期，家长应当重视孩子早期视力保护。

增加户外活动和锻炼。让孩子到户外阳光下度过更多时间，能够有效预防和控制近视。要营造良好的家庭体育运动氛围，积极引导孩子进行户外活动或体育锻炼，使其每天接触自然光的时间达60分钟以上，已患近视的孩子应进一步增加户外活动时间，延缓近视发展。鼓励支持孩子参加体育冬夏令营等各种形式的体育活动，掌握1―2项体育运动技能，引导孩子养成终身锻炼习惯。督促孩子认真完成寒暑假体育家庭作业。

控制电子产品使用。家长陪伴孩子时尽量减少使用电子产品。有意识地控制孩子特别是学龄前儿童使用电子产品，单次不宜超过15分钟，每天累计不宜超过1小时，避免孩子学习和娱乐活动过多使用电子产品。

减轻课外学习负担。配合学校切实减轻孩子负担，根据孩子兴趣爱好合理选择课外培训，杜绝盲目参加培训。坚决避免学校减负、家庭增负，不问兴趣、跟风报班。

避免不良用眼行为。不让孩子在走路时、吃饭时、床上、晃动的车厢内、光线暗弱或阳光直射下看书或电子产品。监督并随时纠正孩子不良读写姿势，应保持“一尺、一拳、一寸”，即眼睛与书本距离应约为一尺、胸前与课桌距离应约为一拳、握笔的手指与笔尖距离应约为一寸，读写连续用眼时间不宜超过40分钟。

保障睡眠和营养。保障孩子睡眠时间，确保小学生每天睡眠10个小时、初中生9个小时、高中生8个小时。让孩子多吃鱼类、水果、绿色蔬菜等有益于视力健康的营养膳食。

做到早发现早干预。注意关注孩子视力异常的迹象，了解到孩子出现需要坐到课堂前排才能看清黑板、看电视时凑近屏幕、抱怨头痛或眼睛疲劳、经常揉眼睛等迹象时，及时带其到眼科医疗机构检查。遵从医嘱进行科学的干预和近视矫治，尽量到眼科医疗机构验光或采取其他矫治措施，避免因不正确的验光配镜导致近视加重。经常关注家庭室内照明状况，根据相应标准选购和使用照明产品。

(二)学校

减轻学生学业负担。严格落实国家课程方案和课程标准，严格按照“零起点”正常教学，注重提高课堂教学效益，不得随意增减课时、改变难度、调整进度。强化年级组和学科组对作业数量、时间和内容的统筹管理。小学一二年级不留书面作业，三至六年级书面作业完成时间不得超过60分钟，初中不得超过90分钟，原则上采用纸质作业。提高作业设计质量，促进学生完成好基础性作业，强化实践性作业，减少机械、重复训练，不得使学生作业演变为家长作业。

加强考试管理。全面推进义务教育学校免试就近入学全覆盖。严格控制义务教育阶段校内考试次数，小学一二年级每学期不得超过1次，其他年级每学期不得超过2次。严禁以各种形式公布学生考试成绩和排名;严禁以各类竞赛获奖证书、学科竞赛成绩或考级证明等作为招生入学依据;严禁以各种名义组织考试选拔学生。

改善视觉环境。改善教学设施和条件，为学生提供符合用眼卫生要求的学习环境，严格按照普通中小学校建设标准，落实教室、宿舍、图书馆(阅览室)等采光和照明要求，使用利于视力健康的照明设备。学校教室照明卫生标准达标率100%。根据教室采光照明状况和学生视力变化情况，每月调整一次学生座位，每学期对学生课桌椅高度进行个性化调整，使其适应学生生长发育变化。加快消除“大班额”现象。

坚持眼保健操等护眼措施。中小学校要严格组织全体学生每天上下午各做1次眼保健操，认真执行眼保健操流程。教师要督促学生读书写字时身体坐正，监督并随时纠正学生不良读写姿势，提醒学生遵守“一尺、一拳、一寸”要求。

强化户外体育锻炼。强化体育课和课外锻炼，确保中小学生每天1小时以上体育活动时间。严格落实国家体育与健康课程标准，确保小学一二年级每周4课时，三至六年级和初中每周3课时，高中每周2课时。中小学校每天安排30分钟大课间体育活动。学校和教师要按照动静结合、视近与视远交替的原则，有序组织和督促学生在课间时到室外活动或远眺，防止学生持续疲劳用眼。全面实施寒暑假学生体育家庭作业制度，督促检查学生完成情况。

合理使用电子产品。指导学生科学规范使用电子产品，养成信息化环境下良好的学习和用眼卫生习惯。控制使用电子产品开展教学时长，原则上不得超过教学总时长的30%。

定期开展视力监测。小学要接收医疗卫生机构转来的儿童青少年视力健康电子档案，确保一人一档，并随学籍变化实时转移。严格落实学生健康体检制度和每学期2次视力监测制度，对视力异常的学生进行警示教育，为其开具个人运动处方和保健处方，及时告知家长带学生到眼科医疗机构检查，做好学生视力不良检出率、新发率等报告和统计分析，配合医疗卫生机构开展视力筛查。学校和医疗卫生机构要及时把视力监测和筛查结果记入儿童青少年视力健康电子档案。教师发现学生出现看不清黑板、经常揉眼睛等迹象时，要了解其视力情况。

加强视力健康管理。建立校领导、班主任、校医(保健教师)、学生视力保护委员和志愿者等学生代表为一体的视力健康管理队伍，明确和细化职责。将近视防控知识融入课堂教学、学生日常行为规范和校园文化。加强医务室(卫生室、校医院、保健室等)力量，按标准配备校医和必要的药械设备。积极利用学校闭路电视、广播、宣传栏、家长会等形式对学生和家长开展科学用眼护眼健康教育。

禁止幼儿园“小学化”。严格落实3—6岁儿童学习与发展指南，重视生活和游戏对3—6岁儿童成长的价值，严禁“小学化”教学。要保证儿童每天2小时以上户外活动，寄宿制幼儿园不得少于3小时，结合地区、季节、学龄阶段特点，为儿童提供有益于视力健康的营养膳食，促进视力保护。

(三)医疗卫生机构

建立视力档案。严格落实国家基本公共卫生服务中关于0—6岁儿童眼保健和视力检查工作要求，做到早发现、早干预，20xx年起，0—6岁儿童每年眼保健和视力检查覆盖率达90%以上。在检查的基础上，依托现有资源建立并及时更新儿童青少年视力健康电子档案，并随儿童青少年入学实时转移。在学校配合下，认真开展中小学生视力筛查，筛查出视力异常或可疑眼病后，及时更新视力健康电子档案。

规范诊断治疗。县级及以上综合医院普遍开展眼科医疗服务，认真落实《近视防治指南》等诊疗规范，不断提高眼健康服务能力。根据儿童青少年视觉症状，进行科学验光及相关检查，明确诊断，按照诊疗规范进行规范矫治。叮嘱儿童青少年近视患者应遵从医嘱进行随诊，以便及时调整采用适宜的预防和治疗措施。对于儿童青少年高度近视或病理性近视患者，应充分告知疾病的危害，提醒其采取预防措施避免并发症的发生或降低并发症的危害。制定跟踪干预措施，检查和矫治情况及时记入儿童青少年视力健康电子档案。积极开展近视防治相关研究，加强防治近视科研成果与技术的应用。充分发挥中医药在儿童青少年近视防治中的作用，制定实施中西医一体化综合治疗方案，推广应用中医药特色技术和方法。

加强健康教育。针对人们缺乏近视防治知识、对近视危害健康严重性认识不足的问题，发挥眼科、视光学、疾病防控、中医药相关领域专家的指导作用，主动进学校、进社区、进家庭，积极宣传推广预防儿童青少年近视的视力健康科普知识。加强营养健康宣传教育，因地制宜开展营养健康指导和服务。推进健康城市建设。

(四)学生

强化健康意识。每个学生都要强化“每个人是自身健康的第一责任人”意识，主动学习掌握科学用眼护眼等健康知识，并向家长宣传。积极关注自身视力状况，自我感觉视力发生明显变化时，及时告知家长和教师，尽早到眼科医疗机构检查和治疗。

养成健康习惯。自觉遵守学校近视防控的各项要求，认真规范做眼保健操，保持正确读写姿势，积极参加体育锻炼和户外活动，每周参加中等强度体育活动3次以上，培养良好生活方式，不熬夜、少吃糖、不挑食，减少电子产品使用。

(五)有关部门

教育部。加快修订《学校卫生工作条例》。成立全国中小学和高校健康教育指导委员会，指导地方教育行政部门和学校科学开展儿童青少年近视防控和视力健康管理等学校卫生与健康教育工作，开展儿童青少年近视综合防控试点工作，强化示范引领。进一步健全学校体育发展制度和体系，不断完善学校体育场地设施，加快体育师资队伍建设，聚焦“教”(教会健康知识和运动技能)“练”(经常性课余训练和常规性体育作业)“赛”(广泛开展班级、年级和跨校体育竞赛活动)，深化学校体育教学改革，积极推进校园体育项目建设。推动地方教育行政部门加强中小学卫生保健所等机构建设，按照标准和要求强化人员和设备配备。鼓励高校特别是医学高校开设眼视光、健康管理等相关专业，培养近视防治和视力健康管理专门人才，积极开展儿童青少年视力健康管理相关研究。会同有关部门开展全国学校校医等专职卫生技术人员配备情况专项督导检查。会同有关部门坚决治理规范校外培训机构，每年对校外培训机构教室、采光照明、课桌椅配备、电子产品等达标情况开展全覆盖专项检查。

国家卫生健康委员会。全面加强全国儿童青少年视力健康及其相关危险因素监测网络、数据收集与信息化建设。会同教育部组建全国儿童青少年近视防治和视力健康专家队伍，充分发挥卫生健康、教育、体育等部门和群团组织、社会组织作用，科学指导儿童青少年近视防治和视力健康管理工作。20xx年年底前，会同有关部门出台相关强制性标准，适用对象为儿童青少年的教材、教辅、报刊及其他印刷品、出版物等的字体、纸张要有利于保护视力。卫生健康部门会同相关部门按照采光和照明国家有关标准要求对学校、托幼机构和校外培训机构教室(教学场所)以“双随机”(随机抽取卫生监督人员，随机抽取学校、托幼机构和校外培训机构)方式进行抽检、记录并公布。

体育总局。积极引导支持社会力量开展各类儿童青少年体育活动，有针对性地开展各类冬夏令营、训练营和体育赛事等，吸引儿童青少年广泛参加体育运动，动员各级社会体育指导员为广大儿童青少年参与体育锻炼提供指导。持续推动各类公共体育设施向儿童青少年开放。

财政部。合理安排投入，积极支持相关部门开展儿童青少年近视综合防控工作。

人力资源社会保障部。会同教育部、国家卫生健康委员会完善中小学和高校校医、保健教师和健康教育教师职称评审政策。

广播电视总局等部门。利用广播电视、报刊、网络、新媒体等作用，多层次、多角度宣传推广近视防治知识。

防控儿童青少年近视是一项系统工程，各相关部门都要关心、支持、参与儿童青少年视力保护，在全社会营造政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭关注的良好氛围，让每个孩子都有一双明亮的眼睛和光明的未来。

三、加强考核

各省(区、市)人民政府负责本地区儿童青少年近视防控措施的落实，主要领导要亲自抓、负总责，国务院与各省级人民政府签订全面加强儿童青少年近视防控工作责任书，地方各级人民政府逐级签订责任书。将儿童青少年近视防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入政府绩效考核指标，严禁地方各级人民政府单纯以学生考试成绩和学校升学率考核教育行政部门和学校。将视力健康纳入素质教育，将儿童青少年身心健康、课业负担等纳入国家义务教育质量监测评估体系，对儿童青少年体质健康水平连续三年下降的地方政府和学校依法依规予以问责。

建立全国儿童青少年近视防控工作评议考核制度，评议考核办法由教育部、国家卫生健康委员会、体育总局制订，在国家卫生健康委员会、教育部核实各地20xx年儿童青少年近视率的基础上，从20xx年起，每年开展各省(区、市)人民政府儿童青少年近视防控工作评议考核，结果向社会公布。

为了全面贯彻党的.教育方针，以《中小学生近视眼防控工作方案》为依据，积极认真开展以“防近”为中心的卫生保健工作，切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质，保护与提高学生的视力的同时，促进学生在德、智、体、美、劳全面发展。

具体措施：

（一）成立领导小组

成立“防近”工作领导小组，由校长任组长，体育教师和各班主任为小组成员，具体地贯彻、执行防近视工作规划与实施办法。

确立班级卫生员负责督促同学们下课后到室外散步，看看绿色树木，青草或远眺，并负责班级卫生的监督检查。

（二）加强全体教师督促学生的读写姿势及眼保健操的巡视工作。

（1）把是否重视培养学生正确的读写姿势，注意保护学生的视力列为听课，评课的重要内容。

（2）“防近”工作是班主任工作的一个重要组成部分，对视力有所提高的班级同等条件下优先考虑评优。

（三）建立制度，加强宣传教育

（1）加强宣传教育制度，形成“保护视力重要，珍惜眼睛光荣”的舆论。通过健康教育课、黑板报及定期进行防治近视眼的广播，对各年级学生进行教育，以增强学生的自我保护能力。

1、每学期卫生橱窗有“防近”角。

2、每学期进行一次防近知识广播。

3、每学期家长会要有“防近”内容。

4、期末工作总结要有“防近”内容。

（2）视力检查制度

每学期全校检查视力一次，以进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。对新发病的学生发告家长书。

（3）明确品社学科作为要求落实本条例的学科，一年级品社学科认真完成《眼保健》，各年级品社学科教师加强指导。

（4）眼保健操的检查评比制度

做眼保健操时要求该课任课老师要在班级中进行巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。

（5）学生座位的调整制度

各班主任每周调整学生的座位一次，以避免学生的斜视与近视。

（四）减轻学生的学习负担，增强学生的体质。

（1）保证学生的课间休息时间，教师要按时下课，做到不拖堂。

（2）认真执行《学校卫生工作条例》中“小学生每天学习时间不超过六小时”的规定。严格控制学生的课外作业量，严格控制测验和考试次数。

（3）加强体育活动的锻炼，坚持“三课”，“两操”“三活动”保证学生每天有一小时的体育活动时间，坚持不懈，持之以恒，以增强学生的体质，提高学生的抗病力。

（五）采取措施，培养学生良好的用眼卫生习惯。

（1）要求全体老师课堂教学贯彻教学卫生要求，注意学生用眼卫生“三个一” （眼书距离一尺，胸与桌缘一拳远，手距笔尖一寸）的执行情况。

（2）课间组织学生到室外活动或远眺。

（3）教育学生读书看报看电视时间不要过长，每半小时要做眼保健操一次或望远。

（4）教育学生要保证充足的睡眠时间。

（六）积极争取家校沟通，有效控制学生看电视时间，保证双休日、假期活动时间。

（七）上好健康教育课，每学期至少有两节关于“眼保健和预防近视”的内容。

（八）贯彻预防为主和防治方针，改善学习条件。

（1）改善采光设备。

（2）保证教室的墙壁洁白。

（3）绿化、美化、净化校园，为学生创造一个优美舒适学习环境，开阔学生的视野。

（4）按卫生标准给学生配备适度的课桌椅。

（5）对已患上假性近视的学生认真进行矫治。对已患上近视眼病的则通知家长带到医院检查配戴眼镜。

（九）学校、家庭密切配合。

（1）老师利用家访或家长会向家长反映学生的视力情况，指导家长做好学生的视力保护工作。

（2）给家长印发学生用眼卫生及保健操宣传单，使家长能更好地配合学校近视眼的防治工作。

（3）每次视力检查后对近视眼病患者要发给家长报告书，通知家长配合治疗。

一、总体要求

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神，全面贯彻落实全国教育大会精神，将儿童青少年身心健康放在更加突出位置，服务教育强国、体育强国、健康中国建设，按照《综合防控儿童青少年近视实施方案》（以下简称《实施方案》）要求，牢固树立“健康第一”的教育理念，坚持综合防控、科学防控、精准防控、有效防控，实施一批专项行动，健全儿童青少年近视防控工作格局。加强党的全面领导，政府、学校、医疗卫生机构、学生、家庭、社会协同推进，引导全社会树立正确健康观、教育观、成才观，形成有利于儿童青少年视力健康的生活学习方式、教育管理机制和良好社会环境，切实提高儿童青少年视力健康水平。

二、工作目标

合力开展儿童青少年近视防控光明行动，克服新冠肺炎疫情影响，健全完善儿童青少年近视防控体系，到xxxx年每年持续降低儿童青少年近视率，有效提升儿童青少年视力健康水平，为如期实现《实施方案》xxxx年各项目标任务奠定基础。

三、主要任务

（一）引导学生自觉爱眼护眼。教育每个学生强化“每个人是自身健康的第一责任人”意识。主动学习掌握科学用眼护眼等健康知识，养成健康习惯，并向家长宣传。积极关注自身视力状况，自我感觉视力发生明显变化时，及时告知家长和老师，尽早到眼科医疗机构检查和治疗。认真规范做眼保健操，保持正确读写姿势，学会劳逸结合，做到合理作息，养成科学用眼习惯；积极参加体育锻炼和户外活动，每周参加x次以上中等强度体育活动，养成良好生活方式，保持充足睡眠、不熬夜、少吃甜食，自觉减少电子产品使用。

（二）减轻学生学业负担。指导各地落实《中小学生减负措施》、《教育部办公厅关于加强义务教育学校作业管理的通知》，要求各地严格依据国家课程方案和课程标准组织安排教学活动，严格按照“零起点”正常教学，注重提高课堂教学效益，不得随意增减课时、改变难度、调整进度。强化年级组和学科组对作业数量、时间和内容的统筹管理。寄宿制学校缩短学生晚上学习时间。科学布置作业，提高作业设计质量，促进学生完成好基础性作业，强化实践性作业，减少机械、重复训练，不得使学生作业演变为家长作业。全面推进义务教育学校免试就近入学全覆盖。严格控制义务教育阶段校内统一考试次数。引导家庭配合学校切实减轻孩子学业负担，不盲目参加课外培训、跟风报班，应根据孩子兴趣爱好合理选择，避免学校减负、家庭增负。

（三）强化户外活动和体育锻炼。指导各地落实中办、国办关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见、《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》、《全国青少年校园足球“八大体系”建设行动计划》、《教育部办公厅关于进一步加强中小学生体质管理的通知》等文件要求，强化体育课和课外锻炼，着力保障学生每天校内、校外各x个小时体育活动时间。鼓励基础教育阶段学校每天开设x节体育课。建立完善全国儿童青少年体育活动体系，指导各地采用多种形式和途径开展儿童青少年健身科普工作，吸引更多儿童青少年到户外参加体育活动。全面实施寒暑假学生体育家庭作业制度，引导家长营造良好的家庭体育运动氛围。已经近视的孩子应进一步增加户外活动时间，延缓近视发展。鼓励支持孩子参加各种形式的体育活动，使其掌握x―x项体育运动技能，引导孩子养成终身锻炼习惯。

（四）科学规范使用电子产品。指导各地落实《关于加强中小学生手机管理工作的通知》，宣传中小学生过度使用手机的危害性和加强管理的必要性，确保手机有限带入校园、禁止带入课堂。学校教育本着按需的原则合理使用电子产品，教学和布置作业不依赖电子产品，使用电子产品开展教学时长原则上不超过教学总时长xx%，原则上采用纸质作业。家长要加强对孩子使用手机的督促管理，引导孩子科学理性对待并合理使用手机，形成家校协同育人合力。

（五）落实视力健康监测。建立儿童青少年视力健康监测数据库，每年开展全国儿童青少年视力动态监测，努力实现县（区）儿童青少年近视监测全覆盖。指导各地严格落实国家基本公共卫生服务中关于x—x岁儿童眼保健和视力检查工作要求，做到早监测、早发现、早预警、早干预，x—x岁儿童每年眼保健和视力检查覆盖率达xx%以上。依托现有资源建立、及时更新儿童青少年视力健康电子档案，并随儿童青少年入学实时转移。认真开展中小学生视力筛查，将眼部健康数据及时更新到视力健康电子档案中，筛查出视力异常或可疑眼病的，提供个性化、针对性强的防控方案。

（六）改善学生视觉环境。指导各地改善教学设施和条件，落实教室、宿舍、图书馆（阅览室）等采光和照明要求，鼓励采购符合标准的可调节课桌椅、坐姿矫正器，为学生提供符合用眼卫生要求的学习环境。根据学生座位视角、教室采光照明状况和学生视力变化情况，每月调整学生座位，每学期对学生课桌椅高度进行个性化调整，使其适应学生生长发育变化。严格按照《儿童青少年学习用品近视防控卫生要求》，确保儿童青少年使用符合卫生要求的教科书、教辅材料、学习用杂志、课业簿册、考试试卷、学习用报纸、学龄前儿童学习读物，以及普通教室照明灯具、读写作业台灯和教学多媒体等儿童青少年学习用品。鼓励采购和使用获得认证的眼视光相关产品及验光配镜服务。

（七）提升专业指导和矫正质量。发挥医院专业优势，不断提高眼健康服务能力。制定跟踪干预措施，检查和矫正情况及时记入儿童青少年视力健康电子档案。发挥高校、科研院所科研力量，开展近视防控科研攻关，加强防治近视科研成果与技术的应用。充分发挥中医药在儿童青少年近视防控中的作用，制定实施中西医一体化综合矫正方案，推广应用中医药特色技术和方法。

（八）加强视力健康教育。发布x—x岁学前教育阶段、x—xx岁小学阶段、xx—xx岁中学阶段等不同学段近视防控指引，教育引导儿童青少年形成科学用眼行为习惯。以开发义务教育阶段健康教育视频课程为基础，建立全国儿童青少年视力健康教育资源库。研制印发“关于全面加强和改进新时代学校卫生与健康教育工作的意见”。培训培养健康教育教师，开发、拓展和用好健康教育课程资源。支持鼓励学生成立在学校内部活动的健康教育社团，开展视力健康同伴教育。加强近视防控专家智库建设，鼓励多方力量积极开展近视防控宣传教育活动，深入开展综合防控儿童青少年近视专家宣讲。

四、保障措施

（一）加强部门协同推进。充分发挥综合防控儿童青少年近视工作联席会议机制作用，统筹推进联席会议机制成员单位和各省份年度重点任务，分工负责，为儿童青少年近视防控工作提供完善有力的体制机制保障、坚实的组织基础和有效的工作体系，切实推动光明行动工作方案落地落实。每年召开全国综合防控儿童青少年近视工作联席会议、全国综合防控儿童青少年近视工作现场会，制定实施儿童青少年近视防控工作计划，每年编写全国儿童青少年近视防控工作年度报告。

（二）开展评议考核督查。每年面向各省级人民政府开展全国儿童青少年近视防控评议考核工作，将儿童青少年近视防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入政府绩效考核。加强近视防控工作督查，持续降低儿童青少年近视率，指导推动各地逐级精准落实近视防控相关政策要求，不断提升视力健康知识知晓率、学生用眼行为改进率、视觉环境条件达标率、学生体质健康标准达标测试优秀率。

（三）营造社会良好氛围。各地要充分发挥近视防控改革试验区和试点县（市、区）典型示范引领作用，依托“师生健康 中国健康”主题健康教育活动、“全国爱眼日”等活动，加强科学引导和典型报道，在全社会营造政府主导、部门协同、专家指导、学校教育、家庭配合的良好氛围，让每个孩子都有一双明亮的眼睛和光明的未来。

以上就是小编为大家整理有关于近视眼防控工作实施方案通用模板10篇的相关内容，如果您想要了解更多信息，可持续关注我们。

【近视眼防控工作实施方案通用模板10篇】相关推荐文章：

精选离婚协议书2024年最新模板10篇

校长年终述职报告汇报通用模板10篇

十佳之星评选活动方案模板通用五篇

党支部书记述职述廉报告模板10篇

教师两点一线承诺书模板通用五篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找