# 成绩不好的检讨书300字(7篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-07-30

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧成绩不好的检讨书300字篇一你好！我带着遗憾写了这份检...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**成绩不好的检讨书300字篇一**

你好！

我带着遗憾写了这份检讨书，对这次月考没考好感到非常抱歉。老师，我辜负了您对我的期望，也辜负了我父母对我的期望。

月考前，老师叫我们好好学习。月底将有一场重要的考试。这一次，我们不仅会告诉家长我们的成绩，还会邀请他们加入学校的家长群。你说最起码要进步，比上次成绩好，不要退步。很多同学认真听讲，认真复习，我却不着急，觉得这次考试不重要。我上课不认真听讲。上课总是走神打瞌睡，影响其他同学听讲。其他同学向老师投诉，你让我不要打扰他们学习。你要考这个，成绩要提高。表面上答应专心学习，认真听讲，但是和以前一样，晚上打游戏看电视，早上起不来，每天迟到，上课打瞌睡。我的一举一动都被你看到了，你又和我说话了。你说快考试了，我再这样下去，成绩肯定一落千丈。其他同学都在努力学习，我还在。终于考完试，试卷发了，我的成绩一落千丈。当我的父母得知我的成就时，他们很伤心，对我很失望。

我觉得对不起老师的教导，对不起父母对我的厚望。你跟我说了这么多次，但我还是听不见。父母为了我读书这么辛苦，我却不知道他们的辛苦。我在学校没有努力学习，只是得过且过。我也对不起我的同学。他们想考个好成绩，努力学习，但是我影响了他们。对不起，我不应该不知道这次考试的重要性。其实是赵老师跟你说了很多遍。我觉得我不应该淘气。我只想给自己找点乐子，不考虑别人的感受。我辜负了父母、老师，也辜负了你们对我的期望。我的态度也不端正。其实你很认真的跟我说了，我还是没听进去。这件事之后，我进行了深刻的反思和自我反省。我以后会好好学习，不辜负你们对我和我自己的期望。

希望你看到这篇自我批评的时候能看到我的态度，也希望你能原谅我。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**成绩不好的检讨书300字篇二**

不知不觉，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。在这每一次的考试测验中，总是有人欢乐有人悲。然而可怜的是这一次我成为了后者。半载的辛劳和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失踪的心境，带着差能人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。起因出在哪里，我做出了深入思考跟检查，经由了三思而行，特作出深刻的检查，有些没有提到之处还请老师和同窗们提出批驳斧正。

我以为此次考试的失败，毫不是一日之工，“冰冻三尺，非一日之寒。”由此，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。思想觉醒是一个学生存在的基本前提，一个学生的根本义务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会率领我们走向正轨，所谓思想不外关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最要害的。

2、没有端正的学习立场。态度跟思维是相辅相成的。一个准确当真的学习态度是一个学天生才的必备基础，有了正确的思惟态度才干正确的看待学习这件事，正确对待考试成绩的重要性，考试是学校对学生的检测，也是让本人找出不足矫正不足的方式，也是学校订学生的一种负责的态度。

3、基础功的不扎实。平时的一个小小的货色都会影响到测验成绩，这是不可否定的。一个字母的背记，每一次简略的验算，每一次耐劳的思考，都是很主要的，我就是不打下良好的基本，而导致考试成就的不幻想。

4、平时对自己要求过低。有时候人会犯“惰性”，也就是偷个小勤，每个人都有这种惰性，重要的是有的人抑制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严厉请求的人，做什么事件都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

5、没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制订一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光荣，由于他完成一个个小目标，从而终极完成一个大目标。然而光有目的没有实际举动也是不行的，一步一个足迹的踏实渡过每个目标，你会发明你成功了一大步。正所谓“不积跬步，无甚至千里；不积小流，无以成江海”。古人的话都是有情理的。

6、缺少必定的自信心。人无聪慧笨拙之分，都是同等的，一个人要信任自己可以实现，付出尽力就会成功，一个人要是缺乏了自信念，不敢去尝试，不论是学习仍是工作都无奈胜利。俗话说“人不可有傲气，但不可无媚骨”。傲骨指的是什么，就是自尊和自负。

7、缺乏“不耻下问”的精力。有时候感到问问题很丢体面，这是大错特错的。我们都是学生，咱们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人求教，这是很畸形的景象，然而我始终歪曲这里的意思。子曰：“三人行，必有我师焉”。每个人都有自己的缺陷，每个人也有自己的长处，学习别人的优点，补充自己的毛病。比方你的数学好，我的语文 好，我们就能够相互学习，彼此学习，这样同时进步的是双方，也是双倍的。

8、没有一个良好的学习习惯。习惯成天然，一个正确的学习习惯关联着一个人的毕生。有的人爱好给英文备注，实在这也不失为是一种好措施，长此以往就构成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的功课本都整齐，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回首找找看看自己的验算本，高深莫测，晓得哪里错了。弄得乌七八糟，自己永远不知道怎么回事。

考试的成绩不好检讨书2

我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲 ，导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它能分为很多小原因。也许您清楚也许您不清楚。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的（由此决定以后少听歌）。上课时，特别是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善）。然后，我不清楚何时有了个大毛病————发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛玻还有，我有个不爱写作业的毛玻特别是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为\"厌恶学习的孩子\"。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我清楚，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且清楚如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。因为我发现我竟然有一点\"为了现在玩的痛快不管以后\"的征兆。所以，现在我要把这些所有不好的征兆都扼杀在摇篮里。

还有一点，就是要减少吃东西的时间。每天都要花半个小时左右的时间吃零食。而其他人都用这半小时学习了。人总是不见棺材不落泪的。我已经看到了事态的严重性，不会再下滑了。

只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在没有任何借口，任何理由能为讲话开脱！我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好了。我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**成绩不好的检讨书300字篇三**

尊敬的老师：

您好！

这次的考试，我没有考好，相比上次考试，我退步了很多。所以我写下这一封检讨书给您，不仅是向您承认我的错误。在检讨的过程中，对自己的行为进行反思，以求下次考试能够取得进步。这次考试没考好，原因在于我假期的时候没有认真的学习，每天只顾着玩，所以才会成绩下降。我想老师在看到我的成绩单之后，也猜得出来我这个假期在家里有没有认真的学习，所以才会让我写这份检讨书。我也对自己的行为进行了深刻的反省，找出了自己的错误。

我已经是一个高中生了，高中三年，并不是只有到了高三的时候才需要认真的学习。如果前面的两年我没有认真的学习，到了高三的时候，我就会比别人落后很多，要付出更多的时间和精力才能够赶上去。但一个人的精力是有限的，高三这一年本来就已经很累了，课余留给自己的时间本来就不多，根本就没有很多的时间和精力。所以与其到时候更加的累和疲惫，还不如从现在就开始努力，这样还能让自己在高三的时候稍微的轻松一点。

其实这个道理我一直都很明白，老师也时常跟我们强调这个问题，也经常督促我的学习。虽然我明白这个道理，但我也没有把老师说的话当回事，在学校里有老师管着，所以我学得比较的积极。回家之后，就把学习放在了一边。虽然我的假期作业是自己认真完成的，但除了写作业之外，我就没有学习了。我已经是一个高中生了，应该要学会自己管理好自己，规划好自己的时间，自觉的学习，而不是要老师一直盯着才会学习，这是对低年级的学生的管理办法。而我再过不久就要成年了，要自己管自己，而不是要别人管。

这次的考试我没考好的原因我也不想推脱给发挥失常，确实是因为假期我没有认真的学习。我想，在犯错了之后，勇于承认自己的错误，及时的改正自己的错误，才是最应该采取的补救方式。所以我向老师承认我的错误，并承诺之后我一定会好好学习，管理好自己的行为和时间，做好规划。我绝对不会在让自己犯同样的错误，之后我绝对不会再退步了。

我已经认识到自己的错误了，我相信老师也能够看到我这次良好的认错态度，所以请老师相信我，我之后一定会改变自己的。我之后一定会让老师看到我的积极的学习态度，我在下一次考试肯定会进步的。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**成绩不好的检讨书300字篇四**

尊敬的老师：

您好！

我深深地为我的卑劣行径而忏悔，我平日成天游手好闲，无所事事，目空一切，终于酿成了这个恶果。

当我看到这个惨不忍睹的分数时，我潸然泪下，继而泪如泉涌，转瞬间便泪流成河。这泪，是内疚的泪，是自责的泪，是悔恨的泪！

也许有人说，两分不算什么。然而在我看来，哪怕是小小的0.5分，都至关重要！这白丢了的十多分，如刀锋一般，在我的心上深深地刻下了一道长长的伤痕，令我悔不当初！

平均分，像一道墙一样，把我死死地拦在了外面。我曾想侥幸地冲过去，却一头撞上，头破血流，粉身碎骨！这么多惨痛至极的教训，怎能不给我以发自内心最深处的启迪？学习，这件多么高尚的事情，怎能在我手中被玷污？思想政治，这门多么至关重要的学术，怎能在我的手中被亵渎？

我这样不努力学习，怎么对得起我自己？怎么对得起生我养我的父母？怎么对得起引导我做人的老师？

因此，我深深的反省自己，并发誓以后一定竭尽我的全部力量，艰苦奋斗，赴汤蹈火，学好思想政治，让自己成为党的合格的接班人！我上课时如有任何一秒钟没有集中全部精力听讲，情愿受到任何惩罚。

下一次考试中，为了我自己，为了家长，为了老师，为了所有关心我的人我一定好好努力，不负众望！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**成绩不好的检讨书300字篇五**

尊敬的老师：

您好！

这次的数学月考只考了这么点分数，我认为有两个大的原因， 一是学习不用功上课时，特别是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善）。然后，我不清楚何时有了个大毛病————发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛病。还有，我有个不爱写作业的毛病。特别是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。二是学习态度不端正。我常把自己定位为\"厌恶学习的孩子\"。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。

经过了这一次的考试，现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。我清楚地知道 ，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且清楚如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人：

日期：

**成绩不好的检讨书300字篇六**

尊敬的老师：

在刚刚结束的期中语文考试里，我犯了很多不该犯的错误。

我一向语文很好，可是这次鬼使神差的，语文竟然错了很多不该错的地方。经过我的仔细反思，我想这和我阅读题目不认真有着很大的关系。这点也同样延伸到了数学和英语方面。很多计算和语法上的小错误让我丢掉了不少分数。

我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过语文考试我也想了很多以后一定要学习的东西。

首先我要改掉语文考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在语文考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

语文考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，语文考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。

期中语文考试毕竟不是期末语文考试，我还是有机会的。下一次语文考试，我要更努力，争取不让老师、家长和同学们失望。不让自己失望。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**成绩不好的检讨书300字篇七**

尊敬的老师：

您好！

首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末xx考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。

另外，在平时，我总是沉迷与电脑游戏，上课不认真听讲。在这一个假期里，我一定会痛改前非的。在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的xx，我想好了，每天早上九点至十一点来学习2个小时的xx。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会在百度知道里提出来的。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的xx成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名词保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动把！

这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

这次的考试我退步了，使我感到十分的痛苦与遗憾，学习本身是为了自己，而老师您却又如此的认真负责，对我严格的要求，而我却还考出这成绩让我感到十分的愧疚，我真心的反思与改过，我总结了失败的教训，我一定会在以后的学习中全力以赴，认真专心，尽我全力考出我自己真实的水平，我一定会化悲痛为力量，努力奋斗，不辜负您对我的希望，对得起我自己的真实水平！真心的反思，望老师能原谅！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找