# 建立最好不要放照片范文合集

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-07-30

*第一篇：建立最好不要放照片导语：简历作为我们求职的“敲门砖”，其重要性不言而喻。那么简历上应不应该放上照片呢?李丹曾经深信一张迷人的照片会增加她获得面试的机会。然而这样做了以后她却没有得到任何回音，几个月后她才明白为什么。她认识一个正好在...*

**第一篇：建立最好不要放照片**

导语：简历作为我们求职的“敲门砖”，其重要性不言而喻。那么简历上应不应该放上照片呢?

李丹曾经深信一张迷人的照片会增加她获得面试的机会。然而这样做了以后她却没有得到任何回音，几个月后她才明白为什么。她认识一个正好在她申请的公司的人力资源部工作的人，那人告诉她公司的人看到她的照片时是如何反应的。很不幸，那张性感的照片很快就让他们排除了给她面试的机会。

当乔刚递上一张照片后也遇到了同样的结果，但起因却不一样。因为他在照片上显得躯体过于庞大，并且照片上带着下午时分的阴影，给人一种暮气沉沉的感觉，使他显得感情脆弱而又不注意自己的外表。未来的雇主因而觉得他不适合那份工作，对他没有兴趣。

事实上，这两个求职者本来都具备符合工作的资格条件，但却因为一张照片而不慎丢了机会。因此，让面试者在见到你之前先去猜想你的相貌吧。保留一份对你的期待，他们会更有兴趣来面试你。不要理会那种庸俗的说法：“一张照片胜过千言万语。”因为这张照片不是用来放在家中的相框里，或摆在什么显眼的位置供人欣赏的。

谁知道你的照片会引起雇主什么不愉快的回忆或联想呢?不如保持神秘感。到他愿意和你面谈时，才让雇主基于你的技能、工作经验和教育背景来作出最初的判断，而不是基于你的相貌。因此在简历中只应该包括那些与工作有关的事实，来给对方留下最初的印象。

也许你认为一张照得不错的照片会给面试者留下好感，从而帮助你获得面试机会。但不妨考虑一下这些相反的可能性：你的照片也许令面试者想起了她读六年级时坐在她身后的一个讨厌鬼，每次考试时总要踢她的椅子腿来干扰她专心考试，让她又气又恨。

或许你自认为很迷人的嘴角翘起来的微笑，让招聘代理人记起了在一次低年级的学生舞会上，那个在最后一分钟拒绝了他的邀舞、把他晾在当场的女生。想想这些你永远也意料不到的可能性吧，你就会明白多一事不如少一事的道理了。你的照片也许显得太胖、太瘦、太严肃或是太激动、颜色太深或太浅，甚至看上去太性感。

**第二篇：爱情最好不要顺其自然!**

我们总是以为，我们会找到一个自己很爱很爱的人。

可是当我们回首，才发觉自己曾经多么天真。

假如从来没有开始，你怎么知道自己会不会很爱很爱那个人呢？

其实，很爱很爱的感觉，是要在一起经历了许多事情之後才会发现的茫茫人海可以找到一个心爱的人，这是多么大的福气，或许没有你想象那么好，应该也不会糟糕到哪里，所以要知福惜福好好珍惜，多说关怀话，少说责备话。

如果你懂得珍惜，你会发现你获得的越来越多，如果你一昧追求，你会发现你失去的越来越快。

爱情合理就好，不要委屈将就，不要相信完美的爱情，其实彼此有缺点，有一种纯朴的可爱就足够了。

我们拥有一只鞋子的时候，才会明白失去另一只鞋子的滋味，消逝的恋情总是刻骨铭心的，珍惜或放下，都是生命中必经的过程。

相爱的时候需要真诚，争执的时候需要沟通，生气的时候需要冷静，愉快的时候需要分享，指责的时候需要谅解，过日子的时候需要包容。

一个人的生命里，擦肩而过的人有千千万万，有几个是知音？有几个是深爱自己的人？

爱情再坚固，也无法承受忙碌的侵蚀，你忙得天荒地乱，你忙得忘记关心，你忙得身心疲惫，你忙得无所适从，但是------爱情不能等你有空才珍惜。

女人不要说，你没有遇到你想遇到的人，你想嫁的人，如果你的容貌身材姿色收入家庭条件出生没有发生改变的话，按照常理和规律，你就应该和现在的人在一起。

男人不要说，等我有了钱，等我成功了，等我有了权，如果你的相貌身材收入家庭姿色没有发生根本转变的话按照常理和规律，你就应该和现在的人在一起。你现在能遇到的，能交往的，就是你可以找到的人。

所以，你不要想以后怎样，以后是以后的事情。

人生不过百年，幕起幕落而已。

**第三篇：简历不要输在照片上**

简历不要输在照片上

在就业竞争压力越来越大的今天，毕业生们为了找到一份心仪的工作费尽心力。而简历，由于担负着求职者与用人单位第一次沟通的重担，甚至具有“能否有第一次见面机会”的决定权时，细节部分也被越来越多的求职者重视起来，一份好的简历能更有效的告诉看简历的人，我就是你要找的人！

如此说来，找工作就好比找对象，第一印象格外重要，越来越多的求职者在简历的内容、版式、色彩、创意上下足了功夫，简历上究竟要不要附照片？应该附什么样的照片？这样的问题也被越来越多的求职者关注，尤其是对于应届毕业生来说，小小一张照片，几乎成了大学生求职的开端。[不会说话的人没有未来 微信添加朋友：koucaiyanjiang 每天学点口才和演讲]

有大学应届毕业生认为，“照片会给我带来意想不到的机会，现在和以前不一样，竞争这么激烈，履历表上的照片就是‘门面’，如随便拍一张的话，就输在第一印象上了。”

简历照片在HR心中的位置是什么样的？一张照片的好坏，真的能决定你的前程吗？听听HR们怎么说。人力资源部门在筛选简历时对照片的认可程度有多少？此前有媒体对资深人力资源管理人士进行过调查，得到的答案恐怕要让很多人失望，在HR浏览简历的几分钟时间里，照片最多只能得到5%的重视度，甚至很多没有照片的简历，因为出色的内容，也能迅速得到HR的认可。

更有资深的人力资源专家很直接地表示：根本没有必要把时间浪费在照片上，简历照片朴实、大方就好，公司招人，主要还是看求职者的知识、技能，看你毕业的学校和专业，看你接受过什么样的培训，参加过哪些项目„„如果求职者过分看重照片的作用，难免有“本末倒置”之嫌。并不是所有公司都看重简历照片的。比如在很多“技术挂帅”的高科技公司，在“知识密集型”的IT公司，还有在很多公司技术部门的招聘信息上，求职者很难找到“请在简历里附上一寸近照”的要求。在应聘这些公司和部门的时候，简历照片并不占主要地位，甚至在有的时候，照片还要给自己的资历、学历“让路”，以免喧宾夺主。

照片不需要费太多精力准备，并不代表所有的用人单位都不重视外貌。有些职位，比如文秘、公关、销售，对外貌还是有一定要求的，但这种要求并不是所谓国色天香、玉树临风，而是端庄、整洁、大方。如果求职者的艺术照片把自己拍成大美女、大帅哥，也有可能引起招聘人员的兴趣，毕竟美总是令人向往的，但前提是你对自己的容貌要有绝对的自信，如果HR因猎奇心态注意了你，但见面之后大失所望，恐怕结果会更糟。而且，一旦因“诚信”二字引起引起HR们的反感，那就得不偿失了。

虽然照片在简历中的重视度并不太高，但选择一张好的照片也可以在一定程度上为简历加分，那么，在简历照片的选择上应该注意些什么呢？小编为大家整理出以下九点：

1、切忌照片与本人形象差别过大，一般使用1-6个月的近期免冠照片，应该首选可以展示自己气质的相片，但不要有太大差距，做到可以真实表现自我。

2、梳理一个看起来大方得体、整洁的发型，不要把头发弄的古灵精怪、张牙舞爪。

3、如果你是一个女生，可以画个淡妆，使人看起来会显得比较有精神，但切记不要化烟熏妆或者是浓妆。

4、服装的搭配很重要，你可以选择正规的职业套装，切忌太休闲的服装。

5、精神饱满、气质很重要，不要精神沮丧、萎靡不振，所以照相前一晚保证自己有充足的睡眠。

6、照相时要记住，必须选择拍正面照或者是前侧面照，如果对方没有要求的话，最好不要放全身照或者是全侧面照。[不会说话的人没有未来 微信添加朋友：koucaiyanjiang 每天学点口才和演讲]

7、面对镜头的时候，表情要自然，不要带着怒气。

8、照片的尺寸以1-2寸的证件照为主，或者清晰的半身照也行。

9、照相馆的选择很重要，应选择正规的专业照相馆，不要去街上的大头贴或者是即时取相的地方，太随意的照片也无法让HR感到你对所求工作的重视。

**第四篇：不要忽视最好的教育**

不要忽视最好的教育

曾在一本杂志中看到过这样一个故事：母亲第一次参加家长会，幼儿园的老师说：“你的儿子有多动症，连三分钟都坐不住了。”回到家母亲却对儿子说：“老师表扬你了，说你原来坐不了一分钟，现在能坐三分钟了，宝宝有进步了。”儿子上小学了，母亲又去参加家长会，老师说：“全班50名同学，你儿子数学考试第49名。”母亲流下了眼泪，回到家，她告诉儿子：“你考试超过了你同桌，他排在第21名。”孩子上初中，又一次家长会，老师告诉她：“按你儿子现在的成绩，考重点高中有点危险。”她怀着惊喜的心情走出校门，她扶着儿子的肩膀，甜蜜地说：“老师说了，只要你努力，很有希望考上重点高中。”高中毕业了，儿子被清华大学录取了，儿子跑到母亲的身旁，哭着说：“妈妈，我一直都知道我不是一个聪明的孩子„„”

然而就是母亲那些鼓励赞美的话给他以信心和力量，激励他抬起头来走路，一步步向着目标奋斗，终于到达了胜利的彼岸。

这位母亲对孩子的宽容与体谅应该胜过千倍百倍，孩子的心中充满了温暖，母子之间的关系接近了，心灵之门也打开了，再要求孩子做些什么就容易了。这位母亲可真够伟大！

是啊，天下的父母，谁不希望自己的子女成才，那种拳拳之心，殷殷之意，都贯穿在子女成长的过程中。正因为如此，父母对子女的言行规范得最多，责备也最多。在很多父母的眼中，孩子几乎是一部总不停息的机器，对孩子的学习也是一种永不满足的高目标的追求。他们恨不得自己的孩子每次考试都拿全班甚至是全校第一，学习差的孩子承受的压力可想而知，学习好的，也是诚惶诚恐，生怕下次考试从原来的位置上掉下来，受到家长的责怪。这种过多的责备实际上扼杀了孩子乐观的天性，减退了学生对学习的兴趣，影响了孩子学习的自信，甚至浇灭了孩子智慧的火花，有多少孩子在无休止的责备中，渐渐消沉，萎靡，成绩每况愈下，心里是一片灰暗的天空。

这个故事给了我很大的启发，作为家长还是教育者，首先应该帮助孩子树立信心，鼓起学生勇气，培养向上、积极的心态。当我们的孩子有了成绩，或者有了良好的行为，做父母的千万不要吝啬一个愉悦的微笑，几句鼓励的话，不要怕孩子因此而骄傲；当孩子哪天捧上一本新书，不妨适时地表扬一下，说不定孩子从此就养成爱看书的习惯；当孩子好奇拆开心爱的玩具时，千万不要责怪孩子，如果你支持孩子寻根究底，鼓励孩子动脑筋自己制作一些玩具，说不定孩子将来就会成为一名发明家；当孩子成绩下降时，千万不要不问青红皂白，大声呵斥，甚至棍棒相加。

**第五篇：能放照片的电子简历**

简历是求职者应聘活动的起点，也是招聘者招聘工作的开端。对求职或招聘的任一方而言，简历都具有着重要的现实意义。以下是小文档下载网小编整理的能放照片的电子简历，以供大家参考。

能放照片的电子简历一：

姓名性别民　　族出生年月生源地区政治面貌学制学历毕业时间毕业学校对外经济贸易大学专业英语求职意向翻译自我评价

我在校生活部工作一年, 在系宣传部和秘书处各工作一年。为全面发展，大三上学期，我加入系文学社，参于了我系《心韵》杂志的创刊和编辑工作。在这些活动中锻炼了我的领导和团队协作能力，学会了更好的与人相处，这些在我以后的工作中一定会有很大的帮助。

技能、特长或爱好外语等级计算机等级个人技能

英语六级

爱好特长其他证书教育经验时　间事件经历2024.10联系方式通讯地址联系电话

能放照片的电子简历二：

姓 名出生年月87年10月电话籍 贯云南毕业时间2024年7月学历大学本科性 别男专 业网络管理求

职

意

向网络工程师兴

趣

爱

好社交、体育运动、电脑、阅读，接受新鲜事物。社会

实践

经验2024年假期到XX电脑城做电脑维修;

2024.12—2024.3在xxx网络公司做网络管理员在校期间担任过何种职务大三、大四学年任体育委员。计

算

机

水

平通过国家计算机二级(VFP)认证；

自学了AutoCAD2004绘图软件；

能够熟练运用Windows7/XP操作平台、Office2003等办公软件；

能够有效的运用互联网资源。自

我评

价做人诚实,做事积极认真。

有较强的工作组织能力、社交能力和良好的合作精神。

能放照片的电子简历三：

姓名：性别：女年龄：22籍贯：广州英语能力：大学英语6级工作经验：3年联系电话：136\*\*\*\*\*\*\*\*电子邮件：求职目标目标职能：做电子商务网站，网络营销等目标城市：乌鲁木齐市自我评价相信自己，相信明天会更好我生于80年代，我具有80后年轻人的所有优点．贵公司录用我一定是一件非常超值的！在校荣誉2024.7：荣获新疆大学＂优秀三好学生＂奖

2024.7：荣获新疆大学信息学院＂优秀团员＂奖

2024.7：荣获＂个人简历网站搜索引擎优化一等奖＂

2024.7：荣获＂蒙牛牛奶企业科研创新大赛二等奖＂

2024.7：荣获＂新疆优秀大学生党员称号\"工作经历2024.7~2024.9 在新疆乌鲁木齐市塔卡尔科技公司做市场调研

2024.7~2024.9 在新疆布夯实宫任纪念品有限公司做电子商务部经理

2024.7~2024.9 在新疆天山文化传媒公司做搜索引擎营销顾问教育经历新疆乌鲁木齐市塔卡尔维语小学　1994.9~ ~1999.7

新疆乌鲁木齐市铁木尔双语中学　1999.9~ ~ 2024.7

新疆乌鲁木齐市第一高级中学　2024.9~ ~ 2024.7

新疆大学信息学院　电子商务专业　2024.7~ ~2024.7所获证书2024年8月获“爱我中华”竞演比赛广东赛区，全国赛区银奖。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找