# 2024年小学生珍爱生命演讲稿400字 珍爱生命演讲稿600字初中(17篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-07-31

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。小学生珍爱生...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**小学生珍爱生命演讲稿400字 珍爱生命演讲稿600字初中篇一**

大家下午好！

生命是怎样的？生命是渺小的，就像大海中一朵朵小浪花，一点不起眼；生命是伟大的，就像一颗颗璀璨的夜明珠。

父母养育了我们，给予了我们生命这个美好的东西，它很珍贵，每个人只有一次。有些人好好珍惜了生命，让生命活出了精彩，创出了属于自己的生命轨迹；而有一些人因为生活的挫折，就轻易地舍弃了自己宝贵而又年轻的生命，这是多么的不负责任啊！而时间又是什么呢？

时间像一张弓箭，正所谓“拉弓没有回头箭”，只要你用足劲拉起弓，这只箭就会射出，只须一眨眼的工夫，箭就会在你眼前消失得无影无踪，一去不复返。作为一名学生，应该以优异的成绩来报答自己的父母，体现自己的生命的价值。但是要得到优秀的成绩就必须珍惜时间，珍惜这分分秒秒来刻苦学习。此时，我想到美国著名作家富兰克林曾说过的一句名言：“你热爱生命吗？那么请别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。”的确，只有珍惜时间才能让自己的生命更充实，更有意义。

你见过被压在石块下面的一棵小草生长吗？它为了向往阳光，不管上面的石块如何沉重，石块与石块之间的缝隙如何狭小，它总要曲曲折折地、顽强不屈地透到地面上来。它的根往土下长，它的芽往地面挺立，这是一种不可抗拒的生命之力，阻止它的石块被掀翻了。一棵小草的生命力之大如此。

没有一个人将小草叫做大力士，但是它力量之大，的确世界无敌。这种力量是一般人看不见的生命力。只要生命存在，这种力就会显现，上面的石块毫不足以阻挡它，因为这是不停止的顽强的生命之力。

生命就要像小草一样，无论在什么环境下，都奋发向上永不低头，只有这样的生命才是最精彩、最有意义的。时间就是生命，时间是一去不复返的，我们要珍惜这大好光阴，努力学习，长大后为祖国效力。正所谓“时间如流水，一去不能回。”如果你热爱生命，就请珍惜时间吧！

**小学生珍爱生命演讲稿400字 珍爱生命演讲稿600字初中篇二**

各位老师、同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命，远离危险》。

同学们，当你们把手放在左胸前的时候，你感觉到了什么?你感觉到的是有力的心跳， 生命的存在。同学们，若有人给你一百万，买你的心脏你会给他吗?有同学说：“不会”，那五百万呢?有的同学笑着摇摇头。生命只有一次，可见每个同学也都知道生命的珍贵，但总有一些同学把老师教育和家长的叮咛当做耳旁风，不仅使自己受到伤害而且耽误了学习，有的甚至危及生命。据统计，我国平均每年因交通事故、溺水、建筑物倒塌、食物中毒、打架斗殴等原因二意外死亡的中学生多达16000多名。这意味着每天有一个40多人的班级消失，这是一个多么令人心痛的数字。

同学们：一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天;为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我代表学校向全体师生发出以下倡议：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故;不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道;不在教室内打球、踢球。

三、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

四、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯亮了等一等”;来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人，不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆;集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮;不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，;不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或教师。

七、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待;敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

八、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

九、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我们的家!为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自已的一分力量!

**小学生珍爱生命演讲稿400字 珍爱生命演讲稿600字初中篇三**

老师们、同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。 11月16日9时15分，庆阳市正宁县榆林子镇西街道班门口，发生了一起重大交通事故。一辆向东行驶的大货车，与一辆向西行驶的榆林子镇幼儿园核载9人，但实际载有64人的校车相撞。当场致5人死亡，其中校车司机1名，幼儿园学生4名。其余受伤人员在送往医院及抢救过程中，又有15人因伤势过重死亡，其中老师1名，学生14名。目前，已造成20人死亡，44人受伤。

刚才的那条消息相信大家都已经知道了。惨痛的教训再次提醒我们珍爱生命、安全第一，可是我们有做到了多少呢?

同学们，当你离开母体，发出第一声清脆的啼哭时，这标志着世界上又一个鲜活生命的诞生。你的出生不仅给这人世间增添了一份宝贵的财富，也给你的家庭带来了一份希望和无限欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你长大成才。你不但属于父母和家庭，你更属于国家和社会。生命诚可贵，人生价更高。生命不保，何谈教育。毫无疑问，只有活着，我们才有可能去实现更高的人生价值。所以，“珍爱生命，安全第一”是教育永恒话题。

人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想：交通事故猛如虎狼;火灾频频，大火吞噬了多少生命财产;食品中毒接连不断;疾病染身;游泳溺水;玩耍坠楼等等，所以我们身边随时都潜伏着多少张牙舞爪的杀人凶手。随时都威胁着你的生命安全。一件件，一桩桩血腥的报道，令人胆战心惊，一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训。悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻。由于安全意识的淡薄，由于责任心的冷漠，玩忽职守而造成的严重后果，难道我们不该反思吗?

老师们，同学们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到安全。

1，同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。遇到雨雪天气，路面湿滑，同学们在行走时务必轻脚慢步。另外大家课间要注意文明休息，教室和楼道里不要追打吵闹。

2，注意交通安全。不要乘坐超载、超速、疲劳驾驶和没有运营资质的车辆。要遵守交通规则，靠右行驶，不要在机动车道内骑车、玩耍。

3，注意饮食安全。

4，在各项运动中要注意运动安全。听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

5，网络是一个很好的学习工具，我们可以利用它搜集资料，拓宽视野。但是网络也有很多危害，如果上网浏览不健康的网页，或毫无节制地沉溺于虚拟空间，就会影响同学们的身心健康。我们的校规中明确提出，严禁学生进入网吧，游戏厅，歌舞厅等营业性娱乐场所。

6，注意人际安全。不结交有恶习的社会无业青年，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静、理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。要谨记：忍一时风平浪静，退一步海阔天空。

8，在社会上发扬见义勇为精神时，要认清自身的能力和条件，采用适当的方法，我们不提倡盲目的见义勇为，以免造成自身不应有的严重后果。

老师们、同学们，我们要牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，把安全第一的原则贯穿在学习和生活的方方面面，目的就是要杜绝一切安全事故的发生，拥有一个健康快乐的生活环境。我们要学会爱自己，热爱生活，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长。

老师们、同学们，人的生命只有一次，一次碰撞，一次摔跤都可能给人的脆弱的生命造成难以想象的危害。让我们牢记：珍爱生命，安全第一!让我们共同努力，一起携手创建平安和谐的美丽校园吧!

**小学生珍爱生命演讲稿400字 珍爱生命演讲稿600字初中篇四**

老师们、同学们：

您还记得吗? 20xx年5月12日下午14点28分。

您还记得吗?中国,四川,汶川。

那一刻，汶川大地震爆发!

顷刻之间，山崩地裂，公路阻断，桥梁坍塌，房屋倾颓，通讯中断，尸横遍野，哭声震天，大地悲泣!

顷刻之间，美丽的山河变得满目疮痍!

顷刻之间，温馨的家园被夷为平地!

顷刻之间，嗷嗷待哺的婴儿失去了母亲，初婚的新娘失去了丈夫，苍颜的老人失去了儿女……!

顷刻之间，美好的生命灰飞烟灭;顷刻之间，美好的人生化为泡影。生命是多么的脆弱，又是多么的渺小!失去了，永不复返!所以，生命是世界上最宝贵的东西，每一个人必须珍爱生命!

面对那些在灾难中离去的人们，我们无法挽留住他们的生命，但我们可以珍爱、善待自己的生命，本着对生命负责的态度，坚强地活下去!让每一分钟都成为有意义的一分钟!同学们，当我们偶遇不顺时，莫灰心，别气馁，逃避和退缩是弱者的表现，只有珍爱生命，才有更多的精彩等着我们去开创!当我们遇到困难止步不前、情绪低落时，当我们为生活的点点滴滴斤斤计较、患得患失时，当我们萎靡不振、欲将生命颓废下去时，想想那些已经失去生命的同龄人吧!与他们相比，我们是多么的幸运!

如果生命是一束鲜花，请珍爱生命，让生命之花娇艳绽放，香气四溢; 如果生命是一条溪流，请珍爱生命，让生命之水源远流长，奔流到海; 如果生命是一首歌谣，请珍爱生命，让生命之曲高低婉转，清新悦耳; 如果生命是一只幼雏，请珍爱生命，让生命之鸟羽翼丰满，振翅翱翔!

同学们，让我们珍惜生活中的每一天，珍爱生活中的每一个人，用知识来呵护生命，用爱心来创造人生。人生虽然短暂，但是生命的歌从来不会停息，生命的舞也永远不会止步。珍爱生命吧，让我们用爱装点世界，用爱谱写一曲生命的赞歌!

谢谢大家!

**小学生珍爱生命演讲稿400字 珍爱生命演讲稿600字初中篇五**

各位老师，各位同学：

大家下午好！

生命像花一样，只开一次就会凋谢。朱自清曾在散文《匆匆》中说：“洗手时，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。”人生，就像一首短小的诗，开头与结尾的距离如此之近，而大多时候，我们并没有意识到。这篇文章用夏日最后一朵芬芳也松开了干裂的双臂，慢慢地投入秋风的怀抱，飞向远方，只留下枯萎的树枝的伤感情景来表达作者对生命的感叹：生命如花一样感叹。

确实，人的一生太短暂了，我们应该要好好珍惜，生命经不起任何的浪费。海迪姐姐天生的高位截肢，但她却没有被这样的缺陷吓倒，她却比正常人更执著，坚持地追求着自己的理想，她乐观地面对生活，一个有缺陷的生命却创造了一个美丽的人生。是的，生命不在乎它的长短，却在于它的内涵。生命如花，只在于它给人留下的芳香和给蜂蝶留下的花粉。花和人都会遇到各种各样的不幸，但是生命的长河是无止境的。

在现实生活中，还有那么多无知的人遭受不幸就会产生轻生的念头，那么多人去随便伤害别人司马迁说过：“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。杀人的人的死就比鸿毛还轻。为什么有些人还要自杀？活着可以做许多的事呢？可以帮助人，钱没了可以再赚，生意工作没了可以再找，找不到可以再想办法，生命没了，什么也就都没了。为什么不能珍惜生命呢？不要遇到点小麻烦就什么死不死的，死了又有什么用？为什么不重新来过？我希望那些害人或自寻短见的人能够明白我所说的，我想，你们应该有面对生活的勇气和信心，如果你们这样，那对得起生你养你的父母么？对得起爱你的所有人么？为什么不好好珍惜眼前的这一刻，生命不像作业可以订正，人死了还订正什么呢？生命只有一次，世界上给人最公平的就是时间和生命，但也有特殊的情况，都是一样的，都是公平的，生命就是那么短暂，岁月过得是那么快。有多少时间就活多少时间，哪怕生命是1天，也要好好活下去！

这让我想起了一个人—海沦凯勒，她天生就是盲、聋、哑的但他为什么能这么坚强地活下来，还努力地考上了世界的哈佛大学，这一切的一切不是别人给的，而是靠自己努力所得到的，珍惜生命很简单，只要好好地或下去一切都可以重新开始的。活下去，要面对生活给你的考验不要自暴自弃，不要随意放弃生命！

**小学生珍爱生命演讲稿400字 珍爱生命演讲稿600字初中篇六**

各位老师，各位同学：

大家下午好！

“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。”可是童年，那段欢乐时光在历经数年之后，难道会重新回来吗？时光匆匆，童年易逝，当我们蓦然回首时，就会发现成长的路上撒满了我们班驳的足迹。我们的心灵，也在成长中晃动；我们的希望，也在成长中萌芽；我们的生命，也在成长中充实。因此珍惜时光就是珍爱生命。

虽然我们现在还是羽翼未丰的小鸟，但是我们可以努力、可以奋斗，成为一只展翅飞翔的雄鹰；虽然我们现在还是一棵不知名的小苗，但是我们相信，总有一天小苗也会长成参天大树！一朵鲜花，当它还是一个小花苞时，便发誓要不断努力地生长，要开出世上最美的花来。

正如我们人，当我们幼小的时候，便有了梦想，立下志向，努力地朝理想奋发前进。当花朵不畏风吹、雨打、日晒，终于开出百花中最明艳的一朵花时，它是多么的自豪，多么的欣喜！当人们不畏艰难险阻、困难挫折，终于实现了自己的理想，登上高峰的时候，他是多么的骄傲，多么的兴奋，多么的激动！

生命如画，有时浓墨泼洒，也有时淡笔轻描；生命如歌，有时轻吟浅唱，也有时高昂激越；生命如舟，有时一帆风顺，有时波澜起伏。而作为船长的我们要打起十二分的精神，鼓足十二分的干劲把好航行的方向，勇敢的冲向大洋的彼岸，到达另一个新的起点！

青春飞扬，飞扬青春！我们飞扬在青春的天空里，找到属于自己的青春！“就让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边；向浩瀚的星空许下诺言，让年轻的心永不改变！用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！”正是因为我们年轻，我们成长，我们无畏艰险，我们勇敢，我们自信，所以天涯海角任我们闯荡。就让我们倾注所有的激情，所有的心智，去感悟人生，感受生命。生命告诉我们应该执着，执着于追求，执着于前进。就让我们在成长的途中拾取那一串串脚印，作为我们成长的见证吧！

时间走了，成长的脚印留了下来；岁月老了，成长的故事多了起来。生命若是一场赛跑，成长就永远是我们的征途。就让我们珍惜成长中的每一寸时光，珍爱生命中的每一次进取！

**小学生珍爱生命演讲稿400字 珍爱生命演讲稿600字初中篇七**

各位老师，各位同学：

大家下午好！

同学们，生命是什么？其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒，也不会因为你的迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：“时间好比河中水，只能流去不能回。”古人还用“白驹过隙”来形容时间的飞逝，又用“寸金难抵寸光阴”形容时间的宝贵。

表面上看来，时间好像很多，过了今天还有明天，过了这一刻还有下一秒，太阳会每天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时间仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时间绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌吗？“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不同的人对于时间有着不同的定义和解说。文学家说：时间就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命；教育家说：时间就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时间就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间就是真理的女儿；美学家说：时间就是我们对生活的希望；深圳人说：时间就是金钱。而我要说时间就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时间是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是因为不同的人们对于时间有着不同的态度和做法。勤奋者抓紧时间；求知者利用时间；有志者珍惜时间；聪明者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚者遵守时间；勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。人的生命只有一次，不要虚度光阴，不要因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时间！

**小学生珍爱生命演讲稿400字 珍爱生命演讲稿600字初中篇八**

各位老师，各位同学：

家好!这天我演讲的题目是《珍爱生命，一生平安》。

我明白，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的歌曲;我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考;我断定，同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的祝愿。是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、群众、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和群众持续稳定的最重要的保障线。

当前，中小学生中相继出现了不少因思想、心理、行为上的偏差而引发的伤亡事件，暴露出了当前学生在思想上、心理上和行为上具有普遍性的安全隐患。一个个触目惊心、血泪交织的杯具不能不叫人扼腕叹息、心有余悸，也更对我们敲响了安全的警钟。

“生命”，一个多么鲜活的词语;“安全”，一个多么古老的话题;“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天;安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们完美的家园，成为连接亲朋好友的纽带。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们务必要防范在先、警惕在前，务必要警于思，合于规、慎于行;务必要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全;务必要筑起思想、行为和生命的安全长城。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害;认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。我认为，这决不是安全的全部。即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非潜力不强，糊里糊涂攀兄弟、结姐妹，既有拉帮结派之嫌，又有醉翁喝酒之意;如果他不明不白逞义气、惹事端，不但喜好随波逐流，而且期望出点乱子;这表现出来的就是思想上的安全问题。就如上星期，有好几起同学打架事件，还有球场上发生的事件。篮球比赛本应赛出友谊，赛出风格，可有那么一些同学竟为输赢而大打出手，弄得同学之间关系紧张。不难想象，有了这样不安全的思想，要平平安安地一辈子做好人，那是很难的。再说，一个具有健全体格的人，如果他沉溺于不良书刊和网络游戏的精神鸦片，天天吸、处处吸，甚至课堂上忍不住要走神，思之想之;深夜里忍不住要越墙泡网吧熬个通宵;如果他过早地迷恋于少男少女的缠绵悱恻，无端寻愁觅恨、疯疯傻傻、痴痴狂狂，甚至争风吃醋结恩怨，冲冠一怒为红颜。这表现出来的就是行为上的安全问题。有了这样不安全的行为，要踏踏实实地读好书，一帆风顺地读到头，那也是很难的。

**小学生珍爱生命演讲稿400字 珍爱生命演讲稿600字初中篇九**

各位领导、来宾、老师和同学们：

你们好!今天，我为大家演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常的生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪阿姨，她从小就瘫痪，后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望，她自学成才，写出了她的小说《轮椅上的梦》。

奥斯托罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能够说：”我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争!现已成为一代青年的座右铭。

面对这些身虽残心不残，以乐观向上的精神，谱写了向生命中作华丽乐章的勇敢的人们，我们这些肢体健全的健康人有什么理由不关爱健康，不珍惜生命呢?

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候我们都要珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康。

**小学生珍爱生命演讲稿400字 珍爱生命演讲稿600字初中篇十**

“珍爱生命远离毒品”演讲稿

共群小学五年级：文帅

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家中午好!这天我演讲的题目是“珍爱生命远离毒品”。

罂粟花十分漂亮，看那一朵朵红艳艳，像玫瑰一样带刺的花，让人一看就想去摘一朵，闻一闻，尝一尝。如果你这样做，那就危险了。大自然就是这样，在美丽的外表底下，可能会有毒，就像毒蛇一样“笑里藏刀”。

以前，他们也是一个个健康的生命，有一个幸福的家庭，有一个快乐的生活。但是如今，他们的生活却被一个小东西彻底毁了。是什么东西让他们如此狼狈不堪呢?是可怕的毒品!

“真后悔当初尝试了可怕的第一口，让我走到这天这个地步。”、“真是一步错，步步错、”这些都是吸毒者常常说的话，他们其实也并不想变成这样，那是因为一旦有了第一次吸毒，就会有第二次、第三次，只要尝试了第一口，那么肯定会上瘾。毒品让他们迫使自己离开家庭，与外面的世界隔绝，走上不归之路，走向死亡的深渊。毒品让他们犯罪、做一些不正当的工作、为的是什么，为的是寻找毒资，寻找那些短暂的快感!毒瘾上来时，吸毒者会感到不安、焦虑、忽冷忽热、流泪、出汗等，他们为了避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。

那么，毒品到底是什么。毒品是指鸦片、海洛因、冰毒、吗啡、大麻、可卡因等，毒品通常分为麻醉药品和精神药品两大类。毒品对身心有危害，对家庭也有危害，家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家

庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

不管对什么东西好奇，也不要对毒品好奇。毒品是社会的公害，也是家庭的危害，它能使一个健康的人慢慢走向死亡，它能使一个幸福的家庭变得不完整，变得家破人亡。让我们珍爱生命，远离毒品。

同学们，记住：毒品不是一种娱乐食物，更不是一种潮流。而是一种可怕的物品。同学们，珍爱生命，远离毒品!让你我共同努力，为打造和谐社会，贡献自己的力量!

**小学生珍爱生命演讲稿400字 珍爱生命演讲稿600字初中篇十一**

各位老师，各位同学：

早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大?是什么力量让他们自强不息?哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

“天地不仁，以万物为刍狗。”斯为浩劫，诚为国殇，5·12大地震中多少生灵丧生?血泪之地，生民之哀，家国之痛。当数以万计的生命失去了迂回与生还，也同时将我们所有人带向了悲伤与疼痛。那些永远静默于废墟下的生命，足以让我们低首致哀。但那些在灾难来临之时，坚强捍卫自己与他人生命的勇士不更让人崇敬吗?舍身救人又

跪地大哭“再救一个”的消防战士荆利杰，救出10多名同学自己被压废墟下50小时失去右腿的13岁女生何翠青，身体被砸成了三段而双手仍将三名学生紧紧搂于胸前的人民教师向倩……

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗?蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子;我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

是的，生命于人只有一次，生命该何时何地何因终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深遂的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽珍贵的遗产……

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

**小学生珍爱生命演讲稿400字 珍爱生命演讲稿600字初中篇十二**

亲爱的朋友们：

在这草长莺飞、阳光明媚的日子里，我们充分享受着生命的愉悦，感受着生命的宝贵。

是的，人最宝贵的莫过于生命。生命之宝贵，深情地呼唤着人们珍爱生命、善待生命;生命之宝贵，无情地鞭挞着各种漠视生命、戕害生命的行为。

当您步进这港口装卸作业区域，当您看到作业车辆在繁忙中疾驶，当您感受着生产的热火朝天，您是否依然还想着那句“安全第一”?事故总在忽略中孕育而生，查查自己，看看身边的人吧，安全帽生根了吗?反光背心穿上了吗?一颗心里带着警觉吗?让我们大家从现在做起，从自身做起，从点滴做起，用实际行动来珍爱生命吧。让那些血淋淋的、惨不忍睹的事故不再降临;让妻子为失往丈夫而悲痛欲尽的场景不再出现;让嗷嗷待哺的幼儿抚摩着妈妈冰冷的躯体而痛哭不会再有;让白发人送黑发人的惨剧不再重演。

违章就是事故，安全产生效益!请大家携起手来，相互关心、相互提醒，遵章守纪，关爱生命，在日益美好的生活中共同铸造一座坚不可摧的平安长城。

小学生关于珍爱生命优秀演讲稿篇3

各位老师，各位同学：

早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大?是什么力量让他们自强不息?哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

“天地不仁，以万物为刍狗。”斯为浩劫，诚为国殇，5·12大地震中多少生灵丧生?血泪之地，生民之哀，家国之痛。当数以万计的生命失去了迂回与生还，也同时将我们所有人带向了悲伤与疼痛。那些永远静默于废墟下的生命，足以让我们低首致哀。但那些在灾难来临之时，坚强捍卫自己与他人生命的勇士不更让人崇敬吗?舍身救人又跪地大哭“再救一个”的消防战士荆利杰，救出10多名同学自己被压废墟下50小时失去右腿的13岁女生何翠青，身体被砸成了三段而双手仍将三名学生紧紧搂于胸前的人民教师向倩……

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗?蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子;我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

是的，生命于人只有一次，生命该何时何地何因终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深遂的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽珍贵的遗产……

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

谢谢大家!

**小学生珍爱生命演讲稿400字 珍爱生命演讲稿600字初中篇十三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是四年级一班的陈。

这天，我演讲的题目是《珍爱生命，善待自我》

有人说：人的一生只有三天，昨日、这天和明天。昨日是回忆，这天是人生的中心，只有把握好这天，才能让明天生活得更完美。

然而，怎样才算把握好这天呢我想最关键莫过于——珍爱生命，善待自我。

鲁迅说过：生命的路是进步的，总是沿着无限的精神三角形的斜面向上走，什么都阻止他不得。珍爱生命，善待自我，就是要求自己用心进取，勤奋好学、参与竞争，勇于尝试。在坚持与奋斗，在不断努力之中，去获取知识、潜力、智慧和思想。让生命如流水，在向前奔流的过程中彰显美丽和好处。

珍爱生命，善待自我，还要我们豁达处世，以乐观的心境应对人生。无论成功与失败、欢笑与痛苦，都是生活赐予我们宝贵的财富，所以我们每一天都应持续一份好情绪。

珍爱生命，善待自我，还要我们远离危险，学会保护自己。在此，我个性想提醒同学们：有序上下楼梯，谨防拥挤踩踏;注意交通安全，不横穿马路、不乘坐三无车辆;注意饮食安全，不要购买\"三无\"食品;注意运动安全，在各项运动中要听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动。

同学们：每一朵花，只能开一次，只能享受一个季节的美丽的生命。让我们珍惜生活，珍惜生命，善待自己.让我们将一个最好最健康的自己展现给社会，展现给家庭，展现给自己最爱的人。

谢谢大家，我的演讲完毕。

**小学生珍爱生命演讲稿400字 珍爱生命演讲稿600字初中篇十四**

同学们，老师们：

大家好!

我今天演讲的题目是“珍惜生命”。

我们的生命很宝贵，生命就如溪水，溪水原本是干净纯洁的，但是一旦被工厂污染后，溪水就会变得肮脏，如果我们是溪水，我们肯定会选择干净纯洁的，因为我们的生命很宝贵。

我们要趁这段时间，做一些对自己有益的事，也对别人有益的事，这才是我们生命的重要一部分!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**小学生珍爱生命演讲稿400字 珍爱生命演讲稿600字初中篇十五**

珍爱生命

作者：用心读你

或许是因为

珍爱生命

你才在填报毕业志愿时

选择了救死扶伤

或许是因为

珍爱生命

你才选择了绿色的军营

你以对选择的执着

昭示着青春无悔

你用自己的回春妙手

为生命筑起一道道坚不可摧的防线

我仿佛看到

无影灯下

你挥动刀钳为生命排除沉疴

我似乎听到

那位你曾守护7天7夜的战士

重又找回欢乐和笑声

当非典肆虐

你第一个冲向前去

试图用纤弱的手臂斩断魔爪

当险象环生

你是那样从容不迫

似乎面对的不是血雨腥风的战争

因为你热爱生命

容不得生命承受重负

因为你珍爱生命

才不惜拿生命与死神交锋

可恶的非典

没有因你的善良

放弃对你的侵害

终于，

珍爱生命的你

倒下了

倒在了与非典抗争的战场

即使这时

你仍然把生的希望

让给了他人

甚至不惜以自己的生命

换取另一个生命

你去了

因为你懂得生命的真谛

你去了

因为你更珍爱生命

你用自己的生命

唤起了更多人的警醒

你让自己的生命

化作了一道美丽的彩虹

你是珍爱生命的

因此你选择了救死扶伤

正是因为珍爱生命

你才选择了捍卫生命的军营

**小学生珍爱生命演讲稿400字 珍爱生命演讲稿600字初中篇十六**

感悟生命

作者：雨行

看无垠的草原

葱茏宁静

觅一方晴空

舒展筋骨

轻嗅草原的浓香味

将心灵放飞云霄外

感受一人独处

思绪

乱飞的不一样的情怀

这是何等的安逸洒脱

看荒芜的沙漠

感悟生命

没有水源

可以历经千辛万苦去寻找

没有生命

可以用勤劳和智慧创造

这何尝

不是品尝艰辛的岁月

为自己带来的丰盈

奇迹在于创造

当所有的努力开花结果

惊喜便会落于行囊之中

我就想这样

背起行囊去远行

把自己放逐于辽阔的大海

无垠的草原

荒芜的沙漠

感受浩瀚无边的胸怀

感受生命

学会淡然

**小学生珍爱生命演讲稿400字 珍爱生命演讲稿600字初中篇十七**

同学们：

你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游;你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦!这个世界最生机盎然的就是生命!正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。

我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：看时光飞逝，我祈祷明天……每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。

每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落!

是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现!从现在开始，不要因贪玩，而失去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找