# 2024年暑期三下乡社会实践活动总结官方(16篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-08-01

*当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是...*

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇一**

形式：深入农村，入住农家，下地帮农户干农活，与村民攀谈，搞农村调查。

时间：20xx年7月17日--7月23日

地点：广西柳州市鹿寨县雒容镇南庆村凉水塘屯

组织者：广西工学院鹿山学院团总支

参与者：

1.大学生暑期三下乡社会实践活动总结报告20xx

2.20xx“大学生暑期三下乡”实践总结报告推荐

3.20xx大学生暑期三下乡实践报告

4.20xx年暑期三下乡社会实践个人总结报告

5.20xx年大学生暑期“三下乡”社会实践报告

6.20xx年暑期社会实践活动总结报告范文2篇

7.大学生暑期三下乡社会实践报告

8.暑期实践总结报告

9.暑期三下乡调研报告

10.有关20xx大学生暑期“三下乡”社会实践报告的范文

一、数据调查

服务点概况：

南庆村共有12个屯，其中凉水塘屯共有60多户，约391口人，该屯1995年已达小康水平，1999年成为全国社会主义新农村建设示范点，现是鹿寨县规划建设的社会主义新农村建设示范屯之一。该屯几乎家家户户住“高楼”，家家用沼气作燃料，已告别了“材草燃料时代”，楼房大多都是“柑桔”楼，据说是一个个碰柑“堆”起来的。

(一)经济状况

该屯经济收入主要以农业经济作物为主，以养殖业为辅如养鸡。农业经济作物收入占总收入的90，其农业经济作物主要有西瓜、香瓜、豆角、玉米、甘蔗、花生等。该屯现经济收入较可观的主要是西瓜、香瓜2个品种，每亩毛收入可达3000元左右;豆角、玉米、甘蔗和花生收入也挺可观，每年都为村民带来较大收益。

(二)受教育状况

村民中受过初等教育的较少，受到过高等教育的更是少之又少，现村里高中生也屈指可数。如今该屯儿童的上学年限均为7岁，村民大都把孩子送到镇里上学，很少人再到村小学上学了。现在交通方便了，村内道路硬化良好，村民都把孩子送到镇上去上学，让孩子们接受更好的教育。村民都明白知识对下一代重要性，知识改变命运的思想已根植于他们心中。

(三)生活状况

据调查村民的粮食、蔬菜都是自给自足，只买一些油盐、肉类食品及一些娱乐用品，生活相对宽裕，基本实现了“楼上楼下，电视电话”，有些家庭还装了宽带，通过互联网了解世界，了解最新科技信息，把了解到的信息用于农业生产实践，家家户户都有摩托车，有的还有自己的面包车。

(四)文化生活

该屯有灯光篮球场、舞台，闲时村民喜欢打打球、跳跳舞，有时还请镇上的专业人仕来做跳舞培训，年轻人大多都喜欢玩电脑、打麻将、玩扑克牌等娱乐活动。村民的文化娱乐的方式比以前的大家有事没事聚在一起闲聊有了很大的改变，文化氛围更浓厚了，村里还经常举办各种公益比赛，如篮球赛、健美操大赛，他们的文化生活更加丰富了。

二、挥洒热情

(一)践行荣辱观，服务新农村

从准备下乡到下乡结束,我始终都是怀着学习进步、提升自身的思想来积极参与暑期“三下乡”社会实践的。从和凉水塘屯的乡亲们接触到磨合，再到打成一片,该屯乡亲们对我们关怀备至,使我们体会到该屯乡亲们的淳朴及该屯民风的淳厚，让我们真正感受到社会主义新农村建设的新风吹遍大江南北，人民生活水平不断提高。

下乡期间，剪瓜苗、喷农药、拔草、锄地、辅导中小学生等都是我们服务新农村的“必修课”。虽然天气炎热，烈日当空，在地里干活干得汗流浃背，但我们却感到很欣慰，难得有这个亲身实践、为农民服务的机会，因此倍感珍惜。我们与所入住的农户同吃、同住，并帮助他们干一些力所能及的农活，他们对我们的帮助感到很高兴。我们知道自己做的是很有意义的事情，我们的社会价值也将在实践中得到升华。同时，我也深刻的意识到自己是多么的渺小，现在所能做到的事是很有限的。

大清早，我们利用广播向村民们宣传社会主义荣辱观和社会主义新农村建设，并播放了中央的新闻。凉水塘屯的村民们在地里边干活边听广播，他们感受到了最新的时事要闻和国家的政策方针，我们在清晨给村民们“沐浴”了一缕祖国的“春风”。村民们还经常谈起我们学院这群热情的志愿者，他们说我们不怕酷暑下地和他们一起干各种农活真的很难得。在闲暇的时候，我们还当上了“家庭修理工”。我们经常去走访我们文化宣传小分队所住的农户家，帮他们修理坏的沼气开关、风扇、收音机等家用电器。我们利用所学的知识给农民带来了方便，并给一些农户介绍了些科学的使用电器的方法。

在傍晚，我们当起了凉水塘屯小朋友的篮球“教练”，教村里热爱篮球的小朋友们基本的篮球知识，运球、投篮等。晚上，我们时常教凉水塘屯热爱舞蹈的村民跳慢三、恰恰、二十四步等时尚舞蹈，我们这些“舞蹈家”为村民文化生活增添了一道亮丽的光彩。

我们还到鹿寨县雒容镇进行“践行社会主义荣辱观，服务社会主义新农村”宣传，摆出了社会主义新农村建设及八荣八耻的宣传展板，挂出了大量的宣传图片，播出了有关宣传主题的广播稿及歌曲，带去了几千份农业生产科学技术资料、社会主义新农村建设资料、爱滋病防治手册、“八荣八耻”宣传小卡片等对农民、农业生产有实际意义的宣传资料，在集市门口向市民赠送。前来观看和咨询的市民络绎不绝，展板前站满了前来阅读的市民，我们热情地把一份份资料配套装好赠送给路过的市民。不少市民竟然迫不及待地阅读起来，脸上洋溢着感激而幸福的笑容。我们还仔细地给老伯讲了农村应注意的卫生知识及何为“八荣八耻”等。烈日下，我们忙地不亦乐乎，送资料、讲解、帮不认识字的农民讲解资料，我们的身影、我们的形象将会深深地“刻”在雒容镇市民的心中。

我感到乡下的环境很优美、生活很艰苦，但乡下的人很纯朴。给农村经济文化教育等方面的知识进行宣传和帮助生产劳动的同时,也给我们一个锻炼的机会，使我们更深切的体会生活。以前，我在舒适中生活惯了，这次“三下乡”使我认识到自己是多么的幸运、生活是多么地幸福，我应该树立起积极的生活态度来面对生活，自信面对人生。我深感自己现在所拥有的实在太多、太宝贵了，今后应好好珍惜。

我们在下乡实践的同时也为社会主义新农村建设注入了新活力，为农村带去了新知识。我们每天都在忙碌地实践并竭尽全力地服务村民，把热情挥洒在这社会主义新农村中，践行我们的诺言。在服务期间，我们深切感受到农民在平时劳动中总结的种植经验，令我们收益颇多。这短短的七天,我和凉水塘屯结下了深深的情缘,或许就像大家所说的,在我们的学院搬到官塘校区以后，我们可以常过去那看看，不管怎样在凉水塘屯这7天将成为我一生的最珍贵回忆。在乡下的日子里，我时常听到远山在呼唤，黑暗中眼睛一亮：仿佛看到无数的生命从眼前闪过，心中猛然醒悟，这世界还有什么比爱和生命跟重要的呢?我仿佛看到无数的生命再跳动，在他们各自的天空下快乐的生活着，一个人也许就为某种情感而活，这也许就是一个人活着的理由。这也许也是我留恋凉水塘屯的缘故吧。

(二)荣辱观深思

以何为荣?以何为耻?这样的思考，中国共产党从90年代初至今从没停止过，并且必将随着时代的发展而弥久弥新。我们此次下乡就是要在农村宣传“八荣八耻”，在和凉水塘屯村干部沟通后，我们坚持每天7点通过广播的形式向该屯农民朋友宣“传八荣八耻”及社会主义新农村建设，村干部还就这个主题定下了凉水塘的村规、民约，我们的广播宣传起到了很大的效果，使村民都了解了国家的最新政策。在乡下我们都严格要求自己，一言一行都以当代大学生的良好风藐展现在村民面前，树立了新时代大学生的新形象。

在践行社会主义荣辱观的过程中，我们明白村民对我们的行为和道德价值所做出的社会客观评价及我们主观意向的具体表现，将给农村所带来深远的影响。我们时刻以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻;以服务人民为荣，以背离人民为耻;以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻;以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻;以团结互助为荣，以损人利己为耻;以诚实守信为荣，以见利忘义为耻;以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻;以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻;我们追崇集体主义，努力为人民服务为自身目标!我们作为新世纪的大学生，肩负着现代化建设的艰巨任务，承载着民族兴旺的光荣使命。在社会主义荣辱观的践行中，弘扬时代精神，树立科学人生观、价值观，建立完善的人格，这是我们青年大学生的义务。践行荣辱观，我们更要自强不息，立志成才，用无悔的青春创造闪亮的人生，与祖国共奋进，与时代共前行，争做社会主义荣辱观的坚定践行者!这正是我们下乡所要真正做到的东西。

三、“三下乡”的意义

大学生参与\"三下乡\"活动是青年学生健康成长、将自身价值与祖国命运紧密相连的必由之路。把学习书本知识与投身于社会实践统一起来，自觉走与实践相结合、与人民群众相结合的道路，努力缩短自身成长与社会需要之间的距离，提高解决实际问题的能力，到改革开放和现代化建设最需要的地方去见世面，长才干，这对我们青年大学生具有十分重要的意义。

大学生\"三下乡\"，有利于了解国情。我们出生在改革开放的大浪潮之下,成长在邓小平理论不断发展的年代，对社会主义初级阶段的认识，对改革开放的认识，单从课堂上是难以深刻体会到的。因此我们必须走向社会，深入农村，去深刻地了解占全国人口80%的农民生活现状，了解他们的所思所想，真正在实践中深化对邓小平理论的认识，深化对改革开放的理解，提高对原胡同志所提出的“八荣八耻”精神的理解。

大学生\"三下乡\"，有利于体察民情。淳厚民情和朴素民风中的情感滋养，是难以尽得于书本的;贫困母亲脸上的愁容和失学儿童眼中的渴望所激发的力量，难以取之于校园。走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

大学生\"三下乡\"，有利于增长才干。坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。到祖国最需要的地方磨练意志，砥砺品格，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

实践充分证明，社会实践促能进大学生的全面发展。通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、深入了解和亲切交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感随之增强。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，认识能力也有较大的提高，适应能力和创新能力也会大大的提升。

我们在通过大学的学习后，要想尽快的成为现代化建设有用之才，适应社会的需要，就要在学习期间，积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定准备.这也是我们参加\"三下乡\"活动的目的之一.

四、农家生活感悟

1、农村是一个使人心情趋于平静的地方;

2、与农民多沟通可以使我们打心底感觉到最淳朴的真诚，

3、安全问题应该是农村的一个隐患，相关部门应做好农村治安管理工作;

4、做农活掌握时令非常的重要，应引导农民按时令进行生产;

5、一个村屯与另一个村屯虽近但农作物却有很大的不同，因地制宜很重要;

6、农民富裕后，脑子里想的是怎样用农业收入来进行生意投资，相关部门应注意引导;

7、民风民俗的形成，需要很长的一段时间才会有大的改变。

8、要像农民那样真诚待人事物、踏实做事。

9、不注意卫生是农民生活的最大问题，生活富裕了卫生却没“富裕”。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇二**

前从一些去过三下乡的同学的口中得知的三下乡就是出去悠闲的耍，甚至可以理解为出去旅游。但这次实际的经历给我的感觉却不是这样的。没有悠闲，有的却是说不清的，难以表述明白的一种感觉。我想这种感觉就是这次最大的收获。

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。走进乡村，了解乡村，锻炼自己。这也是开展三下乡的目的之一吧。这次三下乡可以说是大大的补充了精神营养，丢掉了以前什么事情都是自己单干的作风，多了一份责任心。我们要相信不管在过程中有什么样的困难，只要我们的团队一起面对，群策群力，总可以解决的…….

团结是什么?这次经历又给了我一个更高的认识。那就是在队伍中，每个人都能找到自己的位置，站在自己的着力点上，发挥自己的最大功效，从而使得整个团队变得强大起来。在活动中的每一个环节，无不体现着团结，无不诠释着团结的含义。每一个活动顺利开展，又何尝不是团结的完美表达呢?这些细节体现团结的同时，也在增进队员之间的团结。使得我们可以跨越又一个高度，占领新的平台，我想这种精神会使我终身受益。

三下乡然我不得不从新审视我自己，从新定位自己。在在以前，我还是相当的不懂得思考，对自己的能力没有做一个全面准确的认识。对于很多的活动，我自己一个人参加，不会合作共赢。现在，自己看到了一些别人身上的闪光点，而我自己正是却这些。所以我得学习，需要补救。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索!希望自己在以后多思考一些，多学一些。

毕竟一个人强大，不仅仅是指躯体的强大，更应该是指他的思维，智慧力量的无穷。我希望自己会是一个强者。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇三**

大一大二的时候就想参加暑期三下乡活动，因为种种原因，而失去参加这个活动的机会，还好在大学的最后一次机会，我抓住了它。并在这个火热的八月实现了我的梦。参加暑期三下乡这个活动，让我成长了很多。从前期的准备到后期的开展的过程中，我都努力认识自己的不足，改正我的缺点。争取向优秀的队员靠齐，虽说我现在他们还有一定的差距，相信经过我的不懈努力一定会成为和他们一样优秀的队员。八月十五的这一天，我带着对三下乡所有的期待，从学校里出发了。现在想想当时的心情那是相当的激动。我知道三下乡我们肯定会遇到许多令我们头痛的事情，也会非常的苦。但我想说的是在我竞选的那刻开始我已经做好了吃苦的准备。也做了吃苦的决心。我想作为我们当代二十一世纪的大学生，我想说;不管我们富有与否，我们都没有经历苦的日子。

毕竟我们没有出生在哪个艰苦的年代。有人说过 一个人只有经历过磨难，才能成大器。三下乡正好给了我这个机会，去体验，去感受。在出发的时候我看过这几天的天气预报，预计这几天不会有什么好的天气，不出意外情况，应该是天气晴朗，万里无云，天天三十八度这种类型。想想下乡去没有电扇，怎么挨得过，说实在的心里还是有一点点后怕。毕竟现在我的身上还长了痱子。不过既然是吃苦我无论如何都要坚持下来。初到的第一天我就发生了点小的意外，只是我所未预料的。本来我平时就不敢在碎石扎堆的公路上穿着拖鞋行走。我出去的时候还给杜单说;我这样出去怕会踢到我的脚哦，果不其然我真的把我的脚与一块石头来了个亲密的接触，当时那个悲壮啊!鲜血直直的冒了出来，最后在覃岭的帮助下，我们来到当地的一个小诊所，巧的是阿姨是我们川北医学院的校友，她当时看到我们还挺兴奋的，走的时候还硬是不收我们的钱，最后还是在我生拉硬拽的情况下才收的。第一天我就出意外。当然也成为了当晚全队批评的对象，呵呵，在此真的好感谢我的队友对我的亲切关怀，特别是覃玲同学真的好感谢你。未来的几天都进行的很顺利。

记得我们第一天的义诊，由于那天是赶集日，来的人那就不用说了，看到那么多的老太太，老大爷前来询问，检查，我想我们的活动算是成功了吧!这一天我被安排在负责裂隙灯的协助工作。任务不是很重，还可学到许多眼科知识，心里挺美的。中途听他们说;外面做调查的同学太辛苦了，于是我就和他们换了一下工作，也开始做起调查的工作，一做才知道做调查的辛苦。因为很多老年人不仅眼睛有问题，而且耳朵还不好，更严重的是他们的地方方言还很重，和他们交流还是有一定的难度。我每做一份调查我就必须用我最大的声音去和他们交谈，有时候还要将同样的话重复很多便。到中午吃饭的时候，我就发觉我的嗓子快要冒烟了。虽说义诊挺累的，但收获还是挺多的。终于等到下乡走访了。以前就听同学们说下乡走访的乐趣。我呢对下乡走访充满了期待。这一次我一共下乡走访了两次，在我走访的过程我我真的快要爱上当地的村民了。他们实在是太热情太可爱了。我们每到一处地方，都受到他们热情地，他们搬凳子，开电扇，端茶递水。其中最让我感动的是，他们看到我们几乎都说;你们下乡来了啊，这么大的太阳，你们热不啊。这说明什么?说明他们已经认识我们，接受了我们。虽说我也被有些人误以为我们是骗子，但在我们细心的讲解下，他们还是接受了我们的调查。在第二天的走访中，当地的村民主动要求用车送我们回来，并且在沿路返回的路上，很多村民主动和我们打招呼。我们当时那个感动啊!

时间过得还真快的，我们的三下乡也快接近尾声了，在最后的上午我们走访了当地的敬老院。看着他们我心里还是挺酸的想象着一个月三十元的零用钱。实在是想不出他们是如何用下来的，真的想给他们多一点的帮助，晚上的文娱节目如期而至，开始我们都有点失望，都快要七点了，居然没有人来看我们的表演，我们当时的心挺寒的。最后在队长的带领下，我们一行二十几人来到碾娅镇进行宣传，邀请。在大家的努力下，我们的官职来的还挺多的，整场晚会可谓高潮迭起，精彩不断，我想这与我们同学们艰苦排练是分不开的，我呢作为其中的一员，算是献出了我的个人舞台处子秀吧!

暑期三下乡社会实践活动让我收获了很多，不仅仅是个人专业的提升。个人办事能力的提高，最重要的是我收获了许多难得的友谊。三下乡初期大家都还不是很熟悉平时也只是和认识的同学交流，几天相处下来大家成为无话不说的好朋友。大家还记得饭桶族吗?哪些相互夹菜，相互分任务吃饭的日子。至今我还记忆犹新。大家一起排节目，一起做调查，一起搭舞台的日子，至今历历在目。在我们一起共事的日子里，我们留下了太多的回忆，真的好难忘，好留念。25个人聚在一起，为了一个共同的目标而奋斗。在于大家相处的过程中，我也更加懂得如何去和别人相处，如何更好的与人交流。如何相互理解，相互体谅，相互协助。

在这次暑期三下乡活动中我还收获了我的另一份礼物。我们这次活动所做的社会实践是关于我们专业的，所做的关于眼睛方面的更是我们所熟悉的，第一次将我们的专业用于实践，我们开始还是有点不适应。不过在我们老师的指导下，也慢慢逐渐开始的适应了，能够较为熟练的用我们的专业去服务群众，虽然在别人眼里这或许没有什么。但我相信在今后的日子里。通过对专业知识的一点一点的积累，一定会更好的为人民服务。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇四**

这次历时半个月的新野陕西之行终于告一段落，但是在这半个月的时间里，我们经历的太多太多，无论从精神上，还是在物质上都饱受艰辛，历尽苦难，也算是一次具有极大的锻炼意义的西行支教历程。也许我们做得还不够，但是我们已经尽力了，而且在作这次总结之前我要衷心祝福这些勇敢的队员们，在今后的生活、学习旅程中事事顺心，天天开心。

这次陕西队的队员组成也是新野本次暑假“三下乡”活动中专业性，个人素质最为突出的队伍之一。这些队员分别是：法学院社会工作专业大四学生黄庆委，他是新野协会的创始人兼首任会长，拥有丰富的下乡经验，也具有良好的人缘关系，能够及时解决队伍遇到的困难和挑战;信息学院大二学生徐亮，新野副会长，本次陕西队队监，他参加过新野协会的多次下乡活动，并且具有良好的个人能力和丰富的实践经验，为本次活动顺利开展做出了巨大的贡献;信息学院大二学生许传庚，担负着本次活动的重要角色——后勤工作，兢兢业业，真正保证了队员的饮食住宿安全，使队员们能够全身心投入到工作当中，保证了本次活动的圆满完成，实在是功不可没;控制学院孙洪刚担负着本次陕西队的全队安全工作，时时刻刻将安全工作记于心间，虽然是一名女队员，又经受感冒的困扰，但是它的那种巾帼不让须眉的精神时刻鼓舞着每一名队员;本次活动的财物由控制学院的张优敏和信息学院的于晶晶负责，做到了帐目清晰，量入为出，把每一笔钱都花到真正需要的地方，使得队员们安心投入工作，少了后顾之忧;支教工作由文学院的高倩和材料学院的刘波以及控制学院的李冲负责，由于执教是本次活动的重中之重，因此工作量大，任务重，时间紧，但是在他们的努力下，本次支教工作取得了良好的效果，受到了当地学生和家长的认可和赞扬，这一点，我们必须记住他们的功绩;文艺工作由郝家伟负责，经过精心的准备，最终为当地村民奉献了一场优美精彩的晚会，受到了村民的广泛称赞，也激发了当地孩子们对文艺事业的爱好，正是郝家伟同学的精心负责和热情工作才换来了今天的成果;活动的宣传工作由信息学院的刘明杰和法学院的冯元同学负责，他们通过办板报，广播以及口头宣传的方式，有力地宣传了本次活动，使我们的活动主旨在村民当中得到了深入的传播，也使得当地的村民和政府能够积极配合我们的工作，保证了工作的顺利进行。本次队伍中有一名特殊的队员——外院的程瑞勇老师，他自始至终都通过自己的一举一行影响着每一个人，他应该说是我们中最为优秀的队员之一，拥有谦逊善良的人格，又有着严师慈父般的举止，因为他的加入才使我们这次的支教活动展开的更具特色，更有水平。俗话说：“众人拾柴火焰高”，的确，如果没有大家的辛勤努力，顽强拼搏，就没有我们最终的成绩。

本次活动由于及早的进行了先期的准备工作，因此准备工作做得相对充实，但是由于对现实条件的过好估计的缘故，我们的准备工作还有一系列的缺点和不足，现总结如下，期待着大家引以为戒。

准备的东西无法和当地的实际很好的结合，这说明我们还没有做到出发前的精心准备，没有做到做好每一个细节，有人说，杀鸡焉用牛刀?但我们要说，下乡支教的准备工作必须要做到完备无缺，做好各种应急准备，以防突发事件的导致我们的措手不及。而且还应该做到将实际相的更艰巨一些，以防掉以轻心，忽视了一些客观因素，做到知己知彼，才会百战百胜嘛!

远行的队伍还要做好与当地部门的密切联系，找好当地的接洽人，做好行程安排，包括路线，车票以及途中的食宿、安全等相关问题。提前了解当地的气候环境，习俗等，做到胸有成竹而去，得心应手工作，最终满载而归。

这次下乡也取得了一些成果，例如很好的了解了当地的相关情况，和当地村委签订了共建协议，得到了当地的村民以及政府的支持和帮助，还打通了和当地的媒体的关系，这也是我们进入一个和地区的有利条件，本次活动就受到了当地媒体的广泛关注。

最终，离别的日子依然在孩子们的泪水中来临，每一个队员都放不下那些乖巧好学的孩子们，也放不下那些为我们送水，让我们吃饭的父老乡亲们，他们才是我们最为可爱的人。看到孩子们送我们的鸡蛋和鸭蛋礼物，我们真的被这种浓浓的真情所打动，我想我们会再来的，因为这里有让我们牵绊的情怀。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇五**

xx年暑假，我参加了暑期社会实践。抱着贴近社会、锻炼自己的愿望，也希望为家乡奉献一份力，我积极争取成为了校青协赴宜昌社会实践小分队的一员，并进行了为期8天的走访和调研。希望通过自己的努力，能够运用所学，为百姓贡献一份力量。或许是蚍蜉撼大树，但相信只要坚定意志，真心投入，总会收到可观的效果。

经过这次三下乡，我个人认为，社会实践给我们这些生活在象牙塔的大学生提供了广泛接触基层、了解基层的机会。这次实践，让我长了不少见识，增强了敢说敢做的能力，在个人品质上也得到了很好的培养。同时，也磨练了我的毅力，增强了我的沟通能力和团队合作能力。社会需要的是真正的实干型人才，那么我们就应该努力让自己符合社会的需求。

八天，我们走访和调查了120多户农家，交流中了解其生活现状，倾听其心声。发放问卷，拜访当地政府，收集许多有效资料。这个过程中也遇到了很多问题和挫折，或热情的招待，或冷淡的排斥。但我们始终没有气馁，即使天降大雨、道路泥泞也阻挡不住我们前行的脚步。翻山越岭走过千江坪、树坪、高峰垭等十几个村，将真心投入这一事业中，使对沙镇溪有了更深入的了解。

那些调研的日子早已远去，可回眸，依然历历在目，感触颇深。实践中让我体会了很多东西。

第一、要善于沟通。沟通的学问很深，可谓一门需要长期锻炼的技术，也是一门艺术，无论和队友还是和团队之外的人，它需要技巧和礼貌，需要聆听和回应。和谐融洽的气氛往往可以令事半功倍。让人感受到我们的真诚才能很好的交流与合作。

第二、要保持自信的心态，克服胆怯心理。作为唯一本地队员，我担负着和农家接洽的任务，要简单明了的让他们明白我们所为何事。我一直害怕 在公共场合出趟，这个任务于我是一种挑战。然经历此行后，自信明显提升，遇事不再是唯唯诺诺。自信、积极向上的姿态不仅可以激励自己，也可以感染他人。一个人的自信做成一件件小事，一个团队的自信则做成一件件大事。

第三、要善于总结。古人一日三省，不思不足以知得失。每一次的总结为接下来的行动提供有效性的借鉴和指导，避免资源浪费，行动冗杂，也提高了行事效率。

第四、要有团队合作精神。俗称：“众人划桨推大船。”个人力量有限，个人能力也有差异，能力再强的人也会有他不可达到的领域。合作时，把众人的价值和能量充分合理挖掘出来，那么，团队的力量就能扩大无限倍。优秀的团队不需要很多优秀的人，但需要发挥每个人的优秀之处。

第五、做事情要有计划、有条理，循序渐进，有条不紊。计划不仅是实际行动方案，还要有预见性。未来有太多的不确定性。有预见性的计划清晰明了，在突发和变故来临时不会措手不及。

第六、要有良好的身体素质。这是实践顺利进行的基本要求，于个人，影响自己行动能力，于团队，不会让团队行动脱节。此次我深有体会，当走过乡间小路，翻山越岭远眺峰群时，当攀上峰顶，踩着云彩俯瞰大地时，感慨我们之前有过的体能训练等素质拓展。

第一、城乡差距之大。据中国统计年鉴xx年统计数据显示，xx年，我国城镇农村居民的可支配收入差距高达4倍以上。而xx年沙镇溪镇人均纯收入1916元。许多家庭只能基本解决温饱问题，低保户数量也比较庞大。有的村民看着城镇的繁华也不禁举债换新家居。城市的发展之快，是否真的拉动了乡村的前进?

第二、官民差别之大。记某一村委书记以少量田地少量收入建起豪华洋房，西装革履，家居潮流，而许多村民虽有大片柑橘园却任然寄住于飘摇土屋中，衣衫褴褛，生活拮据。这样是否真的可以以先富致后富?看他大气的言语，感受不到为民致富的诚意，那么做官所为何?

第三、政策对策差别之大。相关部门介绍到，在发展上，安排有技术人员指导，也有技术方面的讲座。但是，也存在很多问题，比如先进政策与农民落后思想的冲击，产生误会以至于农民感受不到政府的好;再如指导的形式虚化，没有落实，使农民有种愚弄的感觉，对政府更是有了抵触情绪。这样几乎等同于农民自己摸索着前进，要改变现状前景不佳。必须解决好政府与农民之间的矛盾才能推进更快的发展。

第四、投入收入差别之大。无论是柑橘、茶叶等种植户还是生猪养殖户，因化肥农药、饲料价格之高，柑橘等产品收购价格之低，净收入无几。纯朴农民也颇为无奈，想弃田打工，却不忍抛弃多年心血，年复一年地轮回这个高投入低收入的状况。他们的热忱和真诚又该以何为报?

“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行。”社会实践是一笔财富，一份付出，一分收获。让我得到锤炼、启发，让我多了一份生活体验，实践经验和组织活动能力，所带给我的是在书本上无法得到的知识。

此行，体会到了实践的快乐，也感到了所学知识的不足。在今后必须继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在今后还将面对更多问题，将承担更大责任，要认清自己的位置发现自己的不足，对自身价值有客观评价，不断突破，才能不断进步，并在其中更加成熟和真正走入社会。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇六**

如果说明天就像盒子里的巧克力糖，什么滋味都有，让人充满期待与憧憬，那么昨天就是制作巧克力糖的金色时代，让人留恋与回味。而今年的七月，别样的七月，却让我情有独钟，让我走上讲台，真正的考验我的各方面能力。

这一次的三下乡社会实践活动，也许我自己也不明白自己的心态已经改变了什么，但是我知道这是对我心境的一个升华的过程。它让我成熟了许多，明白了许多。总的来说可以用“三学二乐一追求”来概括。

三学:学到课本上永远学不到的知识;学到如何做好班主任的技巧;学会如何写好一份教案。

有人说大学生就像是张白纸，需要自己在上面描绘优秀的风景，找对位置发挥自己的潜能。在大学虽然有很多可以锻炼一个人的能力的平台，但并不能说明自己同样能在讲台上挥洒自如，让每一位学生都能听明白你说的话。这一次的社会实践活动让我真正地面对几十位学生，开始我人生中第一次讲课。还没上课之前我已经把教案备得滚瓜烂熟了，几乎可以倒背如流了。但是上到讲台讲课后，发现之前准备的东西有很多用不上场的，后来才发现原来我只根据我的水平来写教案，根本就没有立足学生的角度来思考。没有充分地调动学生的积极性，导致第一节课上得有点被动。 这次社会实践活动我终于可以当一回班主任了。十天的班主任真的让我见识很多。以前学教育学这门课程也学过如何当好班主任，但那只是理论的东西。现在终于有机会实践了。从我知道我要当班主任的那一刻起，我每时每刻都在想我应该如何组织一次班会，又如何使这一班学生团结起来，能在好的学习氛围中学到一点东西呢?但是自从我接触这一班学生，经常和他们聊天后，发现凡是我布置的任务他们都很乐意去做。不过也许因为我和他们混得太熟了，有时上课有点困难控制他们过度的活跃。

俗话说得好:没有经历风雨怎见彩虹?十天虽然很短暂，但它让我学会凡事要全面分析问题，要理智。虽然现在还不是真正地踏入社会，还不是真正的投入工作，但是经历了这十天的生活，我明白了其实事情并不是你想象中那么困难，只要你用真诚的心去做，一切皆有可能的!

二乐

一乐:与队友乐在一起

我们天智梦社会实践队30位队员，虽然大家来自不同的地方，也有不同的学校，但是大家都肩负着相同的使命，有着共同的目标，队员相互关心，相互鼓励。在每一次开总结会的时候大家都乐意同大家分享上课的快乐!有什么困难的话还一起解决。在我印象中最深的是我们吴川吉兆湾时大家一起烧烤，一起欣赏海上美丽的星空，那种美好的幸福的滋味。特别是我的三位舍友，每天都充满着欢笑，总有一家的气息萦绕在我的身边，温暖着我，给我动力让我前进。

二乐:交到一群新朋友

我的一位师长告诉我交朋友就要学会忘年交。交不同群体的朋友，这样你会收获不同的人生价值观。十天的社会实践活动让我见到一群可爱的真诚纯朴的朋友。这是一群有着强烈的求知欲的朋友，一群懂得如何尊重别人又懂得安慰别人的朋友。现在虽然我们已经分别了，但是以前经历的种种片段还时不时涌上心头，回忆着我们上课的地方，回忆着他们真诚的话语，回忆着留存下来的相片，那一份感动，那一份心意，永远存留于我的心中。这是一份永不凋零的记忆!一追求:梦想之路

当还在为未来之路还迷茫的时候，我选择了去参加三下乡活动。站在三尺讲台前，面对一班眼里闪烁着智慧之光的孩子们，我终于找到了未来之路:我要当一名好教师。我要把自己学会的东西传授给他们，与孩子们一起学习，一起进步。

十天的社会实践活动给了我一个与孩子们一起分享我会的东西的平台，让我感到前所未有的成就感，与欣慰。每天下午当我教会他们做中国剪纸，看到他们每一个人真心仔细做成的作品，再看到他们脸上露出开心的笑容时，我明白了能把自己学会的东西传授给他们，那是多么幸福的事情。

现在我终于不再那么迷茫了，我要在人生的白纸上，张扬宝贵的青春，燃烧沸腾的热血，撰写精彩的人生。相信未来之路会走得更加畅通，更加有意义!

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇七**

觉得这次暑期社会实践是在进入大学后做的最有意义的一件事。

一直想找一个这样的机会出去走走，这次真的是收获颇多，实践的过程是每个人的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，会锻炼、会成长、跌跌撞撞、且歌且行。

青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，也许每天都要走到脚疼的山路，但我们是快乐的。

不再是“不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯”。

我们在家访的过程中收获着不一样的感动，在帮助互进中收获了真挚的友谊，在走过的每一个地方得到了很多的触动，接触过的每一个人都让我们懂得了不少道理。我们真的是成长了不少。

在没有去小南沟之前，我们都知道，在这个世界上自己比很多人都幸福得很多，但是我们不会有很深的感触，我们虽知道这些，但每天还是在抱怨和不满。

去了小南沟，当我们每天走十几公里的山路，采访完每一个孩子，团队里的每一个人都会有很多很多感触，突然觉得世界那么美好，自己是那么幸福，觉得都长大了不少。

记得在进入“拍卖愿望”不久，我们有一次活动就是为环县小南沟乡粉子山小学捐体育器材去义卖师大纪念品，记得刚开始我们都觉得在天桥上去叫卖真的不好意思，大家都没有叫喊之类的，后来发现成果真的不是太显著，大家都渐渐尝试着去喊着卖，后来就越来越胆大了，真的是收获不少。

觉得跟这次我们刚到环县一样，因为活动经费不够，我们就开始拉赞助，跟着学姐学长拉了差不多一天多的赞助，看着可能对于锻炼自身效果不大，可是慢慢会发现自身能力提高了不少，比如与人沟通的能力、说话的技巧，心里承受能力、能不能受挫折的心态等，都会有所提高。

在家访中，每个孩子的家离学校都很远，每天有十几公里的路，晚上回到宿舍浑身都觉得疼。但是团队里没有一个人在抱怨，都是很努力很努力的在走。

一个人在影响着一个人，满满的正能量，我们实践，我们快乐。

每次采访完一个主人公，主人公的介绍词真的是难倒了我们，前两个介绍词是学长学姐们写的，没有感觉到这写起来会那么费功夫，可能就像俗话说的，“站着说话不腰疼”吧。

后来他们为了锻炼我们，就让我们去完成，写的每一个真的是修改了好多次才满意，但是谁都不会去说，我不会写，我写不了之类的话。都在很用心地去写，每个人都在认真地思考着。

写了很多遍过去，觉得大家在这一方面的能力肯定是提高了不少的。在这次实践中，环县人的热情以及淳朴，也在无时无刻感动着我们，去了四所小学，每一所小学的人都是特别热情的接待我们，真的是很感动。

这个团队中，在每个人的身上都学到了不少东西，在这个团队中都关心着对方，真正做到了团结，奋进,有激动，有感动，有触动。我们付出着，我们收获着，我们快乐着。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇八**

20xx年x月xx日，我参加了大学生暑期社会实践活动，这次“三下乡”实践活动，让我这个在大学最后一个暑假变得十分有意义，对于我来说是难以忘怀的，虽然只是区区三天的时间，但在这三天里，我感受到了乡亲们的朴实和热情。在赴毕节地区、化屋村、太来村的道路上，抬头望着四面环绕的大山，大自然的“绿装”深深吸引着我。社会实践是一个锻炼自我的平台，也是一名大学生了解社会、服务社会的机会。我很荣幸的成为全国百支大学生医疗卫生服务团其中的一员。

xx日上午，我们早早的来到了团委办公室，把这次“三下乡”准备的物品搬上了车。车队出发后，虽然大家都沉浸在喜悦与兴奋中，但并没有忘记各自的任务。经过近5个小时的路上颠簸，我们来到了第一个目的地——毕节学院，分别参观了毕节学院校区、毕节试验区二十年成果展、毕节市塘房村新农村建设。我们看到了毕节地区经济与教育体制的协调发展。在科学发展观的前提下，毕节地委政府将社会主义新农村建设与塘房村当地实际相结合。

xx日和xx日，我们分别来到黔西县新仁乡化屋村和太来乡芭蕉村，在乡政府会议室开了一个简短的会议，会后我们队员在政府工作人员提前为我们搭建好的医疗站点挂起了横幅和旗子，看着那一面面飘舞的旗帜，我的心有一种难以言表的激动。我们的医疗队的旗子引来了很多乡民，看到乡民带着微笑满意的离开，我想这就是“三下乡”的目的!那乡亲的笑颜和话语，是对我们最好的回答。虽然我们在烈日下为乡民们义诊感觉到身体的疲惫，但心事轻松愉快的，我虽然没有做到十全十美，但我尽最大的努力，认真做好每一项工作。

坐在车上，我们队员们一大群说笑、虽然从镇上去村子里的山路总是那么陡峭惊险，我感受到更多的是围绕在我们每个人中间的融洽氛围。在前往芭蕉村的途中，碎石和沙堆挡住了我们的去路，队员们拿出十足的干劲，做起了从来没做过的体力活，大家拿起铁铲齐心协力，终于将挡在路中的碎石和沙堆铲倒路旁，汗水将衣服打湿了，但我们在劳动中体会到了无限的快乐。

xx日，义诊完后我们参观了乌江源头，在如此封闭的环境下，我看到了道路两旁正在修建的房屋，想到了改革开放30年来我们的农村发生的巨大变化，还有乌江源头美丽的风景，这一幅幅画面清晰的印在我的脑海中，感受到社会主义新农村和谐美好的画面。

义诊的过程中，在专家们为老百姓诊断的同时，我们在一旁向专家们虚心学习，让我了解了许多疾病的症状和诊断标准，弥补了在学校理论学习的不足，帮助在今后的学习中找到不足且及时弥补。

作为一名当代大学生，参加这次暑期“三下乡”社会实践活动不仅是一次体验社会展现自我的舞台，更是一次回报社会回报祖国的机会。所以感谢团委老师给了我这次机会，让我能够锻炼自己，提高自己，能够亲身经历，体会这一切，能够收获如此之多，怀揣一颗谦卑的心去学习知识，学习经验，学习技能。相信通过这次“三下乡”活动，我会在以后的学习和生活中做的更好。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇九**

那连绵不绝的可爱小土坡，那随风而动的悠悠清香草，那傍晚炊烟袅袅的村庄，那泥泞不堪的乡间小路，那简陋却充满人气的幼儿园，那一份不可磨灭的景象，那一份不言而喻的感动，将被永远的珍藏在我们似水年华中。

今年暑假，我有幸参加了由软件学院xx同学组织的、经校团委审批的“三下乡”活动。我们一行十一人于7月19日奔赴xx市xx县xx村，开展了为期12天的活动。正如队长向孩子们介绍的那样，我们带去了我们带给大家四个东西1电脑基础知识培训2励志知识培训及拓展3趣味性电影故事4书籍，也在活动结束后带回了我们想要的1跟大家在一起的快乐2跟大家建立的友谊3你们身上天真的品质。

我们的活动场地是由村里的一个临时幼儿园和会议室改成的，虽然酷暑炎炎，但是村民们送来电风扇关怀我们；虽然条件处处受限，但是队友们尽心尽力将那里的电视、电脑、桌椅板凳全都物尽其用；即使我们都没有来得及广泛宣传，四面八方赶来听课的孩子们让我们热情洋溢！

按照预先拟定的计划，我们有序地开展活动。早上，一名队友会为孩子们讲解论语，潜移默化地告诉他们做人的道理，与人相处的原则，为人处事的态度。

上午则进行计算机知识普及，一人主讲，其他人从旁辅导。我们充分利用带去的10台笔记本电脑，充分发挥11名大学生牢固的电脑技术，在短暂的时间里让孩子们对电脑有了一定了解，熟悉掌握了word、ppt等软件。

下午主要是励志讲座，责任篇、自信篇、理想篇，无论是理论知识，还是趣味故事，无论是游戏，还是竞技，让孩子们在欢笑声中明白了很多道理，成长了很多。正如一个成绩不好的初中生罗维所言，以前他没有理想，可是现在经过我们的“教导”他毅然决定要好好念书，要上大学！

晚上我们一般会放些电影或者视频，或者陪他们聊天、玩耍，抑或对一些高年级学生进行学业辅导，然后分头送孩子们回家，顺便进行家访。

其中，我们还抽空慰问当地的孤寡老人，家访留守儿童，进行问卷调查。还特意准备了一次辩论比赛和演讲比赛。从学习经典比赛，到分组培训，到最后的小试牛刀，孩子们的成长让人震惊！他们的才能更是在小小的xx村里闪闪发光！而临时准备的太极拳教学更是吸引了男女老少、甚至我们自己的队员呢！即使因为停电没法开展我们既定的活动，我们还是没有惊慌，带着他们学唱英文歌、儿歌，做游戏，听故事等等。

在这次活动中，我任务不轻。最开始，我参与辅导孩子们学习计算机，从打开电脑到怎么打开文件夹，怎么新建文件，到教他们学会在电脑上打上自己的名字，会画图等等，很有成就感！而我也了解到，兴趣是最好的老师，因为他们的好奇，因为他们对知识的渴求，所以才能如此迅速地掌握所学的新知识。

在活动第三天，我又和杜涌、罗登瑶两位队友一起开展了自信篇的励志讲座，我们通过做游戏，讲名人轶事，我还现身说法将自己大学里从自卑到自信蜕变的故事将给他们，告诉他们寻找自信的方法。其中，我发动孩子们向我们三发起挑战。他们的兴趣一下子上来了，古灵精怪的脑筋急转弯等问题将我们一个个难倒，而他们眼里闪耀的分明就是自信呀！这次讲座可以说，让孩子们在后面的活动中勇敢了很多，自信了很多。

活动第五天一直没电，我们原先计划的活动都进行不了。于是我带领孩子们学唱他们熟悉的《小星星》和《幸福拍手歌》的英文版，有一点儿英语基础的孩子学得非常出色，更是答应要在最后的晚会上为大家表演！他们不只是学会了两首英文歌而已，更是对英语产生了浓厚的兴趣！第六天我们举办了辩论赛，我自觉充当了两方的“副教练”，一会儿为正方出谋划策，一会儿又帮反方小朋友分析辩题，我为孩子们闪动着的灵感而自豪。

第七天我们的演讲比赛开始进入培训阶段，我带领了五个小孩子，凭着自己在学院英语演讲比赛第一名的经验，给他们分析“我的未来我做主”这个主题，指导他们写稿子，纠正他们的语音语调，指正他们的台风台姿。他们在演讲稿里写出的真情实感，他们对待这次比赛的认真程度，他们在决赛中表演的精湛才艺，他们热情似火的演讲……让人眼前一亮。

而两天后的初赛中，我的小队员们中有三名进入了决赛，最终都取得了好成绩！我大为得意！第十一天，作为公共卫生专业的我，和何艳给孩子们进行了卫生知识和安全知识讲座。

首先，我们就先前分发的卫生知识宣传资料上的卫生和营养常识进行了讲解和强调，就人们常见的卫生误区进行了解剖，就农村孩子常犯得错误进行了指正。然后又着重针对溺水、触电、烧伤、咬伤和地震等危急情况的处理进行了指导，教给他们正确的急救方法，让孩子们掌握了必要的自救技巧。可谓是完成了我的专业使命！活动最后一晚，我们举办了送别晚会，尽管时间仓促，出了很多状况，我们的队友和小孩子们还是十分尽兴，将彼此的留恋与不舍化作可爱的歌曲，优美的舞蹈，巧妙的小品和魔术。我呢，则和小孩子一起表演了几首歌，自己也独唱了京剧里红灯记的片段。

此外，在村民的请求下，我负责辅导八个英语不好的初二学生。万事开头难，当我得知他们是只能100分考30、40的基础时，我心里直打颤——我害怕辜负他们父母的期望，害怕让队友失望。可是他们的积极进取，他们的上进心，他们的坚持不懈，他们的认真勤奋，让我很感动！短短的10天里，我紧紧抓住基础的语法，通过自己长期积累的英语教学经验帮助他们，他们对我十分感激。而我最后将他们听课时所记得笔记作为礼物赠送给了他们，鼓励他们！

都是城里的大学生，对于灶台，对于做饭，对于地铺，相差太远。但是既来之则安之，我们11个人没有一人说苦说难，在第一夜的失眠后迅速进入了生活的角色。

跟着邻舍的大婶学着切菜，学着生火，学着摸鱼……刚开始做饭要两个多小时，都还只能围着凉拌黄瓜、黄瓜蛋花汤等等转悠，到后来我们学会了享受，吃点土豆泥，水煮鱼，炒面，呵呵，甚至随孩子们把小昆虫烤熟了吃吃野味……大概那个小小的厨房真的让我们学会了创造奇迹！

男生们的卧室白天是活动室，晚上是会议室，夜里才能铺张席子躺了睡了，中午困极了没办法就只能在女生的席子上凑合。女生们则天天对着一块即将砸下来的天花板，同样是睡了地铺。外面小雨，屋内必定大雨；外面刮风，我们必定蜷缩在一起。第一晚我们会为席子上蹦蹦跳跳的蟑螂、蛐蛐，为硕大的蜘蛛、飞蛾恼火，可是后来这种与之同眠的情景竟然也成了情趣了。

十几天，没有好好洗过一次澡。可是，有时候觉得这样子看起来是不是更能融入乡村生活呢！所以我们几个女生都自己默默打盆水在屋子里擦一擦，有空再洗洗头发，保持形象。

三下乡活动圆满结束了。如果问我最大的收获，那必定是那些孩子给我的那许多的真挚的感情，队友们给我的那许多的真诚的帮助。那一声“赵静姐姐”“妹妹头姐姐”“teacher”让我很是满足！而最后离别时孩子们的眼泪更是对我们的肯定与不舍呀。就连谢婶最后的拥抱，她的关怀，她的照顾，都让我受用一生！萍水相逢亦是缘。每一个队友更是那么的真诚，最初虽然陌生，朝夕相处的我们却建立了深厚的情感，亦师亦友，甚至是兄弟姐妹。乐观、开朗、沉稳、儒雅、坚强、勇敢、自信等等品质，让我深刻地反省了自己，让我学会提升自己，让我懂得思考自己。

而在一路的困难，一路的艰辛，一路的胜利，不断的磨练，不断的洗礼，不断的思考，更是让我学会了坚持自己最初的梦想。人生能有几回搏！我能够教给孩子们如何如何有梦想，有自信，有责任，我自己又能做到多少呢？！

村民们，孩子们，都一直问我们能否继续留几天，能否再去。他们真心留我们，真心感谢我们让这个暑假那么精彩，真心愿意我们这样的大学生能多去几次，将知识、信息、快乐带给他们！所以我意识到，在贫困的农村地区，山区，西部，进行这样的志愿者活动是多么必要和有意义的！如果可以，我会再次参加；如果有机会，我会趁着年轻的激情为他们带去我所拥有的知识！如果有机会，我会动员周围的年轻大学生都能响应国家的号召，学校的号召，积极为改善我们国家农村教育做点儿事情！

此时，坐在窗口写着总结，回忆着三下乡的经历，点点滴滴，零零碎碎，不经意间，它们将随时间风干，珍藏在我记忆深处。流水沉沙，也许很多东西我们会遗忘，有些却将随时间永远沉淀。我坚信，留下的，必将是珍贵的。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇十**

“艰辛知人生，实践长才干”，暑期社会实践活动是大学生在大学阶段接触社会，服务社会，了解社会的重要学习过程，也是我们大学生合理利用宝贵假期的合理安排。今年暑假我跟随着我们美术学院“七色花”暑期“三下乡”社会实践团的同学们来到潍坊市火车站，坊茨小镇，“潍坊印象”民俗主题酒店等地，开展以“潍坊民间美术的传承发展在城市形象宣传方面的意义与价值”为主题的社会实践活动。

7月12日上午9点，经过一个小时的车程，潍坊学院美术学院“七色花”实践团的同学们在专业老师的带领下第一站来到坊茨小镇，坊茨小镇位于潍坊市坊子区，以胶济铁路坊子段为中轴线两侧发展，曾经是德国和日本的殖民地，有着复杂的历史。原来是坊子老区，由于煤矿采空，铁路改道等历史原因，近几年使坊子老区逐渐沉寂，失去了往日繁华，但其中至今散落着大量的德日建筑。我和同学们来到坊茨小镇后，认真调研坊茨小镇基本情况，小镇文化背景，小镇现状，小镇规划项目等，我们走进有着一百多年历史的德日的别墅，酒吧。走进美术馆，文化创意园。认真仔细听取解说员的讲解，了解每一幢建筑，每一件文物的历史和它背后的故事。在坊茨小镇，我们的带队老师宿峰老师还从各个方面为我们讲解了坊茨小镇的历史文化，并且在美术设计专业方面对坊茨小镇的建筑特点，文化保护做了精彩的介绍。坊茨小镇不紧潍坊学院美术学院社会实践基地，现在的坊茨小镇已经成为了新的文化创作交流基地，小镇分布着中国坊茨美术馆、天地人和画廊、山东坊茨影视摄影基地、山东坊茨文化创意基地、中国油画院写生基地、潍坊市美术家协会油画委员会、中意德国国际文化艺术公司等机构。同时通过跟坊茨小镇工作人员的了解我们获知，坊子政府决定利用3—5年的时间开发，着力打造以103栋德式建筑群为核心的莱茵风情小镇，再现上世纪二、三十年代的历史风貌，修复自然生态和人类文化原生脉络，使之成为中德首个经济、技术、文化、艺术全方位合作的德意志风情生态小镇，届时将以全新的面貌展示到大家面前。

在结束了坊茨小镇的调研后，我和同学们又立马乘车来到城市的铁路交通枢纽——市火车站，潍坊市火车站作为潍坊市最为重要的城市形象窗口，属于一个流行性很大的一个公共场所。火车站作为一个交通口岸，建设设施都具有现代化、人性化，是一个地方比较宽大、美丽的公共流动场所，无论是给本地乘客还是外地乘客都会留下深刻的印象。火车站同时也是形成城市形象的重要单位。在潍坊市火车站，我和同学们来到站前广场，走进候车大厅，认真观察了解潍坊市火车站的设计特点，在现场的走访中，我们发现火车站许多建筑，装饰在设计上都合理利用的“潍坊元素”，潍坊的民间美术艺术在火车站的设计中也有体现，如剪纸，木板年画，风筝元素等。做为潍坊学院美术学院的同学，我们对潍坊的民间美术艺术充满学习的欲望，在结束了潍坊市火车站的调研活动后，回到学校，我们通过网络，书籍对潍坊市火车站建设中的“潍坊元素”进一步的了解。

在接下来的社会实践活动过程中，我和同学们还前往潍坊市风筝博物馆、潍坊市风筝广场、潍坊北海路民俗站点、“潍坊印象”民俗主题酒店、开展调研活动，志愿者通过到实地开展社会社会活动，走访民间艺人，查阅文献。认真梳理潍坊地区民间美术的历史发展脉络，挖掘当地民间美术资源，使参加实践活动的队员对了解、学习和传承民间美术形成深入认识。同学们认真探索民间美术资源在宣传城市形象方面发挥的作用，研究其在塑造城市品牌、打造城市文化标签，推动地方公共文化服务体系建设方面的意义。发挥民间美术资源对现代高科技的互补价值，探讨民间美术在城市文化建设方面的功能和价值。

在本次的社会实践活动中，我还负责本次社会实践的宣传工作，在社会实践过程中，认真记录社会实践过程，及时的通过镜头记录队员们社会实践的精彩瞬间。同时根据学校的社会实践的宣传要求，我认真梳理社会实践过程，在活动结束后，即使整理编写活动的新闻稿件，及时向团中央，团省委的“三下乡”社会实践活动报道媒体投稿，教育部中国大学生在线，中国青年网先后三次采用，《潍院学子三下乡七色花志愿者践行中国梦》稿件受到众多网友的赞许，本次的社会实践活动获得良好的宣传报告效果。

在本次的社会实践同学们冒着高温酷暑行走在我们的实践基地同学们认真感受着潍坊这座城市的文化。在此次的社会实践活动过程中，每一位同学都感受颇多，我们被潍坊的民间美术所吸引，被潍坊的历史文化所吸引。暑期“三下乡”社会实践是锻炼自己并将在学校所学知识运用到实践中的重要途径。我和同学们发挥团队精神，认真仔细听取老师的讲解，发挥务实精神，实地走访，拒绝形式化，拒绝走过场。在实践中，我们每一位志愿者都在锻炼中学习。对我而言，能有这样的实践的机会来之不易，我十分珍惜。潍坊学院美术学院暑期三下乡活动开展顺利，实践团圆满完成了实践任务。实践活动的顺利开展增强了大学生的社会责任感和服务基层社会的思想意识，提高了我们的社会适应能力及实践能力，今后“七色花”暑假“三下乡”实践团一定会发扬不怕苦不怕难的志愿者精神，更加坚定的向增长才干、服务基层、服务社会的方向前进。相信在今后的生活学习中，我和我的同学们一定会多学习，多贡献，做一名优秀的当代大学生，彰显青春风采！

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇十一**

目的：了解国情，体察民情，增长见识。

形式：深入农村，与村民攀谈，搞调查。

时间：2024年7月1日——7月19日

地点：

组织者：

第一、概况

xx乡位于xx市xx县境内。xx县粮食作物主要以小麦、玉米、黄豆为主;经济作物主要以油菜、葵花、瓜果、蔬菜为主;经济林果主要以核桃、板栗、苹果为主。县境内有丰富的矿产资源，已探明的有金、银、铜、煤炭、陶土、大理石等1多种;有羚羊、獐子、水獭、大鲵、麝、锦鸡等珍稀动物;有红豆杉、铁杉、银杏、香樟、合欢、白皮松等珍稀树种;有油松、华山松、落叶松、红桦等用柴树种;出产鹿茸、麝香、猪苓、五灵脂、天麻、杜仲、黄姜等中药材4多种。

二.农村妇女受教育情况

2岁—4岁之间受教育情况稍好，没有文盲的情况出现。4岁之上文盲的情况较为普遍。同时，2岁到4岁之间的妇女初高中文化水平比较普遍，基本占到7%左右。

三.经济收入状况 经济收入以经济作物为主。经济作物收入占经济总收入8%。经济作物包括油菜、葵花、瓜果、蔬菜为主等。经济林果主要以核桃、板栗、苹果为主。

第二、活动介绍

一.指导思想：大学生开展“三下乡”社会实践活动，对于引导青年学生学习贯彻重要思想，大力弘扬和培育民族精神，树立和落实科学发展观，促进构建社会主义和谐社会，积极拓展大学生思想政治教育，引导大学生在实践中熏陶思想感情、充实精神生活、提高道德境界、增长知识才干具有重要意义。同学们应把自己的人生价值实现与祖国兴衰紧密联系起来，以“服务和谐社会建设，正确树立社会主义荣辱观，提高思想政治素质”为主题，全面宣传落实党的各项重要政策为主要活动内容。为实现全面建设民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处的社会主义和谐社会的宏伟目标而作充分准备。

二.活动目的：本次活动旨在培养大学生实践能力的同时向下乡地点渗透和谐社会思想。运用大学生所学知识向当地农村妇女宣传法律，科学等。而当地地处偏远山区，信息的传播、人口的素质都不及发达地区，对于党和国。所以需要深入到他们中间加强宣传、教育，提高当地民众的思想道德素质。同时，通过活动的实施，引导大学生在实践中熏陶思想感情、充实精神生活、提高道德境界、增长知识才干。

三.活动主题：“情系农村妇女，实践科学发展”

第三、活动成果

1.农村妇女道德状况的调查

在日子里，我们首先对当地的农村妇女进行了调查，共有32人参加了此次调查。在调查的过程中发现，在教育程度，以及对待家庭生活两方面中，农村妇女较之以前来说素质，道德状况都提高了不少。在赡养老人，照顾孩子这两项中，9%的妇女选择了好好尽义务，这也就是说，农村妇女对于自己的责任能很好地认识并履行。同时在婚姻破坏的原因调查中4%的妇女选择了婚外情，还有1%的妇女选择了家庭暴力。同时在婚外情是否严重的调查中6%以上的人选择了严重。对待家庭矛盾的态度中5%的人选择了体谅，剩下的选择了沟通。在婚姻维持不下去，师傅离婚的调查中8%的妇女选择了离婚。而在不离婚的原因中孩子的原因占到了99%。综上所述，农村妇女在对待一系列家庭问题中，已经不再盲目。在婚姻问题中也有了一定的自主权，对待家庭生活不再一味的妥协，有了一定的抗争性，文化程度的提高也让农村妇女有了看世界的眼睛。但是，根深蒂固的传统思想让她们仍不能够成为新时期的高素质女性。2.农村教师生存状况调查

在调查了农村妇女后，我们开始调查当地的教师生存状况，教师是一个地方发展的重要条件，教育是重中之重。参加此次调查的有女教师7人，男教师8人。其中3岁以下的女老师有5人，男老师4人。十年以内教龄的占9%。而学历方面本科文凭占8%，其余都是大专文凭。对教学知识的掌握，大多数人选择了还好。同时，在最关心的问题中，9%的人选择了对自身教学能力的提高。而在是否有电脑中，8%的人选择了有，并且充分利用了电脑。在学校里，有一位校长，一位教导主任，一位教研组长，均为男性。在学校领导是否重视教育方面，55%的人选择了重视，剩下人则选择了一般。在调查叫声的过程中我们发现，三十岁以下，也就是毕业不久的学生在这里当老师的较多，然而那些有经验的是否在教龄期满之后就调离了这个小山村，不再回来。这样虽然孩子们接受的都是比较新的知识但毕竟经验不足，而教得好的老师却又在几年之后相继调走，这就使这个小山村的教育稍微显得不足。

3.解决方案

(1).在农闲，或晚上，组织农村妇女开展看电影，读书，学习法律等主题活动。

(2).积极组织参加村里的妇女联合会活动，阻止家庭暴力，婚外情的发生。(3).在政策允许的情况下，给教的好的老师适当的奖励，并鼓励他们留下来。

(4).组织老师们利用电脑，让孩子们了解世界，好好学习走出村子，走向世界。

第四、感想

在这些日子里，我学会了许多，做饭，给农家帮忙，和小孩子们一起玩，给他们讲大学里的趣事，让这几天变得充满了乐趣。真理出自于实践，生活是一个复合型人才体现才能的试金石，在实践中磨砺自己的意志，挖掘自己的潜能，发挥自己的才能，把个人成才的主观愿望同社会的客观需要有机的结合起来，到基层工作，增长知识经验，锻炼自己的意志，为祖国的繁荣富强多做贡献。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇十二**

“就业是民生之本”，大学生就业是我国就业问题中带有战略性的核心问题。下面是小编为大家搜索整理的一篇关于大学生就业情况的调研报告范文，供参考阅读，希望您喜欢!

据了解，“低工资”就业实际上是大学生毕业后、就业前的一种待业状态，是以单位给毕业生提供积累经验的机会，而毕业生则以低报酬工作为交换条件。这种“低工资”就业只为找工作时多一些实践经验。

工资会随能力的提升而提高。某软件公司负责人王小姐认为，现在企业招人虽对学历有一定要求，但最看重的还是人的能力和综合素质。大学生刚开始工作，工资可能会低些，但随着就业者个人能力的提升，其工资也会慢慢提高。她建议大学生心态要平和，找工作高薪并不是第一要素。

就业不要只看眼前的工资待遇，不断提高能力才是金饭碗。以前，很多企业招聘只针对有工作经验的人，对应届大学生一律免谈。随着用人观念的逐渐改善，近一两年，很多企业直接招收应届毕业生，他们愿意出钱培训大学生，使其很快成为企业的骨干力量。一般来说，大学生成为骨干力量后，工资自然会提高。企业为了储备人才，一般先与大学生签订几年的工作合同，这不仅保障了人员的稳定性，对企业发展也很有好处，同时用人成本也相对较低。因此专家希望大学生能够认清自己，改变就业观念，不要只把眼光盯到工资上，要不断提高自己的能力，提高能力才是金饭碗。

大学生就业：路在何方

大量事实证明，大学毕业生在求职时如果没有明确的目标和方向，甚至连自己的性格与特长都不了解，职业选择将非常盲目，甚至会影响到之后工作道路的发展。对此，专家建议：在校大学生要增强职业生涯规划的自主意识。

1.职业道路早规划，目标坚定不放弃。“迷茫”是目前大学生使用最为频繁的词语之一。之所以迷茫，是因为看不清未来，看不清未来就会把握不住现在。实际上，大学生看不清未来的原因并不一定是因为没有目标、没有规划，也可能是由于目标过多以致无所适从，规划太多而无法实现，因此也就更容易放弃目标，追热门、随大流。因此对目标的坚持和对规划的实施是成功的关键，坚信无论是职业规划还是求职择业，“适合自己的就是最好的”。

2.兴趣广泛应保持，机遇来临有保障。由于对所学专业缺乏了解，许多学生进入大学时都会面临一个问题：对专业不感兴趣或不满意，由此而产生厌学、倦怠的情绪。实际上在大学里有很多方式可以让你兼顾兴趣与专业，如双学位、各类培训认证等，但是在挑选业余学习的专业时，应把握一个原则：那就是从自身发展的需要出发。要么从个人兴趣爱好出发，既满足求知欲，又从中获得乐趣;要么与本专业结合，成为复合型人才，增强就业竞争力。当然，在多个专业的学习中不能顾此失彼，更不能本末倒置。

3.社会活动经验多，面试应考不心慌。对于应届毕业生来说，找工作最大的瓶颈在于社会经验的缺乏。虽然在校生要获得企业实习机会并不容易，但从大多数成功者的经历看，至少有两方面资源是大部分学生可以利用的：一是有针对性地参加社团活动来锻炼自己沟通交流、团队合作等能力，社团活动可以说是对真实工作场景的一种模拟;二是争取各种校内服务的机会及校外的实习、兼职机会，可以帮助我们培养坚持不懈、吃苦耐劳的职业精神，了解尽职、责任等职场的基本准则。

4.实习练就真本领，应聘免了试用期。就漫长的职业生涯而言，大学4年无疑是一个黄金的职业准备期，在这4年里，应该让自己具备一个职业人所拥有的专业技能、社会技能、职业素养……这样我们在从学生到职业人的转变中才能做到“无缝接轨”。正是充分地利用了大学阶段的实习机会，从而免去了正式工作后的见习期。企业也节省了大量的培训时间和精力。这对于个人和企业是一个双赢的过程。

5.特殊才能做后盾，求职更有竞争力。对于一个班或一个专业的学生来说，大家读一样的专业、学同样的课程，看起来彼此没有太大的差别，然而一旦面临竞争，差别就显现出来了。目前就业形势比较紧张，只有身上有“亮点”的学生才更容易被注意，才更有可能被用人单位选中，也才会有更广阔的职业发展空间。因此，发掘并增强就业竞争力应从发现自己与其他人的不同之处入手，发挥自身特长，并不断强化，有可能会得到意想不到的收获。

就业现状：就业准备三部曲

随着高校的扩招，原来的精英教育变成了大众教育。大学生必须转变观念，大众化教育意味着可以做普通的职业。面对就业难，大学生们要做些什么呢?

第一部曲：面对现实，正确对待就业形势，正确对待自己。

择业和就业，是初出校门的学生在人生道路上一个重要转折点，对于学生应具备的正确择业和就业思想，可以归纳为4句话，这就是：认清形势闯市场，从容自信显特长，广开渠道看信息，实事求是快上岗。

认清形势包括三个方面：一是国家的就业政策，二是全国的就业形势，三是本地区的就业信息。面对矛盾重重又竞争激烈的人才市场，基本观点是，只能树立一个“闯”字，积极参与竞争，而不是 “等”，更不能消极对待。关键是要把握好自己的择业方向和竞争技巧，敢于竞争，善于竞争，并在竞争中获胜。

在近几年的人才市场竞争中，有个明显的特征，就是用人单位特别注重人才的实际经验和特长。每个人各有所长、各有所短，问题在于你如何正确地认识自己，善于扬长避短，在关键时刻和重要场合发挥一技之长，获得用人单位的好感和信赖，这是择业和就业工作中的一个不可忽视的技巧。

在人才市场竞争中，单靠一个人的智慧和信息“以一变应万变”往往是不够的，所以，要想方设法利用各种媒体，包括学校、老师和家长，亲朋和同学，广搜就业信息，这是就业者一个重要的手段和方法。

第二部曲：充分做好择业和就业之前的心理准备。

大学生的就业心理准备应该实现以下4种转换，克服不良心态。

其一，实现由学生身份到上岗工作的转换。在“不包分配，自主择业，双向选择和竞争上岗”的大环境中，应克服“听天由命”或等待学校推荐工作的消极心态。学习是为了致用，如果说学习是手段，从事工作是人的本能，也是目的。

其二，在经济上实现由消费者到生产者的转换。克服长期依靠家庭提供经济援助的依赖心理，凭自己所学的知识和诚实劳动，立足于自力更生，自食其力。

其三，在择业姿态上，实现由一个普通参与者到竞争者的转换。大学毕业生都是第一次进行择业和就业，经不起挫折，悲伤失望，往往是择业不顺的主要障碍。要克服懦弱、自卑的被动心态。

其四，实现由“天之骄子”到“普通劳动者”的心态转换。放下知识分子的架子，正确理解自己与用人单位的“双向选择”，主动求职。不论从事体力劳动还是脑力劳动，首先必须是一个劳动者，而劳动岗位需要自己去争取。

最后总的来说，择业者应该具备主动、积极、从容、自信和百折不挠、面对现实的平和心态，坚信“天生我才必有用”。

第三部曲：主动出击，准备简历和面试。

机会总是被那些勇于表现、争取的人得到。不管单位招不招人，先去毛遂自荐要求试用;写信给单位老总或负责人自荐;直接发送求职信到企业网站招聘信箱……大学毕业生在找工作时，选择主动出击，到用人单位去展示实力，至少得到的机会比等着天上掉馅饼的机会大。

据市人才市场的有关负责人说，在如今整体供大于求的就业形势下，积极勇敢的心态是大学生找工作脱颖而出的一个制胜法宝。在择业前，要推荐自己，有必要准备相应的文字材料，简历要真实可信，文字朴实，言简意赅，页面工整规范。面试中也要大方得体，机灵应对，不卑不亢。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇十三**

早在我还是一名大一新生的时候我就听说学校鼓励大学生去乡村里面支教，去帮助农民做一些力所能及的事情，这样一方面可以锻炼大学生的社会实践能力以及社会生存能力，还可以帮助加快城乡差距的缩小，提高乡村小孩的科学文化素质，为新中国的发展是有一定的积极意义的，这也是当今社会对大学生的一些小小的要求和期盼。

当我的一位同学问我想不想去三下乡去的时候，我果断说我去，不管去哪里，因为我怀的是一种体验生活的感觉。所以我早早报了队，就为了可以体验一下生活，感受一下其他地方的特色和不同，为我以后的人生之路可以做一些很好的铺垫和准备。

尽管三下乡之前我们经历了残酷的军训生活，可是这反而是一种好的事情，军训让我们学会了再大的苦都是浮云，有什么还比军训更苦呢。在军训结束后我们仅仅休息了一天便开始启程前往赤水。之前我对这个地方是十分茫然的。当我们经历了长达5个小时的车程是，我们每一个人都变得十分憔悴，那个路不是一般弯，是相当的弯，导致我们在车上就上吐下泻，甭提有多么痛苦了。可是当我们到达目的地是，每一个成员都显得异常兴奋，可能是想到自己可以休息一下，躺在床上就无比的幸福啊。

可是因为任务紧时间还短，所以在经过短暂的休整后，有的人便去找政府的人说一些事情，做一些前期的准备工作和调查，而其余一些人就去了解一些这个地方周围的环境，为以后出行和做活动服务，方便。在第一天的晚上，我们开了一个很长很长的会议，主要围绕我们今后几天的活动而开展的，人物分配很是详细和具体，每一个人也都有他自己的人物和负责的方面，第一天就这样过去了，正式的活动还在今后几天。

一个活动往往有一个比较正式的开幕仪式，当然我们的也不例外，我们在政府借了一个小家就开始了，兴奋地是竟然是副镇长来致词，而接下来便是在外面的一个外场宣传，为我们的支教招生，令我们没有想到的是这里的人竟然这么热情，报名的异常多，这也是对我们的一种信任，所以我们每一人都倍感压力很大，为的是不让这里的家长和小孩失望，希望我们可以教给他们一些真正的有用的东西。

最令我们记忆深刻的还是我们几个人去看一个留守儿童，他的父母外出打工，在他5个月大的时候就离开她去浙江打工了，照顾她的是一位年事已高的老奶奶，腿脚都不是很方便。我们由于只有一个地址，所以我们便一路问，为了表示我们的一份心，我们便买了一桶油和一袋米。可是他们家住的真的是太远太偏僻了，我们拿着“装备”一直走，开始的路还好点，当走到深山中的时候是，那已经不是路了，到处是树和山路，而那位人家住在山的顶端，周围没有一户人家，周围也全是山和树。当我们终于找到时，那位小女孩竟然不在，她奶奶说她去割草了，为了他们家的牛和羊，还带的一位比他小的妹妹。我们不禁惊叹，好无奈，我们便开始帮助奶奶干一些活，可是还是有一些我们做不到，因为从来没有做过。过了一会，那位小女孩回来了，她看到我们十分高兴，我们开始和她交流，并且我们中午饭还在那里吃了，真正的吃了一顿深山中的“大餐”。在离别时我们十分不舍，真的好想带这个小女孩去大城市去读书，给她许多人都很不屑的学习环境，可是一切都是那么的无奈和苍白``````````

支教才是我们最为重要的活动，大学生教一群小学生还是绰绰有余的，可是令我们头疼的事他们不是那么的乖，太吵了，太乱了，叫得声音太刺耳，听得就头疼。可是每当你生气的时候，看到他们那张天真无辜可爱的脸，你也就不是那么的气愤了。谁让他们是一群比你小很多的孩子呢。在支教的这几天，我真正当了一回全能老师，不仅教数学和英语，就连语文我都教他们，感觉自己好有才呀!

三下乡马上就要结束了，真的很怀念这几天的生活，大家一起吃饭，一起出去办事，所有都是集体行动，这是对于集体的一种忠诚和信赖。一次军训已经让我明白了很多东西，给我许多的启示，苦和累在我面前算什么，我也只是轻轻说那只是浮云。而这次的三下乡更加让我懂得了什么叫友谊，什么事社会，怎样在社会中生存，怎样与人交流，怎样做一个合格的大学生，怎样为新中国的发展做一些力所能及的事情。真的舍不得那些小孩，尽管才教了他们4天，可是感情真的很浓厚。真的好希望那个留守儿童将来可以有一好的学习环境，真的真的好希望我们还可以为人再做些什么````````````

尽管要回了，但是这次的三下乡我是不会忘记的，它会在我的人生路上留下它应有的足迹，而我的脑中也会为它永远留一个位置!

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇十四**

三下乡，一个让人敬佩的词语。它意味着什么?意味着科技的推广，农民科学意识的提高…….

然而，通过这次我自己的三下乡的经历，体会到了更多实质上的东西。仅在这里分享一下。

以前从一些去过三下乡的同学的口中得知的三下乡就是出去悠闲的耍，甚至可以理解为出去旅游。但这次实际的经历给我的感觉却不是这样的。没有悠闲，有的却是说不清的，难以表述明白的一种感觉。我想这种感觉就是这次最大的收获。

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。走进乡村，了解乡村，锻炼自己。这也是开展三下乡的目的之一吧。这次三下乡可以说是大大的补充了精神营养，丢掉了以前什么事情都是自己单干的作风，多了一份责任心。我们要相信不管在过程中有什么样的困难，只要我们的团队一起面对，群策群力，总可以解决的…….

团结是什么?这次经历又给了我一个更高的认识。那就是在队伍中，每个人都能找到自己的位置，站在自己的着力点上，发挥自己的最大功效，从而使得整个团队变得强大起来。在活动中的每一个环节，无不体现着团结，无不诠释着团结的含义。每一个活动顺利开展，又何尝不是团结的完美表达呢?这些细节体现团结的同时，也在增进队员之间的团结。使得我们可以跨越又一个高度，占领新的平台，我想这种精神会使我终身受益。

三下乡然我不得不从新审视我自己，从新定位自己。在在以前，我还是相当的不懂得思考，对自己的能力没有做一个全面准确的认识。对于很多的活动，我自己一个人参加，不会合作共赢。现在，自己看到了一些别人身上的闪光点，而我自己正是却这些。所以我得学习，需要补救。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索!希望自己在以后多思考一些，多学一些。

毕竟一个人强大，不仅仅是指躯体的强大，更应该是指他的思维，智慧力量的无穷。我希望自己会是一个强者。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇十五**

我作为四川大学公共管理学院“三下乡”服务队的成员之一，赴广安追寻伟人的足迹瞻仰伟人丰功伟绩，深切缅怀我国改革开放和现代化总设计师邓小&平同志，并对广安当地的明月镇做了实地调研。

在领队熊老师的带领下，我们怀着对伟人的无限崇敬之情，冒着酷暑参观了邓小&平故居纪念园，先后瞻仰了邓小&平铜像、参观了邓小&平故居陈列室和邓小&平故里。通过参观，我们进一步深入了解了小平同志波澜壮阔、光辉灿烂的奋斗的一生，增强了爱党、爱国、爱校的使命感和责任感。从纪念园出来，我深有感触。伟人已去不可追，但其精神却永远成为千千万万有抱负青年的学习榜样。作为一名大学生党员，同学们在追慕伟人的同时更要沿着伟人的足迹为建设伟大的祖国而努力奋斗。把那句“我是中国人民的儿子，我深深地爱着我的祖国和人民”铭刻入自己心底，时时鞭策、督促自己。

参观了小平故居以后，我们服务队一行赶往市区附近的华蓥县明月镇实地调研，先后参观和访谈了两个养猪场、一个养兔基地，以及一个兔肉加工公司，详细了解了公司和基地的规模、流程和发展情况。此行的主要目的是了解当地乡镇的发展状况，并针对实际情况，结合我们学院的优势，向他们提供必要的帮助和支持。经过协商，我们学院和镇政府计划在明月镇建立一个长期的社会实践基地，培养我们的学生党员队伍，让学生党员把所学知识用于实践，在实践中磨练和成长。

本次社会实践有我们学院图书馆、档案、劳动与社会保障、公共事业管理等各个专业的同学，我的专业是信息管理与信息系统。在成行前，我主要关注农村和农业信息化的问题，查阅了很多图书、网站和档案资料，对四川省的农业信息化状况有了一个比较深刻的认识和详细的了解，为向农村和乡镇科技管理人员讲解农业信息化准备了丰富的材料。可是当我们同明月镇党委书记访谈的时候，发现明月镇这个在广安还算不错的小镇，也只是在镇长和书记的办公室里面有一台电脑，农业科技人员几乎没有上网条件，感到目前四川实现农业现代化或者说是农业信息化还有很长的路要走。

通过此次对明月镇的实地调研，我对农业信息化感悟很深。窥豹一斑，由于我国农村的信息化建设是在工业化尚未完成的基础上开始的,在四川这个农业大省，信息化的进程更具有复杂性、长期性和艰巨性的特点,表现为:

(1)整体水平相对落后,区域发展不平衡,如我国涉农网站虽然有6000家之多,但与整个it业的发展主流还不成比例,不足全国网站总数的10％,而网络用户中只有0.3％的用户是农民,能够通过互联网获取市场和技术信息的农村家庭比率只有0.8％,因特网普及水平城市是农村的740倍。而且更严重的是这些网站真正有生命力的并不多,有些已经名存实亡,勉强维持的也未能真正进入农业、农村和农民之中。困扰信息入户的“最后一公里”问题,已成为农业信息化发展的巨大瓶颈,广大农户在农业生产、销售过程中,依靠因特网获取信息进行决策的仍然不到1％,大多数还是凭借个人经验和来自邻居、集市上的信息来决定种什么、种多少以及卖多少价钱。而且目前网站是东多西少,北京市有297家,青海却只有1～2家。

(2)信息管理基础薄弱,投入分散、重复建设,一些农业数据库存在互相复制、投资大但利用率低的问题。农业网站内容缺乏行业特色或本地特色,网站的信息开放性和共享程度低,信息的标准化和时效较差,网站建立了但资源建设却跟不上,缺乏对一手资源、实用资源的开发。

(3)信息市场开发刚刚起步,还处于机制不健全,信息发布程序不规范、信息用户不成熟的阶段,误发或误用信息的事件时有发生。

(4)我国由于经济条件的制约,一些地区对农业信息基础设施建设的投资力度以及政策方面的支持力度不够,致使信息化建设工作进展缓慢。

基于全国农业信息化发展状况和四川省的省情，我认为可以采取这样的对策：

(1)建议从农村信息化建设的实际应用需求出发,站在全国一盘棋的角度,从宏观上制定政策,进行资源整合,统筹规划,合理分工,有步骤有侧重点地加强农村信息化建设。同时发挥大型网站的整合联动作用,以龙头带动龙身、龙尾,从而既发挥了大型国家级农业网站的信息导航功能,又展现了区域性网站的地方特色,以点带面,提升我国农村信息化建设的整体水平。

(2)根据国际信息化发展趋势,制订我国农村信息化建设的相关政策和法规,及制订统一的农业和农村信息化相关技术标准、信息标准,规范管理农村信息化建设工作,尽快与国际信息标准接轨,提高我国信息的开放性和共享性。

(3)进一步加强农村信息化队伍建设,重视并有计划地开展信息队伍人才培养,积极扶植和发展农村产业协会组织,充分发挥协会组织和农村技术推广站在各级农村信息队伍建设上的作用,并将农业产业化程度较高的农业企业与经营大户由信息服务对象发展为信息提供者和信息传播者,带动更多的农户利用信息,共同发展。

(4)以最为急需而又马上可以利用的部分技术作为突破口,建立国家农村市场信息体系及完善各级农村市场信息服务体系,采取有力措施,规范市场信息开发与建设,提高信息的时效性和有效性,增强农产品的市场竞争力,缓解小生产与大市场的矛盾,解决信息交流与农产品流通的问题。

(5)信息化建设起步阶段的主体是政府,只有政府才能担当起提供公共通讯设施、建立农村信息体系、提供信息服务的职责,因此各级政府要首先树立信息意识,才能加大对农村信息化建设的资金投入和政策引导扶持力度,对农村信息研究开发工作给予更有力的支持。

(6)积极开发具有我国自主知识产权和农业生产需要的信息化应用系统软件产品和数据库,加快信息技术研究成果和产品进入市场和转化为生产力的步伐;利用政府投资和社会融资等多种渠道,逐步缩小城乡“数字鸿沟”和东西部农村信息化建设差距。

**暑期三下乡社会实践活动总结官方篇十六**

党的xx大报告对推动城乡发展一体化作出了重要部署，明确指出要加快发展现代农业，着力促进农民增收，坚持和完善农村基本经营制度，加快完善城乡发展一体化体制机制。为响应党的xx大号召，我们这一实践小组在2024年6月29号早晨8:30冒着大雨出发前往杭州下沙湾南村进行实地考察，采访居民，拍摄照片、视频等材料。

活动主要是以采访居民的生活状况为主，了解一下关于医疗保障、文化建设、住房问题、基础设施建设等方面的情况，考察湾南村周边的环境状况。

9点我们到达湾南村菜市场，通过村民介绍我们先到老年活动中心了解情况。在湾南村的老年活动室里我们采访了一位大爷。通过大爷的讲述，了解到湾南村的文化建设取得了很大的成效，老年活动室分了棋室、电视室等，给老年人提供了一个很好的娱乐场所，孤寡老人也不会很孤单。除了老年活动中心，大爷还向我们介绍了文化广场，晚上在文化广场上跳舞、打球、打太极的居民有很多，还会请专业的老师来教舞蹈。村委会也组织队伍参加街道的比赛。另外村里两年组织一次旅游，政府补贴促进了村民精神层面的生活水平的提高。大爷很高兴地说道：“天下第一村，不如我们村。”可见村民对村里的生活现状还是相当满意的。大爷还带领我们参观了他们的健身活动广场。

10：30左右，我们采访了一位正在择毛豆的大妈，我们向她问了一些居民经济来源方面的问题。她告诉我们他们每月每人有800元的过渡费，每月每人要交700元用于医保和养老保险，但是医疗保险可以现场报销80%左右。部分四十到五十岁居民，现在的收入主要来源于种草莓，草莓季过后，就主要种蔬菜瓜果拿去卖或自己吃。相比于以前，他们的收入主要来自于房屋出租，每月有5000—6000元的收入。新的房子预计要5年建好，现在他们已经在过渡房里住了2年多了。再过两年就可以搬到新房居住，他们将按55/(㎡·人)分到新房子还有部分政府补贴房。而且他们的土地已经被政府购买，如果以后用于开发，他们将没有土地可以耕种，只能拿到一次性的补贴。我们从大妈的言语中得知，他们更愿意依靠种地来获得收入，而不是从政府那里拿到一次性补贴。我们分析可以得到，一种只是短期的经济收入，而另一种是长期的、较固定的经济来源。对于开发商，他们可能将获利更多，而对于村民就有些损失。

我们还采访了一位大爷，他说，下沙的高教园区带动了他们的一部分经济，而且每年都会有很多高教区的学生来这里采摘草莓。但是如果以后土地没有了，用于开发其他项目了，农民应该怎么办，难道只是拿养老金和一部分出租房屋的补贴和节日补贴?这是一个值得我们深思的问题。

这是新农村建设计划中要考虑的问题，我们将进一步深入调查，接着要去采访湾南村村干部一些关于新农村建设的方案及措施。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找