# 咱是人民警察

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-06

*第一篇：咱是人民警察咱是人民警察，咱是百姓的守护神，咱能这样做吗？？人民警察为人民，人民警察是人民的守护神，在这样的和平年代，和谐社会有我们人民警察不可磨灭的功劳，我们感谢人民警察。我今天想说的是，有些“假警察”在破坏我们警察的形象，往警...*

**第一篇：咱是人民警察**

咱是人民警察，咱是百姓的守护神，咱能这样做吗？？

人民警察为人民，人民警察是人民的守护神，在这样的和平年代，和谐社会有我们人民警察不可磨灭的功劳，我们感谢人民警察。

我今天想说的是，有些“假警察”在破坏我们警察的形象，往警察脸上抹黑，让老百姓心寒。下面的这些现象不知道人民的守护神有没有擦觉到:我就举一个例子和一些数字来说明一些问题。

例：内蒙古兴和县大库联乡派出所的一些收费问题：

1.换一个户口本30元

2.分一个户口本80元

3.开一个户籍证明20元

4.一个超生小孩上户1000元

5.旧户口簿补一个300元

6.一个正常出生的小孩有一岁交100元

7.迁一个户100元

8.改个名字50元

9.查身份证号码5元

这些合法吗？？？？？

例：在呼市读大学的一学生反映：

他回大库联派出所开个户籍证明骑单车一周跑了五趟而且还被大骂一顿。难道不送钱就这么难吗？？？

人民赋予你的权利是为人民服务的，而不是让你用它来欺压百姓的！！老百姓靠天吃饭，难道不看到他们的可怜吗？难道你们把当成个体企业吗，也来个自负盈亏吗？我们心寒那！！

这些问题没人出来解决吗？？？这些问题没有人看到吗？？？

作为老百姓希望有关部门能把这件事情落实和处理，别让老百姓心寒。解决百姓的问题那才是政绩，老百姓心里有杆秤，那秤砣就是老百姓！！

**第二篇：《勤俭是咱传家宝》教案**

《勤俭是咱传家宝》少先队设计

活动依据：

《小学生日常行为规范》第8条：“爱惜粮食和学习、生活用品。节约水电，不比吃穿，不乱花钱。”

活动目的

1．让队员们明白今天的幸福生活来之不易；了解世界上还有一些贫穷、落后的国家和地区缺水、缺粮食；认识到地球上的资源是有限的；懂得“勤俭节约”是中华民族的传统美德。从小培养“浪费可耻，节约光荣”的意识，懂得勤俭节约是一个小学生应具有的美德。

2．以小队活动为主，通过收集资料、观察、调查、实践、讨论、访问等形式，从每一件小事做起，培养队员们节水节电、节约纸张、节约粮食、节约零花钱的习惯，探究、总结勤俭节约的方法。

3．将勤俭节约的活动延续到今后的学习、生活中去，延伸到学校、社会、家庭中去。

活动准备

1．收集资料，了解艰苦年代先烈们的事迹，了解贫穷、落后的国家和地区的儿童缺水、缺粮食的情况。查阅我国水、电、森林资源等方面的资料。

2．观察、调查、实践，讨论，拍摄照片和录像，探究节约方法。3．收集有关勤俭节约的故事和勤俭节约的警句格言。活动环节：

（一）出旗仪式 1.中队长：全体立正，各小队清点人数。（小队长向中队长报告人数。）接受你的报告，请归队。

2.中队长：报告辅导员，四（2）中队应到51人，实到51人.报告完毕。活动准备就绪，请指示。

3.辅导员：接受你的报告，按中队委计划进行，活动可以开始。预祝队会取得成功！

4.中队长：敬礼，奏出旗曲，出旗，礼毕。中队长：唱队歌。

中队长：这学期，我们学校开展了“节约每一滴水、珍惜每一度电、节省每一张纸、不浪费每一粒粮、不乱花每一分钱”的“五个一”活动。为了使活动继续深入，今天，我们四（2）中队开展的主题队会是：勤俭节约是传家宝。有请主持人！

（二）活动过程

一、聆听音乐《勤俭是咱传家宝》，感受歌词内容

二、《勤和俭》的故事

从前，有一个叫吴成的农民，他一生勤俭持家，日子过得无忧无虑，十分美满。相传他临终前，曾把一块写有“勤俭”两字的横匾交给两个儿子，告诫他们说：“你们要想一辈子不受饥挨饿，就一定要照这两个字去做。”后来，兄弟俩分家时，将匾一锯两半，老大分得了一个“勤”字，老二分得一个“俭”字。

老大把“勤”字恭恭敬敬高悬家中，每天“日出而作，日落而息”，年年五谷丰登。然而他的妻子却过日子大手大脚，孩子们常常将馒头吃两口就扔掉，没过多久，家里就没有一点余粮了。老二自从分得半块匾后，也把“俭”字放在屋内，却把“勤”字忘到九霄云外。他疏于农事，每年收获不多。虽然一家省吃俭用，也难以持久。这一年遇上大旱，老大、老二家中都早已空空如也。

他俩情急之下扯下字匾，将“勤、俭”二字踩碎在地。这时候，突然有纸条从窗外飞进屋内，兄弟俩连忙拾起—看，上面写道：“只勤不俭，好比端个没底的碗，总也盛不满!”“只俭不勤，坐吃山空，一定要受穷挨饿!”兄弟俩恍然大悟，“勤”“俭”两字原来不能分家，相辅相成，缺一不可。吸取教训以后，他俩将“勤俭持家”四个字贴在自家门上，提醒自己，告诫妻室儿女，此后日子过得一天比一天好。

思考：这个故事告诉我们什么道理？

三、分享节俭的故事

1、毛泽东

2、雷锋

3、英国女王伊丽莎白二世

四、节约从小事做起

1、爱惜粮食——光盘行动

2、爱惜物品

3、节约用水

4、节约用电

思考：1度电能做些什么呢？ ①25瓦的灯泡连续亮40小时 ②家用冰箱运行一天 ③普通电扇运行15小时 ④电视机连续播放10小时 ⑤电动自行车跑80公里 ⑥将8公斤的水烧开

五、朗读《节俭歌》

一滴水，不算多，一滴一滴汇成河，一粒米，不算多，一粒一粒积满箩，一块石，不算多，一块一块修亭阁，一棵树，不算多，一棵一棵绿山坡。细水长流不浪费，人人唱好节俭歌。

六、名言和谚语

七、节俭小窍门

①用鱼缸换出来的水浇花更有营养； ②用淘米水刷洗碗筷更干净； ③喝剩的茶还可以擦洗门窗和家具； ④灯泡换成节能灯用电可以省七八成； ⑤马桶水箱里放块砖最省水合算； ⑥不用电器切断电源能节电10%

八、小结

**第三篇：我骄傲，我是人民警察**

作为一名通州的人民警察，我站在这里向大家举手致敬，内心充满无比的亲切和由衷的敬意。和大家一样，我们为能生活和工作在脚下这块被称作通州的土地上而感到无比的骄傲和欣慰。不是吗？滨江临海，风调雨顺，得天独厚的区域优势令人流连忘返；人杰地灵，物华天宝，日新月异的的人文特色令人心旷神怡；改革开放，迎来五洲四海的朋友；招商引资，推动社会经济高速发展。各行各业争先创优，使通州成为全国有名的“鱼米之乡”、“纺织之乡”、“建筑之乡”、“文化之乡”……每一项荣誉和桂冠都是历代通州人智慧和汗水的结晶，是全体通州人自强不息、奋力拼搏的结果。这使我想起毛主席的那句豪迈的诗句：“祖国多么美好，引无数英雄竞折腰”！与我同行的这支以“打造平安通州”为己任的雄壮队伍之中，无数的积极分子和先锋模范正迈着矫健的步伐，在广袤的通州大地上留下闪光的足迹！

江苏省“五一”劳动奖章获得者、～派出所所长徐祝清，他敬业爱岗，乐于奉献；他勤于学习，善于创新；他用铁拳诠释“破案是硬道理”，他用真情演绎“公安为人民”，他用榜样激励同仁勇争先！

南通市劳模陈玉章，这位被大家亲切称作“治安急先锋”的原治安大队大队长，二十多年没有好好享受节假日，近五年来的休息时间加起来只有十多天！

请原谅我不能一一报出这些先进人物的名字，我为我与他们肩负着共同的使命而感到骄傲！没有丰厚的物质待遇，人民的嘱托重于泰山；没有特殊的荣誉地位，党的先进性高于一切；没有惊天动地的丰功伟绩，我们在每件细小的考验中争先创优！

面对考验，我们不畏严寒酷暑，不避风霜雪雨，不怕艰难困苦；面对考验，我们有警必接，有求必应，有难必帮；面对考验，我们将个人利益抛诸脑后，不惜牺牲宝贵的生命！

面对考验，年轻的王建峰挺身而出，他用年仅27岁的生命写下了“人民利益至上”几个闪光的大字！

踏着这位二级英模光辉的足迹，陈光明昂首阔步，襟怀磊落，慷慨演绎一个人民警察高尚的情怀和一个共产党人无上的追求。他数十年如一日廉洁自律、秉公执法，他为群众排忧解难不辞劳苦、不计其数。在他担任兴仁交巡警中队副中队长的6年时间里，经他调处的1200余起交通事故，无一起被投诉，无一起被复议撤销。近两年中，群众送给他的锦旗多达30余面。今年1月4日，在金通公路一起肇事逃逸案件的侦破现场，陈光明遭遇车祸，光荣牺牲！

泪纷纷，雨纷纷，满城泪雨哭亲人；花如海，人如潮，万人捧花颂英雄！王建峰、陈光明，伟大而平凡的人民警察，他们是通州公安的骄傲！他们的伟大，在于把积淀一生的高尚信念，在一个关键的瞬间毫不犹豫地迸发出来；他们的平凡，则是和通州全体民警一道，默默守护着城市的安宁，奉献着个人的力量。他们都是通州城市精神和公安精神的塑造者和实践者，他们无愧于城市英雄的光荣称号！漫长英雄路，行走的是一笔一画大写的人；浩然正气歌，谱写的是通州城市精神建设的壮丽篇章。

英雄倒下了，可是用英雄精神武装起来的通州公安队伍却在争先创优的道路上阔步前进！1999年，通州市公安局被评为全国优秀公安局；2024年荣获全国严打整治先进集体光荣称号。此外，兴仁交巡警中队荣获全国青年文明号称号，平潮交巡警中队荣立公安部一等功。

今天，诚信、包容的通州人民创新求实，翻开了历史崭新的一页。全市人民在城市精神的感召之下，谋幸福，奔小康，人们以崭新的精神姿态奋勇争先，创造社会财富；各行各业争创一流，以优质服务创优美环境，以优质经营获优良效益，以优质管理求优先发展。全市经济接轨上海、学赶浙江、策应广深，迈开了走向世界的巨大步伐。在此背景之下，通州市公安局牢固树立“发展是第一要务，平安是第一环境”的先进理念，求改革，谋发展，忙服务，围绕重点服务项目，零距离护航，主动性防范，为全市各个层面的争先创优活动甘当马前卒，勇做排头兵。

听！耳边又响起那熟悉的歌声：“金色盾牌，热血铸就，危难之际显身手！为了母亲的微笑，为了大地的丰收，峥嵘岁月何惧风流！”看！就在一个个温馨的微笑和一片片静谧的和谐之中，就在一家家幸福的平安和一处处繁荣的景象之中，到处都闪耀着人民警察无私奉献的光芒！

牢记宗旨，保驾护航，争当标兵，勇往直前——这就是我，一个人民警察的——骄傲！

**第四篇：我是一名人民警察演讲稿[模版]**

我是一名人民警察

各位领导、各位同志大家好：

今天，我站在这里，没有华丽的词语来形容我的业绩，也没有高超的手段来完成我的工作，我只想说的是，我是一名人民警察也许，从某种角度来说，我不是一名合格的警察，报纸上没有我的名字，杂志上没有我的照片。对于一个想要成为“好”警察的人来说，这些都是必须要经历的，但是我没有。人民警察为人民这是众所周知的事情，报纸、杂志是否能诠释警察这两个字，需要更多的人去思考。我承认，我不是一个好警察，因为我没有丰功伟绩能让人记住我的名字，我没有华丽的服饰能让人记住我的样子。但我有一身最简朴的服装，能够让我自己明白，我在这个社会里扮演一个什么样的角色。也许你会说，抓小偷，逮犯人，这是一个警察最基本的工作，但是我要说的是，我宁愿失职，因为我的失职才是这个社会安定的时候。当然，我也知道这只不过是我一厢情愿的想法。我相信，所有和我一样身穿警服，头戴国徽的警察都会有这样的想法。

你会记住所有和我一样的人吗？会想起有一种舍得牺牲自己的一切去换来你们的一切的人吗？也许你不会，因为在你的视线里，你看不到他们的身影，只有当报纸上铺天盖地的报道席卷而来的时候，你才会想起，原来还有这样的一群人的存在。我不需要证明我们存在的价值，因为时间会去证明一切，就算是全世界都将我们遗忘，但至少我们还会存在在我们自己的世界里，因为我是一名人民警察。

也许我的演讲不会让你们觉得激昂，我也不知道是否会有一个和我一样的人，此时此刻为了抓小偷而献出自己宝贵的生命。也许你们会认为，这是应该的，警察抓小偷，天经地义。但是你们有没有想过，当小偷或者其他的不法份子光临你家，你向警察求助的时候，他们也许遇到了同样的问题，因为我们都是人，都是中国人，当你拿起电话拨打那个你早已烂熟的号码的时候，不要用责问的语气告诉我们，你需要帮助。

当然了，万事万物都有两面性，没有一件东西是完美的。从某种角度上来说，我没有资格去评价一个和我一样的人是否应该做和我一样的事。我不会因为报纸、杂志上没有我的名字而觉得羞愧，因为我敢说，我对得起“人民警察”这四个字，我问心无愧。就好像当你拿起电话拨打那个你早已烂熟的号码告诉我们，有个和我一样的人做了他不应该做的事的时候，我可以说，那个人绝对不是我。

也许，我知识水平有限，对于警察这种职业从何而来，从什么时候开始我无法做出回答，但是有一点我可以告诉你们，因为有了我们的存在，你们可以悠闲的逛街，因为有了我们的存在，你们可以安然入睡。哦，对了，你可能会说万事万物都有两面性。但是，我可以告诉你，我们一直都在努力，我不能确保所有的不法份子都会从这个世界消失，但是，我可以告诉你们，至少在你们的生活中，不会有让你们觉得不安全的人的存在。

朋友们，当你们面对身穿制服的警察的时候，你们是否会举起你们的手，行一个军礼？朋友，当一个和我一样的人为你解决你的难题的时候，你是否会在心里感谢他？当然了，我并不是要你们的表扬，只是在告诉你们，也是在告诉全世界，有了我们的存在，这个世界会更加的和平，因为我是一名人民警察

最后，让我们举起右手，向所有和我们一样的警察行一个标准的军礼。

谢谢大家

**第五篇：我骄傲，我是人民警察演讲稿**

作为一名通州的人民警察，我站wmjy.net这里向大家举手致敬，内心充满无比的亲切和由衷的敬意。和大家一样，我们为能生活和工作wmjy.net脚下这块被称作通州的土地上而感到无比的骄傲和欣慰。不是吗？滨江临海，风调雨顺，得天独厚的此文来源于feisuxs 域优势令人流连忘返；人杰地灵，物华天宝，日新月异的的人文特色令人心旷神怡；改革开放，迎来五洲四海的朋友；招商引资，推动社会经济高速发展。各行各业争先创优，使通州成为全国有名的“鱼米之此文来源于feisuxs ”、“纺织之此文来源于feisuxs ”、“建筑之此文来源于feisuxs ”、“文化之此文来源于feisuxs ”……每一项荣誉和桂冠都是历代通州人智慧和汗水的结晶，是全体通州人自强不息、奋力拼搏的结果。这使我想起毛主席的那句豪迈的诗句：“江山如此多娇，引无数英雄竞折腰”！与我同行的这支以“打造平安通州”为己任的雄壮队伍之中，无数的积极分子和先锋模范正迈着矫健的步伐，wmjy.net广袤的通州大地上留下闪光的足迹！

江苏此文来源于feisuxs “五一”劳动奖章获得者、东社派出所所长徐祝清，他敬业爱岗，乐于奉献；他勤于学习，善于创新；他用铁拳诠释“破案是硬道理”，他用真情演绎“公安为人民”，他用榜样激励同仁勇争先！

南通此文来源于feisuxs 劳模陈玉章，这位被大家亲切称作“治安急先锋”的原治安大队大队长，二十多年没有我我享受节假日，近五年来的休息时间加起来只有十多天！

请原谅我不能一一报出这些先进人物的名字，我为我与他们肩负着共同的使命而感到骄傲！没有丰厚的物质待遇，人民的嘱托重于泰山；没有特殊的荣誉地位，党的先进性高于一切；没有惊天动地的丰功伟绩，我们wmjy.net每件细小的考验中争先创优！

面对考验，我们不畏严寒酷暑，不避风霜雪雨，不怕艰难困苦；面对考验，我们有警必接，有求必应，有难必帮；面对考验，我们将个人利益抛诸脑后，不惜牺牲宝贵的生命！

面对考验，年轻的王建峰挺身而出，他用年仅27岁的生命写下了“人民利益至上”几个闪光的大字！

踏着这位二级英模光辉的足迹，陈光明昂首阔步，襟怀磊落，慷慨演绎一个人民警察高尚的情怀和一个共产党人无上的追求。他数十年如一日廉洁自律、秉公执法，他为群众排忧解难不辞劳苦、不计其数。wmjy.net他担任兴仁交巡警中队副中队长的6年时间里，经他调处的1200余起交通事故，无一起被投诉，无一起被复议撤销。近两年中，群众送给他的锦旗多达30余面。今年1月4日，wmjy.net金通公路一起肇事逃逸案件的侦破现场，陈光明遭遇车祸，光荣牺牲！

泪纷纷，雨纷纷，满城泪雨哭亲人；花如海，人如潮，万人捧花颂英雄！王建峰、陈光明，伟大而平凡的人民警察，他们是通州公安的骄傲！他们的伟大，wmjy.net于把积淀一生的高尚信念，wmjy.net一个关键的瞬间毫不犹豫地迸发出来；他们的平凡，则是和通州全体民警一道，默默守护着城此文来源于feisuxs 的安宁，奉献着个人的力量。他们都是通州城此文来源于feisuxs 精神和公安精神的塑造者和实践者，他们无愧于城此文来源于feisuxs 英雄的光荣称号！漫长英雄路，行走的是一笔一画大写的人；浩然正气歌，谱写的是通州城此文来源于feisuxs 精神建设的壮丽篇章。

英雄倒下了，可是用英雄精神武装起来的通州公安队伍却wmjy.net争先创优的道路上阔步前进！1999年，通州此文来源于feisuxs 公安局被评为全国优秀公安局；2024年荣获全国严打整治先进集体光荣称号。此外，兴仁交巡警中队荣获全国青年文明号称号，平潮交巡警中队荣立公安部一等功。

今天，诚信、包容的通州人民创新求实，翻开了历史崭新的一页。全此文来源于feisuxs 人民wmjy.net城此文来源于feisuxs 精神的感召之下，谋幸福，奔小康，人们以崭新的精神姿态奋勇争先，创造社会财富；各行各业争创一流，以优质服务创优美环境，以优质经营获优良效益，以优质管理求优先发展。全此文来源于feisuxs 经济接轨上海、学赶浙江、策应广深，迈开了走向世界的巨大步伐。wmjy.net此背景之下，通州此文来源于feisuxs 公安局牢固树立“发展是第一要务，平安是第一环境”的先进理念，求改革，谋发展，忙服务，围绕重点服务项目，零距离护航，主动性防范，为全此文来源于feisuxs 各个层面的争先创优活动甘当马前卒，勇做排头兵。

听！耳边又响起那熟悉的歌声：“金色盾牌，热血铸就，危难之际显身手！为了母亲的微笑，为了大地的丰收，峥嵘岁月何惧风流！”看！就wmjy.net一个个温馨的微笑和一片片静谧的和谐之中，就wmjy.net一家家幸福的平安和一处处繁荣的景象之中，到处都闪耀着人民警察无私奉献的光芒！

牢记宗旨，保驾护航，争当标

兵，勇往直前——这就是我，一个人民警察的——骄傲！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找