# 最新立秋活动方案精选

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-08-08

*为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。立秋活动方案篇1前言：冬至时节吃饺子是中国许多...*

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

**立秋活动方案篇1**

前言：冬至时节吃饺子是中国许多地方的传统习俗，在今年冬至举办的“冬至阳生春又来”包饺子活动，通过包饺子比赛等一系列活动，让同学感受到节日的温暖，缓解思乡之情，并借此机会弘扬我国“包饺子”这一传统的饮食文化。

一、活动名称：

山东传媒职业学院“冬至阳生春又来”四大组织包饺子活动

二、活动宗旨：

丰富学院各组织成员的课余生活，加强各组织之间的合作、沟通能力，增强各成员的默契及感情。

三、活动主题：

夜常相伴欢乐声，饺子暖进心头寒

四、活动目的：

1、冬至时节“吃饺子”是中国许多地方的传统习俗。在今年冬至(12月22日)举办“热乎的饺子，温暖的心”活动，通过包饺子比赛及一系列活动，让同学感觉到节日的温暖，缓解思乡之情，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化——包饺子。

2、借此机会，促进同学间的沟通交流，增进同学们之间的友谊，增强班级的凝聚力，培养同学们的团体协作精神。

3、我们学院各组织永远是一家人，相亲相爱的一家人。

五、活动理念：

以饺交心，团结共进

六、活动时间：

\_\_\_\_年12月21号(冬至)17：00

七、活动地点：

大学生活动中心(餐厅三楼)

八、活动对象：

山东传媒职业学院院学生会、院社团联合会、青年志愿者协会、青春杂志社全体成员

九、主办单位：

山东传媒职业学院院团委

十、指导老师：

王方老师

十一、活动内容及流程：

活动内容：包饺子比赛(主要活动)

知识问答

游戏环节

吃饺子比赛

包饺子创意赛

猜谜语得惊喜等各种小游戏，可临场发挥，穿插在主活动中进行。

十二、各部门任务分配：

1、总指挥：主席团

2、财务部：活动前：汇总各部门参加活动的人员所缴纳的费用，进行资金预算，购买活动所需物品(枣、花生、保鲜膜、饮料、纸杯、气球等)

3、策划部：负责活动的策划以及各部门的工作分配

4、外联部：与餐厅相关工作人员的协商活动的事宜(面、馅、工具和价钱等)

5、宣传部：配合各部门完成工作任务

6、礼仪部：活动时所需物品的摆放及设置

7、组织部：活动场地的布置，活动所需桌椅的准备

8、办公室：负责确定参加活动的人员名单，联系各组织负责人

9、设备部：准备好照相设备，随时在活动中进行拍照和摄影

**立秋活动方案篇2**

一、活动主题：热腾腾的饺子，暖洋洋的心

二、活动目的：

1、冬至时节“吃饺子”是我国很多地方的习俗。在冬至当天去办活动，让公司员工感受节日的气氛，缓解员工对家的思念之情，并且弘扬我国的传统节日及饮食文化。

2、借此活动促进公司员工间的沟通交流，增进员工之间的友谊，增强团支部的凝聚力，培养员工的团体协作精神。

3、我们在鑫泰这个温暖的大家庭一起成长。我们是相亲相爱的一家人。

三、活动时间和地点时间：

时间：20\_\_年12月20日(周六)上午10：00开始

时长：预计3-4小时

地点：公司

四、活动内容及流程：

1、活动内容

①男生摸自己的胸说“哎，太小了”女生抽到摸异性的胸：“哎，怎么这么小。”

②模仿美少女战士“我要代表月亮消灭你!”

③找自己心仪的对象大胆告白：如果我不向你求婚，我会后悔一辈子，因为你是我的惟一。

④模仿芙蓉姐姐的一个经典动作。

⑤你很幸运哦，无惩罚。

⑥有其他队派出代表给你画个大花脸。(眼线口红等有主管自带)

⑦选一位异性面对面，手拉手深情朗诵《鹅鹅鹅》。

⑧选一位异性，做小鸟依人状，并撒娇说“你好讨厌哦”。

⑨表演情景剧：一男一女相遇，男生说：\"你好，我姓锄名禾，你呢?\"女生说：\"我名叫当午。\"男生女生同时说：\"哦!原来是锄禾日当午啊!\"

⑩头伸出窗外大喊：有没有人啊!快来救救我!

注：异性可抽签决定。

2、活动进程

(1)准备工作：

①潘巧巧购买包饺子皮所需菜肉及调料等，张国宏、杨丹从家里携带菜刀、砧板保鲜袋等。

②预计参加人数：30人(尽量鼓励全体人员参加，包括指导老师)。

活动前召开会议，向员工宣传活动，鼓励大家踊跃参与进来：

a、要积极参加，增进员工之间的感情。

b、体会自己动手，丰衣足食。

c、增加集体意识团体精神。

d、感受劳动的乐趣，进一步培养员工的动手能力。

③分组：抽签决定分组。

④事先准备香皂供员工洗手，活动组织人员准备相关的奖品。

⑤包饺子材料：由各部门准备。每个部门派一到两人，洗菜、切菜、拌馅。

⑥包饺子工具：擀面杖、砧板、刀、筷子、勺。盆之类的由杜东武协调餐厅。

⑦说明各活动的评比规则以及奖品发放规则。

(2)包饺子：

①包饺子比赛开始，争分夺秒，勇夺大奖。

②其他组成员随机照相，及采访。

(3)评比：

①一组中3分钟内包的饺子最多的，为获胜者，得到礼品一份。

②最少的则按照活动内容中惩罚项抽签决定惩罚内容。

五、活动结束后由行政部负责组织员工打扫卫生

**立秋活动方案篇3**

活动主题：庆冬至共分享

活动宗旨：发扬中国传统习俗

活动主办单位：

活动时间：20\_\_年12月21日

活动地点：校园里

活动要求：

(1)本次活动要求同学们都能够积极参与，体会活动给大家带来的乐趣。

(2)班委与本次活动负责人应相互合作，相互配合，共同为本次活动做好充分的准备，同时能够积极才与本次活动主题内容，为班级起好带头作用。

(3)其次活动负责人应该在班里征求每位同学的建议，由活动策划人将每位同学的意见进一步整理，制成活动策划书。

(4)活动尽可能地代表班级每位同学的意愿，尽的可能让每位同学都能够从活动中有所收获，有所感悟，从而让每一位同学都得到的满意。

活动目的：

(1)在万物懒散的冬季里举办此次活动，为了能够扬起同学们的激情，活跃财经系同学们地气氛。

(2)举办此次活动，为了增强各班同学们的凝聚力，团结力。让同学们在学校在班级里也能感受到家的温暖和温馨。

(3)举办此次活动亦能够提高同学们对节日，对生活的热情，丰富我们的校园生活，进而调动起同学们对学习的热情和积极性。

(4)通过举办此次活动，最主要的是能够是每位同学从中学习到团结同学，热爱集体，增强自身谐调性和与同学友好相处等各方面的能力，是自身的综合素质有所提升

活动具体内容及安排：

(1)庆祝冬至的到来，同学自己动手包饺子，冬至日吃饺子是中华民族优良的传统习俗，在班级里进行包饺子，同学们一起吃大家共同包好的饺子享受其中的乐趣，感受学校的温暖。

(2)随着冬至和圣诞节的到来，各班组织“庆双节”节目，要求各班同学都积极参与其中，一起欢度双节。(节目不限，可以唱自己喜欢的歌，讲自己喜欢的故事，展现自己的才艺等等~)

(3)在节目表演娱乐之际，班级同学可以自制圣诞贺卡，互相赠送，共同感受圣诞节带来的欢乐之情。

(4)在班级同学共同庆祝双节之时，别忘了邀请导员和老师们共同参与其中。可以请各位老师品尝自己班同学包的饺子，并赠送老师们节日礼物，同时送给老师们最真诚的祝福。

(5)在包饺子制贺卡的同时别忘了评选一下呦!各班可以评出饺子包的最多，贺卡制的最精致最漂亮的给予其表扬或奖励其节日小礼品，并同时选出较差的，活动后的家务就有他(她)们担任主角了，嘿嘿。

(6)如果各班有兴趣也可以到邻班一起拉节目，娱乐，互相分享自己班的节日欢乐之情，活跃活动气氛。

(7)在各项节目活动结束之余，各班每位同学不妨将自己对纪律部的看法，建议写下来，最后由各班负责人收缴纪律部，以此来完善纪律部，为财经系营造一个更好地学习氛围。

活动注意事项：

(1)将活动用品准备充分，以免活动中途误事而扫(活动具体用品由各班负责人与同学们共同制定备齐)。

(2)在班级如果用电(如煮饺子时)请给位同学注意安全，小心谨慎。

(3)活动旨在让每位同学能够满意，并从中受益，因此，各班同学应该和谐友好相处，避免活动中因意见不同等问题而带来的不快现象。

**立秋活动方案篇4**

一、活动主题：冬至热乎的饺子，温暖的心

二、活动目的：

1.让同学感觉到节日的温暖，缓解思乡之情。

2.弘扬我国的传统饮食文化。

3.增进同学之间的感情，培养团体协作精神，丰富大学业余生活。

4.为大家缓解压力，希望大家用轻松的心态来对待即将到来的考试。

三、活动时间和地点：

时间：20\_\_年12月22日下午

地点：第二食堂

四、活动流程：

1、活动准备：

(1)与餐厅方面商定活动前的相关事宜，包饺子材料及工具由餐厅准备。

(2)活动前召开班会：

a.鼓励大家踊跃参与，预计参加人数38人。

b.本次活动由班费支出。

c.6人一组，以抽签的形式，抽到相同号码的为一组。

d.说明各活动的评比规则以及奖品发放规则。

e.自荐或推选一名或两名主持人，人选待定。

(3)活动组织人员事先准备相关奖品和香皂(供活动结束后同学洗手)。

(4)要求同学们取下戒指、手链等饰品。

2、活动内容：

(1)主要内容：包饺子比赛

①擀饺子皮比赛(相同时间内最快擀出最多饺子皮的组为赢)。

②包饺子速度赛(指定必须要包若干教子，用时最短的组为赢)。

③饺子创意比赛(如：在外形(做成动物形状、或用芝麻装饰饺子皮)、内容(放一枚硬币、放辣椒)上的变化)，创新者为赢。

(2)其他活动：趣味小游戏

猜谜语得惊喜、抢凳子、泡泡糖等各种小游戏，穿插在主活动中进行。

(各活动的时间视活动进程而定)。

3、活动进程：

(1)各组定一个小组长和一个口号，可以鼓舞士气

(2)包饺子

①小组内部人员分工：和面、擀皮、包馅等。

②包饺子比赛开始，齐心合力，勇夺大奖。

③评委参与各组作业、视察情况。

④主持人随机采访各组、照相。

(3)活动期间组织同学们玩互动游戏，如传话游戏、吃饺子比赛，或猜谜语得奖品等周边活动(可以与包饺子同时进行)

(4)评比

①擀饺子皮比赛、包饺子速度赛、饺子创意比赛中各评出第一名和第二名。

②包饺子最快的小组可评为“快手组”。

③每组选3个饺子参加比赛，由大众评委评出“巧手组”。

④由大众评委评出“最标致饺子”与“最有勇气活着的饺子”，并将“获奖”饺子与创作者合照。

(5)吃饺子，发礼物

在规定的1分钟内吃掉最多饺子的同学、猜谜语正确的同学和“快手组”、“巧手组”组员等各个活动胜出者均可得到“精美礼品”一份。

五、本次活动应注意的问题及细节：

1.活动开展前，广泛征求大家意见。

2.提前确定好场地。

3.生活委员做好经费预算，避免不必要的开支。

4.活动中，班长及各班委负起责任做好工作，让同学们享受其中。

5.做好活动结束后的善后工作。

6.用相机记录下精彩的瞬间。

六、活动主要参与者：\_\_班全班同学

**立秋活动方案篇5**

一、活动目的

在冬至和新年到来之际，\_\_教室以“我们是一家人”为主题进行联欢，通过包饺子、做游戏，使学生感受中国农历节气的魅力，感受新年的快乐气氛，感受大家庭的温暖。

二、活动时间：12月21日10：00——15：30

三、活动地点：\_\_教室

四、参加人员：

三三班科任教师、全体同学、家委会成员、部分家长(15名)。

五、活动准备：

1、布置教室，烘托节日气氛：

气球、彩带、背景墙、游戏背景音乐、歌曲《新年好》、《家爱我我爱家》。(\_\_负责)

2、物品准备：

面粉(\_\_妈妈);饺子馅(\_\_负责);

电磁炉、电饭锅、电源插头、锅盘、刀、面盆和大汤勺等包饺子工具6套(张老师、家委会及部分家长提供);陀螺盘、积分器、小礼物，证书、小奖品(\_\_负责)。

3、学生需带物品：小碗(不烫手、不易碎)、勺子、少许食品(不带零食);干净的小围裙、袖头等。

4、学生自制新年贺卡。(学生和家长一起)

5、全班学唱《新年好》、《家爱我我爱家》。(\_\_老师)

6、主持词。(\_\_)

7、制定活动游戏规则、比赛成绩表、积分表、猜猜猜比赛词语、谜语、脑筋急转弯题。(\_\_)

六、活动流程：

主持人：\_\_

1、老师致新年贺词。

2、团体活动一：包饺子，吃饺子。四人为一小组，每组有一名家长带队。

3、团体活动二：陀螺比赛

实行淘汰制，每小组出1名同学，决出冠亚季军。第一名小组积4分，第二名3分，第三名、第四名2分，第五至第八名1分。

4、团体活动三：踢毽子比赛

规定时间内比一比谁踢得最多，第一名积4分，第二名3分，第3、4名2分，第5至8名1分。

5、团体活动四：猜猜猜

每小组出2名同学，一人比划一人猜，不能说出其中的词语，一分钟猜中最多者为胜。第一名小组积4分，第二名3分，第三名2分，第四名1分。

6、个人活动：智力大闯关。抽出20道猜谜语、脑筋急转弯题，个人抢答，答对者有奖品。

7、张老师对积分前三小组颁发证书。

8、抽签送贺卡。将制作好的贺卡(署自己的名)送给同学。

9、师生齐唱《家爱我我爱家》。

七、活动现场分工：

主持：\_\_

照相：

录像：

播放背景音乐：

裁判：

记分员：

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找