# 学生关于军训个人心得体会范文7篇

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-08-09

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。学生关于军训个人...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**学生关于军训个人心得体会范文7篇一**

20多天的军训生活匆匆过去了，却留给我许多难忘的回忆，回首走过的日子，真是苦，甜，酸，辣，样样皆有。

我们的教官是一位玉树临风，英俊潇洒的二炮学生。从我看到他的第一眼起，就暗暗庆幸遇到一个好教官。可是好景不长，苦的日子还在后面呢。我们站军姿的时间越来越长，而教官却拿着手机发短信去了。最让我们不能忍受的是，穿着那水货牌胶鞋，走正步时还要使劲跺脚。不仅脚受了那么大的委屈，手也不例外。摆手时不小心打在同学手上，疼的他龇牙咧嘴。我们的目标是：出手如射箭，踢腿似闪电，厉害吧。总之，一个字，苦!

到了晚上，总算是苦尽甘来了。要开晚会了，这可是我们狂欢的时候。露天舞台上，同学门放声高歌，来宣泄一天的愤懑。歌声响彻云霄，看来周围宿舍的学生是别想睡觉了。我们排的女同学也并不甘示弱，几首歌下来，倾倒了在场观众，男同胞争着上台送花。舞台周围的几棵小树倒大霉了，树枝快被人拔光了。保护树木，人人有责啊!

酸也是经常有的，不过不是心酸，而是腿酸。在训练中，端腿是最难受的。记的当年全真七子中有个家伙站在悬崖边端了一天腿，那才叫真功夫。不过我们可不行，不到五分钟便受不了了。关键时刻还是身边的同学够义气，我们手挽着手，肩并着肩，一起唱团结就是力量。有这样的兄弟，就算有天大的困难摆在面前，我也不怕。

我们受训时应该是最辣的，听军官做报告也是相当难受的。他们讲话总是滔滔不绝，开始还能听上几句话，后来就不行了。同学们终于耐不住寂寞，也开始发表看法了，星星之火，可以燎原，一会儿，会场气氛就热闹起来了。有的学长还以为我们在开辩论会呢。会后当然是免不了一场口水之战了，一阵血雨腥风之后，我们都像斗败了的公鸡，再也不敢抬头，真够辣的!

就这样，我们度过了这20多天的生活。也许20多天在生命中不算太长，但我们却从中学到了许多东西，值得我们终生去回味 。

**学生关于军训个人心得体会范文7篇二**

进入大学每个人都要经历的第一堂课——军训，我们在\_\_月\_\_号迎来了这节人生中重要的课，每位同学穿上军装，神采奕奕，大学军训是我们期待已久的，都对它有种好奇心。在开营仪式后我们正式迎来大学的军训。

站军姿、喊口号、踢正步……在接下来的日子里，每天无线循环地做着这些，乏味和辛苦萦绕在整个军训队伍里。同学们开始抱怨了，每个人都希望军训快点结束，有的同学甚至想用请假来逃避军训。在一次集合中，团长对同学们说了一番话让我印象深刻，他说：“同学们，既然你们穿上了军装，就应该有一个军人的作风，你们穿上了军装，就应该对得起这套军装……”听完团长的讲话，许多人低下头反思自己的做法。要说大学军训不辛苦那是不可能的，每天顶着大太阳站军姿、训练，晒伤和身体不适的人每天都有，但正因如此，我们在锻炼了身体的同时，也磨练了意志。太阳炙烤的不仅仅是我们的皮肤，还有我们的意志，让我们锻造出钢铁般的意志。

时光如梭，最后一次集合如期而至，教官们来给同学们道别，每个人都把自己最好的军姿站了出来，简单的几句话后，教官们都含着泪小跑着离开的，在那一刻，心情有种说不出的难受，简单的“我走了”、“我来给你们下最后一次口令”都是那么的催人泪下，我尽量使眼泪不在我脸颊滑过，但我还是失败了，或许我是个感性的人吧，然而，身边的人都一样。

这就是教官们教给我们的最后一课，多么深刻的一课，这让我们懂得珍惜身边的人，在学会珍惜的同时也要懂得放下，就像团长所说的“教官们只是你们生命中的一个过客”，是啊，有时候放下一些东西会使我们更加轻松地走接下来的路，谢谢你，军训，敬礼!

**学生关于军训个人心得体会范文7篇三**

在酷日炎炎中，我怀着千丝百缕的心情坐上了校车，随同老师以及同学一起去武警训练基地。下了校车，看到武警们在训练，在沙地上翻滚，用洪大的声音撕扯着嗓子，带着几分沙哑。我听到许多同学不由自主的发出惊叹声。霎时，他们的形象在同学们身上建立得高大起来。

短暂而又快乐的军训生活已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。

短短的4天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的磨练， 在烈日下站着军姿。五点多就爬起来到操场集合(那时天还没亮) 还有很多很多。

更重要的是我们认识了王致良教官， 哎呀妈呀，这个教官真的好得没话说， 我们太爱他啦。

在我没有做军训的前些日子，就听以前做过军训的同学说军训里呀。有时很辛苦，有时很快乐，在军训期里你们会不知不觉的和教官产生很深的感情，将要离别的时候大家都会舍不得教官还会哭的哦!一听他们说完我就想这怎么可能，才这短短的一个星期里会产生较深的感情，还会流眼泪，当时就是不相信他们所说的。

军训开始了，我们拥有的教官从表面来看，是个很帅气的男生，个子嘛也不算太高，比我矮那么一点吧 哈哈!从他的自我介绍中，我们知道他是浙江杭州人，名叫王致良，已经入伍2年了。

接下来就是开始锻炼了，他和我们说现在你们每一个人要把自己当成是一名军人，什么事都必须认真严肃，这才像男人的风格，在锻炼当中，我觉得他这个人还不错，锻炼的时候都非常的严肃，休息玩的时候就和我们尽情的玩。甚至有时比我们更激动，他还教我们唱了当兵的歌。军训的比我想象中的过得更轻松。

哈哈 ，我们还看到良哥顽皮的一面!

**学生关于军训个人心得体会范文7篇四**

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在军营生活的几天，我才真正感受到水——人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办?以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少宝贵的水啊，我真是惭愧万分。在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一个人应尽的责任与义务!还有，我也明白了团结的重要。在军营中，团结应该是一个特点吧。想想，我们有困难时是谁向我们抻出援手?不就是那些每天陪伴在我们身边，在我们伤心和孤独时安慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们一起分享快乐的朋友吗?我深深体会到团结的力量!我想，如果我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和昌盛!还记得一句话：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。没错，时间的最宝贵的，这种感叹是我在军训即将结束时发出的。

记得我们每天早上起床和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好像动作不快点就会被敌人抓住。现在想起来就想笑。不过时间确实是很宝贵的。每天如果有些事不快点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想，如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。

**学生关于军训个人心得体会范文7篇五**

虽然我是一个在部队大院中长大的孩子，但是，军训对于我来说，还是一件相对比较陌生的事情。三年级的时候，学校也组织过一次军训，可是，因为那时候我们还只属于低年级学生，所以，教官在动作要领上并不怎么严格要求我们，只是纪律方面要求我们严格遵守罢了。

这一次军训，我已经是一名四年级的小学生了。所以，我比以前更认真地对待这一次来之不易的锻炼的好机会!

每天早上，在我家楼下的一片空地上，都会看到叔叔们在做早队列训练。看他们一个个精神抖擞的样子，动作整齐划一。我心里很羡慕!

终于轮到我们班进行军训了，上午是进行一些活动和教育，真正的考验是在下午那一个小时的队列操练。

这时我才明白，原来叔叔们那些整齐漂亮的动作不是那么简单一划拉就能够做到的。我们这群小鸭子一般的男生们，不是这个歪了，就是那个太斜，要不就是因为同学的滑稽动作而笑得嘻嘻哈哈。教官一直在皱眉，但是，教官很有耐心，他接下来就一个动作一个动作仔细地给我们讲解其中的要领，让我们明白了任何事情只要用心去做，都不会是一件难事!而最主要的一点那就是整齐的队列不是只靠一个人!要靠我们这一个集体大家齐心协力才可以做到!

渐渐地，我们从最初的咬着牙坚持，到后来的团结一致，互相帮助，几天军训下来，教官脸上的笑容越来越多了!他夸我们是最棒的!

虽然说一次军训并不能够让我成为像爸爸那样真正的军人，但是，我却明白了一个道理，那就是在以后的人生道路中，我要做到——认真!坚持!齐心协力!

**学生关于军训个人心得体会范文7篇六**

一眨眼，为期11天的军训生活结束了，带给我们的是辛酸苦辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长高中生活的一个逗号，需要我们努力的日子还很长。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

回首一看军训，其实很美，美到宁愿在炎炎夏日里受苦，也不愿回家;美到原来穿在身上的军装不愿脱下。紧张而又忙碌的军训之余，我们一同感受到了军歌的嘹亮，拉歌时大家围坐在一起不服输的劲儿，这些都是我们在学习生活中无法感受到的，这些都是我们人生道路中难得的奇遇，定会铭记于心。

军训这些天我学会了很多。首先我真正懂得了遵守纪律的重要性，要把它放在心上，有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天我感受到了军人良好的行为习惯，我会渐渐改变自己，让自己拥有良好的习惯，以后我要努力学习，要吃苦耐劳，我将会铭记这次军训带给我的收获。

军训非常看重团队意识，回忆起军训生活，有汗有泪有苦有累，更有无止休的训练。但我总是告诉自己：坚持、坚持，再坚持一下!因为我知道我们现在所受的苦和累，跟当年红军长征是无法相提并论的。军训刚开始，那“一二一”“立正”“稍息”“齐步走”的口令，一遍遍地重复着。教官的嗓子早就嘶哑了，但他仍然教我们每个动作。炎炎夏日下，我们挥洒汗水无怨也无悔。尽管酷暑难耐，但我们的步伐仍整齐划一口号，仍然有力，歌声仍然嘹亮。因为我们不想辜负教官和班主任，更不想辜负我们自己!

军训也教会了我什么是坚持不懈，什么是“团结就是力量”。军训不但锻炼了我们意志品质，还增强了我们爱国精神，在此我可以自豪地告诉所有人：“我是中国人，我骄傲!”

**学生关于军训个人心得体会范文7篇七**

自从得知我考上了一中后，我变得骄傲自大了，在学习和生活上遇到困难，不再像小学那样打破砂锅问到底;平时跑步时 ， 我不像小学那样凭着坚持 ，跑了下来。爸爸为了改变我的骄傲自大，特地为我在军训中报了名。

当我们满怀着对初中生活的憧憬，来到撷秀中学时，军训开始了。军训第一天，教官教我们站军姿。教官让我们挺胸、收腹、抬头，并且让我们站半小时，然后他自己到树荫下休息去了，我们站了一会儿，就觉得背和手臂十分酸痛，太阳好似一团浮在空中的火，大地就像一只大蒸笼，要把我们烤焦。汗水像一只只小虫子，从我们脸上滑行到地上。手臂酸痛的像针扎似的，时间好似停止了一样，一秒像一个世纪那么漫长。许多同学已经向老师报告休息去了。

我也想休息，刚举起手，又转念一想，到这儿来是干什么的?这不为了磨炼自己的意志，锻炼自己的身体素质的?我可不能这么轻易的放弃，我一定会通过这次军训来改变我自己的。我在心里默念着。我一边咬紧牙关，一边在心里想。不知过了多久，老师突然说：“全体休息!”那一刻我是多么高兴，心里像吃了蜜一样甜。

军训后没过多久 ， 新学期就开始了 ， 与以前不同的是 ， 在学习、生活中遇到的同样的问题 ， 我都能迎刃而解：在数学难题上 ，我不像军训之前那样草草了事 ， 而是打破砂锅问到底 ; 在耐力跑上 ， 我不像军训之前那样跑一点走一点 ， 而是凭着坚持 ， 跑了下来 ……

军训，磨炼了我的意志，锻炼了我的身体素质 。 军训，改变了我。

【学生关于军训个人心得体会范文7篇】相关推荐文章:

学生个人军训心得体会范文

学生军训个人心得体会范文

有关大学军训心得体会范文7篇

初中军训心得体会范文7篇

军训心得体会作文范文7篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找