# 承受挫折作文高一600字（最终定稿）

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-08-11

*第一篇：承受挫折作文高一600字人生旅途中的挫折，是承受还是放弃，请你用心灵选择吧!穿梭在茫茫的人海中，往往不是一帆风顺的，总会遇到艰难险阻，而面对困难，我们不要退缩，而要学会承受，学会面对。下面给大家分享一些承受挫折作文高一600字，希...*

**第一篇：承受挫折作文高一600字**

人生旅途中的挫折，是承受还是放弃，请你用心灵选择吧!穿梭在茫茫的人海中，往往不是一帆风顺的，总会遇到艰难险阻，而面对困难，我们不要退缩，而要学会承受，学会面对。下面给大家分享一些承受挫折作文高一600字，希望对大家有帮助。

承受挫折作文高一600字1

漫步在河畔，水上笼罩着一层簿雾，天，亦是那么阴暗。

当语文试卷发至我的眼前时，仿佛天一下便阴沉了下来，同学们的开怀大笑、吵吵闹闹我似乎都听不到了，我听到的是眼泪涮涮落下的声音。

终于放学了，那天，轻盈的书包也变得格外的沉重，我眼前充斥着一个个鲜艳的红叉，它们似乎不曾打在试卷上，而是打在我的心上。

我沿着小河，向未知的前方走去。

突然，一条古巷出现在我的面前。它是那样的古老，青砖黛瓦上有着时间的烙印，墙上布满了青苔，连地上的青石板也被岁月打磨得格外光滑。

我怀着好奇的心理向古巷中走去。里面没有人烟，似一个被遗弃的角落，铁质的大门上已是锈迹斑斑。

走了好一会儿，还是没有走到小巷的尽头。我心中犹豫不决，向前走不知何时才到古巷的尽头;回头吧，又不甘心，难道还只能看一路走过的风景那多无趣。正当我不知所措时，一转身，惊喜地发现墙角竟然有一株蒲公英。

那是怎样的一株蒲公英啊!大大的花冠似公主的皇冠般洁白无瑕，叶子青翠欲滴，枝干是那样细，似一支玉箫。再往下看时，看到了它的根，柔弱的根紧紧地插在古板与墙之间微乎其微的泥土里。

我惊讶地张大了嘴。是呀，连一株小小的蒲公英遇到挫折还不泄气，勇敢地与挫折做斗争，何况我呢?难道我还要退缩吗?它是与死神在搏斗，我仅仅是学习之路上的坎坷。狭路相逢勇者胜，只有敢于和挫折做斗争才能凤凰涅槃，浴火重生。

一阵风吹过，吹起一朵蒲公英，飘飘悠悠地向前方飞去，我循着它的脚步，过了一个拐角，便是古巷的出口。

没有一个人的成长没有挫折，人生需要挫折，这样才能感悟人生的真谛，成就自己的辉煌。

承受挫折作文高一600字2

坚强是通向成功的一条路，而这条路，不是那么好走，这条路上处处存在着坎坷，处处存在着困难，而制造这些坎坷和困难的是挫折。

坚强是在挫折中磨炼出来的，而挫折是坚强产生的原因。坚强是由挫折表现出来的。二者既是对立的，又是相辅相成的。

作为高中生的我们，时时要面对挫折，一方面是学校，如果考试考不好，我们成绩一落后，我们心里的压力将增大，从而给我们造成挫折;另一方面是家庭，父母对我们的期望值太高，我们每次考不好，都觉得辜负了父母对我们的爱，我们将感到无地自容，从而造成压力形成挫折。由此可见，我们高中生的挫折是非常多而又复杂的，所以我们应该加强我们的承受力，而如何去加强我们的承受力，这又是一个问题。

高中生的我们正处于人生道路的关键时期，一步走错，一生将走错，这不是危言耸听。所以高中生如何面对挫折，如何坚强地击败挫折，这是关系到我们人生的问题。

承受力，我认为就是坚强的另一种表现形式。我想每一个高中生都应该知道坚强的含义吧!表面上我们遇到挫折不再像小时候那样大声地哭，变得坚强了，但这只是表面的，这只能说是比以前成熟了，而不能说是坚强了，其实我们的内心还是比较脆弱的。

所以我们应该努力增强自己内心对挫折的承受力，使自己内外都坚强，这才能真正提高自己的承受力。除此以外，我们还应学会自我调节和自我安慰，在心灵上给自己以信心，这样才能提高自己的承受能力。

我认为父母老师在外界对我们的影响也是关键的，父母与老师应该鼓励和启发我们。在我们遇到挫折时，父母与老师应多与我们谈谈心，让我们敞开心来互相沟通，互相了解。

挫折是多方面的，承受力也应该是多方面的，我想这就是说的“以毒攻毒”吧!我相信，只要坚强，高中生心中的挫折也会变成快乐，脸上永远微笑。

承受挫折作文高一600字3

“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”成龙的《真心英雄》无时无刻不在提醒我们：世间没有平坦的道路。

在山里，一朵不知名的小花竟然生长在一块伸出的岩石下面。那块岩石像伸出的房檐一样，严严实实地遮挡了阳光，但是小花竟然绽放了。阳光虽然没能直接照射到小花身上，但小花心里已感受到了阳光的存在，以至它在艰苦的环境中茁壮成长。面对厄运，植物尚能毫不气馁，等待生机，作为人类的我们在遭受挫折时，怎能不有健康向上，勇闯难关的态度呢?

成功的人，总能享受挫折。

德国作曲家贝多芬是世界音乐发展史上的一位巨匠。1798年起听觉渐衰，1820年后两耳失聪，但他长期以顽强的毅力，创作了《田园交响曲》《命运交响曲》。

第一次世界大战中，一支英国军队被拿破仑所率的大军击溃。这支军队的部下落荒而逃，其中一位逃到农夫的牛棚里。他无意中发现，一只蜘蛛在狂风中织网。网被狂风一次次吹掉，但蜘蛛毫不放弃，又重新织起来。他被蜘蛛的精神感到了。于是他回去重整旗鼓，招兵买马，击溃了不可一世的拿破仑军。

经受挫折永不消沉，坚强勇敢抗击灾难，这是中华民族的传统美德。我国正处于社会主义现代化建设时期，遭受挫折是必然的，在挫折中我们应不断吸取教训，总结经验，才能推动社会的全面发展。

挫折，在人类发展过程中是难以避免的，我们应享受挫折，以健康向上的态度挑战挫折，那么，中国的伟大复兴便指日可待。

承受挫折作文高一600字4

沮丧说，挫折是无穷无尽的烦恼;失败说，挫折是黎明前的黑暗;懦弱说，挫折是绊脚石;而我说，挫折是一笔宝贵的财富，成长中不可缺少挫折。

屋外的天，乌云滚滚，一片漆黑，也如我的内心一般，闷得发慌。

“30!”(总分60分)我的脑海中不断徘徊着这个数字，鲜红，它放佛如烙印般在我的心中留下了伤痛，每天的苦干在老师无情的红笔下显得那么一文不值。豆大的泪珠滑落。

“也许是刚接触初中，还不适应吧。”我在心中安慰自己，可在内心深处，我知道：这就是我为小学不认真的偿还吧!

“哗!”下雨了，我出门去将阳台外的植物搬回室内，就在不经意间，我的手碰到了含羞草的茎叶，忽然，它迅速地将所有的叶片都聚拢在一起了。而我的眼中，从此也对它多了一份鄙夷。因为我看不惯它的懦弱，就连被人碰在一下也得被吓到，受不了挫折又怎会成功呢?但我竟从中看到了自己的影子，于是，我对它又增添了一份怜惜，原来，我们都同病相怜呀!

不!只见它的叶片微微颤动了两下，稍微将完全闭合的叶子张开了一道缝儿，不久，它已经慢慢复原。最终，它成功了。

而此时的我，也释然了!我现在已经知道自己底子差，而此时要去做的是努力，而不是坐以待毙。没错，重振山河再出发!

如果说，成功是白天的太阳，那么挫折就是黑暗中的星辰，没有星辰的降落也就没有太阳的升起，耀眼的太阳也会有被乌云遮掉的时候。

成长中缺不了挫折!

承受挫折作文高一600字5

人的一生就好像是一叶扁舟，在茫茫的大海上漫无边际的漂泊。在海上，不可能永远都风平浪静，总会有狂风暴雨的袭击，使你深陷于苦难之中，但我们要战胜它们，这样才能把握住自己的人生。

时光倒退，在我九岁那一年生日时，爸爸送了我一辆崭新的自行车。第二天，我就缠着爸爸教我骑自行车。我们来到小区的公园里，爸爸先让我坐在自行车上，然后教我怎样掌握平衡力。

听着听着，我便不耐烦了，想让爸爸在自行车后面推着，然后我在前面骑。爸爸答应了，他推着自行车快速前进，我骑在车上就好象一只快乐的小鸟。

公园两旁的景色从我身旁刷刷而过，我得意地哼起歌来，心里想着：原来骑自行车这么简单呀!

正当我得意洋洋之时，爸爸突然松开了推自行车的双手。瞬间，我的自行车像一个喝醉了酒的汉子，左摇右摆，不受控制，一下子就撞到了一棵大树上。

我从自行车上摔了下来，膝盖被地上的石子磨破了一层皮，我大哭了起来，坐在地上等爸爸来扶我。

可爸爸没有一丝要来扶我的意思，而是严肃地对我说：“不要在困难面前放弃!自己爬起来继续骑，你要懂得‘宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来’。”

听了爸爸的话，我羞愧不已，踉踉跄跄把自行车扶了起来，重新坐了上去。

可谁知我又一次跌倒在了花坛前，车轮不受控制地转着，仿佛在嘲笑我：“真是没用!骑自行车这么简单都不会。”

尽管我的胳膊和腿都渗出了血，但我并没有放弃，因为我知道阳光总在风雨后。

经过几次训练和摔跤，我终于学会骑自行车了。

贝壳经历了海浪的打磨，才结出粒粒璀璨的珍珠;鲜花有了风雨的洗礼，才散发出自己独特的幽香;雄鹰有了狂风的锻炼，才展翅翱翔于天际之中。我们也要坚强面对人生中的挫折与困难，不轻易放弃，使自己怒放于风雨之中!

承受挫折作文高一600字

**第二篇：挫折作文高一600字**

在成长的道路上,难免会遇到一些不可预料的挫折。恰恰,就是它们,让我懂得了成长的意义。那么接下来给大家分享一些关于挫折作文高一600字，希望对大家有所帮助。

挫折作文高一1

相信每个人都曾经遭遇过失败，因为失败是每个人所必须经历的。既然它是我们人生历程中所必须的阶段，所以，我们就不能逃避，我们就得勇敢地面对失败与困境。

其实，失败与困难并不是人生的绊脚石，反之，它会是人生的里程碑。一方面它记下我们曾经付出努力的成果;另一方面，它又展示新的一页，有待我们用自己喜欢的颜色把它变成绚烂缤纷。每个失败象征一个里程碑，每次的困境代表着一次新的开始。所以，我们更应该好好的把握，面对失败与困境，从中检讨学习，那么我们才会进步的。

凡是必有因，失败亦有其原因的。面对这个苦涩的失败果实，我们就更应该检讨过程，通过分析与思考，才能真正的知道失败的原因，这样我们才明白到是哪里导致我们的失败。我们才有足够的能力面对另一个挑战，以做出适当的反应，才能收到的效应。至于终日只知怨天尤人的抱头痛哭而不知振奋的人，很难再有成功的希望，因为他的态度即不能解决问题，更不能使它自己面对这个残酷的现实。

我们应该承担失败的结果，亦应对之检讨以求改善之法。

同样，当我们遭遇困境时，也应该从各方面寻求解决的方法，找一剂妙药良方，把自己从苦难中解救出来。

同时，我们应以积极的人生观与困境相对抗，更坚持自己做人处事的原则，而不应轻易地像恶魔----困境屈服。而且我们用自己的努力，去斩荆棘，克服困境;要在这恶劣的环境下训练出耐力与坚毅的自信，做一株经得起风吹雨打的劲草，做一个经得起磨练的人，这样我们的篇章菜鸟呢绚丽多彩，才能发出光辉的音符。

所谓“经一事，长一智”再波浪之后，可能是静浪，亦可能为另一个更巨大的波浪，既然再先前我们已有过经风博浪的经验，还会再害怕其后而来的浪花波涛吗?

挫折作文高一2

面对挫折，有的人选择悲观，有的人选择乐观，挫折或许是一个人一生中不可避免的，但是，挫折也是一个人通向成功路上必不可少的，在我看来，挫折也能铸就成功。

挫折铸就成功。名垂千古的司马迁，因李陵之案而被牵连入狱，甚至遭遇宫刑，面对如此巨大的打击，司马迁没有选择放弃，而是坚持完成《史记》。试想，倘若司马迁在遭遇挫折之后便选择了放弃，他又怎么能写出被鲁迅高度赞誉为”史家之绝唱，无韵之离骚“的史学巨著《史记》。司马迁的坚持告诉了我们一个道理，即，挫折也能铸就成功。

西方音乐巨人贝多芬，双耳失聪，他的人生遭遇可谓是巨大的，面对挫折，贝多芬并没有选择放弃，而是坚持走在音乐的道路上，并勇敢地与命运斗争，最终谱写出了的《命运交响曲》。无独有偶，对音乐有着偏爱的中国男孩刘伟，早年因高压触电，双臂高位截肢，这一挫折似乎断送了刘伟在音乐上的梦想，如若放在普通人身上，多半会选择放弃，然后个性坚强的刘伟却选择了用双脚弹奏钢琴，经过反反复复的训练之后，刘伟终于能够轻松自如的使用双脚弹奏钢琴，并在维也纳音乐大厅实现了他音乐的梦想。他们都是极为不幸的人，在挫折面前，他们都没有选择放弃，由此可见，挫折也能铸就成功。

华为总裁任正非，一生多次创业，多次失败，身负巨债，就在他事业不振时，他的妻子离他而去，在面对人生中众多挫折打击之时，任正非没有选择放弃，而是朝着自己的梦想不断迈进，经过多年努力，将一个普通的手机制造企业带进了世界五百强前列。他的故事无不鲜明地告诉我们，挫折也能铸就成功。

挫折作文高一3

人生在世，谁都希望自己的生活中能够多一些快乐，少一些痛苦;多些顺利，少些挫折，可是命运却似乎总爱捉弄人、折磨人，总是给人以更多的失落、痛苦和挫折。当我打开记忆的大门，一件令我终生受益的事就浮现在了我的眼前，那是一件当我面对挫折时，如何调整自我的事……

有一次数学期末考试，同学们都做好了充足的准备，仿佛是胜券在握，当然，我也不例外。“叮零零——”随着考试铃声的响起，大家拿起了笔，开始答起题来。我飞快地做完了前面的题目，不禁心里暗暗高兴：这学期的期末考试卷可真容易啊!我准能拿100分!我正得意着，可是，好景不长，后面的应用题完全出乎了我的意料，我已被好几道十分难的应用题团团包围，挤得我透不过气来，尽管我绞尽脑汁，仍无法轻而易举地冲出“包围圈。”我急得抓耳挠腮，东张西望，汗流浃背，我唉叹自己这次一定会考砸。

突然，我想起了英国哲学家培根所说过的话：“超越自然的奇迹都是在对逆境的征服中出现的。”现在关键的问题是应该如何面对挫折，着急无济于事，灰心只能等待失败。我急忙静下心来，增加自信心，提高勇气。我寻找着题目中的关键词，理清自己的思路，回忆着老师传授的解题方法。果然，经过我坚持不懈的努力，那道题终于被我破-解了。后来，我势如破竹，终于冲出了包围圈。

人生在世，不可能春风得意，事事顺心。直面挫折，战胜自我。只要我们拥有锲而不舍的恒心，便没有不可征服的高峰。只要我们拥有一往无前的勇气，就没有不可逾越的障碍。屠龙宝刀只有经过烈火的铸造才会锋利无比，绚丽的彩虹只在风雨过后才会出现。让我们用笑面对挫折，为自己开辟成功之路。

挫折作文高一4

屋檐下的水珠叮咛着心事，记忆在莹莹微光里游弋。漫漫人生路，当我面对挫折的时候，永不掉落的爱在岁月濯浣中闪耀。

风轻轻，云淡淡。爱香氤氲。

爱柔

阳光掺杂着时光的味道刺入心底。又一次照痛了伤痕累累的心，浓墨重彩的败笔，将我击得溃不成军，无力站起。你来到我身边，没有过多的言语，鼓励写在你的眼里，发着希望的光彩。阴霾驱逐，光明相拥，内心夹岸，群花怒发。

你温柔的师爱，当我面对挫折时候，给予我无限光明。

真情

柳絮纷飞，炎热笼罩操场每一寸土地。一圈一圈的路程似乎永远在旋转。晶莹的汗珠滴落在衣襟，打乱了脚步的节拍。面对800米的考验想要放弃。你坐到我的身边，拉起我的手，嘴角上扬送我一个标准的微笑，“喂!就差一圈了，加油!”一句话，让我干涸的肢体灌入新生的能量，迈开步伐，与你一同奔向终点。你的陪伴，为我带来活力，疲倦殆尽，斗志焕发。

你真切的友谊。当我面对挫折时候，赋予我力量。

夜暖

夜晚，月光凄清。我呆坐在桌前。我带坐在桌前。初三的压力将我束缚，我无力挣脱。任由自己跌跌撞撞。门旋钮被打开，有恒不变的味道迎面而来，是妈妈。你走来索住我双手，捂在手心，舒我乱和倦。“嘿，丫头!害怕了么?为什么不将希望把心注满，带着自信出发呢?加油!”一句话，让我充满信心面对挫折。母爱的洪流涌注，为我带来自信。化压力为动力，化疲倦为力量，面对挑战，激情澎湃。

你暖暖的母爱，当我面对挫折的时候，给予我自信。

花香香，草青青，爱意萦绕。

师爱是线，友谊是丝，母爱是针，编织了我人生中最美的彩虹。

纵然海枯石烂，斗转星移，爱的光点永不褪色，面对挫折的时候，无所畏惧。

挫折作文高一5

人生不会是一路顺风的，总会经历风雨。有人说过：“挫折是人生中一笔巨大的财富，人的一生如果没有遇到过挫折，也就不会感觉到酸甜苦辣的滋味，更不会感受到成功的艰辛、成果的珍贵。

我有个表姐，她比我大两岁，在幼儿园中班的时候，每当看见姐姐把呼啦圈转得灵活自如，又看见路人向她投向赞叹的目光，心里很羡慕，也想炫一把。于是问姐姐索要呼啦圈，可她却用轻蔑的话语说：“婷婷，呼啦圈要瘦的人转，你能学会吗?”我听了，不服气了，朝她嚷道：“我告诉你，胖的人也能转，后天我就给你看看我的厉害。”“那试试看吧，后天我就来看你的扭屁股表演，哈哈!”说完，姐姐把呼啦圈给了我，我气得简直发抖了，想：哼，我就不信了，我就不如她?”

转呼啦圈看起来很简单，其实难得很，刚开始，我根本就转不起来，好不容易能转上了，可没转几个就掉，练了大半天功夫还是以失败告终，倒是惹得老爸哈哈大笑。我气极了，这呼啦圈故意和我作对，我想到了放弃，但想起对姐姐说的那番话，又觉得自己不能输给她，让她笑我，就继续努力练。练着练着，我发现了诀窍：腰部要和呼啦圈转的一样快，但幅度不能太大。掌握了技巧的我转得越来越快，一次竟能转二三百个呢!

终于到了那天了，我和姐姐进行了一场激烈的比赛，结果我以328比302获胜!耶!这下姐姐也真心佩服我了，向我竖起了大拇指：“真厉害啊!”听得我心里甜滋滋的。

我不仅战胜了挫折，还懂得了遇到挫折就是要坚持，这样才会离成功的道路更近。

**第三篇：承受挫折作文\_小学生作文**

承受挫折作文\_小学生作文

在平凡的学习、工作、生活中，大家都经常看到作文的身影吧，作文是经过人的思想考虑和语言组织，通过文字来表达一个主题意义的记叙方法。那么，怎么去写作文呢？以下是小编精心整理的承受挫折作文\_小学生作文，仅供参考，欢迎大家阅读。

完整的人生不仅能够享受生活的阳光，更应该坚强地承受生活的阴霾。

——题记

人的一生不可能一帆风顺，在生命的旅程中，有春风得意的辉煌，也有低谷来临时的沮丧，这些都是无法避免的。因此只有欢乐和痛苦编织的人生才是完整的人生，只有在风雨中锻造出的人生才是丰富的人生。

历朝历代诗人们用笔记录着他们遭受挫折时的不同心声，也许这心声不尽相同，但其中折射着他们对生活的感悟，却不能不引起我们的\'深思。

婉约派女词人李清照的一生可谓跌宕起伏，人们往往无法理解易安居士早期与后期诗词的强烈反差，无法想象在“凄凄惨惨戚戚”的悲痛之前，曾有过那“争渡争渡，惊起一滩鸥鹭”的无限欢愉。这位“人比黄花瘦”的女词人正是经历了朝代繁盛时的无忧无虑和金兵南下时的颠沛流离，原先的欢欣愉悦都化作了愁思；也正是时代与生活的磨难，使得这位女才子的作品，除了表现“闺中生活”的欢愉之外，更是具有了关注国家命运的思想深度。

在挫折面前，婉约派的词人们也许会像易安那样形成自己的另一创作风格，但不可避免的，他们的作品或多或少地会慨叹生活的无常。南唐的李后主风流倜傥，然而当江山化作“一江春水向东流”时，他只能慨叹“春花秋月何时了，往事知多少”。而同为一国之君，人们常称颂越王勾践。我们可以想象，他高居金銮宝殿时，何等地踌躇满志；而当国破家亡时，他没有留恋过去，也没有发出“故国不堪回首月明中”的感叹。在享受了最好的生活之后，再跌落自己的地狱之中，勾践仍能够坦然而毫无怨言地承受着自己的人生挫折。十年的忍辱负重，勾践终于打败了吴国，夺回了昔日的辉煌，正可谓“苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”。

有一句话说得好：“大丈夫能屈能伸。”也就是说，在人生辉煌时能“伸”；在人生低谷时能“屈”，方可谓大丈夫是也。其实，承受“屈”的过程也正是为了将来能享受辉煌时的“伸”。所谓“识时务者为俊杰”，也正是这个道理。

因此，在我看来，承受挫折未必是件坏事。人们往往在经受困难后更能体会到生活的弥足珍贵，从而更加珍惜自己的人生。

**第四篇：挫折作文600字**

精选挫折作文600字5篇

在日常学习、工作和生活中，大家都接触过作文吧，作文是从内部言语向外部言语的过渡，即从经过压缩的简要的、自己能明白的语言，向开展的、具有规范语法结构的、能为他人所理解的外部语言形式的转化。你所见过的作文是什么样的呢？以下是小编为大家收集的挫折作文600字5篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。

挫折作文600字 篇1

明明是一个三年级的小学生，他虽然学习成绩不错，可他有个坏毛病，就是爱说谎话。

一天，吃过中饭，轮到小刚做值日生。小刚是一个认真负责，又很要面子的人。只见他拿着抹布，使劲地擦着柜子。可他不小心碰到了花盆，“啪”的一声，花盆被摔破了。小刚心想：“这下完蛋了，又要被老师批评了。”正巧，明明走了过来，他“灵机一动”便大叫：“明明把花盆打碎了！”同学们纷纷围了过来。班长立刻把这件事告诉了老师。老师过来了，狠狠地批评了明明，不管明明怎么辩护，可大家都知道明明是个爱说谎的孩子，都不愿相信他。为此，明明百思不得其解，老师罚明明写了400字的检讨书。

明明回到家，把事情的来龙去脉都告诉了姐姐。姐姐对他说“明明，这一切都因为你以前太会说谎，才会造成今天大家都不相信你。我给你讲个故事吧。周朝末年，周幽王为了讨自己的一个妃子欢心，便点燃了烽火台。诸侯看见了，以为敌人来了，便四处奔波来救周王。那个妃子看到匆忙赶来的诸侯乱成一团，十分高兴。可过来不久，敌人真的来攻打周王，周幽王虽然再点燃了烽火，可诸侯们以为又是周王在戏弄他们，不以为然，谁都不愿出兵，很快周王朝就灭亡了。”明明听了姐姐讲的话，更明白了说谎的害处，决定改掉这个坏习惯，让别人能够去信任他。

这个故事告诉我们，受到挫折不要怕，要勇于吸取经验教训，及时改过。也告诉我们人不能失去信任，无论什么时候都不能说谎，否则得不到别人的信任。明明尽管受到了不被信任的打击，但是他能及时明白道理，所以他这次的挫折就变得非常美丽，因为他收获了道理，开始真诚待人。

挫折作文600字 篇2

安徒生曾说过：任何高处，未有人间所不能达者。然而欲达目的，则不可不以决心和自信为之。

人生不可能无挫折，当你遇见他时，当他刺伤你的同时，也教会你人生的经验，也就为你埋下了成功的基石。挫折过后，欢乐依旧是欢乐，悲哀永远保持这一丝希望。让海浪重重的拍打礁石，因为只有那样才能飞溅起最美丽的浪花。

挫折就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达成功的彼岸。我们每个人都会害怕挫折、拒绝挫折，我们大多时候在挫折面前都会恐惧、退缩!可我们却没有真正发自内心地思考过，原来挫折只不过是生活的一部分，然而，正是这一小部分让我们每个面临作者的人更加坚强，更加成熟!正是因为这小部分，我们的生活才会精彩!

大伟人鲁迅则认为坦途在前，人又何必因为一点小障碍而不走路呢?是啊!伟人之所以能成为伟人，是因为他们战胜了人生路途中的挫折，一步步，一次次。正是因为，那些与其他人毫无异样的伟人战胜了种种挫折，所以才会有比常人更突出的成就。温室里的花朵永远经受不了野外的暴风雪，只有高高挺立的松柏才能四季常青。站在青春的十字路口，我想了想，选定了一条最艰险的路。不要逃避挫折吧，只有挫折才能让我们坚强，让我们自信，让我们奋斗，让我们有更多的经历，让我们成长。挫折是什么?坚强说：挫折是山，翻过他，就可以见到成功的大海。

懦弱说：挫折是成长路上的一片荆棘地，会把人扎的遍体鳞伤。沮丧说：挫折是被击倒后的眩晕，让人丢弃了信心，迷失了前进的方向。站在童年的尾巴上，望着前面未知的路，我害怕了。勇敢说：挫折是荆棘，拿出胆量劈开它，面前会出现更广阔的大道。胜利说：挫折是海中的礁石，不遇见他，永远激不起成功的浪花。

朋友们!为了心中的梦，心中不灭理想，你往往会遇见大大小小的挫折。但只要你能够以坚定的信念，去战胜挫折，成功之门将会永远为你打开!

挫折作文600字 篇3

挫折，是什么呢？或是你在生活中遇到的小事：在跑道上跌倒，在考试中失利，在学校里遇到困惑……这些别人或我们经历过的挫折，我们都应该牢牢铭记并战胜它。战胜一切所有你所困惑的，成功就会属于你。已经失去的昨天不要留恋，牢牢抓住今天已经成往事的挫折，要紧紧抓牢，今天的你一定会战胜昨天的自己。听远处传来的哭泣声，你要记住，并要微笑；看街道上跌倒的身影，你要记住，不要摔倒；瞧考卷上醒目的红叉叉，你要记住，好好学习。挫折是凶狠的恶魔，摔倒了，继续摔；伤心了，继续哭；不会了，一直着急。挫折又是个善良的天使。摔倒了，站起来；难过时，擦干眼泪，保持微笑；遇到了不会的难题，莫着急，从头再来。对待挫折，要学会反抗。西游记中唐僧，孙悟空，猪八戒，沙僧西天取经，那可是经历了九九八十一难，可他们也不还是照样成功。俗话说，不怕挫折找上门，只怕不敢面对他。挫折来了并不可怕，只要你坚持不懈，就会获得丰收。挫折呀，真的不可怕，你可以和他牵手一起走向成功。

没有谁的人生是一帆风顺的，莎士比亚，海伦·比勒，爱迪生这些伟大的名人，他们的一生就都是畅通无阻的吗？不不是，他们都是在风雨中成长的小花，我们也一样，我们难道天生会走路会说话？不，也不是，我们也都是一遍遍、一次次、失败后从头再来，这样才练就了现在的我们。你要知道挫折是人生的必经之路，成功是在于你是否绕过，还是直面挫折并顺利通过。或许这条路很黑很暗，但你要保证你内心最初的想法，你要记住前方有最亮的灯。每一次经历挫折可能很痛苦，可是你要知道，只有经受住磨练，才能从毛毛虫长成蝴蝶，那是一个很漫长的过程，不要着急，静下心来，所有的等待都只为最后的破茧。昨天是今天的一面镜子，昨天的挫折只是一个阶梯，为了更好的成功。勿忘挫折，战胜挫折！

挫折作文600字 篇4

不经历风雨，怎么见彩虹

——题记

“xx，66分！”王老师漫不经心的瞥了我一眼。什么？我如触电一般，在那一刻，我分明看到好朋友的同情，老师的愤怒而又漫不经心的目光以及同学们得意洋洋的笑容。我无精打采地接过了老师手中的试卷，随即映入眼帘的是无数个“X“。“咳……“我垂头丧气。老师讲题时，我心不在焉。“xx，干什么呢？”老师的一声呵斥使我慌了神，忘记了这里是课堂。赶快的把呆若木鸡的脑瓜转向黑板，吐了一句“倒霉！“

放学回家后，妈妈笑咪咪的\'端上了一盘还在荡漾着水珠的葡萄，这使我浑身不自在。想想妈妈每天忙里忙外的，献上这样一份“礼物”？咳，我无力的咬着葡萄，感觉是麻木的，“味儿甜吗？“妈妈关切的问我。“酸，酸死了！”接着，我战战兢兢的从书包里掏出了皱巴巴的语文试卷，还没向妈妈递过去，妈妈就抢走了：“什么？我看看！”“这是……”“66分！”我的心里如针扎一样，妈妈半天不做声，只是一味的盯着试卷。过后，她终于开口了：“加油……”说着，将一个水灵灵的葡萄放到我嘴里，那个葡萄，至今回味还好甜，好甜……

从那以后，我发奋学习，因为那次考试挫折过后，我不断进取。

又一次语文考试……

“xx，99分！”王老师再次叫到了我的名字，与几年前不同的是，我看到的是老师鼓励的目光，同学们肯定的眼神，我知道，66分变99分不仅仅是把数字换一下那样简单……我不禁潸然泪下，因为有谁知道经过这次的挫折而成功的历程有多么不容易。只有我清楚。那一刻，我猛然体会到了挫折其实也很美丽，美丽在与挫折后的那段成功……

挫折也是一种美丽的象征。挫折使我不断进取；挫折使我更加坚强；挫折使我提高自信；挫折使我变得更加光彩耀人．

蓦然回首，难忘你，难忘你带给我的那次通向成功的挫折。

挫折作文600字 篇5

墙外的木槿开着，凋零着，记忆融进了树的年轮里，一圈又一圈。

我不喜欢记忆过往，因为失败太多，回想，只是无限感伤。但失败是成功之母，人生在世谁能不失败，只是有些将失败当作垫脚石，而有些人却将他当作绊脚石罢了。而我则是将失败丢开一旁。失败便成了过往上永远遗留的一枚青石。无声、无闻，却永远地压在我心头。

我鼓足勇气翻开过往。掰开一块叫作失败的青石，我瞥见了……

似乎是很久以前的事了，我还是一个让老师头疼的学生，那是一次数奥比赛，我下野功课虽不用功，但数奥还是不错的。这次比赛分初赛和复赛。初赛我在班里排第一，这也使我看到了久违的笑容。于是骄傲占据了我的头脑。我上课开始浑浑噩噩，作业应付了事，平时也不看什么书了。只是一个念头，我初赛考第一，复赛拿个奖总没问题。但是总是事与愿违。我成了班上的倒数第二，与拿奖想来也无缘了。我沮丧，被老师责骂倒还是其次，我什么资本都没有，却仍努力维持自己的虚荣心才是好笑。我将恼，将泪，将恨一并封印在了这块青石中，然后贴上失败的标签。如今，我打开青石，于是所有感受都涌上心头。惆怅占据了空虚的头脑，如病毒一样不断扩大。

而如今，我依旧没有什么值得骄傲的资本，只是普普通通的一个学生，不断跌倒爬起，只落得伤痕累累。只是我变了，我磨平了棱角，不再骄傲，只是以平淡去面对生活，无欲也就无所求。曾经地辉煌只成了过眼烟云，曾经的失败也被深深掩藏。

我捧起青石，放进一个叫潘多拉宝盒的盒子里，一枚枚，一粒粒，记住他，两个珍藏他，即使打开便是灾难，时间记不停息，失败终成我走向成功的垫脚石。

即使我很平凡，也能用他铺成一条一平凡的人生之路。

木槿花落了，我将失败与花瓣一起珍藏。

**第五篇：挫折作文高一**

自然界没有不凋谢的花，人世间也没有无曲折的路。我们每个人成长的历程中，没有一帆风顺的时候。而每个人面对挫折，都有自己不同的方法。那么接下来给大家分享一些关于挫折作文高一范文，希望对大家有所帮助。

挫折作文高一1

挫折是剪刀，是剪断现实与理想的一把锋利的剪刀;挫折是撕开阴霾的天空的闪电，净化你的心灵;挫折是水，荡涤我们心中的尘埃。农民伯伯田里的稻子因挫折更饱满，巍巍黄山的黄山松在风雪中因挫折更挺拔，而人生因挫折更精彩!跌倒了，别指望别人扶你起来;受伤了，别指望别人为你解疼。只有战胜这一切，你的人生才会更精彩。

是挫折激励我学会了骑自行车。看见武汉街头一辆辆崭新的共享单车，我真是羡慕极了，真想学着大人们在马路上飞驰。一天晚上我和妈妈租了一辆“摩拜单车”在操场上练习骑车。刚开始，我双手紧握车把手，转身一个马步，一只脚踏在踏板上，另一只脚踮着地，小心翼翼地学着妈妈平时骑车的架势。刚想“启动”，不料，沉重的单车怎么也不听使唤，手也没握住把手，一下摔在了地上。“哼”，看我的，我毫不示弱，擦了擦手上的灰土，我又端起刚才的架势，颤颤巍巍地“启动”了不听话的车子。不知是不是我初次接触车子还是什么缘故，一下子没控制好，摔了个四脚朝天。自行车还压在了我的腿上，屁股也首当其冲地和跑道来了个亲密接触，疼的我直龇牙，直喊：“疼死我了，谁来帮帮我?”不管我喊得多起劲。可远处的妈妈似乎对这一切视而不见，我气不打一处来，一骨碌就从地上爬了起了，扶起车子，“我还不信了，没有你们的帮助，我一样能学会骑车!”我又再一次做了尝试：眼观前方、把好方向、踮步、跨上车子、骑行……一次又一次的重复着这步骤，一次又一次地摔倒，一次又一次地爬起，一次又一次地调整动作幅度，终于我能独自骑行一小段路了。“我会骑车啦!”心中不禁为自己欢呼。当我经过妈妈身边的时候，心中激荡着喜悦和自豪。是的，正是一次次的不成功，一次次的跌倒，激励着我学会了骑车，体会到了骑车的快乐。

学习中，我也从一次次的挫折中成长，从开始作文无处下笔，到现在写作文能够信手拈来;从看见奥数就抓耳挠腮，到现在能轻松的攻克一道道奥数难题;从不知道如何念那些难懂的英文单词，到现在能大段大段背诵英语名篇。我在挫折中成长了，我在挫折中体会到了成功的快乐。

每个人都要受一种伤，叫做挫折，每个人都要走一段路，叫做人生。一个人若没有人间的酸甜苦辣，那么他则么会茁壮成长?一个人若没有遇到过挫折，怎么能明白成功的来之不易?我们要在挫折中成长，越挫越勇，才能面对美好的人生。

挫折作文高一2

没有播种，何来收获;没有辛劳，何来成功;没有磨难，何来荣耀;没有挫折，何来辉煌。———英国海军上将佩恩在挫折的面前，我选择了面多并战胜它。

在我的学涯里，汗水与眼泪已不知有多少，但我的成绩仍不理想，渐渐地我想放弃，但一想我在挫折面前低头了，便有种不肯认输的想法，继续努力，拼搏。

但老天不作美，成绩仍不见好转，每天早去晚归，却只考了这点分数，心里便又了想哭的冲动。晚上我坐在书桌旁，看着窗外的天空，仿佛看到挫折在我头顶上大笑，它是在嘲笑我吗?想到父母任劳任怨的工作赚钱给我上学，而我却只考这点分数，眼泪啪嗒地落下，滴在书桌上。这时我想起爱迪生说过：“尽管生活使你有一次哭泣的理由，你也要做出一千零一次欢笑的容颜。”是啊!爱迪生说的没错。世界上没有什么战胜不了的事，只有胆怯的人，要知道明知山有虎，偏往虎山行，世界才会被踩在脚下。

“千磨万级还艰难，任尔东西南北风”鼓励着我，“一个人在科学探索的道路上，走过弯路，犯过错误，并不是什么耻辱，要在实践中勇于承认和改正错误。”爱因斯坦的话激励着我。

失败了没有关系，重新振作起来，阳光总在风雨后，没有一个人会随随便便成功。我坚信，风雨之后的彩虹永远是最美的。

在生活中，是挫折磨练了我们的意志，是挫折使我们一步步走向成功。乐观的面对挫折是我们应有的态度，我希望那些曾在挫折面前低头的人，能像贝多芬一样，勇敢地面对挫折并战胜挫折，谱写自己的美好人生!

挫折作文高一3

没有失败过，便不知失败的滋味，便感觉不到自己的脆弱。

尽管最爱听《爱拼才会赢》，深深的知道“人生好像是海上的波澜，有时起，有时落。”尽管最爱唱《隐形的翅膀》，真实的明白应该“每一次都在徘徊中坚强，每一次就算很受伤也不闪泪光，”但是，当我真正遇到了作者，经受了失意，却依然只有脆弱陪伴我。

此刻，我的心里无数遍响起，“跌到了，再爬起来。却又明白这句话是多么的苍白无力。

也许是太小心眼，心胸狭窄，文章给另一个朗诵，心中不平衡，不甘心。

也许是该死的虚荣心在作祟，时刻都梦想着通过这次演讲平步青云，一鸣惊人，给平庸的高中生活添一笔色彩。

也许是自尊心太强，成功者距我太近，时刻闪现在眼前，使我深感痛苦。也许是过于自信，以至于忘了自己只是一只雏鹰，只是仰望过那广阔的天空，翅膀还很幼稚;忘记了旁人无数次搏击在万里长空中，翅膀比我坚硬的多。

也许是过于自私，只考虑到自己的绞尽脑汁，自己的冥思苦想，自己在放学路上反复的背诵，而没有想到别人正由于付出了更多的艰辛和汗水才能脱颖而出。

也许是我太狂妄，一心只想登上梦寐以求的演讲台，给自己一个锻炼勇气、增强自信的机会，实现凤愿;却置班级的荣誉于不顾，是班集体的全局利益而不见!

噢，原来自己有着这么多不能成功的条件!

其实，我是太虚荣，太追逐，太热中名利，以致忘乎所以，得意忘形，将玛蒂尔德为虚荣付出沉重代价的教训抛于脑后。

其实，我是自欺欺人，固执的认为别人其实不如我，不过是她或人缘好，或名望高，自己是个被埋没的“人才“

其实，是我太脆弱，稍经磕碰便粉身碎骨，所谓的坚持不催的意志呀，信念呀都“灰飞烟灭“。

其实，我很渺小，别人不也同我一样走过失败，走过坎坷，走过超越自我，才登上那小小的演讲台吗?

其实，是我过于自负，总以为自己能行，其实只是一只鸡蛋，只有薄薄的外壳;把自己捧得越高，摔得越惨重。

脆弱的使者——泪水，无声的留成两行小溪。

脆弱的心在滴血。

是啊，是应该剖析自己，正祝自己的时候了，确实应该遭受一番暴风雨的袭击了。以前，十六年的生活太平淡，太索然无味，太一帆风顺了!我只是一盆温室里的花，虽娇艳，虽旺盛，却未曾接受过风雨的洗礼。

看着自己，想想别人，心中一阵怅然若失，更多的则是愧疚。别人，不也是经历了无数次磕碰绊绊才走上讲台的吗?不是也经过严格的筛选，长期的奋斗，才拥有了鲜花和掌声吗?而别人失意时，跌倒时，就爬不起来吗?思想愈无地自容，愈相形见绌!

冰心曾说过：“成功之花，人们之惊羡于它现实的明鲜，而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”

只要奋斗过，何必一定要有结果呢?

我的心顿时觉得豁然开朗，胸中不再憋闷，变得如此舒畅!人云：“心底无私天地宽。此刻，才倍感确实如此。

我听见“嗵“的一声，脆弱在心中倒下了，我惊喜，因为我战胜了脆弱，又向成熟迈进了一步。

挫折作文高一4

没有任何人的人生是一帆风顺的，军人的人生更是充满艰难坎坷。刚入伍时，曾因体能落后受到斥责;比武场上，曾因发挥失常遗憾落败;组织演习，也曾因马虎大意出现纰漏。然而，我们还是挺过来了，挫折帮助我们成长，让我们的人生更加坚强灿烂。

脱下军装回归社会，站在人生的十字路口，更多的挫折不期而至。飞速发展的时代，日新月异的社会，对人的知识结构提出了更高的要求;偏大的年龄、技能的单一，让我在求职路上屡屡碰壁。但俗话说的好，困难是弹簧，你弱它就强。只要我们足够勇敢，足够平和，足够强大，再多的挫折、再大的困难也一定可以克服，我们定能在战胜挫折中成就更好地自己。

挫折是一种伤痛，及时勉励，让自己更加勇敢。摔倒了没有不疼的，摔得越重，伤的越狠，就越是痛彻心扉。能不能重新站起来，就看自己能不能战胜伤痛。英国将军惠灵顿一辈子都是拿破仑的手下败将，曾国藩也曾因战败而意图投水自尽。他们最后能取得成功，靠的无非就是比常人多的那么一点点勇气。挫折对成功者来说不过是垫脚石。踏着挫折勇敢前行，军转道路没有过不去的坎，再多的“腊子口”“娄山关”也必将被我们踩在脚下。

挫折是一种烧灼，克服焦虑，让自己更加平和。挫折是成功路上的拦路虎，最困难的是找到解决问题的办法，而寻找办法的过程又往往是如此的曲折漫长。从这个角度讲，战胜挫折的关键有时就是心态。爱迪生发明电灯，为了找到合适的灯丝失败了数千次。但他幽默地对自己说，我找到了几千种不适合作灯丝的材料。挫折并不是的敌人，的敌人往往是我们自己。用阳光的心态面对挫折，成功的曙光终将照亮现实。

挫折是一种成长，学会反思，让自己更加强大。挫折是成长路上的烦恼，给我们以磨砺，激励我们在艰难困苦中不懈奋斗。马云创业途中被拒绝了无数次，挫折让穷困潦倒、相貌普通的他成为了世界上大的企业家、中国最有魅力的男人。挫折并不可怕，可怕的是我们不能从中感悟什么、学到什么。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。挫折是的老师。学会反思，壮大自己，这才是成功者应有的姿态，更是成功者的必备素质。

天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空泛其身。我们笑对挫折，直面挫折，更要感谢挫折，战胜挫折。冲破挫折的阻挠，必能成就更好的自己。

挫折作文高一5

挫折是一把双刃剑，它有利有弊。它有可能成为我们人生中的一大障碍，也有可能成为我们人生中的一笔宝贵财富。关键是看你以怎样的态度去面对挫折。

人生不可能是一帆风顺的，在生活中难免会遇到一些挫折。有的人一遇到挫折就唉声叹气，退缩逃避;有的甚至失去了生的希望而轻生-。这种消极面对挫折的态度只能使人更加的颓废，甚至给亲人带来无限的伤害。我们学生也一样，在学习中也会遇到一些挫折。有的同学在碰到难题，遇到困难时，自己不去动脑筋想办法，而是一味的依靠别人;有的甚至干脆辍学去打工。可他们有没有想到自己连在学习上的这点挫折都经受不起，又怎能面对社会上的大风大浪。因为消极逃避，所以他们更加颓废，因而挫折也就成了他们的绊脚石。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。挫折也可能成为我们人生中的一笔宝贵财富。因为挫折，人才会更坚强;因为挫折，人才会更乐观，更自信。挫折，铸造了多少伟人。

孟子说：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。挫折是锻炼人的熔炉。京剧表演家盖叫天，意志坚强，演艺精湛，一次在演《花蝴蝶》时折断了左臂，演《狮子楼》时又跌折了右腿，后来又接错了断骨，但他在一连串的挫折面前毫不气馁。为了艺术，他毅然把接错的腿骨打断，重新接合。就是这种不怕挫折，勇往直前的精神，终于创造了一个独特的艺术风格和艺术派别。因为坚强，他具有铁一般的意志，因为坚强，所以他越过挫折，再创辉煌。

挫折，在人生的旅途中难以避免。面对挫折，有人失去了奋进的勇气，熄灭了探求的热情;而有人却确立了进取的志向，鼓起了前进的风帆，从而磨练出坚忍不拔的性格。因此，只要我们能够自信乐观地去面对挫折，我们会更坚强，这样，才能在挫折中奋起，获得加倍的报偿。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找