# 失恋后的励志话语（大全五篇）

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-08-11

*第一篇：失恋后的励志话语失恋算个啥?轻轻的，你走吧，千万别后悔，因为只要你一挥手，就会发现，已经有那等不及的意中人，正偷偷摸摸地拉俺的手!下面是小编给大家整理的失恋后的励志话语，供大家参阅!失恋后的励志话语精选1.还有一部分失恋的人会检讨...*

**第一篇：失恋后的励志话语**

失恋算个啥?轻轻的，你走吧，千万别后悔，因为只要你一挥手，就会发现，已经有那等不及的意中人，正偷偷摸摸地拉俺的手!下面是小编给大家整理的失恋后的励志话语，供大家参阅!

失恋后的励志话语精选

1.还有一部分失恋的人会检讨不足总结经验教训，为下一次展开行动前将自己做好质的转变。恋爱叫人不寂寞，等你以此为功德去造福人类了，也算是现代都市公德一件了。

2.你是不是还沉浸在“我失恋了”的感受中不能自拔?其实这种事，真的没什么。

3.在改造自己以吸引她的目光前，最好先想想你可以为她做些什么?

4.“分手了”，你用了一个面子上比较好看的词。其实是“被甩了”吧?如果你不接受“被甩了”这个事实，你将无法开始下一场恋爱。

5.失恋不失德。不要因为失恋痛苦和愤怒去做过激的蠢事。它是愚味无知的表现，不但不是解除痛苦的良药，更会造成违反道德人性，触犯刑的结局。失恋后，与对方的爱情可能逝去不返，但友谊还不能抛弃。

6.被人讨厌时就是被人讨厌，被人腻烦时就是被人腻烦，但你的自身价值并不因此而下降。就算被人甩了，也别像被贬值了似的唠唠叨叨。

7.“我真的对别人喜欢不起来。”你大概自恋于这样的一个自己吧?

8.失恋，并不使你痛苦，而你赋予失恋这个现象的附加意义，却将你击溃。

9.“要是她主动来跟我接近……”绝对没有这种事，这就是现实。你的幻想，总有被现实湮灭的时候。

10.醒来吧!从无意义的罗曼蒂克、伤感主义和自我沉溺中醒来!罗曼蒂克，伤感主义和自我沉溺，说穿了，是一种心病。稍稍调剂一下还可以，但决不能沉浸其中。

11.为了失恋而耽误前程是一生的损失。——荷麦

12.“可要是我表白，又被她拒绝了怎么办呢?接着找下一个去表白呀!人生并不像你想像得那么长!

13.真正的爱，在放弃个人的幸福之后才能产生。——列夫·托尔斯泰

14.除了婚姻欺诈，别说被骗了这种话。虽然把自己看成被害者，可能暂时让你从真正的痛苦中逃脱。

15.失恋算个啥?英雄难翻美人岭，巾帼怕过帅哥关，翻过这座岭，过了这道关，柳暗花明，悄回首，美人帅哥正排大队，等俺恰似滚油煎!

失恋后的励志话语经典

1.你在想：总有一天她会明白我的心迹。可这永远都不可能，直到你表白为止。

2.已跟你分手的他(她)，不会再向你回望。你早已明白这一点中，可还是幻想着他(她)会回头，这就叫做逃避现实。

3.既然失恋，就必须死心，断线而去的风筝是不可能追回来的。——巴尔扎克

4.别再蹉跎了，再这么下去，你连失恋的机会都没有了。青春，真的非常短暂。

5.再也不谈恋爱了。你一边说，一边跟自己谈着恋爱。

6.可要是我表白，又被她拒绝了怎么办呢?接着找下一个去表白呀!人生并不像你想像得那么长!

7.如果只是单相思，那么你不会受伤。

8.失恋算个啥?轻轻的，你走吧，千万别后悔，因为只要你一挥手，就会发现，已经有那等不及的意中人，正偷偷摸摸地拉俺的手!

9.未经失恋，不懂爱情;未经失意，不懂人生。——周国平

10.你装作对什么都毫无感觉的样子，最终，你会真的对什么都毫无感觉了。

11.你的人生不顺利，不是她的错，没有回头再看你，也不是她的错。

12.恨使生活瘫痪无力，爱使他重获新生。恨使生活混乱不堪，爱是它变得和-谐。恨使什么漆黑一团，爱使它光彩夺目。

13.谁都不能贬低你!连你自己也没有贬低自己的权利!

14.女人如花朵，需要爱情的滋润。可是花肥多了也不好，失恋有利于调整肥料吸收，以待将来必要时化作花泥更护花。

15.“真想让她知道真正的我。”别大言不惭地说这种话了，你以为你就了解真正的自己了?

失恋后的励志话语推荐

1.你在想：“总有一天她会明白我的心迹。”可这永远都不可能，直到你表白为止。

2.咖啡依旧是香醇的，生活依旧是美好的，就算给我再大的城堡，我也不会去做爱情的奴隶。就算没有王子，我依旧是个骄傲的公主，继续着我一个人的童话。

3.失恋的人最寂寞，百无聊赖只好专心于琴棋书画电影杂志，不知不觉自身修养和小资情调就培养升级了。

4.为了失恋而耽误前程是一生的损失。——荷麦

5.除了婚姻欺诈，别说“被骗了”这种话。虽然把自己看成被害者，可能暂时让你从真正的痛苦中逃脱。

6.失恋后要善于排除自己的痛苦，会运用旅游、散步、听音乐、看书、写作、运动、与人倾谈、更勤奋的工作等办法来分散注意力，自我解脱。

7.你是不是还沉浸在我失恋了的感受中不能自拔?其实这种事，真的没什么。

8.人只应当忘记自己而爱别人，这样才能安静、幸福和高尚。——列夫·托尔斯泰

9.失恋了?哦，那就找下一个吧。

10.忘记了爱的女孩，不应该叫女孩。不光是少女，人要是没有怦然心动的时候，或者压抑着不让自己心动，跟死了没有什么区别。

11.失恋不失志。失恋后决不萎靡不振，失去对事业追求的志向和信心。

12.失恋首先是一种幸运，其次才是不幸。失恋，证明我们真正的爱过了。如果没有的话。也就无所谓失恋。那些三天两头喊失恋的人，肯定是不会用多少真情的，因而他们也不存在失与得得问题，如果不是这样的话，那么风尘女子，她们客人走了也可以叫做失恋了?

13.感情的挫折也是一种挫折，可以磨练意志，坚强自我。天将降大人于斯人也，自己先准备好嘛。

14.要是她主动来跟我接近……绝对没有这种事，这就是现实。你的幻想，总有被现实湮灭的时候。

15.失恋后不要放弃对爱情的追求，失恋后就想独身一辈子，这是不现实的。没有爱情的人生是不完美的，应该继续去叩响爱情的大门。

16.单相思是幻想。恋爱是写实的，非常写实。所以你一有现实恋爱的可能就逃跑，而对明明知道只能是止步于单相思的她，却追个不停。

17.你是爱上她了呢?还是爱上了陷于恋爱中的你的想像。

18.你执著的是那个人呢?还是想找回被他伤害的自尊?

19.恋爱不是慈善事业，所以不能慷慨施舍。——萧伯纳

20.失恋的人很多会立刻对恋爱免疫，接着变伤心为上进心，昂头挺胸，自视甚高，永远想着“我这么出色的人，不要我是你最大的损失”很有利于提升自信。

**第二篇：经典的失恋话语**

1、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本是费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

2、爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有，只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的。

3、爱情，要么让人成熟，要么让人堕落。

4、爱情是灯，友情是影子，当灯灭了，你会发现你的周围都是影子。朋友，是在最后可以给你力量的人。

5、不敢说出口，因为我胆小，因为如果你拒绝，我以后就不能够再见到你了，宁愿默默的爱着你，不能让你知道，直到，直到你投进别人的环抱。

6、当明天变成了今天成为了昨天，最后成为记忆里不再重要的某一天，我们突然发现自己在不知不觉中已被时间推着向前走，这不是静止火车里，与相邻列车交错时，仿佛自己在前进的错觉，而是我们真实的在成长，在这件事里成了另一个自己。

7、当你的心真的在痛，眼泪快要流下来的时候，那就赶快抬头看看，这片曾经属于我们的天空；当天依旧是那么的广阔，云依旧那么的潇洒，那就不应该哭，因为我的离去，并没有带走你的世界。

8、第一次哭是因为你不在，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你！

9、分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过，不可以做敌人，因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。

10、好的爱情是你通过一个人看到整个世界，坏的爱情是你为了一个人舍弃世界。

感谢欣赏本文，更多经典语句请关注：唯美伤感失恋后的语句 失恋后伤心的语句

11、举得起放得下的叫举重，举得起放不下的叫负重。可惜，大多数人的爱情，都是负重的。

12、离开我就别安慰我，要知道每一次缝补也会遭遇穿刺的痛。

13、淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

14、男人的爱是俯视而生，而女人的爱是仰视而生。如果爱情像座山，那么男人越往上走可以俯视的女人就越多，而女人越往上走可以仰视的男人就越少。

15、年轻的时候会想要谈很多次恋爱，但是随着年龄的增长，终于领悟到爱一个人，就算用一辈子的时间，还是会嫌不够。慢慢地去了解这个人，体谅这个人，直到爱上为止，是需要有非常宽大的胸襟才行。

16、女人如果不性感，就要感性；如果没有感性，就要理性；如果没有理性，就要有自知之明；如果连这个都没有了，她只有不幸。

17、人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题，我和我的影子独处，它说它有悄悄话想跟我说，它说它很想念你，原来，我和我的影子，都在想你。

18、如果爱上，就不要轻易放过机会。莽撞，可能使你后悔一阵子；怯懦，却可能使你后悔一辈子。

19、岁月就象一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华，中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。世间有许多美好的东西，但真正属于自己的却并不多。看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。在这个纷绕的世俗世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。

20、我爱你不是因为你是谁，而是我在你面前可以是谁。

感谢欣赏本文，更多经典语句请关注：唯美伤感失恋后的语句 失恋后伤心的语句

21、我不觉得人的心智成熟是越来越宽容涵盖，什么都可以接受。相反，我觉得那应该是一个逐渐剔除的过程，知道自己最重要的是什么，知道不重要的东西是什么。而后，做一个纯简的人。

22、我放下了尊严，放下了个性，放下了固执，都只是因为放不下你。

23、我们每个人都生活在各自的过去中，人们会用一分钟的时间去认识一个人，用一小时的时间去喜欢一个人，再用一天的时间去爱上一个人，到最后呢，却要用一辈子的时间去忘记一个人。

24、我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈，但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受。

25、我喜欢并习惯了对变化的东西保持着距离，这样才会知道什么是最不会被时间抛弃的准则。比如爱一个人，充满变数，我于是后退一步，静静的看着，直到看见真诚的感情。

26、我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

27、我知道这世上有人在等我，但我不知道我在等谁，为了这个，我每天都非常快乐。

28、相爱是种感觉，当这种感觉已经不在时，我却还在勉强自己，这叫责任！分手是种勇气！当这种勇气已经不在时，我却还在鼓励自己，这叫悲壮！

29、幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。

30、一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段可以用来遗忘的时间。一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。

感谢欣赏本文，更多经典语句请关注：唯美伤感失恋后的语句 失恋后伤心的语句

31、一个人一生可以爱上很多的人，等你获得真正属于你的幸福之后，你就会明白一起的伤痛其实是一种财富，它让你学会更好地去把握和珍惜你爱的人。

32、一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我。只求在我最美的年华里，遇到你。

33、有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

34、有时，爱也是种伤害.残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

35、有谁不曾为那暗恋而痛苦？我们总以为那份痴情很重，很重，是世上最重的重量。有一天，暮然回首，我们才发现，它一直都是很轻，很轻的。我们以为爱的很深，很深，来日岁月，会让你知道，它不过很浅，很浅。最深和最重的爱，必须和时日一起成长。

36、有些的时候，正是为了爱才悄悄躲开，躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

37、在完美的彼岸刚刚上演了一场悲剧，所有的血与泪在枯萎的荆棘蕴育出一个花蕾，它将经历轮回的七场雷雨，然后绽放在潮湿的空气中。

38、在这个世界上，只有真正快乐的男人，才能带给女人真正的快乐。

39、在自己面前，应该一直留有一个地方，独自留在那里。然后去爱。不知道是什么，不知道是谁，不知道如何去爱，也不知道可以爱多久。只是等待一次爱情，也许永远都没有人。可是，这种等待，就是爱情本身。

40、曾经拥有的，不要忘记。不能得到的，更要珍惜。属于自己的，不要放弃。已经失去的，留作回忆。

**第三篇：失恋伤感经典话语**

1、暧昧过头，友谊终究酿不成爱情。就像旋转木马，因为你在追、我在逃，我再追，你又跑……

2、不想用爱情来渲染悲伤，不想看你如此疲惫，低着头不理会，说我冷漠？无所谓！

3、潮起潮落，冲不走沙滩记忆的贝壳；云卷云舒，留不住她远去的背影；人来人往，挡不住初识的那份快乐。

4、初次相识总是那么的美丽，过程却是那么枯燥，结果更是令人伤不起。

5、过去的故事总归成为回忆，会痛、会哭、会想起。

6、花开再谢、人来又走。假若注定是过客，起初又何必招惹。

7、绘一场生死契阔的游戏，为我们的故事写下一个结局。

8、今生今世，但愿岁月静好，现世安稳，每天都能看见他的笑颜。

9、那些流年、那些颠狂、那些悲伤，在某个十字路口、已经尘埃落定。

10、能给你的全都给你我都舍得，除了让你知道我心如刀割。

11、青春，让我们学会了悲伤、逞强、强颜欢笑。

12、人生总有些牵挂，让有些无奈的爱彼此天涯。

13、伤口再痛痛不过背叛的伤痛，泪水再多多不过你给的冷漠。

14、试着放手，走与不走，留与不留，我不想懂？

15、谁给我波澜不惊的爱情，谁陪我看透流年的风景。

16、说好就此放手，说好不为彼此停留，可回忆说走又不走。

17、宿命给每个人都安排了位置，即使短暂的错位，也终要回归本位。

18、所有的疼痛、都被隐藏在乖戾的微笑里，越是笑，就越疼。越是疼，就越是没心没肺的笑。

19、为你落下一滴泪，故事到最后总会落幕，我真心的付出却不是你要的幸福。

20、我，不怕路太远找不到终点，就怕两个世界画不成一个圆。

21、我不想做你生命的插曲，只想做你生命最完美的结局。

22、我落日般的忧伤就像惆怅的飞鸟，惆怅的飞鸟飞成我落日般的忧伤。

23、我们在放弃，涂白了记忆，以为就可以伪装无邪的美丽。

24、我站得太久说的太久我自己都累了，你怎么还是听不懂 我写的太多了写的太久了我自己都累了，你怎么还是看不懂？

25、相识，总是那么美丽；分手，总是优雅不起。

26、心里有一些牵挂，有些爱却不得不各安天涯。

27、一种游戏，一种规则。玩得起，继续；玩不起，出局。

28、有多少永远值得坚持，有多少永远配得上永远。

29、有一点累，有一点灰，有一点点执著；全世界不懂都无所谓，对错也无所谓！

30、在什么都不确定的年代，我们总是爱得太早、放弃得太快，轻易付出承诺，又不想等待结果。

31、曾经的海枯石烂，终究抵不过一句好聚好散。

32、知道真相又如何？青涩年华里，我们都怀揣着各自的秘密，原谅了彼此的心机。

**第四篇：失恋后励志文章**

一般意义上所谓的“失恋”是指一个痴情人被其恋爱对象抛弃。下面就是小编整理的失恋后励志文章，一起来看一下吧。

1失恋后励志文章

失恋那天，我在一个读书活动拍片，收工后跟同事去吃饭。正吃着，他打来电话，让我给他带晚饭。我一听头就大了。

他在吃上太事儿了。如果要出去吃饭，问他想吃什么，他都说不知道，我提出4、5个建议，他也都说不想吃。如果在家里吃呢，就更摆谱了。必须要有肉有菜，肉的概念是纯肉，酱牛肉这种算肉菜，土豆牛肉就不叫肉菜了，因为有土豆。他不吃肉馅、肉丁，猪肉只吃排骨，排骨又只吃盐水排骨。吃面条一定要配鸡蛋酱......我们俩在“吃”上没少吵架。

我说：“我正跟同事吃饭呢，什么时候回家还没谱！”他挂了电话。半个小时后，又打来了，催我回家，说他要饿死了。我一阵胸闷气短，心里抱怨：你为什么不能自己去买啊？但不能这么说，说了肯定要爆发一场大战。

我打包了饭菜，提前离开饭局，赶回家给他送餐。他对我带的外卖很不满意，坐在那里吃饭也不说话。我心里真是五味杂陈啊。

他吃完之后，我忍不住了：“你觉得咱俩之间正常么？”

他滔滔不绝地说了一大堆。一听就是提前准备好了的台词。主要意思是：为了我好，还是分手吧，他根本不想结婚，不想再耽误我了。

我跟他在一起九年了，分手闹过无数回，但这次觉得是玩真的了。我在他面前装的还挺新女性的，没哭没闹，特别镇定。可一出家门，我就装不下去了，走在街上嗷嗷地嚎了起来。关于我和他的记忆一幕幕浮上心头......2失恋后励志文章

他是我的大学同学，我们都是学摄影的，常常在一起讨论拍作业，他总是有很棒的想法。

我们俩也很有默契。走在街上，能同时笑得岔气。笑完了，他问我：“你笑什么呢？”我说：“我笑刚才那人的袜子，你呢？”他说：“我也是。”

他爱闹，有一回，我穿了一件帽衫和他在外面溜达，我不知道他什么时候吃了一堆瓜子，还把瓜子皮塞到了我的帽子里。我们进了地铁，走到风口的时候，我决定戴上帽子，于是，众目睽睽之下，我扣了自己一脑袋瓜子皮。旁边的人都乐喷了，他一脸淡定，特无辜地说：“走啊！”跟没事儿人似的。

我睡觉的时候，他会偷拍我扭曲的脸，还用广角，变换各种角度，拍完大喊：“阿呆你快起来啊，别睡了！”我迷迷糊糊地睁开眼睛，看见他坐在电脑前，故意让出屏幕的位置。我说：“你干嘛呢？”他一脸坏笑，说：“我没干嘛啊！”我仔细一看，是我那张丑爆了的脸，还被他P上了阳光，起名叫佛祖金光照。我顿时吓精神了，说：“这是我嘛？”他笑得浑身都抖了起来，跟抽风似的，笑够了，特别得意地说：“怎么样，满意么？是不是特别美丽？”

他总是干这些让我哭笑不得的事儿，但偶尔也有走心的一面。我生日之前，他每天都要失踪一会儿，问他干嘛呢，也神神秘秘的不说。我过生日那天，他送了我一辆复古的自行车，车身的喷漆正是他每天失踪的时候弄的。骑着这辆车出去，那叫一个拉风，回头率太高了，后来我都不敢骑了，怕丢。

大学毕业后，他本来有机会进电视台，但因为想拍电影，就放弃了稳定的工作，进剧组给人当摄影助理了。我觉得他特酷，很支持他，我相信，凭他的才华，早晚有一天会实现自己的抱负。我在一家报社当实习生，拍一些摄影记者不爱拍的活儿，每月只有稿费没有工资。

因为没钱，我们住进了半地下室。其实我俩家条件都不差，但我们都不愿意管家里要钱。我觉得住地下室挺棒的，多少巨星是从地下室里走出来的，说不定下一个就是我们俩呢！我还跟朋友们炫耀这间地下室：“特别梦幻，有各种小动物，下雨天家里还有蚯蚓呢，你们谁家有？”

在地下室住了两年后，我终于找到了一份每月8千块的工作，给我乐坏了。我决定改善住房条件，于是搬到了炫特区。那会儿觉得炫特区很高级啊，对面有李连贵熏肉大饼，还有24小时的小卖部外送服务。

搬家的时候，他在外地拍戏。我先住了进去，第二天早晨六点我就被太阳晃醒了，我心里激动得啊，住地下室那两年，让我早就忘了被太阳晃醒的滋味了。我连忙给他发短信：咱们的房子有太阳提供叫早服务！

他一年中有半年多是歇着没活儿的，他自己也特着急，但当着外人面还要吹牛，维持着虚假繁荣。他这个圈子整体风气就不太好，都是爱吹牛逼的人。别人听说他是拍电影的，觉得光鲜亮丽，可其实他就是个民工。

后来他交了一些家里有钱，自己啥都不干的小孩。他一个哥们就娶了这么一个女孩，每天日子过得很逍遥，他话里话外就是藏不住的羡慕啊！

我问他：“你觉得这样有意思吗？”他说：“没意思。”可转脸又说：“凭什么他能那样啊？想买什么就能买，想吃什么也不眨眼。”我觉得不管是人生观，还是什么观，我们都越来越远了。

分手前那两年，我们的关系简直如履薄冰。他动不动就看我不顺眼，我也越来越受不了他。工作上，他心急，却不努力，只知道抱怨，人特颓废。生活上呢，他还必须得有人照顾。我完全沦落成了费力不讨好的老妈子。

有一回，给我逼急眼了：“保姆还有工资呢，你一分钱不给我，还挑三拣四的？你行，你就自己干啊。我还得工作呢，没时间天天伺候你！”他一听就火了，我们吵得不可开交，整个场面就是鸡飞狗跳、人仰马翻、尘土飞扬......为了避免大战，我后来能忍则忍。朋友都说我是忍者神龟。我也对自己刮目相看了，没想到我竟然有如此惊人的忍耐能力！可我挺害怕改变当时的生活，毕竟在一起这么多年了，就劝自己呗：他可能只是这阶段心情不好，怪可怜的，我就让着他吧，但同时又觉得跟他在一起，我这一生就真是奉献给慈善事业了。

现在，他单方面宣布：不需要我为慈善事业奉献一生了，还给我整崩溃了。

3失恋后励志文章

我在街上边走边嚎，就像忘吃药的女神经病，打劫的见我都得绕道走。一直嚎到下半夜三点，我给我妈打了一个电话，她以为我姥姥去世了呢，一听是我分手了，高兴坏了，跟我爸从小汤山驱车来接我。一路上，我爸不断地鼓掌微笑，连连赞叹：“真是个好消息啊！”

我爸妈都不太喜欢他，因为他脾气太大了。我回家吃饭，跟他说三点回去，要是晚了一个小时，他就会打电话发飙：“说好了的事儿怎么说变就变呢？我这边早都把咱俩时间安排出去了！”我爸妈听见电话那边嗓门特别大，就问我原因，我一说，他们觉得鸡毛蒜皮的小事至于这么大脾气嘛，这不是欺负我嘛！

还有一次是因为买车。他交了那些不劳而获就过上幸福的生活的朋友后，总跟我说，享受就该趁年轻，老了还有什么意思。你看你家条件不差，你爸咋对你这样呢之类的话。

最初，我很不高兴，后来说多了，好像被了，觉得我爸确实对我有点苛刻呢！他很想出门有辆车，我就丧心病狂地让我爸给我买车，我爸妈知道这根本不是我的作风，应该是他在背后怂恿的。

后来我爸打算给我买一辆奔驰GLK，但前提是我必须自己养车。我就跟他说了，他说他有钱就会养。这就太没谱了，他根本没钱啊，赚来的钱大部分都置办他的行头了，他挺爱臭美的，喜欢买好看的衣服。我有种不祥的预感，将来养车的钱可能还要我出，我真的会被累死。后来，因为买什么颜色的车，我和他又争执了起来，我想买白色的，他要买黑色的。一生气，就没买。冷静下来以后，我仔细想，为啥我非要买车，我根本就不需要车啊，买来只是装逼或者让他出去装逼啊！

和他分手的第二天，我妈就帮我找好新房子，还联系了搬家公司，当天就搬了过去，神速的连他都震惊了。那之后的三天，我过的是尸体般的日子，每天就平躺在床上。后来，假装自己没事了，该干嘛干嘛了。朋友说他坏话，我还维护他呢，说他其实是为我好，他也特难受。

三个月后的一天，我坐在那儿等拍摄对象，无聊地玩手机，他之前曾把邮箱绑定在我手机上。我瞥见邮箱里有一封旅游订票回执，他和一个女的一起去旅游了。那个女的我也认识，嫁了个土豪，生了个儿子。后来土豪在外面找了小三，她就天天抓小三。

我如醍醐灌顶。想起我们分手前一个月，他就天天和人聊微信。我还问过：“你和谁聊呢？”他说：“你不认识。”搬家那天，我发现一件他新买的麦昆毛衣，8000多，我觉得他没钱买，他说是他妈妈给他买的。

我把订票回执截图发给了他，并同时发给了我们共同的好朋友。后来，他十年的好友给我打来电话，说他承认了，他现在确实和那女的在一起。我一下子就炸了......我每天找朋友诉说我的不幸遭遇，一遍又一遍，不厌其烦的，后来觉得这么祥林嫂也不是个事，我这是要人家把我当成受害者呢，还是一个失败的大傻叉啊？我就改了路线，开始喝酒，我不会喝酒，一喝多就出洋相，站到桌子上跳舞什么的这种电影里才有的情节，我真的干过......神志不清了还要麻烦朋友送我回家，朋友只要夸我家里哪样东西好，马上就送，后来我发现我家里已经不剩什么东西......也不敢喝酒了。

我的健身教练给我打来电话：“你体检完了就好久不来跑步了！”“我失恋了！”“那就来发泄一下吧！”她说得特轻松，在我眼里地动山摇、石破惊天的失恋，在别人眼中就是一件稀松平常、没什么大不了的小事。

我用一个月工资买了她的私教课。健身让我不知不觉的度过了好几个月，我把气都撒在肉上了，最后我从一个124斤的胖子减到了100斤。整个人都神清气爽、容光焕发了。我发现认认真真改变自己，确实值得一做。就算开始是赌气，赌着赌着就变成自我发掘的过程了，用鸡汤点的话说，就是遇见了更好的自己。

4失恋后励志文章

减肥成功后，我又下了一个决心，要做一件和他在一起肯定做不了，但做了才对得起自己的事。我要去伦敦读书，选一所摄影专业是王牌的名校。

最后我确定了目标：伦敦艺术大学。我打电话到伦敦艺术大学的北京办事处，说：“我叫阿呆，想要申请伦敦的艺术大学可不可以？”老师说：“拿着作品过来吧。”

在申请的过程中我才发现自己对摄影了解太少了，我拼命地看书，分析艺术家，整整花了一年的时间准备我的作品集。拿到OFFER的时候是北京的冬天，当时天都黑了，我在雍和大厦（伦艺北京办公室）下一边蹦，一边哭。

接下来，就是学习英语了。我的英语只有初中生水平，第一次雅思写作考试得了三分，我根本不知道写什么，坐在考场里一直搓橡皮。但我不能放弃啊，OFFER都拿了，只能死磕了。

我找了英语老师，老师说，如果通过雅思考试的英语水平是一座大厦的话，那我现在的英语水平连地基都没有呢！正巧那时，我工作的地方是一个星期上班，一个星期不上班。不上班的时候，我就每天在家学英语，看见朋友圈里别人发大吃大喝的图，我只能默默吞口水。

我给自己设置了一小时读三篇阅读理解的魔鬼计划，一般做到第二篇的时候，一小时就到了，第三篇就基本靠猜了。终于写完了，一对答案，没几个对的，气得我就把书给撕了......解恨了，再把书粘好，继续做。

老师还给我安排了一个变态训练，听录音，直到全部写对为止。真的是太难了，我一边薅头发一边听，头发都要薅秃了，还是听不懂。夜里12点，我就到楼下的小花园里背单词，背得我快吐了。老师给我起了外号叫“呆春花”。半年后，呆春花同学终于通过了雅思考试。虽然只考了6分，但对呆春花这样的英语特困生来说已经是奇迹了。

回头想想，为了去伦敦读书而准备的这两年是我自2024年以来过得最优质的两年，虽然很苦，但尝到的甜却比任何时候都甜。

我特别感谢我爸妈。

曾经有一段时间，我非常着急结婚，看着周围的人都结婚了，觉得自己没结婚很奇怪。但我爸妈从来没催过我，分手时，我都28岁了，一度觉得自己是一坨烂菜，要什么没什么，但我爸妈觉得我还是一颗新鲜的菜。我也开始相信自己可以越活越新鲜。

当我决定读书的时候，我爸妈非常支持我的选择，甚至包括我爸妈的朋友还有我家的邻居，他们并不觉得我该为步入婚姻着急，而是既然有能力就要去接触不同的东西，打开自己的视野。

到了伦敦以后，第一节课遇到了一个40多岁的老师，我们八卦他结婚没有，他说没有，但是有一个相处很多年的同居女友。在英国，这样很常见。我跟他聊起中国普遍的婚恋观，他表示震惊，不理解为什么年龄大了就要被逼婚。我越来越觉得人生活法是多种多样的，结婚还是不结婚根本就不是个事儿啊！

**第五篇：失恋伤心的话语**

失恋伤心的话语

随着社交网络的发展，越来越多人会在朋友圈发布话语，话语是指与社会权力关系相互缠绕的具体言语方式。那么什么样的话语才更具感染力呢？下面是小编为大家整理的失恋伤心的话语，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

失恋伤心的话语1

1、风光背后，不是沧桑，就是硬抗。

2、如果只是遇见，不能停留，不如不遇见。

3、爱一个人，没有或许，没有但是，没有原因，就是爱而已。

4、分别时假装的微笑，是最后的告别曲。

5、有没有什么好办法，能让寂寞变听话。

6、曾经是满满的爱，而如今只有仅剩的依赖。

7、其实我没有在乎，哭只是代表气不过。

8、把内心的疯狂锁住，为的不是怕吓着别人而是怕吓着自己。

9、有那么一个人，一直住在我的心里面，从来不曾离开过。

10、我爱你很多。却又选择寂寞。

11、再想起，心里也没有了任何的涟漪。

12、也许人总是要用分分合合，来诠释感情。

13、回忆再美丽也只是烟花落寞的哀伤，填不满命运黑色的嘲弄。

14、如果爱是场误会，谁让我能回到完美。

15、记忆里你一直在笑，笑我的愚昧无知。

16、不属于我的，我会离开。

17、我又不是玩具，岂由你呼之即来挥之即去

18、爱情都被风吹干了，那最后还剩下些什么。

19、有时候，你必须放手，才能明白是否真的值得拥有。

20、没关系没关系，只是一切都回不去。

21、我想躲，却发现怎么躲都没有用。

22、总想要伪装自己，可是却无法伪装。

23、治疗爱的创伤唯有加倍地去爱。

24、不道从什么时候开始，我已经磨平了自己的棱角。不再为一点小事伤心动怒。

25、爱情不是轰轰烈烈的誓言，而是平平淡淡的陪伴。

26、拥有你美丽的爱情，太阳就永远明媚

27、是不是爱的太过卑微，就得不到真爱。

28、有时候，会有种想哭的冲动，却又不知道为什么。

29、大多数人所向往的幸福，不过是别人看上去的幸福。

30、任何事结局都会是好的，如若不好，那只说明还没结束。

31、有时候那些最琐碎的小事，也能让生活好过很多。

32、承诺再多，都做不到。那也只不过还是谎言。

33、幸福就像是冰激凌，还来不及品尝，就已经融化掉。

34、当我让你不要离开的时候，你答应了，就说明你输了。

35、所谓回忆，不过是再也无法回去的`记忆罢了。

36、不可见，不可触，世上最美的只可用心去感受。

37、最美的不是夕阳，而是夕阳下同你一起走过的时光。

38、我曾为你哭过，从此你不配拥有我的微笑。

39、过得还可以，不好不坏，不惊不喜，一切只是还可以。

40、你仿佛渗透了我的生活，一点一滴都是关于你的回忆。

41、我们的感情终究禁不住那风吹雨打，最终破裂。

42、我，只在做一件事的时候才会想你，那就是呼吸。

43、如果你现在离开我、我发誓只有一点点的失落。

44、人与人之间的距离，太近了会扎人，太远了会伤人。

45、别忘了曾经的约定，那时我们仅剩的东西。

46、自己选择的路，跪着也要把它走完。

47、没有你的日子就像一本没有书页的书。

48、事过境迁，物是人非，生命不因任何人停留。

49、明明很在乎，却没心没肺的说着无所谓。

50、最难给你许诺的人， 在履行的时候最忠诚。

51、我的要求并不高，只希望我在乎的人也同样在乎我。

52、每段青春都会苍老，但我希望记忆里的你一直都好。

53、我只是个普通的人，普通到被世人遗忘。

54、就算天空再深，爱情却一直阴霾。

55、爱情从来没有两全其美，只有两败俱伤。

56、我很怕失去爱情后，友情也离我而去。

57、眼泪是为了证明，我爱你爱了整整一个曾经。

58、这个世界上最不开心的人，是那些最在意别人看法的人。

59、因为我所想要的全部，都落在你身上

60、时间总是错落处旋转，为何不能再多一点点契合。

失恋伤心的话语2

你在做什么我在仰望天空。度的仰望是什么是我想念她的角度。为什么要把头抬到度为了不让我的眼泪掉下来

人，总是在不断地在舍取中矛盾中生活着。或许，有些感情只有错过了，才可以刻骨铭心，那些曾经的过往，在我们心里已是永恒。

我做的一切都是默默的，有苦有甜，更多的是自己咀嚼心痛。

如果我不向你求婚，我会后悔一辈子，因为你是我的唯一。

别把哀伤挂在嘴上每个人都有自己的故事活着不是为了怀念昨天而是要等待希望让大家都看到你的坚强离开他你也可以过得很好。

什么是勇气是哭着要你爱我，还是哭着让你离开。

誓言变成了谎言，我的心被你撕成了碎片

你离开了就表示幸福不再回来，我们说好的要大手拉小手一起走，从你离开的那天起我打开了日记。

脸上的欢愉，别人看患上到。心中的痛又有谁能感觉到。

太多的爱，淹没了所有的恨，原来重情多感，会活得很凄楚；吸食了别人的悲伤，我在静默中缓缓地流泪。

你是我编造的童话故事中的王子，而我只是你生命里一个匆匆过客。

一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有些人不得不离开。

叶子的离开不是风的召唤，而是树的舍弃。

对的时间，遇见对的人，是一种幸福。对的时间，遇见错的人，是一种悲哀。错的时间，遇见对的人，是一声叹息。错的时间，遇见错的人，是一种无奈。

痛过然后就不会觉患上痛了，有的只会是一颗冷漠的心。

消逝在指缝间旳时光和信仰。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找