# 2024年有关助人为乐的心得作文题目(十三篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-08-12

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。有关助人为...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**有关助人为乐的心得作文题目篇一**

大年三十，我早早起床，和爸妈来到乡下外婆家。外公、外婆早就为即将到来的团圆饭忙开了，我和表哥、表姐们也玩成一片。我们放鞭炮，踢足球，玩得不亦乐乎。随性地奔跑着，嬉戏着。外婆家门口的水泥场，乡间的小路上，都留下了我们欢快的身影。

或许玩的太嗨了，我脚下一使劲，球落到了外婆家邻居的院子里。我急忙跑去捡球，却发现一个神情落寞的奶奶坐在院子里。她家貌似很冷清，与过年的气氛很不协调。我刚叫了声奶奶，表哥也来到了老奶奶家，叫了声：“潘奶!”原来，潘爹已经去世多年，潘奶唯一的`儿子在外地打工，过年也没回家。所以，冷清至极。

我和表哥拿走了皮球，心里很不是滋味。我们哥俩一合计：“要不，我们邀请潘奶和我们一起吃团圆饭，一起迎新年?”我们立马回家和外公、外婆一说，他们欣然同意。我们欢呼着跑向潘奶家，去邀请潘奶来外婆家和我们一起吃团圆饭。许是邻里关系很融洽，潘奶欣然接受我们的邀请。

外婆家的大圆桌上满是佳肴，虽然大家都没有喝酒，我们仍然用饮料觥筹交错地表达我们的喜悦。大家举杯同庆，互相传递祝福：大人们祝小孩快乐成长，学习进步;我们小孩则祝福大人们身体健康，财源广进。

团圆饭后，哥哥提议帮潘奶家贴春联，我和表姐立即响应。我一手拿着透明胶带，一手拿着锋利的剪刀，表哥把对联按在墙上，我在远处指挥表哥调整春联的方位。调整后，我一边剪透明胶带，一手递给表哥，因为我们合作的天衣无缝，所以很快就大功告成了。表姐和潘奶还在窗户上还贴了张“福”，我看了之后迷惑不解：为什么这“福”要倒着贴呢?潘奶看到我迷惑不解的样子，笑道：“这样贴，就是福到我家。你们就是我的福啊!”我们姐弟三人听着潘奶的话，心中满是喜悦。助人为人，与人为善，自己也会倍感开心和快乐的。

除夕这天，虽然没有往年的电脑游戏陪伴，但很有意义。帮助别人，是我自己给自己最好的新年礼物。新年的钟声敲响了，只听“砰砰砰”烟花炮竹声响彻夜空，黑夜被焰火点亮了，更被人们那颗期盼来年幸福的心照亮了。

你看!绚烂的烟花在绽放着，预示来年又是一个美好的幸福年!

**有关助人为乐的心得作文题目篇二**

乐于助人是冬日里的一缕缕暖阳，给人带来温暖;乐于助人是昏暗环境里的火把，给人带来希望;乐于助人是久旱土地上的甘霖，给人带来甘甜。它能使人与人的关系更密切，使社会更加温暖和谐。

\_x将午饭带给迷路的老奶奶，对待萍水相逢的老奶奶，他用爱心温暖了老奶奶的内心。如果没有\_的帮助，老奶奶又会遭遇怎样的命运呢?

乐于助人是个人修养的体现。雷锋好事做了一火车。比尔·盖茨迄今捐献300多亿美金。韩红带领她的团队修建了多所希望小学。他们的心灵是头劝子的，道德是崇高的，他们懂得以已之力解他人之难。无论他们取得什么样的成就，乐于助人这一善举无疑为他们锦上添花，更加彰显人生的价值。

乐于助人是社会的结合剂。社会是以个体为单位的，只有人人团结，才能推动社会的发展与进步。小悦悦事件，摔倒的老人无人敢扶，这都是人情冷漠的表现。之所以这样，是因为人们缺少乐于助人的品德。假若每个人都以爱人之心去对待他人，人心还会有隔阂吗?和谐的社会大家庭难道不会进步吗?

乐于助人对于国家来说就是援助有需要帮助的兄弟国家。中国之所以重新顺利进人联合国，是因为亚非拉国家拥护，是因为他们对我国曾经予以他帮助的感恩。试问如果国与国之间相互帮助，共同发展，世界还会有战乱、动荡吗?

帮助他人不仅是药、人的义务，还是社会的正能量，更是国家间的处事准则。山区的孩子获得帮助才能改变人生;残疾人获得帮助才能重燃生命之火;失败的人获得帮助，才能走出失败的阴影。乐于助人是我们力所能及的小事，但它却能给对方带去质的改变。帮助他人给冰冷的心灵送去温暖，给失望的心灵带去希望。于人，乐于助人是一种美德，能够提高个人修养。于社会，乐于助人能构建和谐的环境，有利于社会的进步与发展。于国家，帮助他国有助于在合作中实现共赢。

学习“炎黄子孙”的乐于助人，体会“麻风医生”的助人为乐。帮助他人为人生喝彩。帮助他人为成功蓄力;帮助他国为和平添砖加瓦。乐于助人是美德，是我们都应具备的崇高道德。

**有关助人为乐的心得作文题目篇三**

记得小时候有一天，我放学回家，这时天已经接近黄昏。正当我急急忙忙赶路的时候，突然，我发现前面有一位白发苍苍、脸上布满皱纹的老奶奶。

这不是隔壁的老奶奶吗?她吃力地提着一大筐的蔬菜，走得非常缓慢和艰难，腰都快要弯下去了，而且在她的脸上流淌着一颗又一颗雨点般的汗水。当我看到这种情景时，我非常同情老奶奶，于是想：“要是帮助老奶奶提菜的话，回到家时天就会黑到伸手不见五指;何况，我今晚还有很多作业要做呢。但是，要是我不帮忙的话，老奶奶就会很吃力，很累，可能她再走几步就会走不动了。”最后，我下决心要帮助老奶奶。

于是，我不顾天色已晚，跑到老奶奶身边，说：“老奶奶，您提这么重的菜，前面还有很远的路才到家，就让我来帮您提菜吧!”老奶奶听后，温和而带着微笑地对我说：“佳佳，谢谢你，你太好心了。天快要黑了，你还是快回家吧，妈妈正在等你呢。”“没关系，让我帮您提回去吧!”于是我一边扶着老奶奶，一边接过菜筐走了起来。过了一会，我感到胳膊开始酸疼，脚好像灌了铅沉沉的，我好想放下菜筐，休息一会，可是为了不让老奶奶担心，我装作很轻松地继续走起来。

十多分钟后，我提着菜筐终于将老奶奶送到了家。临走时，老奶奶留住我说：“等会。”我看见老奶奶手里拿着一把手电筒，“孩子，路上黑，回家时就用它照路吧，一路小心点。谢谢你。”“老奶奶，再见!”我回答道。

回家的路上天色已经很黑了，但是，老奶奶的手电筒发出的光芒让我路上一片光明，她的关怀驱散了周围的黑暗，让我的心里一片温暖;而且，因为感到自己做了一件好事，我的心里喜滋滋的，像吃了一块糖果。

我就是这样一个助人为乐的孩子。我喜欢帮助别人，当我看到在自己的协助下，别人很顺利地度过他们的`困难的时候，我就会从心地里涌出一股难以言说的自豪感和幸福感，因为我感到了自己对他人的价值。而且，帮助人，让我们亲密地走在了一起，让我们变得像一家人一样。助人为乐真好!我愿意继续去帮助那些需要帮助的人，让我们的生活充满七彩的阳光!

**有关助人为乐的心得作文题目篇四**

也许，你不是璀璨的星星，也不是皎洁的明月，更不是那温暖的、无私的太阳，你只是一颗小草——默默无闻，但你却很快乐，这是为什么?

那是因为生活中的你帮助了许许多多的人，你感到快乐，你的心灵上得到满足，你也许只是做了一些微不足道的事情，但对别人来说，这却是一笔巨大的精神财富，你也许会搀扶盲人过马路，也许你会帮老奶奶提东西，也许……如果你是一个乐于助人的人，我相信，每当你做完这些事，心里肯定会有一丝触动，是啊，助人为乐太重要了，能使人与人之间变得更为和谐，助人为乐，会得到别人的尊重……

我的一个朋友曾给我讲述这样的一件事：有一位盲人过马路时，她虽然拄着她的盲杖，但最终还是走到了马路中央，这时，一辆汽车来了，司机赶紧刹车，不行，这是下坡道，即使刹车，由于惯性，这样还会撞伤老太太的。

于是，他扭转方向，车与树相撞了，司机的头撞在了玻璃上，一下引来了一大群围观者，许久有人才想起拔打“120”，但由于脑部失血过多，抢救无效。听完这个故事，我不知是喜是悲。我欣赏那位司机的善良，我被他这种可贵的精神所打动，他是一个英雄，他不惜牺牲自己来换取别人的生命，但我也为世人的冷漠而感到无奈。假使正开始时就有人把盲人牵到马路边，假使有人伸出援助之手，这样的悲剧就不会发生了……

助人为乐是中华民族的传统美德，但为什么越来越多的人摒弃了这种思想呢?我不明白。每年三月都有“学雷锋”活动，为的是发扬雷锋助人为乐的精神。雷锋好事做了一火车，但却从不留名，他助人的时候，脸上总会露出灿烂的微笑，让我们把他的微笑留在心中，也尝试助人的快乐吧!

石油大王一—老洛克菲勒，他晚年身体特别不好，医生要他好好休养，他就开着自己的游艇到世界各地旅行。游艇上配着各种医疗设备以备他随时就医，在旅行中，他发现了一个让自己快乐的窍门，就是多帮助别人，看到别人开心的笑脸，他的心情也变好了许多，他的身体状况也好了起来。

助人为快乐之本，如果每个人都助人为乐，那么自己的人生不仅会五彩缤纷，世界也会变得更加美好

**有关助人为乐的心得作文题目篇五**

又是一个美好的三月，一个爱的三月，一个好人的名字铭记在我们心中雷锋。他就是中国家喻户晓的全心全意为人民服务的楷模与共产主义战士。他虽然出生于贫苦农家，但他却有着一颗炽热的心。他把自己有限的生命投入到无限的为人民服务中，年仅22岁，就远离人们而去了，但他的精神却被人们永远地传承下来。

在3月4号，学校里组织了一次学雷锋志愿活动。我们以班为单位，在这学校周围打扫卫生。我们一行四个人我，倪嘉薇，吴毓玮与裘科首先来到了校外的一条路上，开始活动。裘科负责拿垃圾袋，另外三人轮流捡垃圾。过了7、8分钟我们的塑料袋就快满了，其中居多的是零食袋与随手丢弃的餐巾纸。所以，我们的同学平时吃完零食一定要扔进垃圾桶，不可乱丢。过了一会，整条路都显得干净了许多，路上也没有了餐巾纸，草丛中也没有垃圾了。看着这条路在我们的打扫下变得焕然一新，我们都开心的笑了。

其实，在班里，也常常有助人为乐的事情在上演：看到地上有纸，同学们都会主动去捡;每天吃晚饭后，总会有同学主动去清理讲台上与地面上的饭粒;我们的包干区，不论早上晚上都很干净，像一条红地毯

但我们所做的这些与雷锋比起来都微不足道，我们只能尽自己的一份力量，让自己周围一切变得比以前更好，更美丽。

虽然雷锋离我们已经很远了，但他的精神依然会留在我们的身边，鼓励了一代又一代的人。这种精神，犹如黑暗中的一盏明灯，照亮人生之路，引导人奋勇向前。

美丽的三月，感人的三月，让我们一起学习雷锋，发扬他的精神，让助人、付出的精神，布满人间!

**有关助人为乐的心得作文题目篇六**

在课堂上，老师经常对我们说：“同学之间要互相体贴，互相帮助。俗话说的好：所谓助人为，又是助人为快乐之本。”我时常围绕着这句话想：“每次我有困难，不知怎样解决时，班上有些同学都能帮我解决。我能帮别的同学解决一些困难吗?”于是我下定决心，一定要找个机会帮助同学!

终于有一天，我完成了我多年的愿望(只隔三年)，心里别提有多高兴了!这是刚开学不久的一个星期，我背起书包，箭一般的向学校飞去，进教室后，刚放下书包，黄皓昀同学就来了。他可是我好朋友之一，我见他来了，激动地向他跑去。跑到他身边时，我发现他鼻子红彤彤的，问他：“你鼻子咋啦，红的想要流鼻血似的没事把!”“没……没事!只是刚才打了个喷嚏，把鼻子弄红的。”“哦……!”我回答道。不过一会儿，黄皓昀的鼻子里突然涌出了鼻血。黄皓昀被这一举动吓坏了，站在那里一动不动。我见了，想起奶奶教我流鼻血时怎么止血，立即叫他一手向天紧握拳头，把头仰着，暂时止住血。然后把他带到一个有水龙头的\'地方，将水龙头打开，用手接水，先向他的颈部轻轻地拍去。则叫他低着头叫我拍。他紧闭双眼，好象很害怕的样子。拍了一段时间后，我又用手接水，又轻轻地拍他的头，这样能使鼻血凝固。我向同学借了张餐巾纸，把黄皓昀脸周围的水和鼻血擦干。黄皓昀这才睁开双眼，摸了摸鼻子，一摸没有血，激动的拉着我的手，说：“龚航天，你真够朋友。”听了这句话，我不禁露出满意的笑容。

我帮助了一个需要帮助的同学，做了件有意义的事，我是快乐的 。

我的好朋友——何一潇，他在学习上和生活中给了我很多的帮助，令我十分感动。

暑假里的一天，我正对着英语作业苦思冥想，但是过去二十多分钟，我还是想不出该怎么做。这时候，何一潇来了，他见我一脸的苦恼，就问：“怎么了?”我皱着眉说：“这几题英语题目我不会。”“哦，让我看看。”他认真的拿起我的作业本，看了看说：“这个我会，我来教你吧。”接着就一题一题仔仔细细的帮我解答，对于我不认识的英语单词、句子他都跟我说清楚。经过他的讲解，我顿时茅塞顿开，心中的迷惑都一一解开了，心情也开朗起来。他真是我的导师啊!以后，我遇到不会的难题就主动向他请教，他也乐于帮助我，还说：“以后不会的，就找我好了。”

一次，我和何一潇去海南玩。我们乘着轮船出海，船开出不远，海浪很大，船摇摇晃晃起来，胃也跟着摇晃起来，接着就有一种翻江倒海的感觉，真不舒服啊!何一潇找来了钓鱼竿叫我去钓鱼，看我趴在桌子上，就关心的问：“卢治文，你是不是不舒服呀?”我说：“是的，想吐。”“我们去钓鱼，这样你就不会想到吐了。”于是，他就拉着我去底层钓鱼。我们把手里的鱼竿都装上鱼饵，然后一一把鱼钩放入海中，就一心一意的盯着浮标的动静。过了一会一个浮标动了，这时，我连忙去拉鱼竿，竟拉上来一条小鱼，我们开心的不得了。这时，原本晕船的我，现在却没事了，我们一起开心的掉了好多条小鱼，呵呵，收获真不小啊!感谢我的好朋友，要不是他用钓鱼的方法分散了我心里的难受劲，我想我肯定晕船了。

每当想起我的好朋友，我心里都觉得暖暖的。以后，我要向他学习，多帮助别人，给别人带来温暖。

**有关助人为乐的心得作文题目篇七**

星期三，一个平凡的日子，可对于我来说，这个日子是开学以来过得最开心的一个日子了。因为，我明白了原来帮助人原来是那么开心的。

早上，我早早的起了床，看了会儿书，然后就去了学校。

到了学校，王江，冯宁正拿着扫把往操场上跑去，我心想：她们肯定去扫包干区了，现在是秋天了，树叶落得肯定比以往多了，只有她们两个扫那得扫到虎年马月呀，反正现在时间还那么的早，不如去帮帮她们吧。说干就干，我拿着一把扫把就到操场上去了。

操场上，只见王江和冯宁在扫着树叶，可树叶太多了，两个人根本忙不过来。她们见我拿了个扫把，都是很吃惊，对我说：“你快来呀!我们忙不过来了。”听见他们让我帮忙扫地，我早就迫不及待地想过去了。

树叶真多，忙得我们是不亦乐乎，我拿着扫把在草丛中仔细寻找着树叶的踪迹，不一会儿，草丛里的树叶就全部扫到操场上了，“我去那垃圾桶。”我叫了一声，把垃圾桶拿来了，我用扫把把树叶一片一片地扫进了垃圾桶里。冯宁说：“真是太谢谢你了，若不是你，我们才不会这么快扫完。”

听着他们的这句话，我的心比吃了蜜还甜。

**有关助人为乐的心得作文题目篇八**

在森林里，有一只小老虎，它生来喜欢帮助别人，而它的三个好朋友：小狮子、小鹿、小猪它们恰恰相反，它们喜欢恶作剧。小老虎劝过它们很多次，但它们不听。

有一天，小狮子、小鹿、小猪在路上挖了个坑，并在上面铺了些稻草，让其它动物掉进去，而它们躲在一边偷看取笑。

过了一会儿，有几只动物过来了。只听嘭——的一声都掉了进去，而它们三个却在上面幸灾乐祸地笑着。小老虎等它的朋友走了之后，就拿出一根绳子放下去，让掉下去的动物都上来了。大家上来以后愤怒的说：“是谁!是谁!是谁害我们掉进去!?”大家互相看了看都不知道是谁弄的。但小老虎知道，但又怕告诉别人，而伤了朋友。

那三个动物又挖了一个坑，想让别人再掉进去。

就在这时，象警长发现了它们，并气冲冲地说：“这次看你们怎么跑!”象警长的话音刚落，它们三个就像飞出的箭一般的跑了，于是象警长追了上去。就在这一瞬间，它们掉进了自己挖的坑里。象警长说：“哼!看你们往哪跑，好好反省吧!”

过了一会儿，小老虎跑了过来，把他们救了上来，告诉它们：“助人为乐是快乐的，而恶作剧只会令别人更加讨厌自己!”

从此以后，小老虎和自己的朋友开始一起帮助别人，也不再恶作剧了。因为它们铭记着：助人为乐是快乐的!

**有关助人为乐的心得作文题目篇九**

教室里，坐在我前面的，是一个调皮捣蛋的同学，他就是唐聪。唐聪高高的个子，浓浓的眉毛下面长着一双乌黑发亮的眼睛，一张嘴就像一把机关枪似的，总是叽哩呱啦地，不停地说着话。

唐聪在我们班上可是出了名的。他的字写得一些大一些小，一点儿也不整洁。有时上课他不听讲，爱说话，常常闹出许许多多的笑话，让我们差点儿笑破肚皮。在课间休息时，他总爱招惹旁边的同学，还好我们都不与他斤斤计较。为此，他可没少挨过卢老师的批评。

但是在老师和家长的批评教育下，唐聪渐渐改掉了一些坏毛病，还养成了许多好习惯：积极为班级做事，喜欢帮助同学，劝诫那些上课不听讲的同学专心听讲。

有一天，我的椅子不小心压住了唐聪的作业本，我们为这件事争执了好久。第二天，我们要进行语文考试。在考试时，我写错了一个字，我本想拿改正纸把错字贴住，可我翻遍了书包、文具盒，也没有找到改正纸。我便想到找同学借，我环顾四周，发现同学们都在专心致志地做卷子，都没有改正纸，忽然我发现前面的唐聪有改正纸。一见到唐聪，我就怒气冲天，心想：就算天下的人都没有改正纸，我也不用你的改正纸。

可是唐聪好像看出了我的心思，他说：“彭庆宸，你是不是要用改正纸，我借给你就是了。”说着唐聪把改正纸递给了我。我的怒气一下抛到了九霄云外，连忙笑着说：“谢谢了。”

唐聪的精神真令我敬佩，我也为自己的想法感到惭愧不已，同学之间应该多一些宽容和谅解。以后我要多帮助唐聪，让他改掉那些坏毛病，学习成绩好起来。简评：同学之间没有什么过不了的坎子，珍惜你现在的同学、朋友!

**有关助人为乐的心得作文题目篇十**

雷锋—多么伟大的名字啊!虽然他离开我们很久很久，但他那舍己为人助人为乐的伟大精神却永远活在我们心中。

雷锋叔叔是个解放军战士，也是好事做了一火车的人。他那大公无私、助人为乐、爱憎分明的精神教育着一代又一代的人。

我们要向雷锋叔叔学习，做好事、助人为乐!如坐车时我们主动让位置给陌生的老人。在学校中不破坏公共财物、不乱扔垃圾，不说脏话、不打人骂人。我们要说文明的话、做文明的事，遵守学校规章制度，做一个合法的小公民。

在生活中，我们要常常帮助父母做家务，不要等妈妈说：“孩子帮我把衣服洗了”，我们却说：“不干，不干”。父母生养我们，教育我们，我们连衣服也不帮帮洗洗，我们还能助人为乐吗?

有时候觉得雷锋离我们好远“拿钱来，没钱白干门都没有”;“雷锋精神过时了”。雷锋精神过时了吗?在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学习雷锋，

当你在大街上跌倒，有人在一旁嘲笑你，没有人扶你的时候;当你的钱包被偷走，旁人看见也不吭声的时候;当你一个人需要帮助却没有人帮助你的时候;你会是什么心情呢?想必你也会心酸、苦涩，可就在这时候，有一个人伸出自己的手扶你、帮助你，你是喝令他走，并说出这种精神已经过时了，还是心生感激地接受帮助呢?答案是明显的。

可有时候又觉得雷锋很近，在我们周围有那么一群人，他们勤勤恳恳、任劳任怨、默默无闻地为教育事业奉献自己的一份力量，在他们身上我们看到了老黄牛的精神，在他们身上不正是雷锋精神的体现吗?

在我们日常生活中，像雷锋叔叔那样的人处处不为少见。在我们身边，平凡的小事也会值得我们去学习、去体会去感受…是的，正是这些像雷锋一样平凡、普通的人，支撑着一栋大厦，他们从没有奢望过什么;当他们看到这座大厦越发坚固宏伟时，他们笑了。雷锋精神不正是在这些人中得到传承和发扬吗!

雷锋作为普通一兵，处处为人民服务;这样的战士，只有在我们社会主义国家，人民当家作主的土地上，才能养育出雷锋这样的共产主义战士。他的精神滋润了我们一代又一代人的成长

平凡的小事也会体现人的品质与精神。只要我们共同努力，做现时代的’活雷锋”，这世界将是美好的，让“雷锋精神”永远活在我们心中吧!

**有关助人为乐的心得作文题目篇十一**

每年暑假，我都要回古田老家小住一段日子。姥姥家的街坊邻居有五六个与我年龄相仿的小孩子，每次一听说我回来了，都会邀请我一起在房屋门前玩耍。我们拍皮球、跳皮筋，欢声笑语荡漾在小巷里。有一次，我看到一个小女孩呆呆地坐在巷尾的台阶上，像一只落单的孤雁，眼睛里闪着羡慕的光芒。

我问小伙伴：“我们叫她一起来玩吧。”可是小伙伴们异口同声地说：“不，她很脏，身上有股难闻的气味。”

回家后我把看到的情形告诉了姥姥，姥姥叹了口气说：“她叫伊平，这孩子够可怜的，从小就没了妈妈，爸爸在外地打工，奶奶又体弱多病，没办法照顾好她，唉，她太需要温暖了。”

我一听，心里好难过。我从小泡在蜜罐里，家里人把我宠得像小公主似的，而她却像一只处处受排挤的丑小鸭。

对，应当给她一点温暖，给她快乐。我在心里对自己说。

于是，我跑到她家门前，看见她正在洗碗，便对她说：”我想邀请你到我家玩，行吗?”她一听，眼睛一亮，我的一句话犹如一道温暖的阳光照亮了她。她终于笑了，脸上露出了两个浅浅的小米窝，这时我发觉原来她很漂亮，一双大大的眼睛仿佛会说话。

我和她一起玩大千拼图的游戏，她边玩边兴奋地告诉我：“我从来没玩过，真好玩。”我们头挨着头一起研究拼图。刚开始时最困难，要花很长时间才能找到两块边缘吻合的图片，但每拼接成功一块，剩下的图片就少了一块，难度也就降低了一点，到后来越拼越快。随着桌面上的图案越拼越大，我们之间的友谊桥梁也拼接了起来。

第二天，我对其他几个小伙伴说：“今天我想请伊平来和我们一起玩，让她分享我们的快乐!”刚开始她们都不愿意，但在我的耐心说服下，慢慢地也都同意了。我们手拉着手，脚勾着脚，玩得特别开心，尤其是伊平，她笑起来，两个浅浅的小米窝在阳光的照耀下显得特别可爱。

啊，给人一点温暖，她幸福，我也快乐!

回福州后，我还经常给她打电话;在她生日的时候，我还给她寄了生日贺卡。有一次她对我说：“你对我真好，我感到好温暖，我希望我们永远是最好的朋友。”

从此，我常对自己说：给别人一点温暖吧，暖在别人身上，更暖了自己的心窝!

**有关助人为乐的心得作文题目篇十二**

“叮铃铃——”

下课的铃声敲响了，森林中的“动物小学”放学了，小动物们三个一群，五个一伙，都背着书包走出校门。可那六月的天像孩子的脸，说变就变。刚才还是蔚蓝的天空飘浮着朵朵白云，转眼间却是乌云密布。闪电一划，雷声隆隆，刹那间下起了滂沱大雨。大家都急得像热锅上的蚂蚁——团团转!个个都抱头拼命地往家里跑。

小白兔也正往回家的路上跑呢!跑着跑着，突然，小乌龟迎面而来!唉，真是冤家路窄!两人互不理睬，擦肩而过，就像彼此互不相识，陌生人一般。

咦，这是怎么一会儿事呢?

唉，别提了!上次学校举行的运动会上，小乌龟和小白兔都报名参加跑步。第一次，小白兔因骄傲偷懒，没能夺得冠军小乌龟，获得了胜利。第二次，小白兔吸取了上次的教训，不再骄傲，终于取得胜利。从此，小白兔再也看不起小乌龟了。

小乌龟向前跑了几步，又停了下来，转过身，看见小白兔正用双手捂着头，在雨中拼命跑。它想：“虽然我们俩好久都互不理睬，可是看着同学淋雨是不行的，我还是帮帮它吧!可是，我也没有带伞呀，怎么办呢?”于是，他脑子一转，想到了一个妙计。它从路边找来一根木棍，把身上的衣服——龟壳脱下，用木棍撑着。“小白兔!小白兔!等等我!”小乌龟大声喊道。但是，小白兔就假装听不见。小乌龟拼命赶去，好不容易才赶上它。小白兔跑着跑着。突然觉得天上怎么没雨了，抬头一瞧，原来是小乌龟用衣服撑起的“伞”挡雨的。它很不好意思地羞红了脸：“对不起，小乌龟。以前是我不好，是我太自大了，我能和你和好吗?小乌龟频频点头，于是，它们和好如初，一起回走回家。

不一会儿，雨停了，天空挂起了一条缤纷的彩虹。我想，它们心中最美的彩虹，就是最真诚的友谊吧!

**有关助人为乐的心得作文题目篇十三**

助人为乐，快乐之本。这是我一直笃信的名言。

每个人就像七色的玻璃折射出七种不同的光，每一个人都有各自不同的优点。有的同学天资聪明，学习名列前茅;有的同学心灵手巧，多才多艺;而我呢?我拥有一颗善良的心灵，因为我乐于助人。

记得一年前有一天，我放学回家，这时天已经接近黄昏。正当我急急忙忙赶路的时候，突然，我发现前面有一位白发苍苍、脸上布满皱纹的老奶奶，恩?这不是13号楼的杨奶奶吗?她吃力地提着一大筐的蔬菜，走得非常缓慢和艰难，腰都快要弯下去了，而且在她的脸上流淌着一颗又一颗雨点般的汗水。当我看到这种情景时，我非常同情老奶奶，于是想：“要是帮助老奶奶提菜的话，回到家时天就会黑到伸手不见五指;何况，我今晚还有很多作业要做呢。但是，要是我不帮忙的话，杨奶奶就会很吃力，很累，可能她再走几步就会走不动了。”最后，我下决心要帮助杨奶奶。

于是，我不顾天色已晚，跑到杨奶奶身边，说：“杨奶奶，您提这么重的菜，前面还有很远的路才到家，就让我来帮您提菜吧!”杨奶奶听后，温和而带着微笑地对我说：“佳佳，谢谢你，你太好心了。天快要黑了，你还是快回家吧，妈妈正在等你呢。”“没关系，让我帮您提回去吧!”于是我一边扶着杨奶奶，一边接过菜筐走了起来。过了一会，我感到胳膊开始酸疼，脚好像灌了铅沉沉的，我好想放下菜筐，休息一会，可是为了不让杨奶奶担心，我装作很轻松地继续走起来。

十多分钟后，我提着菜筐终于将杨奶奶送到了家。临走时，杨奶奶留住我说：“等会。”我看见杨奶奶手里拿着一把手电筒，“孩子，路上黑，回家时就用它照路吧，一路小心点。谢谢你，佳佳。”“杨奶奶，再见!”

回家的路上天色已经很黑了，但是，杨奶奶的手电筒发出的光芒让我路上一片光明，她的关怀驱散了周围的黑暗，让我的心里一片温暖;而且，因为感到自己做了一件好事，我的心里喜滋滋的，像吃了一块糖果。

我就是这样一个助人为乐的孩子。助人为乐真好!我愿意继续去帮助那些需要帮助的人，让我们的生活充满七彩的阳光!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找