# 公司组织活动（推荐五篇）

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-08-13

*第一篇：公司组织活动借由公司团体活动，给员工带来一个放松的环境，下面是小编为你整理的公司组织活动范文，希望对你有用!公司组织活动范文1为了加强公司员工的凝聚力和向心力，调动员工的工作热情和斗志，增强组织活力，改善组织文化，走进自然，放松心...*

**第一篇：公司组织活动**

借由公司团体活动，给员工带来一个放松的环境，下面是小编为你整理的公司组织活动范文，希望对你有用!

公司组织活动范文1

为了加强公司员工的凝聚力和向心力，调动员工的工作热情和斗志，增强组织活力，改善组织文化，走进自然，放松心情，提升组织整体沟通与协调的精神和能力，同时欢迎新员工的加入，让新员工尽快融入公司，培养新员工对公司的信任感和归属感。人事部决定于本周六前往广州笑翻天乐园参加一天的户外拓展活动，具体流程如下：

08：00集合，从公司出发，前方广州笑翻天乐园。

09：00--09：30集中进入笑翻天拓展基地：由教练介绍拓展活动的科目，讲解安全等注意事项。

09：30--09：45组建团队：进行拓展分队,选队长,取队名,确定新队的队歌和口号。

09：45--10：00破冰训练(团队热身)

视团队队员的男女比例、年龄情况组织进行2-3个团队热身游戏，目的让队员之间增进了解，消除隔阂，逐步增进队员的团队意识。为拓展活动作前期准备。

10：00--11：45(山谷游乐区)竞技项目：

突出重围---攀壁：参与人员站立于悬空的钢丝上，保持良好的身体平衡状态，障碍物重重的包围圈后须徒手攀登5米高的斜壁上。需要良好的心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键。(良好的体能，坚强的耐力和意志力是完成任务的关键!)

木桩桥---天罗地网：队员在通过摇晃不定的木桩桥后，必须经过设置结构错综复杂障碍重重的天罗地网。前有堵截、后有追兵，时间紧迫、困难重重，如何过关?

(要步调一致、灵活应变、果敢的行动，才能完成任务!)

空中钢丝—极速圆木：参训队员从出发点通过位于高空的钢丝，然后再经过连绵起伏的圆木桥返回原地。须具备良好的心理素质和相互支持、紧密配合团队协作精神才能取得优异成绩!(克服心理障碍，面对困难，勇于挑战自我!)

竖网桥---悬空摇摆：参训队员分别站立于竖网的两侧，双手抓紧网绳通过跨度长达40米之宽的终点站，然后从晃荡不定的伸展桥返回。(良好的身体及心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键)

11：45--12：00活动点评：根据上午各参训竞技团队的具体表现，各队队长的组织领导和队员的组织纪律、精神面貌、团队协作以及团队中存在的不足等方面进行点评!

12：00--14：00午餐时间(参观杨四将军庙)

14：00—16：00团队大比拼竞技项目：

踏笼飞渡：此项目由连绵起伏的浮箱和摇晃不定的竹笼组成，极大地考验参训队员的体能和意志，参训队员必须一步一个脚印，脚踏实地，坚定不移，才能顺利通过。(检验队员的团结协助、互相支持、相互配合的精神!)

公司组织活动范文2

为了加强公司员工的凝聚力和向心力，调动员工的工作热情和斗志，增强组织活力，改善组织文化，放松心情，提升组织整体沟通与协调的精神和能力，同时欢迎新员工的加入，让新员工尽快融入公司，培养新员工对公司的信任感和归属感。人事部决定于9月12(暂定)前往官湖角(暂定)参加两天一夜的户外拓展活动，具体流程如下：

一、总经理审批;

二、经总经理批准后，统计愿意参加此次活动的人员名单。(20人)

三、做好活动的准备工作。

9月

(1)提前预定场地;

(2)购买活动中需要的物品/食品;

(3)安排活动人员的接送。

9月12日-13日

(1)上午9:30准时从集合地点出发，到达目的地后开始活动。公司员工活动策划方案(2)活动结束，安排将人员送回。

四、活动内容

BBQ(烧烤)、包饺子、KTV、打牌(麻将等)、桌游、打球(羽毛球、沙滩排球等)、摘水果等

五、活动经费预算

1、活动中需要的物品/食品(烧烤食材：火腿肠、热狗、牛肉、鸡翅、青菜、韭菜、孜然粉、刷子、蚝油等)预计1300元。

2、三餐(两中餐+1早餐)预计4500元。房租预计共需7000元/晚。活动场地费：烧烤场地+其它活动场地预计共需1200元。租车(巴士包车)预计共需2024元 活动经费预算总计：16000元整

公司组织活动范文3

为体现公司企业精神，增强员工的团结协作感，促进员工之间的沟通，计划4月份组织员工举行踏青活动，具体如下：

一、活动意义：提高大家积极性，促进员工之间的沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。公司中秋活动策划方案二、活动时间：2024年4月26日星期六上午7点出发 三、活动口号：放松心情、团结协作!四、活动地点：爬山

五、参加人员：编委会成员、编辑部成员、所有通讯员、公司行政人员

六、活动费用：预计4000-5000元

1、人员餐费计划30人×50元=1500元

2、车辆费用：预计600元(提供活动车辆者每车补助100)3、矿泉水： 60元 4、应急药品：30元 5、临时备用：500元 6、奖品费用：1500元 七、活动内容:

为了让大家彼此都能尽快熟悉了解，活动期间要进行部分团队游戏，活动结束后要进行集体拍照。八、注意事项

1、所有人员应注意安全，不允许单独行动。不允许抽烟，现在是防火期，2爬山时间为2个小时，2个小时后返回山庄进行其他活动。3、所有垃圾斗装到食品袋中，不允许随意乱扔。

4、行为举止大方得体，注意维护公司形象，不在风景区里大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。

5、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。

6、在游玩中，请各组确认人数、注意安全。

7、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

8、请您保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。九、活动负责人 解林忠

第一队队长 连耀志 野狼队 第二队队长 杨海瑛 雄鹰队 第三队队长 朱洪斌 鳄鱼队

活动工作人员：陈书琴 杨海瑛 朱宏斌 连耀志 王文茜陈金龙

活动摄影： 李海洋 活动策划： 陈金龙

编辑部

二〇一四年四月十六日

游戏1、爬山比赛 比赛规则： 奖励办法：

1、比赛设立冠军、亚军、季军。第一名：骆驼牌旅行包一个(价值208)第二名：价值第三名：价值

100元保温杯一个 50元的天堂伞一把

五毛和一块 道具：不需要;

场地：稍微宽敞一点就可以，没有特别要求;人数：10几个人就可以，人多些更好玩的人员：一定要有男有女，比例不限 裁判：一名，负责发号司令 规则如下： 在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数(比如3块5、6块或8快5这样的)，裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。请记住动作要快，因为资源是有限的，人员也很少有机会能平均分配，所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败，所以该出手时就出手，看见五毛(mm)先下手为强;当然动作快的人员不要一味的拉人，有可能裁判叫的是3块5，但你们团队里已经变成5块了，这时候你就需要踢人了，该狠心时就狠心，一般被无情踹出去的都是可怜的一块。游戏要领：反应要快，裁判一说出来钱数，就要立刻知道分别由几男几女的团队可以达到要求;动作也要快，抢五毛和踢一块都要又快又狠。惩罚办法：

凡是没有组成裁判数字的人员，现场给大家表演节目。

心心相印(背夹球)

一、项目类型：双人协作型、户外游戏

二、场地要求：一片空旷的大场地 比赛赛距：20米 三、需要道具：气球

四、比赛人数：比赛人数：每队6人，(3男3女)

五、详细游戏方法及竞赛规则： 每组2人，背夹一圆球，步调一致向前走，绕过转折点回到起点，下一组开始前进。向前走时，双手不能碰到球，否则一次罚2秒;球掉后从起点重新开始游戏。最先完成者胜出。按时间记名次，按名次计分。

(1)比赛过程中如有球落地情况出现需返回起点重新开始。(2)途中不得以手、臂碰球，如有违反均视为犯规。每碰球一次记犯规一次，每犯规一次比赛成绩加2秒

(3)进行接力时，接力方必须在规定区域内完成接力活动。比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。六、活动目的：

本活动旨在提高队友之间相互的默契度，其中用劲的适度起着至关重要的作用。

获胜组每人获得天堂伞一把

按规则唱歌曲 规则一

1.主持人出题：要求大家在10秒内唱出带数字(也可以是带颜色)的歌曲。

2.每队选出三人，共9人。

3、轮流开始轮到谁唱，必须唱出带数字的歌曲，否则淘汰。4、最留三位进行决赛。第一个淘汰的为第三名。第二个淘汰的为第二名，奖品、第一名为旅行包 第二名为保温水杯 第三名为天堂伞

比划猜字活动 准备期 1.先制作卡片

注：具体分类内容再定，前期做好卡片密封 活动展开期 分组：

1，活动前先分好组，每队选出2人进行比赛。规则：

1在规定时间内看那组猜对最多

2比划人员不能说出卡片写的字，否则这张卡片取消，不会比划的可以换下一张卡片。3、其他人不允许提醒!评奖

1先比较猜的对卡片张数 2 张数一样再比较时间张数和时间相同时，再把之前卡片没猜对的集中，把比划的站一排，猜字的站一排，同时比划，同时猜，谁先猜对算那对的分。活动结束

这活动趣味兴高，参加性高，合作性强，还有无论参与者还 获胜组每人获得

游戏3拔河 一、赛制说明

1、比赛不限制时间，一直到能判断胜负为止;

2、淘汰赛分6组，每对两组，抽签决定比赛队伍，三局定胜负，第一局必须事先抽签来决定场地，第二局场地交换，第三局抽签决定场地，每组比赛胜队进入决赛。六、犯规说明

(一)「坐着犯规」故意坐着不动或滑倒之后，没有立刻站起。(二)「贴身犯规」比赛进行中，脚以外身体任何部分触及地面、后面选手的脚坐着不动或故意与其它选手身体紧贴等。比赛规则

每队队长抽签 第一队陈书琴、第二队杨海瑛、第三队朱洪斌，由解林忠抽签决定前两队，抽到对手先进行比赛。输的一队再与另外一队 进行比赛。比赛赢的一队与第一轮的获胜队决出冠军。奖励办法： 比赛设立优秀团队奖 比赛器材：

拔河绳1根(长20米)、口哨1个 工作人员： 总裁判员(1名)：解林忠 记 录(1名)：王文茜

游戏三、踢毽子比赛 奖励办法：

1.比赛设立冠军、亚军、季军。比赛器材： 毽子3个 工作人员

总裁判员(1名)：谢林忠

裁 判 员(3名)：朱宏斌、杨海英、连耀志 记 录(1名)：王文茜

**第二篇：公司组织活动申请**

公司组织活动可以丰富员工业余文化生活, 营造健康向上、团结和谐的企业文化, 促进员工之间的沟通和交流。下面是公司组织活动申请范文，欢迎参阅。

公司组织活动申请范文1

尊敬的总公司领导:

\_\_分公司自2024年3月组建以来，公司已逐步走上正轨，员工队伍也已趋于稳定。为让\_\_员工感受工作之余的生活乐趣，增进友谊，增强团队的凝聚力和向心力，加强分公司员工之间的交流，营造轻松快乐的氛围，现申请2021\_\_分公司员工活动。具体活动安排如下：

一、活动时间：暂定为2024年11月中旬的某天下午及晚上(视天气而定)

二、活动地点：\_\_岳麓山、橘子洲头沙滩公园、五一路温莎KTV

三、活动对象：\_\_分公司全体在册员工及其家属。

四、活动具体内容：

1、举行登山比赛，强身健体，争夺荣誉;

2、橘子洲头烧烤，敞开心扉，增进互助;

3、温莎K歌，释放激情，放松心情。

五、活动费用：岳麓山登山比赛2024元;橘子洲头烧烤1200元;温莎K歌800元。合计：4000元。(预算明细附后)

以上申请妥否?请批示。

\_\_分公司

20\_\_年11月10日

公司组织活动申请范文2

为活跃公司气氛、愉悦员工身心，丰富员工的业余生活，加强员工之间交流沟通，特向公司申请4月5日清明节假日组装员工开展春游活动。具体申请如下：

一、活动主题

走进春天、拥抱自然

二、活动时间

20\_\_年4月5日一天;

三、集合时间

4月5日上午8点 在公司集合四、活动内容

上午游览栖霞牟氏庄园，下午到艾山温泉泡温泉。(或者只去艾山温泉泡温泉.个价格相对低些)

五、活动形式

参加旅游团

六、活动费用

150元/人 ：150\_30=4500元

或88元/人 88\_30=2640 两个方案,请领导审批。

申请人：王艳霞

20\_\_-3-29

公司组织活动申请范文3

公司领导：

年过去的时间里，公司员工能在各自岗位上尽职尽责的履行好公司赋予的工作任务。为了体现公司对全体员工及家属的人文关怀，营造良好的公司企业文化氛围，增强团队的凝聚力和战斗力，促使员工安其心，储其力，全心全意的服务于公司。时值春暖花开时节，拟组织一次公司员工及其家属“踏青”活动。此次活动的经费预计为元。

活动方案如下(当天的活动时间安排见附件)：

1、活动时间：拟定在月号一天(据天气情况临时调整)。

2、活动地点---经对周边景区了解，推介以下三个景点：

(1)方案一：

(2)方案二：

(3)方案三：

根据周末出行人多车多以及景点距离的远近特点，重点推介。

3、参与活动人员：公司员工及其家属

4、活动方式：员工自驾出行，公司统一安排行程，团队活动。

5、活动经费标准：元每人

以上建议妥否，请批示!

年月日

公司组织活动申请范文4

为丰富员工业余文化生活，营造健康向上、团结和谐的企业文化，促进员工之间的沟通和交流，现申请举办员工乒乓球友谊比赛活动。有关事项请示如下：

一、比赛时间：

20\_\_年8月1日(星期五)下午15：00-16：30

二、比赛地点：

公司本部

三、参加人员：

公司报名参赛选手。

四、比赛内容：

比赛设有个人、团体比赛

五、比赛费用：

1.奖励费用：

单打冠军赠送价值200元/人礼品，亚军赠送价值100元/人礼品，季军并列2人，赠送价值50元/人礼品，合计400元;

团体冠军赠送价值150元/人礼品，亚军赠送价值100元/人礼品，季军并列2组，赠送价值50元/人礼品，合计600元;

其余未获奖人员与赛会保障人员，每人10元的纪念品一份，合计金额已报名参赛人数为准。

2.体育器材费用：乒乓球拍(4个)、乒乓球(5个)、记分器共300元;

3.制作证书费用：100元;

妥否，请公司领导批示。

二○\_\_年六月十二日

公司组织活动申请范文5

金秋十月，硕果累累。为丰富员工业余生活，增进员工之间交流，走进自然、感受自然。工会拟组织进行秋季采摘活动，具体安排如下：

一、活动领导小组

组长：陆明媚

副组长：刘双月

成员：杨 旭、赵小君、张建生、李春国、武景泉、吕艳萍、杨智林

二、参加人员

全体工会会员

三、活动时间及地点

时间：10月15日——30日

地点：新杖子

四、注意事项

(一)活动以各工会小组为单位，各小组安排时间进行采摘活动。

(二)各小组自行安排活动所需车辆。

(三)活动期间各工会小组长负责人员安全，保障活动安全有序进行。杜绝酒后驾车、野外用火等一切不安全因素。

(四)活动结束后征集有关采摘果实的优秀文章以及摄影作品，择优刊登在公司报纸和网站上。

特此申请，望领导批准!

承德环能热电有限责任公司工会委员会

**第三篇：2024年公司组织活动方案**

2024年公司组织活动方案

一、活动目的

为感谢全体员工为公司发展所付出的不懈努力，增强员工的凝聚力，丰富集体生活，让员工在繁忙的工作中放松身心，以更饱满的精神更积极的态度面对生活，面对工作。也为了增进同事之间的交流与沟通。经公司领导同意，特组织全体员工到河源万绿湖两日一晚游玩。

二、活动时间：2024年6月30日-2024年7月1日（活动为期两天）。

三、活动地点： 河源万绿湖

四、酒店地点：河源市兆隆生态农业酒店

五、参加人员：高控科技工程有限公司全体员工

六、活动集合地点及时间：西朗仓库9点集合七、车辆安排：公司车辆接送

八、旅游费用：本次旅游作为公司福利，费用由公司承担。

九、活动安排：

6月30日

9：00出发万绿湖

12：00红梅农庄午饭

14:00-18:00游泳、垂钓、橡皮艇游玩

18:30烧烤

7月1日

8:00兆隆生态农业饭店早餐

9:00万绿湖游船

14:00返回广州

九、活动规则：

1、聚会活动目的是加强职工友谊，并且在确保所有职工安全的前提下，才有发起和举办本活动的好处和价值；

2、对已经造成实际后果的行为由行为人本人承担一切法律和经济职责，与活动组织者及其他参与活动者无关，活动策划者和组织者不承担任何法律职责；

十、活动安全：

1、服从统一行程、时间安排，不得擅自脱离团队；

2、遵守酒店的一切有关安全之规定；

3、不得酗酒、酒后滋事等有危害自己和别人的行为发生；

4、有礼大度，不得和他人发生口角、争斗等行为；

5、参加活动的职工注意保管好自己的随身物品，如在活动中出现物资丢失事件，请各位自行负责。

广州市高控科技工程有限公司

2024年6月26日

**第四篇：六一儿童节公司组织活动方案-亲子**

公司亲子活动方案-活动目的：在3个节日（母亲节、儿童节、父亲节）之际,提供一个机会让员工带着孩子到户外通过游戏游园互相认识,互相交流,让家长孩子建立彼此关系的同时,也体会到来自公司对她们的关注与关怀.活动时间：周日下午3点半－５点半2小时(若是下雨就延期下周，会提前短信通知)

活动地点：海湾公园大草坪（已经去现场观察过）

预计人数： 14位员工+14个孩子+人事4人（有孩子的员工40人，但估计现场没有都来，会提前让他们报名以确定具体人数）活动经费：

预计购买康乃馨数量：15个\*2元/个=30元（男员工送太阳花）

活动购买水果零食预算：80元\*3组=240元

(将水果零食礼物分成四大包，游戏得奖第一名100元,二等80元,三等60元)购买保险：5元\*14=70元 矿泉水0.67\*40=27元 洗照片 14\*4=56元

场地使用费 200元（这是多暂估，我们人数少估计不用收费）总花费：600元左右

活动方式：将所有家长和孩子分成3组，分组竞争玩游戏 活动内容: 1.表达节日问候,并解释此次活动的目的.所有家长孩子通过玩游戏”妈妈说“，让孩子自我介绍（名字、哪个学校、几年级）

５分钟 2.分组，每组起组名，唱组歌（照相）3.分组竞争玩游戏3个 ①夹气球(准备气球)②踩无纺布(准备无纺布)临时改大象游戏

③二人三脚（绑脚的绳子)

60分钟

4.给每组颁奖，送给孩子气球、让孩子向父母献花、发放儿童节礼金给父母。

5.分组在草坪上吃水果零食，家长孩子自由沟通，让父母签字已领取儿童礼金

（备用一个孩子集体游戏）30分钟

6.所有家长孩子合影

20分钟 7.家长带孩子自由活动

人员分工：

1.物品提前购买及准备（红包袋15个现金1400元、零食水果、矿泉水40瓶、一次性餐布6张、抽纸3包、游戏用绑脚的绳子30条、游戏用长布条4条、60\*60无防布12片、哨子、气球35个、吹气筒、邦迪、平安膏）

2.提前到现场布置（3点到）

3.时间到后在车站等候员工并引导路线

4.游戏主持、人员分组安排组长、购买保险、制作地图周五发送并提醒集合车站、人员联系、工作职责分配、儿童节礼金申请、定花、洗照片、5.6.游戏协助支持

7.现场拍照、开车运送（水、食物、游戏用品、花等）

8.现场点名，登记发放儿童节礼金人员

物品准备：

小蜜蜂麦克风（X要借）、平安膏照相机（B要带）、水果零食矿泉水、一次性餐布、纸巾、儿童节礼金红包及现金、游戏用绑脚的绳子, 游戏用长布条、哨子。气球50个、报纸60张、邦迪、游戏规则：

 游戏之一: 夹送气球

活动目的：提高家长与孩子的默契度，培养幼儿的协调能力。

游戏玩法：孩子和家长背对背一起从起点走到终点，先到的组为胜。

游戏规则：家长和孩子需横行走动，不得一前一后运送。不能用手。 游戏之二: 踩无纺布

活动目的：提高家长与孩子之间的亲密度，增强孩子的责任意识。

游戏玩法：每个家庭两张无纺布，孩子和家长站在同一张无纺布，一步

一步换无纺布走，走出无纺布算犯规，需要回到起点重新走。

游戏规则：家长和孩子需要一起合作，先到的为胜。

 游戏之三：二人三脚

活动目的：提高家长与孩子的合作能力。

游戏玩法：孩子和家长各绑一只脚，一起从起点走到终点，先到的组为胜。游戏规则：家长和孩子需同步往前走，过程中如果绳子断了，需要及时补上。

组长职责：

1.清点组员是否到齐若是没有，请及时联系，所以请提前记住组员电话。2.组织组员起组名

3.组织组员唱组歌，歌曲必须是儿歌，家长孩子一起唱 4.给组员解释游戏规则，组织组员按照次序完成游戏

5.组织组员一起交流吃水果零食，确保组员的孩子不要跑出视线范围

**第五篇：适合公司组织活动的游戏**

适合公司组织活动的游戏

一、名侦探柯南 规则：

1.白板上会写出七个不同物品的描述，这些物品都可以在我们随身携带的东西中找到，并且所有物品都可以并且必须放到桌上的托盘上。

2.每组人员根据白板上写出的描述来寻找匹配的物件，只能在本组人员内部找寻，不能借助外组人员物品，如被发现则有惩罚措施

3.某些描述对应的物品不是唯一的，两种或者两种以上的物品都符合，这时只要找到其中一种放入托盘内即可

3.本次游戏推理寻找时间限定在1分钟，时间结束后不能将物品放到托盘内，如被发现同样有惩罚措施

4.惩罚措施为其他两组分别派出一人，由被惩罚者分别背着两个人绕会议室2圈 物品提示： 超过20厘米

中国很多胶囊都是用我做的 圆柱体

婚姻的象征 洗手间伴侣 只有两个腿

二、共饮长江水

1.每组将会获得相同数量的吸管

2.比赛开始后，每队队员在最短的时间内用吸管把碗里的水喝完，除吸管外身体其他部位不能碰到碗

3.最先喝完的一组举手示意，检查确认无误后获胜 4.获胜队伍在下一个游戏中享有

三、时间特派员

1.每队先派出三名队员，按照身高高低顺序分别扮演秒针、时针和分针，在台上按照时针在左，分针在中，秒针在右的顺序面对观众横排站好。

2.主持人会先举例两个不同的时间让组员练习熟悉，三名时间特派员把指针指向相应的位置。

3.由其他两队成员给参加比赛队伍各出三道题，时间为24小时制，分针和秒针必须为10的倍数。

4.时针、分针和秒针全部指示正确得1分，有一项错误得0分，指示错误人员下场，由组内新队员填补。

5.时间指示正确最多的队伍获胜。数量一样的以下场人数最少的队伍获胜。

四、翻滚吧可乐 1.参加游戏的人员把面前可乐倒到旁边纸杯里一部分使可乐罐斜立在桌子上。2.斜立成功后把纸杯里的可乐喝掉。3.最先完成上述动作的人获胜。

五、命中注定我和你

1.参加游戏的人选带上眼罩，依次从抽奖箱里抽出名字。2.被抽中的真心人上台，牵着人选被沿着过道走一个来回。

3.所有人走完后将眼罩拿下，分别抚摸真心人的手，确定之前是哪位真心人。4.真心人及场下观众不能用话语等方式暗示人选，人选不可以中途摘下眼罩。

六、大吃大喝（盲人剥果冻+长吸管吸饮料）道具：果冻2袋（20个），眼罩\*N，吸管N\*3，胶带N捆，瓶装饮料N瓶 具体细节：

每队队员和队长出列，共同完成本项游戏（1）主持人介绍游戏规则

（2）工作人员给各队队长戴上眼罩，检查无误后主持人宣布比赛开始。

（3）队长原地转5圈，开始剥果冻，队员负责吃果冻，剥完5个之后队长可以摘下口罩，和队员一起去协助人员那里拿道具跑到瓶装饮料那里。

（4）到达地点之后，队员和队长一起将三个吸管用胶带捆起来，完成后打开饮料，将吸管伸到饮料里，由队长将将饮料喝掉。喝完后回到主持人处。最先完成的队伍获胜。

七、负重猜词

道具：白纸、马克笔、耳机、播放器 具体细节：

每队成员共同完成本项游戏（1）主持人介绍游戏规则

（2）每队成员按照能够互相承受的顺序站好，寿星去主持人那里念词，并戴上耳机（此处需要音响师协调），第一个队员抱住第二个队员，猜词开始。

（3）此题猜对可以选择继续坚持猜词或放弃猜词，需量力而行，每答对一题得1分，坚持不住放弃猜词扣2分。

（4）前面一人完毕后，由负重猜词者作为念词人，依次循环，直到所有人都已经进行完。

（5）最后核算分数。

八、猩猩运球

道具：气球若干，打气筒 具体细节：

每队成员共同完成本项游戏，注意游戏安全（1）主持人介绍游戏规则

（2）每队成员优先吹起三个气球，寿星用腋下分别夹住两个气球，用双腿夹住一个气球，奔往目的地。途中任何气球掉落或爆掉需回到起点重新运球。

（3）将双腿夹住的气球运到地点后回到起点，将两个气球交给下一个队员，重复此动作。后面队员需要在上一人回来之前将气球吹完准备好。（4）完成最快的一组获胜。

九、纸杯传水

道具：水、纸杯若干，大水杯N个 具体细节：

每队成员共同完成本项游戏（1）主持人介绍游戏规则

（2）队伍其中一人负责倒水，其他成员站成一排，手拿纸杯，准备游戏开始（3）每个人用嘴衔住纸杯，当第一个人的纸杯被倒上水后，开始向右传递，将杯子里的水传递给下个人，最后一个人将水杯里的水倒进大水杯里，直到水杯被填满。

（4）最先完成的队伍获胜。

十、寿星与影帝

需要：工作人员在白板上记录（影帝，影后，火眼金睛）

1.主持人会请五位家人上台，五位中有本月过生日的寿星，也有混在其中的影帝影后们

2.屏幕上会打出简单的问题，五位依次回答（30秒），观众根据五个人的表情神态判断哪位是混在寿星里的影帝和影后 3.本游戏共有两组，每组（五人），每组场下观众有3次机会猜出谁不是寿星 4.游戏最后统计结果，未被猜出的影帝或影后获得奖杯，猜出不是寿星的场下观众同样有奖杯。

奖品：纸上打印奖杯，分为万寿杯影帝奖、火眼金睛奖

注意：每组随机点3位观众，尽量点后面的人，共点6个人 问题： 自我介绍

我的生日是6月几号？

我是在哪里出生的？

我的爱好都有哪些？

我来公司多长时间了？

十一、速度与激情

需要：工作人员计时并工作人员打气球 道具：气球30个，眼罩，气筒，1、寿星和小伙伴共同完成游戏，其中一人戴上眼罩，俩人背靠背夹住一只气球从起点向终点的椅子走去

2、到终点后把气球放到椅子上坐爆，取出气球中的纸条

3、纸条上会有不同的动作，两人需共同完成屏幕上指示的动作

4、完成上述动作后算作完成一球任务，直至完成两球任务后游戏结束

5、若中途气球掉落需重新回到起点

6、比赛期间计时，完成最快的一组获胜，最慢三组将进入惩罚环节

十二、我的数学是体育老师教的 需要：工作人员计时、计分

道具：抽奖箱，塑料球40个，数字PPT 1.寿星和伙伴共同完成游戏。寿星双手抱住抽奖箱，背对荧幕，小伙伴与寿星相距一段距离面对面相站。小伙伴需要回答荧幕上的题目，答对后向寿星扔塑料球，寿星用抽奖箱接住。无论是否进箱，两人都要迅速调换位置。

2.每组提供塑料球20个，依次完成游戏后统计进球情况。投入球最少三组将进入惩罚环节。

3.场下观众不得提示，出声提示者将受到惩罚。

十三、超级演说家

需要：工作人员传递东西

道具：抽奖箱，纸条，各种道具，托盘

1、寿星分别从抽奖箱里抽取纸条，纸条上写着不同的物品，抽到后由工作人员将物品放到寿星面前

2、寿星有30秒的准备时间，30秒后做一次简单的演说。演说主题为我想对万寿说，同时必须与抽到的物品牢牢关联。若演说未提到物品则重新发表演说

3、演说时间不限

十四、诗词歌赋 需要： PPT成语

1.寿星面向观众，背对投影，游戏会进行六局，三局为成语竞猜，三局为歌曲竞猜

2.成语竞猜：每局大屏幕会打出一个成语，在场下随机挑选四位观众，观众面对寿星，根据成语的顺序每个观众做出一个字的相应动作，寿星根据四个动作猜出成语的名称。

3.歌曲竞猜：每局大屏幕会打出三个流行歌曲名称，在场下随机挑选三位观众，观众同样面对寿星，观众将歌曲演唱出来，歌词用“啊”代替，寿星可抢答。

成语竞猜时：先一个一个做，再连贯一起做，最后没有猜出给提示

歌曲竞彩时：先统一唱，然后一个接一个唱，然后单独唱，最后没有猜出给提示

十五、做完好事不留名

需要：气球4个（2个备用），绳子2个（2个备用）1.寿星在游戏开始后蒙上眼罩，站在讲台上

2.我们在场下会邀请两位热心观众，他们在台上会按照要求做出一些动作，寿星需要根据与热心观众的肢体接触去猜三位观众的名字

3.动作分三组，三组动作之后寿星有一次用手感受观众3秒的机会。机会用完之后观众下台，寿星们相互交流，最后确定两位观众到底是谁

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找