# 简短大学生职业生涯规划书标准版6篇

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-08-17

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。简短大学生职业生涯规划书标准版1刚踏进大学校门，觉得自己可以放松了。显然，这...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**简短大学生职业生涯规划书标准版1**

刚踏进大学校门，觉得自己可以放松了。显然，这是很错误的想法。有人说，大学不过是高中的延伸，在这里还得努力的学习;又有人说，跨进大学的校门，前途和事业便有了保障，可以痛痛快快的玩几年了。我认为，我们不应该糟蹋大学的生活，应用我们只会和双手描绘属于自己的七彩青春。那么，怎样才能够使自己成为有用的人才呢?才占有一席之地呢?确定目标是最重要的，有了目标才会有动力，为此，我试拟我大学三年的目标。

大一，刚刚踏进令人向往的大学之门，内心充满好奇，来自四面八方的同学云集在此，正所谓“出门靠父母，在外靠朋友”，所以，所限要提高自己的人际沟通能力，在别人困难的时候积极帮助别人，只有这样，在自己有困难的时候朋友才会伸出援助之手。

大学生活多姿多彩，学校有各种社团，还有学生会，分团委等等，加入这些社团会给自己的课外活动抹上精彩的一笔。

大学和高中是不一样的，从以前的理化课本变成现在像天文一样的理化专业课本，以前的学习方法已经完全不适合现在了，所以应尽快了解专业，制定学习目标，摸索新的学习方法，学好每一门课程。学校提供的平台是适合大部分同学的需要的，比如专业知识讲座、职业规划讲座等等。然而，我们自己应该更加清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选择学一些对自己有价值的课程，这样将更具有个性化，更能挖掘自己的潜力，向复合型人才靠近。

大二，是一个关键的时期，各种各样的专业课接踵而至，这时候最讳忌手忙脚乱，别捡了芝麻丢了瓜。所以更要合理利用时间和有效地学校，提高自己的成绩，在这段时间可以多参加一些有关自己专业的活动。例如，听听课外讲座、小组讨论专业如何学习等等。

大三，是一个特殊的时期，不在学校度过，是把理论应用于时间的过程，实习的过程中肯定会遇到许多问题，所以，一定要向别人虚心请教或者和同学交流经验，谈谈体会，扬长避短，完善自己。

计划了固然是好，但更重要的是在于具体时间并取得成效，任何目标只说不做，到头来也只是一场空。还必须时刻提醒自己，一个人想要获得成功，必须拿出勇气，付出努力，拼搏奋斗。俗语说的好“机遇只会光顾那些有准备的人”，相信有了上面的规划，我的大学生活将会过得更加充实，更加精彩。

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求和抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意和磨砺。但是，无论眼前闪过多美丽的画卷，没有付诸行动，那么，一切都是镜中花，水中月。以和人，若想获得成功的鲜花和掌声就注定饿要经历一路的荆棘于坎坷。面对我的大学规划，我已做好了一切的准备，我会用信心和勇气去拼搏，去奋斗!因为我相信，我的理想正起航，我的人生必定辉煌!

**简短大学生职业生涯规划书标准版2**

作为一名计算机学生，这门专业比较难学，所以在进入大学后，我必须得为自己做一份职业生涯规划，让自己在大学几年里能完成学业，成功的奔赴社会工作。

一、自我分析

我虽然是自己选的计算机专业，但是兴趣并不是很大，所以对于这个专业的学习我以后有可能会出现放弃的时候，所以之后我要做的就是把对学习专业的兴趣给提升上来，才有可能会持续学习下去。另外当前的我，进入大学，对于时间的管理和分配很是不合理，除去上课的时间，其他时间我大部分都是用来玩手机和打游戏，如果是这样的话，那对我之后的学习，根本就没有任何意义。最后就是自己的性格是比较内向的，不太喜欢去跟他人交往交流，这在之后的大学里是会妨碍我全方面的发展的。

二、学好专业，合理分配时间

职业生涯规划最重要的就是对本专业的学习，以后进入到社会工作肯定是选择专业对口比较好，毕竟大学选了这个专业，所以我会在这大学里把计算机专业学好，在大学里先把理论基础学扎实了，才能去更好的进行实践。再有就是往后几年的学习，我会尽可能的多参加一些专业比赛，让自己对专业有更多的锻炼。在大学里把理论知识和实践经验给积累丰富了，才能在毕业后好找工作。大学是一个相对自由宽松的地方，我要做的就是把时间给分配好，管理好个人的时间，有正确的时间观念。上课就认真的听老师去讲解知识，下课就把时间更多的分配到学习上，让生活充实起来，不要过于的沉浸在手机和游戏中。

三、积累社会实践经验

大学生的社会实践是很重要的，所以我在大学里没有课不忙的时候就去进行社会实践，做一些兼职或者寒暑假工，让自己多积累一些社会实践经验，经历多了工作，对自己以后找工作也会简单轻松很多。我想大学积累了足够的工作经验，在毕业之后，我得到的工作机会就会多一些，选择也会多一些。

以上是我对自己这个计算机专业的职业规划，在未来的几年里，我把这些规划一一做到，我一定会成功的，我也相信自己在大学里会有更好的人生，未来走出去我的生活也会变得更加的精彩的。在大学里不留任何的遗憾，未来就不会有后悔的机会。

**简短大学生职业生涯规划书标准版3**

在今天这个人才竞争的时代，个人开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的职业生涯规划，势必会造成生命和时间的浪费。

一、前言

一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?因此，我试着为自己做一份有用的，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

二、自我盘点

我是一个专科生，最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入做事比较认真仔细，很喜欢从事会计方面的工作，有很强的学习愿望和能力。做事仔细认真、踏实，友善待人，勤于思考，考虑问题全面。但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但身高上缺乏自信心，且害怕别人在背后评论自己。

三、解决自我盘点中的劣势和缺点

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

四、专业分析

本人所学的专业为管理类，我们学习会计学，综合其他经济学科，对财政、税收等方面有一定的了解，可以更加深入对管理学科的研究学习，这点就优先与其他经济专业学习。为我们以后做管理人员打下坚实的基础。财务管理专业培养具备管理、经济、法律、理财和金融等方面的基础理论知识，熟悉国内外有关财务、金融管理的方针、政策和法规，掌握基本的财务信息搜集处理的方法，具有分析和解决财务、金融管理实际问题的科学研究和实际工作能力，能在企业、事业单位及政府部门从事财务、金融管理以及教学、科研等方面工作的工商管理学科高级专门人才。只有认真学习才能掌握其专业知识。

五、未来人生

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向会计和英语两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步职业生涯规划如下：

1、20\_\_-20\_\_年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2、20\_\_-20\_\_年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

(1)a 确定目标和路径

学历、知识结构：提升自身学历层次，从专科走向本科，专业技能熟练。英语四、六级争取拿优秀、普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

成果目标;通过实践学习，掌握专业技能。

学历目标：取得会计从业资格，高级会计师.注册会计师。

职务目标：外企高级企业管理人才。

能力目标：在学校掌握的东西远远不够，因而要熟悉企业运行方式，多掌握企业管理方面的知识，熟读关于经济法律的知识，提高自己对企业创建和运转的熟悉程度。

b 制定行动计划

充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等.充分利用学校或社团提供的培训机会，争取更多的培训机会，提高自己的知识能力。充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，用真心交往，多结交益友。

c 动态反馈调整

在大学开始就要有一个明确的目标，对自己的职业生涯做一个明确的规划。也许以后情况有变，但你现在也有动力有目标去努力。目标要么不定，定了就一定要实行。现在正是我们为自己的个人做好充分准备的时候，不能因为安逸的生活而放弃努力，因为小小的挫折而丧失信心，未来的命运是我们自己的，只要肯努力就会取得成功。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

3、20\_\_-20\_\_年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。

六、结束语

中国企业飞速发展，但中国优秀管理人才仍然极度缺乏，在加入WTO后，大批外企涌入，冲击中国企业的发展，需要有大批优秀的管理人员对企业进行改革，跟上时代的步伐。因此，中国在未来十年里需要大批管理者来改革企业，更需要优秀的，管理者来支撑企业。

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;水无点滴量的积累，难成大江河。

人无点滴量的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦?没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果?只有付出，才能有收获。

未来，掌握在自己手中。每个人心中都有一片森林。

**简短大学生职业生涯规划书标准版4**

一、前言

我的未来不是梦，因为我选择了我喜欢的园林专业，我的梦想就能够实现，每一位大学生今天规划好自己的明天，我们必须告诫自己：我不能被别人淘汰。而有一份长期稳定的规划是有必要的。首先，职业生涯规划是协助柔弱个体对抗变幻莫测的世界的一种不变的工具。中国人讲究以“不变应万变”，所以需要有一份稳定的职业生涯规划了。那么对于在校大学生该怎样规划自己的职业生涯呢?对于在校大学生，首先要对自己有一个清醒的理解，知晓自己的优点、缺点等等。另外在对自己有一个比较完备的理解的时候要明确自己的兴趣，明确自己的目标，通过目标的明确要找准自己日后的社会地位定位，履行好自己的社会角色。我会一步一个脚印改变我自己。

二、自我剖析

有这样一句话说是人有两个口袋，胸前一个，后背一个，胸前装的是别人的缺点，后背装的是自己的缺点，换言之，\_者迷，旁观者清。所以说，若能够全面的审视自己，对于我们未来的发展有者不可估量的助力。

1.我的性格

我的一个非常突出的性格特征就是活泼开朗。我是一个外向型的人，喜欢交友，喜欢言谈，在交际方面水平比较突出。另外，我的内在性格表现为坚强，认真，自信，负责，组织水平较强。人无完人，金无赤足。我也有缺点，我有时会自以为是，固执己见。总是用高标准来要求自己，投入太多的感情，导致我对批评相当敏感。压力很大的时候，我会非常怀疑自己或他人的水平，而变得吹毛求疵，对一切都有抵触情绪。有时做事会无秩序，很难把握事情的优先级别。因为性格比较直，所以有的时候或许会得罪一些人，表现得莽撞，不计后果。但以后我会努力改正。总的来说：乐观积极，对生活充满激情，对今后的职业发展起到很大的作用。

2.我的兴趣

我的兴趣比较广泛，对事物的接受水平强。喜欢各种实践活动，参加了学校各组织的活动，还参加了各种社会实践。对数码产品很感兴趣，其中包括电脑、相机、手机等等。对园林设计有着很大的兴趣。

3.我的人生价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束，坚信努力了，经历了就是一种幸福。我不渴望成为别人所说的那种“我的存有就是为国家和社会奉献一切的人”，也无法像伟人那样对国家和社会做出巨大贡献。但我会尽的努力做好自己，以坚持积极向上的态度面对生活，胜不骄，败不馁。在自己温衣足食，不拖累社会且力所能及的前提下出一份绵薄的力量回馈社会。

4.我的水平

我的工作水平很强，现任校级社团联合会宣传部副部长和院级影轩信息中心新闻部副部长，人缘好，能和不同背景、各种性格的人都相处愉快，得到他们的欣赏和支持。交友广泛，即使复杂的人际关系，我也游刃有余;能通过打理人脉解决一些实际的问题。并具有较熟练使用office办公软件、Photoshop等常用软件。

三、环境分析

不同的环境塑造着不同的性格，准确的审视利用自身周围的环境更利于我们的生存与发展。

1.家庭背景

20\_\_年的一个冬天我出生在的一个普通家庭里，我的父母均是很普通的职工。我们家境不甚宽裕，对于我以后的生存发展或许帮不了多少忙，但是父母的吃苦耐劳以及勤劳、善良、质朴的精神会永远的影响着我。

2.学校环境

我现在就读的是一所独立院校——\_\_航天大学\_\_学院，是一所环境优美，师资力量雄厚，有着先进的教育教学设备和实践技能训练基地以及严谨的教学管理方式，特别是生活卫生方面要求甚严。

3.社会环境

当社会人才竞争激烈，就业形势可谓相当严峻，尤其是当前大学生日益增多，又缺乏实际操作水平的前提下，就业难早已印证在每个大学生的心中，甚至能够说大学毕业即是失业。社会竞争的范围空前扩张，其广度，深度和激烈水准前所未有，但随着中国经济的腾飞，城乡一体化的建设发展，人们追求精神文明日益高涨，园林专业的发展环境还是不错的。

四、专业分析及就业前景和就业方向

随着生态环境发展的趋势恶化，园林这个产业可谓有着蓬勃发展的趋势。

1.专业分析

我当前所读的专业是园林，园林算不上新兴产业，因为园林的发展与生态环境相辅相成的。

2.就业前景

说起就业前景，很多人马上联想到专业的冷热门直接影响着就业前景，其实不然，专业无所谓冷热门，就业前景是由自身对专业掌握的多少所决定的。对于园林专业的就业前景，有的说根本找不到工作，有的说前景不甚明朗，也有人说前景一片光明，可谓众说纷纭。园林植物生产是国民经济的重要组成部分，城市生态、园林景观、城乡环境的绿化美化更是国家建设的重中之重。所以，园林专业是造福人类、前景无限的专业。我国正处于发展中国家行列，生态环境的转型急需人才去实施。国家对园林越来越重视，所以，园林方面的人才需求量很大。

3.就业方向

园林专业的就业方向其实挺广阔的，一般的毕业生只要具备了一定的专业知识技能和吃苦耐劳的精神能够进入园林设计公司、园林绿化公司、室内外装饰公司、房地产开发公司、拆迁公司、工程公司等私有公司;有条件的也能够进入国有单位：设计院、省建筑公司、园林局、城建局、城乡规划局、环保局、土地规划、农业、林业、建筑、测量等相关单位。但相对女生来说，与园林相关的很多工作都比较辛苦。所以学园林的女生选择设计相关的职业比较好些。

五、职业目标定位及其分解组合

1.确立职业目标

我以后准备先用一段时间在园林公司工作，积累经验，打好人脉关系，积累资金。工作几年后，待时机成熟，自己与在园林方面有技术、有成就并且志同道合的人一起合作，开始创业，一起创办自己的园林公司。一开始我们必须仔细经营，树立品牌，获得信任，让人们相信我们公司的实力，市场打开后，我们再开始进一步的拓展业务，扩大规模，慢慢做大企业。总之，一切过程中必须稳打稳扎，业务质量为我们追求的第一要素。

2.职业目标的分解与组合

在学校期间，学好各门功课，争取英语过四级、计算机过二级，具备\_\_\_基本操作水平积极参加学校组织的活动以及学校的一些社团，增强体育锻炼，保持健康的心理素质，积极向上，做个品学兼优的好学生;广泛与人交往，学会交际;积极参加党课培训，争取入党;还有经常到图书馆看书，学到更多的知识，逐渐从事相关园林方面的兼职工作，取得丰富的经验。

毕业后1~10年，在园林公司工作，积累经验，打好人脉关系，积累资金，为创办公司做准备。

毕业后10年后，开始与在园林方面有知识有成就的人士合作，创办自己的公司，从业务质量做起，做出信誉，做出品牌。

最后，一步一步扎实前进，吸收各种技术、知识持续完善公司各个方面，逐步扩大公司规模。

六、评估调整

世间变化是无处不在，所以以后行动过程有些变化是绝对的，但是作为一个有规划的人，我会努力向自己的规划书去做。

1.评估内容

(1)实施计划过程中出现的一些与计划冲突或不协调情况及原因;

(2)计划实施的顺利水准及存有问题;

(3)自己实施计划中出现的优缺点及改进方法;

(4)计划工作与实际的吻合度。

2.评估的时间

每个阶段末必须有一次对本阶段计划实施情况的总结以及对之前所实施的几个阶段的大总结。每个阶段中也需间断性的对小阶段实行总结，并分别对各个阶段所产生的问题实行分析并加以修正。

七、结语

世上的事你很难得到“的”理性的人懂得如何选择，“较好的”。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。不过，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。事业的选择与发展正是在这种一次次变得“更好”的轨迹上得到自我实现的。通过沟通分析综合评估执行以形成一种理性的思维，这样明确了方向，便向成功更迈进了一步。即使今后的工作和目标相比有所偏差，也不会差别太远。还有一点就是，不能随更改自己的规划，要坚持自己的目标，勇于面对挫折。每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影未来，要靠自己去打拼!

**简短大学生职业生涯规划书标准版5**

现在社会的就业形式是非常的严峻的，虽然我们广告行业现在的人才缺口非常的大，但想找一个适合自己的工作，还是比较的难的。在我毕业之前，我想为自己做一个职业生涯规划，这样不仅能够让自己得到更好的发展，也能够让我在进入社会之后走得更加的长远。

一、个人能力分析

在大学的这四年中，我的专业课成绩都很不错，从来没有挂科过。上课的时候我都会认真的听讲，老师布置的作业我也会认真的完成。在这四年中，我们有很多个实践课程，尝试着自己去做一些以后在工作中会需要做的事。我觉得这是一个很好的教学方式，在这个过程中，我既掌握了理论知识，也锻炼了实践能力。我觉得自己的专业学的还是很不错的，我相信自己在未来投入工作之后，能够把工作做得很好，也比较的符合公司对我的要求。我们老师并没有只培养了我们一个方面的能力，而是跟行业有关的岗位我们都学习了相关的知识，所以跟行业有关的岗位我们都是可以做的。

二、行业前景分析

我们这个行业的发展前景是很不错的，现在越来越多的商家认识到了广告的作用，也舍得投入资金用来宣传品牌。我们这个行业现在可以说是处在猛烈的发展阶段，人才的缺口很大，所以我觉得自己毕业之后找工作是比较的有优势的。我自己也很喜欢我们的这个专业，我觉得我可以运用自己在大学中所学的知识，在这个行业中得到很好的发展。但也是因为我们这个行业还是发展阶段，所以只有比较发达的城市和沿海的一些城市的专业公司发展得比较的好，其他的城市还处在发展的初期阶段。如果我不想去这些城市的话，就不会有那么好的发展。

三、职业规划

我觉得我如果想要在这个行业发展得好的话，那就一定要不断的学习新的知识。因为广告这个东西是与时俱进的，所以也要做到紧跟热点。在工作之余，不断的学习一些新的知识，不断的去尝试一些自己以前没有尝试过的东西，我觉得这对我的发展都是比较的有利的。在工作的时候，也要向那些有经验的领导和同事学习，只有自己不断的学习，才能够有进步。

我希望自己能够在这个行业很好的发展下去，希望我能够一直保持着现在这样的工作和学习的热情，把我的精力都投入到工作中去，让自己能够在这个行业发挥出自己的能力。

**简短大学生职业生涯规划书标准版6**

通过人才测评分析结果以及本人对自己的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自己。

1.职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。

2.职业能力：逻辑推理的能力相对比较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3.个人特质：喜欢追求各种不明确的目标;观察力强,工作自觉、热情，能够吃苦耐劳;主张少说多做;爱学习;喜欢独立工作。

4.职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会;当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想;最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5.胜任能力：

1)能力优势：头脑灵活,有较强的上进心，逻辑推理能力比较强;相信自己行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自己要求严格，经常制定目标.

2)能力劣势：一件事做第二遍定会出错;做事过于理性，而有时候应该是按常规出牌的;有严重的个人中心主义,有时听不进别人的劝导;

自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自己的视野，等等。

职业认知与决策

职业认知

1.家庭环境分析:

家庭经济能力仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳定，所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般,姐姐从医，妹妹钢琴弹得不错，父母亲均未完成九年义务教育，但支持我们最低完成大学教程。

2.学校环境分析：

我就读于天津医科大学，生活环境一般，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较先进，只是学校更重视研究生，我们本科生不受重视;所在预防医学系虽不是全校最好的学科，但专业课的科目开设受到一致好评，毕业的就业率百分百;教学质量高，师资雄厚，总的来说，整体教学还是在不错的。

3.社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。不过，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

4.职业环境分析：

在我国，由于预防医学为新兴专业，这方面的人才需求量目前很大，社会分工还行，前景不错，但也因此，专业知识技能不够发达，(要干实事最好去国外进修发展)，报酬也不高。

5.行业环境分析：

将来我希望进CDC工作。预防医学目前还处于幼童期，不够壮大;但就业范围比较广，现在的医药、食品、卫生等方面均可，容易找工作，只是待遇不高，且国内此类高端人才及技术缺乏;不过经历非典、禽流感、甲流及此时正猖獗的麻疹(年年猖獗)后，国家越来越重视预防，正提倡培养该方面人才，全国各地都逐渐设立有CDC;现在自己多考些证，以更易游刃于上述就业范围。

职业决策

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的内容，我得出本人的职业定位的SWOT分析如下：

内部因素： 优势因素 (S) 弱势因素 (W)

头脑灵活,逻辑推理能力较强 具有个人中心主义，顽固

具有创造力，认真，负责 不喜欢模式化工作，偶尔会有厌倦心理

有毅力,观察力强

外部因素： 机会因素 (O) 威胁因素(T)

新兴专业的工作岗位相对 社会环境不断变化，

多些，疾病预防发 竞争激烈，就业形势日益严峻。

展前景较大。

结论：

1)职业目标：

我根据自己的职业兴趣和个人能力，最终成为一名在预防医学专业的科研工作者。

2)职业的发展路径：

考多种证----公务员-----CDC工作者-----进华中研究院

计划与途径：

1.大学期间：年～\_\_\_\_年

1)大四、五学好各科专业知识，掌握预防医学的基本知识。

2)大四前英语6级争取过600分，积极考托福，希望能用英语与外国人自由交谈。

3)大四前考取全国计算机二级证书。

4) 大三开始业余学习韩语，希望能用韩语和商务伙伴自如沟通.

5) 假期实习(和本人专业相符合的)积累社会经验.

2.大学毕业的五年：\_\_\_\_年～2024年(随机应变)

1)若考上研究生，则继续勤奋学习。

2)考公务员，去CDC工作

3)进科研院

4)去国外留学,学习本专业,继续深造.

5)去国外工作.

3.长期计划：

1)在努力工作之余，不断学习各方面的知识，增长各方面见识。

3)坚持锻炼身体。

4)汲取他人各种优点，不断发现自己的不足,并不大的予以改正，不断提高自身的修养。

5) 扩大自己的交际圈，享受友谊。

【简短大学生职业生涯规划书标准版6篇】相关推荐文章:

大学生职业生涯规划书 大学生职业生涯规划书模板

工程管理大学生职业生涯规划书

英语专业大学生职业生涯规划书

大学生职业生涯规划书范文

哲学系大学生职业生涯规划书

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找