# 2024年工厂实训心得总结

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-17

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。2024年工厂实训心得总结一时间一晃几个月的实习生活已经过去，在最近的...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**2024年工厂实训心得总结一**

时间一晃几个月的实习生活已经过去，在最近的几个月的实习过程中，我有着许多的收获和欢乐，但匆匆的工作旅途印刻了太多的辛酸与无奈，如何完成从大学生到职业人的跨越，就我而言至今还没有悟出太深彻的答案。我在涂胶研磨班主要见习了研磨整个车体的岗位，其包括研磨车门、车顶、引擎盖、后背门等，另外还见习了倒车、贴加强板等岗位。我通过这些的岗位见习了解并掌握了车体的研磨工艺要求，并在休息期间了解了整个涂装车间的运行流程。这些成功的经验将激励我在以后的人生之路上取得更大成绩，失败的经历将使努力去改变自己不完美的地方，让自己在以后的日子作的更好，这一切将成为我生命中最宝贵的财富之一。

一、主要工作内容

1、研磨车体

在我刚进涂胶研磨的时候，班组长给我安排第一个岗位是研磨车门，并有师傅带领指导我如何去研磨好车门。在带领师傅告诉我关于车门的研磨标准和要求之后，我就开始认真的按要求研磨。刚开始研磨的门是没有问题，就是速度有点跟不上线体，但是经过几天的练习之后就能够做到保质保量。

后来经过岗位调整，我又开始研磨车顶、车引擎盖、后背门等。在研磨车顶的时候我发现车顶上面有大量电泳漆渣，在研磨的时候费事费力并且影响到电泳镀膜的效果。后来经过思考找到了解决的办法，就是在电泳下线工位加了吹气工序，结果车顶得到很大的改善，这样一来节约了很大的生产成本。在研磨车体的过程中，我要及时发现凹坑、凸起等其他质量问题，以免有问题的车进入线体给后面的工位带来更多的麻烦，并增加成本。

2、贴加强板

福仕达的后背门在过涂胶研磨工位时要在上面贴加强板，这主要是为了增加其抗碰强度。我刚开始看那些老员工贴着很简单，觉得自己也能胜任。我后来在经过班组长的同意后就自己试了试，结果是一次把胶涂反，另一次是把桌子上搞的都是胶。不过经过自己的努力，现在已基本胜任此岗位，但是还不能算是轻车熟路。不过通过这个小事情我发现做事不能眼高手低，以前总觉的自己在谦虚的学习，现在发现自己不是的。这在我进入正式工作之前给我上了很好的一课，让我终身难忘。

3、倒车

在车从电泳烘干炉出来之后，并且在线体压满的时候要先把车放在缓冲区的辅道上，这就要倒车。倒车其实看着是个很简单的岗位，但是由于有的轨道设计的不太合理，这就给倒车人员增加了很大难度。我在倒车时车子也容易出轨，并且有的车体很重一个人不好弄出来。后来我就经过思考发现容易出轨的地方是由于挡板长度不够、接口处焊接不严等。倒车也要有一定的计划安排，一是要根据电泳上线的车型和速度、二是要根据涂胶线体上车走的速度，来安排车的存放位置以保证缓冲区车放的下并且节省员工的劳动量。

4、规划职业生涯

没有远大的志向和目标，现在做的一切对于自己来说都没有任何意义。而缺少实际的量化的短、中期目标，谈长远目标又有些乏味，更显得空洞和遥不可及。因此，适当的将目标细化，以阶段性完成，在思想认识上对其进行有机结合并不断深化，把短期任务当作为长远目标打基础，那么当前做的任何事情都是值得用心去做的。车间工作尽管辛苦，但在长期的艰苦生活中，我们学会了忍耐、学会了服从、学会了如何与上级进行必要的工作沟通，更能在与一线员工的沟通中了解他们真实的想法，并可以站在企业的高度为自己设定该如何去解决这些问题，渐渐形成一种对企业发展的使命感和荣辱观，以便在今后的工作中更好地指导我们的工作和实践。

5、靠业绩生存

工作不等于业绩，与其浑浑噩噩的尸位素餐，还不如全身心的投入工作中，去体味那一份充实于乐趣。用心工作，在工作中努力寻找和发现问题，多思考，多总结，多问几个为什么，还有没有更好的方法和途径去这样做?这些都是我们应该持有的工作作风。靠业绩生存，是一种对自己能力和工作价值的肯定，是对自己行为的约束和校正，更是对自己负责，对企业负责。在见习中，除了要对自己岗位的工艺流程进行掌握外，尽量抽出时间对整个班组岗位、人员、工装安放等进行综合了解和认识，以期提出合理化的改善意见和方法，将个人工作的业绩最大化，将组织资源最优化。

6、应常怀空杯心态

敢于否定自己，才能超越自己。适时的选择扬弃自我，努力使自己时常具备一颗学习的心。作为刚毕业涉世未深的大学生，空怀理论对我们来说至为有益，沉下心来做事，踏踏实实的做人是工作的需要，更是自我不断积淀的需要。谦虚地向基层学习，向周围的领导和同事学习。车间见习初期我确实不理解公司这样安排的初衷，在这段时间里，自己经历了太多，闲暇时也反省了太多。低下意念中自我加冕的头颅，俯下身子务实的处世，或许比终日夸夸奇谈、言过其实更实际得多。

**2024年工厂实训心得总结二**

为了工程处生产目标和二矿可持续发展，20\_年8月我们全队职工来到二矿北山第八项目部。施工—700米配套工程，先后建设井底绕道和井底水仓，现在施工管子道。以前干过巷道和暗立井，通过这两个项目的施工受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

实习目的

1、生产实习是将理论知识同实践相结合的途径，可以增强学生的群众性观点、劳动观点工程观点;

2、进行现场安全教育，培养安全意识;

3、通过生产实习，使学生了解三鑫铜金矿的开采操作工艺，了解矿山生产组织管理体系;

4、了解矿山技术经济指标，产品质量要求等，形成对矿山建设的总体认识。

一、作为一名井下电工，浅先介绍一下供电系统地面变电所供电采用双回路供电，进出线电缆均选用YJV22—10—3×120型10KV铜芯交联聚乙烯绝缘钢带铠装聚氯乙烯护套电力电缆，电缆附件选用WRSY—331—2型交联电缆热缩型户外终端头和JRSY—331—2型交联电缆热缩型中间接头，并有独立的供电间隔。供电的可靠性、安全性好。变电所的接线方式为单母线分段，安装KYGD—Z高开柜，JSNP2313智能型微电脑保护装置，每台高开柜具有选择性漏电保护功能;低压开关柜选用矿用一般型KYDD—Z开关柜，具有以下功能：

(1)、封闭式结构;

(2)、近控、远控操作功能;

(3)、微电脑后台操作系统。安装两台S11—630/6/0.4主变压器，一台工作，一台热备用。入井为双回路供电，入井选用MYJV22—6—3×95高压交联电缆，由地面变电所直接敷设至井底变电所。井底变电所安装两台矿用防爆型干式变压器KBSG—500/6/0.69，一台工作，一台热备用，安装KBZ—400馈电开关，输送各分队和井底泵房，还有信号综保供大巷照明。

二、煤矿机电安全

1、矿用电气设备防爆的重要性

电气设备在正常运行或故障状态下可能出现火花、电弧、热表面和灼热颗粒等，它们都具有一定能量，可以成为点燃矿井瓦斯和煤尘的点火源。大量统计资料表明，电火源是井下瓦斯爆炸的主要点火源，约占50%左右。而且随着煤矿井下电气化程度的提高及井下电气设备电压等级的提高，电气设备的事故更易发生，因此搞好电气设备的防爆，对防止瓦斯、煤尘爆炸具有十分重要的意义。

2、矿用电气设备防爆的基本措施

(1)采用间隔隔爆技术，比如我们使用的防爆开关，把正常运行或故障状态下可能引爆瓦斯或煤尘的电气设备置于坚固的具有隔爆结构的外壳内，当隔爆外壳内发生爆炸时不会引起外壳外部瓦斯或煤尘的爆炸。

(2)采用本质安全技术，其特点就是限制热源的热量，使本质安全型设备在事故或故障状态下所产生的电火花不能点燃瓦斯或煤尘，但这种防爆技术只适用于“弱电”系统。

(3)采用增加安全程度的措施，主要依靠提高设备的安全程度，降低故障率，从而防止电弧、火花或危险温度的产生。

(4)采用快速断电技术，又叫超前断电技术，其特点是采取可靠的自动快速切断故障电流的措施，使可能产生的电火花或电弧存在的时间小于点燃瓦斯或煤尘所需要的最小时间。瓦斯爆炸的感应期一般为10ms以上，煤尘爆炸的感应期一般为40—250ms。

3、井下电器隔爆性能的保证

(1)隔爆结构要符合要求，隔爆结合面的长度和间隙直接关系着隔爆外壳的隔爆性能，只要宽度设计适当，在爆炸压力作用下，结合面的瞬间和残余变形都不会影响隔爆间隙。隔爆面要求清洁等，隔爆面的粗糙度也应符合要求。

(2)隔爆面要有防锈措施，如电镀、硫化等，但不准涂漆，因为油漆在高温作用下易分解，使得结合面间隙变大，影响隔爆外壳的隔爆性能。

(3)隔爆面之间的紧固及防松。

(4)联锁和警告标志的设置。

4、停送电要按《供电系统安装措施》。

所有工作人员必须听从指挥，服从领导;在变压器上工作时，必须断开高压配电箱;操作高压设备时，必须穿绝缘鞋，戴绝缘手套，站在绝缘台上，一人工作，一人监护;停送电工作，由井下安全责任人在井下变电所填写工作票;严格执行停送电制度和有关规定制度，高压配电箱断开后，必须将可动部分隔离插销全部拉出，抬起闭锁板，处于检修位置，并悬挂“有人工作，禁止合闸”的警示牌，只有执行此项工作的人员，才能取下此牌送电，操作送电时听从机电负责人指挥;所有停电结束后，必须进行验电，放电;拆除、安装结束，需要送电时，必须与工作面其他人员取得联系，确认所供范围内无其他人员工作时，方准送电;工作人员必须两人一组严禁单独工作;在检修、运输、移动电气设备和机械设备时，要保证设备和人身安安全;工作结束后机电队负责对每一台设备悬挂铭牌，注明电压等级。

三、电气设备管理

电器操作人员必须持证上岗;非专职人员和非专职值班电工不得私自操作电器设备，井下不准带电检修、搬迁带电设备和电缆电线;实行包机制度、挂牌制度和制度化管理;各种电器开关必须上架，接地必须符合规范，杜绝失爆;工作面用电要严格执行停送电制度，应做到“三无、四有、两齐、三全、三坚持、十不准”：无鸡爪子、无羊尾巴、无明接头;有过流和漏电保护装置、有螺钉和弹簧垫、有密封圈和挡板、有接地装置;电缆悬挂整齐、设备排列清洁整齐;防护装置全、绝缘用具全、图纸资料全;坚持使用漏电继电器、坚持使用煤电钻照明信号综合保护、坚持使用瓦斯风电闭锁装置;不准带电检修和搬迁带电设备、不准甩掉无压释放装置和过电流保护装置、不准甩掉无压检漏继电器、煤电钻、照明综合保护、不准明火操作、明火打点，明火放炮;不准用铜铝铁代替熔断器中的熔体;工作面停风、停电不经检查瓦斯不准送电;失爆设备和失爆电器不准使用;不准在井下拆卸矿灯;有故障的供电线路不准强行送电;电器设备的保护装置失灵不准送电。通过每班的细心观察，仔细研究，精心维护，确保了设备卫生整洁、电缆悬挂整齐、设备运行良好，并根据生产的实际情况制定了切实可行的检修计划，使得设备的故障率大大降低，确保了生产的正常进行，

四、井下工作条件对电气设备的要求

1、井下环境潮湿，有的地方还有淋水，因此电气设备要求防滴(溅)，隔爆外壳及隔爆结合面要求防锈蚀，电气绝缘材料要求耐潮。此外，井下温度高，故还应对矿用电气设备的绝缘性能进行湿热试验。

2、井下常有煤、岩石冒落、片帮，运动设备的拉、挂、碰、撞，易使设备受损坏，因此要求电气设备具有坚固的外壳。

3、井下采掘工作面经常移动，电气设备也将随着移动，因此要求电气设备选材和结构应便于搬运。

4、井下工作繁重、负荷变化大，因此要求电气设备运行可靠，有一定过负荷能力。

5、井下空间狭窄，照明不足，因此要求电气设备体积小、操作简单、维护方便。

6、井下存在着沼气、煤尘等爆炸性混合物，因此要求使用在爆炸性环境的电气设备具有防爆性。

通过实习工作，我深深感到煤矿机电的重要性，只有真正掌握了雄厚的专业技术，才能保证设备的正常运转，才能保证供电安全可靠。通过实习，使我的实践能力增长了很多。在今后的工作中，我将以热情主动、勤学钻研的精神学好本领，严格要求自己，扎实工作，为做一名合格的专业技术人员而不懈努力，为煤炭事业做出自己应有的贡献。

**2024年工厂实训心得总结三**

在这实习的时间里，我收获了很多的东西，这些都是我在学校里和课本上找不到的，现在我们即将踏入社会，这些实践性的东西对我们来说是至关重要的，它让我们脱离了书生的稚气，增加了对社会的感性认识、对知识的更深入的了解。

在以前的想法中，我认为工作都是很美好的，我想企业和工厂应该都是挺漂亮、挺大起的。现在不都是在讲环保、讲生态化吗?将来的工作环境肯定是整洁美丽的，工作应该也是有趣轻松的。我就是怀着这种憧憬到了我们的实习工厂。可当我一下车就傻眼了，天哪!这个地方到处都是刺鼻的气味。

第一天由工厂领导带我们参观了生产线、工人师傅给我们进行了入厂安全讲座。第二天我们就正式进入车间参加生产。我们四人一组，每个车间的师傅负责带我们生产学习，现在的化工厂自动化程度比较高，工人劳动相对比较轻松，但是一般一个岗位一班就一个人，一班的时间是8个小时，也就是说，工人师傅要一个人在一个岗位上一呆就是八个小时。

一开始我们都觉得不可思议，对于我们来说，在学校里有丰富多彩的娱乐活动和同学朋友，这八个小时单调的工作难以想象，但是随着与工人师傅一起工作的时间久了才知道自己的想法是多么的幼稚。我们现在吃穿不愁，但是真正到了社会上，首先我们需要自己养活自己!然后需要为家庭担起相应的责任!我们必须靠自己的劳动来实现这些!这时我们就不会觉得这八个小时是多么的漫长了，因为这八个小时的背后是我们劳动换来的收获。

在实习时的工作学习同时让我认识到社会是残酷的，没有文化、没有本领、懒惰，就注定你永远是社会的最底层!但同时社会又是美好的，只要你肯干、有进取心，它就会给你回报、让你得到自己想要的!

总之，虽然实习的时间很短，但对我来说，收获是很大的，接下来，我会更加珍惜我的学习。

**2024年工厂实训心得总结四**

经过学校的努力使得我有机会去工厂参观。我非常珍惜这次去实训的机会并感到非常高兴。这不仅体现出了学校领导对学生的重视，更体现出了领导对学生的无限关怀。

怀着激动的心情，跟随老师进入工厂。首先，走进了公司的会议室，墙上挂着优秀员工的名单。休息片刻，人力资源带领我们参观工厂。途中经过了物流室，总办公室，总经理办公室，财务室，研发室，网络室，采购室，生产部办公室，成品库，生产车间等。

其中，我们重点参观了生产车间。首先看到的是贴装组，要做的是焊接贴片，这个是完全纯手工作业。接下来是加电检验贴片是否合格，这道工序叫做过程检。加的电是直流电。然后看到的室高频电源。高频电源的作用是降压处理。接着是变压器，变压器的作用是功率转换，工人用手缠铜丝。做好的器件要放在高温老化房和高低温试验箱中进行环境，温度测验。这些工序全部完成以后，再刻上公司的商标，一个成品就诞生了。

**2024年工厂实训心得总结五**

在实习的过程中，自己学到了许多原先在课本上学不到的东西，而且能够使自己更进一步接近社会，体会到市场跳动的脉搏，如果说在象牙塔是看市场，还是比较感性的话，那么当你身临企业，直接接触到企业的生产与销售的话，就理性得多。因为，在市场的竞争受市场竞争规则的约束，从采购、生产到销售都与市场有着千丝万缕的联系，如何规避风险，如何开拓市场，如何保证企业的生存发展，这一切的一切都是那么的现实。于是理性的决定就显得重要了。在企业的实习过程中，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

下面是本人对工作过程的一些总结及心得体会：

目的

透过安排到\_x车间进行实习，了解产品生产工艺流程、职能部门的设置及其职能，了解企业的内部控制、

流程

在这一个多月的时间里，下到生产车间后，先了解整个\_x生产的流程，从采购入库，到领料生产，到最后的成品入罐，对整个车间的生产活动有了基本认识，这对我们熟悉企业，进行实务操作打下良好基础。

其中，先前我们对\_x的生产几乎一无所知，但下到车间之后，我们不仅仅了解了生产流程，还进一步了解了\_x的生产工艺流程和用途，由于脂肪酸生产完后是直接用于公司后面的扬子石化生产，所以每个月的生产有必须的额度、而且由于季节和温度等条件的限制，机器开工的时间长度及强度也有相关的规定，另外，对一些流水线的参观，也激发了我对如何透过新流水线的建设，对降低生产成本的思考，于是，感受颇深的一点，要做一名合格的会计人员，对基本、基础的作业环节是要了解的，否则，很容易让理论脱离实践。

在熟悉了车间的生产流程后，工作人员拿了以前的交接班记录和中间产品申请单和报表等资料给我们看，在翻看这些资料的过程中，有不懂或弄不清楚的资料，用心向同事请教，在他们的耐心指导下，我们对车间的整个产品检验的程序方法有了必须上的认识。

由于化工生产是不间断的，所以车间生产务必时刻有人，车间的工作人员采取四班两倒(一天白班12小时一天晚班休两天)和常白班制度、我们车间有四个人(主任，工艺员，等)上长白班，其他人分成甲乙丙丁四个班四班两倒。

虽然我们没有正式分配，但我们都严格遵守车间的生产纪律，遇到不懂不明的地方都用心发问，以免造成安全事故、在车间里务必首先了解生产工艺流程，我们先查看了每个仪器和设备，并了解他们的名称和用途，遇到不懂的地方工艺员就跟我们耐心讲解、为了更好的工作，我们把工艺流程图画下来以便更好的熟悉工作环境、当然在化工生产中最重要的是安全、因此我们刚进车间时主任就给我们上了一堂安全教育课、

我们被安排在丙班和他们一齐倒班，这样我们能够亲自参与实际的生产中，下和但是，在日复一日的工作中，是否还能够透过一些技术手段，进一步提高工作效率。

总之，这次实习是有收获的，首先，感受颇深的一点是，学习理论是业务实战的基础，但实际工作与理论的阐述又是多么的不同，在工作的闲暇之间，在同一些工作多年的会计人员的交谈中，深知，在工作岗位上，有着良好的业务潜力是基础潜力，但怎样处理好与同事的关系，为自己和他人的工作建立一个和谐的氛围，又是那么的重要，于是也就更能体会在企业中“人和万事兴”的要义。

其次，作为企业的一员，无论是其他工作人员，还是会计人员，在进行自身相对循环重复的工作中，不仅仅应持续工作的质量及效率，还应具备创新精神。西大农药厂，即将面临“改制”的调整，这就意味着该企业将面临由“校办”企业向“社会”企业的主角转换，先前所享有的一些优惠政策，将随着改制的完成而倾刻丧夫，这样，农药厂将更直接的面临市场激烈竞争，理解残酷的规则约束，为了企业的生存、发展，就得创新，以变求生存，用新促发展，西大农药厂在面临新一轮发展的时期，应鼓励员工大胆创新，为企业的发展用心献计献策。

【2024年工厂实训心得总结】相关推荐文章:

国际贸易实训总结及心得

2024年车间实训报告总结 工厂车间工作总结范文

2024年工厂实训报告心得体会范文大全

2024年参观工厂心得体会怎么写 参观工厂实训报告心得体会

2024年建筑专业实训总结 建筑专业知识实训总结

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找