# 最新个人自我鉴定120字(15篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-08-18

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。个人自我鉴定120字篇一这次军训...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**个人自我鉴定120字篇一**

这次军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通;医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障;全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浃背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习!

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰.教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求;也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气!

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏;锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格;以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮;理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者!不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春!

**个人自我鉴定120字篇二**

转眼间，过去的一年中，在学校领导的全心关怀和正确指引下，在学校教师同仁的倾心相助、大力支持下，我较好地完成了学校布置的各项工作任务。回顾一学期来的工作，忙碌伴随着充实，汗水浸润着收获，在这个平凡的三尺讲台上，我满怀期待和信心关注着学生每一天的成长。现结合工作以来的思想、工作等情况做以下鉴定：

一、积极学习，努力提高政治思想觉悟

做为一名教师，我本着实事求是、勤学勤思的精神，认真撰写读书笔记，仔细聆听专家讲座，及时总结学习心得，并积极思考如何将党的优秀思想精髓恰当地用于一线教育教学实践中，以科学的思想为指导，切实提高教育教学水平。

二、爱岗敬业，倡导优良的师德风尚

古人云：其身正，不令而行;其身不正，虽令不行，对学生施以德育，教师必须具备师德，所谓师德，是教师进行教育教学工作，处理各种关系应遵守的道德准则和行为规范，包括教师的道德品质、理想信念，对事业的态度和感情以及有关的行为习惯等，教师是学生的榜样，一言一行都会影响学生的成长，必须言传身教相结合。

我对班里的每一名学生特点都掌握得十分清楚，对于他们不同特点，制订个别教育计划，使他们得到不同程度的改善和提高，在教学工作中将原来的灌输式教育转化为针对不同学生的引导式教育，使学生更乐于接受，激发他们的学习兴趣，使他们不再对相对枯燥的教学内容产生厌烦心理。

三、踏实工作，努力提高业务素养

作为教师，我深知，只有付出更多，才能有些许收获。一年中，我每天踏实工作，在实践、探索与反思中，不断提高自身业务素养。

首先，在教育教学方面，积极参加校内校外的公开课，不断汲取优秀教师的宝贵经验，反思自己的课堂教学，找出自己的缺陷，找准提升点，提高自己的教学水平。同时，积极利用结对子的优秀条件，努力学习师傅的业务知识和为人师表的品德修养。一学期下来，我对“如何备课”、“如何进行家访”和“如何巧写评语”等问题都有了进一步的认识和反思，也找到了自己在工作中存在的许多问题。

其次，在班级管理方面。作为一名年轻的班主任，我深知自己肩负的重任。第一次报名、第一次家长会、第一次家访……无数个第一次，让我体验班主任的百种滋味。一年来，我虚心学习优秀教师的治班策略，结合本班实际，探索出了一些适合本班学生特点的班级管理方法。结合我班学生比较内向的性格特点，我的教育方式是多加鼓励。同时利用课下时间了解学生心态、动态。每一个学生的成长，我都看在眼里，记在心里。所有这些都得到了同事和领导的肯定，在学期期中考试和期末考试中都取得了第三名的好成绩;在拔河比赛中，男生和女生都取得了第三名的好成绩。

最后，在家长工作方面，我总是积极主动地与家长交流联系，利用家校通，电话联络渠道及时向家长提供信息资料，帮助家长随时了解班级情况。通过一学期的联系，我和家长之间建立了和谐友好的关系，赢得了家长的信任和支持。

一学期以来，在实际工作中，也遇到了不少困难。我也由当初的焦躁慢慢磨练成现在的沉稳。在积极主动地向优秀老教师学习的同时，探索自己的教学方式和道路，自身实践能力也得到了一定的提高。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。我将抱着教育工作者的崇高感和使命感，一如既往地踏实工作，以不懈的探索和实践来回报杨村八中对我的培养。

个人自我鉴定 篇6

光阴荏苒，时光如梭，在\_\_师范大学心理学专业的学习生活即将临近尾声，此刻我的心情很激动，这一路走来经历了很多事，也遇到了很多朋友，让我备感珍惜。在菁菁校园中，老师孜孜不倦的教诲，同学之间的友爱互助，课堂的温馨和暖意，以及来自各方面的熏陶，使我在获得知识储备的同时，也懂得了许多人生的道理，可以说这段经历让我受益非浅，也注定将是我人生道路上又一个深刻的转折点。

学习期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展作为努力的方向，一直秉承以刻苦的学习态度，和扎实的学风来完成全部学业，并注重点滴积累，并努力实践，逐渐将理论知识转化，并牢固掌握以适应社会的发展，锻炼自身，完善己身，开阔眼界，用更多的金融知识来武装自己，让自己拥有理性的头脑，使得所学可以更好的所用，成为一门实用的技能。

我很庆幸这一路走来纵然辛苦，但我依然坚定的一如往昔，不后悔自己当初的选择，也感谢这样的一段经历让我成长，变的成熟，逐渐褪去了往日的羞涩、腼腆，真正的长大成人，敢于去承担起更多的责任，而不是说多做少。

在\_\_师范大学心理学专业学习期间，我始终保持“勤奋，刻苦，用心，真诚”的生活和学习原则，学习成绩名列前茅，获得过优秀学生干部的荣誉，我积极投身到知识这个浩瀚的海洋里，工学结合、纲举目张、不耻下问、珍惜时间，切实的让自己学习到更多的技能，并勤于思考、注重方法、与人为善、结交了很多志同道合的朋友，大家互帮互助，克服难关，彼此之间缔结了很深厚的友情，也开启了自己的人脉关系，为将来的发展打下了一个扎实而坚定的基础。

随着学习的进步和深入，我觉得自己不止是学到心理学方面的专业知识，我自身的心智也有了一个质的飞跃，我能够比较快速的掌握一种新的技术知识，并从中体会到了学习的乐趣，也因此提高了自己的工作效率和工作能力，同时升华了自己的理论政策水平和分析能力。

作为一名即将离开校园的学生，我所拥有的是年轻和知识，年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

**个人自我鉴定120字篇三**

本人性格温和，热情大方，待人诚恳，具有较强的亲和力，善于与人沟通，做事认真勤奋，沉稳而又热情，喜欢尝试新的任务，有很好的集体意识和团队精神，能够很好的适应集体，并且能积极配合团体的工作。同时兴趣广泛，喜欢文体活动，看电影，旅游，在大学期间通过了所学专业的各门课程和英语四六级考试和英语专业四级的考试，并且拿到了教育学和心理学的合格证，另外也通过了国家普通话测试水平二级甲等。我希望能得到在贵公司得到很好的工作机会和经验，让我能够更好的提升自己，我相信贵公司通过雇佣年轻活力，聪明的年轻人会获益很多，谢谢。

通过四年大学的学习和生活，并参加了多次社会实践，我有健全的人生观，正确的政治方向，有一定的分析问题、解决问题的能力，有较强的动手能力。

主要通过学校的老师专业只是的培训，我的专业技能提供不少，对汽车维修的这样专业有了更深的了解。。为了让自己的技术更加全面。我经常上网查阅网上有关汽车维修的专业知识。

一、通过系统完善的汽车专业知识的学习，有扎实的专业基础知识，并且有一定的汽车管理知识。

课外大量猎阅图书馆中汽车类书刊资料。了解中国汽车产业发展动态方向，特别是汽车后市场服务领域。知道汽车维修行业发展现状及趋势。善于学习新的知识方法工艺，分析和解决问题的能力强，能够熟练的利用互联网查询汽车维修资料，收集本行业最新信息。

二、“老老实实为人，本本分做事”是一个立足社会的根本，也是我时刻铭记的一句话。

拥有良好的职业素质和职业操守，能够忠于自己的企业，将个人\">个人的职业生涯规划与企业的发展紧密的结合。勇于创新，善于开创，能承受较高的工作压力;吃苦耐劳，注重合作，具有年轻人火一样的工作热情和活力。

三：学会把自己的技能应用在实际的应用上

成为一个有技术，会管理，善经营汽车人。将是我一直努力和奋斗的目标。当然在这个人\">个人才济济的社会中我不一定是最好的，但我一定会努力的挤身于这一优秀的行列之中。在中国的汽车业中实现自己的社会价值。

我一定会成为一个有才能的汽车维修大师。

本人\_\_\_，供职\_\_\_\_\_\_\_\_。来公司有一段时日了，“磨合期”给了我许多心得，今天借着这份工作自我鉴定，既是向公司及领导作汇报，也是对我以往努力的总结和今后努力的鞭策。200\_年\_\_月，带着初入房地产策划界的兴奋和对\_\_\_\_\_\_深深的向往，我真诚地向公司奉献鄙人的全部智慧的决心，按照一个钜太人的要求严格要求自己的态度来\_\_\_\_\_谋求新的发展，默默许下积极向有一定深望、有一定功力的资深策划人靠拢。这个月以来，我一方面积极学习地产的专业前沿知识，经常向公司领导谈谈自己的看法、交流思想;另一方面做好自己的跟盘项目、拓展自己的业务范畴。现将本人工作概括向领导汇报如下：

首先是思想和智慧的洗礼。通过潜心与公司主要领导的沟通，我认识到我们的公司不仅是一个具有整合推广光辉历史的专业服务团队，更是一个锐意进取，勇于创新，年轻有为，不断结合新的市场，把自己的有深度的思想推向发展商的队伍，从而增强了专业公司的独具魅力，也更增强了我奋发向上、要有所作为的想法。

其次是知识与能力的陶冶。我自认为不是什么策划大师，但至少我作为一名策划人，除了在思想上要有创新，行动上更要和公司保持格调一致，还要在业务拓展能力上有新的起色。一名合格的策划人，不光要有很好的表达、谈判能力，更要有一定的提案、公关能力。这段时间以来，我把更多的时间和经历投入到把现有项目做好和挖掘新的好项目上，对此我投以最大的精力和毅力，并在操作过程中取得了一定的业绩，深受领导和同事的好评。通过更深一步的与不同开发商的接触，我一方面深刻体会了公司创业的艰辛;一方面也看到了转型中的\_\_\_所面临的许多问题，我相信在钜太文化传播的领导下这些问题可以得到妥当的解决，并愿意为此奉献自己的力量，为“最强南昌，做大地市”的建构，为“拉开业务含量，扩张合作方式”的理性策划，为\_\_\_在“江西做成品牌”奉献自己的一切精力。

最后是人格的塑造。\_\_\_\_年新年伊始，我就在自己的心里定下了要以人格的魅力感染人，以学者的身份融入策划，以企划的高度解决问题。曾记得《南风窗》首语这样记载：“愿天下学者，均秉持良知，不随波逐流，以独立之精神，自由之思想，允公允能，厚德自强，止于至善”。这里的所谓人格不光是个人的人格，更是公司的人格，把自己的人格和公司的人格统一起来，将自己融入到公司的人格中来，将自己融入到公司的大发展中来，砥砺出共同的企业文化，制造出一致的前进目标。此外，完善人格的塑造对于公司更是不可或缺的特质，数不清的优秀代理商/策划人用他们的光辉足迹证实了必须诚信行为的楷模，用人格的力量去影响地产!这个月来，我在策划的挫折中一步一步走了过来，“从策划中来，到策划中去”。在制造中锻炼自己的水平，在人际关系中学习为公司创造利润的门路，以求自身人格塑造的不断完善。

人无完人，我在追求自我完善的过程中，仍然存在各方面的不足与缺陷，在此要多谢\_\_\_的胸襟、度量与“礼贤下士”的明主、率真作风。

以上是我对自己工作方面的自我鉴定与总结，收获与不足并存，我将在今后的工作中继续总结经验，在\_\_\_\_的培养和带领下，发扬优点，摒弃缺点，为争取公司的战略目标的早日实现而努力奋斗。

此致

敬礼!

汇报人：\_\_\_

**个人自我鉴定120字篇四**

由于我在过去一年的学习过程，努力刻苦，勤奋好学，态度端正，无论在德育文体方面还是文化素质方面表现优秀。

我推荐自己参加学年评选，是因为我觉得自己有这个资格。首先，我学习努力刻苦，勤奋好学，成绩突出显著，正确的学习方法和端正的学习态度。其次，我对学校的规章制度也严格要求自己遵守，对政治学习方面也积极参加。努力争取在思想道德进步先进。积极学习一些政治方面的正确理论和毛邓论。

首先，我是班里学习努力积极的一份子，我本人积极向上，进取心强，主动积极。从不旷课，迟到，早退，上课认真，从不开小差，学习生活方面作风都严于律己，具有奋发进取的学习动机，自强不息的意识，学习和生活习惯良好。在科学文化知识方面具有坚牢的理论基础，思想道德文化突出。

其次，我积极参加校的各项活动，院的集体活动，也积极参加班里各项活动。具有很强的集体感和集体观念，对院和班里的各项集体活动都积极参加，满怀热心，不仅表现努力，而且表现刻苦。作为宿舍舍长，热心为同学们服务，在宿舍制定舍规，要求同学们遵守舍规，为同学们之间的关系作好协调的工作，使同间宿舍的同学减少矛盾，进一步促进同学之间和睦相处，为同学们在宿舍的生活提供了方便，我处处以自己的行为举止作为模范，争取做到努力先进，我宿舍评比之间，带动全宿舍人搞好清洁卫生，争取宿舍的文明风范，优秀宿舍，努力为宿舍的工作提供周到的服务。

再次，我积极参加院里各项捐款献爱心的活动，积极支持院里的各项爱心活动，具有强烈的爱心情感，对一些捐献活动积极支持和踊跃参与。

最后，当然是学习方面的表现也很显著了，我树立正确的专业思想，对知识的追求，我总持有一颗恒心热心。因为我知道知识可以改变人的命运，更理解在知识这个大海洋里永远有我学不完的东西。正所谓古人云：“活到老学到老。”所以我一直坚持每晚到自习室学习几个小时，因为我知道再苦再累也值得，更因为学习能带给我一种说不出来的乐趣。当然我在学习中，同时我也有遇到一些难题，在课间上我大胆老师或虚心向同学请教，电脑也是我们的学习资料，在课外我就通过电脑或在图书馆找资料解决，通过学习交流，不仅拓宽了知识面，而且提高了自己的认识。使我认识到自身的不足，需要不断的提高自己。努力总还是有收获的，至于收获的够不够多，只能说是你付出得够不够程度，对于学习，我一直认为每个人都不是天生就懂的，就会的。是你后天学习来的，也正所谓李阳所说的：“不是你不懂而是你重复的不够多遍。”我一直把李阳的这句话作为我的学习动力，所以我学习是重复重复再重复，要想学习好，首先要以学习感兴趣。兴趣是最好的老师“。由于我对学习非常感兴趣，提出自己在学习上的疑问，得到正确的答案，日积月累，我懂得知识就越来越多，学习成绩就会随之提高了，在学习中，学习给我带来的乐趣远远比我在学习中获得的成果更重要。学习能使我心情愉快，心胸开阔，其中的乐趣只有经历过的人才能真正体会得到。在学习中，我制定了学习计划，确定我的奋斗目标，使自己有动力去追求。一个人，如果他没有压力，那么他就不会有动力，更谈不上去追求自己的理想了。也不会学习。在这方面，我总是以持之以恒地去做，这我需要很强的自制力。但我不会给自己找借口，定了目标就要执行，不然就是空话!

学习既要有恒心，又要有信心。更重要的是刻苦努力，勤奋好学。付出不一定有收获，但没有付出一不定不会有收获。这个道理我很小就懂得，所以我知道只有付出汗水才有可能争取一次次的进步。学习是一人循序渐进的过程，只要每次进步一小步，总有一天便能实现你想要的目标。在学习中，除了兴趣是关键，学习态度也很重要，这所以我一直强调学习态度的问题，是因为我体验过只有严格要求自己，处处保持良好的心态，才能在学习上取得良好的效果和更快的进步。

在做自我介绍的最后，我想作个总结，我认为我有能力评选上优秀学生，我也相信我一直有这个能力和基础。同时，我要特别感谢学校和学院领导的大力培养，老师的深入指导以及同学们在工作和生活中给我的支持和帮助。今后我要更加严格的要求我自己，以求有更好的表现，用成绩见证青春的无悔。

**个人自我鉴定120字篇五**

我是大岭学校的一名小学教师，任职以来我一直用心去教诲我的学生，我用我的情去培育我的学生，我无愧于我心，我无悔于我的事业。以下是我对自己工作所做的自我鉴定。

一、 师德表现

关心集体，以校为家。响应学校号召，积极参加学校组织的各项活动，注重政治理论的学习，积极向党组织靠拢。配合组里搞好教研活动，抓住每一个学习的机会提高自己的业务水平。每周按时参加升旗仪式，从不缺勤。服从学校安排，人际关系融洽。本学年度全勤。

关心、热爱学生，做孩子们的好朋友。记得曾经有人对我们说过：“虽然你面对的是几十个学生，他们的能力水平高低不等，但在家长的眼中他们却是唯一的，是完美的，我们不要在心里就给孩子划分出等级，那样做对孩子是不公平的。说我们教师这个职业神圣是因为我们的工作完全是良心活，没有办法去准确地衡量!”我认同这个人的话，所以我用爱心浇灌稚嫩的花朵，课堂上严格要求，课下每一个孩子都是我的朋友，一年的努力换来的是孩子们开心的笑脸。

二、教学方面

1、备课

开学初，积极参加教研室组织的教研活动，根据要求，提前两周备好课，写好教案。备课时认真钻研教材、教参，学习好大纲，虚心向同年组老师学习、请教。力求吃透教材，找准重点、难点。为了上好一节课，我查资料，集中别人的优点确定自己的教学思路，常常把工作带到家里。为了学生能更直观地感受所学的知识内容。

2、上课

上好课的前提是做好课前准备，不打无准备之仗。上课时认真讲课，力求抓住重点，突破难点，精讲精练。运用多种教学方法，从学生的实际出发，注意调动学生学习的积极性和创造性思维，使学生有举一反三的能力。培养学困生的学习兴趣，有难度的问题找优等生;一般问题找中等生;简单些的总是找学困生回答。桌间巡视时，注意对学困生进行面对面的辅导，课后及时做课后记，找出不足。

3、辅导

我利用课余时间对学生进行辅导，不明白的耐心讲解，不会写字就手把手地教，及时查缺补漏。并与家长联系，及时沟通情况，使家长了解情况，以便在家里对孩子进行辅导。

4、作业

根据减负的要求，我把每天的作业经过精心地挑选，适当地留一些有利于学生能力发展的、发挥主动性和创造性的作业。

三、德育工作

德育是学校工作中的重中之重，而班主任德育工作的秘诀就是\"爱\"。师爱是伟大的、神圣的。师爱是人类复杂情感中最高尚的情感，它凝结着教师无私奉献的精神。师爱是\"超凡脱俗\"的爱。这种爱没有血源和亲情，没有私利与目的，然而这种爱却有一种巨大的力量。

1、爱就是关怀。

师爱是教育的\"润滑剂\"，是进行教育的必要条件。当教师全身心地爱护、关心、帮助学生，做学生的贴心人时，师爱就成了一种巨大的教育力量。正因为有了师爱，教师才能赢得学生的信赖，学生才乐于接受教育，教育才能收到良好的效果。师爱要全面、公平。全面公平的爱是指教师要热爱每一个学生。学习好的要爱，学习一般的要爱，学习差的也要爱;活泼的要爱，文静踏实的要爱，内向拘谨的更要爱;\"金凤凰\"要爱，\"丑小鸭\"同样也要爱。

2、爱就是尊重。

尊重、理解、信任学生是消除教育盲点的基础。尊重学生要尊重学生的人格。教师与学生虽然处在教育教学过程中的不同的地位，但在人格上应该是平等的，这就是要求教师不能盛气凌人，更不能利用教师的地位和权力污辱学生;理解学生要从青少年的心理发展特点出发，理解他们的要求和想法，理解他们幼稚和天真;信任学生要信任他们的潜在能力，放手让学生在实践中锻炼，在磨练中成长。只有这样，学生才能与教师缩小心理距离，学生才会对教师产生依赖感。

3、爱就是责任。

爱学生要深入地爱，爱学生要理智地爱。就是要严格要求学生，对学生不娇惯、不溺爱。对其缺点错误，不纵容、不姑息、不放任。师爱既蕴含着强烈的情感色彩，又表现出深刻的理智，不仅着眼于学生目前的得失和苦乐，更注重学生未来的发展和前途。

四、努力方向

1、加强自身基本功的训练，课堂上做到精讲精练，注重对学生能力的\'培养，知识上做到课课清、段为了段清。

2、对差生多些关心，多点爱心，再多一些耐心，使他们在各方面有更大进步。

3、加强守纪方面的教育，使学生不仅在课堂上集中注意力学习，课下也要按校纪班规严格约束自己。

4、教育学生要注意保持环境卫生，增强主人翁意识和责任感。

5、利用各种方法，训练学生提高、集中注意力。

6、在教学上下功夫，努力使班级学生的成绩在原有的基础上有更大的进步。

我是一个对集体充满了热情的人，勤勤恳恳、脚踏实地是我的工作作风，助人为乐是我的快乐之本，只要是对学校对大家有好处的事情我都会不计较个人得失，把他完成好。我把一生矢志教育的心愿化为热爱学生的一团火，将自己最珍贵的爱奉献给孩子们，相信今日含苞欲放的花蕾，明日一定能盛开绚丽的花朵。

以上是我对我的工作所做的自我鉴定，我相信我能用我的爱与热情把祖国明天的花朵培育得更璀璨。

**个人自我鉴定120字篇六**

一学期来，本人在教育教学工作中，面向全体学生，教书育人，为人师表，重视学生的个性发展，重视激发学生的创造能力，培养学生德、智、体、美、劳全面发展，工作责任心强，服从领导的分工积极做好本职工作，认真备课、上课、听课、评课，及时批改作业、讲评作业，做好课后辅导工作，广泛获取各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平，并顺利完成教育教学任务。

一、要上好课

教学工作方面，优化教学方法，按常规做好课前、课中、课后的各项工作，认真钻研教材，课堂教学真正体现“教师为主导，学生为主体”的教学思想，并结合学校德育科的对小学生心理健康教育，发展学生心理;创设情境，诱发学生的认知需求和创新欲望，使学生从情感、思维和行为上主动参与学习;精心设计练习作业，练习作业有层次有坡度，对学生的作业严格要求，培养良好的作业习惯。在进行计算能力训练时，我要求学生先要认真审题，边审题边思考的习惯。

根据学生的实际情况进行集体辅导和个人辅导，热情辅导中下生，有组织地进行课外活动，活动讲究实效;重视对学生的知识考查，做好学生的补漏工作。根据教材的特点进行德育渗透，对学生进行有效的品德教育。把课堂上获取知识的主动权交给学生，让学生成为信息的主动摄取者和加工者，充分发掘学生自己的潜能。使学生从被动接受的“要我学”转化为主动的“我要学”，变“学会”为“会学”。“我要学”、“学会”与“我要学并学会”都是使学生掌握基础知识的基本技能。

二、要提高教学质量，还要做好课后辅导工作

部分学生缺乏自觉性，经常不能按时完成作业，甚至有的学生欠交作业，针对这种问题，我就进行对学生进行思想教育。树立学习的信心，有的学生学习成绩不理想，并不是他们没有潜能，而是不相信自己有潜能，在经历了一两次失败和挫折后，对自己失去了信心。因此形成“自己脑子笨”这种意识，久而久之，形成习惯，一遇到问题，先想自己不行，对自己没信心，结果自己什么都学不成，什么都不想学，作业不会做，造成成绩低下。我所教六年级二班的`差生比较多，他们基础比较差，学习数学很吃力，多次测验都没有及格过。他们主要是对数学产生了畏难情绪。针对这种情况，在课堂上我有意识地通过一些浅显易懂的问题为他们提供发言机会，让他们到黑板上做题，给他们自我表现的机会，同时对他们在学习中的点滴进步，我都给以表扬和鼓励，使他们逐步树立起学习的信心。这样一来他们也体会到学好数学的成功感，学习成绩也不断提高。

三、积极参与听课、评课，虚心向有经验的老师学习先进的教学方法提高教学水平

今后还要继续进一步的学习、提高。对于数学组的活动，我每次都能积极参与。不仅是观看示范课，更多的是参与到评课讨论中去。

四、做到有爱心、负责任

我做到爱心献给每一个学生，做到不偏爱优生，也不歧视任何一个差生。民主选举班委会，注重培养小干部。坚持每周上好主题班会。带领学生开展丰富多彩的主题班会，另外，我还作好家长工作，共同教育好每位学生。所带班级多次被评为\"文明班级\"，对学生更是像母亲一样关爱每一个学生，深受学生家长好评。

通过一学年的教学，学生学习数学的兴趣有所提高，今后，我决心发扬优点，改正缺点，努力改进教学方法，加强对待优生的辅导，使学生的数学成绩有更大的提高，为教育事业贡献自己的一份力量。

**个人自我鉴定120字篇七**

各地级以上市卫生局、省(厅)直各有关单位：

\_\_年我厅印发(关于城市卫生技术人员晋升高级专业技术资格前到农村卫生机构工作的意见)(粤卫〔\_\_〕93号)后，各有关单位按照要求，组织有关人员到农村卫生机构工作，既促进了农村卫生事业的发展，也培养锻炼了城市卫生技术人员，取得了较好的效果。根据近几年贯彻落实的情况，现对粤卫〔\_\_〕93号文作出如下补充规定：

一、需选派人员到农村工作的医疗卫生机构增加盛地级以上市疾病预防控制中心和职业病防治院(所)及省第二人民医院、广东药学院附属第一医院。上述医疗卫生机构的人员在申报评审\_\_年度各临床或预防医学专业的副主任医师时，需提交(广东省城市卫生技术人员农村定期工作情况鉴定表)。调整后需选派人员到农村卫生机构工作的医疗卫生机构名单见附件。

二、在\_\_年省人事厅调整卫生系列高评委会设置以后，为保持评审的一致性，从\_\_年度开始，附件所列医疗卫生机构的人员，在内科、外科(包括麻醉)、妇产科、儿科、口腔及眼耳鼻咽喉、中医药、预防医学专业高评委会评审，申报资格为副主任医师的，申报之前需到农村卫生机构累计服务一年以上(连续服务时间在1个月以上的才可以累计计算)，申报时提交(广东省城市卫生技术人员农村定期工作情况鉴定表)。在上述专业高评委会评审，申报副主任技(药)师资格的人员，暂不作要求。

申报药学、护理、医技专业高评委会评审的人员，也暂不要求到农村卫生机构工作。

三、为保持政策的连续性， \_\_年度申报副主任医师资格时需到农村卫生机构工作的人员仍按粤卫〔\_\_〕93号文执行。

四、原则上不需到农村卫生机构工作的人员，其条件作如下修改：

(一)申报副主任医师时男的满55周岁、女的满50周岁;

(二)取得医师资格以来，在县及县以下卫生机构工作或锻炼累计一年以上;

(三)取得医师资格以来，参加援外、援、援疆累计一年以上;

(四)取得医师资格以来，在县及县以下教学基地累计工作一年以上。

五、我省的受援机构，必须是14个经济欠发达地区(汕头、韶关、河源、梅州、惠州、汕尾、阳江、湛江、茂名、肇庆、清远、潮州、揭阳、云浮)的县及县以下的医疗卫生机构，以及恩平市的医疗卫生机构。对城市卫生人员晋升副主任医师之前的工作地点非上述地区的，从\_\_年4月1日开始不要再安排。\_\_年4月1日之前已安排到农村卫生机构工作，虽受援机构不符合上述规定，申报副主任医师时仍予以认可。

六、各市卫生局及各有关单位应于\_\_年5月底之前将已确定的受援机构的名单报我厅人事处备案，对不报备案又因受援机构不符合要求导致相关人员不能晋升副主任医师的，由各市各单位承担相应责任。受援机构变更的，应在变更后1个月内由各市卫生局或各有关单位报我厅人事处备案。

七、各市、各有关单位应从大局出发，组织落实好城市卫生技术人员晋升副主任医师之前到农村卫生机构工作，对弄虚作假者，按有关规定追究相关人员的责任。我厅将对该项工作进行定期或不定期的监督检查。

**个人自我鉴定120字篇八**

其实在现实生活中，每个人对自已做过的事情大体上都持有各自的观点;在行业各业里，对不同的行业我们每个人都持有不同的看法。我的工作就是对所销售产品进行售后服务。

任何一个销售行业都离不开售后。在此，我感触较多。所谓售后就是对产品销售后的一个保障，即是维护与维修;一个产品销售的好与坏，跟售后有着密不可分的联系，因此，我个人认为售后不单单是出了问题去维修好了就完事，其实很多发生问题的本身，往往并不是出在质量上，而是用户在使用产品操作不当导致的。我们的目的是处理完问题的同时要让用户明白问题出在哪里，以便用户在今后使用产品过程中如何避免问题的发生，和如何维护好该产品。

针对不同的用户，我会对某一些较为重点的用户进行技术培训，让用户对不同的产品有个大致的简单了解，让他们在今后的操作过程中避免不必要发生的错误，最终，也会让我们的用户对我们\_\_公司有个进一步的认可与了解，这样也会让我们公司在同行业里得到较好的口碑。

售后人员是最为辛苦的，这一点我深有体会，我经常要出走在环境复杂的第一现场，有时还会受到不予理解用户的指责;还有经常性的四处奔波，路途当中带来的劳累，这时候是特别会考验我个人的意志，这时我自己学会端正态度，坚定立场，拿出自己的真本事来做出漂亮的活来，让用户满意地认可我。每次处理完售后，在归途当中就是我心情最好的时刻。

在工作过程中，我明白到微笑服务像是一把神奇的钥匙，可以打开心灵的幽宫，使它的光芒照耀了周围的一切，给周围的气氛增添了温暖。微笑，并不仅仅是一种表情的展示，更重要的是与被服务对象作感情上的沟通和交流。而我不管在何时，都能做到以微笑迎人，给客户感受到售后服务的热情，从而提公司的整体形象。

售后，就是先有了销售才有了后来的售后，我都是压在之后的，但是我喜欢这份工作，往后在工作上我将会不断的努力，继续完善自己!

**个人自我鉴定120字篇九**

\_\_年即将过去，回顾这一年来的工作，我在公司领导及各位同事的支持及帮忙下，顺利完成了公司每次分派的带团任务。尽自我最大的努力做好每一个景点的讲解工作，争取能到达游客百分之百的满意，为三元国际旅行社的声誉;以及未来的发展，贡献着自我的力量。

经过这一年的工作以及学习，我个人的工作模式又有了新的突破，工作方式也有了较大的改变，现将一年以来的工作情景鉴定如下：

1.在带领旅游团游览景点过程中，不再只是单一的讲解景点历史，而是结合天津近几年的发展概况，及未来发展计划系统讲解给游客，进而展现一个近代与现代相结合，高速发展中的天津市。

2.加深与游客的交流，在最短的时间内融入到游客当中。并像陪伴家人一样对待全团每一位游客，尽量满足游客所提出的要求，虚心听取游客的提议，以最好的服务让每一位游客开心而来满意而归。

3.在旅行社规定范围内，为我社及个人争取最大的经济效益。

4.在工作过程中，不断的像我社同事及其他旅行社导游学习，借鉴先进的带团模式，充实自我文化修养，进而提高自我的业务本事。

5.在接到社里分派接团通知的情景下，提前做好行程计划，与全陪或领队及时沟通，以便在第一时间掌握本次团队的第一手资料，从而更好的安排时间与行程，以避免因沟通不及时导致的时意外状况的发生，而导致游客的不满。以上几点是我个人在这一年工作中学习和鉴定出的经验，同时经过这一年的工作也锻炼了我自我的协调办事本事和文字言语表达本事等方面，保证了每次接待旅行团的工作都能正常顺利的进行，以精神饱满的状态对待每一天的工作任务，热爱本职工作，进取提高自身各项业务素质，争取工作的主动性，具备较强的专业性;职责心，努力提高工作效率及工作质量。

在这一年的工作中我个人也存在一些问题，比如工作还不够细致，由于个人脾气秉性容易与同事造成不愉快等等，在未来的时间里我会努力改正自身存在的问题，期望社领导和各位同事多帮忙我，指出我的缺点和不足。我会虚心听取，及时改正。

在新的一年里，我决心认真提高业务工作水平，为我社经济效益的发展贡献自我全部力量，在新的一年里我将在以下几点进行加强以便于更好的完成社里布置下的每次带团任务：

1.加强学习，拓宽知识面，努力提高自我的文化素养，认真学习旅游专业知识以及相关常识。个人工作自我鉴定2.关注本地旅游业发展走向，从而在工作中对自身的不足加以调整，以较强的针对性，针对不一样群体的游客不一样模式不一样主题的讲解。

3.及时了解同业竞争对手先进理念，以及新的举措且及时向领导汇报，以便领导作出发展计划及工作调整。

4.对内完成好每一次接团任务，对外尽自我最大努力提高三元旅行社良好声誉。

以上是我在新的一年里为自我制定的工作方向及目标，期望在社领导和各位同事的帮忙下完成，另外在\_\_年的工作当中，我衷心的期望社领导能够加大力度，多方面的搜集，听取对我社发展有益的意见。各位同事能够进取献策，不遗余力的为我社发展作出贡献，我社能够采取奖赏制度，凡采纳的意见或有利于我社发展的计划，应给予必须的表扬物质上的奖励，以调动每一位员工的工作进取性。

新年将至，在此我提前祝徐姐杨总日进斗金，生意兴隆，祝同事明年店里爆满(包满)!新年大吉预祝明年咱们三元旅行社在英明神武的徐姐杨总领导下和全体同事的共同努力中再一次实现每个景点里都是粉色的旗帜!

**个人自我鉴定120字篇十**

回首四年来的大学生涯，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，执着探求，百般锻炼，逐渐成为了一个能适应社会要求的新时代大学生，并为以后的工作打下坚实的基矗且我相信：用心就一定能赢得精彩!这段大学生活，给了我一次重新塑造自我、完善自我的机会.在思想上：我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有了更为深刻的认识。在学习上，我十分热爱自己的专业，在历次的考试中都取得了优异的成绩。

我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律已，宽以待人.若要人敬已，先要已敬人，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。同时作为一名即将毕业的20\_\_年应届机电专业的大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。我今天的求职，也正是希望得到一个更好的学习机会，同时希望贵单位领导能够给我一个发展的空间，去实现我人生的价值。

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活，踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感投入到新的生活环境中，去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

人,总是在学习中进步,在工作中得到锻炼.

四年的大学生涯多姿态多彩!刻苦的学习,丰富的活动造就了充实的生活;同时,这也使我从一个懵懂的高中生蜕变为一个壮志满怀的大学生,一个对未来充满憧憬的青年.

大学是育人培才的摇篮,身处其中,我不知不觉慢慢成长起来.不但知识丰富了,能力提高了,而且人生观,世界观也得到了更好的锤炼.在这四个里,我的综合素质得到了大大提高.学习上,我勤奋认真,不但掌握了本专业知识,还常在图书馆阅读课外书,开阔视野;生活中,我乐观向上,积极进取,待人真诚,多次代表学院参加各种活动、竞赛;工作中，我认真负责，既做好本份工作，又敢于创新，同时善于团结集体，共同完成工作。

**个人自我鉴定120字篇十一**

中国对外开放的当今时代，国家跟国家之间的交流显得尤为重要，当然中日之间的交流是中国外贸关系的一个重点。选择日语专业不是耻辱，而是对祖国未来的最大贡献。大学四年是我人生最珍贵的时光。

在这四年内，我遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步;学习目的明确，态度端正，钻研专业知识。学习勤奋刻苦，成绩优秀;班委工作认真负责，关心同学，热爱集体。有奉献精神，诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。总的自我鉴定是这样子的。

在学习上，我热爱自己的专业，除了认真学好本专业知识外，还利用课余时间学习国际贸易方面的知识，使我能对经济贸易和工商管理方面的专业知识和原理由一定的了解。

在专业知识方面精益求精，曾获过”三好学生荣誉称号”，在专业学习和体育运动方面都获得优秀成绩。英语、日语，电脑、普通话等方面的等级考试已达标。身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，理论结合实践的原则，努力提高自己的实践能力。

大学四年来，我一直在学校勤工俭学，同时也利用空闲时间在外兼职，并和同学一起做和chinadaily的校园代理，提高了工作能力，积累了很多工作经验。并且，在以后的工作中，能更好的将理论与实际相结合，建立共赢、换位沟通、集思广益的优良习惯，我相信会有更大提高。

四年来，在师院良好的学习环境，在老师的严格教育及个人的努力下，我具备了扎实的专业基础知识，掌握了秘书写作、秘书语言与交际、公共关系、办公自动化、秘书学等专业课程。同时也拥有一定的分析和设计能力。

通过在校期间的试验实习和课程设计的训练我具备了较强的动手能力。在课外时间里我阅读了大量的书籍。不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。除了在学好本专业的知识外，我对计算机知识进行了比较系统地学习和熟练地应用学习过电脑操作技术，能适应现代化办公的工作需要。在校期间顺利通过英语四六级及计算机二级。

在校学习期间，本人还特别注意思想品德修养，严格要求自己，积极参加社会实践活动。在这些活动中，我不仅锻炼了自己的组织能力，更加强健了自己的身体素质。

在工作中，我注重团体的协作，以求通过大家的群策群力，获得最好的效果，这培养了自己坚强自信的性格，以迎接未来激烈的挑战。利用课余时间，我多次参加社会工作不断的充实自己，让自己在工作能力上有个新的台阶。

一晃，在这四年里，我在学习上学到了许多东西，在工作上不仅锻炼了自己的工作能力，组织能力，更在老师的教育下学习懂得了如何做人，处理社会生活之中人际关系能力。不抛弃不放弃，这句话不仅仅是许三多的，更是我们大家的，永不言弃。

**个人自我鉴定120字篇十二**

千里之行，始於足下。人的一生就像城市中的公车，会到达许许多多的驿站。每到达一个驿站，就意味着一个新的征程;每路过一个驿站，就能帶走很多宝贵的财富。

回顾20\_\_年，是学习的一年，工作经验、客户资料、社会交流等等一切都是重头开始;从无到有，从有到会，从会到稳;这一过程都离不开公司领导的带领和个人的努力。回顾20\_\_年，是感恩的一年，真心感谢中科公司给我提供磨练自己的机会;更感谢公司领导一直以来对我的信任与栽培;同时也感谢公司全体同事们的支持与帮助。

首先，谈谈自己这段时间心态的转变。可以说，这段时间工作的过程也是我自己心态不断调整、成熟的过程。最初觉得只要充份发挥自己的特长，不论所做的工作怎样，都不会觉得工作辛苦，但扪心自问，原来学的知识何以致用，你的特长在那里，刚换行业的工作使我迷茫，不知自己的定位;是不是不适合做这个行业。在采购工作中，从下单、询价、比价直到货物顺利到达公司仓库，要把工作完成感觉是很容易的，可实际把工作做得出色、有创造性却是很不容易的。所以，调整好心态的我渐渐的明白了，在各个岗位都有发展才能、增长知识的机会。如果我们能以充份的热情去做最平凡的工作，也能成为最精巧的工人;如果以冷淡的态度去做最高尚的工作，也不过是个平庸的工匠。心态的调整使我更加明白，不论做任何事，必须竭尽全力，这种精神的有无可以决定一个人日后事业上的成功或失败。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中辛劳的方法，那么他也就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动、努力的精神来工作，那么无论在怎样的岗位上都能丰富她人生的经历。拥有积极的心态，就会拥有一生的成功。

其次，对我八个月的工作状况做一个小结。相对缺点，我的成绩微不足道，在公司各位领导的关心支援下，通过八个月的采购工作，使我懂得了许多道理，也积累了一些过去从来没有的经验。众所周知物资采购部是公司业务的后勤保障，是关系到公司整个生产、运行的最重要环节，所以我很感谢公司和领导对我的信任，将我放在如此重要的岗位上。让我了解到一个采购员所具备的最基本素质就是要在具备良好的职业道德基础上，要保持对公司的忠诚;不带个人偏见，在考虑全面因素的基础上，在保证交期、保证品质的前提下;规范一切可能危害公司正常运转的供应厂商;不断努力提高自己在采购工作的作业流程上的知识;在工作中采用和坚持良好的商业准则等。为了公司的正常运转，保证货物的及时到库，我保持24小时不关手机，不管是在工作时间，还是在休息的时候，都能够与供应厂商进行电话沟通，对货物随时跟踪。

忆过去，看今朝，展望未来，我信心十足，我会以一颗感恩的心，不断学习，努力工作。我印象最为深刻并且一直以来引领着我前行的是这样的一句话：\"不想当元帅的士兵不是好士兵\"!虽然现在工作作了具体的分工，但是，我们仍然要坚持份工不分家的`原则。工作上大家一定要互相帮助，团结一致;工作中要树立敬业意识和公仆意识，热心、诚心、耐心地为公司各部门提供服务和帮助;要干一行，爱一行，专一行，建立浓厚的爱好和感情;在干好本职工作的同时，要刻苦钻研，提高自身的综合素质和应变能力。我要用全部的激情和智慧创造差异，让工作充满生机和活力!要不断的加强学习，提高技术和业务水准，争取更大的进步，为公司做出更大的贡献。

新的一年，即将到来。我会努力把工作做好。工作对于一个人，应该用上孔子的一句话，那就是\"在其位，谋其政\".无论我们在哪个岗位上，都要想方设法把自己的本职工作做好。假如我们每一个人都把自己的工作做得圆满了，才能真正提高工作效率，为公司创造效益。在以后的工作中需要改善的地方：

一、加强与同事的沟通，营造团队协作氛围。

这段时期让我深深体会到团队协作精神才是工作取胜的要害。办公室工作偶然会因同事之间缺乏沟通而导致工作出错或效率低。在以后的工作中，我一定会主动加强与领导、同事的交流与沟通，在确保工作顺利进行的同时提高工作效率。

二、从改造自己入手，适应企业生存环境。

我深知：德才兼备的人才是人才。进入公司的第一天，我就清楚地意识到自己已经是公司的一名员工，目前要做的，就是要通过努力工作来改造自己，以拓宽自身的知识结构，提高专业素质和道德修养。我相信，只要自己肯努力学，专心做，就一定不会辜负领导的期望!

三、从细微工作入手，积极调整个人心态。

作为本公司的员工，处事要低调，要在荣耀面前退一步，在困难面前进一步。要坚持踏踏实实做人，认认真真做事，坚信细节决定成败。

四、\"业精于勤\".

在以后的工作中要不断加强学习，要始终坚持多看、多听、多想、多问、多做的方针，不断提高自身的工作能力和工作效率。

五、锻炼胆识和毅力，提高解决实际问题的能力。

**个人自我鉴定120字篇十三**

学习刻苦认真，成绩优秀，名列前茅。品学兼优，连续三年获得学院奖学金。

曾担任系学生会外联部干部、系团总支组织部副部长、班级生活委员等，在学生工作和外出拉赞助与商家联系的过程中，大大提高了自己的办事和处事能力。此外，还积极参加课外文体活动，各种社会实践活动和兼职工作等，以增加自己的阅历，提高自己的能力。在工作中体会办事方式，锻炼口才和人际交往能力。曾连续两年获得学院“暑期社会实践积极分子”，“学生会优秀干事”等荣誉称号。

在平时学校生活中，做过很多兼职。例如：家教、电话访问员、酒楼服务员、派传单、问卷调查，还到工厂打过暑期工，亲身体会了各种工作的不同运作程序和处事方法，锻炼成了吃苦耐劳的精神，并从工作中体会到乐趣，尽心尽力。

四年的大学生涯，让我的组织协调能力、管理能力、应变能力等大大提升，使我具备良好的心理素质，让我在竞争中拥有更大的优势，让我在人生事业中走得更高更远。获得了“优秀大学生”和“优秀毕业生”的称号。

不管是硕果累累，还是收获甚小，一个学期过去了，总体来说是一定有收获的。只有在学习方面给自己做了充分的鉴定才可更明确今后的学习方向。

在这一年里我似乎看到了我以后要走的路，真正拥有了自己的理想报复，并且知道了走路的方法和实现理想所需要的东西。我对自己有了信心，而书就是我信心的源泉和支柱。不读书真的不知道世界还有那么多事情值得我们去做去学习。许多成功人士的成功经历更给了我无穷的启示和力量。所有人的成功都是从惨痛的失败中经历过来的，从一点一滴的小事组成了伟大的事业。所以面对任何一件大事小事，成功或失败，我都会用評鏛訫去面对，任何事的发生必有其原因，必有其结果，必有其收获。我自己的一句话叫：现在成功的越多将来成功的越多，现在失败的越多将来成功的更多。也就是坚强的意志和韧性是从失败和痛苦的经历中磨砺出来的。

学习方面我始终严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦!

**个人自我鉴定120字篇十四**

我是从 \_\_\_\_年参加了工作，十年来，一直担任高年级的班主任。始终以一个优秀教师的标准严格要求自己，做到勤奋努力，爱岗敬业，师德高尚，得到了学校的表彰、学生的爱戴和家长的欢迎。在班级的日常管理中，我坚持科学民主的管理，为孩子们营造了温馨民主的学习氛围。积极努力地探索素质教育新途径，充分激发孩子的学习兴趣，形成了“有趣、务实、活力”的独特教学风格，被誉为“最牛语文 老师”。以下是我的个人自我鉴定材料：

一、春风化雨育新人，以良好的师德师风感化学生

作为一名高尚的人民教师，我深刻地领会到教师的人格和品行对学生有着潜移默化的重大影响，正是这一点指导着我树立以学生为本的教育教学理念，建立起了平等、尊重、互助、和谐的师生关系。引导学生树立正确的人生观、世界观、价值观，养成良好的生活行为习惯。始终以真挚的爱心去感染学生，用的言谈举止影响学生。

孩子在 张某某老师的引领下学会了爱别人，洋洋同学，家庭特别贫困，总觉得低人一等，不如别人，在我观察这种情况以后，了解到孩子的内心孤独、自卑之后。我就在班级的各项活动中，鼓励他去展示自己的特长和优点，让她找到了自信和乐趣，渐渐地洋洋的脸上露出了久违的灿烂笑容。每当学生在学习或生活中遇到困难时，我总是伸出援助之手，用自己的真诚去打动他们，带领学生们走出人生的一片片荒漠，让他们重新得到快乐，在阳光下健康的。

参加实习已经有一段时日，虽然不是正式工作，但是我一直认真对待，十分投入，尽量做好本职工作的同时学习掌握更多的知识，下面是我的实习自我鉴定:

我想回顾这些日子的点点滴滴，第一次听指导老师范老师的课，我学到的是认真负责的态度，激-情大方的\'教态，和如何调动学生积极性及活跃课堂气氛;第一次备课写教案，我学到了每个环节都需要全面兼顾，才能实现最佳课堂结构，明白了备课需要有遇见性，需要多了解学生，周密安排，查找资料，以便应对教学过程中出现的意料不到的情况;第一次上台讲课，这是一个将纸上内容付诸实际操作的环节。难忘指导老师的反复指导，同伴间真挚的鼓励和下面孩子们包容的笑脸，让我觉得很放心，大胆地说着，渐入佳境，原来一切都是水到渠成的事。教态从容，头脑冷静是关键，语言要平稳，动作要沉着，重点要突出，按部就班地完成各个教学环节，使教学过程成为一个有机整体。这些都在以后的教学中一一改进。再如多次的评课，在互相的评价中总结经验教训，明白是非优势，长短得失，取得不断进步。

一切有付出的过程都会有一个美好的，就象辛劳的耕作会有好收成，努力的学习会上好大学，勤恳的工作会有更好的生活，一切都象大自然一样无比自然。实习的日子也是这样，很纯粹，远离了城市的喧嚣，住进了这个看似有点荒凉的郊外，却让人心里平静。

关于班主任工作，在和这些孩子们接触的日子里，我一路收获感动。这些十七八岁的孩童，给予我的不仅有年轻的活力，纯真的童心，还有对待生活的那份热情，与他们的情结暗生在一次次清晨的早自习，暗生在每次课间操“时代在召唤”的旋律中，暗生在“天天读，天天唱”这些充满娱乐性与知识性的活动中和每次都热闹非凡的班会上，与他们交流需要用心，需要换位思考，需要融入他们的世界，这些也是作为一个班主任所必须具备的，但是两个月的时间是不够的，我们还要有更好的磨合和更深入的交流，而这些我做的还很不够。

**个人自我鉴定120字篇十五**

本人从20\_\_年3月6号开始至5月28号在济南眼镜店进行了为期三个月的实习。在实习期间，深受公司领导的照顾和关怀，并在指导老师的带领下，认真负责，做好各项业务工作，完成任务要求，努力做一名合格的员工。以下是我这段时间的实习报告鉴定：

在这期间，我主要完成了以下几个方面的实习工作：一是跟随实习老师进行实地的学习，学习做业务的方法和吸取老师的经验，学习如何做好业务的基本技巧，加强人际交往锻炼自己的表达能力，学会与人交流。在工作过程中研究方法，认真准备。指导老师和其他公司领导给于了帮助和指导，指出不足，学习先进经验。

光阴似箭，岁月如梭。一晃几个月的实习生活已经过去了，在最近的几个月的实习过程中，我有着许多的收获和欢乐，但也有苦涩和教训，这些成功的经验将激励我在以后的人生之路上取得更大成绩，失败的经历将使努力去改变自己不完美的地方，让自己在以后的日子作的更好，这一切将成为我生命中最宝贵的财富之一。

我的实习生活是从20\_\_年3月5日开始的。实习一开始，由于刚过春节公司人员配备很不完整，这使我有机会在一进入公司就接触一些很专业的工作，有机会接触一些公司很核心的东西，减少了做基础工作的时间。一开始我主要负责管理产品销售的单据，用电脑准确地开据产品的销售凭证，由于每天下午下班时才会将第二天的销售订单拿回公司总部，为了保证第二天正常的产品销售我不得不加班到很晚才可以打印完第二天的订单，在我一开始的几个周内每晚都要工作到九点多钟，真的特别辛苦，这时我才想起学校生活的悠闲，尽管在学校时，感觉学校生活很苦。就这样，通过近两周紧张而充实的适应，我逐渐适应了公司工作节奏，熟悉了公司各种财务软件的使用方法，此外，通过大量的实践我也逐渐熟悉了公司的各种产品型号，使自己的工作效率大大提高，也使自己在公司领导心目中的地位的到了极大的提升，为自己染指公司更核心的工作提供了一个良好的机会。这一切让我深刻地体会到做任何事情都必须尽自己最大的努力，也只有尽了自己最大的努力才能将工作作好、做扎实，才能得到领导和同事的认可，这段艰难的经历将激励我在以后的日子更加努力的付出，因为只有付出才有可能获得成功。

我原本是一个挺内向的人，不是很善于和别人交流沟通，总是在沉默中独来独往，这种生活习惯也许在学校中不会产生太多的负面影响，但是在公司中，各种工作需要大家团结协作来完成，任何人单打独斗都很难把工作作好，这使我初到单位很不适应这种整体化、系统化的工作环境，所以一开始我的工作做的很差，这使我充分认识到交流沟通的重要性，交流和沟通是解决困难、创造机遇的有效途径，也许我已经习惯了一个人独来独往的生活方式，用更多的自我思考代替相互交流，但是现代社会要求我们每个人要学会相互交流和深入沟通，交流沟通是一种智慧，是一种为人处事的生活方式，我会慢慢改变自己，让自己拥有交流的智慧，养成一种为人处事的良好生活方式，这一切不仅是个人发展的需要，也是时代和社会发展的趋势。

诚信，对于一个人，一个企业甚至一个国家来说都是其立于不败之地的重要条件，这一点我有着深刻的体会。

我实习的公司由于自身的原因曾经拖欠外地一生产厂家一笔数目相当可观的货款，我们公司拖了很久才将货款支付给对方公司，虽然对方公司没有因为此事而中断了两家公司的合作关系，但是从此以后我们公司每次订货都要预先全额支付给对方公司货款，使我们公司在资金运作上处于更加被动的地位，并损坏了公司在其他合作伙伴心目中的信誉，影响了和其他合作伙伴的合作。

在实习过程中，我遇见了很多这样的事情，这让我更加深刻地体会到诚信在人们日常生活中的重要作用，一个人只有诚信做人，才能在自己有困难的时候得到别人的帮助，从而顺利地完成自己想要做的事情;一个企业只有诚信经营，才能使自己的经营活动更加顺利的展开，即使企业遇到了一时的困难，其他企业也会因为其以往的诚信经营，而给予力所能及的帮助，帮助企业度过难关，在激烈的市场竞争中做大、做强;一个国家也只有具备了诚信的民族品质，才能在激烈的全球竞争中取信于其他国家，为其国家的发展创造一个良好的周边环境，让我们整个国家在一个更加和谐的周边环境里去积淀更深的民族文化内涵和历史底蕴。认真作好每一件小事将是我们每一个人都必须去努力追求的，在实习单位中，我一开始做一些基础性的工作，慢慢地我开始做财务工作，这让我深深地感觉到认真作好每一个细节的重要性，因为每一个数字都关系到公司财务数据的准确性，自己的一不小心就会给公司和同事造成相当大的损失。这就要求在日常生活中原本不很严谨的我努力作好每一个细节。自己在工作中的一次次失误深深地刺痛我内心深处的每一根神经，这样的环境迫使我更加严格地要求自己，努力把日常工作作好，作到尽善尽美、精益求精，让自己在工作实践中不断完善自己的知识结构，提高自身的工作水平。

通过近几个月的实习，我不仅明白了实习报告怎么写，而且还认识了到实践的重要性。实践中蕴涵着无穷无尽的知识，这些知识需要我们在实践去发现、去总结。在实习单位中有许多同事，他们没有受过正规的大学教育，但是他们仍然作出了良好的业绩，在公司占据了一席之地，为公司和个人都带来了良好的效益。这一切证明了实践出真知，实践是认识发展的动力和源泉。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索通过几个月的实践学习，我学到了学多在校园内无法学到的知识，这些宝贵的人生经历将激励我在以后的人生路上勇于实践，开拓创新，为人生的下一次辉煌奠定坚实的基础，成为我受益终生的宝贵财富。

以上是我的实习工作总结，最后，再一次感谢杜洪亮老师在实习过程中对我的指导和帮助!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找