# 2024年卫生委员演讲稿400字(十四篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-08-18

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。卫生委员演讲稿400字篇一我这个人热爱劳...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**卫生委员演讲稿400字篇一**

我这个人热爱劳动，劳动没有轻活、重活、脏活、累活之分。有这样一句话——只有丢人的窝囊废，没有丢人的职业!打扫教室、打扫卫生区、打扫走廊等等等等，很多很多，这，都算是劳动，劳动也是职业!虽然，打扫厕所这一方面的劳动大家谁都不愿意干，但是，这——是光荣的!

我们都知道，我们的中华民族是世界上最勤劳勇敢的民族，在中国五千年的历史长河里，中国人的勤劳创造了璀璨的华夏文明和中华文化。也正是由于中国人的勤劳，才有了今天中国经济飞速发展的奇迹!

同样的道理，我们学生也应当热爱劳动、发奋学习、健康成长。于是，我们在家里只要有时间，就应该力所能及地进行家务劳动，比如扫地、拖地、倒垃圾、帮爸爸妈妈提东西、给长辈倒水等。我把这些热爱劳动的好习惯也带到学校里来了。

若我能够成功当选，我会做到以下几点：

一保持教室内的卫生，角落里不留一点灰尘。在上课前黑板上无一字迹。

二保持卫生区内的卫生，没有废纸，做到五分钟内干完值日。

三保持教室内地面湿润，玻璃要力所能及的擦干净。

四桌椅摆放整齐，成竖状一字型。桌子间的空隙要能使一个人轻松通过。

这样，我就会逐渐成为一个热爱集体、关心同学、有责任心的人。

谢谢大家。

**卫生委员演讲稿400字篇二**

大家晚上好!

我是八班的卫生委员，我叫kk。今天我为大家演讲的题目是

一屋不扫，何以打天下

我们八班是高一年级的乃文班，这里的同学都是从全县各初级中学择优选拔出来的。个个成绩优异，能说会道，自信乐观。但有一点却很令我这个卫生委员担忧，那就是他们的卫生习惯。我班54位同学，有四十多位毕业立达、城西、南洲中学，几乎个个都是爸爸妈妈的掌声中宝，做过家务事的不多，会做家务事的也不多，能主动替爸妈承担家务事的同学就更不多了。

我清楚地记得，我班第一次大扫除的情形。劳动任务再简单不过了，就是打扫、清理教室。可任务一安排下来，像个搞劳动样子的人真是少得可怜。或三五成群谈笑风生，或在走廊追追赶赶不亦乐乎，或旁若无人伏案埋头学习，更有甚者，全不把劳动当回事，竟逃之夭夭了。如此种种，实在令我大吃一惊。劳动习惯不好的班级，势必导致各种集体活动一盘散沙，各种集体活动一盘散沙，势必很难形成良好的学风、班风。更为严重的是，很可能从此酿成同学凡事以自我为中心的恶习，以致整个班级呈现出一种离心离德，班不成班的局面，从这样的班级走出的人，不管成绩有多好，也绝对算不上一个真正的人才。

老师们、同学们，大家应该记得有这样一个故事：东汉有一少年名叫陈蕃，独居一室而龌龊不堪。其父之友薛勤批评他，问他为何不打扫干净来迎接宾客。他回答说：“大丈夫处世，当扫除天下，安事一屋?”薛勤当即反驳道：“一屋不扫，何以扫天下?”

仔细一想，陈蕃之所以不扫屋，无非是不屑而致。胸怀大志，欲“扫除天下”固然可贵，然而一定要以不扫屋来作为“弃燕雀之小志，慕鸿鹄以高翔”的表现，我则未敢苟同。

凡事总是由小至大，正所谓集腋成裘，必须按一定的步骤程序去做。试想，一个不愿扫屋的人，当他着手办一件大事时，他必然会忽视它的初始环节和基础步骤，如同一座没有打好地基的建筑一样，华而不实，很有倒塌的可能。

所以，我当劳卫委员的目的很简单，就是着力帮助同学养成良好的劳动卫生习惯，并把做好这项工作当作是一件光荣的事，一件为班级尽心尽意的事。我是这样做的：

先让同学们明白做什么。将班里每日每周的劳动任务分到每小组每一个人，且全期固定不变，如果个别同学有事的话可以私自找人替代，但责任仍由本人担当。

再手把手教他们如何做。教室的死角如何清除，窗户玻璃开始不能用水擦，走廊护栏如何冲洗，天花板上的蛛丝如何打扫，卫生工具如何摆放等。在教他们之前，我是这样要求自己的：我要求他们做一份，我就得先做两份;我要求他们行一步，我就得先行两步;我要求他们出一分力，我就应该出两分力。榜样的力量是无穷的，我的收获也是很大的，每次劳动中，我几乎成了他们的大姐大了。

然后就是严格验收耐心反工。在每一次劳动中，每一个同学的劳动任务必须经过我的验收合格，一次不行重来，两次不行再重做，至到按质按量完成为止。谁如果私自提前离开，定罚不饶。所以同学们在劳动时总爱传说着这样两句戏语“劳动不搞不行，符祎大人骂人”“卫生不搞好，符祎抓达不得了”。这虽是同学们的玩笑话，但在我听来，我却很高兴，因为我知道，我的工作已得到了全班同学的认可，更可喜的是，同学们自觉劳动的习惯已在渐渐养成。

在以后的日子里，每一次劳动都完成又快又好。在上学期，我们八班，多次获得“卫生示范班级”的光荣称号，在卫生方面，全期的扣分仅只有2分。作为劳卫委员的我真是看在眼里，喜在眉梢。这时，我才发现，以前劳动完成得不理想，并不是同学们不积极，而是缺少一个引领人。每当紧迫而快乐的劳动结束时，我只是喜欢独处窗下，与另一个自己相对，然后思考，这一天，我做对了什么，做错了什么，明天我得再做什么。我就是在这种不断自我解剖中不断完善我的工作方法，不断提升我的思想境界的。

在这一点上，我做到了，成功了。

特别值得一提的是，我班的每一次劳动，已不再需要我的命令和指挥，也无需我用那双挑剔的眼睛来监督了。我们班在整个劳动过程中，以前分的劳动任务已没了界限，总是你帮我，我帮你;你说笑话，我唱歌。每一次劳动就是快乐心情的释放与交流;整个劳动场地，就是我们创造的一片欢乐的海洋。在以后的各项活动中，我班就是凭借这种齐心协力、互帮互助、真诚友善的班级精神，获得了一个又一个的荣誉的。我想，这样的一群，走入集体，必将有益于集体;进入社会，必将有益于社会。

我非常感谢八班的老师和同学们，是他们给了我锻炼的机会，是他们的包容与帮助成就了我，也感谢学校给了我这次机会参加学校十佳卫生委员的竞选活动。

在今后的学习与工作中，我将百尽竿头，更进一步，以回报所有关心我的老师和同学!

谢谢!

**卫生委员演讲稿400字篇三**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!?

我叫刘悦如，今天我非常荣幸地站在这里，我竞选的是卫生委员。我深知竞选卫生委员的难度，但是本着一颗为学校服务，为同学服务的诚心，我还是鼓起勇气前来参加竞选。 通过这次竞选，我希望我能充实自己，锻炼自己，发挥自己的本领，扩展自己的视野，提高各发面的水平。

每天清晨我们迎着朝霞来到学校，傍晚踏着暮色回家，学校就像是我们第二个家，我们在这时学习，在这里玩耍。第个人都希望自己的家里面干净整洁，我们的这个家也一样，这就需要有人来打扫、收拾。如果我当选卫生委员我一定会把握好这个机会，更加严格地要求自己，尽职尽责地服务于同学，与同学共同进步。让同学的生活变得生机焕发，井井有条。

我热情开朗、关心集体、热爱劳动。假如我竞选卫生委员能够成功，我将用旺盛的精力、高昂的热情来完成卫生委员的任务，尽自己的职责。我一定严格要求自己、以身作则、认真学习，当好老师的小帮手，班长的小助手，将班级保持得干干净净，让同学们安心地学习。

卫生委员的职责是重大的，但请大家相信我，我一定不会辜负大家对我的期望，全心全意为同学服务。请投我一票吧! 谢谢大家!

**卫生委员演讲稿400字篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我今天能站在讲台上，就是为了竞选班里的卫生委员，这个看起来并不重要的职位，却和我们的学习有着十分密切的关系。同学们，有谁不想在一个良好的环境中学习那?有谁想整天坐在一个脏兮兮的教室里，所以今天，我来竞选的目的就是给大家创造一个良好的学习环境。

大家都知道，我们班现在什么都好，各项都在提高，可就是卫生不太好，某些值日生下课并没有主动去打扫，一些人在课间是追跑打闹把桌子撞乱了，也没人去摆。所以，我不可以让这种不好的风气继续下去，我要以身作则。

由于我是一个班干部，有一些管理能力。我认为这也是对我的一个锻炼。在家里，我也经常帮家人做一些家务。所以，我也觉得我可以胜任这个职位。

如果我竞选上的话，我一定会在每天下课时把地拖一遍，并适当的洒一些水，保证班里的湿度，这样同学们就不会生病了，每天课间我都会主动去摆桌子。

我不赶夸下海口可以把班里打扫的一尘不染。但我绝对会给同学们一个干净的学习环境。我一定会十分负责，每天都会和值日生一起打扫卫生，认真检查。

但如果我竞选不上，就说明我不够优秀，我会找出自己的不足之处，努力去弥补。我不会气馁，我会继续为班级做贡献，为大家服务!

希望大家可以选我当卫生委员，我一定尽全力负责班里的卫生。、我的演讲结束了，谢谢大家!

**卫生委员演讲稿400字篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学!

大家好!

我叫，姓x的x，x。今天我是来竞选卫生委员的。虽然我深知竞选卫生委员的难度，但是本着一颗为学校服务，为同学们服务的诚心，我还是鼓起勇气前来参加竞选。通过这次竞选，我希望我能充实自己，锻炼自己，发挥自己的本领，扩展自己的视野，提高各发面的水平。

每天清晨我们迎着朝霞来到学校，傍晚踏着暮色回家，学校就像是我们第二个家，我们在这时学习，在这里玩耍。每一个人都希望自己的家里面干净整洁，我们的这个“家”也一样，这就需要有人来打扫、收拾。如果我当选卫生委员我一定会把握好这个机会，更加严格地要求自己，尽职尽责地服务于同学，与同学共同进步。让同学们的学习环境变得更加的生机勃勃，清香四溢。

我热情开朗、关心集体、热爱劳动。假如我竞选卫生委员能够成功，我将用旺盛的精力、高昂的热情来完成卫生委员的任务，尽自己的职责。我一定严格要求自己、以身作则、认真学习，当好一位不怕苦不怕累，为班级，为同学们热心服务的卫生委员。将班级保持得干干净净，让同学们安心地学习!

所以同学们请投我一票吧!

**卫生委员演讲稿400字篇六**

敬爱的老师、亲爱的同学们：?

大家好!?

今天我竞选的是卫生委员。我深知竞选卫生委员的难度,但是本着一颗为班级服务,为同学服务的诚心，我还是鼓起勇气前来参加竞眩 通过这次竞选,我希望我能充实自己,锻炼自己，发挥自己的本领，扩展自己的视野，提高各发面的水平。 如果我当选卫生委员我一定会把握好这个机会，更加严格地要求自己，尽职尽责地服务于同学，与同学共同进步。让同学的生活变得生机焕发，井井有条!如果我当上了生活委员，我一定不会骄傲。我会认为这是一个难得的机会应好好把握,正所谓“虚业竹有低头叶，傲骨梅无仰面花”。

有一位学者曾说过∶“人的一生中，最光辉的一天并非功成名就的一天， 而是产生对人生挑战与勇敢迈向成功信念的那一天”,我会更谦虚地向同学们多多请教，取人之长,补己之短，更好地去充实自我实现自我，使自己成为一个全面发展的学生。当然!我会以身作则，认真做好每一件事，认真学习，认真对待每一次活动，每一次锻炼。另外我还会制定有效的计划。也许有人会说这只不过是 “放空炮”,但是我会以自己的行动来证明我所说的一切,做到言必行，行必果。 卫生委员的职责是重大的,但请大家相信我,我一定不会辜负大家对我的期望,全心全意为同学服务。请投我一票吧!

1.关于竞选卫生委员的演讲稿

3.班干劳动委员竞选演讲稿

**卫生委员演讲稿400字篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

我是\_x，今天我想竞选的是卫生委员。

当一张张纸屑，悄然落地，但不时又被一阵风吹起来，飘向远处，假若没有人捡起来，我们的学习环境将不会这样美好，我虽然有时想逃脱我要打扫卫生的那一天，但当我看到甜甜，佳佳对责任有种责任心，牺牲了不少休息时间。所以，我决定竞选卫生委员。

我是一个男子汉，提水，扫地，抹黑板，摆桌子等等都不怕，特别是提水了，提水需要的是力气，力气不足，几米远就气喘吁吁了。我一口气提上七八米远，不成问题。提水需要力气，扫地需要耐心，抹黑板需要身高，摆桌子需要眼力。即使我有不会的，也要努力学，直到同学们满意为止。

假若我真正的竞选上了卫生委员，我就得负起责来，扫地扫得一点灰尘也没有，即使天再晚，抹黑板，要抹得每个地方都不留粉笔屑。虽然5点多了，我仍会在教室了打扫，直到地是亮的，黑板是黑的，桌椅是那样整齐。第二天，让同学们有个全新的读书环境。

不管有多少的抱怨，我都不会气馁，只有同学们的鼓励，才会有更完美的收获，因为那是卫生委员的责任。

**卫生委员演讲稿400字篇八**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家下午好!

今天，我在这个讲台上演讲是为了竞选卫生委员。老师说我们班除了卫生差一点其他都好，我为了班级的卫生，为了班级的荣誉，我要竞选卫生委员。我在班里干了很多年的班干部，有着很强的责任心。我认为我有这个的能力。

假如我竞选上了卫生班长，我会更好的维护班级的集体卫生。每天每节课下课我都会认真检查班级的卫生和值日生的任务，每天都会检查值日生的任务完成的怎么样，争取让咱们班每天干干净净，整整齐齐。让大家每天在整洁的班里认真学习。

如果我竞选不上，我也不会气馁，也许是因为我在这方面还不够优秀，我还不能胜任这个职位，那么，在今后我一定会更加努力，一定让同学们认可我，让同学们觉得我能胜任这个职位。

我知道我有很多不足要弥补，我会取长补短，积极向上，改掉自己的缺点，不断完善自我。

我的演讲结束了，希望大家支持我，多给我一些宝贵的建议，谢谢大家!

**卫生委员演讲稿400字篇九**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我是\_x，是个爱干净的同学。今天，我们班要竞选卫生委员，我的对手有很多，我很激动、紧张，但我充满信心。虽然我已经是学习委员，但我觉得只要是爱卫生的同学，都可以参加这次竞选，所以，我来了。

我是一个见不得脏的人，一看见垃圾就会伸出手把它捡起来，扔进垃圾筒。我的个子蛮高的，要是擦黑板、掸书架上的灰尘之类的事，就用不着拿椅子放在下面，踩上去再干了。而且，我也有很好的管理能力，能让同学尽心尽力，不顾私人的娱乐时间，一起打扫教室。会让值周的同学对我们班的卫生无可挑剔，给我们班打个满分。

如果我当了卫生委员，我还会倡导大家一起，在家里时时打扫，热爱卫生。还要饭前、饭后洗洗手，吃好饭后漱漱口，早上起来洗洗脸、刷刷牙，时时勤通风，要多晒晒被子之类的东西。

如果我当卫生委员，我还会每隔三、四个星期，就为每个同学检查一下指甲，看看有没有很长，如果很长就让它剪掉。这样，还能够预防像手足口病之类的疾病呢!如果我当卫生委员，我还会每周检查同学的衣着，看看有没有整洁!

我一定不会辜负老师和同学对我的期望，当好学习委员和卫生委员，让同学的学习和卫生都非常棒，请大家投我一票吧!我的发言完了，谢谢!

**卫生委员演讲稿400字篇十**

同学们：

大家好!

这次，我想竞选卫生委员。

我这次竞选卫生委员，是想磨炼自己的。为全班的卫生负责。不让卫生扣分，让文明流动红旗一直在我们班。因为我从小在农村长大，能吃苦耐劳。我有信心，有信念可以把这个职务当好，把班上的卫生和公共区的卫生管好。让班上的卫生时时刻刻都是干净、整洁、漂亮的。如果这次我竞选成功，我会在下课时，看看有谁在我们的公共区、班上丢垃圾，我就会把垃圾扔进垃圾桶内。我会在每天扫地时留下来，帮助同学扫地;我会在一个地方时，主动去清扫。

卫生委员不仅可以磨炼我们不怕脏不怕累的精神，还可以让我们的身体变得很好，会让我们长得快，长得高。

卫生委员虽然不是很大的一个职务，但它与班长、体育委员等一样重要。如果没有卫生委员一起和同学扫地，那些不守本分的同学就会在教室里打打闹闹，不认真清扫。卫生委员如果在公共区提醒同学，每天的清扫就不会很麻烦。

就算我落选了，我也一样会为班上的卫生出力。你们就算不是卫生委员，也要爱护卫生，维护卫生，这样我们才能不断地得到流动红旗。爱护环境是我们小学生，甚至全国、全世界都要去做的。我们想要干净的生活环境，就要做到不让地上有任何垃圾。

我希望我可以当上我们班上的卫生委员，我想要磨炼出一个全新的自己。谢谢大家!我希望你们可以投我的票，请支持我，我会努力的，谢谢!

竞选卫生委员演讲稿范文6

各位老师、同学们：

大家好!

今天我想来和大家竞争一下卫生委员的职位，从小学开始，我每次都会竞选卫生委员，但每次都没有选上，这次我想在初中再努力一把，为大家整理出一个洁净的班级。

卫生委员可能也没有太多的人想去做，因为这是一个有一点累的活动。其实我以前也不是特别喜欢打扫卫生，在家都是妈妈打扫的，但自从妈妈怀了二胎之后，家里的一切家务都是我做的，在这段期间，妈妈总是会教育我说女孩子要懂得做家务，这是最起码，以后生活还能自理。所以在那以后，家里的衣服卫生，房间都是我打扫的，渐渐的，我也爱上了这份“工作”，每天不做一点什么都感觉到很无聊。到学校去了以后，我也很喜欢打扫卫生，总喜欢看见一个整洁的教室，不然手里总想干点什么，班上的人还总说我有强迫症呢!

卫生委员就是为班级服务，虽然没有别的委员那么重要，但在班级里还是有用的，如果领导来视察，看见你的班级乱糟糟的，到处都是垃圾，那么就会给这个班级这个学校不好的评价，所以，要想别人喜欢你的班级，卫生是第一位。请大家多多投我一票，如果我当选了，我会为大家创造一个眼前一亮的教室，让别的班的人都羡慕;但如果我没有被选上，我也不会气馁，我会协助新的委员，和他们一起打扫好管理好班级里的卫生，让大家可以在一个舒适的环境里学习。

如果大家听了我的演讲觉得可以，就请投我一票，我的演讲完毕，谢谢大家!

竞选卫生委员演讲稿范文7

大家好!

我是x年级x班的\_，今天我是带着老师和同学们的信任，站在这里竞选大队卫生委员的。我身上有三个优点，它们给了我竞选的信心和勇气。

第一，我乐于助人，团结同学，我一直都是老师的得力小助手，同学们的好朋友，从不因为一些小事情，破坏同学之间的友谊。

第二，我学习成绩优异，连续多次被评为班里的三好学生，学生之余，我有精力做好大队委的工作。

第三，我在班里担任宣传委员和卫生委员，在老师的指导和锻炼下，我已经积累了不少经验，自己的能力也得到了很大的提高。

虽然我的年龄还小，可是我已经做好准备为更多的同学服务，我也有能力为更多的同学服务了，请大家相信我，支持我，谢谢!

**卫生委员演讲稿400字篇十一**

卫生委员的演讲稿

大家晚上好!

我是八班的卫生委员，我叫kk。今天我为大家演讲的题目是

一屋不扫，何以打天下

我们八班是高一年级的乃文班，这里的同学都是从全县各初级中学择优选拔出来的。个个成绩优异，能说会道，自信乐观。但有一点却很令我这个卫生委员担忧，那就是他们的卫生习惯。我班54位同学，有四十多位毕业立达、城西、南洲中学，几乎个个都是爸爸妈妈的掌声中宝，做过家务事的不多，会做家务事的也不多，能主动替爸妈承担家务事的同学就更不多了。

我清楚地记得，我班第一次大扫除的情形。劳动任务再简单不过了，就是打扫、清理教室。可任务一安排下来，像个搞劳动样子的人真是少得可怜。或三五成群谈笑风生，或在走廊追追赶赶不亦乐乎，或旁若无人伏案埋头学习，更有甚者，全不把劳动当回事，竟逃之夭夭了。如此种种，实在令我大吃一惊。劳动习惯不好的班级，势必导致各种集体活动一盘散沙，各种集体活动一盘散沙，势必很难形成良好的学风、班风。更为严重的是，很可能从此酿成同学凡事以自我为中心的恶习，以致整个班级呈现出一种离心离德，班不成班的局面，从这样的班级走出的人，不管成绩有多好，也绝对算不上一个真正的人才。

老师们、同学们，大家应该记得有这样一个故事：东汉有一少年名叫陈蕃，独居一室而龌龊不堪。其父之友薛勤批评他，问他为何不打扫干净来迎接宾客。他回答说： 大丈夫处世，当扫除天下，安事一屋? 薛勤当即反驳道： 一屋不扫，何以扫天下?

仔细一想，陈蕃之所以不扫屋，无非是不屑而致。胸怀大志，欲 扫除天下 固然可贵，然而一定要以不扫屋来作为 弃燕雀之小志，慕鸿鹄以高翔 的表现，我则未敢苟同。

凡事总是由小至大，正所谓集腋成裘，必须按一定的步骤程序去做。试想，一个不愿扫屋的人，当他着手办一件大事时，他必然会忽视它的初始环节和基础步骤，如同一座没有打好地基的建筑一样，华而不实，很有倒塌的可能。

所以，我当劳卫委员的目的很简单，就是着力帮助同学养成良好的劳动卫生习惯，并把做好这项工作当作是一件光荣的事，一件为班级尽心尽意的事。我是这样做的：

先让同学们明白做什么。将班里每日每周的劳动任务分到每小组每一个人，且全期固定不变，如果个别同学有事的话可以私自找人替代，但责任仍由本人担当。

再手把手教他们如何做。教室的死角如何清除，窗户玻璃开始不能用水擦，走廊护栏如何冲洗，天花板上的蛛丝如何打扫，卫生工具如何摆放等。在教他们之前，我是这样要求自己的：我要求他们做一份，我就得先做两份;我要求他们行一步，我就得先行两步;我要求他们出一分力，我就应该出两分力。榜样的力量是无穷的，我的收获也是很大的，每次劳动中，我几乎成了他们的大姐大了。

然后就是严格验收耐心反工。在每一次劳动中，每一个同学的劳动任务必须经过我的验收合格，一次不行重来，两次不行再重做，至到按质按量完成为止。谁如果私自提前离开，定罚不饶。所以同学们在劳动时总爱传说着这样两句戏语 劳动不搞不行，符祎大人骂人 卫生不搞好，符祎抓达不得了 。这虽是同学们的玩笑话，但在我听来，我却很高兴，因为我知道，我的工作已得到了全班同学的认可，更可喜的是，同学们自觉劳动的习惯已在渐渐养成。

1.关于竞选卫生委员的演讲稿

**卫生委员演讲稿400字篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好!很高兴今天能够站在这里参加班委竞选活动。我要竞选的职位是卫生委员。

大家都知道，我们每天在五、三班这个大家庭里学习、进步。学校就是我们的第二个家，我们只有有了干净的环境才能更好地学习，卫生委员在这里起了至关重要的作用。我这次竞选卫生委员一是想通过自己的努力为班级建设作贡献，二是想通过当卫生委员的过程中锻炼和提升自己。

我深知要当好一个合格的卫生委员是很不容易的，我自己也有亲身体会。因为要当好卫生委员不但要督促值日生做好值日，也要保证个人良好的卫生习惯。

我当过卫生委员，在管理好班级卫生这一方面有许多经验和窍门。比起别人来我相信自己有更多的优势，能够为大家更好的服务。如果我当选了卫生委员，我会付出自己的全部努力，带领同学们做好值日，让同学满的生活更加生机焕发、井井有条。将班级保持得干干净净，让同学们安心地学习。让美丽的流动红旗在我们班安家。

所以，我在这里请大家将你们那宝贵的一票投给我，请相信我会让我们的第二个家干干净净。

谢谢大家!

**卫生委员演讲稿400字篇十三**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是\_x，我竞选的是卫生委员。

同学们都知道，现在的人是越来越不注意卫生了。他们在大街上随处吐痰，随手扔果皮……这些不良行为都需要我们去改正。如果我当上了卫生委员，我会为此制定一个计划：

1、看见有人扔果皮、吐痰要主动上前劝阻;

2、不再在大街上扔果皮、吐痰;

3、见到校园或者公共场所里有垃圾一定要捡起，丢进垃圾桶;

4、要求同学们不在校园或者公共场所里扔垃圾;

5、要求本组同学在十五分钟内打扫完卫生区、教室……

假如我能当上卫生委员，我将会用比学习多2倍的精力，我一定会把握这个机会，更加严格要求自己，尽职尽责地为同学服务，和同学们一起进步。

假如我竞选卫生委员能够成功，我会当好老师的小帮手，将班级保持得干干净净、一尘不染。

假如我被选上卫生委员，我一定会位同学们做好榜样，让“流动红旗”在我们班安家!请大家投我一票!

谢谢大家!

**卫生委员演讲稿400字篇十四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我叫周慧心，在此次竞选活动中，我竞选的是卫生委员。我坚信，我一定会成功!

或许，会有人说，卫生委员有什么好的，不就是检查检查卫生吗?如过这样的话，我想，你错了。我当过一个学期的卫生委员，因此知道了卫生委员的重任，要好好检查卫生，还要督促值日人员，这样，你还觉得卫生委员很差吗?

如果我竞选成功，我会配合班长搞好室内外卫生，是金子都能发光，请大家相信我!

最后，我想说：我坚信，我一定能成功，请大家投我一票，谢谢大家。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找