# 最新高中家庭教育心得体会50字 高中家庭教育心得体会500字(十五篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-08-18

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。高中家...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**高中家庭教育心得体会50字 高中家庭教育心得体会500字篇一**

“人生如梦，人生苦短”，父母一生中应完成的任务，总结起来不过区区两件，一是在社会中实现自我，获得事业的成功。二是教育好自已的后代，完成自我延续的重要部分......教育孩子，从与孩子共同生活的时间，在孩子心目中的地位，教育孩子如何做人，到对孩子的言传身教，每一位家长都任重而道远。

孩子的成长应该是立体的.多方位的.多能力的成长，对孩子的教育也是立体.全方位式的教育，仅仅依赖学校教育，忽视家庭教育，对孩子的成长是一种缺憾。

家庭教育既是一门综合性很高的艺术，又是一项异常复杂的过程，它不仅要求家长有个方面的知识和见识，而且要求家长懂得怎样更好地与孩子进行沟通，调动孩子的积极性，让孩子在求知.交友.做人.自我修养等各方面获得良好的教育，促使孩子把潜力完全发挥出来。

教育孩子是一项十分复杂的事情，也是一项伟大的事业。“望子成龙，盼女成风”是普天之下为人父母者最大的心愿。这种心愿从小处看，可以成就一个人的骄傲与辉煌，从大处看，可能造就一个民族的自豪，甚至成为一种文明与进步的代表。遗憾的是，就一些父母而言，望子女成才的心愿却很难实现，下面就我个人在教育孩子方面的一点粗浅的看法。

在生活中要尊重孩子，以平等的身份对待孩子，与孩子建立相互信任的关系，组做孩子的知心朋友，只有这样才能赢得孩子的信任。做父母的要爱孩子，也许你会说这个道理再简单不过了，哪个做父母的会不爱自已的孩子呢?但有些父母的爱并不能被孩子接受和认可，我就常常给我调皮的儿子一个个亲切的拥抱，一个个浅浅的微笑，一次次循循善诱的开导，一件件小小的礼物，这会使孩子很自然的感受到父母给予他的爱，也增强了他对父母的信任感，所以我们家长都应该用爱心去培养孩子良好的行为习惯。

父母要放下高高在上的姿态，学会平等地与孩子交流，静下心来倾听孩子要诉说的一切，哪怕此时你在忙.再累，也要专心致志地倾听，不时地询问孩子：“在学校有什么有趣的事吗?上课时你对自已的表现满意吗?今天你的笑脸又增加了吗?每当我这样问儿子的时候，他总是十分兴奋的向我汇报一切，当他说出自已对事情的看法时，我也会尊重他的意见，与他商量办，给了他足够的信心和自信，我认为这对培养孩子的品格十分重要，倾听是一种艺术，也是一种学问。

当今时代是一个竞争激烈的时代，所以从小就要培养孩子的竞争意识，敢于迎接挑战的精神，学习上我常鼓励儿子说：你太棒了，真聪明这么难的知识你都能答对，妈妈好佩服你啊，他一听就很高兴，而且还调动了他的学习积极性，当他遇到困难时，我不断地给他打气，此时我也会和孩子一起努力，用实际行动感染他，也达到了品德教育的目的。

在人的一生当在，遇到挫折在所难免，苦难是人生的一大财富，不幸和挫折可以使人沉沦，也可以铸造人的坚强意志，成就充实的人生，苦难是人生的一位良师，他能教给孩子学会用感激的心情.积极的态度对待一切问题，勇敢地参与社会竞争

在实践活动中，针对发生变化的客观形势运用自已的智力等诸因素进行自我眺控.自我改造.实现主观与客观相融，从而保证实践活动正常进行的能力，自古以来，它就是求得生存的基本能力，今天人类社会迅速变化和激烈竞争的时代，需要人们更强的适应能力，谁的适应能力强，谁就能生存下去，就能更好地发展下去，就能迈下成功的彼岸。

家长与孩子共同阅读，孩子可以从中得到快乐及满足，能感受到爱及温暖，有时更甚与对书本身的兴趣。

人性最深切的渴望就是获得他人的赞赏，孩子当然也不例外，来自父母的赞美会激起孩子内在的自我价值和尊严感，促使他们进一步强化良好的行为，直至养成好性格，

父母应该认识到，逆反是青春期孩子发泄情绪的一种方式，父母应该冷静处理，不要总和孩子“顶牛”多和孩子沟通，这样才能逐渐消除孩子的逆反心理。

宽容是一道美丽的风景，能够宽容和忍让别人缺点和错误的人，确实是一个高尚的人，这样的人，便是人世间一道道美丽的风景，宽容更是一种能力，人的一半是天使，一半是魔鬼，宽容伤害自已的人不是一件容易做到的事，我们的心如同一个容器，当爱越来越多的时候，仇恨就会被挤出去，我们只有不断地用爱来充满内心.用关怀来滋润胸襟，才能让仇恨没有容身之处，宽容不仅需要广阔的胸襟，更需要很高的智慧。

申辩也是一种权利，有的父母喜欢那种腑首帖耳“听话”的孩子，父母怎么讲，孩子就怎么做。一旦发现孩子做错了，就会不分青红皂白地训斥，打骂孩子。不允许孩子申辩，这样不但不能使孩子心服口服，还会使孩子滋长一种抵触情绪，为谎，推脱责任埋下恶根，孩子申辩本身是一次有条理地使用语言的过程，也是父母交流的过程，如果父母能意识地找一些问题来与孩子辩论，孩子的思维能力和口语能力可以得到很好的训练。

作为父母不要整天盯着孩子的分数，做孩子分数的晴雨表。孩子得了高分就心花怒放，得了低分就心灰意冷。弄得孩子整天心情紧张，诚惶诚恐，无心学习，父母应该把注意力放在孩子的品德培养上，放在创造能力.学习能力的培养上，让孩子将来即使上不了大学，也能够自食其力。

家长总爱将教育孩子当成风筝，任其高飞，线绳终端不离手心才踏实，而孩子却愿当只小鸟，渴望飞翔，家再温暖，也总是孩子练飞的首站，而不是他飞翔的天空，不能将其终生关在小天地里，家长的双手不是用来使劲捆绑孩子手脚的，而应该是用来磨练孩子翅膀的。

**高中家庭教育心得体会50字 高中家庭教育心得体会500字篇二**

给孩子最必需的教育，是为人父母的责任!

我生在学校，长在学校，工作在学校。另外还有十年商界打拼的经历，看过了太多的教师和商界“成功人士”在子女教育上例子，基本上是失败的多，成功的很少!

不由得感慨良多：中国的大多数为人父，为人母者，在对待孩子的教育问题上，颇有一些眼光短浅和自以为是，而且逃避责任，导致在子女教育上的灾难。

说家长们的眼光短浅，是因为他们永远不会多看几年，用孩子现在发生的行为去推导几年，十年，二十年后可能出现的结果。因此在行为上不能做到防微杜渐，把自己不喜欢出现的局面早早地控制住!

比如：孩子刚生下来的几年内，父母们普遍认为自己的孩子是天才，把全世界全部给他都不过分。这时候的父母是骄傲的，自豪的，绝对不会认为自己的儿女将来会出现问题。

上了小学: 发现孩子有不少缺点，但是并不严重，抱着“树大自然直”的观点自欺欺人。

心想问题会随着孩子长大自动解决，有些担忧，但是并不着急!家长们为把孩子送到学校去，甚至给孩子找了名校而心安理得，不再关心孩子的内心要求，也不注意孩子发生的不良变化，已为逃避思考问题，所以家长们往往错过最佳的教育时机。

上了初中: 开始出现一系列的问题，着急了：希望得到“专家”的指导，病急乱投医。但是仍然不能痛下决心，不能采取有效的措施!纵然此时还有机会，但家长并不能真正抓住几乎是最后的教育良机，指望灵丹妙药，不反思自己的教育缺失，自然没有作用。

到了高中: 家长承认教育失败，唯一的期望，就是孩子能够过上正常人的生活，早年的明星梦早已忘记。

此时愿意花大钱来解决问题，想办法通过各种努力把孩子送进大学，或者送到国外，一厢情愿地以为，只要愿意花钱，就能解决问题。

结果是花钱带来了更多的问题!现在很多三流的大学里，挤满了这种家长花钱来上学，自己骗自己的学生。他们的大学四年，除了吃喝玩乐，什么都没有学到。

终于：孩子毕业成人，终于发现一事无成!不仅无法承担工作的责任，连基本的生活习惯都有问题，在个性格心理上都有严重的缺陷。此时，孩子就是家长的心病!无论自己多么成功，但是面对一个失败的孩子，唯有叹息!

这样的例子并非个别，在我的身边俯拾即是。很多大学教师的孩子，批量地出现这样的情况;也有很多商界的朋友，出现这种情况几乎更是一种普遍性。更有不少父母，牺牲自己的事业，想办法陪读，希望能够挽救万一。

可是，为什么不早一点想办法?在最容易的年龄，在孩子上小学的时候，就把教育的基础打好?

父母们经常自以为是，对一些很重要的问题不仅不认真思考，反而按照自己自以为是的想法乱做，直到出现严重的问题为止!

一：父母们会为了职称，晋级，为了生意场上的竞争等，积极努力地进修和学习。可是对于关乎自己一生幸福快乐的子女教育问题，却从来不去研究和学习，以为自己天生就懂怎样做父母。凭一些自己认为“理所当然”的概念来养育孩子，成败完全就是赌博：可是孩子的一生难道是可以用来赌的吗?

二：逃避责任的家长:

家长也不是不知道中国的教育体制有很大的问题，也不是不知道周围朋友孩子教育的失败，但是家长很少会认为自己的孩子将来也会出问题，他们很自负地认为：这些都是“别人的故事”，绝对不会发生在自己身上。

直到有一天开始痛苦地发现：自己成为了家长们教育失败的案例!

三：天真地以为花钱就能解决问题：

孩子小的时候，没有时间，也没有心思陪伴孩子，就用大把地给孩子花钱来弥补自己的教育责任。面对长大一些后在学习上，心理上有问题的孩子，大把地花钱把孩子送到贵族学校或者干脆送出国。

岂不知如果钱能够解决问题，洛克菲勒也不需要从小严格(甚至是苛刻)地训练自己的孩子了!金钱可以买到利益，也会买来灾难，全看您怎么使用!我认识一些朋友，花大价钱把孩子送进“贵族学校”，得到的是一个只会吃喝玩乐的混混。

就算你把孩子送出国(有些老板把孩子送出国，每年开销一百万以上)，培养出来的也是“留学垃圾”。花钱买不来好孩子，只有智慧才能够带来收益!

正是基于以上的想法，很担心自己犯其他父母犯的错误，担心我的自以为是和目光短浅断送了孩子的未来，同时也断送自己的晚年生活，所以自己才从正在发展顶峰的企业商务中果断退出，开办家庭学堂教子。我打算为孩子付出十年，其实也是为了自己，为了我十年之后自由自在的生活，不要被孩子牵累：

我的一个长辈，面对孩子教育的失败饱尝痛苦，早早去逝。

还有一个极宠孩子的朋友，却不得不面对任性的孩子无法管束，直到玩丢了自己的性命，咽下晚年丧子的悲痛。

血的教训就在眼前。我自设学堂教子，不指望孩子成名成家，只是希望他生活幸福快乐，能够自立自强。这一切，都需要我能够在孩子最需要关注的青少年时期，给与他最有价值的教育，尽为人父母的责任。从五岁到十五岁，这是人一生中最重要的十年。如果这十年调整得好，一生无忧也!

**高中家庭教育心得体会50字 高中家庭教育心得体会500字篇三**

三天半的家庭教育集中培训结束了，这次培训内容涵盖面广，知识结构宽，跟原来想象的还真是不同，让我比较震撼，也对家庭教育指导师思维里的印象有很大的改观。

首先在赵教授的指导下对家庭教育的概念有了更系统的了解，通常我们所理解的都是狭义的家庭教育，广义的教育是对全家人进行教育。同时也清晰了家庭教育指导师的职责范围及具体工作内容。赵教授说家庭就是一个染缸，给孩子染了底色，起了先入为主的作用，这会伴随孩子的一生，扣扣子，第一个不能扣错，第一个台阶不能迈错，这都说明了家庭教育的重要性。

搞好家庭教育具有深刻的社会意义，首先，国和家是联系在一起的，家是国的基础，是一个国家的细胞，只有细胞是健康的，我们的肌体才是健康的;其次，家庭教育表面是培养孩子，实质上是传递观念，家庭是文化的载体，是传递文化的渠道;再次，我们都知道家风的重要性，家风影响社会风气，影响我们一代代人的思想;最后，家庭教育可以促进社会稳定，愚昧的思想是很可怕的，我们要通过教育的力量进行改变。

通过专家们的分析，我还认识到新形式下家庭教育出现的新情况，新问题。

1、家长的心态存在严重问题，比如对孩子进行过度保护，这使孩子的健康状况每日向下，还有家长存在着急的心理，盲目的对孩子进行超前教育，还有的家长有攀比之心，借孩子来满足自己的虚荣心。

2、孩子跟家长感情疏离，这是由家长在孩子身上金钱投入多感情投入少造成的，这种现象特别是在留守儿童身上尤其明显，缺少对孩子爱的陪伴。

3、关于独生子女和离婚问题都是家庭教育的一个着眼点。

现在作为一名专业家庭教育指导师，我们首先要多研究教育学和心理学，了解教育规律，了解孩子身心发展的特点和规律;其次，向内进行自我剖析，多研究自我的成长和发展，尽可能愈合早年的心理创伤，及时解决自我的冲突和纠结，做的自己，才能做的教育，尤其是家庭教育，最后，要做到多观察、多交流，多实践，积累一手资料，在普及家庭教育的道路上深耕细作。

通过这几天的培训使我感觉自己还需要学习的东西很多，在今后的家庭教育工作中我要做到1、多了解多研究家长的特点，及需要，考虑问题要结合家长的实际，使用的语言要建立在家长的理解基础上，能够进行有效的沟通;2、注意研究和学习，传授儿童的成长规律;3、注意收集身边的案例;4、注意积累教育资料，比如专家言论，实验资料，短片，课件;5、交流过程中注意言辞，不说过头话。

最后感谢教育局领导给我这次成长的机会，希望我能在这一年有大的收获和提高，帮助别人提升自己。

**高中家庭教育心得体会50字 高中家庭教育心得体会500字篇四**

在教育孩子任重而道远的艰辛历程中，我们要赋予孩子更多的关爱与微笑。孩子是每个家庭的希望，家庭又是孩子健康成长的摇篮，教育子女是每个做父母的天职。家庭教育对孩子的影响是潜移默化、天长地久的。\"望子成龙，望女成凤\"，让孩子健康快乐地成长是每个父母的心愿。要实现这一心愿关键在于教育。要教育好一个孩子光靠幼儿园、学校是远远不够的，家庭教育尤为重要。在教育孩子的过程中每一位家长都有自己独特的见解，仁者见仁，智者见智。下面我就孩子教育方面谈谈一些心得体会与天下父母分享。

一、注重孩子的品德教育和良好性格的形成和发展。

现在的孩子都是独生子女，在家里万般被宠爱，造就了他们以自我为中心，从来不考虑别人的感受，也不懂得怎样去关心别人。作为家长我时刻注意自已的言行举止，不把工作压力和情绪带给他，以良好行为来影响他。凡事从正面去教育，遇到一些负面的不良影响，和他一起讨论让他懂得判断是非的能力。

二、以身作则，创造良好的学习环境。

现在的孩子读书压力大，作为家长应尽可能给他们创造良好的学习环境，让他们在舒适的环境里心无旁骛地学习。在孩子学习期间尽可能不去干扰他们，在旁边静静地看书报做家务，随时回答孩子关于学习方面的提问，给孩子创造一个良好的学习氛围，让他们在一个言传身教的良好环境中快乐学习。

三、强打根基，培养良好的学习习惯。

学习最主要的是打好基础，我曾听过这样的话：\"小学、初中差不多就行，高中好好学\" 。我认为这样的想法是不正确的，小学和初中是很关键的打基础、培养良好学习习惯的的阶段，一旦基础打不好，上高中后很难改变局面。所以在这个阶段，我每天叮嘱孩子上课一定要认真听课，不懂的一定要弄懂。英语一定要多读、多背、多听;数学一定要掌握基础，不能混淆概念，答题时看清题意，小心谨慎;语文不仅要掌握课本上的知识，还要了解和课文相关的、书本上没有的其他知识要引申出去。从细微之处做起养成良好的学习习惯，培养良好的学习自觉性。

四、用爱心和微笑加强与孩子的沟通和交流，做孩子的知心朋友。

孩子进入初一后，可能是青春期的缘故，越来越觉得与父母有抵触情绪，也不愿意多讲学校里发生的事，学习好坏更是不愿讲。怎么回事呢?是不是我们经常以家长的身份与他说话让他反感?于是我放下家长的架子，对孩子报以爱心的微笑，经常有意无意地讲一些自己单位的事及自己在工作上碰到的困难给他听，并让他出谋划策。渐渐地孩子也对我讲一些学校里和学习上的事。对于他学习上的失误我从不直接批评，而是以鼓励和提出希望为主。

爱心和微笑的力量是无穷的，孩子求知的欲望是由父母激发出来的。假如父母是和善、循循善诱的，不用粗鲁的方法去使孩子疏远他们，而用仁慈的感情与言语去吸引孩子，就容易得到孩子的好感，孩子就整天开心快乐并愿意与你沟通交流。每天给孩子灿烂的微笑会让孩子身心感到愉快，智能得到发展。我是一个喜欢笑的人，我很庆幸在我的家庭教育中拥有一种特殊的教育手段--微笑。在孩子取得成功时，我会用微笑送去欣赏;在孩子感到失落时，我会用微笑送去鼓励;在孩子犯错误时，我会用微笑送去宽容。我用微笑赢得了孩子的尊重和爱戴，微笑是一把闪闪发光的金钥匙，能开启教育成功的大门，帮助孩子茁壮成长。

五、培养良好兴趣，树立自信心。

兴趣是孩子最好的老师，无论做任何事情，只要有了兴趣才会有动力去做好它，带着兴趣学习和被动的学习，效果是不一样的。所以，我从来不给孩子施加压力，让他报读什么提高班、辅导班之类的他不愿意学习的东西。我的孩子总是在玩中学、乐中学，而且成绩一直名列前茅。现在，我的孩子已学会了打乒乓球、羽毛球、篮球、踩滑板、骑自行车、滑冰、游泳等。他从这些运动中懂得了什么叫团队协作精神，也尝到了成功和失败的滋味，这些亲身体验对他来讲是一笔很好的精神财富。

六、认真总结经验，制订好下一步学习计划。

每一次考试，我都让孩子总结成功经验，找出每一个阶段的弱点与不足。每次成绩出来后，都要和孩子一起总结分析每一科目存在的问题，制定好下一步的学习计划，打有准备之仗，凡事做到稳操胜券。

七、教育孩子正确地面对挫折。

在人一生当中，遇到挫折在所难免，苦难是人生一大财富，不幸和挫折可以使人沉沦，也可以铸造人的坚强意志，成就充实的人生。苦难是人生的一位良师，它能教给孩子学会用感激的心情，积极的态度对待一切问题，勇敢地参与社会竞争。

八、把握好尊重、信任、鼓励、批评的尺度。

做父母要学会换位思维，要尊重、信任孩子，多了解他们，以心换心，用信任赢得他们的信任。日常生活中要通过细心观察、倾心交谈、悉心照顾、耐心帮助等方式多了解他们成长的烦恼、心灵的需求，切忌拿自己孩子的缺点和别人孩子的优点相比。每当遇到困难，多鼓励安慰，帮他找回自信。以恰当的方式批评孩子所犯的错误。

九、返璞归真，回归自然，增长见识，开拓视野。

一到孩子放假，我们都会抽空带他去旅游，让他看看外面的世界。孩子通过亲近大自然，感受大自然的气息，增长了不少见识，开拓了视野。看到孩子置身于大自然的怀抱中尽情地玩耍、其乐融融自我陶醉的样子，我们舒心的表情喜形于表。是啊!孩子的身心健康成长比什么都重要。

十、做好表率，常怀感恩之心。

现在的独生子女们，家长们宠着、爱着，个个都是家里的\"心肝宝贝\"、\"小太阳\"，有时用软的不行，用硬的也不奏效，不好管理。所以要求他做到的事情，我们首先要做好表率，尽量做到最完美。例如：要求他不要经常打电脑游戏，那首先我们也要做到不玩，努力去做他的榜样。孩子是有思想、有血有肉的，我们为孩子所付出的爱心、耐心和关心，他们会看在眼里，记在心上。家长的言传身教和无微不至的关爱会感动孩子，他们无论何时，无论对老师、家庭、社会都会常怀一颗感恩之心;也会带着一颗诚实、善良、感恩的心去努力创造一切并回报社会。

以上谈了一些家庭教育的心得体会，在这个多元化的社会，培养孩子的体验远不止这些。它是多方面的、具体的、有感触的。每个家庭的环境不同，孩子的具体状况不同，教育的具体方式也不同。在孩子的成长教育过程中我也曾困惑和彷徨，但我会依然执着和努力。我坚信：只要我赋予孩子更多的爱心和微笑，我的孩子一定更棒，将来一定成为国家栋梁之材。

**高中家庭教育心得体会50字 高中家庭教育心得体会500字篇五**

我认为，高中阶段的家庭教育是一个薄弱环节，有必要加强。现在的高中生大都是住校的寄宿生，实行月假制，也就是每月只放一次两三天的假。由于学习忙，寒暑假也比小学初中的短。家长与孩子相处的时间也就相对较短，家长对孩子的影响时间短，效果也就会大打折扣。而高中生正处在“心理断乳期”和性格定型期，家庭教育对他们来说犹为重要。而高中的家长都是三十多岁到四十多岁，正处在事业的高峰期，花在家庭教育方面的时间和精力也相对较少。其实教育孩子也是这个时期家庭的一个重要任务。正如一个家长所说“我现在最大的愿望就是教育好我的儿子，让他成材。”事实上，孩子的成材也是家长成功的一个重要体现。那么，高中阶段的家长怎样实施家庭教育，更好的帮助孩子健康成长呢?我想，家长们可以从以下几个方面去思考和努力：

一、让孩子感受到父母的付出和爱，培养孩子的感恩意识。

很多孩子认为家长的付出和爱是理所当然，不存在要感激和回报。没有对父母的感恩意识，是孩子不听话的一个重要原因。我认为，很有必要让孩子感受到父母的付出和爱，培养他们的感恩意识是很有必要的。

一方面，让孩子学会理财，养成记录收支的习惯。前美国首富、美孚石油公司的总裁，洛克菲勒，每个星期给孩子的零花钱只有三十美分，相当于人民币2.4元。而且他要求他的孩子们每周把自己的每一笔支出都记录好，下周领零花钱的时候交父亲检查。后来，他的儿女，都可以通过自己的劳动，过上幸福美满的生活，而不要依靠亿万富翁的父亲。新时代要求我们在学会学习，学会做人，学会做事，学会合作的同时，也应该学会理财。养成记录收入和支出的习惯，就可以将自己的财富用在“刀刃上”，把自己的生活规划得井井有条，而不会由于金钱问题而时时捉襟见肘，疲于应付。学会理财，也就是学会规划人生，会理财将会使你一生受益无穷。一段时间过去后，要让孩子算算账，一个学期，一年要用去父母多少钱。

另一个方面也要让孩子参加一些劳动，尝试去赚钱，了解金钱来之不易，而且必须通过劳动获得。这样有利于养成勤俭节约的习惯，也有利于培养孩子的感恩意识。有一颗感恩的心，是家庭教育取得理想效果的有力保证。

二、宽容与严格要求相结合，培养孩子的责任感。

“严是爱，松是害”是中国的一句古话。千百年来，家长教育孩子，老师教育学生，说的最多的也是“严格要求”。的确，严格要求对孩子的健康成长有重要的促进作用，能够使孩子按照成人理想的模式发展，少走弯路，这方面有不少成功的范例。但是对“严格要求”的负面影响是不可忽视的。它使孩子习惯接受，不会批判的思考，个性丧失，创新意识淡薄，甚至有的孩子心灵压抑，性格孤避，过早地失去了童真。中央电视台科学教育频道，在今年6月末日报道的，13岁考上大学的天才儿童曾永康的悲剧就说明了这一点。所以我认为对孩子的教育，应该严格，更应该宽容。严格不是苛责，苛求，应该严而有度，严而有序，严而有理，宽容不等于放纵，放任，不等于对孩子的问题视而不见，不等于可以原谅孩子的所有错误，宽容更多的是对孩子感情、心灵上的宽容，让孩子有健康的心态在宽松的环境下接受严格的教育。

家长要处理好要求的严格与环境的宽松，过程的严格与结果的宽容的关系。宽容是对孩子的信任，使孩子有信心，有勇气，严格要求是培养孩子的责任感，有利于培养孩子做事严格要求自己，善始善终良好习惯。

三、民主平等的交流，培养孩子的独立自主意识

进入青春期前后的青少年，显著的特点是“变”。孩子开始发育了，生理上在变，心理上也有变。家长会发现，不知从什么时候起，孩子不听话了，你要东，他偏要西。这种现象，心理学上称之为“逆反心理”。这个时期，心理学上称之为“心理断乳期”。

这个时期的孩子，最主要表现是独立活动的愿望变得越来越强烈，但由于缺乏生活经验不能正确理解自尊，只是强烈要求别人把他们看作成人。如果这时家长还把他们当孩子来看待，他们就会厌烦，就会觉得伤害了他们的自尊心，就会产生反抗的心理，萌发对立的情绪。

这个时期的孩子，尽管自我意识发展了，但自我控制能力还很差，常会无意识地违反纪律。他们喜欢与人争论，但论据不足;喜欢发表见解，却又判断不准;喜欢批评别人，但又容易片面;喜欢怀疑别人，却又缺乏科学依据。

因此，家长光满足于表面上了解孩子是不够的，家长必须学习一些心理学的知识，必须了解“心理断乳期”的实质。心理断乳期，实质上是青少年们随着身心的成长发育，逐渐从依赖于父母的心理状态中独立出来，自己判断、自己解决所面临的新的问题的时期，这是一个人的社会化过程，要与他们建立一种亲密的平等的朋友关系;要相信孩子有独立处理事情的能力。这是一个人从幼稚到成熟的转折时期。

因此，家长要尊重孩子的自尊心，要尽可能支持他们，尤其在他们遇到困难、失败的时候，和他们平等交流，帮助他们分析事物、明辨是非，正确处理。另一方面，家长又不能过于迁就孩子的不合理的要求和不良的行为，以防孩子以后总是用反抗的方式来要挟父母，达到自己的目的。对于比较严重的反抗行为，家长可以采取奖赏训练的方法，强化孩子的顺从行为。

四、帮助孩子认识自己，打造孩子的核心竞争力。

新教育理念认为：“人人有材，人无全才，因材施教，个个成材”。教育的目的是让孩子成材，而因材施教，扬长避短，是成材的必由之路。家庭教育的目的也是让自己的孩子成材，成材的道路千万条，条条道路通罗马。我们学校就有获得了湖南卫视举办的20xx年超级男声第二名的佟楠和20xx年超级女声第二的黄雅莉，他们能在数万名选手里头脱颖而出，不能不说是人才，也不能不说是一种成功。这都是他们自己扬长避短，学校和家长因材施教的结果。

**高中家庭教育心得体会50字 高中家庭教育心得体会500字篇六**

教育孩子是一项十分复杂的事情，也是一项伟大的事业。“望子成龙，盼女成风”是普天之下为人父母者的心愿。这种心愿从小处看，可以成就一个人的骄傲与辉煌，从大处看，可能造就一个民族的自豪，甚至成为一种文明与进步的代表。遗憾的是，就一些父母而言，望子女成才的心愿却很难实现，下面就我个人在教育孩子方面的一点粗浅的看法。

一.爱孩子，尊重孩子，做孩子的知心朋友

在生活中要尊重孩子，以平等的身份对待孩子，与孩子建立相互信任的关系，组做孩子的知心朋友，只有这样才能赢得孩子的信任。做父母的要爱孩子，也许你会说这个道理再简单不过了，哪个做父母的会不爱自已的孩子呢?但有些父母的爱并不能被孩子接受和认可，我就常常给我调皮的儿子一个个亲切的拥抱，一个个浅浅的微笑，一次次循循善诱的开导，一件件小小的礼物，这会使孩子很自然的感受到父母给予他的爱，也增强了他对父母的信任感，所以我们家长都应该用爱心去培养孩子良好的行为习惯。

二.父母与孩子良好的沟通的前提是倾听

父母要放下高高在上的姿态，学会平等地与孩子交流，静下心来倾听孩子要诉说的一切，哪怕此时你在忙.再累，也要专心致志地倾听，不时地询问孩子：“在学校有什么有趣的事吗?上课时你对自已的表现满意吗?今天你的笑脸又增加了吗?每当我这样问儿子的时候，他总是十分兴奋的向我汇报一切，当他说出自已对事情的看法时，我也会尊重他的意见，与他商量办，给了他足够的信心和自信，我认为这对培养孩子的品格十分重要，倾听是一种艺术，也是一种学问。

三.鼓励孩子敢于迎接挑战

当今时代是一个竞争激烈的时代，所以从小就要培养孩子的竞争意识，敢于迎接挑战的精神，学习上我常鼓励儿子说：你太棒了，真聪明这么难的知识你都能答对，妈妈好佩服你啊，他一听就很高兴，而且还调动了他的学习积极性，当他遇到困难时，我不断地给他打气，此时我也会和孩子一起努力，用实际行动感染他，也达到了品德教育的目的。

四.教育孩子正确地面对挫折

在人的一生当在，遇到挫折在所难免，苦难是人生的一大财富，不幸和挫折可以使人沉沦，也可以铸造人的坚强意志，成就充实的人生，苦难是人生的一位良师，他能教给孩子学会用感激的心情.积极的态度对待一切问题，勇敢地参与社会竞争

五.培养孩子的适应能力

在实践活动中，针对发生变化的客观形势运用自已的智力等诸因素进行自我眺控.自我改造.实现主观与客观相融，从而保证实践活动正常进行的能力，自古以来，它就是求得生存的基本能力，今天人类社会迅速变化和激烈竞争的时代，需要人们更强的适应能力，谁的适应能力强，谁就能生存下去，就能更好地发展下去，就能迈下成功的彼岸。

六.与孩子一起阅读书籍

家长与孩子共同阅读，孩子可以从中得到快乐及满足，能感受到爱及温暖，有时更甚与对书本身的兴趣。

**高中家庭教育心得体会50字 高中家庭教育心得体会500字篇七**

家庭是孩子的第一所学校，父母是孩子的第一任老师，也是孩子成长中学习的榜样，所以良好的家庭教育对于孩子的一生都起着至关重要的作用。在孩子刚出生的时候，我就十分重视孩子的家庭教育，当然并不是单单的教会孩子背几首唐诗，读几首儿歌，认识几个汉字，而是教育孩子为人处事的道理，教会孩子生活的技能，使孩子养成具有健康心理和健全人格的人。当然，对于只有两岁多的幼儿来说，空泛讲授深奥的道理并不能使他明白其中的含义，孩子自然就不会理解，所以具体的还是要从生活中的一点一滴做起。

家庭的和睦对于一个孩子的成长是至关重要的，家人之间的相亲相爱会让孩子学会宽容，学会理解，学会爱，爱别人和爱自我。如果缺少家庭的关爱，会让孩子变得越来越冷漠，越来越自私。看到过许多的案例，孩子的堕落，麻木等等问题，都是因为家庭缺少爱，试想一个孩子连自我的父母和家人都不爱，他还会去关心体贴陌生人吗？所以，必须要给孩子营造一个温馨和谐的家庭生活，让我们的孩子都能快乐无忧的生活。

在家庭教育中，父母就是孩子的榜样，父母的一言一行会在不经意间给孩子巨大的影响。所以，父母在要求孩子懂礼貌尊重他人的时候，能够想想自我是不是这样做到了呢？记得有一次，涵涵犯了错，我狠狠的训斥了他，还说了一些重话，说你再这样我就打你了。本来没觉出问题，但是之后他居然学会了这句话，动不动就说我打你。

这让我很后悔，也很悲哀，后悔以前不该对孩子这样说话，悲哀的是孩子对妈妈说这样的话，所以趁孩子还能纠正的时候，我们做家长的必须要谨言慎行，对自我的一举一动都要三思而行，不管你是在多么生气的状况下都要想到我这样做这样说会对我的孩子产生什么样的影响。

孩子做对了，我们要用心的夸奖，孩子做错了，我们也要及时的纠正。奖励和惩罚都要有度，适可而止。虽然此刻教育专家都提倡多称赞孩子赞美孩子，但是我觉得这还要分什么事情，因为我这是有切身体会的。在涵涵还是一岁多小孩的时候，他玩积木，本来是搭错了，但是我想他第一次玩就给了他称赞鼓励，本想能促进他进步，结果却恰恰相反，反而使他每次搭都出错，而且变得还个性固执，我再怎样说他还是不听不理解，这就让我想到，如果在他第一次搭的时候，我就给他纠正，也许就不会出现此刻这种状况了。所以我坚持家长在称赞孩子方面还是要实事求是，不能一味的盲目的夸奖称赞。

当然批评就更要有度，如果批评过度，甚至打孩子，慢慢的孩子就会变得反叛，当孩子做错的时候还是坚持以道理说服，而且就事说事，不能翻旧账，最重要的是你说的话能让孩子听懂听进去。以前涵涵做错的时候我都会跟他说一大堆的道理，结果他还是我行我素，之后听了专家的推荐是让你说的话孩子更能理解，不要说一些空泛的大道理。而且，在孩子任性发脾气的时候，你说任何道理他都不会听的，所以我的做法就是冷处理，让孩子自我去闹，家长能够做个冷眼旁观，等孩子觉得哭闹也没有意思，冷静下来的时候，我们在去跟他说道理，这样反而更能

让他理解，如果在他发脾气的时候还去跟他说这说那，只会加重事态的发展。如果哭闹继续不止，那我们只能迅速把他抱离现场，转移孩子的注意力，这样做也许效果会更好。

让孩子学会尊重他人，首先父母就要先学会尊重孩子，这是我一贯的坚持。在涵涵还很小的时候，我就能蹲下来听他的意见。有人会说，这么小的孩子能有什么意见，其实不然，虽然孩子小，可还是一个个体的人，他也有思想，所以我们更要尊重他。例如，涵涵每次出门都会带玩具，刚开始孩子的爷爷总是阻止他带玩具，但是这样就会闹好久才能出门，虽然玩具是放下了，但是会哭好久，此刻想想，那时的哭也许就是对大人的不尊重而感到不满。

之后，我就跟涵涵商量，刚开始的时候是跟他商量出门要带什么玩具，渐渐地就变成他主动跟我商量，而且变得更听话了。即使在外面，涵涵和小朋友相处的时候，我也会教他学会尊重他人，比如看到别的小朋友的玩具，自我想玩的时候，我就会教他你跟小朋友商量，“等你不玩的时候能够把玩具给我玩一会，好吗？”当别的小朋友想要他的玩具的时候，我就会教他：“把玩具给这个小朋友玩一会，好吗？”一切都是看孩子自我的意愿，不能强加大人的意愿。以前我就以前犯过这样的错误，和朋友的小孩一齐玩的时候，看到朋友的小孩哭闹着向涵涵要玩具的时候，我总是不假思索的把涵涵玩具抢过来给别的小孩，所以之后涵涵就养成了抱住玩具不撒手的习惯，即使睡觉的时候一拿下来就哭，我想就是那个

时候我伤害了他的自尊，我对他的不尊重对他造成了严重的后果，虽然此刻经过时光的冲淡，涵涵已经慢慢好了，但是对我的冲击还是挺大的，让我自省了很久。

在涵涵刚会坐的时候，我们就已经把他放在凳子上和家人一齐吃饭，虽然那个时候他还不能自我吃，但是我们坚持让他看我们大人是怎样用餐的，所以慢慢的涵涵自我就学会吃了，而且是很早就学会拿筷子吃饭，家里只要能让他做的事情，都是坚持让他自我做，比如扫地、洗菜、拿碗筷、搬凳子等等。许多家长认为孩子那么小能干什么呀，还不是越帮越忙，其实做不好是肯定的，但是只要他参与就好，如果你总是阻止他干活，他就会觉得妈妈不需要我，久而久之他就不再愿意干了。而且劳动习惯的培养会让他更珍惜他人的劳动成果，比如说自我玩的玩具不要乱放，垃圾不乱丢等等。

有一段时光家里人看电视看的多点，涵涵也跟着看电视看多了，之后觉得不能再这样，所以此刻家里人都学会看书，即使不看书也会看报纸，这样涵涵也跟着学会了阅读，虽然时光坚持不了多久，但是习惯是慢慢培养的，一点一滴累积起来就会好的。俗话说，行千里路胜读万卷书，所以只要有时光还是会带孩子多出去走走，在大自然中学习知识更能让孩子理解。虽然教育专家都不推荐孩子那么小就学唐诗古词之类的，但是我觉得虽然孩子还不懂，但是多读点这类的诗词能培养孩子的美感和节奏感。至于儿歌音乐之类的，多读多听肯定是有好处的，关键是涵涵很喜欢这些，我觉得培养兴趣是最重要的。

涵涵的爸爸经常在外地，涵涵一年也见不着几回爸爸，所以我这个做妈妈的既要做好妈妈的职责也要当好爸爸的主角。所以我总是有意无意的想培养涵涵的男子汉气概，但是分的宠他溺爱他。例如，当涵涵摔倒的时候，我从来都不扶他起来，总是鼓励他自我跌倒自我爬起来，然后拍干净身上的土。如果摔破了，即使心里心疼，也不会表现出来，只对他说没事。所以此刻涵涵摔倒了，只要不是很严重，基本上不哭，反而安慰我说：“妈妈，我没事！”虽然看似我冷血，但是我自我觉得我做的没错，尤其是对一个男孩子，必须要培养他坚强的性格，不能懦弱。

以上就是我在家庭教育中的心得体会，还是那句话，每个孩子都是一个独立的个体，所以每个孩子都有自我独特的人格，没有万能的教育，只能是每个家长在家庭教育中不断的摸索实践，有人说孩子是父母的第二次人生，在孩子的成长过程中父母也是在不断成长的，就让我们和孩子一齐长大吧！

**高中家庭教育心得体会50字 高中家庭教育心得体会500字篇八**

我自从教以来，已有二十余年，在教育教学实践中，越来越强烈地感觉到家庭教育的重要性。并深刻意识到，一个优秀孩子的背后往往有一个成功的家庭，一个问题孩子的背后肯定有一个不成功的家庭或不理性的父母!

每个孩子身上都有许多的闪光点，而作为长辈的我们，最重要的任务就是发现并帮忙他们发扬这些闪光点。将这位老教师总结的最精辟最实用的教育方法，送给身边有孩子的每一个人吧!

1、上帝是公平的。

在教育孩子的问题上，对孩子小时付出的越多、教育的越理性、越科学，孩子大的时候你付出的就会越少，你将越省心，越有成就感。

2、“家庭是孩子的第一所学校，父母是孩子的第一任老师”是一条真理。

对孩子的教育要有科学的计划、正确的指导、理性的措施，父母要做好表率。

孩子的生活习惯、处事方式、思维方式、世界观、价值观都将带有你们的影子，因为孩子小时候学习的重要方式是无意识或有意识的模仿。

3、父母要多花一些时光在孩子身上。

不要为了自我的事业而忽视对孩子的教育，否则孩子长大后很可能会毁掉你的事业。

不要为了自我的休息娱乐而忽视与孩子的交流，否则孩子长大后你将无快乐可言，你将拥有更多的愁苦、恼怒和无奈。

4、要注意培养孩子的是非观。

孩子年幼无知，动手打父母或者长辈时，我们千万不要高兴，更不能认为孩子长本事了。这时要严肃地告诉孩子这是不对的，要尊敬父母和长辈。

否则，孩子会认为打人是赢得家长高兴的方式，是自我获得价值感的途径，这样是非观念就混乱了，长大后他就很可能动手打你了。诸如此类。我们都应引起高度重视。

5、千万不要动不动就打孩子。

“棍棒底下出孝子”已经过时，更不能无缘无故地把自我的不愉快倾泻到孩子身上。否则你的暴力倾向会在孩子身上“发扬光大”。

6、千万不要打击孩子的自信心。

孩子越小，你的话越有可信度，他们会不自觉地记住你说的话。

如果你总是打击自我的孩子，甚至随意伤害孩子的人格和尊严，孩子将失去自信和活力，失去应对挫折的勇气和成功的机会，甚至产生心理障碍。

7、千万不要一味地迁就孩子，溺爱孩子。

不要认为孩子小时候我对他好，他长大后就会对我好，这是极大的错误。

因为你过分溺爱孩子，孩子会构成这样的观念：父母为我所做的一切都是理所当然的，他将缺乏感恩之心。长大后，你一旦不能满足他的要求，你的痛苦就开始了。

8、从小就要培养孩子坐得住的习惯。

不要带着孩子不停地乱蹿，否则孩子上学后将面临困难。因为学习首先要坐得住。

9、抓住孩子成长过程中的几个关键时段。

第一，三岁以前，这是孩子语言、思维、行为方式、是非观念构成的关键期。

第二、小学一、二年级，这是学习品质、学习习惯和自我意识养成的关键期。

第三，青春期。这个时段，孩子的变化十分巨大，如果引导不好，很容易在这一时段变得让你无措手足。

10、年轻夫妻不要动不动吵架。

父母不要在孩子面前吵架，更不能打架。否则，家庭这个安全的港湾将使孩子产生不安全感，而这会使孩子产生一系列心理问题。

缺乏安全感的孩子必然要到外面寻找安全感，很容易出现加入不良小团体、早恋等问题。

11、永远不要把孩子当孩子。

善于和孩子平等交流，善于倾听孩子的意见和观点，尊重孩子的看法，不要一味否定孩子的想法。这样孩子才能与你消除隔阂，遇到困难才会愿意与你协商，亲子关系才会和谐。

12、永远不要把孩子看得一无是处。

发掘孩子身上的优点，任何孩子都有自我的闪光点。这个闪光点也许就是他将来成功的钥匙。否则，你有可能抹杀孩子的潜能，甚至成为葬送孩子一切的罪魁祸首。

但也永远不要把孩子看得一无错处，理性地看自我的孩子，对父母而言最重要。

13、永远不要把学习成绩作为评价孩子优劣的唯一标准。

孩子的做人品质、应对挫折的潜力、良好的人际交往水平，都是获得成功的重要条件。能全面评价孩子的家长就是教育理念先进的家长。

**高中家庭教育心得体会50字 高中家庭教育心得体会500字篇九**

时间过得很快，已经在洁华幼儿园里度过了三年多的快乐时光，即将成为一名小学生了。在过去的几年里，他从一个上幼儿园还要哭鼻子、见到小朋友会很羞涩、只会跑不会跳、不懂得什么是集体活动的小不点，成长为每天跟我们讲幼儿园里的奇闻趣事、见到老师和小朋友会大声打招呼、在运动会上能够努力为班级贡献力量、被大家称为“吕管家”的小小男子汉，这让我们感到由衷的欣慰。这一切的改变要特别地感谢幼儿园老师们的精心保育和培养，也离不开托二班、小六班、中四班、大八班这群可爱的小伙伴们给予他的帮助和影响。作为家长，我们深知，教育必须渗透到孩子生活的方方面面，因此也一直积极配合幼儿园做好家园共育的工作，借这个机会，我们想和大家分享一下扬扬幼儿园之外的生活，希望对大家有所启发。

一、通过参加户外活动和体育锻炼给家园共育创造良好条件。

我们一直把户外活动作为扬扬每天的必修课，除非天气特别恶劣，都会保证他的活动时间，包括周末去公园、博物馆、科技馆等，在这个过程中，只要家长有决心、不懈怠，他的惰性一般都是能够克服的。户外活动最大的益处是让他对各种环境的适应能力提高了。我们通过每天按时送他上幼儿园来帮助他养成时间观念，通过家长与老师交接孩子这个细节给他以礼貌方面的言传身教，这样做有利于幼儿园的系统教育在他身上发挥作用。体育锻炼是另一个好载体，比如游泳、轮滑、长走。扬扬从去年夏天开始学游泳以来，一直坚持每周四五个晚上这样的训练强度，让他不仅掌握了三种泳姿，强健了体魄，还培养了他的纪律意识，磨练了品质毅力，增强了生活自理能力。上述两方面贵在坚持，特别是家长的坚持，要时刻为孩子做出榜样。

二、通过让孩子体验各种技能开发他的兴趣，再把兴趣变成能力。

自从幼儿园开设兴趣班以来，我们一直把扬扬的兴趣班安排的很满，同时还让他参加了园外英语和数学培训班。我们发现，小孩子在学习过程中自己会逐渐适应这个节奏，养成学习的习惯，找到自己的兴趣点。有时，我们可以看到他乐此不疲展示他的学习成果，从中我们也能够知道他对什么感兴趣，或者说他在哪些方面有天赋。这时，我们会变身成孩子的忠实“粉丝”，给他鼓励和正能量，让他更想去探索和学习，获得更多的“成果”。我们还会根据他的特点适当加强某些方面的引导，让他能够把自己喜欢的事做的更好，比如，扬扬喜欢跟车有关系的东西，还喜欢算算数，在他玩停车场计时收费这样的游戏时，我们会给他提些建议或者出些“难题”，帮助他学会思考和主动学习。

三、通过带孩子参加公益活动，开展爱心与责任的养成教育。

扬扬在妈妈的带领下，这个寒假参加了到海淀区聋儿学校的志愿活动，在活动中主动表演节目，比如手语歌舞牵手、世界因我而美丽等，在相处和互动中结交了新的伙伴，大家一起玩的很开心，还获得了学校颁发的优秀“小老师”的奖状，这让他很自豪，也更多地了解了外面的世界，了解了社会上还有和自己不一样的小朋友，看到了他们生活与学习状态，增加了对弱势群体的关爱，同时对自己的成长也多了一份鞭策。此外，他还参加了在北京动物园举办的环保与爱护动、植物志愿活动，在实践中提高了与大自然的亲近度，巩固了幼儿园环保教育的效果。前些天，扬扬在商场里看到有家长带着孩子骑木马(商场装饰用)，就主动跑过去给别人念“请勿攀爬”的牌子，表现出较强的责任意识和解决问题的灵活性，这点我们还是蛮赞的。总之，家长要关注孩子的成长，为孩子多创造一些社会实践的机会，尽可能抽出时间陪伴他，让他拥有阳光、健康的心态。

说起孩子，相信每位家长都会停不住嘴，如果一定要给对吕明扬的期望做个简单的总结，我们希望他有个好身体，养成好习惯，做个好公民。每个孩子都是独一无二的，扬扬的故事仅当抛砖引玉，做好家园共育，孩子们都会有精彩的未来。

**高中家庭教育心得体会50字 高中家庭教育心得体会500字篇十**

市教育文件要求教师加强阅读，我比较认同。因为我事先就形成了读书的习惯，这次从图书馆借阅要求阅读的书目，静心阅读摘抄。陈鹤琴所著——《家庭教育》，读来颇有共鸣，读来如行云流水。

我想原因有二：第一，自己写过育儿日志，思想领悟起来也容易；第二，作者的生存年代不远，语言、思想等方面没有太多因素的干扰。总而概括，如下几点：

概括来说，这本书读来顺其自然，语言毫不晦涩。作者比较常用的语法就是排比句、并列句。排比句让读者在跳动的节奏中阐释了多种情况，读者的注意力易于集中。同时，也感受到作者是一个可爱的人。并列句前半句便于读者认识，后一句便于读者思考。作为育儿的书籍，比较适合父母阅读。

其次，这是一个真正潜心研究的作者。文章足以流露出作者的人格，一个个形象的例子，一句句感悟的话语，那的确是自己的思考。让我觉得更重要的是，父母在关注自己孩子的同时，还要关注别人的孩子的发展。这样，通过对比就可以让父母收获更多的教育思想。孩子是变化的，原本乖巧的，在某个成长阶段不认真的时候也能够育儿。

再者，育儿还需要更加细致。我自认为是一个比较细心的妈妈，看了这本书，我觉得问题总不是在想当然中结束。同样一件教孩子刷牙的事情。作者又分为许多细节，有想法的教育孩子。我也需要更加细致一些，主要是思想深度需再度挖掘。

最后，在摘抄妙招的同时，要加入自己的思想。作者也读过不少书，拿《颜之推家训》这本书为例，作者在看过之后，也有自己的观点。《家庭教育》这本书从婴幼儿到五六岁，都有一些建议。我看后颇为受用。

育儿书籍，我也看了不少。在陈老这里，仍然有新的内容可学习。这就是“书中自有黄金屋”的道理？继续好好读书吧！

**高中家庭教育心得体会50字 高中家庭教育心得体会500字篇十一**

一、没有教不好的孩子，只有不会教的家长。

在科学技术高速发展的今天，干什么事情都要讲科学，按规律办事。大家都知道，要科学种田，科学养殖，科学发展。我国目前各行各业都实行科学管理，持证上岗。但各位家长是否有“家长上岗证”，无证上岗，违规操作，怎么能不出次品或不合格的产品。孩子的性格一但形成，是无法回炉加工的，常言说：“江山易改，本性难移”。家长需不断学习家教科学知识和技能，不断提升和完善自我，科学“育苗”。相信吧，天底下没有教不好的孩子。

二、勿急功近利，揠苗助长。

在一切向钱看的当今社会，金钱成为衡量人生价值的唯一标尺，整个社会浮躁，但家长要冷静、理性看待你的孩子。教育是长线投资，理性消费。不要认为你的孩子学习了杜曼闪卡，学习了七田真右脑开发，学习了…，就会迅速成为“天才”;不要认为你的孩子上了几次电视达人秀，就万众瞩目学有所成，今后一帆风顺了;不要以今天孩子的分数，衡量明天的孩子的作为……孩子的成长，要遵循人成长的自然规律，到什么年龄，做这个年龄适合的事情。

三、孩子不是老师的，而是父母的。

法律规定父母是孩子的监护人，陪伴孩子成长是家长的神圣职责。孩子不仅需要物质营养、知识营养，更需要丰富的精神营养\_\_教肓爱。许多家长，孩子上学时间，交给学校教育;中午交给小饭桌管理;节假日交给各种课外辅导班教育。请问各位家长你什么时间教育你的宝贝，尽你做父母的教育职责呢?别忘记孩子是你的，不是各式各样冠名“老师”的。

四、抓住教肓的最佳期。

现代教育理论认为：“三岁看小，七岁看大，十二岁定终身”。话说得虽然有点夸张，但从一个角度说明人的成长有关键期，错过难以弥补。奥地利诺贝尔奖获得者劳伦斯，揭示出动物的成长都有关键期，何况高智慧生命人乎。

五、光说不练假把式

当初中老师，听家长说得最多的是，这样一句话：“我的文化水平低，教育不了孩子。今天孩子长大了，更管不了啦”。我要反问家长，你的知识、能力是怎样习得呢。靠得不仅仅是学校教肓吧，更多的知识、能力来源于社会实践。你是一个至少也有30年以上生活、工作经验的成年人，真的教不了一个孩童吗?关键你不能坚持不懈，日复一日，年复一年，陪伴孩子健康成长。今天孩子长大了不听你管教?是因为你从小只生不教，或教育方法有问题。教育专家告诫我们：孩子出问题100%是家长的问题，子不教，父之过也。

**高中家庭教育心得体会50字 高中家庭教育心得体会500字篇十二**

巴金曾说过：“孩子成功教育从好习惯培养开始。”一种良好的家庭教育，能有助于孩子的健康的心理和健全人格的形成，也能培养出长大后适应社会的能力。想给孩子一个好的家庭教育，让孩子养成那些好习惯，成为受人尊敬的人，您要先掌握一些家庭教育的知识。和您分享一些成功失或败的教育方法，望您能体会出家庭教育的真谛。

成功的家庭教育，一定不能缺少夸奖。孩子和大人一样也可能面临很多苦恼，例如：有时作业做不出、没有朋友、怕写作文等。我们首先不能忽视这些问题的存在，然后要想尽办法帮助解决。此时父母亲的及时鼓励、开导尤为重要。如果家长会对孩子说：“你一定行的，自己的事情自己能解决，妈妈相信你。”孩子就会充满信心。孩子与家长之间的依赖心理，是家庭教育中不能不谈的话题，从孩子呱呱落地开始，家长就肩负起了照顾孩子的重担，因而，选择适合的机会，教会孩子独立自主，让孩子自己养成克服困难的意志，是成功家庭教育中很关键的一个环节。每个人的好习惯都是从小养成的，学习生活的习惯都要教育。懂得与孩子沟通的家长会培养孩子做事专心致志，敏捷灵巧，提高学习效率，孩子也比其他小朋友要高出一筹。

面对孩子的同一个问题，一些家长常常会这样做，家长不分时间按场合的过度夸奖孩子，让孩子的自信转变成自负，因此“夸”要注意技巧，也要注重方式、方法。孩子考试成绩一般或差时，不要给孩子世界末日之感，多帮孩子找一些原因，关键是找出孩子闪光之处给予夸奖，千万不能让孩子失去信心。现在的独生子女多了，家庭条件好了，隔代管教，甚至他人管教孩子的现象多了。溺爱就会成为现代教育孩子不可避免的现象。本该自己做的事情而要求爷爷奶奶代办，父母给孩子盛饭，孩子随意差遣父母，失去自理能力。家长应该严格要求自己帮助他克服缺点，同时也严格要求孩子保持良好的行为习惯，才能让孩子成长起来。现在的孩子智商都较高，大多数孩子因习惯不良引起学习较差。如一边看电视一边吃饭，一边做作业一边讲话，或者要大人陪伴做作业。特别可怕的是有的孩子从小做事磨磨蹭蹭，即使他们现在学习非常好，到以后的学习都非常麻烦。家长应监督孩子在最短的时间内把作业做完做好，否则孩子很容易出现因学习时间较长，失去学习兴趣，被动学习而厌学的心理。

总结家庭教育的心得体会，智力发育，情感教育及社会道德样样都不能缺少，只有全方面的教育好孩子，才能培养出对国家有用的人才。想了解家庭教育的更多内容，不妨关注本站家庭教育经验分享，家庭教育和学校教育要协调一致，家庭教育对孩子的影响，家庭教育的困惑，家庭教育的方法，家庭教育的重要性。

**高中家庭教育心得体会50字 高中家庭教育心得体会500字篇十三**

前不久，网曝一位80后的富二代杀害90后妻子的新闻，让人非常震惊，也很值得我们深思，现在大多是独生子女的时代，对于如何教育好他们，社会、学校和家庭都责无旁贷。巴金曾说过：“孩子成功教育从好习惯培养开始。”一种良好的家庭教育，能有助于孩子的健康的心理和健全人格的形成，家庭是孩子人生的第一所学校，父母却是孩子终生的老师，家庭教育的影响力至关重要。女儿今年三岁半了，她的成长教育成为我们家、最难的家庭作业，作为父母，谁都有一颗望子成龙、望女成凤的心，虽然自己知道女儿在同龄人中不是，但我希望通过家庭教育让她会变得更好。

一、注重综合素质教育

思想品德教育对小孩子来说是至关重要的，一个人只有拥有高尚的品德、良好的情操才能为人生打下坚实基础。今年3月份在学雷锋的活动月里，当看到幼儿园的走廊上挂着雷锋的头像时，我就告诉她“这个叔叔最喜欢帮助别人了，你要向他学习哦!”虽然她听得似懂非懂，但从生活的细节中我会试着让她明白如何去帮助别人，比如买东西时我让她帮我提小袋子、打扫住房楼梯时帮我倒水等她力所能及之事。在我们谆谆教育下，女儿在学校里能够尊重老师、团结同学，和小朋友们友好相处，并且常常自豪地说：“我有好多的同学，有五个是我的朋友。”

二、注意学习方式方法

每天我总要抽时间看看女儿班上的博客，看看她每天在幼儿园的学习和生活情况，回家后不时的考考她，看她在幼儿园的学习情况如何，找出她的缺点，要求老师帮忙改正。上个学期女儿胆子较小，通过家园共同教育，这个学期自信了很多，上课也敢举手发言了。

在家里我深信寓教于乐，不强制她去读书，毕竟还是孩子，而是投其所好让她看《儿童早教新方法》、《小小智慧树》、《双语不用教》等她喜欢的碟片，让她从动画游戏中学习或者玩玩具时告诉她如何简单的数数方法。

三、重视感恩教育

每年三八妇女节，幼儿园都会开展感恩教育亲子活动，这个活动非常有意义，当活动中女儿抱着我说：“妈妈，我爱你”时我会热泪盈眶，也许她并不明白其中涵义，但我听后却感触颇深，结婚九年才迎来了她，刚出生时听力、智力筛查都没过关，现在她身心都健康，让我很欣慰，我不奢望她有多么的出人头地，但她必须拥有一颗感恩的心。

小时候，因上班没空都是由爷爷奶奶带，老人对小孩过于溺爱，喜欢的食物让她独享，养成了自私的习性。现在慢慢长大懂事了，我们就给她讲“孔融让梨”的故事，每次吃东西的时候，她会先给爷爷奶奶和爸爸妈妈一部分，并且还说：“有食物要大家分享”。

四、加强自理能力培养

女儿从小体质较差，很容易生病，特别在天气寒冷的时候，总担心她自己穿衣时间太长会受凉都不让她穿，自己包办太多从而导致她上个学期依赖性太强而什么也不会做。这个学期，我试着放手让她做，她的自理能力比以前强了很多，都主动要求自己洗脸、涮牙、脱衣服，偶尔会有裤子前后、鞋子左右穿反的现象，肯自己动手我就很欣慰了。

以前女儿吃饭爱挑食，喜晕不喜素，没有喜欢吃的菜就不主动吃，等着大人喂，我就告诉她小白兔最爱吃萝卜和白菜，现在她慢慢地不那么挑食了并且也能主动自己吃饭了。

五、率先垂范，做好自身教育

平时，我们总要求孩子这样做那样做，可自己却不做好表率。有一晚临睡前我把鞋子随意脱放，而女儿把我乱放的鞋子摆放后说：“老师说了睡觉前要把鞋子放好。”自己顿时汗颜，曾几何时我们总在要求小孩，而放松自己，比如，我们要求小孩要把垃圾扔到垃圾箱里，而自己却随意乱扔垃圾;规定小孩晚上几点钟睡觉，自己却在看电视。父母没有从严要求自己，又怎能给孩子做好好的榜样呢?

女儿有一天问我：“妈妈我做错事的时候你打我，你做错了是不是也要打你自己呢?”我一时语塞，只好说我做错事了下次改正。是啊!“人无完人，孰能无过”，当小孩子不听话或做错事的时候，我们只会打骂，没有换位想一想她们更需要的是夸奖和鼓励，成功的家庭教育，一定是不能缺少夸奖和鼓励的。

作为父母，我们将用爱心、耐心教育好她，尽的努力为她营造一个和谐美好的家园，让她在人生道路上身心健康、快乐成长!

**高中家庭教育心得体会50字 高中家庭教育心得体会500字篇十四**

记得张惠娟老师在我校的家庭教育和家长学校启动仪式上说过这样一句话：如果您的孩子是棵小草，您别期待他能开出鲜艳的花朵;如果您的孩子是棵白杨，您就别期待他能结出松果;如果您的孩子是株菊花，您就别期待他能在夏天开放。是呀，每个孩子都是与众不同的。可是，在没有参加家庭教育培训之前，我---一个认真负责的老师，不管我的学生是小草，还是白杨、菊花，我都想让他们开花、结果。通过近一年的家庭教育学习之旅，才赫然发现自己犯了那么多的错误。学习之后，发现家庭教育培训教程的内容是那么的丰富多彩：从家庭教育的基本原理到家长教子的基本能力、家庭教育的误区、家庭心理健康教育以及与孩子的沟通，甚至怎么指导家长教育孩子的“菜单”都有详细的解说。视频课程里还有精彩的案例，生动的讲解，只要用心去学，定有收获。在学习过程中，遇到疑惑，专家、主讲老师和班主任老师的指导更是耐心，让人感动。这些知识融教育学、心理学于一体，从学校教育、家庭教育、社会教育上统筹设计、统筹思考、统筹操作，具有前瞻性，符合现代教育理念。通过家庭教育专业化的培训，我掌握了一些指导家长和教育学生的技巧和策略，也更深刻地了解了今后我们怎样做好班主任工作，怎样达到一个育人的高位。下面我就说说这次学习之旅的感悟：

(一)什么是家庭教育?通过学习“家庭教育基本原理”，我知道了要给家庭教育下科学而准确的定义是不容易的，现在有以下几种说法：

说法一：家庭教育是家长有意识地通过自己的言传身教和家庭生活实践，对子女施以一定教育影响的社会活动。

说法二：家庭教育是指在家庭生活中，由家长，即由家庭里的长者(其中主要是父母)对其子女及其他年幼者实施的教育和影响。

说法三：家庭教育是家庭成员之间相互实施的一种教育。

家庭教育对子女身心发展具有决定作用，对学校的教育却有制约作用，所以，只有家庭教育主动配合学校教育，形成合力，才能顺利地完成育人的艰巨任务。可以肯定地说，，家庭教育就是家长有意在日常生活中，通过身传言教、生活方式、情感、交流等方式，对子女施以一定教育影响，继而家庭成员彼此相互影响的一种社会活动。它包括的内容有：教育的主体是家长;教育的对象是子女;教育的主要场所是家庭;教育的目的是教育孩子学做人、做好人，成为对国家和社会有用的人;教育的途径是家庭生活环境和父母及周边人的影响;教育的方法是通过言传身教、魅力感召，对子女施以影响、教育。家庭教育是由家长塑造和营造一个适宜于子女成长的环境，通过环境和家长的言传身教对孩子进行熏陶、耳濡目染的隐形持续性的教育。

所以说学习家庭教育是一次几代人享用不尽的充电之旅。

(二)、为什么要参加家庭教育专业化课程的学习?还记得顾老师在一次讲座中对“为什么要参加家庭教育专业化课程的学习”做了详细的分析。顾老师首先指出：家庭教育不应该是学校教育的补充，家庭教育不是学校教育的延伸，而家庭教育应该是所有教育的基础。然后讲了参加家庭教育专业化课程的学习有三个需要，即个人成长的需要、家庭和谐的需要、教育事业的需要。这三个需要，第一个需要就是我们学习上的原动力。因为我们任何一项学习，任何一项工作，或者是单位安排的，或者是我们自己需要，实际上它都需要一个原动力，在学习上，首先解决自己原动力问题，因为人的成长离不开学习，说个人成长的需要，它应该成为家庭教育专业化学习的一个重要的原动力。第二个需要体现了我们一种生存价值取向。为什么学习家庭教育?为什么要学习家庭教育专业化课程?而不仅仅是一个普及家庭教育，我们要站在比普及家庭教育更高的位置来学习家庭教育，这是因为我们越来越感受到这是构建家庭和谐的需要。为了家庭和谐而学习，这个意义超出了我们个人成长的需要，高于我们个人成长的需要，这应该成为我们生存的价值取向。也就是说，我们来学习家庭教育，表现了我们个人的生存价值取向是高还是低。第三个需要就是表现为我们职业的一种责任感。为什么参加家庭教育专业化课程学习，实际上表现了我们怎么对待我们的职业。这个职业有两种，第一是教师的职业我们需要有责任感;家长也一样，也需要一个责任感，就是如何能做合格的家长。应该说，无论是做一名家长还是老师，都需要表现出一种职业上的责任感。所以我们说，学习家庭教育是我们职业责任感的一种表现。我非常赞同顾老师说的这三个需要，在生活中也深切感受到了这三个需要。

(三)家庭教育要学什么?视频专业化培训课程告诉我们，家庭教育要学习的无非两样东西：一是理念，二是方法。

理念，即人们对某种事物的观点、看法和信念。方法，即人们解决某种问题所采取的途径、步骤和手段。在家庭教育中，就是对家庭教育要有科学的认识、客观的看法和正确的信念。在此基础上，采取恰当的做法、合理的措施和科学的手段进行家庭教育指导以及解决具体的家庭教育问题。把握教育的分寸，从正面去引导孩子，树立积极良好的心态，点燃孩子生命和智慧的火把。

理念是灯塔，方法是航路;理念先导，方法随行。任何方法都反映出一定的理念。有好的理念，才可能会有好的方法。教育和医生治病有根本的不同，教育是要盯住孩子身上的“亮点”“优点”，使之发扬光大。而医生是通过望闻问切，对症下药。教育更需要鼓励、表扬;哪怕孩子身上的“亮点”“优点”很小，很微弱，只有针尖那么大，也要大张声势，让它成为明天的现实。在这个思路的引领下，我成功指导了一个单亲家庭的孩子及家长，现在这个学生克服了自卑心理，生活得很阳光，很健康。还指导了一位由于多动，而成为班级里的一名学困生的家长和孩子。这个孩子自身的缺点和出现的问题很多，在诸多的缺点和问题中，以“多动”尤为突出，这也是引发众多问题的根源。但也不乏优点的存在，如：爱读课外书、爱护小动物、有爱心……抓住时机放大孩子的优点，缩小孩子的缺点，经过两三个月的时间，这个孩子最终在我的一再激励和持续关注下，在父母的配合与帮助下，多动明显改善，和同学间的关系越来越融洽，课堂纪律也有明显的进步，学习兴趣也有明显提高，每天都能按时完成作业，新学的知识掌握的也不错。当然，在理论与实践结合的过程中，也遇过许多困惑，怎么办?那就反复学习《家庭教育指导培训教程》，听大量免费的辅导讲座，与我校的家庭教育指导师朱彦梦老师沟通学习。将学到的理念、方法运用到具体的班主任工作中，取得了喜人的成效。

(四)、学习家庭教育给我带来了哪些好处?通过学习，我深切感受到我已经从繁琐的班主任工作中有所解脱，我的育人理念也发生了变化。

1、先说说我的变化：自从学习家庭教育以后，我的心情变得平和了许多，在教育孩子时不再那么急躁了，我开始学会了用爱的微笑面对孩子、用爱的心情倾听孩子、用爱的眼睛发现孩子、用爱的语言鼓励孩子、用爱的胸怀包容孩子。我还惊奇地发现，当我们自身的育人素养提升后，我们面对自己的孩子和学生的眼神、态度、语气、动作、用语都发生着变化，学校育人环境在我们的变化过程也得到了进一步的优化。在不断的学习与实践中，我的教育理念发生了变化，用先进的育人理念带动家长也是自然的，家长们也在跟着发生变化，这是十分可喜的。现在每次家长会后都有三分之二的家长写来了学习家庭教育的心得，感悟很深。教育专家孙云晓曾提出：“为人父母者需领取执照”。这一说法虽在中国不能实行，但也导出了一位教育专家对提高家长素质的渴望，也道出了我们一线教育工作者的心声。父母文化水平的高低，学历的高低并不能完全代表家庭教育素质的高低。教授杀子，寒门三博士等事例就是很好的例证。记得一位身为领导的家长对我说：“单位上是高层领导，下至几百号员工我都能搞定，就搞不定我儿子一人，老师，他就听你的。”我班一位搞金融的家长打电话对我说：刘老师“我会搞高深的学问，可一个拼音字母要教一天，这可真难倒了我，我还得听听你的指导。”有时也常常有家长对我说：“我们也很想把孩子教育好，可千头万绪，不知从何做起。”由此看来，不是家长不想办法管自己的孩子，而是缺乏科学的教育引领。在家长会上，我说：作为家长做好家庭教育就是对老师工作的支持。家长通过学习《不输在家庭教育上》这本教材之后，我看到了孩子们在慢慢地发生变化，家长们也在发生可喜的变化。这让我很欣慰。

2、怎样从繁琐的班主任工作中有所解脱呢?首先，我对家长会进行了变革，成立班级“家庭教育指导委员会”，挑选优秀的家长主持工作，协助老师去做家长的工作。在家长会上，老师——我也改变以前高高在上，大训特训家长的做法，维护他们的尊严，用心倾听他们的心声，理解他们的难处。家长会上家长变成了主角，我成了协助者。其次，对家长进行家庭教育方面的讲座培训，座谈讨论及鼓励家长参加呱呱视频学习等活动，使家长真正认识到现代家庭教育存在的弊端、误区。运用现代的家庭教育理念去教育自己的孩子，家长认识提高了，对孩子的关注度也就提高了，孩子的问题相应的就少了，班级也就好管理了。最后，结合本班学生出现的问题适时给家长开出一些育人的菜单，留一些“家庭作业”。在这个过程中规范家长的言行，争取做到“身正为范”，进而去指导孩子的言行，有的放矢，让孩子心服口服。这样循序渐进，再去关注孩子的学习，兴趣爱好，心理健康，思想情感等，运用多种形式与孩子交流，与老师沟通，营造一个适宜于子女成长的环境。通过环境和家长的言传身教对孩子进行熏陶、潜移默化地、耳濡目染的隐形持续性的教育。班主任做好引领工作就行了，与家长进行良好的沟通与协作。最大限度地防止育人恶性事件在学校和家庭中的发生。

班主任家庭教育专业化培训学习，把我们学习的热情再次点燃，聆听着专家的讲座，阅读着同伴的文字，交流着彼此的学习感悟，如一场春雨悄悄浸润，如一阵清风柔柔吹过。身为母亲的我，不仅在学校教育学生，回到家也同样教育自己的孩子，我相信这次班主任专业化课程的学习是几代人都享用不尽的充电之旅。在此，我衷心的感谢家庭教育讲堂中的专家、老师，是你们给了我启迪，点燃了我的智慧。让我们共同行径在家庭教育的大道上，一同前行一同努力。让我们在育人的道路上降低育人的失误率，做一名合格家长，做一个有育人梦想的人。让我们的孩子徜徉在正确的家庭教育的大海中，幸福而快乐的远行。

我的家庭教育说课结束了!谢谢大家的聆听，希望专家提出宝贵的意见和建议!

**高中家庭教育心得体会50字 高中家庭教育心得体会500字篇十五**

各位老师、各位家长，大家下午好。很高兴能在这里与大家分享关于教育孩子的心得体会。我的女儿吴\_今年7岁，学习上她自觉主动，有良好的学习习惯;生活中，她艰苦朴素，热爱劳动，充满爱心。从上幼儿园大班开始，她就比较懂事，时常能带给我们温暖、感动与惊喜。进了小学后，在老师的悉心教育和培养先，我们感觉她进步明显，对学校生活适应较快。借此机会，我要特别感谢班主任王老师以及所有其他老师，谢谢你们为孩子付出那么多辛勤汗水和无尽的爱。

孩子是祖国的未来，也是家庭的希望，今天的幼苗就是明天的参天大树，因此每对父母都会在孩子成长历程中用爱心、责任心给予关心指导。但是尽管望子成龙是每个父母共有的希望，但并不一定都能够如愿以偿。家庭教育实际上是一门学问，需要我们在实践中不断总结经验，提高教育水平。刚刚听了陈教授的报告，感觉有很多收获。在座的老师也都是教育专家，你们关于教育的理论以及教育的实践都比我丰富得多，生动得多。我深知在孩子教育方面，我也就是小学生水平，但我很愿意在专家面前谈谈有关孩子教育的感受，希望得到你们的批评指正。

一、创造温馨环境

(一)达成教育共识。尽管我和她爸爸工作很忙，但是我们对教育都很重视。我们购买或借阅过有关教育的书籍，在一起交流对教育的认识。当出现教育上的分歧后，我们能坐下来坦诚交谈，直到达成共识，这样使得我们对孩子的言行都有较为一致的看法，对她的不足有近似的解决办法，不至于今天告诉她这样做，明天告诉她那样做，让她无所适从。

(二)营造学习氛围。知识改变命运，这是一条真理。活到我学到老，也是我的座右铭。在我家，可以经常看到这样的场景：爸爸妈妈和孩子都在灯下看书学习。女儿很小的时候，看到我们在学习，她也就很习惯地捧一本书，小的时候她就缠着我读给她听，后来我就鼓励她自己阅读。慢慢地，她的读书习惯就养成了，认识的字越来越多。因为我经常让她读些散文诗歌，她有时还会写出一些小诗歌，充满童趣。我和她爸爸会细心地帮她收集起来，有时静下来与她一起重温她写出来的小文章，彼此都感觉是一种享受。现在每天午饭后，她都会静静地坐在那儿，读自己感兴趣的书。

二、培养良好习惯

有一条谚语说：行为培养习惯，习惯形成性格，性格决定命运。但培养孩子的习惯，不可能通过简单的一通批评或在训斥就能实现，必须要从孩子的行为入手，引导孩把决心、口号落实到行动上。

(一)鼓励少说多做。经常教育孩子应把空想、说空话的时间用在实事上，告诉她一次行动抵得上一打纲领，一次行动的价值要超过一百句口号，一千次决心。

(二)注重循序渐进。比如：培养孩子背英语单词的习惯，一开始只能要求背2～3个，以后习惯养成后，可以慢慢增加量。女儿4周岁就开始学钢琴，前2年都是我陪着学，但我工作越来越忙，经常不能陪她，于是她渐渐放松了学习。我想，必须培养她独立学琴，否则极有可能半途而废。我把独立看谱、练琴的想法与她以及钢琴老师进行了沟通。一开始，可想而知，回课的质量非常差，不是节奏不对，就是乐谱看错，但我没有慌张，她愿意自己练琴，已经是很大的进步。我和钢琴老师不断鼓励她，并且有意识地放慢教学速度，使她渐渐适应了自己联琴。半年之后，我们已经把教育速度提高到原有的水平。从此，她进步非常快，而且在烦恼的时候她会用弹琴去放松心情、舒缓情绪。我偶尔也会站在她旁边听她练琴，但已经是带着欣赏的心情去听琴，再不用愁没有陪练时间而内疚万分了。现在我开始动员她写日记，也不是每天都要求她写，而是告诉她把每天感兴趣的事情写下来，长短不限，她坚持得也不错。

三、勤于沟通，多加鼓励

(一)平等沟通。没有哪个父母不爱自己的孩子，也不会有孩子去拒绝父母宽广的胸怀和炽热的爱心。女儿上幼儿园大班、稍微懂事时，我就告诉她：“你和妈妈是平等的，我不会骂你，更不会打你，但你必须把你遇到的或是高兴、或是委屈事情统统告诉妈妈，这样就等于妈妈陪着你又长大一次，我会很开心的!”的确，我非常乐意与她谈天，我会把我对事情的看法尽量用她能听懂的方式告诉她，与她无所不及的交流使我们之间的感情更加亲密，她也就非常愿意听我的评价，很能听得进去我们的观点。

(二)真诚鼓励。我深信：多给孩子欣赏的目光，善于发现她与众不同的长处和优点，看着她一点点进步，鼓励她、耐心引导她，并用语言和实际行动支持她，孩子就会把自己的优点发扬光大。尤其在孩子遇到困难时，不是简单呵斥或冷言冷语，而是耐心开导，积极提供解决问题的办法。记得一天晚上，我和她爸爸还没有回家，她给爸爸打电话，言语中透露出情绪不高，似乎有心事。我们赶回家后，耐心询问发生了什么事，原来她今天数学考试没考好，只考了92、5分，她看着我眼泪都要掉下来了，说朱老师发下试卷后，自己简直不敢相信这就是自己的成绩。我一方面暗自为女儿有强烈上进心感到欣慰，另一方面，我认真看过试卷，与她一起总结分数低的原因，不仅有粗心的因素，也有她本身没有理解题意的因素，她同意了我的看法，接着针对她理解错误的地方给她进行了讲解，最后，我告诉她：分数不能代表全部，最重要的是深刻理解题意和解题方法，考试是一次检验，问题总是提前暴露出来好，发现问题，改正问题，人才能不断进步，我带着轻松的语气让她慢慢恢复了快乐与活泼，事后，她认真对我说：失败是成功之母。我认为，如果我当时皱紧眉头，严厉批评她，可能会让她更难过，而且会暂时怀疑自己。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找