# 最新12生日演讲稿150字(18篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-08-18

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。12生日演讲稿150字篇一首先，感谢到场各位百...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**12生日演讲稿150字篇一**

首先，感谢到场各位百忙之中驾临我的二十岁生日宴会，为此我感到不胜荣幸。

金秋十月，国旗招展，举国同庆。今天在全国各族人民满怀喜悦。祝福伟大的中华人民共和国六十岁生日的时刻，同时迎来了我的20岁生日。非常感谢xx单位所有员工为我专门举办的生日庆宴!承蒙大家的光临，并为我带来了许多真诚的祝愿;给我今天的生日宴会增添了无限喜庆的气氛。在此，对大家的到来表示最热烈的欢迎和衷心感谢!

从今天开始，我将变得更加认真学习，更加热爱我的爸爸妈妈，更加热爱所有关心我的长辈们、亲戚朋友们，更加热爱这美丽的祖国!

在二十年成长中，我知道，爸爸妈妈在这二十年里对我的精心呵护。我的一举一动都牵动着他们的心，为我的健康成长爸爸妈妈始终无怨的劳作，在这里允许我先对亲爱的爸爸妈妈说声，爸爸妈妈谢谢您们!

在这二十年成长中，我要感谢各位长辈对我的关爱!

在这二十年成长中，我要感谢兄弟姐妹对我的帮助和支持!

今天在这儿还要感谢平日里形影不离的朋友们、

朝夕相处的好同学真的很高兴你们能来参加我的二十岁岁生日宴会，谢谢你们!愿我们永远是好朋友、好同学!

二十岁生日的今天，我觉得自己长大了，更懂事了。

二十岁生日的今天，我感受到了来自大家对我的关爱和呵护。

二十岁生日的今天，我知道了时间的宝贵，让我们懂得了珍惜时间。

二十岁生日的今天，我更感觉到了亲情的温馨，友情的难得!

二十岁生日的今天，我沉浸在父母、长辈们、朋友们赐予我的幸福中。

在今后的日子里，我会努力地工作，为了向大家证明我他\*的付出并没有白费，证明我能给这个家带来幸福。

最后，希望大家在今天在这里能够度过一个难忘的夜晚，大家吃得高兴玩的开心。。。谢谢。

**12生日演讲稿150字篇二**

尊敬的各位来宾、亲爱的同学们：

大家好!首先感谢大家能在百忙中参加我的12岁生日。下面请听我的演讲《童年。童年》

20xx年前的这一天，当傍晚的夕阳亲吻小山时，一个小女孩便啼哭着出生了，这个小女孩便是我。20xx年前的我很不听话，夜晚蹬被子，还要爸爸妈妈喂饭喂奶。可今天的我却不同于20xx年前的我，现在的我已经是一名即将告别童年，告别母校快升入初中的学生了。首先，我要感谢给予了我生命和辛苦培育我20xx年的父母，其次是要感谢叔叔阿姨爷爷奶奶们给我的关心和照顾，最后，要感谢伴我六年的同学们，没有你们，哪有我快乐的童年。

20xx年代表什么?代表着童年已成往事……回忆过去时光，是那么美好。我梳着两个可爱的羊角辫，穿着幼稚的公主裙，手里还捧着一个大而香甜的苹果……而如今我再也感受不到那个苹果的香甜，再也不会有人称赞我的裙子是多么美丽，再也不可能有人嘲笑我的“羊角辫”了，一切都不可能了……看看窗外的小树，早已长出凌乱的枝桠，小树长大了，我也长大了。

“童年，童年……”

“童年，童年……”

我不止一次地呼唤它，可它已经躲进了我的梦

是的，从现在开始，我将告别童年，迈向少年，将以更优异的成绩来回报这20xx年对我有所关心的人。

20xx年，再回首，发现童年是一次邂逅。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**12生日演讲稿150字篇三**

1、尊敬的爷爷奶奶,叔叔阿姨,兄弟姐妹们,大家好!

今天,在此举办我的12岁生日宴会,首先,我非常感谢大家的光临! 在这十二年里父母用辛勤的汗水养育我,用无限的爱滋润我,他们所做的一切都是为了我.所以,我一定要好好学习,决不辜负父母对我的希望,用用优异的成绩报答他们. 同时,各位亲朋好友也给了我许多关爱,许多帮助,使我在爱与友谊中健康成长,但人生的道路还很长,今后,还请各位给予更多的指导和帮助. 最后,祝愿大家吃好,喝好,玩好!

2、尊敬的各位来宾，各位亲朋好友： 大家好!

首先，我谨代表我自己和我的全家对大家的到来表示诚挚的欢迎!大树新添了一圈年轮，小鸟的羽毛渐渐丰满，我也满12岁了。每年的生日就是一个人成长的印记。在这里，我首先要感谢我最最亲爱的爸爸妈妈。你们不仅给了我健康的身体，舒适的生活环境，更给了我一个幸福快乐的童年，一个充满欢笑充满爱的家。你们用辛勤的汗水全心全意的培育我这株幼苗渐渐长大。在今天这个特殊的日子里，我要对你们说：“我爱你们，等我长大了，我要用双倍的爱来回报你们。” 我还要感谢一直关爱着我的长辈们。你们的关心和爱护象阳光一般照耀着我，象雨露一样滋润着我。我的每一点进步，都得到了你们的鼓励，我每一次遇到了困难，都有你们在一旁相助。今天我们来到这里，不仅仅是为了庆祝我的生日，更是全家人其乐融融的大聚会!我亲爱的同学和小伙伴们，你们的到来让我非常兴奋。平日里，咱们一起学习、一同玩耍，今天你们又能分享我的喜悦，是多么值得快乐的事。以后的许多日子，我们还要手拉手、肩并肩，共同迎接美好的明天。

最后，我要感谢所有来参加我生日宴会的爷爷奶奶、叔叔阿姨和小朋友们，希望大家能够吃得尽兴，玩得开心!

3、尊敬的爷爷奶奶,叔叔阿姨,

你们好,我叫 ,感谢大家参加我12岁的生日宴会.12岁从今天开始,由这里出发,我即将成为一名花季少年,十二岁是一个如诗如梦的季节,十二岁是一个如花似锦的岁月,十二岁的列车已载着我从大家的鲜花掌声中缓缓启动,在欢乐中一个值得回忆得金色童年,即将与我挥至告别,将慢慢的离开我们的视野,在这十几年的风雨酷暑中,我首先感谢我父母的养育之恩及无微不至的关怀与呵护,使我茁壮成长.十二年如一日,他们披星戴月，日出而做,日落而归,对自己的工作兢兢业业尽职尽责,对我更是严加管教,教我如何做人,陪我学习知识,让我学习古筝与绘画,不知付出多少艰辛与汗水,希望我早日成材.爸爸妈妈我爱你们!其二感谢爷爷，奶奶，姥姥，姥爷,你们似孙女为掌上明珠,生怕掉到地下怕打了,含到嘴里怕化了, 为此我表示深深的感谢.其三感谢挂念我的亲朋好友,我对你们表示由衷的感谢.最后感谢今天所有的叔叔阿姨,哥哥姐姐,我会以十二岁为骄傲,以十二岁为起点,为家人的希望,为国家的富强,拿起手中的笔,在知识的海洋里遨游畅想,描绘出祖国最美的蓝图,奏起那世界上最美的乐章,来报答父母,大家,和祖国.谢谢大家!

**12生日演讲稿150字篇四**

各位亲朋好友大家中午好，

首先感谢你们在百忙之中来参加我的十二岁生日庆典，今天我特别高兴、也特别激动，我想，今天我该是这个世上最幸福的人了。

20xx年的时间，既短又长，对于我的人生来说，是刚刚起步，浓墨重彩还在未来;但对于为我付出了辛苦和关爱的爷爷奶奶，爸爸妈妈来说，却已经倾注了他们全部的心血和时间。

所以今天，在我将告别天真烂漫的童年时，在我将步入如诗如梦的少年时代时，在这特殊的时刻，我要特别感谢家人的养育之恩,感谢亲朋好友的关爱之情。是你们用无限的爱滋润着我、沐浴着我，让我健康快乐的成长。

在这里，我要真诚地说一声“谢谢你们”!(鞠躬)

12岁，是人生中新的里程碑，也是我立志向上，追求崇高理想的新起点。我立志成为一个勇敢正直、善良博爱、健康乐观，拥有优秀品质、博大胸怀和无限爱心的男子汉!为实现这个目标，我要发奋图强，刻苦学习，用丰富的知识充实自己，用优良的品质塑造自己，用坚强的毅力锻炼自己，争取成为国家的栋梁之才，用最优异的成绩报答所有关心关爱我的人!用自己的热血、汗水、能力和素质回报祖国、造福社会!

最后，在这个充满幸福和快乐的时刻，我真心祝愿;祝愿爸爸妈妈和叔叔阿姨工作顺利、万事如意;祝愿我的朋友们和我一起幸福快乐、健康成长!

再次谢谢大家!(鞠躬)

**12生日演讲稿150字篇五**

各位亲戚朋友、各位同事同学：大家好!

衷心感谢大家在应酬繁忙的两节中光临我的四十岁生日宴会。

借此机会，我首先要感谢生我养我的父母。和这两个名字是我人生词典中最重要的名字。在农村包围城市的战斗中，伟大的父爱和母爱精神在他们身上体现得淋漓尽致。特别是我父亲，为了这个家庭吃国家粮，放弃了不少政治发展机遇。我还从父亲身上学习了做人做事的根本原则，那就是待人真诚、工作敬业。

我要感谢我优秀的老婆。从91年到现在，只要不是违法乱纪，她都会全力支持我做任何事情。她还孕育了汇集我们全部优点和特点的宝贝女儿。

我要感谢我的同学们。不论是小学、中学还是大学、党校，同学的友谊始终是最纯洁的。我现在还时时回忆起与同学们相处的日子。同学的友谊是我一辈子的巨大财富。

我要感谢我的同事们。不管是\*、发改委还是xx公司，没有领导和同事的大力支持，我将是一事无成。我的每一项业绩都凝聚着同事们的关心和帮助。希望你们继续支持我到50岁、到60岁退休。

我要感谢我的亲戚们。在乡下生活的八年，那是物质生活最困难，但精神上最无忧无虑的时光。感谢你们在我们最困难时期，给予全家的关照。

我要感谢各行各业的朋友们。与你们的交往，让我生命更加精彩。感谢你们在打牌的时候赢我，在喝酒的时候灌我，在打架的时候帮我，在我最需要的时候，你们就象阿拉丁神灯一样及时出现在我面前……

最后，我要感谢全国人民和cctv，在欢度国庆和中秋佳节的时候，为我的生日造势，这样隆重的气氛，让我永世难忘。

朋友们，让我们举起酒杯，开怀畅饮，共祝祖国繁荣昌盛，顺祝我生日快乐!

谢谢!

**12生日演讲稿150字篇六**

各位领导、老师、同学：

大家好!我们刚刚庆祝了“五四”青年节，又即将迎来伟大的中国x周岁的生日。在党的生日来临之际，我积极参加“党在我心中”的演讲比赛，以此来歌颂党的丰功伟绩，歌颂我们伟大的中国\*。

岁月的长河淌过浸透血泪和屈辱的近代史，终于汇入了21世纪的洪流。看着五星红旗冉冉升起，眼前一片欣欣向荣，我想起了母亲，想起了那位养育了我们xx年的母亲，我期待着，期待着七月一日的到来，衷心为母亲献上一曲颂歌。

1921年7月1日，中国\*的诞生，仿如一道曙光划破夜空，在东方闪烁。中国革命史从此翻开了崭新的一页。“弹指一挥间”xx年过去了，旧中国千疮百孔，民不聊生已成为历史，取而代之的是生机勃勃、一片繁荣的景象。昔日的穷乡僻壤，而今牛羊成群、五谷满仓;昨日的茅檐瓦舍，已被今天的林立高楼所取代……

xx年的风风雨雨，xx年的励精图治。欣看今天，我们拥有的是丰硕的成果。回顾昨天，却是斑斑的血痕。倭寇的贼船曾侵扰过沿海人民;英国侵略者用鸦片、大炮敲开了中国的大门;八国联军飞扬跋扈，列强们疯狂抢掠我奇珍国宝;圆明园在兽蹄下灰飞烟灭，日本鬼子烧杀抢掠，肆意践踏我锦绣山河，统治下的旧中国，老百姓家破人亡、妻离子散，黄河在咆哮，大地在哭泣，祖国的儿女在苦苦挣扎，在奋力抗争。中华儿女在中国\*率领下浴血奋战，最终打败日寇，了蒋家王朝，建立了新中国。

我们始终坚信，没有\*，就没有新中国， xx年来，党一直带领着我们昂首阔步向前，劈波斩浪，开辟航向。我们永远忘不了\*同志领导的人民起义，三座大山，让中国人民扬眉吐气，真正成为华夏主人，于是我们高歌《北京的金山上》;我们永远忘不了\*同志拨乱反正，力挽狂澜，以改革开放的新思维为神州大地注入新的活力，转瞬间，全国上下旧貌换新颜，于是我们高唱《春天的故事》;我们永远忘不了像焦裕禄、孔繁森等优秀\*员在祖国大地洒热血，无怨无悔，甘做人民的公仆，换来了祖国社会主义建设事业的蓬勃发展，于是，我们高颂《公仆赞》。

还记得40多年前美国总统杜鲁门曾预言：无论任何人都解决不了中国人民的温饱问题。40多年后的今天，我们的粮食产量跃居世界首位，彻底粉碎了这一谬论!“两弹一星”的成功，葛洲坝的建成，南水北调的设想……我们的体育更是突飞猛进，许海峰的枪声，石破天惊;中国女排“五连冠”，光照千秋，乒乓球健儿们横扫千军，囊括众多奖项。“东亚病夫”的耻辱，被中国人民雪洗干净。香港、澳门的回归，再一次向全世界展示了中国的统一、强盛。真是雄狮奋起东方，傲视天下。这一切一切都证实了在伟大的中国\*领导下中国的实力在日益提高。

今天，我们回顾历史，不仅是缅怀党的光辉业绩，更重要的是着眼新世纪，作为新世纪的青年，我们要肩负起党和祖国人民的重托，重塑这东方巨龙的雄姿。我们所肩负的历史重任，这是何等伟大、何等光荣、何等艰巨啊!青少年朋友们，作为21世纪中国的主人，我们是否感觉到建设祖国的重任已责无旁贷地落到我们这一代人的肩上?既然是这样，我们还有什么时间去犹豫，去浪费?我们是成长中的一代，我们是改革中的一代，我们是开创未来的一代，新世纪祖国的建设，离不开党的领导，也离不开青年一代的创造和奋斗!努力吧!新世纪的宠儿，把我们的青春，把我们的生命，把我们的一切都奉献给党，奉献给我们亲爱的母亲!

**12生日演讲稿150字篇七**

各位党员同志们：

时光似水，岁月如歌，转眼之间，20xx年已过去一半。今天是七月一日，是建党92周年纪念日，为重温党的光荣历史，讴歌党的丰功伟绩。经支委扩大会议研究，决定今天召开全体党员大会，其目的就是教育引导广大党员要牢记党的根本宗旨，树立党的光辉形象，珍惜今天的美好生活，坚定永远跟党走的信念。今天我们欢聚一堂怀着喜悦的心情召开纪念中国共产党建党92周年座谈会，在此，我谨代表社区向在座党员致以节日的问候。

我龙安社区在镇党委政府的正确领导下，在全体党员和广大干群的共同努力下，坚持以科学发展观为指导，以维护全村和谐稳定为主题，以转型发展为主线，着力推进村级经济结构转型升级步入规范化、常态化轨道。并顺利通过镇党委考评认定。各项民生工程全面推进。群众的生产、生活条件显著提高，在20xx年9月成功地完成村改居各项工作，医疗、卫生、水利、兴修工程款的兑现，新农保、新农合、等各项民生工程全面推进。计划生育村为主机制日益完善，加固完善水利基础设施。争取了国家各项项目资金金额得100余万元。我居七个台去的农网改造工程即将完成竣工。改造了龙安上下两个排灌站房和机组更新。为了我社区广大人民群众生活水平提高，在今年我们克服种种困难，争取了高标准基本农田项目，在成绩面前，我们存在着许多不足之处。

(1)计划生育工作

一、面临外出人员较多，管理难度加大，手术知情选择，底数不清，对象户管理不准确，倒致仍然存在许多问题：

各项指标给全镇拖了后腿，阻碍了我居整体工作的发展。

二、我居的发展缺少年轻有为的有才能的年轻干部。各种文档不能安现代的标准化规范化管理模式去做。

在今后一年里，也是我们党在新的历史时期，带领全国各族人民走向伟大复兴的历史。所以我们要以高度的政治责任感和使命感，创造更加和谐稳定的社会环境，我们要以更加一流的工作业绩。工作上能够独当一面。在经济建设、服务群众的主战场上，大显身手，创先争优，发挥一名党员干部的先锋模范作用。

加大民生工程建设和水利兴修工程的在投入，并争取得到上级水利兴修资金的支持。争取了梗挖渠道项目。彻底解决主干渠的清淤问题。

进一步完善计划生育村为主机制，认真抓好全年计生工作，使各项指标均控制在年初与镇政府签订的责任书规定范围内，确保升类、进位。

全力抓好社会稳定，排除一切社会不稳定不和谐因素，要以防民情，察民意，解民忧，把一切矛盾纠纷都化解在萌芽之中，防止矛盾激化，防止突发性事件和越级上访事件发生，以优异成绩喜迎明年七一。

**12生日演讲稿150字篇八**

xx年的风雨路上是谁与你同抗风雨?xx年的崛起路上是谁与你共同崛起?当历史的车轮驶进21世纪的今天，回首过往xx年的风风雨雨，让南湖的那艘小船承载了太多的仁人志士;xx年的艰难历程，让镰刀斧头依旧闪着金色耀眼的光芒。在人们心中，党是舵手，是我们前进的方向。

20xx年7月1日，是伟大的中国共产党成立90周年的纪念日。将近一个世纪的奋斗与探索，中国共产党领导中国人民将一个积贫积弱的旧中国建设成一个空前繁荣富强的社会主义新中国，取得了举世瞩目的光辉成就。

90年中，不少的外国人，讥讽我们中国人，嘲笑我们中国人，小看我们中国人，还把我们中国人称为“东亚病夫”。中国人知道靠武力是无法战胜敌人的，我们要用智慧和行动向全世界证明，中国是强大的!

俗话说得好：“只要有付出就有回报!”经过几年的努力拼搏，在20xx年奥运会取得圆满成功后，20xx年夏天，全世界的目光再一次聚焦中国，在这个火热的季节里，第41届世博会在上海盛大举行。自开园以来，平均每天接待中外旅客超过30万人。国际展览局秘书长洛塞泰斯对上海世博会给予了最高评价，他说：“上海世博会是我看过的所有世博会中最出色的一个!”

xx年的风雨，xx年的奋斗不息，才有xx年后的盛世中国。

xx年的时间一叶孤舟已经红遍了壮美的河山。有人感叹，时间易逝，有人感叹，精神长存。时间回溯90年，风雨飘摇，残美的精致中，最多的却是伤痛。泥土路上，哀戚的人们迈着毫无生气的脚步;泥土墙里，满是烟灰的烟囱里已经多久没有冒出袅袅炊烟?熙攘的大上海，纸醉金迷的夜总会，用金钱银元堆砌的奢侈，用高跟红唇显示的浮华。这就是1920xx年。一木舟，一乌篷，江河浩淼，还是1920xx年，一个巨人诞生了，他就是——中国共产党。有人形容中国是一条盘踞在东方大陆的巨龙，也有人说他是一只沉睡中的雄狮，但是站在历史的高度上看，中国就是一座巨人的摇篮，用江河为乳，以青山为脉，予以青云之志，赠以大地之怀。

巨人的肩扛起了民族的荣辱，巨人的手承托了四万万人的得失。xx年，xx年是一个什么样的概念?一个长寿老人由生到死一生的时间，也是一个民族由衰到盛的时间。看似两个简单的数字，而书写的却是中国的辉煌。

20xx年，亲爱的党迎来xx年华诞，让我们一起制作党的标语，为她送上生日的祝福。

**12生日演讲稿150字篇九**

老师们、同学们：

大家好!

今天国旗下讲话的题目是：“身体力行，倡导卫生月”。

同学们，四月是个春暖花开的季节，你一定念念不忘春游吧!可你还知道四月是个什么月吗?告诉你吧，今年四月是全国卫生月。因为卫生工作关系到每一个人，所以请大家在日常工作、学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。

1、保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生，不能在路边小摊随便购买食品，因为路边摊卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着多少有害细菌，但是我们有时也发现有的同学在放学后就喜欢在这些路边小摊驻足购买食品，这是非常不卫生的。在个人卫生习惯中，养成饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。遵守作息时间，做到起居有规律。

2、均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，不能饿一餐，饱一餐，特别是早晨，我们有的同学就往往因为睡懒觉而未吃早餐，这对身体健康和学习精力都是不利的。同学们早晨起床后到户外锻炼，呼吸一些新鲜的空气，伸伸腰，踢踢腿，跑跑步都是很有好处的。另外随着天气变化而适当增减衣服，不要着凉了。这正是人们常说的：要想小儿安，需得三分饥和寒。

3、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室、宿舍一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。我们平时发现绝大部分的教室都是门窗紧闭，这对同学们在教室里学习是不利的，应该把门窗打开，至少也要开一扇窗户，让空气对流。从今天起每个教室的门窗再也不能紧闭着，

同学们，美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。让我们行动起来，借“爱国卫生月”的契机，人人动手，为创一个干净，清洁的校园一起努力!

**12生日演讲稿150字篇十**

时间把生命中的每秒都凝固起来，像举办画展一样，逐一放出，赤橙黄绿青蓝紫。

度过那日出而作日落而息的每一天，眼看着衣服一件件穿不上，叠在箱子里成为寂寞的过客。

猛然冷静清醒了，仔细想想，我已有十二岁了。

盈盈笑脸，烛光灿烂，十二岁了，可我依旧盼星星盼月亮的盼着那份生日礼物，盼着妈妈说没有生日蛋糕时，我哇哇大哭，在这时妈妈又变出了大蛋糕，让我破涕为笑。成为祝福中的寿星，还是那么幼雅，那么贪心，那么爱笑。

原以为自己有了份难得的纯真，却在不经意中发现成长的岁月，已将自己变得太复杂，知道的东西还不太多。不算太健全的大脑想的事情太多太烦，心中太多疑问似乎已封锁了纯真的门。

我长高了，妈妈却变老了。总想用自己的伶牙俐齿来让事情有个意外的结局，因而把无奈的双亲晾在一边，自己却不管不顾的走开。一次又一次地与双亲对峙，才发觉自己已有了叛逆心理。其实，我也不想把太多伤心留给父母，让无奈染白他们的双鬓，从来都没想过去道歉，只为了那份茫然的固执和虚荣。

札记本上老师的表扬，已被我奉为至理名言。好想大喊一声“我是天才”，却被理智压制了一切疯狂举动。一脸洒脱掩饰了这一切，满口不在乎其实都是地乎。所谓好胜的我，其实一丁点都输不起，因此，独自一人时，嘟着嘴和晶莹的?泪水便是脸上的常客?。

别人面前，总是把笑容摆得那么巧，那策划得天衣无缝的快乐演绎司空见惯，却把自己寂寞冰冷的一面藏在心底，不愿承认自己的荒芜。

十二岁的我，总觉得自己的肩上多了一份担子，虽不清楚担子里有什么，却明白自己也有了一份责任，前方，有许多事等着我去做!

朗朗乾坤，或你我已变得太多。懂得太多。可是，生活才刚刚拉起帆，生命才开始远航。

朋友，生命中没有再一次的重生。这一次虚度过，使一去不复返了。所以要珍惜这一次。珍惜这十二岁在生命中的小小停留。

**12生日演讲稿150字篇十一**

十二年前的今天，妈妈辛苦的把我带到这个世界，十二年来，妈妈在我身上倾注了全部的心血和时间，对我精心呵护。在生活上给了我无微不致的照顾，在学习上，妈妈几年如一日的接送我。陪我做作业、练琴、下棋、写书法，节假日还陪我出去旅游，妈妈真是太辛苦了!

母爱如水，父爱如山。爸爸威严而又慈祥，他言传身教给了我许多做人的道理，也带给我自信，让我学会自立、自强的成长和生活。

十二年的风风雨雨，父母不仅给了我健康的身体，舒适的生活环境，更给了我一个健康、快乐的童年，一个充满欢笑充满爱的家。今天在12岁生日的这一刻，爸爸、妈妈又为我精心准备了生日庆典，在这里我想对你们说:爸爸、 妈妈你们辛苦了!(鞠躬)

在我的成长过程中，我也永远都不会忘记长辈们的谆谆教诲和亲人们的关心和疼爱，我更不会忘记我的哥哥、姐姐、弟弟、妹妹们，是你们带给我那么多的美好回忆，我还要感谢我的老师和同学，感谢老师对我的辛勤培育，感谢同学的关爱与帮助，我们朝夕相处，一起学习，一起游戏，一起成长，一起进步，请相信，我们永远都是好朋友。

十二岁，在人生中是一个重要的里程碑，在今后的岁月里，我要更加勤奋、刻苦的学习，学会独立坚强的面对生活。12岁生日演讲稿充满勇气，带着知识、信念追求去创造自己的生活。

最后，祝福在座的每一位身体健康、工作顺利。愿我的生日宴会能给大家带来快乐!

**12生日演讲稿150字篇十二**

各位亲朋好友大家中午好，

首先感谢你们在百忙之中来参加我的十二岁生日庆典，这天我非常高兴、也非常激动，我想，这天我该是这个世上最幸福的人了。

12年的时光，既短又长，对于我的人生来说，是刚刚起步，浓墨重彩还在未来；但对于为我付出了辛苦和关爱的爷爷奶奶，爸爸妈妈来说，却已经倾注了他们全部的心血和时光。

所以这天，在我将告别天真烂漫的童年时，在我将步入如诗如梦的少年时代时，在这特殊的时刻，我要个性感谢家人的养育之恩，感谢亲朋好友的关爱之情。是你们用无限的爱滋润着我、沐浴着我，让我健康快乐的成长。

在这里，我要真诚地说一声“多谢你们”！（鞠躬）

12岁，是人生中新的里程碑，也是我立志向上，追求崇高理想的新起点。我立志成为一个勇敢正直、善良博爱、健康乐观，拥有优秀品质、博大胸怀和无限爱心的男子汉！为实现这个目标，我要发奋图强，刻苦学习，用丰富的知识充实自我，用优良的品质塑造自我，用坚强的毅力锻炼自我，争取成为国家的栋梁之才，用异的成绩报答所有关心关爱我的人！用自我的热血、汗水、潜力和素质回报祖国、造福社会！

最后，在这个充满幸福和快乐的时刻，我真心祝愿：祝愿爸爸妈妈和叔叔阿姨工作顺利、万事如意；祝愿我的朋友们和我一齐幸福快乐、健康成长！

再次多谢大家！（鞠躬）

**12生日演讲稿150字篇十三**

尊敬的各位长辈、亲爱的兄弟姐妹们：

大家中午好!

今天是我12岁的生日，首先感谢大家能在百忙之中抽出时间来参加我的生日宴会，在这里我代表我的全家对大家的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢。

有人说十二岁以后就是男子汉了，今后我会更加努力地学习，好好做人，努力拼搏，以此来报答爸爸妈妈和各位长辈对我的期望与厚爱。

最后感谢大家的到来，在此我祝爸爸妈妈爷爷奶奶姥姥姥爷以及各位长辈身体健康，万事如意;祝各位哥哥姐姐弟弟妹妹们学习进步、事业有成!

谢谢!

**12生日演讲稿150字篇十四**

亲爱的老师和同学们：

大家早上好!

我今天演讲的题目是《\_》。

4月7日是世界卫生日。每年的这一天，世界各地的人们都举行各种纪念活动，强调健康对劳动创造和幸福生活的重要性。

学校是育人的摇篮，是纯粹的沃土。校园文明直接反映了社会文明。校园环境卫生质量直接影响师生的工作、学习和生活。同时，校园环境卫生也是一所大学文明程度的重要标志，是学生综合素质的反映。当我们走进我们可爱的学校时，我们每个人都能感受到她的干净和美丽。绿树为我们提供新鲜空气，而草地和小花装饰着我们的校园。但是最近我们的草坪在哭，花儿在哭，地板和墙壁在——!因为有的同学把果皮纸屑扔在地上，有的摘花摇树，有的践踏草坪，有的在墙上乱涂乱画，还有的在路上、地上、校园的墙上吐口香糖，我们都希望在干净舒适的环境中学习生活，健康成长，而美好的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时的一点一滴。在这里，我想向我所有的同学发送以下倡议：

第一，少吃零食。

吃零食会对我们的健康产生不利影响。比如，零食中多余的热量会使我们的身体发胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的健康。再者，学生要注意适度消费，不乱花零花钱，养成勤俭节约的好习惯。

第二，不乱扔垃圾，不吃口香糖，不随地吐痰。

少在墙上留下脚印，少在地上吐口香糖，少扔果皮，你就失去了一个卫生盲点和一个干净的天堂。主动清理地板和墙壁上的污垢。

三、不练打草坪，不摘花摇树。

草也有生命，需要我们共同呵护。让我们一起享受美好。

第四，加强思想道德教育。

主动捡起别人留在地上的垃圾，培养文明整洁的好习惯，共同创造美好校园。

我相信，只要你能捡一块白，就能装饰一寸绿荫，只要你尽自己的一点绵薄之力，就能创造一个更干净的校园。

同学们，让我们行动起来!看到污渍要主动擦，找到了要捡纸屑，遇到了要扫垃圾，遇到了要扔。我们要有美好的言语和行为，不损伤一朵花，一棵草，一棵树，不浪费一滴水，一次电，不撕，不扔，不吐，不乱写。从我做起，从身边的小事做起，做当代文明学生。

我的演讲结束了，谢谢!

**12生日演讲稿150字篇十五**

尊敬的各位长辈、亲爱的兄弟姐妹们：

大家晚上好!

今天是我12岁的生日，首先感谢大家能在百忙之中抽出时间来参加我的生日宴会，在这里我代表我的全家对大家的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢。

从我呱呱落地到现在，已经走过了2024年的历程，2024年来，我感受着爸爸妈妈和所有亲人无微不至的关怀一天天长大。今天，在我12岁生日的这一刻，爸爸妈妈又为我准备了盛大的生日庆典。在这里，我要真心地对爸爸妈妈说一句:\"爸爸妈妈，你们辛苦了，谢谢你们!\"

有人说十二岁以后就是大姑娘了，所以今后我会更加努力地学习，好好做人，努力拼搏，以此来报答爸爸妈妈和各位长辈对我的期望与厚爱。

最后感谢大家的到来，在此我祝爸爸妈妈爷爷奶奶姥姥姥爷以及各位长辈身体健康，万事如意;祝各位哥哥姐姐弟弟妹妹们学习进步、事业有成!

谢谢~~(鞠躬)

**12生日演讲稿150字篇十六**

十二岁好好酝酿自己

在十二岁生日过后，一个阳光明媚的日子里，我踏入了中学的校门，心中有说不出的愉快，于是，十二岁像一面鲜红的旗帜，时刻引领着我……

十二岁了，我不再是牙牙学语的孩童，也告别了温馨的童年，步入了少女阶段，啊，我长大了!

十二岁了，我更独立了，自己安排好了一切的学习生活，上学，上课外班谢绝了家长的护送，在宽阔平坦的公路上，有了我骑车的身影，在明媚的阳光下，了了我独自出行的脚步，啊，我长大了!

十二岁了，我更坚强了，脸颊上没有了晶亮的泪珠，我不会因为一点小事而躲在屋里哭泣，因为哭并不解决问题。啊，我长大了!

十二岁了，我更懂事了，马路边，我扶一位年迈的老奶奶过马路，公共汽车上，我为老、弱、病、残、孕让座，啊，我长大了!

十二岁并不是一个很大的年龄，没有儿童的稚嫩，也不像大人那么成熟，十二岁的我怀有无限向往。

十二岁生日演讲稿

我向往着步入北京大学的校门，坐在宁静而优美的未名湖畔读书。

我向往着步入工作岗位，我想当一名外交官，在国际会议时，以一口流利的英语，充分展现自己的才能……

我向往着做一名爱心天使，用真诚帮助第一个需要的人。

种种向往激励着我们面对生活，接受种种生活的挑战。

十二岁了，我准备好了。我会以微笑面对每一个灿烂的明天。

**12生日演讲稿150字篇十七**

巍巍高哉，中国共产党!

山有巅峦，水有清源，人有祖迹，家有古屋，国有执政之党—中国共产党!

回首望去，95年的足迹，一脚一脚的走来，深刻而斑驳，艰辛而幸福。那一步一步向前去的，是未来，是方向;那起点处的，是诞生时永不能忘记的日子---1921年7月1日。

当嘉兴湖上的13人走出第一个脚印的时候，宣告着中国的未来有了最令人期许的新生。这新生的第一声呐喊，像一声惊雷，将中国这头沉睡了百年的雄狮，彻底地从酣睡中唤醒，开始了它作为百兽之王的复兴之路。而中华民族也开始了他最强势的一次伟大复兴，而这复兴之路的方向和目标，正是中国共产党这个代表着中国最广大人民利益的政党手中一页一页写出来的。

翻开新中国长长的历史画卷，最伟大的最辉煌的便是那中国共产党领导中国人民一步一步走来的艰难而又充满了血泪的一页最让人刻骨铭心。那奋斗几十年的岁月里，到处都是硝烟，到都是战场，有共产党人的地方，就有共产党人留下的血和泪，更有共产党人创造出来的丰功伟绩。

今天，回首望去，那条奋斗的血泪之路上，永远安息着那些为了伟大而崇高的共产主义理想而长眠于地下的英雄们;那厚重而沉稳的英雄纪念碑，承载着无数伟大的英魂，这英魂的品格----巍巍高哉!

从武装斗争解放全中国，到摸着石头过河建设新中国，神州大地上的每一寸变化都凝聚着中国共产党人无私而伟大的心血，是他们无私奉献，领导着新生的中国人民走向一条通往社会主义的道路。这条道路使新生的中国人民幸福而快乐。当我们回想着那些默默献身于祖国建设中的英灵们的时候，想起今天的美好生活，想起了那句话:没有共产党，就没有新中国!没有那些伟大而无私的共产党人，就没有我们今天的美好生活。

历史翻过去，是新的一页，是新中国的明天和未来，更是中国人民的明天和未来。中国人民的领导者中国共产党，无时无刻地不在为这个伟大的民族、伟大的国家而奋斗着:鞠躬尽瘁，死而后已!

日子在历史的长河中洗过，不见了痕迹，却留下了影子。中国共产党已成立95周年，在这九十一年的日子里，中国共产党人和中国人民一起同舟共济，相濡以沫。中国共产党人和中国人民一起经受住了任何的打击，依然挺立着不屈的脊梁，依然稳稳地将中华民族的伟大复兴和崇高的共产主义理想扛在宽厚的肩上，一步一步地向前走去，走向那更加美好的明天。

20xx年7月1日，是中国共产党的诞辰，我站在党徽面前，真心的祝福我们伟大的党，真诚的说一句:

巍巍高哉，中国共产党!

**12生日演讲稿150字篇十八**

同学们知道4月7日是什么日子吗?

20\_\_年4月7日是第\_个世界卫生日。世界卫生组织\_\_日在日内瓦宣布，将20\_\_年世界卫生日的主题确定为“\_\_\_\_”。世卫组织总干事陈\_珍女士在一份声明中说，气候变化将会更频繁地对公共卫生施加压力，这就需要把改善公共卫生放在气候变化议程的核心位置。人民的健康和福耻必须成为有效应对气候变化影响所作努力的决定性因素。

同学们，你们知道世界卫生日什么时候才开始有的吗?联合国世界卫生组织确定的世界卫生日始于1949年7月22日，为了纪念61个国家签署世界卫生组织《组织法》，第一届世界卫生大会(1948年6月—7月)决定将每年的7月22日作为“世界卫生日”，倡议各国举行各种纪念活动。第二届世界卫生大会考虑到7月22日绝大多数国家的教育机构和学校都已放假，无法参加这一庆祝活动，决定自1950年起将4月7日《组织法》正式生效的日子作为“世界卫生日”。

自1950年开始，每年的世界卫生日活动都确定一个公共卫生领域相关的特别的主题，旨在提高全世界对某一卫生领域的认识，借机发起一项长期宣传活动，促进在该领域工作的开展。

那么我们同学们应该做点什么呢?营造校园气氛，广泛宣传发动，达到人人皆知。我们要怎么宣传呢?比如，悬挂宣传标语，设立宣传版面，张贴宣传画报等形式营造校园氛围。充分利用广播站，手抄报等宣传手段，让全师生都知道4月是爱国卫生月。

4月7日是世界卫生日。现在是春天了，同学们要注意卫生，不能吃不干净的食品，同时还要注意个人卫生，勤洗澡，勤剪指甲。希望同学们度过一个健康、安全的春季。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找