# 最新青春主题演讲稿300字(十九篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-08-19

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**青春主题演讲稿300字篇一**

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而，朋友你是否探求思索过青春是什么呢?

青春是三月争奇斗艳的花朵，青春是七月火红的太阳，青春是十月绚丽迷人的红叶，青春是一月淡雅恬静的白雪，青春是喷雾的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰，青春是欢乐的音符，是我们新人的象征。

当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变令人眼花的世界!知识更新日新月异，科技进步突飞猛进。落后就要挨打，懒惰就会失败!已成为一个不可抗拒的规律。为了中华民族的腾飞，我们每个人都应该竭尽全力去拼搏。只有拼搏才能为祖国现代描绘出一张完美的宏图，只有拼搏才能实现我们青春的价值。

在坐的同学们如果没有拼搏，又何能走出理想大学。让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。让我们抛弃了迷茫、掌握了航向。让我们共同努力，不懈摇桨，一起去奏响那青春的激扬乐章!

同学们!我们驾驭人生的航船，努力地向青春价值地彼岸航行吧，让我们昂首阔步向着我们美好未来前进吧!

最后，我预祝全体同学在即将到来的期中考试中，取得满意的成绩，去实现青春的价值。

期待高三学长能高考大捷，为校争光，创造青春的辉煌。

**青春主题演讲稿300字篇二**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

岁月如歌，青春是人生中一段绚烂的时光。它注定是“不平凡”的，需要我们用心灵和智慧去诠释，用勇气和自信去充实。带着对青春的渴望，对梦想的追求，我们走到一起来了。来到苏外的青青校园，青春就该由我们来增光添彩!

生命是脆弱的，而且只有一次。但有了理想的支撑，它就可以变得坚强。我们会珍惜拥有的一切，会在风雨雷电中成长，会在坎坷泥泞中拼搏，会在惊涛骇浪中奋进。崎岖人生路，我们会用自己的奋斗，铺就一条通往梦想的康庄大道!

生命是美丽的，就像一团熊熊燃烧的烈火，像一曲响彻云霄的凯歌。青春的生命，更需要我们用心灵去体验，用理智去选择，用汗水去造就。理想是勤奋者织就的一幅画卷，执著者用丹心炼就的一片深情，智慧者用思想开拓的一片天空!通往理想的的台阶，每一步，都会留下不同的印迹。让我们打开美好的心灵，用青春去奏响生命的乐章，让梦想自由飞翔吧!

梦想是美好的。每个人都有梦想，梦想总是随着思想的前进而改变。童年时，我有一个梦想，我希望自己有钱。大人问：“小伙子，有了钱你要去干什么呢?”“我要去买泡泡糖”。“如果你有很多钱呢?”“我会去买很多泡泡糖”。“如果你有用不完的钱呢?”“我会把做泡泡糖的工厂买下来。”的确，小时侯的我们，天真无邪，梦想也充满了童稚气。

今天，我的梦想是，能考上一所理想的高中。为着梦想，我每一天都在苦苦奋斗。我希望自己能成为一名尖子生;在学校，能受到老师们的肯定、同学的称赞;回家，能受到家人的表扬。我因此学会了奋斗，“星期六、星期天的时间真很短，孩子脾气真想犯，慢慢懂了做人的辛苦和梦想真是太难，还好我会努力，看每一个人都在为了生活而起早赶晚，把握自己不再松散。”也许，在实现梦想的途中，会遇到无数的挫折和困难，但没关系，跌倒了再爬起来，为了追梦，继续前行!

梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花。有了梦想，也就有了奋斗的动力。拥有梦想，并用行动去追求它，这本身就是一种荣耀。因为，在追求的过程中，我们在成长。“总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来”。面对未来和挑战，只有让理想放飞，青春才可以变得色彩斑斓!谢谢大家。

**青春主题演讲稿300字篇三**

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好!

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢?

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱;在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想;在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

**青春主题演讲稿300字篇四**

尊敬的老师、同学们：

大家好!我的演讲题目是《青春心·中国梦》。

梦想，是我们每一个人生活的动力。梦想，是一个人前进的方向。梦想，周而复始，梦想，锲而不舍。中华民族五千年历史传承着一个长长梦，几经辗转，几经沉浮。时至今日，汇聚成了一个梦，中国梦。

在这个知识改变命运的时代，在父母双亲投注无限希望目光注视下。我，一个普通的高中生，我有一个青春心，我的梦很简单，我的梦同样是我家人的梦——考上重点大学。我不是官二代，我也不是富二代，我只是爸妈普通的下一代，有人说：“你现在不努力学习，不在高考中折桂，你斗得赢富二代，赢得了官二代吗?”是的，这话我信了。所以，我的梦很简单，就是努力学习，考取重点大学，让父母过上好日子，自己成为一个有用的人。我坚信通过自己努力，这将不仅仅是一个梦，这个梦会我的手中慢慢成为现实。

我相信这不仅仅是我一个人梦，这也同样是在座的每一位同学的梦，是中国千千万万高中生的梦。千千万万个中学生的梦将汇集成一个伟大的.中国梦，这是属于我们的青春心、中国梦。当千千万万的父母过上好日子，千千万万的学生成为国之栋梁的时候，我们的中国梦没有理由不实现!

“理想很丰满，现实很骨感”是的，丰满是给有准备的人，骨感是留给没有进取的人。当你在课堂呼呼大睡，作业东拼西凑，上课迟到早退，你拿什么区丰满你的理想。梦想不是说说而已，我有一个大大的梦想。但这个大大梦想要从现在小小的努力开始，自习早到10分钟，每天多记几个单词，课堂上多坚持专注几分钟。同样，梦想贵在坚持。如此，当梦想绽放的那一刻，想骨感都骨感不了。

看着我们的航母开始起航了，舰载机起飞了，海监船执法岛了。很多人开始热血沸腾，蠢蠢欲动了，大喊我的梦想是与我们的航母一起护卫海疆，我的梦想市与海监船一起维护我们权益。我想说的是，那些梦离我们还太远，只要我们现在开始努力，是可以实现的。但是，现在我的梦想只有一个——考取重点大学!只有脚踏实地，方能无往不前!

这就是我的青春心、中国梦，一个依托于现实，很简单的梦，一个不是梦的梦!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**青春主题演讲稿300字篇五**

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生;也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉青春的生命在静静延伸。

生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是青春的痕迹。我们拥有青春，就如朝阳永远向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

拥有青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进;让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光;让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩!

**青春主题演讲稿300字篇六**

尊敬的各位领导，青年朋友们：

大家好！我叫徐荣，我所发言的主题是《舞动的青春》。

青少年的健康成长关系着千家万户的幸福和国家的未来发展。实现教育现代化目标的提出，为教育工作者指明了努力方向，年轻的工作者团队理所当然要冲锋在前，坚持以人为本的理论。教育部在狠抓基础建设，规范各项工作制度的同时，着力加大了团队干部的管理和服务力度。为了充分调动团队干部的积极性，还制定了完善了基层工作量化体系，建立健全了合理有效的激励机制；为了提高大家的综合素质，举行了团队干部技能比武，开办了计算机应用，英语口语培训班，并组织大家到先进地区学习，开拓视野为了了解团队干部在校工作状况，教育部也走遍了多个中小学进行调研，听取学校党政领导意见，使干部们得到学校领导关注和指导，教育部积极开展多种实践活动，引领广大青年教师奋发成才，并为他们搭建了施展才华的舞台，

一只帆单身摇曳，经过无数波折到达码头，如果有风的一臂之力，自然而然能顺利抵达目的地，引导学生奋发向上，也需要那阵\"风\"，——教师。教师应把思想道德教育，文化教育和学生的需求有机地结合起来，为学生开展各种活动或学生自主开展。例如：读书知识竞赛，作文竞赛，课本剧表演等活动，让学生充分发挥自己的才能。教师的奔波劳苦，为的是让同学们不断汲取养分，帮助他们健康成长，成为祖国栋梁之才。

在面向全体学生进行普遍的教育同时，政府部门也不忘牵挂着那些困难，单亲的孩子们，他们身负着正常孩子难以想象的生活负担和心理压力。教育部把坚强的种子撒向了全国遍地开花，涌出了许多克服困难奋发向上的典型，这些种子不反使孩子坚强起来，其实更使家长们坚强起来了，用真心付出为孩子们换回了快乐，帮助每位孩子走出阴影，健康成长。

在校学生大多数是共青团员，但是很少人懂得这四个字的内涵。而在火红的季节里，我们迎来了一个又一个\"五四\"，它是一个让代代青年人为之热血澎湃的节日，之后的五月五日是我们每个青年人都刻骨铭心的日子。一九二二年五月五日，共青团召开第一次全国代表大会，这也标志永远与青少年做伴，始终把祖国的命运与自我发展紧密相连的\"中国青少年无产阶级的组织\"成立了。历史将会永远记住这一天——1999年5月4日，中国青年将\"爱国\"赫然地写在自己的大旗上。他们鞠躬尽瘁，死而后已的精神唤醒了沉睡已久的民族，也点燃了民族的希望，中华儿女用热血和豪迈的青春谱写了一曲永恒的青春之歌，嘹亮而振聋发聩的团歌传唱至今。

\"五四\"运动给我带来了坚强，也震撼了我。而我扪心自问自己\"五四\"精神到底是什么它在今天意味着什么多少次我在探究着，回顾着壮烈的历史，品味那陶器中盛满的苦难和泪水，倾听着凄凉的呼唤。将那些往事收拢如二十一世纪的胸膛，我领略到了那壮观雄伟的气势。

我无数次地问自己，今天所谓的\"五四\"精神还是八十年前的\"五四\"精神吗今天\"五四\"精神还是一种对祖国，对人民无限赤诚，对社会，读历史勇于奉献的精神吗它会随时间的改变而改变吗

不管结果如何，我们作为二十一世纪的青年人，在八十年后，展望新世纪，我们谨记上一个百年中华民族的苦难和革命的艰辛，我们应珍惜如今的收获，所谓\"一分耕耘，一分收获\"。我们二十一世纪的青年，更应该以高度的使命感，责任感，忘我感，和诚恳工作感等，继承五四传统精神，将五四运动精神发扬光大，为祖国的社会主义建设献上一份贡献。

让我们一起用激情燃烧的岁月将青春舞动起来吧！

谢谢大家！

**青春主题演讲稿300字篇七**

什么是正能量?在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量!

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。 诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。 如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的!我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量!

如何找寻正能量呢?也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力,况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说，我的上司太苛刻了，我的老师太严厉了，我的父母一点都不关心我的想法，总之我的环境整个儿一个都是负的，我何去寻找正能量? 与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。正能量还包括了爱与奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

如果不能适应它，那就尝试去改变它吧。培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”所以，不要吝啬你的正能量，将他释放出去，你将拥有更多的正能量，所以从今天起，给上司一个微笑，给你的老师一份赞许，赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。如果每个人都如此的去做，正能量就将会像太阳一样散射出去，也许我们再看到路边无助的老人，寒夜里啼哭的幼崽，我们就都会伸出一只手。这样乌托邦式的世界将会是何等的有意义，有快乐?

一个充满正能量的世界!

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。

**青春主题演讲稿300字篇八**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

青春是一条载满希望的小船，青春的我们一路有爱陪伴，我们从青春走来，一路与感恩同行。

“嚓嚓嚓，咔咔咔”。清晨，我就被一阵微小的声音吵醒。我睁了睁朦胧的睡眼，又往被窝里缩了缩，蹬了蹬妈妈昨晚临睡前给我盖上的被子，伸手按了一下手机，才六点钟，还早，但门缝里透过的隐约灯光和传来的微弱切菜声表明，妈妈已经在做饭了。我又往枕头上拱了拱，揉了揉眼睛，便穿上衣服起床了。打开门，走到厨房，我看到妈妈正站在灶台前，一手举着铲子，一手正在揭锅盖，案板上堆放着切好的蔬菜，锅中煮着的米粥传来“咕嘟咕嘟”的冒泡声，旁边的热油锅中爆着“噼啪噼啪”的响声……

我的突然出现，着实让妈妈吓了一跳：“怎么起来了?是不是被做饭的声音吵醒了?我明明记得把门都关好了……”

我不敢回答是，因为妈妈怕吵到我，已经做了很多准备：高压锅的喷气声很大，她就提前20分钟起床，用电饭锅烧饭;抽油烟机动静太大，她就关上门，打开窗做饭，虽然油烟呛得她直咳嗽……

我笑了笑说：“没有，是我自己睡醒的。”

妈妈“哦”了一声，用手撩了一下前额落下的碎发，加快手中铲子翻动的频率，继续说道：“还早，再去睡会吧，等你起来早饭就差不多好了。”一股油烟扑面而来，呛得我快流泪了。我赶紧背过身去，对妈妈说：“还是打开油烟机吧!”妈妈说：“不行，你和爸爸还没睡好，这声音太大了，我想让你们多睡会儿……”我忍不住问：“妈你就不怕呛吗?”“这又没有什么，没吵到你们就好了。”妈妈完全不在意地随口回答。我一怔，一股复杂，不明的感觉涌上心头，心里就像平如镜的湖泊泛起层层的微波，半晌，心里满是感动和惭愧。望着热乎乎香喷喷的饭菜，我决定，我也要给妈妈做一次早饭，让妈妈睡个好觉。

周末在一个多雾的黎明溜来。早上的阳光温馨恬静，和煦轻柔，蔚蓝的天空飘逸悠扬，宁静温暖。我早早地起了床，悄悄地穿好衣服，蹑手蹑脚地来到厨房。为了不吵醒妈妈，我用小火将水煮沸，然后放入青菜，肉丝，鸡蛋，调料和面条。大约又煮了五分钟，我打开锅盖，一股香味扑鼻而来，我内心一阵喜悦：总想着感恩父母，这回也总算是付出行动了。

回忆起妈妈在我生命中出现的每一秒，都是那么的匆忙。当她成为灵魂缔造者的那一刻起，就不知开始为我忙碌了多少刻度。四季轮回，日月交替，她的身影一直陪在我身边。已不曾记得，多少次委屈是向母亲诉说，多少次是母亲为我擦干眼角的泪，多少次是在母亲的怀抱里安然入睡。母亲为我付出了一片汪洋大海，而我回报母亲的只有一滴水珠。感恩不需要惊天动地，只需要一句简单的问候，一声亲切的呼唤。现在，我一定要努力，把“感恩”这个词藏在内心最深处，付之于行动。

让我们唱着青春的歌谣，满怀一颗感恩之心，在青春道路上勇敢前行。

**青春主题演讲稿300字篇九**

尊敬的各位领导、评委、同事们：

大家好!

我叫，来自高新区管区，今天，很荣幸参加高新区群团办举办的“建设高新城，为中原经济区发展添光彩”的主题演讲，首先要感谢管委会的各位领导，给我们提供这次学习和交流的机会。我演讲的题目是《平凡的青春飞扬》。

年轻，有理想也有期待，青春在仿佛乡村的静谧与安宁中飘摇，却并未远离城市的繁华与喧嚣，我们依然保持追求理想的期望，不屈不饶。生活，不是缺少精彩，而是需要创造精彩。作为一名普通的管区工作者，为高新区经济与社会的发展贡献自己的一份力量是我们每一个人义不容辞的责任和义务，作为一个土生土长的河南人，能为家乡的发展贡献自己的一份微薄之力，又何尝不是一件很有意义的事情呢?目前正是建设高新新城、发展中原经济区的大好时机，我们应该立足本职，共同努力，以更加饱满的热情，以更加扎实的作风，投入到工作中来。

我们像所有人一样平凡。我们日日坚持的工作平常也很琐碎，但作为一名管区的工作者，我们所做的每一件事都有可能关乎到人民群众的切身利益，“平凡”与“伟大”本来就是对立统一的，“平凡”孕育“伟大”，“伟大”出自“平凡”。平凡是寂寥的荒原，孕育着崛起，只要你肯开拓;平凡是肥沃的泥土，孕育着收获，只要你肯耕耘;平凡是涓涓的细流，孕育着深邃，只要你肯积累。虽然，我们不能报以大志向如愿以偿的轰轰烈烈，驰骋疆场，但我们可以立于本职，兢兢业业。小草虽小，应该为充实辽阔草原的郁郁葱葱而骄傲;小我虽小，应该为成为投入高新新城建设的一员而自豪，因为我相信：在平凡的工作中也一样闪光!“合抱之树，生于毫末;九层之台，起于累土;千里之行，始于足下。”“不积硅步，无以至千里;不积小流，无以成江海。”只要我们从一点一滴做起，从身边的每件小事做起，如果我们能把每一件小事做到尽善尽美，那么我们就是伟大的。若我是水，愿为 ，若我是树....我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程;我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影;我不去想未来是平坦还是泥泞，只要热爱生命，一切，都在意料之中!

同志们，管委将建设高新新城宏伟的蓝图已经绘就，嘹亮的号角已经吹响，建设高新新城需要你我的参与!我愿用我的激情，撞响思想解放的黄钟大吕;我愿做一个小小的音符，将我的青春溶入和谐社会的壮美旋律，谱写出建设高新新城的华彩乐章。就让我们以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的探索精神，以“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的奉献精神，以“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪情壮志，为建设富裕文明和谐秀美的高新新城而努力奋斗!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**青春主题演讲稿300字篇十**

尊敬的各位评委、领导、同志们：

大家好!首先要感谢领导和同志们对我的信任，在鼠年初春生机盎然的日子里，我能够站在大家面前发表演讲，心情十分激动;能够抒发自己的心声，和大家一起分享，共同勉励，感到无比的幸福。今天，我作“感恩忠诚、创新卓越，为公司奉献热血青春”的演讲。

“滴水之恩，涌泉相报”，懂得感恩，做到知恩图报，是一个高尚、纯粹的人。我作为一名集团铁运公司的火车副司机，在公司的关怀培养下，健康成长起来，20xx年荣获集团公司青年职工大赛-内燃机车乘务员比武整体第六名、副司机第一名的好成绩。为此，我要感恩集团铁运公司，是公司的土地养育了我，是公司的雨露滋润我成长;为了公司的兴旺发达，为了公司的美好明天，我要象辛勤的蜜蜂一样，在花的海洋里不停地劳作，把采来的蜜奉献给公司。要感恩就要忠诚，我要学习我们中华民族的传统优秀文化，如范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的忧国忧民思想，文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的赤胆忠心思想，以中华先烈的崇高思想情操和优良道德品质武装自己的头脑，忠诚于公司，为公司的发展殚精竭虑，奉献自己的一切。

为公司奉献热血青春，我要做到创新卓越。创新是做好工作、取得工作成绩的基础;没有创新，意味思维僵化、工作守旧，不可能促进工作发展，取得工作成绩。为此，我要按照公司的工作精神，结合自身岗位职责，大胆解放思想，大胆变革求新，实现工作突破，促进工作又好又快发展，实现自身价值，倍增公司经济效益。要追求工作卓越，必须树立精品意识，坚持“一丝不苟、精益求精”，务求工作卓越、万事精品，确保按时完成工作任务，提高工作效率与工作质量，以自身的卓越工作、骄人业绩，使各项工作上新的台阶，促进公司健康持续快速发展。

感恩忠诚、创新卓越。是我作为一名公司员工应有的思想觉悟与职业道德，也是我作为一名团员青年体现时代先进性所必须做到。在集团铁运公司蓬勃发展的宏伟事业，对我这样一个团员青年、一名火车副司机，处处都有我施展身手的庞大舞台，处处都有我发挥作用的广阔天地。我要牢记“感恩忠诚、创新卓越”的誓言，坚定理想信念，振奋工作精神，鼓足工作干劲，兢兢业业、刻苦勤奋工作。把自己的每一滴汗水，都融入公司事业的万里春色;把自己的每一分光热，都注入公司发展的灿烂辉煌;干出骄人业绩，让青春在开拓进取中闪光，让人生在艰苦创业中升华。

我的演讲完了，谢谢大家!

**青春主题演讲稿300字篇十一**

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍费，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

有一种说法很耐人寻味，世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发现其价值，那就是青春和健康。

青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空;凭着旺盛的精力。你可以开垦出一片神奇的土地;凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。

同学们，青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，给每个人的仅有一份，无论贵贱尊卑，智愚富贫，你一生只能拥有一次，因此才有 “花有重开日，人无再少年”“百年容易过，青春不再来”的忠告，才有了“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”“莫等闲白了少年头，空悲切” 的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

年轻的朋友，即使你百般不如意，万事不顺心，你可以有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为你毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在握，希望、阳光属于你，这个世界属于你!

一个潇洒的灵魂，青春是他一生中最美好的日子，喝彩青春，不要因为岁月的流逝而消颓。只要你把青春经过的地方当成宝藏，珍藏的青春定会大放光芒，照亮你前进的路。喝彩青春，便是喝彩人生!

无情的年华听着生命的轮转，逝水东流，曾听说一只蝴蝶因为美丽而被捕捉制成标本，美凝固了，蝴蝶的翅膀不再扇动，而它却仍在你的梦中习翔……抓住这似水流年，高亢一首激昂的曲子，在这如花似梦的季节，让我们为青春喝彩!

**青春主题演讲稿300字篇十二**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我为大家演讲的题目是《我的青春梦》。

人不能没有梦想，梦想是美好的，梦想，对奋发的人，是一种动力;对迷茫的人，是一个指路标;对失败的人，是一种鞭策。

作为当代的一名大学生，我们的青春，背负着一种责任，一种寄托，一种祖国对我们的期待。青春不是抱怨年华流逝而感慨万千，也不是趁着年轻而虚度光阴，我们还有很多事要为之奋斗。有人曾说过“人生就像一张有去无回的单程车票，没有彩排，每一场都是现场直播。把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。”当我们再次回首往事时，可以很自豪地说：当我们年轻时，我们为梦想奋斗过，尽情燃烧过。可以无悔地面对自己，面对未来，不曾有过遗憾。

梦想的实现需要我们付出很多努力、艰辛。古语云：“天行健，君子以自强不息”，它告诉我们人要有一种积极进取、永不放弃的精神。我们改变不了环境，但可以改变自己;我们改变不了过去，但可以改变现在;我们不能预知明天，但可以把握今天。

青春是一首永不言败的诗，青春是一篇朴素自然的歌。虽然自己要走的路还很长，我都会一如既往不顾艰难险阻的去实现自己的青春梦，哪怕身心俱疲，但求使自己问心无愧。

我要说，励志照亮人生, 刻苦改变命运。努力吧，同学们!

**青春主题演讲稿300字篇十三**

尊敬的各位领导，上午好!我是市场建设司，今天我演讲的题目是《青春放飞理想，责任成就未来》。

提到青春，很少会有人把它和责任联系在一起。青春是热情奔放，责任却坚定如山;青春是神采飞扬，责任却使人眉宇紧锁;青春的你有时以挥霍光阴来显示洒脱，责任却使人感喟人生的厚重与珍贵。青春和责任就这样看似矛盾，但最后统一到了我们青年身上。

88年前，一群意气风发的青年为了驱逐黑暗、争取光明，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，用热血和生命谱写了一曲壮丽的青春之歌。在革命战争时期，有多少年青的仁人志士抛头颅，洒热血，经过艰苦卓绝的斗争，用忠诚和英勇实现了民族的独立。建国以后，面对一穷二白的国民经济，又有多少热血青年以建设富强的社会主义新中国为已任，将汗水洒遍大江南北，用拼搏和创新开辟了社会主义建设的新局面。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，举世瞩目的xx大业已闭幕。xx大报告全面回顾改革开放近30年来的光辉历程和伟大成就，我们激荡起强烈的成就感、自豪感，为之欢欣鼓舞;报告指出前进中我们又面临着资源环境、发展不平衡、三农和民生等众多问题时，我们又激荡起强烈地责任感、使命感，为之热血沸腾。

不同的历史境遇赋予了青年人不同的责任和使命，但是同样的青春使他们在不同的历史阶段、不同的行业领域扮演着同样重要的角色。作为商务部的一名新兵，我已深深感受到我国商务事业正在蓬勃发展，十三项重点工程不断深入人心，xx大报告从市场体系、走出去战略、开放型经济、新农村建设等多方面充分肯定了我们的成绩。作为市场建设司的一员，我欣喜地看到万村千乡市场工程和双百市场工程全面展开，新农村建设大力推进，众多工商企业和亿万劳动人民从中受益，我倍受鼓舞。xx大报告描绘了我国商务事业的光辉前景，作为青年一代，将有机会亲身经历我国商务事业新的辉煌，我深感骄傲。

我们已取得了乘长风，破万里浪的迅猛发展，但要想国富民强，还须不断努力。今年9月份在商务部的青年实践活动中，我们走访了革命老区的农村、贫苦家庭和希望小学，我们就意识到，我们的国家还没有富裕到可以让每一个小孩都坐在窗明几净的教室里上课的程度，我们的国家也没有富裕到可以让每一位农民都过上安定日子的程度，全面建设小康任重道远。我们的商务事业也不是一帆风顺，国际国内的经贸环境也存在着这样或那样的摩擦和矛盾，我们在致力于构建和-谐社会、和-谐世界的过程中，也会遇到很多难题。

党的xx大，既是一座里程碑，又是一个新起点。她高举了一面伟大旗帜，指明了一条光辉道路，绘就了一幅宏伟蓝图。

少年智则国智，少年强则国强。我们年青一代肩负着强国兴邦的崇高使命，促进科学发展，构建和-谐社会，我们责无旁贷。

宏伟的目标，庄严的使命!朋友们，旗帜已经举起，方向已经明确。让过去的辉煌，未来的灿烂，都化作我们前进的脚步声吧!朋友们，前进吧，从新的历史起点启程，用我们的勇气和力量，扬起理想的风帆，用我们的青春和智慧，奏响时代的强音，向着全面建设小康社会，去实现中华民族的伟大复兴。

**青春主题演讲稿300字篇十四**

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好!

沁人心脾的芳香，那是青春的气息;闪烁耀眼的金黄，那是青春的光芒;撞击心灵的震撼，那是青春的力量。青春是一本书，有悲伤也有欢乐;青春是一条河，有平缓也有险恶;青春是一个早摘的苹果，有甜有涩，青春是一条充满风景的路，有平坦有坎坷!

因为青春，才能飞翔!迈着青春的步伐，我们活力十足，热情奔放;吐着青春的气息，我们信心百倍，开朗大方;带着青春的力量，我们昂首挺胸，步履铿锵;露着青春的笑容，我们美丽端庄，自信坚强;怀着青春的希望，我们积极进取，努力向上;拥着青春的梦想，我们扬起生命的风帆，朝着朝阳升起的地方起航!

因为青春，所以快乐!青春，用她清脆嘹亮的声音，呼唤我们内心久久沉默的激情;青春，用它动听柔美的歌喉，牵引我们心中深深遮掩的希望;青春，用她激昂有力的词汇，描述我们生活中每每出现的美丽缤纷!青春，让我们敢想敢做，我们努力，我们奔跑，我们坚持，我们不倦，所以我们无悔!

青春，生命中最耀眼的那颗星。可是，忽然发现，那竟是颗转眼即逝的流星。

当我们自甘堕落的时候，她正迈着矫捷的步伐悄悄从我们背后走过;当我们迷茫懦弱的时候，她正敲着警钟急急地催促我们;当我们不知进取的时候，她正驾着时间的马车快速地从我们身后驶过……可是，没人留心她的脚步，没人在乎她的即将离开。于是，我们大把大把的挥霍着青春，直到有一天，我们发现自己不再那么强壮了，不再那么有活力了，我们才害怕她的远去，我们才开始去寻找她的足迹，却迟迟看不到她的身影。我们后悔了，可她的确不会再回头了!她把自己藏起来，因为我们的不珍惜，她绝不会再用自己的尊严换取我们所谓的不在意。他和我们玩捉迷藏，却永远不会让我们找到她。她用这个特殊的方法，告诉了我们，她是圣洁的，是值得珍惜的!

我的朋友，你们听到青春的呼喊了吗?你们听到她的心声了吗?如果你听到了，请紧紧抓着她的手，把握好她，别伤了她。如果有一天她必须要离去，也希望你们会毫无遗憾的，开心的互相告别!

**青春主题演讲稿300字篇十五**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

人们都说，青春是人生中最美的年华。是啊!青春好比召不回的春水，转眼即逝。青春又是最甘甜的米酒，耐人寻味。

十五六岁，正值花季。我们率真，我们自信，我们积极进取，我们充满希望。在与其他人交往中，在获取知识，参加各种活动中，我们开始明白，生活中有成功，就会有失败，有欢笑，也会有泪水。我们更懂得了没有汗水哪有收获!我们也学会了理解和分享，感恩与担当……在这个年龄，我们正书写着自己的人生篇章。

人生中有几个青春可度?又有多少时间可让我们去荒度?岁月不等人，只有你紧紧跟住时间的脚步，你才可以不被它抛弃。我们在从儿时的无知走向少年的成熟时，在从儿时的天真无邪走向如今的风华正茂时，我们就晓得人生的道路上从来不都是平坦无阻的，要想登到人生的顶峰，自然要经历种种挫折。人们都说拥有青春的我们认为前方是风雨无阻的，的确!因为我们自信，我们乐观，即使是“碰了壁”我们也从不轻言放弃，我们积极进取，在求知或是做人的道路上，我们累积点点滴滴去滋养我们这颗好奇的心。我们喜爱李白，因为这位诗仙言过“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”我们敬仰龚自珍，因为这位思想家说过“落红不是无情物，化作春泥更护花。”

青春，是个繁忙充实而又充满乐趣的年华。每天在和同学，老师的交往中总会有不一样的小插曲，这也为忙碌的学习生涯增添了色彩。如果说青春是由颜色组成的，我会说青春有橙色，有灰色还会有粉红色。橙色是积极向上，灰色是迷惘不前，粉红则是这样那样的小插曲。

你想得到些什么，总是要失去些什么的。凡事都如此，我们都想在不久的将来能获取甘甜的果实，那么现在我们就要流下汗水去换取。花季的我们也会有收不回“野心”的时候，但我们是人生重要的奋斗时期，我们是祖国的未来，我们不努力，谁来当栋梁?

为青春这条美好的风景线再添上一道亮丽的流星，让我们奋斗吧!当我们蓦然回首往事时，也不会因虚度年华而悔恨，因为我们把青春花季过得如此充实而美好!

不图其他，只为将来!奋斗吧，少年!

谢谢大家!

**青春主题演讲稿300字篇十六**

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好!

今天我演讲的题目是《让青春飞扬》

青春是什么

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话…………每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱负有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的重要性。拿破仑也有一句名言：“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家，我的演讲完毕。

**青春主题演讲稿300字篇十七**

不管昨天发生了什么 不管昨天的自己有多难堪 有多无奈 有多苦涩 都过去了 不会再来 也无法更改 就让昨天把所有的苦 所有的累 所有的痛远远地带走 而今天 我要收拾心情 重新上路。

在家乡的一些人不知道我去哪里了 也断了联系 就像消失了一样 她们肯定想不到我进了学校 做回一个正常的孩子 我觉得什么样的年纪就该做什么样的事情。一个女孩若不信任家庭关爱，不论这关爱的能力如何，若她不信任，且寄希望和感情过多地予他人，早早走入世界探欢，多半需要走过一些苦难，短则赔上青春，长则赔上一生。庆幸的是我回头了 凭自己的实力进了湖南省最好的专科 很多人羡慕我。我期待开学 我期待重新开始 我期待从头来过 我期待在一个新环境做一张白纸 改变自己 给自己绘上丰富多彩的画面 不愿做一张被抹黑的纸。

有人问我为什么会选择软件开发与项目管理这个专业 因为我觉得这个专业很热门 到了学校 我感受到的是班上有很多高手让我很崇拜 虽然我只是个女孩 但巾帼不让须眉 我想逼自己一把 看看自己的极限。大学的选择有很多，可以做学霸，做活动达人，可以做运动达人，可以做技术帝。

有人问我来读书是为了什么，我没那么伟大到说为中华崛起而读书。我学这个也想象不到自己的未来 我想象不到一个网页从我手里设计出来 想象不到今后你们最爱的游戏是由我们研发的 但是只有想不到 没有做不到。

很多父母对子女说：你毕业了就回老家，我们托人帮你找一份工作，买套房子，找个好男人嫁了，生活安心，我们也放心，但每个人生下来不就是为了见识这个世界么 如果我们都变成小肥羊的羊 肯德基的鸡 生下来就是为了死 我宁愿从来就不被生下来。

我重新回到学校读书是为自己也为别人，在这里一个人再孤单学习再苦再累再难坚持撑下去努力开心过好每一天的理由就是关心我的人在乎我的人。亲爱的同学们，照顾好自己，对自己负责，人可以不为自己而活，但一定不能让关心你的人在乎你的人、老师同学们父母们失望。

学习在大学里仍然是重中之重，知识不能直接生成力量，但它是生成力量的原料。在大学里多学一点实用的技能，培养锻炼其他各方面能力，多看些书充实自己的精神世界

书到用时方恨少 多看与学科无关的书籍，无关并非无用，也许三年后我们所从事的工作恰与专业无关。条条大路通罗马，不必认为此路不通就无路可走。

亲爱的同学们，大一不要想大三的事，不要想毕业后的事，将目标定在我们可以看到的地方，过远的目标会增加不必要的压力，不要因未来的想象影响今天的生活。

我相信目标永远在我的前方不远处，我有可能实现但未必一定能实现，其中需要汗水和努力。谁也不能随随便便成功，它来自彻底的自我管理和毅力

最后，共勉一句话：自己选择的路 即使跪着也会走下去。

**青春主题演讲稿300字篇十八**

大家好!

清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待的志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升力量。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是青春。青春既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，构成了一幅美丽的青春画卷。但蓦然回首，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，从而感到一种超然的力量在心底爆发，时刻提醒着我们要永远向前。生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，青春的痕迹告诉我们永远努力奋斗。我们拥有青春，就如朝阳蓬勃向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现;在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。也许我们年轻人的工作做的不是很好，也许我们在工作中有过过错和失误，也许在前进的道路中有许多的坎坷和阻挠，但是我们从不气馁，从不妥协，因为我们年轻，因为我们拥有青春，因为我们拥有远大的理想和报复。跌倒了可以再爬起来继续前进，在风雨雷电的洗礼中，只会让我们更加成熟，更加勇敢，更加努力拼搏，为以后能更好的为即墨的热电事业贡献自己的青春和人生而奋斗着。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨热电，情暖万家!

拥有拼搏的青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……热电的广大年轻朋友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧!让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光;让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。

**青春主题演讲稿300字篇十九**

青春，一个美丽的词语;理想，一个人人在追逐的东西。谁不曾拥有青春，谁不曾拥有理想。可是我们又有几人在把握自己的青春，追逐我们的理想呢?因为很多人都感觉自己生活得浑浑噩噩，所以我们不得不反思一下我们这样的生活是否有意义。

雨果曾说：“谁虚度年华，青春就会褪色，生命就会抛弃他们。”现在的我们正值青春年华，还有许多的理想还未实现。或许我们觉得自己还很年轻，还有大把的光阴去挥霍，但是时间是不等人的，它如流水一样从我们身边悄悄溜走，走得悄无声息。

马克思也说过：“青春的光辉，理想的钥匙，生命的意义，乃至人类的生存、发展……全包含在这两个字之中……奋斗!只有奋斗，才能治愈过去的创伤;只有奋斗，才是我们民族的希望和光明所在。” 在这里，大多数都是二十来岁的年轻人，我们坐在这不错的教室里面学习，可是我想问一下有几个人敢自信的说一声：我在认真学习，没有浪费青春。

有人说，大学生活是美好的，可是却仍然有很多人感受不到这份美好。在我看来，美好或不美好，在于你选择一种怎样的生活方式。如果你浪费时间，浪费青春，生活得浑浑噩噩，你自然会感受不到大学生活的美好了。相反，如果你积极的去面对大学生活，用一种积极的方式去生活，你的生活也就会变得多姿多彩了。如果你确定了你的理想，确定了你的目标，你便可以根据自己的目标去奋斗，不会像一只无头苍蝇一样瞎忙活。为生活而奋斗吧，为理想而奋斗吧，别给青春留下遗憾。

不错，每个人都有理想，但要让这美好的理想变成现实，关键还要看自己。俗话说：“有志者，事竟成”。我相信，只要我们努力塌实的学习，一定会使自己的理想成真!

有一首关于理想的诗是我比较喜欢的，大家也都应该比较熟悉这首诗，我想把它分享给大家：

理想是石，敲出星星之火;理想是灯，照亮夜行的路。

理想是火，点燃熄灭的灯;理想是路，引你走向黎明。

这首诗写出了理想的真正内涵，也阐述了理想的重要性。理想是一种动力，是一股力量，它告诉着我们在前进的道路上不要气馁。

生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是青春的痕迹。我们拥有青春，就如朝阳永远向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

把握住我们的青春年华，为理想搏一把，为理想奋斗一次。因为我们年轻，所以即使失败我们也输得起。不要给青春留有遗憾，为青春奋斗一次，为理想拼得一回人生的精彩!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找