# 最新珍惜时间的演讲稿3分钟 珍惜时光的演讲稿3分钟(三篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-08-19

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。珍惜时间的演讲稿3分钟 珍惜时光的演讲稿3分钟篇一大家好！人生天地间，若白驹过隙...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**珍惜时间的演讲稿3分钟 珍惜时光的演讲稿3分钟篇一**

大家好！

人生天地间，若白驹过隙，忽然而已。

朱自清先生在《匆匆》一文中说到：“洗手的时候，日子从盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；凝眸的时候，日子从凝然的双眼前过去。”是啊，时间如白驹过隙，稍纵即逝。所以，我们应该珍惜时间。

人们很难重视时间的`价值，人们总是认为现代生活水平和医疗水平的飞速发展，就算寿至百岁也不是什么稀奇的事情。所以，人们做事总是今日复明日，觉得什么时候做都来得及。然而，就算你能寿至耄耋之年，抛去天真年少的时光，年老体衰的时光，傍晚睡觉的时光，剩下的时日还够做你想做的事情吗？答案是，当然不能。然而，只要我们珍惜时间，认真做事，也会达到事半功倍的效果。宋朝文学家欧阳修从小家境贫寒，为了能学习惜时如金，连骑在马上，睡在枕上和上厕所的时间都不放过，终于成为唐宋八大家之一。司马迁深处监狱之中，深受宫刑的折磨，但却以不舍昼夜的精神完成被后人称为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。

自然界的时间只不过是周而复始的日出日落，四季交替，但是因为人们做事的态度不同，时间显示除了一种十分奇特的相对性：当你感觉时间像闪电一样飞过，那么多半你是在忙忙碌碌；当你觉得时间像蜗牛一样爬行的时候，那么多半你是在游手好闲，碌碌无为。所以说，感受时间珍贵的前提是我们都在不停的忙碌。生命的意义就在于能在有限的时间里创造出不平凡的作为。

然而，珍惜时间就是体现生命意义的基本因素。就算一个人再健康，美丽，有着良好的自身条件与外界的机遇，不懂得珍惜时间，成功也会从你的身边溜走。所以富兰克林才说：“你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成一切的材料。”分分秒秒都不舍的放弃的人，即使天资没有别人聪颖；身体也没有别人健康，最终也能有所成就。双耳失聪，却可以创造钢琴史上的神话；两臂皆无，可以用脚写出漂亮的书法；眼睛失明，可以用笔感染成千上万的残疾人……

朋友们，现在醒悟还来得及，不要等到万事已成蹉跎才懂得珍惜时间，那时你就会追悔莫及！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**珍惜时间的演讲稿3分钟 珍惜时光的演讲稿3分钟篇二**

老师们、同学们：

早上好!今天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。同学们，你们知道吗?世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么?那就是时间。

在不知不觉中，一个学期很快就要过去了。亲爱的同学，在这个学期你有什么收获呢?学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。在我们历流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光，那种勤学苦读的精神是非常可贵的。同学们，你们知道吗?在学习的道路上，我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。

一分耕耘一份收获，只有付出了才会有回报。有位老师说过这样一句话：聪明的孩子，今天做明天的事;愚蠢的孩子，明天做今天的事。同学们，你是愿意做一个聪明的孩子，还是愿意做一个愚蠢的孩子呢?同学们，勤奋属于珍惜时间、爱惜光阴的人，属于脚踏实地、坚持不懈、持之以恒的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话大王;因为勤奋，爱迪生才有了一千多种伟大的科学发明;爱因斯坦才得以创立了震惊世界的相对论。同学们，我们要勤奋学习，更要珍惜时间。新的一天开始了，有的有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声朗读、背诵;有的同学在课堂上勤于思考，积极发言;有的同学放学后，早早归家，在作业、复习中，书写自己的刻苦时间老人是公平的，慷慨的，他只给勤奋，刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦。

我真诚地希望每一位同学都能成为时间老人偏爱的人，成为惜时如金的人，高效率地利用好该用的、能用的分分秒秒，在有限的时间内程度地掌握知识，学好本领，取得优异的成绩。同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，用勤奋迎接挑战，用勤奋改变命运，用勤奋创造奇迹。同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识，迎接未来的挑战;只有珍惜时间，我们的生命才能绚丽多彩;只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。让我们从现在开始珍惜时间，勤奋学习，做时间的主人，用自己辛勤的汗水谱写人生的辉煌。

我的讲话完了，谢谢大家!

**珍惜时间的演讲稿3分钟 珍惜时光的演讲稿3分钟篇三**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

时光飞逝，眨眼间，我们已经从幼儿园的小屁孩变成了五年级的大孩子了。

时间是飞快的，是无情的，像是在说：“你不珍惜我，我就会抛弃你。”

在生活中，我可以感到时光的飞逝。早上，爸爸叫我起床，我一拖就是半个小时。上课的时候，三十五分钟一晃而过。放学回家，写一会儿作业天就黑了。

过得最快的时候还是看书的时候。

我喜欢看《三国演义》，看一回就要二十分钟，看不了五回就八点半了，妈妈让我洗澡，我不得不去。洗好之后，再加上刷牙，洗脸穿睡衣，也已经九点了。但是，我对书又是那么迷恋，在睡觉之前又禁不住诱惑看起了书，直到妈妈用她那“勤快的双手将我的屁股磨练”。

双休日，表面上是休息，其实我一点也没有休息，只是学习学习再学习，因为妈妈说：你要是再不珍惜现在参加课外学习的时间，初中你就跟不上了。于是我只好遵命，不然不出三分钟，我就成猴子了。

“札记、作文、自主、口算、课时、阳光……通通都要带出去!”在妈妈的严厉管教下，我变得勤快起来。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。我现在才体会到这句话的含义，即使我们是亿万富翁，也无法用再多的金钱换回过去的一分一秒。我们根本不可能在时空机器出现之前回到过去。

所以我想提醒大家，一定要珍惜时间。记住:一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找