# 初中节约用水演讲稿 节约用水演讲稿600字高中(18篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-08-19

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**初中节约用水演讲稿 节约用水演讲稿600字高中篇一**

大家好!

水是生命之源。哪里有水，哪里就有生命。没有食物，人最多可以活两个月，如果没有水，顶多能活一周左右。水是庄稼的命根子。用手抓一把植物，你会感到湿漉漉的，凉丝丝的，这是水的缘故。

可是在一些缺水地区，能让孩子喝上一口净水、洗个澡，是众多母亲的奢望。当你舒舒服服地冲澡时，你所用的水是缺水地区几十人的一天的用水量;当你冲洗马桶时，一次的用水量当于发展中国家人均日用水量;当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲缺水地区一个村庄的居民一天饮用水量。

同学们，没有电灯，我们可以点蜡烛;没有蜡烛，我们可以点油灯;没有油灯，我们可以点火把;连火把也没有，我们只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不知道什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连孩子们的哭也没有了眼泪啊!

我们也许还不能理解节约用水的深刻，但我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是节约用水;当我们洗完手之后，关紧水阀，这就是节约用水;当我们循环使用水，就是节约用水。

亲爱的同学们，我们需要的不仅是新衣、美食、上最好的学校，走最宽的马路，住最大房子，更需要的，是一个充满希望的未来!你们看这晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，请大家节约每一滴水!

谢谢大家!

**初中节约用水演讲稿 节约用水演讲稿600字高中篇二**

大家好!

水是我们日常生活中常见的，对于我们而言，在普通不过，在水资源充足的地方感觉不到谁的珍贵，但是缺水干旱的地方，水比黄金还贵。

水是救命的良药，是我们日常生活必不可少的，尤其是淡水，淡水资源有限，水是生命生长的关键，庄稼有了水才会生长，树木有了水才能保护土壤，鱼儿有了水才能生存。

我国是一个缺水大国，我国也有很多的地方土地沙漠化，缺水现象严重，但是在我们在日常生活中却没有重视，我们经常可以看到我们学校的水龙头因为没有关闭而哗啦啦的流，让水随意的流逝，我们不需要但是有很多地方的同胞对水的需求非常急需，我们对数字源的浪费造成了其他地方水资源供给不足，这样的后果是土地沙漠化，人们因为缺水而死亡。

我们应该珍惜水资源，而不是任由水资源浪费，在我们日常生活中，我们洗澡，洗碗，一定要合理用水，而不是任由水资源随意浪费，已给水龙头没有关紧，一滴滴的流逝，全国有多少个水龙头，又会流逝多少水资源呢?对于水我们应当重视它，他是生命的承载，不要把珍贵的水资源浪费掉。

我们只需要在日常生活的时候关紧水龙头，合理用水，不随意浪费水，这样就可以把多余的苏子源用于我国的绿洲，沙漠了的树苗有了水资源的滋润，有的水资源的灌溉才能股不断成长，才能够抵挡沙漠的侵蚀。

由于环境污染很多的淡水资源受到了破坏，根本不能用于日常生活水资源变得越来越紧缺，以前随处可见的水资源，成为了产品，需要用购买，当我们每一天都会消耗大量的水，随着用水的人增多，一天消耗的水都是天文数字，真是这样我们更应该珍惜水资源，保护我们的水资源不要随意浪费。

节约用水从现在做起，在我们学习生活中，把节约用水牢记心头，不浪费水资源，我们不但要自己节约用水也要带领我们身边的人一起节约用水，减少日常生活用水的浪费，把多余的水资源送给合适的人，把水资源送给需要的人，让我们的水资源能够让更多的人用，不让水资源浪费在我们到的生活中。

**初中节约用水演讲稿 节约用水演讲稿600字高中篇三**

同学们：你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：\"如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。\"水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的\"空调器\"，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀!走在海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪;当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地……这些都是水的作用。

水，真的不值线吗?节约用水真的不重要吗?全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀!我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊!举例：野炊用水情况。3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水!水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，同学们总觉得不如节约别的东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛笔，有同学不喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。

虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜……样样离不开水,耗水多达几百升。除此之外，种地和工业生产离不开水。如：炼钢、轧刚需要水冷却;纺纱织布车间为了保持一定温度和湿度需要用水调节;建筑施工离不开水;造纸、发电……衣食住行，哪一样能离得开水呢?人几天不吃饭可以活下去而几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

还有水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，同学们总觉得不如节节约别的东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛笔，有同学一喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。

水，真的不值线吗?节约用水真的不重要吗?不全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零占八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀!

虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜……样样离不开水,耗水多达几百升。除此之外，种地和工业生产离不开水。如：炼钢、轧刚需要水冷却;纺纱织布车间为了保持一定温度和湿度需要用水调节;建筑施工离不开水;造纸、发电……衣食住行，哪一样能离得开水呢?

人几天不吃饭可以活下去几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

**初中节约用水演讲稿 节约用水演讲稿600字高中篇四**

各位老师同学：

大家好!今天我演讲的题目是水。

水，是一切的生命之源。正因为有了水，才有了这个蔚蓝而美丽的星球，才使人类、动植物得以生存。

假如真的没有水，那会怎样呢?那地球上也会和火星、土星一样，没有生命，死气沉沉。那么，将不会有人类的出现，树木，花草等一切将不复存在。鲜花经过浇灌才会绽放，绿叶经过滋润才会美丽。如果没有水，鲜花会绽放吗?小溪会欢唱吗?小鸟会飞翔吗?小树会枝繁叶茂吗?答案不言而喻。

水资源是有限的。陆地上的淡水资源非常之少，地球的表面虽然被百分之七十的水所覆盖，但大多是海水，海水是咸水，不能直接利用，而淡水资源只占地球上水体总量的百分之二点五三，其中近百分之七十是固体冰川，即分布在两极地区和中、低纬度地区的高山冰川，还很难加以利用。目前人类比较容易利用的淡水资源，主要是河流水、淡水湖泊水，以及浅层地下水，储量约占全球淡水总储量的百分之零点三，只占全球总储水量的十万分之七。

在日常生活中，水总是不知不觉地被浪费掉。洗菜要一盆一盆地洗，要是开着水龙头冲，一餐饭就要耗水50千克。用洗衣机洗衣服满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120千克。淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药。洗衣水洗拖帕、帚地板、再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具、洗鞋袜等。大、小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”。淋浴如果关掉水龙头擦香皂的话，洗一次澡可节水60千克。夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水。自行车、家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗。家庭浇花，宜用淘米水、茶水、洗衣水等。家庭洗涤手巾、小对象、瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗。

如果大家都没有节水的意识，如果真的到了水贵如油的那天，将会有无数的人干渴而亡，地球上的最后一滴水将会成为人们悔恨的眼泪!

珍惜水资源，保护水环境。污水处理系统，加强水环境监测，强化法律意识，依法管理水资源、水环境。节约用水，利在当代，功在千秋。所以，我呼吁大家，节约用水，从现在开始，节水，爱水，珍惜水资源，保护水资源。从我做起，从身边的一点一滴做起!

**初中节约用水演讲稿 节约用水演讲稿600字高中篇五**

尊敬的老师们，同学们：

大家好，我今天演讲地主题是“节约每一滴水”。

相信各位同学打小就知道，“水是生命之源，生命之本”。这话一点不错，人类地健康是先从水来地。人可以几天不进食，但不可以几天不喝水。

可是，大家知道吗?现在，全国660多个城市中有400多个存在不同程度地缺水问题，其中有136个缺水情况严重。同时，有50%地城市地下水遭到不同程度地污染，一些城市已经出现水资源危机。再看全球，有20亿人口正处于严重缺水状况!也就是说水是20亿人生命唯一希望!全世界每年因喝了不干净地水而死亡地儿童就有5000万人!这数字是多么令人怵目惊心!水地危机，已经向我们敲响了警钟!节约用水，保护水资源是现在地重中之重!

由此可见，水对于我们是多么地重要!如果人人都注意节约用水，不知会有多少人从中受益;相反，如果每个人都不在意地浪费水资源，那么就可能有很多人遭受饮水困难!

不知大家是否看见过或经历过以下这几件小事：

1、当我们午饭前洗手时，经常会有同学三下五除二地打开水龙头，自来水哗哗往下流，自己匆匆搓了搓自己地手，龙头也不关，便扬长而去。也许，那位同学会觉得这一系列流畅地动作很潇洒，很帅，但是，你知道吗，这哗哗地流水背后，有无数渴望得到水地人正在极度缺水中!

2、当我们放学回家时，常常会看到，同学或自己在洗拖把时，水放了满满一大池，拖把一抬起，水就很“愉快”、很自然地被放走了。殊不知，这样会浪费掉多少水啊!

3、暑假里，天气闷热。你和伙伴热地实在不行了，想搞一个和傣族一样地“泼水节”，于是，一盆盆清水就这样被倒掉了。凉快了自己，却把缺水地区地人们地希望毁灭了。

同学们，诸如此类地浪费现象还有很多。如果单单以上三件事每件算5分，做过这样1件浪费事件地“荣幸”+5分，“满分”15分，你能得多少分?自然是越少越好。听到这里，也许有同学会问了，怎样做才能很好地节约我们身边地水资源呢?我这里有几个小方法可以供大家参考：

1、家里，妈妈洗菜地时候，可以建议她用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上地残存农药。

2、做家务时，可以用洗衣水洗拖把，扫地板，再冲卫生间。

3、洗手时，尽可能地用盆子打好水后，再洗手。

4、家里可能有同学养鱼，那么，养鱼地同学应该都知道，鱼总得换水，这养鱼地水就可以用来浇花。

5、爷爷奶奶喜欢喝茶地，喝过地残茶水可以用来擦家具。

不知道我讲地方法，同学们记了几条呢?同学们，让我们一起节约每一滴水，要知道“珍惜点滴，就是珍惜生命之源”。

谢谢大家，我地演讲完了。

**初中节约用水演讲稿 节约用水演讲稿600字高中篇六**

尊敬的老师们、同学们：

大家好!

水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，同学们总觉得不如节节约别的东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛，有同学一喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。

水，真的不值线吗?节约用水真的不重要吗?不全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零占八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀!虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜。样样离不开水,耗水多达几百升。除此之外，种地和工业生产离不开水。人几天不吃饭可以活下去几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

“节约用水”并不是限制人用水，更不是不让用水。其实，节约水是让人合理地用水，高效率地用水。节约用水并不影响我们的生活质量。人人有珍惜资源、纠正他人浪费水之义务。那种认为“只要我交了水费，就可以随意挥霍，浪费水是我自己的事，别人管不着”的观点是错误的，我国《水法》指出，水资源属于国家所有，即全民所有。世界各国也都规定，水是公共财产。因此，人人都应当具有公水意识。电资源也是十分珍贵的，凝聚着许多人的辛勤劳动。人人都应爱护水，节约用水，反对污染水，浪费水。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭持家，勤俭立校，这是一种公德，也是一种美德。 。

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

**初中节约用水演讲稿 节约用水演讲稿600字高中篇七**

尊敬的校长：

谁是生命之源。在现实生活中有许多浪费水资源的现彖。

有些同学洗手的时侯，又不关紧水龙头，使水一滴滴地流，一个水龙头一天流几升，1个呢?5个呢?……1个学校一天流几十升，2个呢?……100个呢?这些数字实在难想象，这些数字计算起来，可以使许多生活在缺水地方的人有水喝，也不用白白浪费掉。

甚至有些顽皮的同学玩水，满池都是水，又容易摔跤。不仅是在学校里，在家里有些同学也是这样。

水是生命之源。可能许多同学会觉得水是取之不尽，用之不完。事事不能尽人如愿，水不是用不完的。许多同学不顾后果地用水，然而他们没有节制地用水使，可以不断循环利用地淡水越来越少了。如果没有了水，人类就会灭亡;如果没有了水，就没有这青青地草地;如果没有了水，就没有美味佳肴。可见水对我们来说是多么重要的。

因此，建议学校：一、多给同学们宣传水的重要性。二、不顾后果用水的危害性。三、给同学偿试没水的滋味。在家里同学们也不要乱用水：洗莱水浇给花草树木，洗衣水拖地，洗手水开小一点。为子孙后代着想吧!

水是生命之源，保护水资源，让水断续为人类做贡献吧!

珍惜自然水源，共营生命绿色!

**初中节约用水演讲稿 节约用水演讲稿600字高中篇八**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!我今天演讲的题目是《节约用水，从我做起》。

泉水又告急了，昨天新闻上说，趵突泉水位已下降到红色警戒线，由于喷涌量不足，很多泉池里的泉水已短暂断流。看完新闻，我们家开了一场热闹的“忆泉思甜”讨论会。

奶奶说，老家家泉水户户垂柳，她记忆犹新。那时候她家就在黑虎泉附近，大板桥小板桥，踏着青石板路，泉水汩汩流出，走过一趟鞋子都是湿的。

爸爸接着说，每到夏天，他总喜欢和一帮玩伴在泉边嬉戏，冰彻到底的泉水溅到身上，凉凉的，很清爽;家里的大人则喜欢把瓜果啥的浸在泉水中，几个小时过去，拿出来如同冰镇一般。

我也抢着说，免费接泉水的供应点每时每刻都被人们挤个水泄不通。特别是夏天，蝉声连连、骄阳似火的季节，谁不想喝一口清凉甘甜的泉水?有的人是喝几口解渴的;有的人是拿着喝空了的矿泉水瓶来接水的;还有的人干脆提着大桶接了回家泡茶喝的，人们拿着大桶小桶，络绎不绝……泉水大碗茶供不应求呢。

我一边说一边入了神，想想，那是多么和谐美好的场景啊。正如《老残游记》中所说，生活在，确实是一种非常闲适的小江南的感觉。

我愿泉能一直像现在一样喷涌不息。

可是如今，作为土生土长的xx人，看到泉水早已与盛时“泉源上奋，水涌若轮”的声势相去甚远，我真的很痛心，想象不出，如果泉城真没有水了，那会是怎样的一种悲哀?

泉，是我们魂，它数百年来在身体里流淌。它已经成为名片，灵魂。在大街小巷，处处都有泉水，我们要好好保护它。之所以我们地下世界没有其他城市那样发达，是因为地下有我们亲爱的泉水朋友。泉，不仅在身躯里流淌，也在我们xx人的心中流淌。

看看我们身边、我的学校里，哗哗的流水，为的是洗一块毛巾;炎热的夏天，当你舒舒服服冲澡时，你所用的水是缺水地区的人半个月的用水量;当你粗心，没有把水龙头拧紧时，它一个晚上流失的水，相当于非洲缺水地区一个居民一星期的饮水量……

作为以泉水盛名天下的城市，市民更应养成节约用水的好习惯，无论是在家里，还是在单位、公共场所，一个人的“微行动”汇聚到一起就是一种社会美德。我们家很快就达成了共识：1、用洗菜水、洗衣服水冲马桶;2、用淘米水、洗菜水浇花;3、不用水龙头的时候把水龙头关掉，哪怕是打肥皂的时间;4、要洗的衣服比较少时，尽可能用手洗，不要用洗衣机。

作为一名学生，我们虽然不能为节约用水做出惊天动地的大事，但我们可以从自身做起。例如，看到有人浪费用水，我们可以积极宣传节约用水的意义;看到有的水龙头在滴水，我们可以走过去随手关上;做好水资源的再次利用。

让我们行动起来，从我做起，从点滴做起，让我们的泉水更清澈美丽，让我们的地球母亲更加水润健康吧!

谢谢!

**初中节约用水演讲稿 节约用水演讲稿600字高中篇九**

同学们：大家好!

众所周知，水是生命之源。一个人可以三天不吃饭，但绝不能三天不喝水。特别是对于那些闹旱灾的地区，每一滴水都胜于黄金。

而身处柳绿花红的江南的我们，却丝毫体会不到水的重要。当我去洗手间时，每每会看到水龙头在伤心地流泪，一滴滴宝贵的水，却因为我们的粗心大意而流逝。关紧水龙头，这只不过是举手之劳，我们又何乐而不为呢?到了夏天，水的需求量更大了，而有的同学却用水射来射去，像是在举行隆重的泼水节!

那么如何节约用水呢?首先，我们要做到不浪费水。其次，洗漱后的脏水可以用来浇灌花木;洗衣服的水可以用来拖地;洗澡的水可以用来冲厕所……

你可能会说，这么一点水又能用来干什么呢?的确，每个人能节省的水可能少之又少，可如果每个人节约一杯水，一个国家就可以节约13亿杯水，这些水的作用就不可谓不大了!

所以，我在这里呼吁，水是生命之源，如果一个人只能节约一杯水，那么一个班就能节约一条小溪，一个学校就能节约一条大河!所以，让我们一起节约用水吧!

**初中节约用水演讲稿 节约用水演讲稿600字高中篇十**

各位老师，同学:

大家好!

今天我演讲的题目是

水，是一切的生命之源。正因为有了水，才有了这个蔚蓝而美丽的星球，才使人类、动植物得以生存。

假如真的没有水，那会怎样呢?那地球上也会和火星、土星一样，没有生命，死气沉沉。那么，将不会有人类的出现，树木，花草等一切将不复存在。鲜花经过浇灌才会绽放，绿叶经过滋润才会美丽。如果没有水，鲜花会绽放吗?小溪会欢唱吗?小鸟会飞翔吗?小树会枝繁叶茂吗?答案不言而喻。

水资源是有限的。陆地上的淡水资源非常之少，地球的表面虽然被百分之七十的水所覆盖，但大多是海水，海水是咸水，不能直接利用，而淡水资源只占地球上水体总量的百分之二点五三，其中近百分之七十是固体冰川，即分布在两极地区和中、低纬度地区的高山冰川，还很难加以利用。目前人类比较容易利用的淡水资源，主要是河流水、淡水湖泊水，以及浅层地下水，储量约占全球淡水总储量的百分之零点三，只占全球总储水量的十万分之七。

在日常生活中，水总是不知不觉地被浪费掉。洗菜要一盆一盆地洗，要是开着水龙头冲，一餐饭就要耗水50千克。用洗衣机洗衣服满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120千克 。淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药。洗衣水洗拖帕、帚地板、再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具、洗鞋袜等。 大、小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”。 淋浴如果关掉水龙头擦香皂的话，洗一次澡可节水60千克。夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水。自行车、家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗。 家庭浇花，宜用淘米水、茶水、洗衣水等。家庭洗涤手巾、小对象、瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗。

如果大家都没有节水的意识，如果真的到了水贵如油的那天，将会有无数的人干渴而亡，地球上的最后一滴水将会成为人们悔恨的眼泪!

珍惜水资源，保护水环境。污水处理系统，加强水环境监测，强化法律意识，依法管理水资源、水环境。

节约用水，利在当代，功在千秋。所以，我呼吁大家，节约用水，从现在开始，节水，爱水，珍惜水资源，保护水资源。从我做起，从身边的一点一滴做起!

**初中节约用水演讲稿 节约用水演讲稿600字高中篇十一**

老师们，同学们，大家好!今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每20xx年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧!节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药;

二，洗衣水洗拖帕，帚地板，再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具，洗鞋袜等;

三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的\"脏水\";

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水;

五，自行车，家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗;

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等;

七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗;

八，水龙头使用时间长有漏水现象，可用装青霉素的小药瓶的橡胶盖剪一个与原来一样的垫圈放进去，

可以保证滴水不漏;

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg。

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg;

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg;

十二，手洗衣服：如果用洗衣盆洗，清衣服则每次洗，清衣比开着水龙头节省水200kg;

十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg;

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg;

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg;

十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上;

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋

同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。我的演讲完毕，谢谢大家

**初中节约用水演讲稿 节约用水演讲稿600字高中篇十二**

各位领导、老师、同学们：

上午好!我是\_\_\_区第一小学的\_\_\_。我演讲的题目是《水，无可替代的资源》。上台之前，辅导员老师担心我紧张，递上这一瓶水。(喝水)喝上一口，我干渴的喉咙顿时得到了润滑。我相信，您能在30秒钟内说出水的十几种用途。洗手，洗脸，洗脚，洗头，解渴，养小鱼，浇花……

是啊，水，是如此重要!

水是生命之源。哪里有水，哪里就有生命。水分约占到人体体重的65%。一个人如果缺水5%，就会出现意识不清，甚至幻视;没有食物，人最多可以活两个月，如果没有水，顶多能活一周左右。水是庄稼的命根子。用手抓一把植物，你会感到湿漉漉的，凉丝丝的，这是水的缘故。水是工业的血液。制造1吨钢，大约需用25吨水。制造1吨纸需用450吨水。食品加工离不了水，酱油、醋、啤酒等，干脆就是水的化身。有水走遍天下，无水难成美景。水路运输便宜，运输量大，平稳，还是不会被炸断的运输线。你看，钱塘江大潮、珠穆朗玛雪峰、黄山的云海、哈尔滨的冰灯，哪一个不是水的换景变形?游泳、跳水、冲浪这些人们最乐意的活动，哪一个离得开水?

同学们，没有电灯，我们可以点蜡烛;没有蜡烛，我们可以点油灯;没有油灯，我们可以点火把;连火把也没有，我们只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不知道什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连小娃娃的哭也没有了眼泪啊!

在建设“绿色油化之都，天然百湖之城”的进程中，我们也许还不能理解“和谐”的深刻内涵，但我们相信当我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是和谐;当我们洗完手之后，关紧水阀，这就是和谐;当我们循环使用水，就是和谐。

亲爱的爸爸、妈妈、叔叔、阿姨，我们需要的不仅是新衣、美食、上最好的大学，走最宽的马路，住最大房子，更需要的，是一个充满希望的未来!您看这晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，请您节约每一滴水!

我的演讲到此结束，谢谢!

**初中节约用水演讲稿 节约用水演讲稿600字高中篇十三**

尊敬的各位领导、各位评委，大家好!

我是号今天我演讲的题目《节约用水》

春暖花开，雨水唤醒了万物;炎炎夏季，河水灌溉了庄稼;金色丰秋，泉水清凉了大地;皑皑冬日，茶水温暖了心房。四季轮回，水，在我们的生活充当了多么重要的角色啊!

“上善若水”，这是水向我们诠释的修身之道;“逆水行舟，不进则退”，这是水激励我们不断前进的动力;“水能载舟，亦能覆舟”，这是水向当权者传达的治国之略;水的流动与润泽，更是孕育了华夏文明的辉煌灿烂。但，如果没了水，你能想象到我们，甚至这个地球会怎样吗?

干旱!干旱!自20xx年起，湖南干旱，山西干旱，广东汕头遭遇30年来最严重的旱情，贵州又是多日无雨，小学课本中桂林那最富吸引力的象鼻山也裸露在土地上等新闻无不牵动着每个中国人的心。我的眼睛湿润着，湿润着……

龟裂的天地上暴露着死鱼的残骸，昔日风光无限的大瀑布已严重瘦身，细小的水流无力地在嶙峋的山涧上呜咽，一群群瘦弱枯黄的孩子拎着小小的水桶跑到几十里外的地方汲取其实并不纯净的水，试问那些为贪图一己之便而不断随手浪费的人们，试问那些为谋求一己之私而不断向江河排放污水的企业，你们何以心安?是不是真的要等到有一天水坝干涸了，河水断流了，人们没有水喝了，我们才会恐慌，才会意识到节约用水的重要性呢?可那时已经晚了啊!

醒醒吧!我亲爱的朋友们!水真的不是取之不尽、用之不竭的，全球真正能供人类直接利用的水只有0。26%、0。26%呀!人们能利用的水真是少之又少!

朋友们，不要等缺水的时候才讲节约用水，不要等污染了才讲保护水资源，节约用水时一个很轻的行动。积羽沉舟、滴水成河，晶莹剔透的水滴滴都珍贵。

**初中节约用水演讲稿 节约用水演讲稿600字高中篇十四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天，我演讲的题目是节约用水，刻不容缓!!

水，是人的生命之源!春暖花开，雨水唤醒了万物;炎炎夏季，河水灌溉了庄稼;金色秋天，泉水清凉了大地;皑皑冬日，茶水温暖了心田。四季轮回，水在我们生活中扮演着多么重要的角色!

水不仅孕育了生命，创造了生机勃勃的大自然，也维持着生命的不断延续与发展。人类文明诞生于海洋，发祥于大江大河。我们中华民族五千年优秀的文化，也是在黄河流域、长江流域发展并得以壮大的。可见，人类社会是一个以水为基础所维持的一个体系。倘若没有水，那这个体系也将随着坍塌，生命最终也会因此而枯竭!

宇航员在太空遥望我们的地球时，看到的是一个晶莹璀璨的蓝色水球。的确，地球是一个水球，它表面约有70.8%的面积为水所覆盖。但是，在全部的水资源中，97.5%是无法饮用的咸水，而就是在剩下的仅有2.5%的淡水中，也有87%是人类难以利用的两极冰川、高山冰川和永冻地带的冰雪。

由此看来，人类真正能够利用的江河湖泊以及地下水中的一部分的淡水资源，真的是少得可怜。这仅占地球总水量的0.26%。0.26%啊!同学们!当我们面对这样一组数据的时候，我们还能够理直气壮地说水是取之不尽、用之不竭的吗?还能够心安理得地肆意浪费宝贵的水资源而无动于衷吗?

同学们!目前世界上仍然有10亿的人们无法获取足量而安全的水来维持生存的基本需求，每年都有成千上万的人死于饮用不干净的水。

然而，在这仅有的这么一点可怜巴巴的淡水中，有些人却不懂得珍惜，浪费的现象依然随处可见。水龙头一开就忘了关，让水白白地流掉，有时洗澡，洗脸，洗衣服也得使用好几桶水。可惜，可恨!那些为谋求一己私利而不断向江河排放污水的企业，何以心安?是不是真的要等到有一天水坝干涸了，河水断流了，人们没水可以喝了，我们才会感到恐慌，才会意识到节约用水、保护水资源的重要性。可那时一切都为时已晚了!

同学们!当我们面对着龟裂的土地上暴露着死鱼的残骸，呼吸着燥热且混有恶臭的空气时;当我们看到昔日风光的大瀑布已严重瘦身，细小的水流无力地在嶙峋的峭壁上呜咽，往日的雄伟壮丽已荡然无存时;当我们的后代只能在裸露的河床上，踩着干巴巴的泥土，搜寻着属于他们童年的快乐时，我们还能对今天的浪费、污染置若罔闻吗?还能不为此而承当起属于自己的那份责任吗?

相信大家最近都从新闻里了解到，我国的西南地区正发生着一场历史罕见的特大旱灾。水资源缺乏给那里的人们带来严重的损失，甚至威胁到他们的生存。有些孩子甚至每天要走好几个小时的路程去取那么一点并不是很干净的水，以此来维持生命。

同学们!不要等到缺水的时候才来讲节约用水，也不要等到污染了江河才来讲保护水资源。节约用水只是一个很轻的行动，只要我们在日常生活中珍惜每一滴水，全世界将汇聚成一条河流。节约用水不是一句空话，而是一个切切实实的一个行动，是一个融入到我们日常生活中的一个习惯性的举措。如今，在西南旱灾肆虐，用水紧张的情况下，节约用水更是刻不容缓!不仅我们自己要节约用水，还要让身边更多的人去节约用水，去保护人类宝贵的水资源。

同学们，你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了，紧接着画面上上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”同学们，请不要让人类的眼泪成为地球上最后一滴水!让我们从现在就行动起来，一起投入到节水的大军中去，一起来保护人类共有的家园——地球吧!

晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。我相信，节水大军中，会有一个你! 我的演讲完毕!谢谢大家!

**初中节约用水演讲稿 节约用水演讲稿600字高中篇十五**

长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，事实上，中国的水资源十分紧缺，人均占有水资源总量只有2300立方米左右，相当于世界平均水平的四分之一。由此来看，我们在日常用水中存在着相当严重的问题，稍加留意就会发现自己身边的确存在着这样或那样浪费水资源的现象。

普通家庭中浪费水的不良习惯数不胜数。用抽水马桶冲掉烟头和细碎的废物;在用水期间去开门、接电话、换电视频道，而且不关水龙头;洗手、刷牙、洗脸时不关水龙头等。根据专家分析，只要改掉这些不良习惯，就能节水70%左右，不仅为自己省了钱，也为社会节约了水资源。

我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊!此外浪费水的现象也十分严重，据统计。一个中等城市每年浪费的水相当于一个洞庭湖的水量!

珍爱生命之水!

不经意之间浏览到的一则公益广告，让我的内心久久不能平静，电视画面上有一个水龙头，此时正在艰难的往外滴水，滴水的速度愈来愈慢，终究就慢慢枯竭了。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。水是生命的摇篮!看完这则广告，我真是感受颇深，为了节约用水，我制订了以下家庭节水计划：

滴水多用：洗脸水用后可以洗脚，然后冲厕所;家中应预备一个收集废水的大桶，将洗衣等生活废水收集起来，以应对不备之需，如此，一个三口之家每月可节水1吨左右。用洗米水、煮面水洗碗筷，可节省生活用水以及减少洗洁精对餐具的污染;用洗涤灵清洗瓜果蔬菜，需得用清水冲洗几次，才敢放心吃。可以改用盐浸泡消毒，只冲洗一遍就够了。

水，是生命的源泉，维持我们的生活，没有水，万物就会消亡，没有水，人类无法生存，没有水，就不会有秀美的湖光山色……节约用水，不仅仅是一句口号，应该从爱惜一点一滴水做起，牢固树立“节约用水光荣，浪费用水可耻”的观念，时时处处注意节约用水。

**初中节约用水演讲稿 节约用水演讲稿600字高中篇十六**

同学们：

你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：\"如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。\"水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的\"空调器\"，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多好啊!

水，真的不值线吗?节约用水真的不重要吗?全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界68亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀!我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊!

3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水!

除此之外，种地和工业生产离不开水。如：炼钢、轧刚需要水冷却;纺纱织布车间为了保持一定温度和湿度需要用水调节;建筑施工离不开水;造纸、发电……衣食住行，哪一样能离得开水呢?人几天不吃饭可以活下去而几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。还有水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，同学们总觉得不如节节约别的.东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛笔，有同学一喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。水，真的不值线吗?节约用水真的不重要吗?不全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零占八。全世界68亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀!

虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜……样样离不开水，耗水多达几百升。除此之外，种地和工业生产离不开水。如：炼钢、轧刚需要水冷却;纺纱织布车间为了保持一定温度和湿度需要用水调节;建筑施工离不开水;造纸、发电……衣食住行，哪一样能离得开水呢?

人几天不吃饭可以活下去几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。那我们每天用的自来水是怎么来的呢?是自来水厂的工人叔叔将江河水或地下水引进工厂，把水放在沉淀池，加入药物消毒杀菌，除掉有害万分和杂质，这样道道把关，地下还埋了许多管子。这些管子是一根根结起来的，它是许多水厂工人叔叔日夜辛勤劳动的成果。

当我们拧开水龙头的时候，就应该想到，流出来的水里面包含着多少工人叔叔的辛勤劳动啊!同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

我的演讲到此结束，谢谢!

**初中节约用水演讲稿 节约用水演讲稿600字高中篇十七**

尊敬的老师，亲爱的同学：

水是我们的生命之源。水资源它是有限的，它是经不起浪费的。水在我们的生活中是必不可少的。

我和哥哥在玩耍的时候，经常拿着水枪进行打水仗的游戏，还越玩越高兴，越玩越起劲，一点也没有意识到水已经从我们的手中流失了。还有每天洗手和洗脸，我都会打开着水龙头，让水哗哗的流着，水就这样浪费掉了。

看了《来自2024年的一封信》，我感到了失去水的可怕。土地的干涸，水质的污染，人们的衰老，都和浪费水有关。没有了水，我就喝不到可口的饮料，吃不着美味的饭菜，穿不上漂亮的衣服。没有水，就无法生存。

以后我再也不浪费水了，要珍惜和节约每一滴水，保护好我们的家园。

水，是生命的源泉，好像是大自然的血液，在不定的循环流动，维持我们的生活，没有水，万物就会灭亡，没有水，人类无法生存，就不会有秀美的湖光山色……让我们大家行动起来，从现在开始，从我开始。

下面，我们生活中节约用水的方法。我们平时可以用来淘米的水用来洗菜，然后在它在洗碗，最后可以拿来浇花或是冲洗马桶，充分利用好每一滴水;同时，我们要从自己做起，用完水后记住关水龙头;不要用瓶子的水来嬉闹，玩耍，造成浪费水。

同学们，让我们一起来注意节约水吧，让我们来珍惜水资源吧!

如果人类不珍惜水，那么我们看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。

3月22日是“世界水日”，我们都知道，水是生命之源，我国是世界12个贫水国之一。尽管这样，可水的浪费还是十分严重。

看一看我们平时生活中的用水习惯：有些小朋友经常洗手之后忘了关水龙头，任凭水花花地流走;有的上完厕所后，却在里面打起了“水仗”，玩起了水游戏;更有的甚至把喝水的水壶当成了“水枪”，在地上撒起了水柱。相信这样浪费水的行为一定是同学们不能接受的，所以大家之间可以相互监督、相互提醒，逐渐改掉浪费水的陋习。

同学们，让我们自觉保护和节约每一滴水，让我们的实际行动，提高全民节水意识，保护我们珍贵的水资源，保护社会生态环境。

**初中节约用水演讲稿 节约用水演讲稿600字高中篇十八**

尊敬的各位评委、老师、亲爱的同学们：

上午好!(行礼)我是x区第一小学的。我演讲的题目是《水，无可替代的资源!》。上台之前，辅导员老师担心我紧张，递上这一瓶水。(喝水)喝上一口，我干渴的喉咙顿时得到了润滑。我相信，您能在30秒钟内说出水的十几种用途。洗手，洗脸，洗脚，洗头， 解渴，养小鱼，浇花……

是啊，水，是如此重要!

水是生命之源。哪里有水，哪里就有生命。水分约占到人体体重的65%。一个人如果缺水5%，就会出现意识不清，甚至幻视;没有食物，人最多可以活两个月，如果没有水，顶多能活一周左右。水是庄稼的命根子。用手抓一把植物，你会感到湿漉漉的，凉丝丝的，这是水的缘故。水是工业的血液。制造1吨钢，大约需用25吨水。制造1吨纸需用450吨水。食品加工离不了水，酱油、醋、啤酒等，干脆就是水的化身。有水走遍天下，无水难成美景。水路运输便宜，运输量大，平稳，还是不会被炸断的运输线。你看，钱塘江大潮、珠穆朗玛雪峰、黄山的云海、哈尔滨的冰灯，哪一个不是水的换景变形?游泳、跳水、冲浪这些人们最乐意的活动，哪一个离得开水?

可是在甘肃、宁夏一些缺水地区，能让孩子喝上一口净水、洗个澡,是众多母亲的奢望。 一个老农用一根粗粗的绳子把一个七八岁大的孩子滑到深深的井底，为的只是一瓢一瓢舀上半桶略带泥沙的饮用水。农户在锅里烧开水的时候，锅的一圈竟然是泛白的碱性沉淀物。再看我们身边：哗哗的流水，为的是洗一块毛巾!烈日炎炎的夏天，当你舒舒服服地冲着凉水澡时，你所用的水是缺水地区几十人的一天的用水量;当你冲洗马桶时，一次的用水量当于发展中国家人均日用水量;当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲缺水地区一个村庄的居民一天饮用水量……

水在不停地运动，在人体里，在农田，在工厂，使世界充满生机和活力。在大庆，城市人均水资源占有量仅为215立方米，

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找