# 初一军训感悟300字（共五则范文）

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-08-19

*第一篇：初一军训感悟300字军训结束了，但我永远也不忘记这次军训。这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦，今天，小编为大家带来了初一军训感悟300字，希望大家喜欢!初一军训感悟300字篇1在经历小学六年的风霜雨露后，我将进入一个新的学堂--...*

**第一篇：初一军训感悟300字**

军训结束了，但我永远也不忘记这次军训。这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦，今天，小编为大家带来了初一军训感悟300字，希望大家喜欢!

初一军训感悟300字篇1

在经历小学六年的风霜雨露后，我将进入一个新的学堂--初中。在即将步入这个新的学堂前，我与许多新同学经历了四天半的军训。在这次艰苦的军训结束后我的感慨是不能用语言表达出来的。

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直是一种煎熬。因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸。这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我。我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人。经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦，我无论怎么坚持，还是因为体力不支，而中暑.看着同学们在操场上仍监守岗位，而自己却坐在阴凉的地方休息，我真是自愧不如，后悔自己以前不常常锻炼身体，以致现在的自责与后悔!

军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强、意志的磨练和思想的改变。这一课让我们终身难忘，受用一世。军训生活，使我们与军人的距离拉近了很多，使我们更加清晰地看到自己肩上担负的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的自尊心和自信心。这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验!

初一军训感悟300字篇2

几天前，步入新学校，也开始军训了，这次军训对我印象特别深，我都晒得很黑很黑。

那天，来了一个教官司，他很风趣幽默。我们在休息时间叫他“苗哥”，但是在训练场上，他又很严格，一点儿都不马虎，非常认真。开始在太阳底下晒几分钟都受不了，可都官司叫我们要坚持，所以这样让我变得坚强一些了，遇到总是不能退缩，只要坚持不懈，是风是雨总会过去的。

我还受益非浅，比如说：“以前一些不好的习惯也让我有所改正，要站如松，坐如钟，行如风。还让我体会到了父母每天工作都非常辛苦，为的就是让我好好读书，我不能虚度光阴，浪费光阴，浪费青春，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，钱来之不易，不能与同学攀比金钱，而要好好学习，回到家中，要孝顺父母，帮父母做力所能及的事情，让父母感到幸福，做起事情来不会那么累，还要取得好成绩让父母高兴，这是对父母最好的回报……”

通过这些天的军训，真的真的让我难以忘记，它让我改京戏，它让我上进，它让我懂得感恩，这次军训晒得好，黑得好!

初一军训感悟300字篇3

军训结束了，但我永远也不忘记这次军训。这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦，在军训期间，我听教官说过一句话——“掉皮掉肉不掉队!”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把这一切运用到平日的学习当中去。

如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起“，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。

在这次军训中，我长大了!

**第二篇：初一军训感悟300字作文**

初一军训的时候，我才发现初中军训的教官比小学的教官更严格了!今天，小编为大家带来了初一军训感悟300字作文，希望大家喜欢!

初一军训感悟300字作文篇1

在军训中不断成长

烈日下，我们毫无怨言。

汗水中，我们绝不退缩。

我们，站在了军训的场上，便注定了一往无前。

我们，站在了人生的路口，便注定了风雨兼程。

生活，总是需要一点考验的。而军训，便是这人生旅程中不可获却的一段。即便是疲惫不堪，我们依然咬牙坚持;纵然是炎热酷暑，我们依旧挺立昂扬。因为，我们以军人的姿态站在了战场上。因为，我们坚信时代的精英需要这样的考验。

真的，在这次短短的军训中，我明白了很多，感悟了也很多。我看到了以前没经过的动人场景，我听见了以前从未听过的呐喊，我知道了，那以前不知道的事。

感谢我们最可爱的教官!我知道，那看似严厉的呵斥，是谆谆的教导。感谢我们最团结的战友!我知道，那些许的分歧是为了整体的利益。感谢我们最积极的后勤人员及老师!我知道，那杯杯饮水是爱的鼓励。感谢你们!

这次军训，给我的确实很多。这段人生的精彩的旅程，让我成长了不少。坚持就是胜利，团结就是力量，学会感恩……这些以前随便说说的字样，此刻变得如此深刻，如此坚定。我信心，这样的成长势必伴随着的一生，驱使我不断前进，不断前进!

初一军训感悟300字作文篇2

一星期的军训终于结束了，经过这次的军训，我才发现初中军训的教官比小学的教官更严格了。

这个星期的星期一，我们的教官先教了我们立正的姿势，但是那些小学都学过，所以我认为那都没有必要吧……就这样，一个星期过去了，但是总体来说，这次军训的内容小学都学了。

这次的军训虽说都是些小学军训时学过的东西，但是这次的教官可是比小学的严过了。还记得那次我们班中有一两个说话的，被教官听到了，教官有些生气，罚我们全班做俯卧撑一百个。当我做了将近四十个时，全班有差不多三分之二的人都坚持不下来了，而我也快做不动了，教官看到，便改罚我们蹲半个小时，之后有一个说话的就加五分钟，我们那次差不多蹲了一个小时呢!

这次的军训不光是吃苦，也有好的收获。通过这次军训，我真正体验到什么是团队精神，比如一排一排的齐步走等，这都是需要团队合作的，如果不合作，而是各走各的，那么整个队形该是多乱啊!我还学会了要忍耐，因为对于一个军人来说最重要的就是要学会忍耐，这样会克服自身的心浮气躁的性格。

这一次的军训虽说很苦，但是也有不少的收获。

初一军训感悟300字作文篇3

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢?在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊!

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆!

**第三篇：初一新生军训感悟（本站推荐）**

初一新生军训感悟

我从很小的时候，就听见他们大人总说我到初一的时候就会军训，并且到那个时候会吃很多很多的苦，而且，我还会被晒的很黑，然后皮肤还会破皮，之后会觉得很疼，还有，军训的时候，如果你吃饭慢的话，你就会吃不饱，菜做的还很不好吃。我小时候就带这这样的疑问一直成长，我如今已经是刚刚步入初中的学生了，正好，就像父母说的那样，我果真参加了一次军训。

第一天去时，就经历了暴晒，吃中午饭时，教官要求不允许说话，而且，进饭堂之后不能坐下，得听见口令后才能坐下，然后也不能吃饭，还得听口令。训练时，三分之一的时间都是站军姿，天天都得抹防晒霜，每天早上不到六点就得起床，晚上要九点多才能睡觉，有一两天晚上，因为我们说话，所以教官们罚我们站到快十点时才让我们回去，晚上的一中队被蚊子给围绕，真是应了首长的话“晚上这里什么也不多，就蚊子多，如果你们谁睡不着觉的话，那就请你出来做一点贡献吧！”每天晚上可以说是睡的很香，甚至有几天能躺床上就能睡着，但是，每当我们睡熟时，教官和老师还要在长廊里来回徘徊，他们很辛苦，每次睡觉都不超过六个小时，只为了看好我们，在这里，我要向老师及教官致敬，表达我对他们的谢意，老师为了和我们一起训练可以带病坚守，教官为了我们能吃苦耐劳而将嗓子喊破，含上含片还训练我们，他们是那样的伟大，最后，我们就要走了，有的同学要来了教官的签名，电话号和QQ号看着教官和老师笑的合拢不上嘴同学们也很开心，我们上车了，临走时教官嘱咐给我们一句话“同学们，你们将来一定要好好学习，长大后报效祖国，这才是我对你们的希望”车缓缓的开动了，我们向他们挥了挥手，一路唱着在军营里学会的强军战歌，说说笑笑的回到自己的家长身边，家长们事先准备好了许多条幅和鲜花，欢迎我们回来。同学们的脸上挂满了灿烂的笑容，给人一种无比的幸福感。回到家了，我向家长说出我们这几天经历的风风雨雨和遇见困难怎么解决的事

每次想起教官都能联想到驻守在边疆的战士们，我们在家里想干嘛就干嘛，不都是因为有了他们，所以才有了我们今天的幸福生活，他们将自己奉献给了祖国，丢下了自己的家庭而去捍卫其他的家庭我们要鼓励这样的人，佩服这样的人，赞美这样的人。

自从回家了，吃的每一顿饭都比以前的饭好吃，而且，以前有的时候还会剩一点点饭，但是，自从军训回来了以后，以前的那些臭毛病都一去不复返了，就像时间一样，只要是过去了就再也回不来了，做事情也比以前快了许多，雷厉风行。就连我母亲都很佩服我，这都是军训的功劳啊！，我听说我们到高中时还会有一次军训，到那个时候，我相信这个时候的我，还会一去不复返的。

**第四篇：初一军训作文：军训感悟**

初一军训作文：军训感悟

扬中市第一中学七（2）班陆亚楠

9月3日

星期四

多云

“立定，军姿都给我站好了！”这句话就是我的教官姚老师说的，记得那时候我们的教官长的很漂亮，我们都觉得她是所有教官中最漂亮的一个。

训练的时候，我们的教官为了给我们训练把嗓子都喊哑了，同时我们的班主任朱老师，整天在我们训练的时候东奔西跑，有时候同学卫生没打扫好，只见朱老师在那帮他们重打扫，这样的事不是一天两天的事了，见朱老师和教官如此为我们操心我们心里也不是滋味呀，于是，我们便下定决心一定要在这次比赛中拿到第一名，我们不能辜负大家的希望。

记得那时候，我们班的人每天6：50就来到学校参加训练，晚上6：00才能回家，就这样我们一共训练了3天，大家都非常辛苦，尤其是我们的老师和我们的教官。

时间一分一秒的过去了，终于，到了比赛的那一天了，大家都是提心吊胆的，生怕拿不到第一而感到遗憾，于是，那天大家都非常认真，老师到前面去抽数，结果抽到了一个17，所以我们班是最后一个上场的。老师说：“我们抽到了一个最大的数字，说明我们今天要做老大！”大家都在那自己给自己加油呢！

不一会儿到我们上场了，顿时，我感到心在不停的跳动，这时我感到十分的紧张，仿佛到了世界的尽头，最后.....................第一名七（2）班............“太棒了——！”我们班的人都沸腾了！

经过此事，我觉得无论什么事，只要用心，就能得到收获！

**第五篇：初一军训感悟**

“向右看齐，向前看！”

一阵再也熟悉不过的声音，在我临睡前，还回响着...当同学们穿戴整齐，脸露兴奋之际高中生活，已不知不觉融入了我们的心，我们的生活，而成熟，自信再一次地带我们往前走.也许老天有眼，对我们真不薄，第一天军训，便带来了好天气，也好让我们更努力地做好一切.开始军训的时候，同学们都得兴奋，大家都得很团结，也许，大家都有了军训的经验，那才显得同学们的那种“吃得苦中苦，方为人上人”的精神，而我也深深地体验到出自教官的那句名言“先苦后甜”，因为我也努力过.军训的过程中，有苦，也有甜，大家虽然口上都布满了怨言，但心里却深深地感激着教官，给我们带来的成熟.一声雄伟的声音，都把同学们给驯服了，没错！我们就是要无条件地服从教官的任何命令，虽然教官给我们的印象是严肃的，但严肃之余，他也有积蔼可亲的一面，在军训时候，总是给我们带来笑声....军训第一天，就给我的感触那么深，我也深深地体会到，原来，我们不再是小时候了，我们是未来，我们还要用我们的双手去创造一片新一天，而此时，我也透视了一些道理.这个社会，如果你不能因某些小事而委屈一下.那么，社会容纳的便不是你，我们要学会自立，坚强也不要因小事面伤大稚，因为，我们的是不平凡的！

军训，感谢您！给予带来好的感觉.军训

高一（10）班稚婉芳

“吃得苦中苦，方为人上人.”

所谓苦，不是味道的苦，而是体验军训的苦，每到一个阶段，就有另外一个“层次”.在一个阳光明明媚的早晨，在东升高级中学举办了“xx军训动员大会”.在那时，大家都集中注意力听，并且收拾好“好动”的心情，准备迎接接下来几天的军训.刚刚开始，就有学生喊苦，基本上每个班都是这样.而我们却在与冯教员“交流”，他人可好了，平易近人，爱与学生讲笑，常常与同学们说话，但...军训一开始，他就“恢复”状态.十分认真，严肃的面孔，常常“逼”着我们，也令我们不可松懈.一到休息时间，他又与我们谈笑，这场面洋溢着师生之间那纯真的友情，也叫隔壁的学生向往.军训的严肃，严格，教官的响亮的指挥，在猛烈的阳光下晒，这就是体验军训的苦.要有坚强的意志力，顽强不息的精神，吃苦耐劳，才能克服它，最终取得了胜利.苦，在于阳光猛烈，在于教官的严格，指定的动作，挺直腰背疼痛难耐，转左转右，脚也不听使唤，不可控制，在这几天的军训中，学习的不是这些，而是有吃苦耐劳，顽强意志的精神.希望在未来，那精神不可磨灭，消失，也希望在会演时取得胜利，不辜负老师，冯教官那耐心的教导.艰辛换来美好的回忆

高一（12）班黄桂梅

隔了三年，今天又开始军训了.今天早上，我怀着愉快的心情来到学校，今天是一个大日子，因为今天早上举行了一个一年一度的中学生军训动员大会.大会上，参谋长给我们灌输了大量国防知识，使我们了解很多知识，也知道我国国防形势严峻，所以我下了个决心，就是要好好珍惜这次难得的机会.今天下午，烈日当年，我们站在猛烈的太阳下军训，即使汗流脊背，也不放弃.当然，当做不好被罚的时候，我也想过放弃，但是想到艰辛过后，会有一段好像军人的生活可以回忆，这样我再也不想放弃了，在此，我要在向各位同学说：不要放弃，因为艰辛会换来美好的回忆.[page]

第一天的军训的感想

高一（10）班苏晓萍

今天是军训的第一天，也是踏入高中这个大家庭里的第一天，一开始，脑袋里总是浮现出“辛苦”这两个字，可是经过了时间的训练了，渐渐地开始习惯了，从中也发现了它的乐趣，更是受益匪浅.军训的目的是为了改掉我们初中的陋习，使我们能够更好的融入高中，在东升高级中学里茁壮成长.面对着炎热的太阳，我们的同学还是精神抖擞的，我也当然不例外啦！第一天的军训总算是幸运的过了，因为我们的教官还没有罚我们跑步或蛙跳，但剩下的3天就难说了.当我闭上眼，默默地沉思着，回想起来，我也学到了不少东西，最基本的是锻炼了我有健康的体魄，让我认识到军人的艰辛，而且，我是学舞蹈，和军训一样辛苦，军训只不过是在我学舞蹈之前打下的“预防针”.教官们眼见我们那么的辛苦，也故意说些笑话来逗乐我们，让我们在欢笑中渡过艰辛.我期待着明天，希望明天会更好.

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找