# 防溺水安全活动倡议书（范文大全）

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-08-21

*第一篇：防溺水安全活动倡议书炎热的夏天游泳，是一件令人乐此不疲的事情，但每年因游泳而出现的险情也不可忽视，尤其是少年儿童，自我保护意识差，如何才能保证安全呢?下面由小编来给大家分享防溺水安全活动倡议书，欢迎大家参阅。防溺水安全活动倡议书1...*

**第一篇：防溺水安全活动倡议书**

炎热的夏天游泳，是一件令人乐此不疲的事情，但每年因游泳而出现的险情也不可忽视，尤其是少年儿童，自我保护意识差，如何才能保证安全呢?下面由小编来给大家分享防溺水安全活动倡议书，欢迎大家参阅。

防溺水安全活动倡议书1

尊敬的家长：

暑假到了，让孩子们度过一个安全、快乐、有益于身心健康的暑期生活，是社会共同的心愿。努力杜绝游泳溺水悲剧的再次发生，我们要做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，正确评估自身的游泳水平，不到那些陌生危险的自然水域，如深潭、野塘和溪边等处游泳;

二、孩子必须在有家长陪伴的前提下，到安全正规有救生员值岗的游泳场所游泳，下水前要了解自身的身体状况，并充分做好热身活动，到安全的水域下水，防止溺水事件的发生;

三、即使在游泳池，也不要依赖充气浮具，并听从救生员的管理，严禁在游泳池边追逐打闹，推搡他人，跳水潜泳等危险动作;

四、学会相关游泳防溺水知识，并掌握一定的自救技能，如遇同伴溺水，请勿下水，降低重心借助棍、绳和衣服等可用于救生的器材，进行施救，同时千万不要忘记向成人求助;

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同时，如果您发现有未成年人在没有监护人在场的情况下，私自在池塘、河边、水库等地方游泳、戏水、玩耍，请您一定要及时制止!公益救援关爱身边人，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生!

倡议人：

时间：

防溺水安全活动倡议书2

亲爱的同学们：

时近盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生。多年来，溺水事故一直是我市中小学生、幼儿园儿童非正常死亡的头号杀手。

为积极响应上级为“珍爱生命，预防溺水”，开展以“防溺水安全教育专项活动”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，学校安全办公室特向全校同学发出以下倡议：

一、牢固树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、没有大人的监护，不要和伙伴们玩水、洗澡，不私下到堰塘、河沟钓鱼。

三、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

四、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

五、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

六、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

七、一是严禁私自或结伴到水库、堰塘、东河等水域嬉戏或游泳，二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，三是严禁私自到河边看涨大水，四是严禁自行下河救人。

八、一但发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，绝不可盲目下水施救。

九、行走在上放学途中远离塘、库、堰等危险水域，更不得在水边追逐嬉戏。

同学们，我们是祖国和民族的未来和希望，希望每一个同学牢记一句话：“生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。”

今天我们在这里举行签名仪式，目的是让我们行动起来，共同承诺，相互帮助，珍爱生命，预防溺水，平平安安地度过每一天!

倡议人：

时间：

防溺水安全活动倡议书3

尊敬的各位家长：

您好!盛夏的脚步悄然而至，不少人会选择游泳的方式进行避暑。为积极响应第四个“\_市学校交通和防溺水安全教育周”活动，避免可能的后悔与遗憾，特向家长们发出一下倡议：教育孩子做到“六不”，即不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

希望家长加强对孩子游泳救护知识的辅导，帮助孩子掌握基本的自护、自救和逃生方法。教育孩子必须到符合卫生条件的游泳馆或正规培训机构游泳，同时要学会一些溺水时自救的方法，如放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，向周围呼救，等待救援等，在一旦发现有人溺水时，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的切不可盲目下水施救。

让我们家校联手，共同筑起孩子的安全屏障!

倡议人：

时间：

防溺水安全活动倡议书4

尊敬的父母：

你好!目前，天气开始，热情，一些学生、儿童私下向河流和小溪和现象的唐代水库游泳发生。多年来，溺水事故一直是中小学生，幼儿园儿童非自然死亡的头号杀手。学校一再关注教育，以防止发生溺水事故，父母必须提高安全意识，加强《卫报》的责任意识，各种孩子的不良行为，加强监督和教育方面，我们将需要工作的父母计划如下：

一、学校从5月4日开始实现这个夏天的时间表”，防溺水安全教育倡议书依照出生在家里，小睡时间为中午12点13：30。所有家长都希望监管和教育他们的孩子，和结束互联网私自外出，游泳(或水)和其他不良行为，有效的预防溺水事故。

二、父母的许可(或监护人)同意的户外活动。去学校，他们上学旅游线路、按时回家。

三、是不允许去学校和在学校工作的方式与同伴擅自在水中游泳、划船、戏剧;不是没有监护人流，伴随着挖掘、水库等地方的洗澡，游泳;没有到不熟悉的水域或危险的地方游泳、水游泳、玩耍;低于河、唐、水库等有危险的水域捕鱼，捉到一条鱼，玩和幽默。

四、节假日、游泳在成人铅可以学习下面游泳。

五、但找到一个溺水的人，应该及时求助，防溺水安全教育倡议书让成年人救援，不会游泳对未成年学生必须不盲目水营救他们。

谢谢你们的合作和支持。

倡议人：

时间：

防溺水安全活动倡议书5

同学们：

世间什么最宝贵!当然是人的生命。有了生命才能继续我们的学业，有了生命才能去实现我们的理想，有了生命才能去创造我们美好的未来，有了生命我们还要去实现伟大的”中国梦“，所以我们一定要爱护自己，珍惜生命。

暑天到了，有水的地方是大家最喜欢去的地方之一，但也是潜在危险、最容易夺去我们生命的地方之一。同学们!如果我们想从水中得到快乐，前提就是要保证生命安全，因此我特向全校师生发出以下倡议：一、牢固树立安全意识，加强自我保护意识，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、须在有家人的陪同下，到安全、正规的游泳池游泳。事先应掌握好一些游泳的基本知识，并在游泳前做好相应的准备活动，以防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校的各种规章制度，坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、各班要充分发挥班干部的带头作用、学生之间的相互监督作用，对于那些违反纪律，私自外出游泳的行为，我们要坚决抵制并劝阻，并及时向老师和家长报告。

六、一旦发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，不可盲目下水施救。

同学们，我们是祖国和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平平安安地度过每一天!

倡议人：\_\_

时间：\_\_年\_月\_日

防溺水安全活动倡议书

**第二篇：防溺水安全倡议书**

防溺水安全倡议书范文

防溺水安全倡议书范文1

尊敬的家长，亲爱的同学们：

大家好！

每年盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。为创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。

并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。

坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳。

七、严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水。

八、严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍。

九、严禁私自到河边看涨大水。

十、严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

防溺水安全倡议书范文2

全县青少年学生们：

你们好！

目前，正值天气炎热，因嬉水，玩耍，游泳等引发的未成年人意外溺水事故进入高发季，为进一步加强防溺水安全宣传工作，保障未成年人生命安全，预防溺水事故发生，共青团xx县委特向全县青少年学生们发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的`河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。

并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳。

六、严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水。

七、严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，严禁私自到河边看涨大水。

八、严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

青少年学生们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任，我们更是父母、家庭的未来和希望，希望每一个青年学生牢记一句话：“生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次。”让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平安快乐生活每一天！

倡议人：xx

20xx年x月x日

防溺水安全倡议书范文3

尊敬的各位家长：

你们好！

盛夏的脚步悄然而至，不少人会选择游泳的方式进行避暑。为积极响应第四个“xx市学校交通和防溺水安全教育周”活动，避免可能的后悔与遗憾，特向家长们发出一下倡议：教育孩子做到“六不”，即不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

希望家长加强对孩子游泳救护知识的辅导，帮助孩子掌握基本的自护、自救和逃生方法。教育孩子必须到符合卫生条件的游泳馆或正规培训机构游泳，同时要学会一些溺水时自救的方法，如放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，向周围呼救，等待救援等，在一旦发现有人溺水时，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的切不可盲目下水施救。

让我们家校联手，共同筑起孩子的安全屏障！

倡议人：xx

20xx年x月x日

防溺水教育安全倡议书4

各位家长（或监护人）：

暑期来临，xx中小学生迎来暑假，青少年涉水游泳等行为日益增多，溺水事故进入高发期，溺亡也已成为青少年意外死亡的头号杀手。每一个幼小生命的逝去，留下的是破碎的家庭和无尽的悲痛。为进一步做好青少年防溺水安全工作，xx镇中心学校发出如下倡议：

如果您是家长（或监护人），请落实监护责任，加强安全教育，把孩子的安全放在首位。教育孩子做到“六不”：不私自下水游泳或到水边玩耍嬉戏；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或监护人陪伴下游泳；不到无安全措施、无救护人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不盲目下水施救。

如果您是未成年学生或青少年朋友，请牢固树立安全意识，自觉做到“六不”，积极参加防溺水教育，掌握相关的防溺水知识和一定的自救技能。当发现身边同学或朋友有违反“六不”的行为或想法时，要及时进行劝阻并告诉家长和老师。如果同伴已经溺水，不要盲目施救，要及时呼救和报警。

如果您是游泳场馆经营业主，请落实安全防范措施，配备足量安全救护人员和救生设施设备，做好各项应急准备。

如果您发现有青少年在没有家长或监护人在场的情况下，私自在池塘、河边、水库等地方游泳、戏水、玩耍，请您一定要制止。如果您发现有人不慎溺水，请确保自身安全的前提下方可进行施救。

防溺水特别是防止青少年意外溺水需要全社会各方面尽心尽责、密切配合、齐抓共管。让我们携起手来，共同为保障青少年平安健康成长而努力。

xx中心学校

20xx年x月x日

防溺水教育安全倡议书5

尊敬的学生家长、亲爱的同学们：

暑假将至，同学们将离开求知学习的缤纷校园，回到温馨的家中，享乐时长两月的假期。祝愿同学们，在亲情的呵护中渡过一个快乐的暑假！同时，教育者的责任和担当意识，还是让我们关切地提醒各位家长并叮嘱同学们：不能忽视溺水的监管和防范！

天气炎热，清凉之水处常常是青少年儿童喜爱游玩之地。每年暑假，媒体都会有青少年儿童不幸溺水而亡的消息报道；花朵凋零，家庭沉痛；亲者哀泣，闻者惋惜；痛定思痛，常因学生安全意识淡薄，家长对孩子监管缺失，防范不力！

因此，我们特倡议：各位学生家长，务必增强安全意识和监护意识，切实承担起监护责任，加强对孩子的教育和管理，特别是预防溺水的安全教育，给孩子传授相关知识和技能，加强孩子安全意识和自我保护意识，提高孩子们的避险防灾和自救能力，严防意外事故的发生。

倡议同学们：安全时刻牢记在心，暑假防溺水要做到“六不”：

⑴不私自下水游泳；

⑵不擅自与他人结伴游泳；

⑶不在无家长陪伴的情况下游泳；

⑷不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；

⑸不到不熟悉的水域游泳；

⑹不熟悉水性不盲目下水施救。

若遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

亲爱的同学们：许多的幸福和美好在远方的路途上等你，需要你健康成长赴约！请珍爱仅仅拥有一次的生命，自觉增强安全防范意识，切实按暑假防溺水倡议“六不”严格要求自己！

尊敬的学生家长：您的孩子也是我们的心爱！他（她）承载着您家庭的幸福，也肩负着社会的期望！您的孩子快乐健康的成长是我们共同的希望！请您切实做好孩子暑假期间溺水的监管与防范！

祝同学们：暑假平安、健康、快乐！

倡议人：xxx

20xx年x月x日

防溺水教育安全倡议书6

全区广大青少年及家长朋友：

大家好！

溺水是造成青少年意外死亡的第一杀手。天气逐渐变热，溺水又进入高发季，回看之前各地发生的溺水事件在很大程度上是有的同伴发生溺水后其他同伴不懂施救方法，盲目伸手救助而被拖入水中溺亡。事件的发生，给每名溺水学生的家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失。可以说，溺水事故的发生，教训十分惨痛，应引起我们对孩子生命安全的高度重视。为进一步加强防溺水安全教育工作，预防溺水事故的发生，xx教体局特向全区广大青少年及家长朋友发出以下倡议：

一、充分认识溺水事故的危害性

孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。家长一定要充分认识到这一点。您的一点疏忽，都有可能给家庭带来沉重的伤害。因此，请你们一定要根据自己孩子的身心特点，选择正确的家庭教育方式，晓之以理，动之以情，让孩子也能深刻认识到溺水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

二、做好预防溺水的家庭教育

良好的家庭教育是孩子健康成长的关键。安全教育关乎孩子的生命安全，孩子课余放假期间，请家长加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识。切实让孩子做到“四不游泳”，即：

一是不要在无家长的带领下私自下水游泳；

二是不擅自与同学结伴游泳、戏水；

三是注意安全警示，不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；

四是不到不熟悉的水域游泳。

家长要严格教育学生不要到河边、水沟、水渠、水塘等有水的地方玩耍或钓鱼（捕鱼），以防不测，造成伤害。

三、教给孩子预防溺水的技能，提高自护自救能力

如有条件家长可以教会孩子掌握游泳本领和溺水自救的能力，还要让孩子知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救，不能擅自盲目救助，要做到科学施救，不提倡未成年人下水营救溺水者，未成年人发现有人溺水时，要学会报警或者呼救大人求救，从岸上或船上施救应先确保自身安全，防止被拖带入水。如发现有学生在水边玩耍或游泳，不管是不是您的孩子，请您能及时进行劝阻，以减少意外事故的发生。

尊敬的家长朋友，孩子的人身安全无小事。希望您教育孩子提高防止溺水的安全意识，切实做好孩子的安全监护工作，广大青少年要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让家校联手，共同筑起孩子的安全屏障。

祝每个家庭合家欢乐，吉祥如意！

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

暑假的防溺水安全倡议书7

亲爱的同学们：

一学期紧张的学习生活即将结束，暑假即将到来。夏日炎炎，游泳玩水无疑是大家最喜欢的消暑游戏项目之一，但是每年溺水身亡的悲剧屡有发生，给家庭带来无法弥补的巨大悲痛。生命只有一次，岂能冒险尝试！新兴产业园号召同学们，牢固树立安全意识，保护自己，提醒同伴，不冒险涉水，不盲目施救，人人争做防溺水的宣传员和践行者，特发出以下倡议：

一、坚决做到“六不准”

1.不私自下水游泳；

2.不擅自与他人结伴游泳；

3.不在无家长或教师的带领下游泳；

4.不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；

5.不到不熟悉的水域游泳；

6.不擅自下水施救。

1、不准私自下水游泳。

2、不准擅自与他人结伴游泳。

3、不准在无家长或老师带队的情况下游泳。

4、不准到不熟悉的水域游泳。

5、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

6、不准不会水性的学生擅自下水施救。

二、谨记“四个牢记”

1.天气再热，不到河塘去降温；

2.水景再美，不到水中去感受；

3.水性再好，没有保障别下水；

4.别人再劝，不用生命去逞能！

三、告知家长“四知道”

1.知去向（去哪里）；

2.知同伴（和谁去）；

3.知归时（何时回）；

4.知内容（干什么）。

四、掌握正确的施救方法

身体不适不下水，不明水域绝不去；

同伴落水大声喊，电话报警和求救；

岸上船上莫惊慌，镇定自若找工具；

确保自身先安全，搭救伙伴靠智慧。

同学们，让我们积极行动起来，从自身做起，从现在做起。相信同学们都是有责任、有担当的新时代青少年，珍爱生命、远离溺水，选择多种方式好好享受假期生活，还可以利用假期，很好充实自己、丰富阅历，为新学期做好准备。让家长对你放心，让社会对你满意，让学校为你骄傲。

最后，祝大家过一个充实、平安而愉快的暑假！

xx学校

20xx年x月x日

暑假的防溺水安全倡议书8

全市青少年学生、各位家长、社会各界朋友：

20xx年，我市汛期降雨明显，又正值暑期放假开始，溺水事故进入危险期、易发期和多发期。溺水是造成青少年及未成年人意外死亡的第一杀手。蓓蕾初开，前程光明，河水无情，令人痛心，溺水事故的教训十分惨痛，应当引起家长朋友们的高度重视。为进一步加强青少年及未成年人防溺水工作，防止溺水事故的发生，切实保障广大群众生命安全，助力文明城市创建工作，进一步构建起青少年及未成年人安全防控体系，xx市委员会向广大青少年、家长及社会各界朋友们发出如下倡议：

一、切实增强安全意识，充分认识溺水危害性

溺水事故会给家庭造成巨大的伤痛和无法弥补的损失，家长朋友们一定要充分认识到这一点。家长朋友们的些许疏忽，都有可能给家庭带来沉重的伤害。因此，请家长朋友们根据自己孩子的身心特点，选择正确的教育方式，使孩子也能深刻认识溺水事故的危害性，从源头避免溺水事故的发生。

二、认真履行监护职责，筑牢青少年安全防线

家长及监护人要积极做好学生安全教育及管教防范工作，无论您工作多忙，都要全力做好假期间子女的监管工作，时刻关注孩子的去向，切实担负起监护人的职责，避免孩子私自外出游泳或嬉水，防止意外溺水事故发生。

基层团组织、少先队组织要加强防溺水教育和宣传工作，并在重点水域和危险地段设置安全警示标牌、隔离带、防护栏，放置救生圈、竹竿等应急救援设施。

三、强化青少年安全意识，提高青少年自救能力

青少年学生要牢记防溺水“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或监护人陪伴的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到危险、陌生、不熟悉的水域游泳；不盲目下水施救。

要坚持做到防溺水“三要”：一要在家长或长辈带领下游泳（未成年人）；二要到有防护设施和施救人员的正规的游泳场所游泳；三遇到同伴溺水时，要大声呼喊，并立即寻求成人帮助，切不可手拉手盲目施救，要科学智慧救援，及时呼救寻求成人帮助或拨打110、120、119热线求助。

衷心希望社会广大群众，如果发现青少年学生在危险水域玩耍，其行为具有危险性或潜在危险，请及时给予制止和劝离，避免悲剧发生。生命是宝贵的，让我们携起手来，共同担负起保护青少年学生生命安全的重任，珍爱生命，预防溺水。

xx市委员会

20xx年x月x日

暑假的防溺水安全倡议书10

同学们：

现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？人，应该珍爱生命。今天我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

一、关于游泳我们要严格遵守“四不”

1、未经家长老师同意不去。

2、没有会游泳的成年人陪同不去。

3、深水的地方不去。

4、不熟悉的江溪池塘不去。（当然，也不能到河塘捞鱼摸虾）

二、溺水原因主要有以下几种

1、不会游泳。

2、游泳时间过长，疲劳过度。

3、在水中突发病尤其是心脏病。

4、盲目游入深水漩涡。

三、如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动＂倒水＂动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

xx学校

20xx年x月x日

暑假的防溺水安全倡议书4

家长和学生：

大家好！

今年的5、6月是我们的预防溺水安全教育月，今年的安全月活动的主题是“珍惜生命，防止溺水”，中学防溺水倡议书。家长和学生，生活不是儿戏，责任是比泰山还重。血液是惨痛的教训在我们面前，为了促进我们的预防溺水安全教育工作，杜绝“溺水”悲剧，尤其是对全校同学主动发出如下：

一、坚定地建立安全理念，加强自我保护意识，远离溺水伤害，决定不参加各种各样的危险去游泳活动；

第二，严禁私下或伴侣溪流、江河、溪流、湖泊、池塘、水库和危险，奇怪的水域游泳或者桨；

第三，严禁河流附近的公园玩留下来，严禁私下对河流和大海摸鱼鱼虾，见水、洪水等；

四，只有在与父母陪同的前提下，到安全、正常在游泳池里游泳，在游泳前做些准备活动，为了防止溺水事故。

五，掌握一些基本常识的预防溺水，和知识利用在实践中。

六、人人从我做起，严格遵守学校纪律，争当文明的学生大济中学“珍爱生命，预防溺水”倡议书。

七、每个类来充分发挥班干部的模范带头作用和学生的相互监督功能，对于那些违反学校纪律，私自外出游泳的行为，坚决抵制、气馁、及时报告给老师和家长。

八，一旦发现有人正在淹没，应该及时大声地为帮助或警报，让成年人的帮助，不要盲目地推出救援。

家长和学生，因为每个人，生命只有一次，生活是美好的，生活是丰富多彩的，有这一切的前提是安全、生命第一，安全是伟大的！为你自己的和别人的生命安全，从今天开始，让我们一起行动，希望家学校互相配合重视预防溺水儿童安全教育工作，提高儿童的预防溺水意识，改善儿童识别风险、紧急逃生，窘迫的自助能力。最后，让我们携起手来，大济中学“珍爱生命，预防溺水”倡议书为孩子撑起一片蓝天，让你的孩子健康快乐地成长！

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**第三篇：防溺水安全倡议书（通用）**

防溺水安全倡议书（通用8篇）

在不断进步的社会中，需要使用倡议书的场合越来越多，通过倡议书可以激起更多的人响应，在最大的范围内引人们起共鸣。倡议书的注意事项有许多，你确定会写吗？下面是小编为大家整理的防溺水安全倡议书（通用8篇），欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

防溺水安全倡议书1

亲爱的同学们：

炎炎夏日，一些同学私自下水游泳。然而，正是这种错误行为，导致溺水事件时有发生。花季生命，前程无限，却被水吞噬，令人痛心。血淋淋的教训，一次又一次敲响我们安全的警钟。为积极响应教育部发出的“开展防溺水事故安全教育“的号召，努力杜绝溺水事故的发生，我们特向全体少先队员发出以下倡议：

1、从我做起，提高安全意识，加强自我保护，严守学校纪律，不参与任何危险的活动。

2、认真学会老师教育的防溺水安全知识，并能将所学的知识运用于实际。

3、未经父母或其他监护人同意不下水游泳;

4、不擅自单独或邀请其他同学下水游泳;

5、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳、不到不熟悉的水域游泳、不跟不会游泳的监护人下水游泳;

6、不到自己居住地附近和上下学途经的江、河、湖、溪、水库、水塘、沟渠、建筑工地蓄水池、水坑边等水域玩耍、戏水、嬉闹;

7、发现私自游泳的同学，坚决抵制并劝阻，并及时向学校、老师、家长报告。

8、在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者冒然下水救人，我会采取大声呼救或者报警(110)等措施。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还会粉碎一个家庭的梦想和希望，给活着的亲人留下永久的心灵创伤。同学们，我们是祖国和民族的未来和希望，我们一定要把主要精力放在学习上，自律自爱。让我们行动起来，珍爱生命，远离危险，预防溺水，杜绝一切悲剧的发生。

倡议人：

签订日期：

防溺水安全倡议书2

暑假到了，让孩子们度过一个安全、快乐、有益于身心健康的暑期生活，是我们共同的心愿。当前，已进入盛夏季节，气温偏高、雨水偏多，河塘、沟渠里都蓄满了水，成为孩子们戏水降温的好去处，但也同时成为安全隐患。为进一步做好防溺水等安全工作，我们特发出倡议如下：

希望孩子们在游泳时做到“四不”：一是不在无大人带领下私自下水游泳，二是不擅自与同学结伴游泳，三是不到无安全保障的水域游泳，四是不在河道、池塘、水库等水域戏水玩耍。特别是加强对留守流动儿童在暑期、节假日、周末和放学后的监管。

希望家长加强孩子游泳救护知识的辅导，帮助孩子掌握基本的自护、自救和逃生方法。教育孩子必须到符合卫生条件的游泳馆或正规培训机构游泳，同时要学会一些溺水时自救的方法，如放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，向周围呼救，等待救援等，在一旦发现有人溺水时，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的切不可盲目下水施救。

各级教育部门、妇联组织要充分发挥学校、妇女儿童活动中心、留守流动儿童活动室、家庭教育指导服务站等阵地作用，组织志愿者、爱心家长、爱心妈妈对儿童开展各类关爱活动，通过举办安全知识、科普知识、心理健康、家庭教育等讲座和健康有益的文体活动，丰富儿童少年暑期精神文化生活，培养他们良好的生活和学习习惯，自觉远离各种危险，最大限度地避免各种安全事故的发生。

倡议人：

签订日期：

防溺水安全倡议书3

敬爱的老师，亲爱的同学们：

时近盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河(塘)水所吞噬，令人痛心。从学生溺水身亡的事故案例分析，农村学校学生居多，低段学生居多。从事故发生时段分析，多为每年5-9月份。从事故发生原因分析，有节假日到河边玩耍时不慎落水溺死的，有上下学途中失足落水身亡的，还有到池塘水库游泳时溺水身亡的。为积极响应教育局近期在学生中开展防溺水事故教育的号召，切实提高加强对学生防溺水安全教育重要性的认识，加强安全教育和预防，采取有效措施，坚决减少和避免学生溺水伤亡事故的发生，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校师生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、1、严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳，2、严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，3、严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，4、严禁私自到河边看涨大水，5、严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

倡议人：

签订日期：

防溺水安全倡议书4

亲爱的同学们：

我们的安全健康，不仅关系到自己未来美好的生活和家庭的幸福，更关系到整个社会的祥和稳定。时近盛夏，天气炎热，不少人选择了游泳这个既能避暑又能锻炼身体的方法。但一些同学由于安全意识淡薄，忽视学校的安全教育，私自到河里玩水游泳，造成溺水死亡事故不断发生，每年全国因安全事故死亡的学生中，溺水和交通死亡的占60﹪。蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，看到一条条鲜活的生命被葬送，看到一个个美满的家庭惨遭不幸，令人痛心。珍爱生命，警钟长鸣，为了创设更安全的学习生活环境，杜绝此类悲剧的再在你我身边发生，我们特向全校师生发出以下倡议：

一、珍爱生命，接受学校的安全教育，树立安全意识，加强自我保护，不参与危险的水上活动，不下河中游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳，并要做好相应游泳前的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的校外游泳活动。发现有同学私自去河中游泳或做危险的事要及时阻止，并及时报告老师。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自下河戏水的行为，要坚决抵制并劝阻。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，它不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，珍惜生命，努力学习，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。所以让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，自尊、自爱、自警、自励，不下河游泳，杜绝悲剧的发生。为了家庭的幸福、社会的和谐文明，让我们携起手来，共同创造绿色校园，和谐校园，平安校园，一起走向更加美好的明天！

倡议人：

签订日期：

防溺水安全倡议书5

亲爱的同学们：

“安全无小事，生命重如山”。作为充满活力，热爱生命的新时代大学生，我们应该保持积极的生活态度，热爱生活，珍惜生命。我们必须重视安全教育，增强自我保护意识，预防校园侵害，提高自护自救能力，保障生命安全和财产安全。创建安全和谐校园环境关系到学校正常的教学、生活秩序以及学校和社会的稳定。亲爱的同学们，为了使我们的人身安全不受损害，使我们的菁菁校园更加和谐安定，“青年马克思主义者培养工程”第一期培训班全体成员号召大家坚决做到：

1、团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。我们应做到不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的大学生。关心身边同学，留意生活细节，若发现任何不安全因素和隐患，要及时向辅导员老师或有关部门报告。

2、养成良好的生活习惯，离开宿舍时要做到随手锁门、锁柜子，管理好个人财物，注意防盗。若在寝室楼内发现可疑人员，及时向楼管阿姨汇报。不要在宿舍里存放过多现金。贵重物品如手机、电脑、数码相机等要妥善保管，防止失窃。一些重要的证件例如身份证、银行卡等要注意保管，不要放在同一处，以免造成不必要的损失。

3、加强交通安全意识，防止安全事故发生。外出时注意交通安全，不要在机动车道上行走，遵守交通规章制度，不要走偏远道路，要保持一定的警惕性，尽量结伴而行，防止意外发生。

4、各种大型集体活动要由组织单位统一组织申报，严禁以任何形式、任何借口私自组织集体活动，注意人身安全。

5、正确使用网络资源，坚决杜绝整日沉迷于网络游戏，禁止不良网络信息的传播。网上交友慎重，防止被骗。

6、不要擅自到江河、湖泊游泳，到游泳场所游泳时要遵守各项安全规章制度，认真学习基本的游泳自救方法，防止溺水。

同学们，生命诚可贵，安全责任大。现在就让我们从我做起，提高安全意识，杜绝一切安全隐患，为营造一个安全和谐的生活、学习环境而共同努力吧！

倡议人：

签订日期：

防溺水安全倡议书6

尊敬的家长、亲爱的同学们：

生命最宝贵，一生走一回；生命好弱脆，瞬间无行踪。我们的生命不仅属于自己，而且属于家庭，属于祖国。我们的健康成长，不仅关系到自己的美好未来、家庭的幸福安宁，还关系到整个社会的和谐稳定。寒冷的冬季已经来临，湖面已结起薄冰，由于各公园的水域深浅不一，只有景观生态作用，不具备游客滑冰的\'条件，因此，所有湿地水域都是严禁溜冰的。但是，还有少数同学安全意识淡薄，在放学回家的路途或是在双休日私自到市区的香山公园、应理湖公园及景观水道等湿地水域内玩耍，有部分家长放松安全管理，对学生的冒险行为置之不理，这是十分危险的。

作为城市湿地公园的管理者，我们不愿看到在美丽的环境中发生这样惨痛的事故，我们一直在努力完善各项安全管理措施，通过各种途径宣传公园溜冰、游泳的禁令，保护游客的生命财产安全。但是，这些还远远不够，要杜绝溺水事件的发生，需要全体市民，特别是全市的学生们要增强安全防范意识，一起加入到“珍爱生命，严禁湖面溜冰，预防溺水”活动中，积极响应如下建议：

一、牢固树立安全意识，加强自我保护，遵守湿地公园管理的各项制度，在城市景观湿地公园中安全游玩，文明游玩，不参与涉水溜冰等危险活动。

二、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际中。

三、在加强自我安全意识的同时，也要努力做好监督和说服教育工作，对于身边私自外出溜冰、游泳的同学，要坚决抵制并劝阻。

四、一但发现有人溺水，应及时大声呼救，让会游泳的成年人或者公园巡护人员施救，绝不可盲目下水施救。让我们行动起来，以“善待自己”为重，不爱生命为悲；以“善待他人”为荣，不讲奉献为耻；以“善待环境”为美，不讲文明为丑。珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧，幸福生活！

倡议人：

签订日期：

防溺水安全倡议书7

暑假到了，让孩子们度过一个安全、快乐、有益于身心健康的暑期生活，是社会共同的心愿。努力杜绝游泳溺水悲剧的再次发生，我们要做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，正确评估自身的游泳水平，不到那些陌生危险的自然水域，如深潭、野塘和溪边等处游泳；

二、孩子必须在有家长陪伴的前提下，到安全正规有救生员值岗的游泳场所游泳，下水前要了解自身的身体状况，并充分做好热身活动，到安全的水域下水，防止溺水事件的发生；

三、即使在游泳池，也不要依赖充气浮具，并听从救生员的管理，严禁在游泳池边追逐打闹，推搡他人，跳水潜泳等危险动作；

四、学会相关游泳防溺水知识，并掌握一定的自救技能，如遇同伴溺水，请勿下水，降低重心借助棍、绳和衣服等可用于救生的器材，进行施救，同时千万不要忘记向成人求助；

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同时，如果您发现有未成年人在没有监护人在场的情况下，私自在池塘、河边、水库等地方游泳、戏水、玩耍，请您一定要及时制止！公益救援关爱身边人，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生！

倡议人：

签订日期：

防溺水安全倡议书8

尊敬的各位家长：

您好！盛夏的脚步悄然而至，不少人会选择游泳的方式进行避暑。为积极响应第四个“xx市学校交通和防溺水安全教育周”活动，避免可能的后悔与遗憾，特向家长们发出一下倡议：教育孩子做到“六不”，即不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

希望家长加强对孩子游泳救护知识的辅导，帮助孩子掌握基本的自护、自救和逃生方法。教育孩子必须到符合卫生条件的游泳馆或正规培训机构游泳，同时要学会一些溺水时自救的方法，如放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，向周围呼救，等待救援等，在一旦发现有人溺水时，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的切不可盲目下水施救。

让我们家校联手，共同筑起孩子的安全屏障！

倡议人：

签订日期：

**第四篇：防溺水安全倡议书**

防溺水安全倡议书范文（精选6篇）

在社会发展不断提速的今天，很多地方都会使用到倡议书，倡议书是由某一组织或社团拟定、就某事向社会提出建议或提议社会成员共同去做某事的书面文章。相信很多朋友都对写倡议书感到非常苦恼吧，下面是小编为大家整理的防溺水安全倡议书范文（精选6篇），欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

防溺水安全倡议书1

暑假到了，让孩子们度过一个安全、快乐、有益于身心健康的暑期生活，是我们共同的心愿。当前，已进入盛夏季节，气温偏高、雨水偏多，河塘、沟渠里都蓄满了水，成为孩子们戏水降温的好去处，但也同时成为安全隐患。为进一步做好防溺水等安全工作，我们特发出倡议如下：

希望孩子们在游泳时做到“四不”：一是不在无大人带领下私自下水游泳，二是不擅自与同学结伴游泳，三是不到无安全保障的水域游泳，四是不在河道、池塘、水库等水域戏水玩耍。特别是加强对留守流动儿童在暑期、节假日、周末和放学后的监管。

希望家长加强孩子游泳救护知识的辅导，帮助孩子掌握基本的自护、自救和逃生方法。教育孩子必须到符合卫生条件的游泳馆或正规培训机构游泳，同时要学会一些溺水时自救的方法，如放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，向周围呼救，等待救援等，在一旦发现有人溺水时，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的切不可盲目下水施救。

各级妇联组织要充分发挥妇女儿童活动中心、留守流动儿童活动室、家庭教育指导服务站和妇女之家等阵地作用，组织巾帼志愿者、爱心家长、爱心妈妈对儿童开展各类关爱活动，通过举办安全知识、科普知识、心理健康、家庭教育等讲座和健康有益的文体活动，丰富儿童少年暑期精神文化生活，培养他们良好的生活和学习习惯，自觉远离各种危险，最大限度地避免各种安全事故的发生。

防溺水安全倡议书2

亲爱的同学们：

时近盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生。多年来，溺水事故一直是我市中小学生、幼儿园儿童非正常死亡的头号杀手。

为积极响应上级为“珍爱生命，预防溺水”，开展以“防溺水安全教育专项活动”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，学校安全办公室特向全校同学发出以下倡议：

一、牢固树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、没有大人的监护，不要和伙伴们玩水、洗澡，不私下到堰塘、河沟钓鱼。

三、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

四、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

五、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

六、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

七、一是严禁私自或结伴到水库、堰塘、东河等水域嬉戏或游泳，二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，三是严禁私自到河边看涨大水，四是严禁自行下河救人。

八、一但发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，绝不可盲目下水施救。

九、行走在上放学途中远离塘、库、堰等危险水域，更不得在水边追逐嬉戏。

同学们，我们是祖国和民族的未来和希望，希望每一个同学牢记一句话：“生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。”

今天我们在这里举行签名仪式，目的是让我们行动起来，共同承诺，相互帮助，珍爱生命，预防溺水，平平安安地度过每一天！

防溺水安全倡议书3

尊敬的各位家长：

您好！盛夏的脚步悄然而至，不少人会选择游泳的方式进行避暑。为积极响应第四个“xx市学校交通和防溺水安全教育周”活动，避免可能的后悔与遗憾，特向家长们发出一下倡议：教育孩子做到“六不”，即不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

希望家长加强对孩子游泳救护知识的辅导，帮助孩子掌握基本的自护、自救和逃生方法。教育孩子必须到符合卫生条件的游泳馆或正规培训机构游泳，同时要学会一些溺水时自救的方法，如放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，向周围呼救，等待救援等，在一旦发现有人溺水时，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的切不可盲目下水施救。

让我们家校联手，共同筑起孩子的安全屏障！

防溺水安全倡议书4

亲爱的同学们：

我们的安全健康，不仅关系到自己未来美好的生活和家庭的幸福，更关系到整个社会的祥和稳定。时近盛夏，天气炎热，不少人选择了游泳这个既能避暑又能锻炼身体的方法。但一些同学由于安全意识淡薄，忽视学校的安全教育，私自到河里玩水游泳，造成溺水死亡事故不断发生，每年全国因安全事故死亡的学生中，溺水和交通死亡的占60﹪。蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，看到一条条鲜活的生命被葬送，看到一个个美满的家庭惨遭不幸，令人痛心。珍爱生命，警钟长鸣，为了创设更安全的学习生活环境，杜绝此类悲剧的再在你我身边发生，我们特向全校师生发出以下倡议：

一、珍爱生命，接受学校的安全教育，树立安全意识，加强自我保护，不参与危险的水上活动，不下河中游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳，并要做好相应游泳前的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的校外游泳活动。发现有同学私自去河中游泳或做危险的事要及时阻止，并及时报告老师。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自下河戏水的行为，要坚决抵制并劝阻。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，它不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，珍惜生命，努力学习，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。所以让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，自尊、自爱、自警、自励，不下河游泳，杜绝悲剧的发生。为了家庭的幸福、社会的和谐文明，让我们携起手来，共同创造绿色校园，和谐校园，平安校园，一起走向更加美好的明天！

防溺水安全倡议书5

亲爱的同学们：

“安全无小事，生命重如山”。作为充满活力，热爱生命的新时代大学生，我们应该保持积极的生活态度，热爱生活，珍惜生命。我们必须重视安全教育，增强自我保护意识，预防校园侵害，提高自护自救能力，保障生命安全和财产安全。创建安全和谐校园环境关系到学校正常的教学、生活秩序以及学校和社会的稳定。亲爱的同学们，为了使我们的人身安全不受损害，使我们的菁菁校园更加和谐安定，“青年马克思主义者培养工程”第一期培训班全体成员号召大家坚决做到：

1、团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。我们应做到不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的大学生。关心身边同学，留意生活细节，若发现任何不安全因素和隐患，要及时向辅导员老师或有关部门报告。

2、养成良好的生活习惯，离开宿舍时要做到随手锁门、锁柜子，管理好个人财物，注意防盗。若在寝室楼内发现可疑人员，及时向楼管阿姨汇报。不要在宿舍里存放过多现金。贵重物品如手机、电脑、数码相机等要妥善保管，防止失窃。一些重要的\'证件例如身份证、银行卡等要注意保管，不要放在同一处，以免造成不必要的损失。

3、加强交通安全意识，防止安全事故发生。外出时注意交通安全，不要在机动车道上行走，遵守交通规章制度，不要走偏远道路，要保持一定的警惕性，尽量结伴而行，防止意外发生。

4、各种大型集体活动要由组织单位统一组织申报，严禁以任何形式、任何借口私自组织集体活动，注意人身安全。

5、正确使用网络资源，坚决杜绝整日沉迷于网络游戏，禁止不良网络信息的传播。网上交友慎重，防止被骗。

6、不要擅自到江河、湖泊游泳，到游泳场所游泳时要遵守各项安全规章制度，认真学习基本的游泳自救方法，防止溺水。

同学们，生命诚可贵，安全责任大。现在就让我们从我做起，提高安全意识，杜绝一切安全隐患，为营造一个安全和谐的生活、学习环境而共同努力吧！

防溺水安全倡议书6

尊敬的家长、亲爱的同学们：

生命最宝贵，一生走一回；生命好弱脆，瞬间无行踪。我们的生命不仅属于自己，而且属于家庭，属于祖国。我们的健康成长，不仅关系到自己的美好未来、家庭的幸福安宁，还关系到整个社会的和谐稳定。寒冷的冬季已经来临，湖面已结起薄冰，由于各公园的水域深浅不一，只有景观生态作用，不具备游客滑冰的条件，因此，所有湿地水域都是严禁溜冰的。但是，还有少数同学安全意识淡薄，在放学回家的路途或是在双休日私自到市区的香山公园、应理湖公园及景观水道等湿地水域内玩耍，有部分家长放松安全管理，对学生的冒险行为置之不理，这是十分危险的。

作为城市湿地公园的管理者，我们不愿看到在美丽的环境中发生这样惨痛的事故，我们一直在努力完善各项安全管理措施，通过各种途径宣传公园溜冰、游泳的禁令，保护游客的生命财产安全。但是，这些还远远不够，要杜绝溺水事件的发生，需要全体市民，特别是全市的学生们要增强安全防范意识，一起加入到“珍爱生命，严禁湖面溜冰，预防溺水”活动中，积极响应如下建议：

一、牢固树立安全意识，加强自我保护，遵守湿地公园管理的各项制度，在城市景观湿地公园中安全游玩，文明游玩，不参与涉水溜冰等危险活动。

二、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际中。

三、在加强自我安全意识的同时，也要努力做好监督和说服教育工作，对于身边私自外出溜冰、游泳的同学，要坚决抵制并劝阻。

四、一但发现有人溺水，应及时大声呼救，让会游泳的成年人或者公园巡护人员施救，绝不可盲目下水施救。让我们行动起来，以“善待自己”为重，不爱生命为悲；以“善待他人”为荣，不讲奉献为耻；以“善待环境”为美，不讲文明为丑。珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧，幸福生活！

**第五篇：防溺水安全倡议书（通用）**

防溺水安全倡议书范文（通用5篇）

在发展不断提速的社会中，倡议书在我们的视野里出现的频率越来越高，通过倡议书可以弘扬社会主义核心价值观，梳理具有奉献爱心的精神，营造一个更美好和谐的社会。为了让您在写倡议书中更加简单方便，下面是小编为大家收集的防溺水安全倡议书范文（通用5篇），仅供参考，欢迎大家阅读。

防溺水安全倡议书1

各位同学：

大家好！

春、夏季节，随着雨水的增多，河塘沟渠水位上涨。每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。为创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、严禁私自或结伴到水库、溪河等水域嬉戏或游泳。

七、严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水。

八、严禁在公园里靠河塘处逗留玩耍。

九、严禁私自到河边看涨大水。

十、严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

倡议人：xx

20xx年x月x日

防溺水安全倡议书2

暑假到了，让孩子们度过一个安全、快乐、有益于身心健康的暑期生活，是我们共同的心愿。当前，已进入盛夏季节，气温偏高、雨水偏多，河塘、沟渠里都蓄满了水，成为孩子们戏水降温的好去处，但也同时成为安全隐患。为进一步做好防溺水等安全工作，我们特发出倡议如下：

希望孩子们在游泳时做到“四不”：一是不在无大人带领下私自下水游泳，二是不擅自与同学结伴游泳，三是不到无安全保障的水域游泳，四是不在河道、池塘、水库等水域戏水玩耍。特别是加强对留守流动儿童在暑期、节假日、周末和放学后的监管。

希望家长加强孩子游泳救护知识的辅导，帮助孩子掌握基本的自护、自救和逃生方法。教育孩子必须到符合卫生条件的游泳馆或正规培训机构游泳，同时要学会一些溺水时自救的方法，如放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，向周围呼救，等待救援等，在一旦发现有人溺水时，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的切不可盲目下水施救。

各级教育部门、妇联组织要充分发挥学校、妇女儿童活动中心、留守流动儿童活动室、家庭教育指导服务站等阵地作用，组织志愿者、爱心家长、爱心妈妈对儿童开展各类关爱活动，通过举办安全知识、科普知识、心理健康、家庭教育等讲座和健康有益的文体活动，丰富儿童少年暑期精神文化生活，培养他们良好的生活和学习习惯，自觉远离各种危险，最大限度地避免各种安全事故的发生。

倡议人：xx

20xx年x月x日

防溺水安全倡议书3

尊敬的父母：

你好！

目前，天气开始，热情，一些学生、儿童私下向河流和小溪和现象的唐代水库游泳发生。多年来，溺水事故一直是中小学生，幼儿园儿童非自然死亡的头号杀手。学校一再关注教育，以防止发生溺水事故，父母必须提高安全意识，加强《卫报》的责任意识，各种孩子的不良行为，加强监督和教育方面，我们将需要工作的父母计划如下：

一、学校从5月4日开始实现这个夏天的时间表”，防溺水安全教育倡议书依照出生在家里，小睡时间为中午12点13：30。所有家长都希望监管和教育他们的孩子，和结束互联网私自外出，游泳（或水）和其他不良行为，有效的预防溺水事故。

二、父母的许可（或监护人）同意的户外活动。去学校，他们上学旅游线路、按时回家。

三、是不允许去学校和在学校工作的方式与同伴擅自在水中游泳、划船、戏剧；不是没有监护人流，伴随着挖掘、水库等地方的洗澡，游泳；没有到不熟悉的水域或危险的地方游泳、水游泳、玩耍；低于河、唐、水库等有危险的水域捕鱼，捉到一条鱼，玩和幽默。

四、节假日、游泳在成人铅可以学习下面游泳。

五、但找到一个溺水的人，应该及时求助，防溺水安全教育倡议书让成年人救援，不会游泳对未成年学生必须不盲目水营救他们。

谢谢你们的合作和支持。

倡议人：xx

20xx年x月x日

防溺水安全倡议书4

尊敬的家长：

您好！

目前，天气开始转暖，一些学生、儿童私自到江河、溪流及山塘水库游泳的\'现象有所发生。多年来，溺水事故一直是我市中小学生、幼儿园儿童非正常死亡的头号杀手。学校已多次集中教育，为防止溺水事故的发生，家长必须提高安全意识，增强监护人的责任意识，多方面加强子女不良行为的监管和教育，现将需家长配合的有关工作倡议如下：

一、学校从5月4日开始实行《夏令作息时间表》，规定通校生在家午睡，时间为12：00——13：30。希望各位家长监管和教育好自己的子女，杜绝私自外出上网、游泳（或戏水）等不良行为，有效地预防溺水事故的发生。

二、在征得家长（或监护人）同意的情况下外出活动。上学、放学途中要结伴而行，按时回家。

三、不准私自在上学、放学途中擅自与同伴下水游泳、嬉水、玩耍；不准在无监护人陪同下到溪流、河塘、水库等处洗澡、游泳；不准到不熟悉的水域或水情险恶的地方游泳、嬉水、玩耍；不到河边、山塘、水库等有危险的水域钓鱼、抓鱼、玩耍和嬉闹。

四、节假日，要在会游泳的成人带领下方可学习游泳。

五、一但发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的未成年学生切不可盲目下水施救。

谢谢您的配合与支持！

倡议人：xx

20xx年x月x日

防溺水安全倡议书5

亲爱的同学们：

当前，已开始进入炎热的夏季，气温逐渐升高、雨水偏多，河塘、沟渠里都蓄满了水，成为孩子们戏水降温的好去处，但也同时成为安全隐患。为进一步做好防溺水等安全工作，我们特发出倡议如下：

1、对自己的生命负责。宝贵的生命对于每一个人而言都只有一次。近年来，全国各地都报道，个别同学不听学校老师三番五次劝告，私自到沙溪河两岸游玩、嬉戏，不慎溺水身亡，给亲人留下了永远的痛苦，也给我们敲响了一次又一次的警钟。我们应当引以为戒，珍惜一生唯有的一次生命。

2、对自己的安全负责。“安全无小事，生命重如山”，我们一定要牢固树立安全意识，严格遵守校纪校规，放学后及时回家，双休日、节假日和放学期间，不去沙溪河岸游玩戏水，不去无安全保障的水域游泳，严防溺水事故的发生。

3、对学校对家庭负责。有事外出要跟大人商量，不在没有家长或老师带领的情况下游泳；不在没有成年人的陪同下私自到沙溪河岸游玩嬉戏，不到有危险的地域玩耍，不攀高、不冒险。

4、对自己同伴负责。要善于学习和掌握安全常识，同学之间互相关心爱护，在危险时刻保持镇静，及时呼救，并学会正确向“110“报警。

同学们，生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。同时，也希望各位家长积极配合，与学校共同构筑孩子生命的屏障。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，严防溺水，杜绝悲剧的发生。

倡议人：xx

20xx年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找