# 寒假安全教育主题班会简报(二十一篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-08-22

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。寒假安全教育主题班会简报篇一让学生清楚假期中哪些事不能做，哪...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**寒假安全教育主题班会简报篇一**

让学生清楚假期中哪些事不能做，哪些地方不能去，牢固树立“安全第一”的思想。

1、搜集以往在春节和寒假期间发生的不安全事例并画成图。

2、拟定假期安全注意要点。

课 时：1课时。

一、讲明安全守法的重要性，使学生牢固树立“安全第一”的思想。

1、谈话引入：紧张而又忙碌的一学期快要结束了，同学们盼望的寒假即将到来，在假期中你们不仅有了更多自己的空间和时间来放松一下，而且还要过欢乐喜庆的春节，你们可以走亲访友，可以穿新衣、放鞭炮……总之，这一段时间时你们一年中最轻松、最愉快的日子。但是这期间最容易发生一些不安全事故。现在就请几位同学介绍一下你们搜集到的在这一期间曾发生的不安全事例。

2、出示在以往寒假和春节期间发生过的不安全事例，并由画图学生介绍事例。

图一：几名少年在游戏厅玩时，因游戏厅失火无路可逃而丧生。(略)

图二：几名少年在燃放鞭炮时，一男孩被炸伤眼睛。(略)

图三：几名少年在河上滑冰，一个小孩不幸溺水。(略)

图四：一个小孩横穿马路，被车撞伤。(略)

图五：一个小朋友在家中看电视，自己插电源不幸触电。(略)

3、小结：从以上几件事例中，我们应深刻认识到，在寒假和春节期间如果放松警惕，如果不懂得自我保护，就会酿成大祸，令自己和家长悔恨终生。因此，同学们无论是在家中还是外出，都要做到不安全的事不做，不安全的地方不去。

：结合课前学生自拟的注意要点，共同制定具体的安全措施。

1、不要接近和随便触摸带电物件，以防触电。

2、不要自己动燃气灶、热水器等，以防烫伤或煤气中毒。

3、不能沉迷上网和玩游戏。

4、不许参与迷信赌博及不利身心健康的活动。

5、不看黄色书刊、影视片和不健康网页。

6、注意饮食卫生，不暴饮暴食，防止食物中毒。

7、科学，合理的安排作息时间。

1、不到坑河滑冰。

2、不到偏僻、危险处玩耍。

3、不攀登电线杆、树木或高墙等。

4、外出乘车或过马路，最好由家长陪同，遵守交通规则。

5、到公共场所要遵守公共秩序，爱护公共设施，保护环境卫生。

6、不进网吧和游戏厅、歌舞厅。

7、放假期间一律不许到校活动。

1、认识防火、防电、交通标志。

2、记住119、110、120等特殊电话号码。

3、记住家中、父母、老师的电话号码，如遇危险情况尽快联系。

4、无论在家中还是在外面，如果是自己不得和陌生人说话。

：通过本次班会，同学们明白了安全守法的重要性，也知道了哪些事不能做，哪些地方不能去。希望你们加强自我保护，记住并认真按学校及本次班会提出的各项要求去做。

最后，祝同学们度过一个平安、愉快的春节和寒假!

**寒假安全教育主题班会简报篇二**

提高学生遵纪守法观念和自我防范能力，增强学生的安全意识，使学生做到居危思安、防患于未然，度过一个平安、愉快的春节和寒假。

让学生清楚假期中哪些事不能做，哪些地方不能去，牢固树立“安全第一”的思想。

1、搜集以往在春节和寒假期间发生的不安全事例并画成图。

2、拟定假期安全注意要点。

一、讲明安全守法的重要性，使学生牢固树立“安全第一”的思想。

1、谈话引入：紧张而又忙碌的一学期快要结束了，同学们盼望的寒假即将到来，在假期中你们不仅有了更多自己的空间和时间来放松一下，而且还要过欢乐喜庆的春节，你们可以走亲访友，可以穿新衣、放鞭炮……总之，这一段时间时你们一年中最轻松、最愉快的日子。但是这期间最容易发生一些不安全事故。现在就请几位同学介绍一下你们搜集到的在这一期间曾发生的不安全事例。

2、出示在以往寒假和春节期间发生过的不安全事例，并由画图学生介绍事例。

图一：几名少年在游戏厅玩时，因游戏厅失火无路可逃而丧生。(略)

图二：几名少年在燃放鞭炮时，一男孩被炸伤眼睛。(略)

图三：几名少年在河上滑冰，一个小孩不幸溺水。(略)

图四：一个小孩横穿马路，被车撞伤。(略)

图五：一个小朋友在家中看电视，自己插电源不幸触电。(略)

3、小结：从以上几件事例中，我们应深刻认识到，在寒假和春节期间如果放松警惕，如果不懂得自我保护，就会酿成大祸，令自己和家长悔恨终生。因此，同学们无论是在家中还是外出，都要做到不安全的事不做，不安全的地方不去。

二、师生讨论：结合课前学生自拟的注意要点，共同制定具体的安全措施。

1、不要接近和随便触摸带电物件，以防触电。

2、不要自己动燃气灶、热水器等，以防烫伤或煤气中毒。

3、不能沉迷上网和玩游戏。

4、不许参与迷信赌博及不利身心健康的活动。

5、不看黄色书刊、影视片和不健康网页。

6、注意饮食卫生，不暴饮暴食，防止食物中毒。

7、科学，合理的安排作息时间。

1、不到坑河滑冰。

2、不到偏僻、危险处玩耍。

3、不攀登电线杆、树木或高墙等。

4、外出乘车或过马路，最好由家长陪同，遵守交通规则。

5、到公共场所要遵守公共秩序，爱护公共设施，保护环境卫生。

6、不进网吧和游戏厅、歌舞厅。

7、放假期间一律不许到校活动。

1、认识防火、防电、交通标志。

2、记住119、110、120等特殊电话号码。

3、记住家中、父母、老师的电话号码，如遇危险情况尽快联系。

4、无论在家中还是在外面，如果是自己不得和陌生人说话。

四、教师总结：通过本次班会，同学们明白了安全守法的重要性，也知道了哪些事不能做，哪些地方不能去。希望你们加强自我保护，记住并认真按学校及本次班会提出的各项要求去做。

最后，祝同学们度过一个平安、愉快的春节和寒假!

**寒假安全教育主题班会简报篇三**

活动时间：20xx年12月27日

活动对象：七(一)班全体学生

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故下面就谈谈家居安全要注意什么：

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

1)认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

2)不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

3)电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4)使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。寒假安全教育主题班会5)发现有人触电要设法及时关断电源;或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

1)燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

2)使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

不许擅自去冰上玩耍，小心冰窟窿

发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

5)骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶。(不满12周岁的孩子不许上道骑自行车)

全国平均每天发生交通事故1600起，死亡257人，受伤1147人，直接经济损失731万。真是令人痛心。所以提醒同学们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆，及时

消除交通隐患。

冬季风大，秸秆进家门，防火发生火灾怎么办

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

保管好个人财务。陌生人 人身安全(铁观音，好吃的 好玩的)闩好门

防盗，在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

同学之间要和睦相处，互帮互助，团结友爱。若存在分歧、矛盾要及时沟通化解，不要心存怨恨。若发现对方寻衅滋事应及时向有关老师反映情况，寻求学校的帮助

内宿、中伙生一律在校内就餐，外出购物时一定要检查购买食品是否存有质量问题，对来路不明有卫生问题的食品不要购买，发现有质量问题的食品要及时上报，饮食后如有不适及时就诊。

冬季温度较低，天气寒冷，注意添加衣物 以防冻伤。室内外温度差大，外出活动注意增减衣服，平时锻炼身体，预防感冒和流感的发生。 十·注意燃放烟花爆竹安全。

在春节期间，学生不燃放烟花爆竹，注意人身安全，预防火灾发生。

安全来自谨慎，事故出于麻痹。只要大家提高警惕，珍惜生命，树立安全意识，相信我们一定会远离伤害，健康成长。

春节是我国的传统节日，只有保证人身和财产安全，才能过个安乐祥和的春节。寒假即将到来，春节在向我们招手，希望大家时时刻刻注意自身以及周围人群的安全，防止安全事故的发生。希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花，愿我们每个人都能拥有一个平安快乐的寒假，愿平安和幸福永远着伴随我们大家!

**寒假安全教育主题班会简报篇四**

：假期安全教育

年 月

教室

1、通过这次主题班会，引导学生学习安全知识，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识;

2、掌握一些自救自护的本领;珍惜生命，健康成长。

一年一度的节已来临，为让全体学生都能过一个安全有意义的假期，彻底杜绝在国庆期间学生一切非正常事故的发生，下面强调需要注意的几个问题：

1、自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍。

2、横穿公路要走斑马线、人行道等，不得随意横穿。

3、严禁在公路上骑自行车。

4、遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。

5、文明乘车，乘车时要系好安全带或抓牢扶手。不坐破旧车辆。

1、不要到河边、水库、池塘、水井等危险的地方玩耍、洗澡。遇到溺水者要呼救，不可亲自去救人。

2、要在家长的指导下逐步学会使用家用电器。

3、不要乱动、乱接电线、灯头、插座等。

4、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

5、不准玩火，不得携带火种，发现火灾不得逞能上前扑火，要及时报告大人或报警。

6、小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。严禁吸烟、喝酒。

4、不暴饮暴食，防止消化不良。

1、不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开防盗门。

2、外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求警察叔叔的帮助。

3、观看比赛、演出或电影时，排队入场，对号入座，做文明观众。比赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时向外拥挤。

4、睡觉前要检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。

5、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

6、不偷不抢，不拉帮结伙，打架斗殴。假期安全教育主题班会教案。

7、加强自我保护意识。遇到敲诈勒索、拦路抢劫及时告诉父母或打电话报警。不接受陌生人不被陌生人的甜言蜜语所迷惑，防止被拐骗、拐卖。

寒假时间，希望同学们在休息好的同时，帮助父母做一些力所能及的家务活。并按时完成暑假作业。

总之，只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

**寒假安全教育主题班会简报篇五**

提高学生遵纪守法观念和自我防范能力，增强学生的安全意识，使学生做到居危思安、防患于未然，度过一个平安、愉快的春节和寒假。

让学生清楚假期中哪些事不能做，哪些地方不能去，牢固树立“安全第一”的思想。

1、搜集以往在春节和寒假期间发生的不安全事例并画成图。

2、拟定假期安全注意要点。

课 时：1课时。

一、讲明安全守法的重要性，使学生牢固树立“安全第一”的思想。

1、谈话引入：紧张而又忙碌的一学期快要结束了，同学们盼望的寒假即将到来，在假期中你们不仅有了更多自己的空间和时间来放松一下，而且还要过欢乐喜庆的春节，你们可以走亲访友，可以穿新衣、放鞭炮……总之，这一段时间时你们一年中最轻松、最愉快的日子。但是这期间最容易发生一些不安全事故。现在就请几位同学介绍一下你们搜集到的在这一期间曾发生的不安全事例。

2、出示在以往寒假和春节期间发生过的不安全事例，并由画图学生介绍事例。

图一：几名少年在游戏厅玩时，因游戏厅失火无路可逃而丧生。(略)

图二：几名少年在燃放鞭炮时，一男孩被炸伤眼睛。(略)

图三：几名少年在河上滑冰，一个小孩不幸溺水。(略)

图四：一个小孩横穿马路，被车撞伤。(略)

图五：一个小朋友在家中看电视，自己插电源不幸触电。(略)

3、小结：从以上几件事例中，我们应深刻认识到，在寒假和春节期间如果放松警惕，如果不懂得自我保护，就会酿成大祸，令自己和家长悔恨终生。因此，同学们无论是在家中还是外出，都要做到不安全的事不做，不安全的地方不去。

二、师生讨论：结合课前学生自拟的注意要点，共同制定具体的安全措施。

1、不要接近和随便触摸带电物件，以防触电。

2、不要自己动燃气灶、热水器等，以防烫伤或煤气中毒。

3、不能沉迷上网和玩游戏。

4、不许参与迷信赌博及不利身心健康的活动。

5、不看黄色书刊、影视片和不健康网页。

6、注意饮食卫生，不暴饮暴食，防止食物中毒。

7、科学，合理的安排作息时间。

1、不到坑河滑冰。

2、不到偏僻、危险处玩耍。

3、不攀登电线杆、树木或高墙等。

4、外出乘车或过马路，最好由家长陪同，遵守交通规则。

5、到公共场所要遵守公共秩序，爱护公共设施，保护环境卫生。

6、不进网吧和游戏厅、歌舞厅。

7、放假期间一律不许到校活动。

1、认识防火、防电、交通标志。

2、记住119、110、120等特殊电话号码。

3、记住家中、父母、老师的电话号码，如遇危险情况尽快联系。

4、无论在家中还是在外面，如果是自己不得和陌生人说话。

：通过本次班会，同学们明白了安全守法的重要性，也知道了哪些事不能做，哪些地方不能去。希望你们加强自我保护，记住并认真按学校及本次班会提出的各项要求去做。

**寒假安全教育主题班会简报篇六**

提高学生遵纪守法观念和自我防范能力，增强学生的安全意识，使学生做到居危思安、防患于未然，度过一个平安、愉快的春节和寒假。

让学生清楚假期中哪些事不能做，哪些地方不能去，牢固树立“安全第一”的思想。

1、搜集以往在春节和寒假期间发生的不安全事例。

2、拟定假期安全注意要点。

1、谈话引入：紧张而又忙碌的一学期快要结束了，同学们盼望的寒假即将到来，在假期中你们不仅有了更多自己的空间和时间来放松一下，而且还要过欢乐喜庆的春节，你们可以走亲访友，可以穿新衣、放鞭炮„„总之，这一段时间时你们一年中最轻松、最愉快的日子。但是这期间最容易发生一些不安全事故。

2、出示在以往寒假和春节期间发生过的不安全事例，并由画图学生介绍事例。

图一：几名少年在游戏厅玩时，因游戏厅失火无路可逃而丧生。

图二：几名少年在燃放鞭炮时，一男孩被炸伤眼睛。

图三：几名少年在河上滑冰，一个小孩不幸溺水。

图四：一个小孩横穿马路，被车撞伤。

图五：一个小朋友在家中看电视，自己插电源不幸触电。

：从以上几件事例中，我们应深刻认识到，在寒假和春节期间如果放松警惕，如果不懂得自我保护，就会酿成大祸，令自己和家长悔恨终生。因此，同学们无论是在家中还是外出，都要做到不安全的事不做，不安全的地方不去。

(一)、防盗、防火、防触电。一个人在家的时候要关好门窗，如果有陌生人敲门的话，千万不能开门，不可轻易相信陌生人的话。注意室内电器、煤气等的安全，对于自己不熟悉的家电器不要随便碰触和使用，以防触电、火灾和煤气中毒等事件的发生。

(二)、 要强化自我管理。不看不健康的电影、录像、书刊;不进游戏室、网吧等限制未成年人进入的场所;在家上网时，也要注意注意网络安全，在网上，不要轻易给出能确定身份的信息，如：家庭地址、学校名称、家庭电话号码、密码、父母身份、家庭经济状况等信息。

(三)、防交通事故、防拐骗。寒假期间，正逢春运高潮，交通比较拥挤，人流量较大，因此同学们在外出时，要尽量结伴而行，严格遵守交通规则，不要去乘做未经交通部门检验通过无证、无牌及违章超载的车船，避免人身和财物的意外损失。家中有车的同学，要提醒家长驾车时不超速，不超载，不疲劳驾驶，文明行车。不要轻易和陌生人聊天，更不能吃、喝陌生人给的东西，如果遇到困难直接找警察叔叔帮忙。

(四)、春节期间，走亲访友聚餐宴会较多，同学们不要暴饮暴食，更不要醉酒，酗酒，注意身体健康。此外，不要参与各种形式的封建迷信和赌博活动，从小养成“崇尚科学，远离毒品”的良好习惯。

(五)、不放烟花爆竹，防止炸伤、烧伤和火灾。特殊情况下要放的，也要注意安全，要在长辈的陪同下燃放。燃放时首先应注意的是要选择在空旷的地方燃放，防止引起火灾，避免伤到行人;第二：在购买烟花爆竹时一定要选择在正规的经过批准的店内购买，这样才能保证质量可靠，燃放时才能减小意外的发生;第三，在燃放时一定要按照说明使用，切不可对人、对物燃放。

1、认识防火、防电、交通标志。

2、记住119、110、120等特殊电话号码。

3、记住家中、父母、老师的电话号码，如遇危险情况尽快联系。

4、无论在家中还是在外面，如果是自己不得和陌生人说话。

同学们，安全事项涉及方方面面，只要我们时时注意、处处警惕，平安就一定会来到我们身边，健康就一定会常伴我们左右。同学们，希望大家从现在开始，树立安全意识。此外，要充分利用寒假的时间，注意劳逸结合，好好休息，保证有充沛的精力投入到下一学期的学习中去!

最后，祝同学们度过一个平安、愉快的春节和寒假!

**寒假安全教育主题班会简报篇七**

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。下面就谈谈家居安全要注意什么：

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

1)认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

2)不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

3)电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4)使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

5)发现有人触电要设法及时关断电源;或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

1)燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

2)使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

1、游泳需要经过体格检查。

2、要慎重选择游泳场所。

3、下水前要做准备运动。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

1、行走时怎样注意交通安全

1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

**寒假安全教育主题班会简报篇八**

寒假将至,春节即来,为了使同学们过上一个平安、快乐、文明、祥和、健康、有益的寒假和春节,所以,我们今天在这里给大家进行一次假期前的安全教育。安全涉及的内容很多,我想从以下几个方面讲一下寒假期间的安全问题,以及在春节期间的注意事项。

老师们和各位的家长每天所最惦记的就是你们的健康和安全。据了解,每年因各种事故,数以万计天真无邪的儿童少年死于非命,相当于在中国960万公里的土地上每天要消失一个班的学生(重大自然灾害除外),这给社会、给家庭带来了非常的不幸,给很多父母造成无法愈合的创伤。因此,同学们要牢固树立“安全第一”的思想,懂得安全的重要意义,做到:安全第一,从我做起;安全第一,从小事做起。关注安全,关爱生命。我要安全,我懂安全。时时讲安全,事事讲安全,人人讲安全,保证人人都安全。

春节是走亲访友的高峰期,也是各类交通安全事故多发期,希望同学们在寒假期间遵守交通法规,外出要遵守交通规则,严禁骑车上道,不管是摩托车也好,还是自行车也好,同时严禁在公路上追逐打闹和进行各类游戏活动。注意乘车安全,报废车不要乘;无牌无照的车不要乘;拥挤的车不要乘。若发生交通事故,要想法及时通知家长,并拨打120及时实施抢救。

接近年关,烟花爆竹大量上市,一些“三无”劣质产品偷偷上市,同学们在购买时一定要注意,最好能在家长的陪同下,在正规的经销处购买。在春节燃烧鞭炮、焰火时,要由家长陪同,要在宽敞地方放,不要对准人放,避免造成人员伤亡,严防伤害事故发生。

寒假期间我们每天都可能会与火、与电、与煤气打交道,同学们要了解有关知识,在生活中要注意消除水、火、气、电等存在的隐患,做到不玩火,注意防火,若遇到火警时要知道及时拨打119报警。不玩电,不私自拆装电器防电;注意取暖安全,防止煤气中毒等。

春节将至,上坟烧纸现象也将骤增,野外用火概率增加,风干物燥,森林防火形势严峻。同学们假期不要玩火,严禁在上坟烧纸时烧荒燎堰,杜绝把火种带上山,以防止山林火灾。

网络世界对青少年具有强烈的诱惑力,长时间沉溺会导致人际交往、社会适应能力的下降,会情绪低落、思维迟缓、孤独焦虑、食欲不振、植物神经功能紊乱、睡眠障碍,甚至犯罪或消极自杀。所以希望同学们要远离网吧,不登录不健康的网站,不在网络上查看色情、淫秽的内容。也不要涉足营业性电子游戏室等娱乐场所。不参加不健康的娱乐活动,不听、不信、不传、不参与封建迷信活动,坚决抵制邪教活动。不购买、不借阅内容不健康的书刊、报纸、光碟、录像带;不看低级趣味的电影、电视。多读健康的书刊,多看乐观的节目。要培养文明行为,抵制消极现象,促进扶正祛邪、扬善惩恶社会风气的形成、巩固和发展。不准参与非法组织活动,不准参与赌博活动,不偷、不抢、不骗、不打架斗殴、不酗酒闹事。

、暴食,要合理饮食,不吃腐烂变质的食物,不买“三无”食品,每个同学在假期中要做到不抽烟、不喝酒、不赌博。生活要有规律,按时起居,多锻炼,预防疾病侵染,提高身体素质。

寒假期间提倡勤俭节约,不乱花钱,学会计划每天的生活,注意培养良好的社会公德。假期期间,全体师生要自觉遵守公民道德,做遵守公民道德的模范,要崇尚科学、破除迷信、勤俭节约;要自觉树立科学的世界观、人生观;要大力倡导“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”的基本道德规范;要学会尊重人、理解人、关心人;要增强礼仪、礼节、礼貌意识,要不断提高自身道德修养;要规范自己的行为习惯,培养自己的良好道德品质和文明行为。

同学们,安全重于泰山,同学们要自我监督,严格要求,防患于未然,安全意识要警钟长鸣。尤其是寒假期间,不安全因素较多。因此,更要强化安全意识,提高防范能力,时时刻刻都要注意自身以及周围人群的安全。防止安全事故的发生就是为家庭为社会节约了宝贵的财富,就是为自己未来的幸福生活奠定了基础。最后祝全体同学们身体健康,全家幸福,祝全体同学寒假快乐,过一个快乐祥和的春节,谢谢大家。

**寒假安全教育主题班会简报篇九**

转眼间，寒假就要来临。为了保证同学们过一个平安、欢乐、祥和的寒假，同学们在假期要注意以下几点：

一、一个人在家的时候要关好门窗，如果有陌生人敲门的话，千万不能开门，不可轻易相信陌生人的话。注意室内电器、煤气等的安全，对于自己不熟悉的家电器不要随便碰触和使用，以防触电、火灾和煤气中毒等事件的发生。

二、寒假期间，正逢春运高潮，交通比较拥挤，人流量较大，因此同学们在外出时，要尽量结伴而行，严格遵守交通规则，不要去乘做未经交通部门检验通过无证、无牌及违章超载的车船，避免人身和财务的意外损失。不要轻易和陌生人聊天，更不能吃、喝陌生人给的东西，如果遇到困难直接找警察叔叔帮忙。

三、春节期间，走亲访友聚餐宴会较多，同学们不要暴饮暴食，更不要醉酒，酗酒，注意身体健康。此外，不要参与各种形式的封建迷信和赌博活动，从小养成“崇尚科学，远离毒品”的良好习惯。

四、放烟花一定是同学们所喜爱的，但在燃放烟花爆竹的时候也要注意安全，最好在长辈的陪同下燃放。燃放时要注意以下三点：

1、应注意的是要选择在空旷的地方燃放，防止引起火灾，避免伤到行人。

2、在购买烟花爆竹时一定要选择在正规的经过批准的店内购买，这样才能保证质量可靠，燃放时才能减小意外的发生。

3、在燃放时一定要按照说明使用，切不可对人、对物燃放。

五、几个常用紧急电话，同学们一定要记住：警情110、火警119、急救120。

六、寒假期间正值河道结冰期，希望同学们不要到河里滑冰。此外，要充分利用寒假的时间，注意劳逸结合，好好休息，保证有充沛的精力投入到下一学期的学习中去。过一个愉快而又充实的春节!最后预祝同学们合家欢乐，过一个有意义的寒假。

**寒假安全教育主题班会简报篇十**

通过开展以“ 珍爱生命，安全第一”为主题的安全知识教育班会，增强班内学生的安全意识，能懂会用一些基本常用到的校内外的安全知识，达到积极预防危险的发生并提高学生基本自我保护的能力。

收集适合学生特点的一些安全知识。

1、师生问好并组织活动纪律，让班内学生明确本节班会的主题，让学生在生活中懂得珍惜爱护自己宝贵的生命，始终把安全放在第一位。接下来师引领学生回忆巩固了解过的一些关于安全知识，师问生答。

2、师领生做选择题

(1) 关于楼梯安全，下面哪些行为是错误的?

①上下楼梯时，靠右侧行走。

②下课的时候和同学坐在楼梯台阶 上打闹。

③玩上下楼梯游戏。

(2)打扫教室卫生时，下面哪些行为可能很危险?

①身子探出窗外擦玻璃。②用抹布擦桌凳。

(3)遇到交通事故应该拨打的电话是：

① 122 ② 114 ③ 119

教师总结：通过这次主题班会，使同学们掌握了一些安全防护知识，上下楼梯请不要拥挤，文明谦让，靠右行走!遇到陌生人，我们不能随便跟他走，遇坏人要拨打110，遇火灾拨打119电话，药片不能随便服等等安全知识，由于在座的同学积极表现，使这次主题班会开得很有意义，很成功，希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他;愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花;愿平安永远着伴随我们大家!谢谢同学们!

**寒假安全教育主题班会简报篇十一**

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。下面就谈谈家居安全要注意什么：

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

1)认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

2)不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

3)电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4)使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

5)发现有人触电要设法及时关断电源;或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

1)燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

2)使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

1、游泳需要经过体格检查。

2、要慎重选择游泳场所。

3、下水前要做准备运动。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

1、行走时怎样注意交通安全

1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

**寒假安全教育主题班会简报篇十二**

“安全第一”、“安全无小事”，为了使学生能过上一个平安、快乐的学园生活，围绕“道路交通安全”、“溺水安全“、“家庭防火”、“燃放烟花爆竹的危害”、“外出旅游”等易发的安全问题对学生进行安全教育，提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。

一、导入：同学们，你们好!我们是21世纪的主人，是祖国的未来、民族的希望。我们爱学习、爱劳动，是充满生机的新一代。我们在党的温暖的阳光下成长，在老师的悉心哺育下一天天成熟。我们是肩负重任、跨世纪的新苗。所以要“时时处处注意安全”可是，我们却经常听到一些无端横祸向我们飞来的噩耗;看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。请听故事《踢球》

老师小结：是啊!这多危险啊!为了小小的足球，送上一条腿，落个终身遗憾，真可惜!交通安全，我们可得随时注意。

二、放假了，我们应该怎样注意安全呢?

学生说说家里有哪些电器?(引起学生兴趣，因他们较熟识。)

1、提出问题讨论：如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做?(学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。)寒假安全教育主题班会2、根据讨论，结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

**寒假安全教育主题班会简报篇十三**

通过这次班会，教育学生时刻注意安全，珍爱生命。

“生命”，是一个多么鲜活的词语;“安全”，是一个多么古老的话题;然而，面对生活、学习中可能存在的隐患和潜在的意外，你是否做好准备加以防范?

重视安全，是我们每个人的义务。珍爱生命，更是我们每个人的责任。

泽楷:我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次.我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。

同学们，今天我们来上一节主题班会课，让我们发挥自己的力量，发挥我们集体的力量，努力的去思考，认真的去总结，体会“安全”，“生命”对我们每个同学是多么的重要。

记得有一个故事。几个学者和一个老者一起搭船出海。途中学者们问老者：“你懂得哲学吗?”老者摇了摇头。学者们纷纷叹息：“那你已经失去了一半的生命。”这时一个巨浪打来，小船被掀翻了，所有人都掉入了水中。学者们大声呼救。老者问：“你们会不会游泳啊?”学者们拼命摇头。老者叹口气说：“那你们就失去了全部的生命。”

这虽然只是一个故事，但蕴含的道理却耐人寻味。生命是可贵的，我们应该时刻注意安全，珍惜自己的生命。>

同学们平时生活在幸福、温暖的学校里，受到老师和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，学校生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。

下面我们就来进行“生活安全常识问答” 。学校对一些我们日常学习生活安全可能遇到的安全隐患都标注了相应的安全警示标识，不知道同学们有没有留意。

我们学校位于公路旁，存在着交通隐患。现在我想问问同学们，我们平时在马路上行走时需要注意哪些方面?

相信同学们对一个月前的雷雨天气都很有印象吧?

那么雷雨天气时，我们需要注意什么?

学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，学生宿舍是学校重点。请问大家，万一宿舍发生了火灾，我们可以使用哪些逃生的方法?

除了以上的台风信号，还有哪一些?悬挂红色或黑色台风信号时，分别代表的是什么意思呢?

海啸发生时有哪些特征?你能不能跟我们说说。

为什么要这么做呢。还有没有要补充的。

目的：学生在经过本次班会后，自由发表自己学到的知识。

流程：由学生提前准备，以现场发言的形式，同时表决心：对自己负责，对父母负责。

下面我们想请各位同学发表一下自己从中学到的内容及心得体会。>

(八)全班合唱：班会主歌曲“生命的力量”

学完这节班会课后，相信同学们能慢慢提高安全防范意识。重视安全知识，从每个同学做起。

钧哲：重视安全，珍爱生命。同学们，让我们为了自己的健康成长，时刻绷紧安全这根弦。

泽楷：安全，我们应该时刻牢记，让安全的警钟在我们内心时常地敲响。人的生命也是脆弱的，生命如果发生什么意外，会留下永远的伤痕;健全身体一旦失去，将永远无法挽回。

庄燕：因此，我们应该好好珍惜我们生命中的每一天，在生活中注意安全，使自己平安健康地成长。让我们每一个人永远平安、快乐!让我们时刻牢记：

安全在我心中，生命在我手中!

**寒假安全教育主题班会简报篇十四**

1、自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍。

2、横穿公路要走斑马线、人行天桥等，不得随意横穿。

3、不得在马路上骑自行车。

4、遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。

5、文明乘车，乘车时要系好安全带或抓牢扶手。不坐破旧车辆。

不要到河边、水库、池塘、水井等危险的地方玩耍、钓鱼等，到这些地方钓鱼、捉鱼等，必须有家长陪同。

1、要正确使用家用电器。

2、不要乱接电线、灯头、插座等。

3、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

1、不准玩火，不得携带火种，发现火灾不得逞能上前扑火，要及时报告或报警。

2、小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

3、不燃放烟花爆竹。

1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2、购买包装食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3、生吃瓜果要注意洗净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。严禁吸烟、喝酒。

4、不暴饮暴食，防止消化不良。

1、远离网吧。在家里上网要听从父母的指导，不登录、不查看不健康的网站，上网时间要有节制。

2、不涉足营业性电子游戏室、录像厅、卡啦ok厅、歌舞厅等娱乐场所。

3、不参加不健康的娱乐活动，不听、不信、不传、不参与封建迷信活动，坚决抵制邪教活动。

4、不购买、不借阅内容不健康的书刊、报纸、光碟、录像带;不看低级趣味的电影、电视。多读健康的书刊，多看乐观的节目。培养文明行为，抵制消极现象，促进扶正祛邪、扬善惩恶社会风气的形成、巩固和发展。

1、不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开防盗门。

2、外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求警察叔叔的帮助。

3、观看比赛、演出或电影时，排队入场，对号入座，做文明观众。比赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时向外拥挤。

4、睡觉前要检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。

5、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

6、不偷不抢，不拉帮结伙，打架斗殴。

7、加强自我保护意识。遇到敲诈勒索、拦路抢劫及时告诉父母或打电话报警。不接受陌生人不被陌生人的甜言蜜语所迷惑，防止被拐骗、拐卖。

**寒假安全教育主题班会简报篇十五**

1、学生知道火灾的重大危害和防范火灾的重要意义

2、掌握防范火灾和在火灾中的进行逃逸和自救的一些基本能力

1、提前布置学生去上网搜集今年发生的重大火灾事件并了解其惨重的后果

2、布置学生通过各种途径去了解和掌握一些关于防范火灾和在火灾中自救的基本知识

：学生对自己收集的资料和知识进行展示和介绍

火灾是危害人们的安全的重要危险事故之一，这节课我们主要就来认识一下火灾的危害以及我们面对突发火灾应该怎么办。

一、 学生展示其收集到的近年来有关火灾的事故案例，谈谈观后感，使学生确实能从他们自己收集的案例中体会到火灾危害和这堂课的重要性。

并介绍一些由火灾导致死亡的原因。

现状及危害

有人统计，在1974年以前的20年中，美国每年平均约有1.2万人死于火灾,即每天因火灾死亡32.9人,日本1985年统计，全年因火灾死亡的人有1741人。我国1971～1980年间，平均每年死于火灾4000余人，平均每天11人。如果加上森林起火、地下矿井发生火灾而死亡的人数，恐怕还要上升1倍。

我国1994年共发生火灾4万余起，伤4000人，死亡2600人。其中克拉玛依友谊宫火灾，中小学生死亡280多人，令人触目惊心。除灾害本身的猝不及防外，缺乏救护知识也是造成人员伤亡的主要原因。

1、烟雾中毒窒息死亡，这是火灾致死的首要原因。因为大火烟雾中含有大量一氧化碳，吸入后立即与血红蛋白结合成为碳氧血红蛋白。当人体血液中含有10%的碳氧血红蛋白时，就会发生中毒，占50%时就会窒息死亡。

有人做过统计，火灾中被浓烟熏死呛死的人是烧死者的4～5倍。在一些火灾中，被“烧死”的人实际上是先烟气中毒窒息死亡之后又遭火烧的。

浓烟致人死亡的主要原因是一氧化碳中毒。在一氧化碳浓度达1.3%的空气中，人吸上两三口气就会失去知觉，呼吸1～3分钟就会导致死亡。而常用的建筑材料燃烧时所产生的烟气中，一氧化碳的含量高达2.5%。此外，火灾中的烟气里还含有大量的二氧化碳。在通常的情况下，二氧化碳在空气中约占0.06%，当其浓度达到2%时，人就会感到呼吸困难，达到6%～7%时，人就会窒息死亡。另外还有一些材料，如聚氯乙烯、尼龙、羊毛、丝绸等纤维类物品燃烧时能产生剧毒气体，对人的威胁更大。

有关专家经过多年研究，发现烟的蔓延速度超过火的速度5倍，其能量超过火5～6倍。烟气的流动方向就是火势蔓延的途径。温度极高的浓烟，在2分钟内就可形成烈火，而且对相距很远的人也能构成威胁。在美国发生的次高层建筑火灾，虽然大火只烧到5层，由于浓烟升腾，21层楼上也有人窒息死亡了。

此外，由于浓烟出现，严重影响了人们的视线，使人看不清逃离的方向而陷入困境。

2、被火烧死。

3、跳楼摔死，多数发生在高楼失火，又缺乏自救知识，被火逼得走投无路而跳楼摔死。

1、首先要树立这种安全意识，认识到火灾的极端危性

2、安全用火用电，注意一些生活中细节

3、经常保持警惕，排除生活中的一些火灾安全隐患

(在这一部分多举一些比较具体例子)

1、沉着冷静：根据火势实情选择最佳的自救方案，千成不要慌乱。

2、防烟堵火：这是非常关键的，当火势尚未蔓延到房间内时，紧闭门窗、堵塞孔隙，防止烟火窜入。若发现门、墙发热，说明大火逼近，这时千万不要开窗、开门，可以用浸湿的棉被等堵封，并不断浇水，同时用折成8层的湿毛巾捂住嘴、鼻，一时找不到湿毛巾可以 用其他棉织物替代，其除烟率达60%～100%，可滤去10%～40%一氧化碳。1983年，哈尔滨\"4.17\"大火中，河图街73号居民大楼绝大部分被烧毁，只有一户居民用堵火办法阻挡了烈火入侵，坚持到消防队 把火势压下后才得救，创造了\"火海孤岛\"的奇迹。

3、设法脱离险境：利用各种地形、设施选择各种比较安全的办法下楼。首先是正常楼梯下楼，如果没有起火，或火势不大，可以裹上一件雨衣(尼龙、塑料禁用)、用水浸湿的毯子、棉被包裹全身后，快速从楼梯冲下去。如果楼梯脱险已不可能，可利用墙外排水管下滑;或用绳子，顺绳而下，二楼、三楼可将棉被、席梦思垫等扔到窗外，然后跳在这些垫子上。跳时，可先爬到窗外，双手拉住窗台，再跳，这样可减少一人加一手臂高度，还可保持头朝上体位，减少内脏特别头颅损伤。

4、显示求救信号：发生火灾，呼叫往往不易被发现，可以用竹竿撑起鲜明衣物，不断摇晃，红色最好，黄色、白色也可以，或打手电或不断向窗外掷不易伤人的衣服等软物品，或敲击面盆、锅、碗等。

5、勿因财物而贻误逃生良机，一旦发生火灾，则应因火制宜，在可能情况下，顾及财物，但危急火势下，切不可舍命救物。

(1)大量地喷水，降低浓烟的温度，抑制浓烟蔓延的速度。

(2)用毛巾或布蒙住口鼻，减少烟气的吸入，关闭或封住与着火房间相通的门窗，减少浓烟的进入。

(3)从烟火中出逃，如烟不太浓，可俯下身子行走;如为浓烟，须匍匐行走，在贴近地面30厘米的空气层中，烟雾较为稀薄。高层建筑的电梯间、楼梯、通气孔道往往是火势蔓延上升的地方，要回避。烟火上行，人要下行。

(1)一灭：迅速灭火是火灾烧伤急救的基本原则。被烧伤者应尽快脱掉燃烧的衣帽，或就地卧倒，在地上滚动熄灭火焰。如附近有水汇、河沟，可跳入水中灭火。切不可乱跑，以免越跑身上的火越烧越旺，也不要呼喊，以免吸入火焰引起呼吸道烧伤。

(2)二查：检查救出火场的伤员有无危及生命的严重损伤，如颅脑和内脏损伤、呼吸道烧伤致呼吸困难。危重病人应就地抢救，清除口鼻内异物，保持呼吸道通畅，给予吸氧。心跳呼吸停止者立即行心肺复苏。

(3)三防：防疼痛和休克。烧伤后都会有严重的疼痛和烦躁不安。应给予强力镇痛药。轻者口服止痛药片，重者肌肉注射止痛剂，伴有脑外伤和呼吸道烧伤者，禁用吗啡、杜冷丁等麻醉性止痛药，以免影响呼吸。其他病人在送往医院途中应避免重复多次使用吗啡、杜冷丁，以防中毒。严重烧伤很快发生休克。这时应现场快速输入生理盐水抗休克。烧伤病人因灼烤出现严重口渴，不要给予大量白开水，而应给予烧伤饮料，即每500毫升水中加50克葡萄糖(白糖也可)，1.5克氯化钠(食盐也可)，0.75克小苏打粉，0.03克鲁米那(苯巴比妥片)，少量多次口服，成人每次200毫升，小儿每次100毫升。

(4)四包：现场救护注意保护烧伤创面，用干净纱布、被单包裹或覆盖，然后送医院处理。

火灾发生时有烟出现，如火仍小，则尽力扑灭。用毛毯或厚窗帘盖住火苗，隔绝其氧气供应，或者用沙土、水或灭火器。

◎灭火器的使用◎

拉或打开开关。

目标--对准火苗。

抓住--或按住扳机。

扫射--从一边到另一边。

首先查看灭火器型号，有些灭火器只能扑灭微弱的火势，另外一些可用来扑灭油料、甘油、油漆或溶剂等引起的火灾(例如由于汽油的溢出引起的火灾)，第三种灭火器适于扑灭电路起火。多功能干粉式灭火器可用于多种火灾。

◎区分造成火灾的原因(如用电造成火灾)◎

如果可能是由于错误用电引起火灾，不能用水，先切断电源，最好是切断总开关，煤气管也要关掉，同样关闭总管道最好。如是电视机或计算机起火，不能用水，即使已经关闭了电源，残留的大量电荷也会给你重重一击(甚至致命)。冰水可能造成显像管爆炸，所以应使用窒息方式灭火。从电器的后面行动最安全，因为显像管有爆炸危险。

◎疏散撤离◎

如果火势太旺，手中的工具已不可能扑灭大火，则疏散财物，关闭干线电路，关上火焰可能穿过的门窗。疏散完毕后，最好将火势控制在一处，以便在消防人员或营救人员到来之前阻止火的扩展。

火向上扩展的速度比向下更快，尽管坍塌的地板或墙壁会携着火苗向下方扑去。楼梯和通风管道、天井等地点最危险。

楼层起火时千万不能使用电梯!

开门之前查看房门边缘的烟，试试门的温度，如碰一下金属门上的拉手(用手背试试)，如太烫则不能打开屋门，抓住拉手会引起烫伤。结实坚固的屋门可以抵挡火势达半个小时或更长时间(但不要指望现在的薄板门有这么高的质量--除非是防火门)。

如果必须进入着火的房间，用脚将门抵住，留出一条小缝--以防止屋内干热的空气膨胀引起的压力将门冲开，弯腰进入。门只能开得很小，使火势很少可能蔓延过来。走出屋子后，要关闭屋门，阻止火势扩展。

◎等待救助◎

如果自己孤立无援，不能消除危险，那么躲到一个离火势尽可能远的房间(但房间不能位于更高层，除非已确定携带长梯或别的装备的援助人员就在附近)。如高度合适，可以跳出房间，但应选择松软的地面。草坪、花园、甚至有些砾石的道路比圆石块地面、混凝土制或砖铺的路面更加松软，地面最好没有围栏。如果屋内有床单或窗帘，用它们结成一根绳索。如果必须跳到坚硬的混凝土地面时，一个斜坡造成的伤害会更小。

紧闭屋门，用窗帘、垫子或其他厚东西塞紧门周围的缝隙。如果可能，用水浸湿。火灾发生之后如一直无法报警，可打开窗户引人注意。

用一些器具将窗子敲破，也可以用脚破，但不可迅速将脚抽回--要小心破玻璃。如用手，要把手包裹好，用拳猛击。身上如穿着厚夹克，用肘部撞击效果也很好。

◎向下滑落◎

短时间内不可能获得营救时，应设法向下滑落。将床单、毛毯、松软的覆盖物和其他结实的东西系成一根绳，即使不能垂到地面，也可以降低你跳下的高度。连接时使用平结，拉动每一个系好的平结检查牢固性;将笨重的家具推倒在窗前，把\"绳子\"在上面固定好，或者系在暖气管道上，或者击碎玻璃，系在厚实的窗框上。如果\"绳子\"长度不够，将坐垫、枕头、被褥等一切比地面更软的东西从窗口扔下。

如果没有东西可结成绳子，可爬出窗口，悬在窗台上;如没有窗台，则抓住窗框的底部。

不要往下跳，除非一群消防队员用毛毯在地面接着。要学会利用地面能阻碍下落的东西，而不要径直跳上坚硬的地面。汽车顶棚就可起到缓冲作用，落在上面可减轻损伤。

当心：树木可以阻止下落之势，但同时也相当危险，可能被钉在树枝上。

◎从高处滑落◎

采取各项措施，降低下落的高度。要注意保护头部，摩托车的防撞头盔最理想，用运动衫、毛巾像头巾一样裹住头部同样有所帮助。

当滑到绳端时，准备下跳;首先用一只脚将自己推离建筑物，这样，松手下落时就不会撞击墙壁;弯曲膝盖，用手护住头部。

落地时，膝盖进一步弯曲，滚向一侧，用背部着地滚动(仍然注意护住头，脚伸向空中)这样可使撞击面更大，增加生存机会。

◎落到斜坡◎

下落时，面对斜坡，两脚并拢，膝盖轻微弯曲，头部低至胸前，肘部在两侧并拢，手护住头部;落地的一刹那，脚面保持水平，让膝盖充分下弯，向前滚一个筋斗。这种方法来自于伞兵。

等待最后的救援机会，冒险跳下生存机会微乎其微。

◎脱离火灾◎

如被迫穿越火场，用毛毯、窗帘或大衣(如可能，要弄潮)裹住全身(包括头部)，然后深呼吸走过去。

从大火中跑出时，如衣服着火，不能站在地面，不能跑--跑动会扇起火势。在地面滚动，用毛毯、大衣等东西裹住身体以窒熄火苗。

如他人逃出大火时衣服已着火，将其推倒在地，用同样方法使火苗缺氧自然熄灭。不要抱住他们，否则会引火伤身。

火灾无情，所以我们要尽量避免火灾，万一发生火灾，我们要沉着冷静，用自己学的知识有效地保护自己。最后，祝大家永远都平安幸福。

**寒假安全教育主题班会简报篇十六**

“安全第一”、“安全无小事”，暑假将至，为了使学生能过上一个平安、快乐的假期，围绕“道路交通安全”、“家庭防火”、“外出旅游”、“游泳安全”、“饮食卫生”等夏季易发的安全问题对学生进行放假前的安全教育，提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。真正把安全教育落到实处。

学习防火、防触电、防溺水等安全常识，培养有关防范能力。

一、导入：1、同学们，你们好!我们是21世纪的主人，是祖国的未来、民族的希望，是充满生机的新一代。我们在祖国温暖的阳光下长大，在老师的悉心哺育下一天天成熟。我们是肩负重任、跨世纪的一代，所以要“时时处处注意自身的安全”，健康、快乐、茁壮地成长。可是，每逢假期，我们却总会听到一些小学生遭遇无端横祸的噩耗;看到一些触目惊心的灾难在我们身边发生。2、老师小结：是啊!这多危险啊!交通安全，我们可得随时注意。

1、学生说说家里有哪些电器?(引起学生兴趣，因他们较熟识。)

2、教师根据学生的回答及时教育：现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来越多，给我们学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如果我们没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，我们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即切断电源。

1、提出问题讨论：如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做?(学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。)

2、根据讨论，结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

回忆以前因游泳、钓鱼、玩水等引发的溺水事故，为学生再次敲响警钟;结合我们落陵附近村落众多有水的地理情况，要求学生不能私自到河边、鱼池等地方去游泳或摸鱼等。

(1)道路、交通(2)交通安全(3)交通法规(4)道路交通标志和交通信号

引导讨论(1)行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走?(2)行人横穿马路为什么要走斑马线?(3)没有划设人行横道的马路应该注意哪些?(4)为什么不能翻越护栏?(5)为什么不准扒车、追车、强行拦车?(6)为什么走路时不能看书或做其它活动?(7)骑自行车应该注意什么?(8)乘汽车时要注意什么?(9)遇到交通事故怎么办?

(五)食品卫生。在我们的生活中，离不开饮食，可你知道吗?良好的饮食习惯，合理的、营养平衡的膳食，正确的饮食卫生习惯，有效预防传染病的发生，是我们身体健康的重要保证。

1、一日三餐，不可偏废，要合理搭配饮食，各类事物都要吃，不能偏食、挑食。2、早餐要吃饱吃好，要多吃鸡蛋、牛奶、豆类食品，不能马马虎虎随便吃一点，或干脆不吃。3、吃饭前要洗手，生吃的水果、蔬菜要洗净。4、吃饭要细嚼慢咽，不能狼吞虎咽，暴饮暴食。 5、吃饭时不要看电视、看书，也不要与别人聊天。6、剧烈运动后不要马上吃饭，应先休息一下，喝点水，然后再吃饭。吃饭后可以散步，做些轻微活动，不要马上进行大运动量的运动。7、不喝生水，不喝没有热开或没消过毒的牛奶，生豆浆要煮沸10分钟，去沫后再喝。8、不要常吃甜食、零食，不要吃过咸的食品。9、不吃腐烂变质的食物，不随便吃野菜、野果;不购买、不食用街头小摊的劣质食品。 10、不要自己随便拿药吃，要在大人或医生指导下看病吃药。在疾病流行时，外出要带口罩，不去空气不流通和人多的场所，如电影院、商场等。

2(六)当我们独自在家的时候，安全知识也不能少，请看听——《家庭ab剧》听了这故事后，你认为哪一次的同学做得对呢?对在哪里?如果情况发生在你身上你会怎样做呢?(小组讨论后，指名汇报)

小结：独自在家时，生人敲门别理他，是熟人敲门还要问清情况，刚才剧中的小朋友就吃了这个亏。冒牌“叔叔”被抓去了，真令人高兴，这样的喜事，真该放串鞭炮，庆贺庆贺。但放鞭炮，也要注意安全，请听快板——快板表演：合：节日到，真热闹，小朋友，放鞭炮;甲：马路上，人群中，严格禁止放鞭炮;乙：点炮引，要用香，别用火柴打火机;甲：哑炮未响别去拿，伤了自己损失大;乙：冲天炮，危险大，引起火灾害人家;甲：别拿拉炮对着人，免得炸己又伤人;乙：放鞭炮，害处大，最好自己别放它;甲：有的城市已严禁，我们带头来执行;合：来执行!

(七)积累警示语师：刚才的同学都很聪明，对安全知识也掌握得很多。下面我们来朗读安全警句：a.走路要走人行道，过马路别乱跑，十字路口看信号。b.上下楼梯不拥挤，集体活动守纪律。c.家用电器和煤气，使用时要注意，阅读说明再开启。d.发生火灾不要慌，快叫大人来帮忙。e.遇上骗子多琢磨，抓住机会赶快溜。f.一人在家关好门，与人说话要谨慎。发现坏人来撬门，赶快拨打110。

三、师总结：安全人人讲，安全个个赞。安全知识时时记，注意安全处处提。愿同学们乘上安全之舟，扬起生命之帆，安全、健康、愉快的度过整个假期!

**寒假安全教育主题班会简报篇十七**

1、不要在街上接、打电话，需要时请进入路边的超市;

2、出门钱财不显眼，可放在内衣口袋里，并扣好钮扣;

3、在街上行走，请选择路基内侧，并请妥善保管好您;

4、单人乘坐出租车时(尤其在晚上)，请记住车牌号;

5、避免经过偏僻、阴暗的角落或区域，避免晚上单人;

1、出行前请摘掉您身上的首饰。

2、避免身上带大量现金，随身携带的现金分几处保存。

3、现金与贵重物品切勿外露。

4、旅行中，随身行李请勿离开自己的视线，包括行走、乘车、等车、过安检门时。5、请乘坐车况较好的正规公交车，避免乘坐超载车辆。6、单人旅行时，请勿在乘车、等车中途睡觉。

7、不要理会陌生人的搭讪，远离那些陌生但却非常热情的人，如主动带路、主动帮忙买或看管东西等等。

8、避免在火车站和汽车站里随意向人问路，居心叵测的人正等着呢。

9、避免在火车站和汽车站里买东西，那里大部份是假货且昂贵，有时问了价不买都不行。10、避免在火车站或汽车站里打公用电话。11、出行前带好手机并随时充足电。

1、不要通过任何渠道让其他人知道你存放有贵重物品在家里，即使是你最好的朋友。2、即使是在家里，也不要存放大量的现金或金银首饰。

3、请注意安全使用燃气或煤气，使用安全合格的燃气器具，防止泄漏。4、请注意安全使用热水器，使用煤气热水器时务必保障通风。5、建议您在家里放置灭火器。

6、出门前请检查门窗是否全部锁好。

7、请检查您家里的阳台、窗户是否容易让其他人侵入，如翻越、攀爬等。

8、任何未经核实的送货上门/维修人员，先通过可视对讲系统或猫眼观察，再打开门确认。9、但确保防盗门或安全锁是锁上的，尤其要提醒家里的老人和小孩;任何时候，不要给上门推销的人员开门。

10、为避免电路负荷过大，切勿将过多电器连接在同一电路。超负荷不但会引起电线过热损坏绝缘体，更会引起绝缘体或附近的物品失火。不能将电线敷设在家具下、地毯下和其他行人来往的地方。春节期间至少对家中的电器装置检查一次，同时，出远门时切记断掉所有电源。

1、注意到指定的销售点购买印有厂名、商标及燃放说明的正规烟花爆竹。

2、注意选择适当的地点燃放。燃放地点必须远离易燃易爆物品、仓库、露天货物堆场、加油站和人员集中的公共场所，也不能在窗口、阳台和房屋内燃放，不可向下燃放或投掷鞭炮。农村居民燃放烟花爆竹，要远离柴草垛及房前屋后。儿童燃放时，大人要在现场看护。

3、注意观察落地情况。燃放烟花爆竹不能一放了事，燃放升空的烟花爆竹时，还要注意观察其落地情况，如果落在可燃物上，并仍有余火，应立即采取措施，将余火扑灭或将残片移走。

4、注意存放在安全地方。买回家的烟花爆竹不要靠近火源、热源、电源，并要防止鼠咬，以免烟花爆竹自行燃烧、爆炸。

1、火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。

2、家庭成员平时就要了解掌握火灾逃生的基本办法，熟悉几条逃生路线。

3、受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出，切不可乘坐电梯。

4、穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。5、身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重衣物压火苗。

6、室外着火，门已发烫时，千万不要开门，以防大火窜入室内。要用浸湿的被褥、衣物等堵塞窗缝，并泼水降温。

7、若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发送求救信号，等待救援。

8、千万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯、阳台、下水管等逃生自救。也可利用绳子或把床单、被褥撕成条状连成绳索，紧拴在窗框、暖气管等固定物上，用毛巾、布条等保护手心，顺绳滑下，或下到未着火的楼层脱离危险。温馨提示起火及时拨打“119”

9、万一发生火灾，要马上利用周围可用工具对初起火灾进行扑救，同时拨打“119”报警。报火警时要镇静，切莫惊慌，要讲清着火点的准确地址名称;说明什么东西着火，火势怎样;讲清报警人姓名、电话号码和住址，以备消防部门随时联系了解火情;报警后要到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

1、春节期间，各地均会组织大型灯会、商场促销等活动，同时，许多歌厅等娱乐场所也生意兴隆，这些地方往往聚集了大量人员。出入这些场所，要时刻注意安全。

2、在公共场所遭遇人员踩踏、火灾等险情时，一要保持镇静，在相对安全的地点短暂停留;二要注意收听救援组织者的喊话，服从现场工作人员引导，尽快从就近的安全出口有序撤离，切勿逆着人流行进或抄近路;三是在人群中不小心跌倒时，应立即收缩身体，紧抱着头，最大限度地减少伤害。温馨提示

3、进入公众场所时，要提前观察好安全通道、应急出口的位置。

4、参加大型集会时，尽量着平底鞋，可以很好地保持身体的平衡、不易摔倒。

5、人群十分拥挤时，要用双手抱住胸口，以免内脏被挤压而受伤，能靠边走最好靠边，以减少人群压力。

6、公园里的各种游乐设施一般为机械、电气、液压等系统的组合体，其产生故障时会造成游客恐慌、受困以及其他危险事故，常见故障有：突然停机、机械断裂、高空坠落。

7、在游乐设施出现问题时，要牢记3点：在游玩过程中出现身体不适、感到难以承受时应及时大声提醒工作人员停机;出现非正常情况停机时，千万不要乱动和自己解除安全装置，应保持镇静，听从工作人员指挥，等待救援;出现意外伤亡等紧急情况时，游客应在有关方面的指挥下，及时疏散、撤离。

1、放假回家过年了,外地坐车回家的同学途中保管好自己的财物,贵重物品贴身放。当心热情的陌生人,尤其是既穿着体面又热情大方的。不要吃陌生人的东西,无论出于安全还是礼貌,这点都最好做到。

2、安全到家了,和老师联系报个平安，养成报平安的好习惯是不会吃亏的。

3、离校时应认真检查寝室，关好门窗，检查水龙头、饮水机、电源插头等水源是否关闭;假期不要将钱财等贵重物品放在寝室内。

4、购票时请在正规窗口购买，不要购买票贩子的车票，以免上当受骗。

5、各寝室成员要整理好个人物品，放置有序。不要在寝室里存放现金和贵重物品。

6、各寝室最后一个同学离开宿舍时，要切断电源、关好窗户，锁好门。

7、利用多种形式协助家里做些力所能及的事情，孝敬父母，弘扬中华民族传统美德。

8、寒假不回家或在校外打工的同学一定要经家长同意。期间注意自我保护，以免上当受骗。

9、合理安排寒假期间的作息时间，学习、生活规律有序;饮食有度，不酗酒、不赌博，注意身体健康。

10、春节期间，各位同学在家应当在父母的帮助下，很好地整理和理顺一下自己的目标和追求，特别是要调整好自己的心态和情绪，确保新期开学有新的精神面貌。

11、回家途中，一定要注意个人安全，尤其是交通安全，回家路途较远的学生一定要注意转乘车时间和车次，以免误车、误点;注意财物安全，回家途中，由于人员稠密，车厢拥挤，失窃现象难免，请同学们务必看管好自己的行李和随身物品;不要与陌生人讲话，更不要轻易相信他人的承诺或诱骗，避免上当受骗。

12、春节期间，燃放烟花爆竹一定要注意安全;注意饮食安全，防止暴饮暴食;注意雪滑天气，出门注意交通安全;不到河冰面滑冰。(二)、开学返校期间的注意事项

13、返校前，应注意提前购买车票，以免耽误正常的上课时间。14、不要乘坐非法营运及超载车辆，遵守交通规则，时刻注意安全。

15、在车站等人员密集的地方要提高警惕，保管好自己的钱包和贵重物品，防止被扒窃。16、返校途中最好结伴而行，同学之间相互照顾、提醒。途中如发生盗窃、诈骗、被伤害等案件。

17、返校时尽量避免随身携带大量现金，可将学费、生活费等存入银行卡。

请各位同学假期自觉严格要求自己，时刻做好自我防护。

最后，祝同学们春节愉快，阖家欢乐，猪年吉祥。

**寒假安全教育主题班会简报篇十八**

1、知道食品卫生与饮食安全相关知识。

2、了解在学校注意一些食品方面的安全。

(一)主持人宣布“食品安全”主题班会活动开始。

1、班主任：同学们!今天我们班举行“食品安全”班会活动。各位同学已经经过自己的实际调查或查阅资料了解了有关“食品安全与卫生”的知识。希望大家把自己看到的，听到的，想到的与学到的知识带进今天的课堂，达到相互交流、提高安全自护的目的。

2、主持人王佳艺：请同学们汇报对学校周围小摊进行实际调查的结果。

学生谈到的情况主要有以下几个方面：①炸火腿肠等的桌子又黑又脏，食用油反复高温沸腾，产生致癌物质。②制棉花糖的机器都是污垢，还不时会有脏东西掉进去，卖主自身也很脏，根本不讲卫生。③袋装食品没有明确的产地、商标，有的已过保质期。

3、主持人小结：大家的眼睛可真亮!观察得非常仔细，调查得很全面，发现的问题还真不少。这样的食品我们同学吃了能不生病吗?下面我们来看小品《爱吃零食的他》。

4、小品表演《爱吃零食的他》

主要内容：上课时，一个男生突然肚子痛，送到医务室。经校医诊断是得了急性肠胃炎。经过了解，他早上上学时吃了小摊上的油炸鸡腿。

全班讨论：①这位男生得的是什么病?

②他为什么会生病?

5、主持人归纳：学校规定不能到小摊上去买零食吃，可有的同学偷偷地去买，不听老师的劝告，刚才的这位男生就是因为吃了小摊不卫生的食品而生病的。那么究竟什么的食品才是安全的呢?请同学拿出自己从大超市买的食品和我手里的小摊上的食品进行比较，看看安全的食品必须有哪些标识。

学生比较并且讨论：安全的食品要有生产日期、生产厂家具体的地址和电话、保质期、食品的具体组成成分和重量等。

(1)、预防食物中毒，首先要讲究个人卫生，做到勤洗澡、勤洗衣服、勤剪指甲、勤理发，勤换床单和被盖(一月一次)。

(2)、保持教室、宿舍及环境的清洁卫生，养成饭前便后洗手、不暴饮暴食的良好习惯。

(3)、做到\"六不吃\"，不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。

(4)、要从食品标签上注意识别食品质量，选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关。

大家按小组进行各轮比赛，第一、二组为苹果组，第三、四组为荔枝组。下面开始第一回合的比赛。这个回合是必答题，每道题目都有4个选项，其中只有一个正确。每个小组回答一道题目，答对加一分，答错不扣分。

1、 绿色食品指什么食品?(c)

a、蔬菜和水果 b、绿颜色的食品 c、安全无污染食品 d有丰富营养价值的食品

2、哪些食物不能一起吃?(a)

a、豆腐和菠菜 b、葡萄和苹果 c、面包和牛奶 d、馒头和豆浆

主持人：好了，第一回合的比赛就到此结束，看来战况还满激烈喔!那现在让我们一起来看看比分。……

主持人：下面要进行第二轮的比赛，同学们加油呀!这一轮的比赛是我们大家一起来回答，同学们只要回答是或不是、能或不能。在我问完题目后，就可以回答。

1、发霉的花生能吃吗?(不能)

2、油炸的食物是不是可以常吃?(不是)

3、方便面是不是可以作为主食?(不是)

4、我们是不是可以天天吃快餐?(不能)

5、能空腹喝牛奶吗?(不能)

小组讨论，并派一个代表说出你们的意见和结论。说得最好的小组加3分，第二名加2分。

主持人：餐厅、饭店使用一次性筷子、塑料餐具利弊谈。

答：利：卫生，不易传染各种疾病。

弊：塑料餐具不易处理，造成“白色污染”。一次性筷子浪费大量木材，长此以往，将会破坏森林，破坏生态环境。

结论：弊大于利、应停止使用。

主持人：好啦，比赛到这里结束了，现在让我们一起来看看各组的积分。

食品安全真重要，病从口入危害大。

良好习惯要养成，食品挑选切注意。

“三无”食品莫食用，有害物质在其中。

小摊小贩莫相信，卫生更是谈不上。

过期食品切注意，吃了危害大又大。

变质食品切分清，中毒机率高又高。

油炸腌制要少吃，健康危害正面临。

饮料、冷饮要节制，损害牙齿的健康。

食品安全真重要，病从口入危害大。

良好习惯要养成，食品挑选切注意。

“三无”食品莫食用，有害物质在其中。

小摊小贩莫相信，卫生更是谈不上。

过期食品切注意，吃了危害大又大。

变质食品切分清，中毒机率高又高。

油炸腌制要少吃，健康危害正面临。

饮料、冷饮要节制，损害牙齿的健康。

**寒假安全教育主题班会简报篇十九**

每到年底，各种恶性刑事、治安案件频频发生，令人不可不防。为加强学生的自我防护意识，做好治安防范措施，避免因疏忽遭遇不法之徒之侵害，受到人身伤害或财物损失，特收集以下一些基本的防范知识，供大家参考。

1.不要在街上接、打电话，需要时请进入路边的超市、商场、商铺等安全的地方。

2.不要在非空调车的靠窗位置接打、玩弄手机。

3.出门钱财不显眼，可放在内衣口袋里，并扣好钮扣和拉链。

4.请避免携带手提电脑外出，请勿携带有明显标记的手提电脑包。

5.在街上行走，请选择路基内侧，并请妥善保管好您的手提包，切勿随意地背、跨在肩上;请注意骑摩托车或面包车抢劫几乎都发生在马路边上或自行车道中间。

6.单人乘坐出租车时(尤其在晚上)，请记住车牌号，一旦发现异常，马上打电话联系家人或朋友，并大声地告诉对方您所乘车辆的车牌号和目的地。

7.避免经过偏僻、阴暗的角落或区域，避免晚上单人上街，确实因事太晚时，请通知家人在路口等候;女生在夜晚要避免单独与陌生人同乘一部电梯。

1.避免身上带大量现金，随身携带的现金分几处保存。

2.现金与贵重物品切勿外露。

3.旅行中，随身行李请勿离开自己的视线，包括行走、乘车、等车、过安检门时。

4.请乘坐车况较好的正规公交车，避免乘坐超载车辆。

5.单人旅行时，请勿在乘车、等车中途睡觉。

6.不要理会陌生人的搭讪，远离那些陌生但却非常热情的人，如主动带路、主动帮忙买或看管东西等等。

7.避免在火车站和汽车站里随意向人问路，居心叵测的人正等着呢。

8.避免在火车站和汽车站里买东西，那里大部份是假货且昂贵，有时问了价不买都不行。

9.避免在火车站或汽车站里打公用电话。

10.行前带好手机并随时充足电。

11.不要接受陌生人赠送的物品，尤其是香烟或饮料和食物小心m药。

1.请注意安全使用燃气或煤气，使用安全合格的燃气器具，防止泄漏。

2.请注意安全使用热水器，使用煤气热水器时务必保障通风。

3.出门前请检查门窗是否全部锁好。

4.请检查您家里的阳台、窗户是否容易让其他人侵入，如翻越、攀爬等。

5.任何未经核实的送货上门/维修人员，先通过可视对讲系统或猫眼观察，再打开门确认。

6.但确保防盗门或安全锁是锁上的.任何时候，不要给上门推销的人员开门。

7.为避免电路负荷过大，切勿将过多电器连接在同一电路。超负荷不但会引起电线过热损坏绝缘体，更会引起绝缘体或附近的物品失火。

1.注意到指定的销售点购买印有厂名、商标及燃放说明的正规烟花爆竹。

2.注意选择适当的地点燃放。燃放地点必须远离易燃易爆物品、仓库、露天货物堆场、加油站和人员集中的公共场所，也不能在窗口、阳台和房屋内燃放，不可向下燃放或投掷鞭炮。农村学生燃放烟花爆竹，要远离柴草垛及房前屋后。

3.注意观察落地情况。燃放烟花爆竹不能一放了事，燃放升空的烟花爆竹时，还要注意观察其落地情况，如果落在可燃物上，并仍有余火，应立即采取措施，将余火扑灭或将残片移走。

4.注意存放在安全地方。买回家的烟花爆竹不要靠近火源、热源、电源，并要防止鼠咬，以免烟花爆竹自行燃烧、爆炸。

1.发生火灾，要马上利用周围可用工具对初起火灾进行扑救，同时拨打“119”报警。报火警时要镇静，切莫惊慌，要讲清着火点的准确地址名称;说明什么东西着火，火势怎样;讲清报警人姓名、电话号码和住址，以备消防部门随时联系了解火情;报警后要到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

2.火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。

3.平时就要了解掌握火灾逃生的基本办法，熟悉几条逃生路线。

4.受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出，切不可乘坐电梯。

5.穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

6.身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重衣物压火苗。

7.室外着火，门已发烫时，千万不要开门，以防大火窜入室内。要用浸湿的被褥、衣物等堵塞窗缝，并泼水降温。

8.若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发送求救信号，等待救援。

9.千万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯、阳台、下水管等逃生自救。也可利用绳子或把床单、被褥撕成条状连成绳索，紧拴在窗框、暖气管等固定物上，用毛巾、布条等保护手心，顺绳滑下，或下到未着火的楼层脱离危险。

1.春节期间，各地均会组织大型灯会、商场促销等活动，同时，许多歌厅等娱乐场所也生意兴隆，这些地方往往聚集了大量人员。出入这些场所，要时刻注意安全。

2.在公共场所遭遇人员踩踏、火灾等险情时，一要保持镇静，在相对安全的地点短暂停留;二要注意收听救援组织者的喊话，服从现场工作人员引导，尽快从就近的安全出口有序撤离，切勿逆着人流行进或抄近路;三是在人群中不小心跌倒时，应立即收缩身体，紧抱着头，最大限度地减少伤害。

3.进入公众场所时，要提前观察好安全通道、应急出口的位置。

4.参加大型集会时，尽量着平底鞋，可以很好地保持身体的平衡、不易摔倒。

5.人群十分拥挤时，要用双手抱住胸口，以免内脏被挤压而受伤，能靠边走最好靠边，以减少人群压力。

6.在游乐设施出现问题时，要牢记3点：在游玩过程中出现身体不适、感到难以承受时应及时大声提醒工作人员停机;出现非正常情况停机时，千万不要乱动和自己解除安全装置，应保持镇静，听从工作人员指挥，等待救援;出现意外伤亡等紧急情况时，游客应在有关方面的指挥下，及时疏散、撤离。

(一)放假回家注意事项

1.放假回家过年了,坐车回家的同学途中保管好自己的财物,贵重物品贴身放。当心热情的陌生人,尤其是既穿着体面又热情大方的。不要吃陌生人的东西,无论出于安全还是礼貌,

2.离校时应认真检查寝室，关好门窗，检查水龙头、饮水机、电源插头等水源是否关闭;假期不要将钱财等贵重物品放在寝室内。

3.各寝室成员要整理好个人物品，放置有序。不要在寝室里存放现金和贵重物品。

4.各寝室最后一个同学离开宿舍时，要切断电源、关好窗户，锁好门。

5.合理安排寒假期间的作息时间，学习、生活规律有序;饮食有度，不酗酒、不赌博，注意身体健康。

6.回家途中，一定要注意个人安全，尤其是交通安全，回家路途较远的学生一定要注意转乘车时间和车次，以免误车、误点;注意财物安全，回家途中，由于人员稠密，车厢拥挤，失窃现象难免，请同学们务必看管好自己的行李和随身物品;不要与陌生人讲话，更不要轻易相信他人的承诺或诱骗，避免上当受骗。

7.春节期间，燃放烟花爆竹一定要注意安全;注意饮食安全，防止暴饮暴食;注意雪滑天气，出门注意交通安全;不到河冰面滑冰。

(二)开学返校期间的注意事项

1.不要乘坐非法营运及超载车辆，遵守交通规则，时刻注意安全。

2.在车站等人员密集的地方要提高警惕，保管好自己的钱包和贵重物品，防止被扒窃。

3.返校途中最好结伴而行，同学之间相互照顾、提醒。途中如发生盗窃、诈骗、被伤害等案件。

**寒假安全教育主题班会简报篇二十**

一个人在家的时候要关好门窗，如果有陌生人敲门的话，千万不能开门，不可轻易相信陌生人的话。注意室内电器、煤气等的安全，对于自己不熟悉的家电器不要随便碰触和使用，以防触电、火灾和煤气中毒等事件的发生。

不看不健康的电影、录像、书刊;不进游戏室、网吧等限制未成年人进入的场所;在家上网时，也要注意注意网络安全，在网上，不要轻易给出能确定身份的信息，如：家庭地址、学校名称、家庭电话号码、密码、父母身份、家庭经济状况等信息。

寒假期间，正逢春运高潮，交通比较拥挤，人流量较大，因此同学们在外出时，要尽量结伴而行，严格遵守交通规则，不要去乘做未经交通部门检验通过无证、无牌及违章超载的车船，避免人身和财物的意外损失。家中有车的同学，要提醒家长驾车时不超速，不超载，不疲劳驾驶，文明行车。不要轻易和陌生人聊天，更不能吃、喝陌生人给的东西，如果遇到困难直接找警察叔叔帮忙。

，走亲访友聚餐宴会较多，同学们不要暴饮暴食，更不要醉酒，酗酒，注意身体健康。此外，不要参与各种形式的封建迷信和赌博活动，从小养成“崇尚科学，远离毒品”的良好习惯。

防止炸伤、烧伤和火灾。特殊情况下要放的，也要注意安全，要在长辈的陪同下燃放。燃放时首先应注意的是要选择在空旷的地方燃放，防止引起火灾，避免伤到行人;第二：在购买烟花爆竹时一定要选择在正规的经过批准的店内购买，这样才能保证质量可靠，燃放时才能减小意外的发生;第三，在燃放时一定要按照说明使用，切不可对人、对物燃放。

情 下面是几个常用紧急电话，同学们一定要记住：警情110、火警119、急救120。

此外，要充分利用寒假的时间，注意劳逸结合，好好休息，保证有充沛的精力投入到下一学期的学习中去!

同学们，安全事项涉及方方面面，只要我们时时注意、处处警惕，平安就一定会来到我们身边，健康就一定会常伴我们左右。同学们，希望大家从现在开始，树立安全意识，过一个平安、健康、快乐的寒假。

**寒假安全教育主题班会简报篇二十一**

：通过此次主题班会使同学们明白安全的重要性，学会保护自己，好好学习，健康成长，欢乐、愉快、安全的度过自己人生当中的第一个假期。

：\*\*同学

全班同学

李老师：同学们马上就要放寒假了，大家平时都生活在幸福、温暖的家庭里，受到爷爷奶奶、爸爸妈妈的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，假期家庭生活中仍然有许多事情需要我们当心和注意，否则就有可能发生一定的危险。下面，我们就请王渲文同学向大家说一说他对于寒假安全有什么样的认识。

二、王渲文同学作介绍：

王渲文：大家好，今天开始我们班同学就要正式放寒假了。寒假里有我国一年一度的传统佳节“春节”，我们也又长大了一岁。为了保证同学们都能度过一个平安、欢乐、祥和的寒假，我想我们在假期应该注意以下几点：

放假期间，我们一定要听爷爷奶奶、爸爸妈妈的话。注意用电用火安全，在家里不乱碰开关电源，不玩火，不爬窗户;在外边走路时要走人行道，不在路上玩耍、打闹，过马路要和大人牵着手、多看左右、不闯红灯;假期每天看电视的时间不能过长，要注意保护眼睛;每天早睡早起，按时完成寒假作业，坚持阅读课外书;平时要多帮助爷爷奶奶、爸爸妈妈做一些自己力所能及的事情。

春节到了，我想同学们一定最喜欢的就是放烟花了。但在燃放烟花爆竹的时候我们一定更要注意安全，要在长辈的陪同下进行;要在空旷的地方燃放，防止引起火灾，避免伤到行人;而且在燃放时一定要按照说明使用，不可以对着人或东西燃放。

寒假期间，我们不仅要充分利用好时间，还要注意劳逸结合，好好休息，保证有充沛的精力投入到下一学期的学习中去，过一个愉快而又充实的春节!最后预祝同学们合家欢乐，假期平安，过一个有意义的寒假。

同学们，我们新学期再见!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找