# 道德成长感悟日记500字[五篇材料]

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-08-24

*第一篇：道德成长感悟日记500字道德，这是两个神圣的字眼，虽说我们中国是个文明古国，应该充满了道德，但是现在的人却对不起这两个字眼。作为一个中国人，我们也应感到耻辱。说到这里，同学们知道怎么写道德成长感悟日记500字吗?了解相关精彩内容请...*

**第一篇：道德成长感悟日记500字**

道德，这是两个神圣的字眼，虽说我们中国是个文明古国，应该充满了道德，但是现在的人却对不起这两个字眼。作为一个中国人，我们也应感到耻辱。说到这里，同学们知道怎么写道德成长感悟日记500字吗?了解相关精彩内容请参考小编为大家精心准备的文章：道德成长感悟日记500字

道德成长感悟日记500字1

我们班有一群道德犯他们无道无德犯了自己原100分的道德素养。他们最近又把自己那所剩无几的道德送给心中的贪欲了。

那是一个炎热的中午大家闷在和蒸笼似的教室里，心情十分着急都想快点儿回家，在凉爽的空调风下吃着冰棒写作业。过了一会儿，老师来放路队了，他走上讲台，做了个嘘的手示，意思我们“请安静下来”我们的.意思立马回到座位，安静了下来。老师见我们安静下来，便去关书柜边的那个窗户，等待老师说话，书柜边有个巧克力，它在那儿放不久了，上边有些灰尘。老师看见它，便随手拿起来看看，没想到她竟然放出一声：“巧克力被谁吃了!”我听见后找急的说：“我没有，不是我。然后大家就这样吵了好久，一个声音如划破天空似的使我们一愣，安静下来。有一个同学说：”老师，吏鲜滟偷了您的巧克力。\"老师立刻下达命令：吏鲜滟，上来!我见她苦着脸站起来，一步步地走上去，不敢看老师那可怕的脸。我没有听清老师说什么，因为全班都议论纷纷，可以和菜市场有的一比，不一会儿，那个人低着头，流着泪，快速地走回了自己的座位，不敢直视大家嘲笑她和指责她的眼神。巧克力被偷吃案在一片议论和责怪中落慕了。

我十分赞同《钓鱼的启示》中那句，道德只是个简单的是与非的问题，实践起来却很难。是的，道德只不过是一个决定的对错，他难道总会想方设法地制做出让人难以抵挡的诱惑。道德是无价的，用多少钱也换不来，一但失去就不再会拥有的。

我们要讲道德，要勇敢地拒绝错，热情地接你对。道德可以使小草更绿，让树木更高，让花儿更美，让人们更快乐!

道德成长感悟日记500字2

中华民族是一个历史悠久的伟大民族，不但为人类留下了不朽的精神文化，而且有着源远而流长的传统美德，哺育和激励着一代代炎黄子孙。

“穷则独善其身，达则兼善天下。”从孝悌忠信礼义廉耻的自我人格修养的完善，到“天下兴亡，匹夫有责”的忧国忧民的担当，一代代仁人志士，以勤劳不屈的精神与包容和谐的智慧，创造了灿烂的历史文明。在这本好数个所有故事里，我认为最感动的是当代篇中的一则故事《只要妈妈在我身边》。故事中的小主人公李红霞小小年纪，竟有如此孝心，有如此艰苦顽强的担当精神，真让人佩服。同时该篇故事也为美国前任总统林肯曾经说过的一句话“不论我现在是怎样，或希望将来能怎样，都亏欠我那如天使般的母亲”做了最好的诠释。看到这里，我不由得反思起来，如今有些中小学生，怕吃苦，吃穿要名牌，喜欢互相攀比，看了这则故事，是否应该好好检讨一下自己呢?如果不从小养成好的习惯，长大后又如何立足于社会?又如何能自己养活自己?我们无处知道，也无法预料或改变一个人的一生，学会“孝”，你才算是真真开始成长，开始走向成功之路。如今经济在发展，国家在强盛，社会在进步，我们民族的传统美德更要代代相传，将其发扬光大。让我们沐浴在道德的阳关下，致力于学，敢于创新，将来回报父母，回报祖国!

道德成长感悟日记500字3

讲道德是我们中国人的一个优良传统，是取得别人信任的标准。在今天，要想让我们这个社会变得像一个大家庭，让它更美好，充满幸福，就得让人们的道德意识提高，做个有道德的人。你千万要记着，其实道德是无处不在的，只要你做事用心多想一想，多为别人考虑一下，道德就会永远伴随着你。

就拿我前几天看到的一件事来说吧。一个小女孩在一个卖包子的叔叔那儿买了一袋儿肉包子，小姑娘给过钱，就慌慌张张地要往回跑，好像是有什么急事，可还没跑几步，就被地上的香蕉皮给滑倒了。这一跤摔下去倒不要紧，可袋子里一个个雪白的包子全都滚到了地上，摔烂了，再也没法要了。小女孩儿一看，包子都成这样了，于是就大哭起来。卖包子的叔叔看见了，立刻跑上前去，扶起小女孩儿，安慰她说：“好孩子别哭了，别哭了，叔叔再给你一袋包子，赶紧回家吧。”小女孩连忙说：“谢谢叔叔!您真好!”

这件事使我深受感动，我觉得这就是一种很好的道德表现。本来卖包子的叔叔跟那个小女孩素不相识，小女孩摔倒跟卖包子的叔叔也没有任何关系，他完全可以不管。可是卖包子的叔叔不仅把小女孩扶起来，安慰她，还白白送给她一袋儿包子。这说明这位卖包子的叔叔不仅不贪图钱财，不计较自己利益的得失，而且还非常仗义，有爱心。他是一个多么值得我们尊敬和学习的人呐!如果我们都能像他一样，我们这个社会该会有多么温馨、多么和谐呀!

让我们大家赶快行动起来，从自己做起，从小事做起，人人讲道德，个个献爱心，共同创建我们的和谐社会吧!

道德成长感悟日记500字4

珊是一个小女孩，她们家十分贫穷。珊马上就要过生日了，她想买一条新裙子，珊的爸爸知道了，眉头紧锁，一声不吭。

一天，爸爸下班回来，急匆匆地拉着妈妈进了房间，关上了门，小声嘀咕着什么。珊好奇地竖起耳朵想听，可他们压低了声音，什么也听不见。

过了一会儿，门打开了，珊连忙跑过去问爸爸：“怎么了?你们在说什么?”珊的爸爸欲言又止，珊的妈妈想了想，对珊说：“你爸爸捡了一千元钱，我们准备把钱还给失主。”

“为什么?我想买一条新裙子。”珊似乎要哭出来了。

“珊，如果失主要用这一千元钱，那么她(他)肯定会很着急的，我们要把钱还给失主。”

“我不管，我不管，我就要新裙子。”珊有些生气了。

珊的爸爸和妈妈对看了一眼，珊的妈妈把那一千元钱递给了珊，珊接过来，还顺便问了一句：“怎么啦?”

珊接过来之后，才发现钱上面用纸包着，写有姓名和电话。“妈妈一定是想让我看到钱上的姓名和电话，不过，既然有失主的联系方式，那我还是还给别人吧”珊想着。

“好吧，还是还给别人吧”珊说。

爸爸妈妈微笑地点了点头，于是，爸爸打通了电话，失主领回了她掉的那一千元钱。

虽然珊没有得到她想要的裙子，但她得到了更加宝贵的东西——道德。

道德才是最重要的东西。

道德成长感悟日记500字5

我看了觉得很感人，也很有道理，这本书我一直在回味，所以你要听我给你来谈谈读后感。

其中有一个老师的故事特别感人，故事说的是：殷雪梅是一个老师，她很爱学生而且爱学生是出了名的。殷老师家里并不富裕，可她经常为经济困难的孩子付书费，送学习用品;天气不好的时候，有些同学中午不回家吃饭，她就亲自下厨，做好吃的给同学们吃;还有一次，刘浩同学爸妈妈在盖房子，没空，殷老师竟然把刘浩接到家里住上几天，殷老师上高中的儿子很不舒服，他就向殷老师提出这个问题，殷老师不仅没有让刘浩回家，反而批评了自己儿子。这种爱一直延续到2024年3月的最后一天，殷雪梅老师为她的学生最后一次张开了爱的“翅膀”。那天殷老师带着同学们过马路，突然，远处一辆车飞驰而来，那车一点停下来的意思都没有。殷老师不顾一切地冲过去，把车前的六名学生推到了路边，在这一刹间，车把她撞上了。所有同学没有事，她却到在血泊中，永远离开了人间。孩子们哭了，家长们哭了，老师们哭了，她熟悉的、陌生的都哭了

殷老师对学生的爱就是那么的无私，我深深的感到，我今后一定要学习她那高尚的品德，平时要尊敬老师、孝顺父母，在学校要多帮同学，如有人不会做题目，我就要去教会他，如果有人笔没有带，我会借他，同学之间相互尊敬、相互帮助，争取做一个有道德的好学生、好孩子。

道德成长感悟日记500字6

金无足赤，人无完人。一个人一生难免会犯一些错误。也许错有大小之分，在有的人眼里这大小区别就在于是否触犯了法律。那么，在面临大大小小一个个深渊时，如果你走回来，究其原因到底是被道德拉了回来，怕受到良心、舆论的谴责;还是始终害怕法律制裁的你，被那严重的后果拦截在了错误之外?

我认为：道德是第一道防线，在大多数人的身上，道德往往充当了抵御之军，防止了“细菌”的侵蚀，使他们远离罪恶之源。在道德背后，法律又作为强劲的后备军。

一旦道德约束被冲破，就全靠他了。但只要有一些良知，是完全可以避开祸端的。

人心难测，道德永恒，法律无情。所谓道德，是一杆用来衡量做人标准的秤。在中华民族几千年的悠久历史中，道德似乎更甚于法律的威严。人言可畏，违背道德的人往往无地自容，这同样更使道德成了人们心中坚实的护栏。

道德时常告诉人们：一失足成千古恨。人生在世，即使不能贡献于社会，也不能惟利是图、见利忘义，把自己的快乐建筑在别人的痛苦之上。困难时，道德劝告人们：国家兴亡，匹夫有责;国盛时，道德又忠告人们：先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。那些之所以会犯法的人，首先是因为他们把自己从集体中分离了出来，没有了对人、对社会、对国家的责任心，不能约束自己。

道德是人们心中的一部法律，它制裁了人们心中的贪婪之心;法律是他的助手，它进一步把罪恶之心扼杀在摇篮里。

总之，为人处事，要先对得起良心，首先要想到是否伤害了别人、社会、国家的利益。做人要讲道德!

道德成长感悟日记500字6篇

**第二篇：道德成长感悟日记500字以上**

引导孩子们从一点一滴、一言一行做起，逐步养成文明礼貌、团结互助、诚实守信、遵纪守法、勤俭节约、热爱劳动的好品行，成为一个有道德的人，一个合格的“小公民”。说到这里，同学们知道怎么写道德成长感悟日记500字以上吗?了解相关精彩内容请参考小编为大家精心准备的文章：道德成长感悟日记500字以上

道德成长感悟日记500字以上1

文明与道德是我们一直强调的，而文明与道德道德不是每个人一生下来就明显具有的，是需要成长的。

我还记得从上小学时老师就教育我们，要做一个将文明，讲道德，懂礼貌的三好学生，和好公民。但是，我们该怎样做一个合格的社会文明道德公民呢。

有一天，我和好朋友冰洁走在公路上，但生活社区非法小广吿，乱扔垃激，甚至还有许多黄色刊物等褚多不讲文明，不讲道德的现象频频出现在我们眼前。我鼓足勇气和这些不良现象做一次斗争，用我们的行动来感化州围的空气和环境。那是暑假里的某一天，我和几个好朋友约好去做一次义务劳动，大家都答应了，我们正在讨论去向，有个同学说去她们小区，还说绝对让我们不虚此行，我们听后很高兴的去了。我们拿好工具-小桶，小铲子，檫布，干了近两个多小时，我们都筋疲力竭了，就坐下来休息一会儿。但看到还有一大片的纸屑时，我们又鼓足了干劲，坚持把剩下的干完。因为有了动力，大家十分的卖力，可毕竟大家在家里很少干活，所以出了不少的洋象-有的被水溅湿了衣服，有的崩湿了鞋，有的一不小心掉进了水沟--弄得我们一阵欢笑。

经过这次劳动后我懂得了一个道理，就是--讲文明，讲道德，不只是说说那么简单，得从身边的小事做起，从自己做起，争取天天都做讲文明，讲道德的社会好公民。我们得要向雷锋叔叔一样--做讲文明，讲道德的社会好公民，人民的好儿子，祖国未来的栋梁之才。

道德成长感悟日记500字以上2

十二年前，有一个小女孩刚毕业就去了法国，开始了半工半读的留学生活。渐渐地，她发现当地的的公共交通系统的售票处是自助的，也就是你想到哪个地方，根据目的地自行买票，车站几乎都是开放式的，不设检票口，也没有检票员。甚至连随机性的抽查都非常少。

她发现了这个管理上的漏洞，或者说以她的思维方式看来是漏洞。凭着自己的聪明劲，精确地估算了这样一个概率：逃票而被查到的比例大约仅为万分之三。她为自己的这个发现而沾沾自喜，从此之后，她便经常逃票上车。她还找到了一个宽慰自己的理由：自己还是穷学生嘛，能省一点是一点。

四年过去了，名牌大学的金字招牌和优秀的学业成绩让她充满信心，她开始频频地进入巴黎一些跨国公司的大门，踌躇满志地推销自己。但这些公司都是先热情有加，然而数日之后，却又都是婉言相拒。一次次的失败，使她愤怒。她认为一定是这些公司有种族歧视的倾向，排斥外国人。最后一次，她冲进了某公司人力资源部经理的办公室，要求经理对于不予录用她给出一个合理的理由。

然而，结局却是她始料不及的。

下面的一段对话很令人玩味。

「女士，我们并不是歧视你，相反，我们很重视你。你一来求职的时候，我们对你的教育背景和学术水平都很感兴趣，老实说，从工作能力上，你就是我们所要找的人。」

「那为什么不收天下英才为贵公司所用?」

「因为我们查了你的信用记录，发现你有三次乘公交车逃票被处罚的记录。」

「我不否认这个。但为了这点小事，你们就放弃了一个多次在学报上发表过论文的人才?」

「小事?我们并不认为这是小事。我们注意到，第一次逃票是在你来我们国家后的第一个星期，检查人员相信了你的解释，因为你说自己还不熟悉自助售票系统，只是给你补了票。但在这之后，你又两次逃票。」

「那时刚好我口袋中没有零钱。」

「不、不，女士。我不同意你这种解释，你在怀疑我的智商。我相信在被查获前，你可能有数百次逃票的经历。」

「那也罪不至死吧?干吗那么认真?以后改还不行吗?」

「不、不，女士。此事证明了两点：

一、你不尊重规则。你擅于发现规则中的漏洞并恶意使用。

二、你不值得信任。而我们公司的许多工作的进行是必须依靠信任进行的，因为如果你负责了某个地区的市场开发，公司将赋予你许多职权。为了节约成本，我们没有办法设置复杂的监督机构，正如我们的公共交通系统一样。所以我们没有办法雇用你，可以确切地说，在这个国家甚至整个欧盟，你可能找不到雇用你的公司。」

直到此时，她才如梦方醒、懊悔难当。

然而，真正让她产生一语惊心之感的`，却是对方最后提到的一句话：道德常常能弥补智慧的缺陷，然而，智慧却永远填补不了道德的空白。

道德成长感悟日记500字以上3

“道”，本意是客观真理，即自然界的构造、运动、变化等规律，社会的客观发展和变化规律，人的生老病死等规律，是自然存在和发展的规律。它客观存在，左右社会和人类的发展。顺应它去发展，社会才能健康和谐、人才会健康幸福、自然界才会长足存在。“德”，本意为顺应自然。社会和人类需要发展。在不违背自然规律的前提下，去改造自然、发展社会、发展自己的事业。也是遵循不违背“道”去适应自然，改造自然从而使社会，自然界和人类能长久发展、和谐共存。

把两者统一起来，人们按“道”的规律去做事、处事，就是有“道德”。

道德，这是两个神圣的字眼，虽说我们中国是个文明古国，应该充满了道德，但是现在的人却对不起这两个字眼。作为一个中国人，我们也应感到耻辱。

“啊!我不要吃，不要吃嘛!”我大声地嚷着。“我说你怎么能这么浪费呢?这菜难道不好吗?”妈妈指责道。“有什么不对的，我尝过不好吃，所以不吃嘛，这也不行吗?”“我说你呀……哎。”妈妈长长的叹了口气。“你怎么就不懂珍惜食物呢?”爸爸看着满桌子被我吃了又吐出来的食物，无奈地发话了。是啊，这些东西种出来是多么的来之不易，到加工也耗费了父母的心血，你说不吃就不吃，难道没有背对父母的心血?付出这么多，的来的却是责备，良心何存?从这件小事里，可以看出，那个孩子是多么的不道德!

我们应提高自己的思想道德修养，做到“日三省吾身”。首先，应当分清先与后，该先的一马当先，该后的甘居最后。先进性最重要的特点是“先”，即走在前列，一是走在群众的前列，带领群众;二是走在时代的前列，引领时代潮流。要有“先人后己，先公后私”的思想觉悟，始终把集体利益、他人利益置于自己利益之上，好事、喜事首先想着群众，不搞近水楼台先得月。再次，要有“吃苦在先、享受在后”的优良品质，艰巨任务抢在先，危难之际冲在先，做改革创新的先行者，攻关克难的急先锋。生活享受往后靠，物质待遇不与人攀比，以自己的模范行动影响人、带动人。这样才能做一个有道德的人。

只要我们都做一个有道德的人，祖国文明古国这一美称，便不会名存实亡。

道德成长感悟日记500字以上4

在20\_\_年\_\_月\_\_日的今天里，我真的很讨厌我们班的人，一个接着一个赶着放学踩着我的雨伞走过，难道连帮我捡起雨伞的时间都没有吗?我想那就不是了，那是道德的问题。

在今天里，我也挺愤怒的。放学的铃声铃铃、铃铃、地响了……我在拿雨伞准备回家时，我不小心把我的雨伞弄得掉在地上了，我还没来得及捡起来。匆匆赶回家的同学看见我的雨伞掉在地上，他们不帮我捡起来就算了，还踩着我的雨伞匆匆地走过。我看着眼前的这一幕幕，我非常地愤怒。一个不捡起来，踩着我的雨伞过、两个也是这样、三个也是这样，四个仍然是这样……看着他们这样踩着我的雨伞，我真的很生气。真的很想大叫一声，叫他们停住他们的脚步。但是，我并没有这样做，我而是很愤怒地捡起我自己的雨伞。

虽然那把雨伞也不是很贵。但是，我的那把雨伞装满了你们一个个没有道德的人的污点。就算是你们多么赶时间放学，你们也会连顺手帮我捡起雨伞的时间都没有吗?

我天真地以为，班主任换了，你们的所有东西都会随着而改变。但是现实并不是这样的。有班主任监督的那一刻，你们真的变了，没有了班主任的监督，你们的道德依旧。

从和你们作为同学的那一刻直至今天，我就无时无刻地对你们充满了讨厌。你们能不能不让我那么讨厌你们啊?你们能不能不要这样啊?我真的很希望我生活在一个很好的学习环境里，希望中的你们是那么的美好、那么的有道德。

道德成长感悟日记500字以上5

道德，常常挂在我们嘴边，但你可知道道德的真正含义?道德是社会意识形态之一，以善恶评价的方式调整人与人之间及个人与社会之间关系的行为规范的总和。可能有人会问：一个人的道德难道就这么重要吗?答案是肯定的。爱因斯坦在《给妹妹的信》中说过一切人类的价值的基础是道德。其实，做一个有道德的`人很简单，只要做每一件事都用心仔细想一想，多为他人考虑一点，道德就会伴随在你的身边。

记得有一次，我乘公交车去上学，刚找到一个位置坐下来，就看见一个拄着拐棍的老奶奶颤颤巍巍地上车了，这时车上已经没有空位了，老奶奶站在那里好像很难受，我心里想：让不让座呢?让吧，就意味我要站好长一段路程，还有，别人会不会说我出风头呢?可不让的话，老奶奶万一摔倒了怎么办?我的心情复杂极了，就在这时，我一低头，看见了面前鲜艳的红领巾，它仿佛在说还是优秀少先队员呢?耳边也想起了老师的教导：尊老爱幼是我们中华民族的传统美德想到这里，我脸红了，鼓起勇气站起来对老奶奶说：奶奶，您坐这里吧。奶奶感激地说：你真是个好孩子。旁边的人也向我投来赞许的目光。我的心里像吃了蜜一样甜。

道德其实离我们很近，在学校，我们一样要讲文明、讲道德。我们不能在楼道里追跑打闹。在学校，我们还应该节约用水、用电。上操之前，应先把灯关掉。不说脏话，见了老师就向老师问好，这些都是在学校应该做的。在家里，要尊敬父母。在家中，要做一些力所能及的家务，这家人减轻一些负担。如果父母叫你拿杯水，拿个东西这种小事应尽自己全力去做。在家尊敬父母也是一种有道德的体现。

道德是做人的基本素质，我们要扞卫道德，宣传道德，实践道德，做一个有道德的人!

道德成长感悟日记500字以上

**第三篇：成长感悟日记500字**

成长中总会经历各种各样的事，这些点点滴滴的发生，多多少少对我们是有所帮助的，也许从中一件事可以让我们领悟生活，感悟生活。说到这里，同学们知道怎么写成长感悟日记500字吗?了解相关精彩内容请参考小编为大家精心准备的文章：成长感悟日记500字

成长感悟日记500字1

“男孩女孩的梦幻，是七彩斑斓的翅膀，天南地北时时刻刻，鲜艳的歌声都在开放。”这是我们花季少男少女的真实写照，我最喜欢这美妙的诗句，便是出自钟代华叔叔所着《迎面而来》的诗集中。

在这本《迎面而来》里，钟叔叔写的诗与我们的.学习生活十分相符，他以流畅的诗句描绘了我们学习生活的心声。例如那篇《悄悄的，我们开始交头接耳》。这篇文章就写了老师讲课的精彩消失后，同学们就开始交头接耳。因为昨晚的作业做得太久太累，失眠已成家常便饭。明知这是一种错，但也无可奈何。每天上课时，都会有一些同学在下面悄悄地交头接耳。但我们谈论的永远不是学习，而是自己业余的生活。因为我们不想整天都沉浸在书本、作业之中。我们向往如诗般美好的学习，轻松自在的学习，吸收知识的营养。

还有，《逃向梦乡》这首诗歌。讲的也是书山越来越高，题海茫茫，就是深夜也在做作业。所以，同学们想逃向梦乡。对，因为只有在梦乡才能如释重放，只有在梦乡才能痛快玩耍，只有在梦乡才能暂时拥有一处少年的远方。

在这部诗集中，让我真切地感受到了当代少年蓬勃鲜活而又色彩班驳的世界。钟叔叔也写出了我们少年儿童的灵与肉、歌与笑、情与泪;写出了我们对大千世界的思考、渴望与探求;揭示出我们内心多彩多姿的情愫，使我们少年儿童看得心跳，读得热血沸腾。从中，我也体会到了成长的点点滴滴。

成长感悟日记500字2

每一朵花朵都能释放自己的芳香，每一缕阳光都能给人们带来温暖。慢慢发现，以前的我，傻的可爱，现在这个饱经风霜的我，已经变的懂事，稳重，成熟了许多。我意识到，我长大了。

曾经只是坐在门口堆沙子玩，而不去认真复习的我，现在才 发现自己当初是那么浪费时间;曾经的任性，因为一个洋娃娃而和爸爸妈妈耍脾气，甚至翻脸不认人的我，现在想起来才为自己的无知深感不安;曾经只是躺在床上幻想，渴望成为大学生，成为硕士、博士，而不去努力的我，现在才知道学习的苦与累，感觉到很难;曾经懒惰的我，什么事都让父母干，现在才觉得父母老了，干不动了。

一向爱生气的我，为点小事和朋友吵的不可开交，闹的天翻地覆，而且搞的班级的气氛也低沉沉的。知道有一次，我在病榻上，收到了她为我精心抄录下的各科笔记与作业。我哭了，我觉得对不起她。难道朋友之间非得吵架不可吗?

我，一个小小的我，像一棵树的种子，我有着强烈的欲望----因为我想长成一棵参天大树。为此，我的枝干在经历风雨之后变的更加挺拔了;我像一颗灰溜溜的小蝌蚪，整天在池塘里蹦蹦跳跳的找着青蛙妈妈，在途中遇到什么困难我都不怕，我都能克服这些困难，当我找到妈妈时，我已经变成了身体健壮的小青蛙了。

长大充满真实与幻想，长大充满快乐与忧伤。我在成长，伴随着成长美好的感觉，在朝霞满天的东方，放飞青春的梦想。

成长感悟日记500字3

光阴如梭，我，也渐渐的成长了。对于我来说，上了初中，就是成长。这不，我成长后上了初中，看看，我有好多感受!

成长的快乐

上初中后，还是挺快乐的。我不仅认识了新的同学，也为我的成长，而感到高兴。在中学里能够学到新的知识，更深奥的知识，和更好的学习方法。还有我们的班主任和各位老师，看起来也都很有经验。我坚信，在我三年的初中生活中，一定会学到更多的知识和更多的.做人的道理。

成长的忧愁

当然，我也是有情感的人，避免不了会想念一些上了别的初中后，再也见不到的“哥们”们。可能以后再也见不到他们了，可是人生么!总是要多交一些新的朋友么!我记得，有一句话，叫做：旧的不去，新的不来么!(可能有一点用词不当，但是我总是用这句话来安慰自己。)

成长的烦恼

当然，我们突然之间上了中学，都会有一些“突如其来”的烦恼。例如：新增的科目太多;新的老师，新的同学，新的面孔，有时总是感到有些不太习惯;中学学习任务繁重，总是忙不过来，一学就要学到晚上;老师管的少了，有些事还要由自己分配……(当然，这只是暂时，习惯就好了)。

以上，就是我成长后，上初中后的感受。不过，我相信。有朝一日，我的忧愁，烦恼，都会化成快乐，伴我快乐地成长!

成长感悟日记500字4

时光如同微风一样溜走，曾经的小包子长大了。可是却也拥有了烦恼!

对于父母严厉的不理解，使我们产生了怨言，对于父母从不听我们的解释而产生心情的难受，这都是成长。

成长的过程是一条条无形的道路，只要一步走错那就无法挽回。这就是成长。

成长就像在大海上承受暴风雨的船只，就像雨中摇摆不定的树枝，就像正在翱翔的鹰崽子。

我们从无知的儿童经过大人的教育，老师的培养，自己的琢磨，以及无数人的偶然路过等，才长了见识。虽然过程是大家想不到的，从没经历过的，但在这条道路上我们应该不畏艰险，不畏困难，永往直前，更应该在哪跌倒在哪里站起来。

记得曾经有一个小孩，他没有手，在一次上公交的时候被拦了下来，后来他解释清楚，而拦他的人非常愧疚，于是帮了这个小孩子。小孩子后来经过自己加倍的努力考上了一所名牌大学，给家人带来了幸福生活。

就连残疾人也能刻苦，也能达到如此成就，身为一个身体康健的人如何不努力呢!如何不奋斗一拼呢!

每个人的成长经历不同，可是有时就不能拼一把吗?我们出生在这个幸福年代，比以前人的成长过程好了不知几倍了。我们该加把劲了。

就让我们在成长的天空飞翔吧。

成长感悟日记500字5

每个人在成长中都会有自己的感悟。

昨天，还是幼稚的躺在母亲的怀里涕哭或傻笑;昨天还是与妹妹因一些小事而大打出手;昨天还是初生牛犊不怕虎的到处乱跑乱逛，现在回头想想，既觉得好笑，又觉的幼稚。但随着成长，这些都被埋没在过去。

成长能改变我们，使我们变得懂事;使我们在心理上和生理上变得成熟;也能改变我们的坏毛病。邓稼先为了祖国的建设，改变了自己的好动性格。别人能做到，我们也一定能做到，只要有坚强的意志，顽强的毅力，坏习惯一定会被克服。

成长使我有了目标，虽然不大，只要稍稍努力就能实现。但我懂得了把一个大的目标分成一些小目标去完成，一定会容易的多。

我们正在成长，正准备奔向未来。未来的路数不清，我们想要过去，取得快乐与幸福，就要在现在好好学习。因为现在是我们的黄金时代，如果现在不好好珍惜，你一定会后悔莫及。你如果珍惜了它，那么未来的幸福之门一定会向你敞开着。

现在的有一些同学，不想学习，但脑海里还想着成为工程师，作家等一些天上掉馅饼的好事，根本就没有想过这是博学多才的人才可能拥有的工作，只懂得识书认字是远远不够的。

让我们现在发挥自己的潜力吧，相信自己一定能行。

成长感悟日记500字6

学校广播里忽然传出悦耳的歌声：“最近比较烦，比较烦……”

我听得入了神，但我不明白他们为什么会烦心，遇到什么事烦心。人应该是快乐的，对待什么挫折，困难，失败，都应该以平常不过的心去面对。在这个时候，我忽然想起了一份我在成长中的感悟。

这份感悟是在我的一次考试之中体会到的，记得那是一次四年级的期中考试，那会儿我们班的竞争十分的激烈。老师为了清楚我们的学习成绩，特地给我们进行了一次模拟考试。我虽然学习十分刻苦，考试之前也十分认真的复习，可我在模拟考试中的成绩还是不太理想。这可把我急的够呛，这是怎么一回事呢?是我不努力吗?是我不认真吗?是我能力太差了吗?还是?

回到家中，打开电视，忽然看到了《少年突击》中的一个少校，总把“平常心，平常心”挂在嘴边，这不就是无所谓的境界么?看他何时都满面春光，轻松快乐，凭什么我就得满面愁容，度日如年呢?

考试，又一次来临了，我心中只有六个大字：“无所谓，平常心。”

窗外的阳光把试卷打得格外鲜亮，看得我心情舒畅，为什么这次的试卷做起来如此的顺手呢?那一行行的题目像列队的士兵，等待我的检阅!

结果如何已经不重要了，这种轻松愉快的考试让我充满了快乐，考试在我的眼中不过是做几道题而已，而感到困难阳光的一面才是主题。

在将来更加复杂的社会生活中，或许还会遇到更多的挫折，但我坚信“无所谓，平常心”就是成长快乐的秘诀。

成长感悟日记500字

**第四篇：成长日记500字**

成长日记500字（精选5篇）

一天又结束了，我们对人和事情也有了新的看法，是时候用心地写一篇日记了。好的日记都具备一些什么特点呢？下面是小编精心整理的成长日记500字（精选5篇），欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

成长日记1

成长是经历坎坷、磨炼；成长是脚印叠加的厚度；成长是焕然一新的自己；成长是不断挑战自我的精神。成长的体现有千万种方式，但最重要的是成长自己和蜕变自己。

小的时候，自己总是被无微不至地照顾着，不考虑别人的感受，好像整个世界都在围着自己转，以自己为中心去衡量一切。但是随着年龄的增长慢慢发现，自己的想法错了。自己的光芒被别人的光芒所遮盖，不再像以前那么耀眼了。我也渐渐的知道是该蜕变自己了：作业更加认真、作业完成字迹工整，课堂听讲专心。许多方面我都在悄悄的改变，终于我也散发出了自己的光芒，达到了自己的目标。

自己渐渐地会承担一些家务活，帮着父母干各种事情，看着家人脸上的笑颜更加灿烂，自己的嘴角也不禁勾起了弧度。与父母一起说说笑笑，无话不谈，亲昵的好似同辈的朋友一般，没有了代沟的界限。

我懂得了体谅关心别人，与家人朋友度过了许多绚烂多姿有着欢声笑语的美好时光，也在不知不觉中慢慢的成长了许多。曾经一个毫不起眼的女孩，散发出了自己的柔和的光芒，在自己的成长路中开出了一朵绚烂的`花，点缀了人生和自己。

有时只需一个小小的改变，便会成长自己，就如蝴蝶一般蜕变出更加美好的自己。成长路漫长，望不到尽头，以后还要经历许多，还有更多的路要走，我要蜕变成美丽的“蝴蝶”！

成长日记2

从幼儿园到小孩，从小孩又到少女，经历啦两个阶段的我，明白啦更多的生活哲理，体会到啦更多浓浓的感情，作为一名小学生，我突然发现，我变啦。

我变啦，在家庭生活中——

以前的我总是无忧无虑的玩耍着，不用为学习与名词而烦恼，快乐的如同一个小天使。而现在，我变啦。我不能再做天真可爱的小孩啦，我努力拼搏——为啦美好的未来，我冲刺着。让我的家庭变啦，也让我变啦。

我变啦，在浓浓的亲情中——

小时候，父母对我的疼爱，对于我来说，是理所当然的。然而，我长大啦，渐渐明白啦父母对我的爱。陪我拼搏到深夜，希望分担一些我的劳累。为我做我爱吃的菜，希望看到我狼吞虎咽的样子。帮缝补衣服，希望能让我遮风避雨……随着时光的消逝，我变啦，我能体会到父母对我的爱，对我的期盼。

我变啦，从学习中——

幼儿园，我没有想过要与他人相争，也没有想过一定要让老师喜爱。升入小学后，我渐渐变得喜欢拼搏，希望老师能很喜欢我，所以我非常努力做着，争取做到最好，在不断竞争中，我发现，我变啦。

我变啦，从性格中——

过去，我很喜欢玩。现在我也慢慢收敛啦，双休日，我一直忙在学习上和生活上，见到父母也不撒娇啦，只是叫一声“爸爸妈妈”而已。在我已经忙碌完，也会帮妈妈做一些家务，帮爸爸捶捶背，而我的变化，爸爸妈妈也很吃惊。

回首成长的路上，我真的发现我变啦！

成长日记3

我在思考成长的定义了，不是年龄的正比例增长，不是的。

时间可真是个好东西，如果你叙事不知道用什么顺序的话。

三岁以前没有记忆，对，没有记忆，故事只存在于照片之中，任大人们去讲；开心与不开心，对错是否，就像在听别人的故事，开无关痛痒的玩笑。

我不在乎，却很怀念。没有记忆可以自己瞎想，说美丽就美丽。

我想真正的成长起于四岁的毛笔字。有人叫它书法，很大气的词语，有一种艺术的成就感在里面，我只会画，行云流水的快感，软软的，没有一点痛。

终还是痛了。我会去写字，认真一如自语，但我讨厌被强迫；束缚在极小的空间里做自己不愿做的事。不记得第一次被大是为什么了。只隐约觉得与那种黑黑小小一笔一笔写就的东西有关。

从那时起我开始懂得恨，平凡的情感一如潮水般激荡着我的心。从很母亲到恨毛笔字又到恨母亲。在日记本上写骂人的话，很脏很脏的那种，然后慢慢觉悟，一点一点改到骂人可以不带一个脏字却可以刺到人心里，终于又改回去了，用脏话骂人可以很震撼，放纵抑或痛。痛到流血但决不要牺牲。

再循环中长大，成长就是如此。也许我太过于注重细节而失弃了大段大段美丽的天气；我是不善言语的孩子，除了心和笔一无所有，出口往往伤人。这类语言不描写也罢；至于环境，我想我生活在很美的世界，相互残杀的动物摄人心魄，散发出腐烂的香味。

成长日记4

10月8日，两个柿子从老师手里到我手里，我分别给它们安了新家。经过了几个小时，它们仍一面青一面黄。

10月9日，“柿子君”们开始了崭新生活，“催熟柿子君”在苹果的“帮助”下，已完全变成黄色，成熟速度让人惊讶，“自然熟柿子君”也不错，它几乎看不见绿色，只留下一片黄橙橙。

10月10日至10月13日，“催熟柿子君”表现优秀，它先是底下的黄色越来越浓，样子跟随时都能熟一样，而且，又过了一天后，它已领先于“自然熟柿子君”，越往后越红的它，还带着香气，摸着软软的。我彻底服了苹果，一个看似不起眼的水果，却让柿子有如此惊人的变化，厉害呀！

果然，没过几天之后，“催熟柿子君”已完全成红色。一天晚上，我正在摆弄“催熟柿子君”，突然看见它表面有几条裂缝，妈妈说是被我捏出来的。我有几分惊讶，成熟的柿子有这么软弱吗？无奈之下，我只好吃了它，好让它有个“安身处”。“自然熟柿子君”呢？

又过了三四天，它还是没有动静。莫非长不大了？可它没有半点这样的迹象；长小虫了？还不得而知。反正，“自然熟柿子君”就是个长不大的小毛孩，唉！

经过这一次的观察，又上网一查，我终于知道了“催熟柿子君”为什么成熟得这么快了，因为苹果散发的气味中有乙烯，乙烯是生物催熟剂，因此才会加速柿子的成长。至于“自然熟柿子君”，没有这种催熟剂的帮助，自然就成熟得慢了。

成长日记5

今天，天气很好，太阳都在向我微笑，它的微笑很暖和。

看到《假期活动手册》，翻到“微笑北京，成长日记”。我站起来，准备把微笑传递给别人。

平常说“乐于助人”很容易，真正实践起来却不知道要做什么了。

在斑马线的一头等了许久，没有一个人需要我帮助过马路。到公共汽车站，大家好像都知道自己的乘车路线。我在车站来回溜达，无所事事。从马路对面走来一个姐姐，看样子像个高中生。她右手的手腕上戴着一个红色的塑胶手环，我以为是运动腕带之类的东西，没太在意。这个姐姐微笑着走近一个带着老花镜的爷爷。他正看着公交站牌。“哎呀，我怎么没看见他呀”，我心里这样想着，刚要走上去，姐姐开口说话了，“爷爷，您要去哪儿呀？”“去朝阳公园！可我这眼睛看不清站牌，不知道坐什么车。”这时，一辆752驶入车站，姐姐说：“爷爷，这辆就行！”她扶爷爷上了车。爷爷向她道谢，走进了车厢，姐姐微笑着向老爷爷挥手。列车驶出了车站。

这时，我才看清她手上的微笑圈，便上前与她交谈。她是奥运会的志愿者，手上红色的腕带代表“微笑承诺乐于助人”。她要实现自己的承诺。我问她：“我也在实践，为什么帮不上别人呢？她说：“大家都强调行动是最重要的，但是心的行动比身体的行动更重要。”

现在我明白了，如果我想的不是帮助别人得到荣誉，而只是要帮助别人，我们就一定可以帮助别人。

这是我成长的一步，也将成为最有意义的一步。

**第五篇：军训感悟日记500字**

军训，这个词对于我们而言，不仅仅代表着即将受到长达数天的严格训练，也意味着将从中学习到生活自理、做事雷厉风行的军人气质。说到这里，同学们知道怎么写军训感悟日记500字吗?了解相关精彩内容请参考小编为大家精心准备的文章：军训感悟日记500字

军训感悟日记500字1

今天是星期五，有点暗黑色调，今天的早上有点承上启下的意味。昨夜，一晚上的训练只有队列练习，并没有练习广播体操，不怎么整齐的动作便造成了这不理想的结果。一场猝不及防的比赛让我们措手不及，尽管最后结果并不尽如人意，但已是尽我们力所能及。虽有遗憾，但也无可后悔，黑色星期五，便从一早开始了。

“早操失利”“已成过去时”“队列联系”“营长发怒”这几个关键词概括了我们一早，甚至一天的生活。上午复习操体动作，一遍又一遍的重复刺痛肌肉，疲惫了身体。但仅因为一口气怒生于膛，我们也要去服从口令。军人以服从命令为职，学生以服从口令为任。这不是愚从，而是一份对自己的证明。我不敢保证能做到最好，单一的会全力去做，直到满意为止。可能这段时间有些长，但尽量不贰过。每位同学都想受到称赞，将任务圆满完成。譬如“贤哉，回也!人不堪其忧，也回不改其乐”之语，是孔夫子对其弟子的称赞。所以，这次军训必定是一场虐。不怕笨，就怕不学，有这种信念，那便什么都无可抱怨。一个个无理取闹的借口，不过是懒散的掩饰。娇贵的个体也终将被改变，因为走向社会，无人在意你的感受，你的心情无足轻重。现在若自己都忍受不了，又谈何担当?与其整日埋怨，撂锹停干，不如提起干劲，任劳任怨。军训的生活是一份课程，一切只为让从未踏入社会的菜鸟修炼。

今日多流汗，他日少流泪。学生时代从军训结束，又开始。军训是新征程的第一步。或许这段历程是单调的，枯燥的，但所有人都报以微笑面对，即使有时会有委屈流泪，也绝不会停歇前进的脚步。

军训感悟日记500字2

七天的军训就这样过去了。

说真的，有点舍不得那种生活，舍不得饭堂的馒头，舍不得可爱的小欣。同学们都说我疯了，可我还是不可自拔的喜欢上了那些。

38个人一间宿舍，是军训之前我们想都没想过的。很热闹，甚至晚上也吵到很难入睡;大澡堂的情形在军训之前也是没有想过的，第一天大家都这样洗，到了第二天，不知哪个聪明的人买了两个席子放在位置上，从此以后，再也没有人不用席子遮住了;教官不凶，也是我没有想过的，在军训前听到一些军训过的同学谈以前的经验，吓了一跳，军训前的一晚还发恶梦，教官们其实都蛮和蔼的，方法也很独特，小欣比较惨，没什么地位，只能被其他教官指使干事;天气“不错”，也是没有想过的，如果每天都阳光明媚，那么我们肯定很辛苦，看来要感谢那些连绵不断的小雨阵雨中雨大雨啊，让我们可以在宿舍里休息娱乐……

军训没有我想象中的这么累，但我们也流了不少的汗淋了不少的雨，肯定有付出的。这样的日子自然不能太长久，每天睡5个多小时，每天吃馒头，每天去排队上厕所洗澡，每天去买矿泉水可乐凉茶，每天都去洗厕所……虽然刺激，但真的很疲倦。终于结束了，明天开始就会过回正常的生活了。

我在军训中体会到了很多的有价值的东西，如团队精神啦，分工合作啦，吃苦耐劳的精神啦，互相帮助的意义啦，等等。

在军训的过程中，我们的确体验了很多以前没有体验过的`东西。既然都已经过去了，就把它们当作一次美好的回忆吧。我会永远记得这一次的经验的，不知道经过这次的训练，我们有没变得更成熟呢 这个集体有没变得更团结了呢?

军训感悟日记500字3

8月25日下午，客车到达消防训练基地。军训是高中必修课之一，也是高一新生的开学第一课。所谓军训，即如同军人一般训练，感受军人的生活。老天并无眷顾我们海创新兵们，刚下车，就下起了滂沱大雨，而军训的首项任务便是——淋雨。

雨珠顺着帽檐滚落在草地上，雨淅淅沥沥地下着，继而转大，反复无常。新兵们却仍站地笔直，尽管身上的衣服已湿，紧贴身体，却也丝毫不敢怠慢。磨人的训练正悄然地进行着，在雨的带领下，新兵们终是完成了长达三十分钟的开营任务。

短暂的内务整理过后，身为伤员的我便是在集合地与食堂之间不断走动。集合地与食堂之间步行不过一二分钟，而对于腿脚不便的我来说，却是漫长之路。所幸天公作美，并不在这境况下再添一笔。我早已落了队伍，一瘸一拐地走在道路旁，看着海创新兵们迈着整齐的步伐向前时，我顿时觉得自己是个“异类”，仿佛有无数双眼睛正盯着我，内心尴尬无比。这就好似前去参加晚会的我穿着简单的短袖与牛仔裤，而其他人却穿着华丽无比的晚礼服。此时此景迫使我将脚步加快。军训之前班主任曾与我们说过，此次的教官是最负责任的教官，当然传入我们学生耳中也就变了味，负责任等于严厉凶狠。然“慢点走，没事的，遇见水潭绕开走。”声音从我身后传来，带着丝丝温润，拂去了我心中的烦躁，那双大而深邃的眼睛使我印象深刻，我十分感谢一直陪伴在我身边的教官，在我窘迫之时安慰我，给了我不一样的军训体验。

此时此刻，我手握墨笔，谱写内心的乐章，我虽不能真正参与到军训之中，却也体会到了不一样的滋味。军训仍在进行之中，望海创新兵们坚持到最后，迎接胜利的辉煌!

军训感悟日记500字4

放下赛场上我右手所持的那支球拍，合上我沉迷已久的小说，收好了穿后不久的泳衣，当我穿上校服，拎起水杯，阔步踏上操场时，一股浓浓的强烈的胶味与我撞了个满怀，我轻轻叹了一声，军训开始了。

在此前，我就对初二军训有一种小期待，盼望军训赶快开始。可以想象，我是多么激动的度过了代表们的演讲，多么的迫切——虽然有些腹痛，身体有些不适。

但，那又算得了什么呢?

一位皮肤较黑的年轻教官顶着绿军帽，穿着黑色皮靴，朝我们走来。我想，这就是我们班的新教官了吧!果然不出我所料，跑到九班班旗那里便停住了。

他向左转了个身，位置没有半毫偏差，使我从心底里敬佩起来，他板着脸，眉宇间流露着霸气，那双眸子里给人一种神圣不可侵犯的威严，仿佛可以凭借着他的力量去摆平世界。

他一声令下，我们像挨了吵的兵急匆匆地放好水杯，又急匆匆地站好队，接受他的训练。

先是站军姿，仿佛这个字就是枯燥的代表。不不不，其实挺有趣的，你们站着教官讲着，也并不枯燥。但我哪敢有丝毫懈怠?我照着标准的军姿站着，背着阳，火辣辣的阳光射在后脑勺上，使我感到军训这两个字的表层含义。十分钟过去了，一位位同学打起了报告，休息去了。我双脚发麻，两眼发晕，我并没有打报告，任凭豆大的汗珠流过脸颊，任凭小腹隐隐作痛。我皱紧了眉头，咬紧牙关，默默忍者。

晴朗的天空中掠过几只飞鸟，但转眼就不见了;校外的柳树上响着蝉鸣，栏杆外也站了许多家长，给一中的校园带来了几丝生机。

此时此刻的我真想打个报告擦擦汗，很快，我的这个念头便打消了。一阵秋风掠过我的脸颊，带着夏天的韵味，使总教官吹响哨子，命我们休息。我坐在地上，微微笑着，那一刻，真的好舒服……我也以同样的毅力完成了下午的训练。喜悦与自豪感同时涌上心头。

坚持，磨炼自己，让自己钢铁般不朽，钻石一样发光!

军训感悟日记500字5

初中一年级，我参加了为期五天军训。我印象中，军训就是参加活动跟旅游一样大家在一起玩玩，谁知道是我想错了。

当天下午，我们来坐着大巴车来到镇江世业州的训练基地。处理好内务后，我们便开始了训练!

第一天，我和同学们就练了一上午的军姿，有站姿、坐姿、蹲姿。千万不要以为坐姿和蹲姿很轻松哦，因为它们都要把腰板挺得直直的，不能有一丝放松。教官也很严厉，有一点不标准就会瞪你一眼，每次教官走到我旁边我的心里都会很紧张。

累了一上午，到吃饭的时候了，我很兴备，进了食堂，食堂内整齐的摆放着很多桌子，看着桌上的菜，也许是很饿的原因，我目不转睛的盯着桌上的菜，口水都快流出来了。虽然在家时很挑食，但这次我吃的很香!

这样过了一天，我开始想家了。我的心中就会浮现出妈妈在家照顾我的场景，在想起军训的生活，我的眼里充满了泪水，但是我忍住了，没有让他们流下来，因为，我心里总想着妈妈说过的一句话：“男儿流血流汗不流泪”!

第二天，我们依旧重复着第一天的训练，每天都要在太阳底下暴晒好几个小时，训练各种动作，再苦再累我必须得坚持着，因为我长大了，我是一名初中生了!

第三天，去吃饭时，我看到了训练场的大门，我是多么想跑出去，回到家，再也不会受这训练之苦，可是再一想，这和逃兵有什么区别?于是，我便打消了这个念头。

第四天我已经适应了军训的生活了。感觉没这么枯燥了，晚上参加了一个文艺晚会，我也是我们班这次舞蹈的主将，跳的很尽兴，玩的也很开心，看着各班的演出，我的心情开心了很多，况且明天就要回家了，一想到这里，我的心里就无比的激动!

最后的一天，好多各班的家长来观看我们的汇报演出，这毕竟是5天训练的成果，大家都很努力的表演着，到了下午该是我们回去的时候了，我们整理好随身物品，在训练场上跟我们的教官告别，当教官再让我们喊出训练的口号时，大伙都情不自禁的流出了眼泪，我感觉，这一天，是我最幸福的一天。

五天的军训生活就这样结束了。在五天里，有苦、有甜，有欢笑、有泪水，我的心感慨万千。让我体会到了军队的生活，在以后的学习生活中，一定会受益匪浅的!

军训感悟日记500字6

军训，说白些，就是吃苦，捱苦。古语有云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。而这总的来说，也就是苦。

对于军训，说实话，我并没有什么美好的回忆，每天似重复而并非重复地做某一看似同样的动作，不停地做，在那炙热的火球底下不停地做，做到汗流浃背，做到汗流满面，做到脚跟发麻，做到四肢酸痛。而到了这时，我们也总算是完成了教官，老师，学校领导的要求：苦!吃苦!捱苦!

教官曾说过一句话，我印象十分深刻：军训，就是一锅苦水，这锅苦水是由你们的汗水，加上教官的口水，以及一些人的泪水，熬成的。不错，这就是现实，军训就是苦，我觉得这是毋庸置疑的。不管前人曾写过，说过，赞美过，阿谀奉承过多少军训是美好的话语，我认为，军训就是苦，我们去军训，就是去吃苦，去捱苦。

军训期间所说的苦，其实我知道，这算不了什么。与我们将来长大面对社会，在社会上立足时所受的苦来进行比较，我知道，这只是芝麻绿豆而已。因此，我没有对这次军训有过抱怨。我知道，做人首先就是要学会吃苦，要学会懂得吃苦。

吃得苦中苦，方为人上人。这是家喻户晓的话，我从小就听说了。然而，这又有多少人做到呢?我不清楚。对于这次的军训，我所学到的东西并没有多少。不过，军训生活期间，那些所谓的苦，则加深了我的苦的意识。

吃苦并不是吃亏，不要抱有吃亏的想法来对待吃苦。要记住，黄连里可是含有很多营养，可是很有用处的哦!

军训感悟日记500字6篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找