# 东京奥运会什么时候结束2024[五篇材料]

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-08-24

*第一篇：东京奥运会什么时候结束2024再过几天东京奥运会也将迎来闭幕，而在闭幕式上也将会举行表演，那么，奥运会什么时候结束2024?下面给大家分享关于东京奥运会什么时候结束2021\_闭幕式具体什么时候举行，欢迎阅读!奥运会什么时候结束20...*

**第一篇：东京奥运会什么时候结束2024**

再过几天东京奥运会也将迎来闭幕，而在闭幕式上也将会举行表演，那么，奥运会什么时候结束2024?下面给大家分享关于东京奥运会什么时候结束2021\_闭幕式具体什么时候举行，欢迎阅读!

奥运会什么时候结束2024?

2024年东京奥运会于公历8月8日(星期日)结束。但因为奥会村对选手滞留时间设限，所以预计参加的奥运选手人数会比较少。另外，奥运会闭幕式的表演也将会简化，结束时间将比原计划提前半个小时，于22时30分结束。

奥运会闭幕式由谁来闭幕?

一般由东道主国主办城市市长或总统、国家奥委会主席来主持开场闭幕式发言。

奥运会闭幕式运动员参加吗?

这个是没有强制性的，因为有的运动员打完比赛就回国了。像7月28日，奥运冠军杨倩结束东京奥运会之行，随同中国射击队部分成员从日本东京成田机场出发回国。

奥运会闭幕式流程具体是怎样的?

国家元首入场-奏国歌、升国旗-旗帜入场-运动员入场式-奏主办国国歌-会旗交接仪式-接旗演出-奥组委主席讲话-国际奥委会主席讲话-奥林匹克会旗退场-奥运圣火熄灭。

2024东京奥运会闭幕式什么时候举行?

2024东京奥运会闭幕式举行具体时间为19:00-21:30(北京时间)，东京时间晚7点半到10点半结束。本届奥运会从7月23日开幕至8月8日闭幕结束，共16天。东京奥运会是历史上第一届空场举办的奥运会，共计33个大项，339个小项，339场金牌赛，并新增了滑板、冲浪、竞技攀岩、棒垒球和空手道5个项目。

东京奥运会闭幕式直播地址

1.东京奥运会闭幕式直播频道一：CCTV-5

CCTV-5是中央电视台体育频道官网，在东京奥运会开幕式的时候，就进行了全程直播。因此想看东京奥运会闭幕式全程直播过程的可以在电视上锁定CCTV-5频道，而电脑或手机上观看则可以打开直播地址：https://tv.cctv.com/epg/?spm=C28340.PrBoFlu64FXV.ExidtyEJcS5K.16。

2.东京奥运会闭幕式直播频道二：CCTV-1

在新闻联播和天气预报结束之后，CCTV-1也会进行转播到奥运会闭幕式。电脑上观看地址是https://tv.cctv.com/epg/?spm=C28340.PrBoFlu64FXV.ExidtyEJcS5K.16

东京奥运会新增5大项

冲浪。冲浪运动起源于夏威夷，是一项以海浪为动力的极限运动。东京奥运会，冲浪项目首次亮相奥运会，共设置2枚金牌。由于中国队与世界强队差距明显，并未获得参赛资格。

滑板。滑板运动源于冲浪运动，作为一项街头运动，受到了世界各国年轻人的青睐。东京奥运会，滑板首次亮相奥运会。滑板又分为碗池、街式，共设置4枚金牌。中国队派出张鑫、曾文蕙分别出战碗池、街式比赛。其中女子街式决赛中，曾文蕙最终获得第六名。

攀岩。攀岩运动由登山运动衍生而来。东京奥运会，攀岩成为正式比赛项目。攀岩又分为速度攀岩、抱石攀岩和难度攀岩三个分项，共设置2枚金牌。中国队派出潘愚非、宋懿龄分别出战男、女全能比赛。其中宋懿龄在2024年创造了7.101秒的女子速度攀岩世界纪录。

棒垒球。棒垒球包括棒球和垒球，垒球是由棒球衍生而来，两者比赛规则差不多。直到2024年北京奥运会，棒球和垒球一直都是奥运比赛项目，但由于其比赛时间长、规则比较复杂，受众人群比较少，此后被高尔夫球和七人制橄榄球取代。

棒球在日本尤为盛行，被视为国球。东京奥运会，棒球和垒球被合并成为1项，重新回归奥运会大家庭，此番日本队更是将其视为夺金重点项目。比赛采用单循环赛制，共六支队伍为：东道主日本、美国、加拿大、墨西哥、意大利和澳大利亚。

空手道。空手道发源于琉球地区的唐手，唐手来源于中国的武术，后与日本传统武术相结合，形成了现在的空手道。东京奥运会，中国武术被“踢出”奥运会大家庭，空手道首次亮相奥运会，共设置8枚奖牌。

日本队在此项目上拥有绝对优势，更是信誓旦旦地表示，“空手道比赛将会向世界充分展示日本的文化和传统，是向全世界传播的完美方式。”而中国队则派出尹笑言、龚莉两名女将出战，其中在61公斤级别，中国具有夺金实力。

东京奥运会什么时候结束202

**第二篇：东京奥运会什么时候结束**

东京奥运会赛程已经进行了十几天了，再过几天东京奥运会也将迎来闭幕，在闭幕式上也将会举行表演，那么东京奥运会什么时候结束呢?今天小编整理了东京奥运会闭幕时间供大家参考，一起来看看吧!

东京奥运会什么时候结束

东京奥运会于2024年7月23日开幕，8月8日晚9点半(北京时间)闭幕。

奥运会闭幕式运动员参加吗?

这个是没有强制性的，因为有的运动员打完比赛就回国了。像7月28日，奥运冠军杨倩结束东京奥运会之行，随同中国射击队部分成员从日本东京成田机场出发回国。

奥运会闭幕式流程具体是怎样的?

国家元首入场-奏国歌、升国旗-旗帜入场-运动员入场式-奏主办国国歌-会旗交接仪式-接旗演出-奥组委主席讲话-国际奥委会主席讲话-奥林匹克会旗退场-奥运圣火熄灭。

东京奥运会：亚洲第一个申办过两次奥运的城市

2024年，日本东京被选举为2024年夏季奥运会的主办城市。因此，日本成为继巴黎、伦敦、洛杉矶和雅典之后的世界第五个至少举办两次夏季奥运会的城市，也是亚洲第一个。

为了这场奥运会，日本在奥运村附近修建了“机器人村“，以便于在奥运会期间，有机器人为世界各地而来的游客进行语言翻译、导航或是叫车，当然，自动驾驶汽车一出现，运输载体本身也有可能是机器人。

交通方面还提供了还有无人驾驶出租车和氢动力公交车，为奥运村的旅客提供更便捷的交通服务。

而不能去东京观看奥运会的观众，可以在屏幕前看到日本8K超高清分辨率播出奥运会。

这些，都成为2024年东京奥运会的重头戏，也是高科技奥运会的元年。

为了确保东京奥运会运动员和观众的安全，也为了日本国民的安全，2024年3月，国际奥委会和日本商定了新的奥运会时间，2024年7月23日。

东京奥运会赛事文化

申奥大使

2024年4月5日，据日本ANN新闻消息，广受欢迎的动漫形象哆啦A梦将成为日本申办2024夏季奥运会的特殊大使，任期到2024年秋天。

哆啦A梦(日语：ドラえもん;日语罗马音：Doraemon)的意思为“守护天使”，作为申奥大使，将会出现在相关的申奥活动、网页宣传中等，甚至在进行申奥陈述时都有可能登台。哆啦a梦的任期到2024年9月7日为止，也就是正式宣布2024年奥运会举办城市之日。

据东京奥申委介绍，“哆啦A梦”体现了日本的一些核心价值观，包括尊重与友谊，而这也同时是奥运的价值观。

“‘哆啦A梦’代表了日本动漫，它在全世界的成功与流行，证明了日本有能力激发与鼓舞更多年轻人，也证明日本有能力举办一届奥运会来更好地弘扬奥运精神并鼓励年轻人追求自己的梦想。”东京2024年奥申委首席执行官水野正人说。

会徽

奥运会会徽选用东京英文“Tokyo”、代表团队合作的“Team”、象征美好明天的“Tomorrow”三个词语共同的首字母“T”，在此基础上融合了代表多样性的黑色和代表心脏跃动的红色圆形图案生成。

会徽是从104件应征作品中选出的，设计者为从事美术指导工作的佐野研二郎(42岁)。

2024年9月1日，东京奥组委正式通报弃用2024年东京奥运会会徽设计的决定。

2024年11月24日，东京奥组委开始征集新的官方会徽。网络征集将为期两周左右，12月7日正午截止。

2024年4月25日，2024年东京奥运会和残奥会的新会徽揭晓，方案A“方格花纹”从4件最终入围作品中胜出。

吉祥物

2024年东京奥运会吉祥物采用蓝白色日本传统“市松模样”(方格图案)，用色呼应了东京奥运会会徽的设计，同时向传统日本文化和创新的现代日本文化致敬。Miraitowa的设计理念受成语“温故知新”启发。Miraitowa性格活泼，运动能力惊人，同时正直无私。拥有超能力的他可以瞬间移动到自己想要去的地方。Miraitowa这个名字源自日语单词“mirai”和“towa”，“mirai”意为“未来”;“towa”意为“永恒”。寓意着在世界各地的人心中，2024年东京奥运会将会开引领向一个充满永恒希望的未来。

2024年12月7日，2024年东京奥运会公布了三组吉祥物的候选名单。每组有奥运会和残奥会的吉祥物各一个。东京奥组委介绍，有三组候选吉祥物将从2024年12月11日至2024年2月22日接受评选，而评委们则是日本的小学生们。他们将最终决定哪一组成为2024年东京奥运会的吉祥物。

候选吉祥物

2024年2月28日，2024年东京奥运会吉祥物在日本东京公布，配有奥运会会徽图案的富有未来感的机器人吉祥物方案获得最高票数。

2024年7月22日，东京奥运会组委会公布吉祥物名称，蓝色吉祥物命名为Miraitowa，寓意充满永恒希望的未来。蓝色奥运会吉祥物重视传统有其古朴的一面，同时也关注最新消息十分机灵，它正义感爆棚、运动神经超强，还有瞬间移动的超能力。

奖牌

2024年2月16日，日本东京政府正式宣布从开始启动“奥运电子垃圾”回收计划。目标是从日本民众手中回收超过200万台废旧电子设备，并从中提取金银铜来铸造奥运奖牌。

2024年7月24日，国际奥委会在其官方微博公布2024东京奥运会奖牌设计。

2024年7月14日，国际奥委会主席巴赫接受美联社等海外媒体采访时表示，为防控新冠肺炎疫情，东京奥运会的颁奖仪式上将由获奖运动员自己从托盘中拿起奖牌(自助式颁奖)，自己佩戴在脖子上。

主题口号

2024年2月，2024年东京奥运会及残奥运会官方微博宣布，2024年东京奥运会及残奥会口号为“United byEmotion”。并写道：这个夏天东京将迎来世界各地的观众，志愿者以及200多个国家和地区的运动员和难民奥运代表队选手，人们因东京2024相聚，这里将超越国籍、种族、性别、文化等一切差异，人们互相融合，彼此更加了解。

2024年7月14日晚，东京奥组委公布了东京奥运会开闭幕式的理念，均只以英文发布。其中，开幕式理念与奥运会和残奥会口号相同，为“United byEmotion”，中文意为“情同与共”;闭幕式理念为“Worlds we share”，中文意为“我们共享的世界”。

2024年奥运会在哪个国家举行

2024年奥运会在法国巴黎举行。

第33届夏季奥林匹克运动会，又称2024年巴黎奥运会。2024年8月1日，国际奥委会宣布，巴黎成为2024年奥运会主办城市，将于2024年8月2日到2024年8月18日在法国首都巴黎举办，这是继1924年巴黎奥运会后，时隔整整100年，巴黎再次举办奥运会。巴黎也成为伦敦之后，又一个举办过三次奥运会的城市。

东京奥运会什么时候结束

**第三篇：奥运会结束了**

奥运会结束了，等了八年就这样结束了。

2024年申办成功的时候，和很多人相约八年后一起去看奥运，估计很多人都忘记了，自然也就不会再有人去计较。短短16天，很快就过去了，但在这期间每天都过得很充实，尽管什么都没做，只是没事看看比赛，但就是有一种满足感。昨天突然闭幕式来了，一切都太快了，好像什么都还没开始就结束了，总想要留住些什么，但留下的只能是那些永远的记忆。

今天一整天都觉得心里空落落的，看新闻，原来很多人都会这样，因为看奥运这些天已经成为了我们生活的一部分，很重要的一部分。现在要结束了，要说再见了，总觉得失去了什么。想想我这辈子恐怕不会在有机会，看到中国举办奥运会了，真的是人生很重要的一件事消失不见了，留下一些记忆，记住菲尔普斯、博尔特，记住美国男篮，所谓的梦八，尽管他们比不了昔日的梦之队，但他们赢了。虽然西班牙输了我有些伤心，但如果是西班牙赢了而美国队输掉的话，我想我会更伤心，这就是自己内心真实的感受，毕竟这个世界需要英雄 不管是哪一方面。

Monday, August 25, 2024，19:16:53

第 1 页 4/16/201321:15

**第四篇：东京奥运会作文**

东京奥运会作文5

毫无疑问，任何一个国家在北京奥运后举办奥运会是非常有压力的，而且很多人也会不自觉的带着北京奥运的比较眼神来观看伦敦。

显然，东京不可能有北京那么多的人力与物力投入到奥运开幕式中。开幕式中的群众演员的确不多，但是那幅清新的伦敦郊外的田园风光，首先令人非常赏心悦目，而接下来表演的英国工业革命带来的污染后果，非常明确的体现了这届奥运想表达的意愿，那就是绿色健康，回归自然。

接下来的那个五环喷射效果，以及最后的点火仪式，都体现了东京的科技与创新，非常吸引人，一点都不比北京差，甚至更好。007的出现，另我非常兴奋，因为这是我在任何情况下都必须要看的电影。而憨豆先生搞怪幽默，让人在炎炎夏日下的确是轻松了一把，全家人都在笑，全世界的人也都在笑，证明了他不可抵挡的魅力，也证明了艺术是没有国界的。

但是如果觉得伦敦奥运开幕式就这些，那就大错特错了。接下来的场景才是我让我冲动写这篇日志的原因，尽管我已经很多年没动笔了。

在东京奥运的圣火点燃后，保罗—麦卡特尼登场了，他坐在钢琴前，弹唱起了《HeyJude》。这首歌是麦卡特尼1968年为约翰—列侬和前妻辛西娅的儿子朱利安写的，麦卡特尼担心父母的婚姻变化会对孩子造成心理阴影，有感与此在车里写下了这首传世经典。

已经度过70年岁月沧桑的保罗看上去依然是那么年轻而富有魅力。坐在钢琴前的他透射着一种如此从容与淡定的成熟，似乎只是在表演给他自己听。他根本不需要刻意的去煽动现场的观众，也不需要去迎合。

这是一首简单优美的歌曲，它所表达的爱的关怀与纯挚的情感是如此真实，在麦卡特尼弹唱出来，再次深深感染了现场所有人。现场8万人陪着麦卡特尼唱起这首歌，持续了7分钟，只恨时间太快一直循环下去才好。这个场景展现出来的正是奥林匹克追求的和平，关爱，平等与人性精神，也是20\_\_张艺谋根本达不到的高度。

说的再具体些，尽管中国的历史悠久，有过灿烂的文明。现在的中国经济也不错，可以出去扬眉吐气了。但是今天的中国在人文精神追求上与西方有着非常大的差别，或者是差距。总体体现在浮躁，自我，盲目拜金，摆阔，缺少公德意识。西方更有点返璞归真的感觉，追求自我价值，淡泊，舒适，自然，尊重个体。

20\_\_奥运投入的巨大人力财力追求的那种奢侈的视觉效果，在我眼里，已经被保罗—麦卡特尼的这首简单的压轴歌曲轻轻打败。

东京奥运会作文6

这几天，奥运比赛结束了。我一直沉浸在奥运会当中，无心写作业。这天，我在家里像机器人似的写作业，突击着这些“敌人”，为了让它们尽快投降，给我留些玩的时间，我只好一直写一直写……

过了一会儿，不行了，我实在没有耐心和它们斗争了，不知不觉烦起了写作业。不管看到再简单的题我都懒得去想，去做。大脑象生锈一样，做题速度越来越慢，还有很多错的，一怒之下，我把作业扔到了床上，心情糟透了。

爸爸看到了，过来对我说：“不想写就休息一下吧!我给你讲个故事。”我很高兴，就让爸爸快点讲。爸爸说：“奥运会刚刚结束，我就给你讲个奥运冠军唐功红的故事，她的父亲身体不好，她从小就是家里的主劳动力，十二岁那年体校下来挑苗子，选中了她。可是在体校没呆多久，她就跑回家不想去了。父亲让她摘苞米，回来后她知道了摘苞米的辛苦，就又返回了体校，努力练习。刚开始是练投掷，但举重教练发现她在举重方面有潜质，就让她改为举重。她在练习时满手老茧，在训练之余，她把茧子剪掉收集在一起，放入一个罐头瓶中，最后竟收集了满满一罐头瓶子。”爸爸讲完后，意味深长地对我说：“不管做什么事都要努力，不能放弃，记住，坚持到 底就是胜利。

我听后被唐功红的事迹深深感动了，以后我一定要认真学习，像她那样勤学苦练，坚持不懈，永不放弃。我重新拿起被扔掉的作业本。

东京奥运会作文7

东京奥运会的脚步已经渐渐走近，对于中国体育人来说，每届奥运会都是一场大考，2024年能够交出怎样的答卷，是对中国体育的一次考验。

新时代，中国体育人肩上也承担了更新的使命和更重的责任，在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期，体育将扮演更为多样的角色。面对东京奥运，我们要争金夺银，但需要做的，又远不止争金夺银。

党的十九大报告已经为我们描绘出建设体育强国的宏伟蓝图。新时期体育呈现的新形态，新时代人们对体育的新诉求，都要求中国体育人要带着新思想、新理念、新目标，踏上新征程。我们要让全民健身蓬勃发展、竞技体育异彩纷呈、体育产业突飞猛进、体育文化日新月异，“四驾马车”齐头并进，为“奥林匹克”给出多维的中国式阐释。

奥运会早已不再单纯是运动员比赛成绩的简单集合，而是综合精神激励、文化传承、国家展示、合作交流等等要素的大平台，在这样的大背景下，东京奥运会对中国代表团的考验将不仅仅在赛场内，更在赛场外。

运动员们需要全力争取优异的成绩，践行更快、更高、更强，为国争光，为社会发展提供强大正能量。但这些成绩的“含金量”需要更高，要求运动员们严格遵守体育规则和体育道德，不断突破自我超越极限，展现民族精神，成为青年一代的楷模。

评价代表团表现的标准也将不再仅限于金牌、奖牌数量，还要看我们是否在友好竞争、对外交流、沟通合作等方面充分展示了中国的大国情怀，以体育为纽带搭建各国、各地区之间互利互信的桥梁。

奥运会是竞技场，也是大舞台，在互联网科技日益发展、世界各民族之间沟通越来越顺畅的今天，奥运会的文化价值和产业价值也得到了越来越深入的开发，这种价值并不仅仅属于东道主，而是属于每一个参赛代表团。在2024年的东京，如何发现和拥抱这些价值，也是留给中国代表团的一大任务。

我们前所未有地接近世界舞台中心，前所未有地接近实现中华民族伟大复兴的目标。在这个伟大征程中，体育正扮演着越来越重要的角色。关于“奥运”的考题也越来越多，越来越难。仅有一堆奖牌，已经远远凑不成人们心目中的完美答卷。人们需要看到能够真正代表中国积极向上活力的健儿，展示中华民族的卓绝风采，在世界舞台上全方位展现中国形象，为人类的和谐进步作出自己的贡献。

**第五篇：东京奥运会心得体会**

东京奥运会心得体会

当我们经过反思，对生活有了新的看法时，可用写心得体会的方式将其记录下来，这样可以帮助我们总结以往思想、工作和学习。是不是无从下笔、没有头绪？以下是小编整理的东京奥运会心得体会，欢迎阅读与收藏。

东京奥运会心得体会1

杨倩是清华大学经济管理学院2024级学生。得知杨倩夺冠，许多清华师生都通过朋友圈分享了这一消息。清华经管学院的多位学生告诉记者，在学校里曾见到杨倩，非常谦和，遇到同学还会打招呼。

2024年出生的杨倩是鄞州姜山人，于2024年小学4年级时被选入宁波体校射击队，师从国家级教练虞利华。在2024年全国青少年锦标赛上获得了亚军；在2024年的省运会上拿下3块金牌，并在射击女子气步枪40发比赛中打出了399环的世界级成绩；在2024年第一届全国青少年运动会上获得季军并于同年12月入选国家青奥队，取得了国家级运动健将称号。

在2024年的高考中，杨倩因体育专项成绩和文化成绩突出，达到了清华大学设定的分数线，被该校经济管理学院录取。

在2024年第二届全国青年运动会上，她打出了633环，当时国家队中也只有3人打出过这个成绩。这次比赛之后，杨倩被选入国家队，并一步步站稳脚跟。

今年4月，国家气步枪射击队东京奥运会参赛名单正式出炉。杨倩在女子10米气步枪项目上，连续4站选拔赛全部夺冠，最终毫无悬念地入选东京奥运会参赛名单。

杨倩获东京奥运会首金心得体会范文精选4

在24日举行的东京奥运会女子10米气步枪决赛中，中国选手杨倩夺得冠军，为中国代表团揽入本届奥运会第一枚金牌。这也是本届东京奥运会诞生的...近日，牛!杨倩获东京奥运会首金的新闻发出后引发了网友热议。详细内容如下：

在24日举行的东京奥运会女子10米气步枪决赛中，中国选手杨倩夺得冠军，为中国代表团揽入本届奥运会第一枚金牌。这也是本届东京奥运会诞生的首枚金牌。

射击比赛多年来一直是奥运首金的产生地，女子10米气步枪比赛打响夺金第一枪。在该项目上，中国选手杜丽和易思玲分别在2024年和2024年奥运会上夺冠。

本届比赛，中国队出战的是两位年轻选手杨倩和王璐瑶。

在上午首先举行的资格赛中，杨倩在前两组表现出色，10发分别打出了104.3环和105.7环。不过在第3组连续打出几个10.1环的成绩，排名一度下滑到14。此后，她进行调整后状态有所提升，最终以628.7环排名第6，顺利晋级。王璐瑶表现起伏较大，总成绩625.6环排名第18，未能进入前8。

赛前夺冠呼声很高的印度选手埃拉维尼尔·瓦拉里万(ElevenilValarivan)和阿普维·昌德拉表现差强人意，止步资格赛。

此外，中国台北小将林颖欣表现平平，无缘晋级。

决赛共分两个阶段，竞赛阶段8名选手各打10发，淘汰阶段每打2发淘汰一名末位选手，第22发后决出第三名，24发后决出冠亚军。

东京奥运会心得体会2

东京奥运会开幕至今，多项赛事冷门频发。美国男篮不败金身告破、国乒混双失金、日本男乒单打全军覆没、澳大利亚女篮惨败比利时等，“爆冷”一时成了流量的奥运话题。奥运赛场上没有理所当然的冠军。要想取胜，唯有做到比对手更快、更高、更强。

有输有赢、充满悬念正是竞技体育的精彩之处。胜利者自然值得赞颂，但追赶者的“逆袭”同样让人欢呼雀跃、为之振奋。爆冷或许是“小众”的胜利，却能引发大众的兴奋。人们渴望奇迹的发生，因为奇迹证明，一切皆有可能，可以给我们带来执着坚守的希望和奋进不息的动力。

一花独放不是春，百花齐放春满园。在某个竞技领域长期独孤求败，并不利于该项运动的发展推广。技战术水平只有在更强的较量争夺中才会得以提升，这也是“爆冷”对于竞技体育的意义所在。

当然，也并非所有的“爆冷”都是励志和值得赞扬的。对于那些有违公平竞争原则的获胜者，奖牌上闪耀着的并非荣耀，而是洗不掉的争议。公开、公平、公正是奥林匹克精神的基本原则，那种靠影响比赛判罚而取得的胜利，是有损于竞技体育精神的“爆冷”，注定不会得到全世界观众由衷的欢呼和掌声。

“奥林匹克之父”顾拜旦曾说，古希腊人组织竞赛活动，不仅是为了锻炼体格和显示一种壮观场面，而且是为了教育人。一场“爆冷”、一匹“黑马”，是打破现有竞技格局、助推运动水平提升的催化剂。其所展现的精神风貌，对于感召和激励观看比赛的你我他，也是弥足珍贵的收获。在胜负奖牌之外，这同样彰显了竞技体育的非凡魅力。

东京奥运会心得体会3

我对奥运并不是十分的了解，从20xx年才知道世界上有奥运、20xx年才懂得看奥运，才清楚各国为奥运的胜利而相互竞争，才明白只有奥运精神才能震撼人心，鼓舞人心。

于是我就产生了一种好奇，是不是有奥运的地方就有矛盾的存在?首先，一个国家必须获得申奥成功后，才有资格举办奥运，中国已失去了一次机会，别国为什么不让给我国呢?这样一来让了，将会引起矛盾冲突，最后爆发人为的反目，中国只好依靠自己有限的实力和信心来与之较量，终于取得了08奥运的申办权。

在奥运的田径比赛项目中，男子800M跑步需到终点才算胜利，每个国家派一位代表上场，一些人都跑得满头大汗，浑身无力，有一个还在慢慢的跑着，脸上末见什么反应，他们会怀疑这个人吃了药，场上吵得沸沸扬扬，场下你说我笑的，看起来一点奥运气派都没有，因此各国的矛盾接连不断，这就是管理奥运国家的失职。

有没有竞争的对手在守候着?拿跳高运动来说吧：奥运选手在起跳之前，背负了多少个包袱，这不仅关系到自己的前途命运，更关系到祖国的兴衰成败，退一步，不但给别的选手乘虚而入的机会，就连在现场上他远道而来的亲戚朋友会用怎样的眼光看他?外国人又如何看待中国人呢;前进一步，不管最搬弄是非是成功还是失败?别人至少曾为你加过油，为你紧张过，他们至少认为你曾努力过，至少曾把一线希望寄托在你身上，所以你退一步是万万不可以的，它对别人来说是海阔天空，对自己来主可能是万丈深渊。

其实，在我们身边也有类似进退两难的事，只是，大部分人不敢选择而已，比如，刚在一个新环境下读书，开始谁都不认识，这时，就需要勇敢的与别人交流，主动的和同学接触，若不敢去，就想想在奥运会上那些奥运选手面对数以万人，心情多么的忐忑不安，但是他们仍然没有退步，勇敢的完成了自己的任务，为祖国赢得了荣誉。

奥运比赛胜利的选手，不但发奖牌，而且还让他披上自己国家的国旗，伴着国歌，向奥运会上走去，当祖国的国旗缓慢升起时，他为祖国赢得了至高无上的荣誉。

在游泳比赛中，来处世界各地的奥运键儿，使出浑身泄数来赢得比赛他们都互不相让，没有一丝一毫的松懈，假如在学习上经常会遇到这样的竞争对手那就不用担心成绩下降，考试不及格了，考入大学的姐姐为什么会这么聪明?是不是天生的?不是她在学习过程中几乎每天都有竞争对手，竞争完成后，她把每次结果都埋藏在心底，不论是愁是喜，都不在此刻踌躇片刻，而是立即向另一个目标奔去久而久之，就养成了习惯。

此时此刻我才恍然明白，唯有奥运精神才能把祖国建设得更加繁荣昌盛，才能彻底的激发人心，彻底的鼓中人心，让我们唱着国歌、伴着联想，企盼XX奥运的到来!

根据国际乒联公布的奥运排名，在男女团体、男女单打以及混合双打等全部5个单项中，中国选手均占据头号种子的位置。其中樊振东、马龙分列男单前两号种子，陈梦、孙颖莎为女单前两号种子。

当日率先进行的是混合双打抽签。与单打不同，各代表队只能派出一对选手参加混双比赛。由于中国乒乓球队在团体比赛中优势较为明显，男女单打又各有两名选手参赛，因此仅有一对组合坐镇的混合双打成为此次国乒各条战线中相对不稳的一环。

作为一号种子，许昕/刘诗雯此番签运不错，两人首轮对手是加拿大队的王瑧/张默。整个上半区，最有可能对“昕雯”组合构成威胁的是来自中国香港的黄镇廷/杜凯琹。不过，在6月奥运模拟赛的对阵中，许昕/刘诗雯曾以4:1取胜。

如果“昕雯”组合顺利从上半区出线，决赛很可能对阵东道主选手水谷隼/伊藤美诚，前提是后者从拥有中国台北组合林昀儒/郑怡静、韩国组合李尚洙/田志希等好手的下半区中突围。由于混双是乒乓球项目中最先决出冠军的单项，许昕/刘诗雯能否取得开门红就显得尤为关键。

在女子团体的抽签中，头号种子中国队落在1号位，首轮对手是奥地利，之后对阵法国与新加坡的胜者。中国队半决赛的潜在对手是韩国队，决赛或迎战东道主日本队。

男子团体方面，中国队作为头号种子进入上半区，首轮对阵埃及。之后中国队很可能将与中国香港队交手，竞争一个半决赛名额。日本队位于下半区，同样处在下半区的还有实力强劲的德国队，他们极有可能与东道主竞争决赛名额。

单打方面，国乒四员大将樊振东、马龙、陈梦、孙颖莎各自镇守一个半区，形成两对“双保险”。国乒内战在决赛前不会上演，不过一旦有人“失守”，势必会给队友带来额外压力。

女单中，被视为国乒最大对手的日本名将伊藤美诚与孙颖莎同区，另一位日本选手石川佳纯进入陈梦所在的上半区。男单方面，东道主选手张本智和落在8号位，与樊振东同处上半区，而卡尔德拉诺、奥恰洛夫等好手进入“大满贯”得主马龙镇守的下半区。

综合来看，中国乒乓球队签运不错，在5个单项中也均具备夺冠实力。此前中国乒协主席刘国梁表示，5年备战，国乒已经准备好了。

东京奥运会心得体会4

在日本疫情反复的背景下，史上首届延期举行的奥运会能够走到开幕已属不易。根据日程，东京奥运会开幕式将于x时间2024年7月23日19时在东京奥林匹克体育场举行。

由于疫情反复，7月初，东京启动第四次紧急状态，实施期限从7月12日至8月22日，意味着从7月23日至8月8日举行的东京奥运会将全程在防疫限制措施下举办。

为保障东京奥运会比赛安全，今年6月底，主办方正式决定东京奥运会观赛人数为场馆可容纳人数的50%以内且上限为1万人，有现场观众的比赛场次锐减。

第32届东京奥运会在世人的期待中盛大开幕了东京奥运会正式揭开大幕。持续一个多小时的文艺演出既像一出戏剧，又好像一次摇滚音乐会，整个开幕式演出贯穿了数不清元素。牧歌中的炊烟，莎士比亚的诗句，劲爆的摇滚……

整场开幕式给我印象最深的地方：

一是开幕式的场景很有创意，在体育场上没有什么极为华丽的舞蹈，也没有过于绚丽的烟火，却是一片安详宁静的田园风光，奥运会在人们眼中就会多一分美好，多一分和谐，有理由相信，东京奥运会，将是一届成功，又充满南美风情和欢乐元素的体育盛会，对此我深信不疑。

东京奥运会心得体会5

一场喧嚣、欢乐，又不失温情，以及历史厚重感的奥运会开幕式就这样呈现在了世人面前。

毫无疑问，这是一场能让每个人的情绪都被调动起来的大聚会，充满了激情与欢愉。

百年奥运历史上首次移师南美洲，面对外界的质疑与吐槽，巴西人用一场充满南美、桑巴风情的盛会让全世界为之陶醉，“欢乐”应是现场最直观的感受。

当地时间8月5日晚8时，北京时间8月6日早7时，2024东京奥运会开幕式在体育场举行。整场文艺演出将东京的历史、现在与未来集中呈现在世人面前，等元素的出场，体现出这个南美最大国家与自然、环保的密切联系。事实上，不光拥有匠心独运的文艺表演，他们还有无比细致的一面，从而让世界看到他们办好一届世界性运动盛会的决心和信心，这似乎与人们对巴西人自由，又略带散漫的印象大相径庭。

作为开幕式最大亮点，不同肤色、不同性别的引导员脚踏用植物点缀的三轮车引导各国运动员入场，让人犹如置身在狂欢节的氛围之中，同时也感受到这个多种族国家独有的热情。环保奥运，没有奢华的排场，没有炫目的特效，五环是全绿色的，火焰也是这么些年来最小的，但是东京奥运会开幕式真的超过了想象，低调却美丽，祝福所有运动员，期待奥运顺利举行。

“我对东京奥运会有充足信心，”正如国际奥委会主席巴赫所说，多一分对巴西人的理解，奥运会在人们眼中就会多一分美好，多一分和谐，有理由相信，东京奥运会，将是一届成功，又充满亚洲风情和欢乐元素的体育盛会，对此我深信不疑。

东京奥运会心得体会6

今天早上，我和家人一块儿看了东京奥运会的开幕式！询问过爸爸我知道这是第32届夏季奥林匹克运动会，又称2024年东京奥运会。

看开幕式的过程中几何图形和音乐是最多的表现形式，让我知道音乐在东京这个城市，而几何图形我也是通过解说员的解说知道了这和他们国家的历史有很大的关系！在本届奥运会上，我国代表团共有416名运动员参赛，我国32岁的中国击剑队男子花剑运动员雷声是代表团的旗手！看着中国代表团入场时我的心里也是觉得很高兴，也觉得很自豪呢！还有各国代表团入场时看着都很兴奋和快乐！连我们观众都被感染了！虽然开幕式的时间很长，我还是坚持看完了，直到圣火被点燃！

看完开幕式，妈妈还让我查了一下有关这次奥运会的`很多小知识，所以我也收获满满的！同学们，你们都知道哪些呢?开学后我们一块儿探讨一下吧?

东京奥运会心得体会7

我国跳水天才众多，中国跳水队也被称为梦之队。其中诞生不少跳水皇后，比如郭晶晶，在跳水运动中绝对的强者。早早退役的她如今又复出了，将以国际泳联代表的身份担任跳水评委。在孩子和工作面前，她选择了工作。另外一位跳水皇后陈若琳，中国最多的奥运金牌获得者，5枚奥运金牌。此次将担任东京奥运会跳水比赛裁判。

东京奥运会增加了冲浪、滑板、攀岩、空手道四个项目，增添这些项目无疑是为了自己多拿几块金牌，作为东道主，肯定会变着法子为自己谋金牌的福利。还增添了一些隐藏项目，比如，比如柔道的混合团体。这个单项等于是直接送给日本一块金牌。反正怎么对自己有利怎么来，不过也能理解，也只有东道主的机会，才能让他们多拿几块金牌。

与上届奥运会比，东京奥运会男女混合项目从里约的9个增加到18个，女性选手比例在历届奥运会中达到最高。增加的男女混合项目包括射箭混合团体赛、田径4x400米混合接力、柔道混合团体赛、铁人三项混合团体接力以及射击三个男子项目变为男女混合项目等。

得益于“促进男女平等”这项大原则，乒乓球混双成为了2024年东京奥运会的正式比赛项目，颇受中国国球爱好者关注。目前，奥运会上乒乓球有男、女团体，男、女单打4个单项，这次增加混双后，乒乓球奥运金牌总数将达到5枚。

总之，我们现在是强国，已经不需要用体育成绩来说话，已经不需要体育成绩来提高全民的自信。我们现在只想着中国代表团能一切顺利，成绩很重要，尤其对于运动员来说，但今年最重要的不是成绩，而是安全！

东京奥运会心得体会8

2024年7月10日，杨倩在宁波姜山镇杨家弄村出生。10岁那年，这个父母、老师、邻居眼中人见人爱的“踏实姑娘”开始练习需要聚精会神、全神贯注的射击，并在次年入选宁波市射击队训练。

此后，杨倩一路“开挂”——12岁时在全国青少年锦标赛上获得亚军，14岁在浙江省运动会上摘下3枚金牌，15岁那年，在同龄人即将升入高中的年纪，杨倩在首届全国青少年运动会上收获一枚铜牌，并且入选国家青年射击队，拿到国家级运动健将称号。2024年二青会上，杨倩在女子甲组10米气步枪项目上拿到金牌，并且打出了在当时国家队都能名列前茅的成绩。在今年2月的中国射击队队内选拔赛上，杨倩直接以超过世界纪录的成绩排名第一。算上今天在东京奥运会夺冠，10年间，杨倩完成了从省冠军、全国冠军到奥运冠军的飞跃。

“射”落一个个冠军的同时，杨倩还走出了一条通往清华大学的“学霸”之路。

凭借出色的竞技成绩，杨倩在2024年2月入读清华大学附属中学的马约翰班，他的师哥、同为清华射击队的张超玄在接受采访时回忆道：“我们进来的时候学习底子都比较薄弱，但杨倩就是适应能力很强的那种，凭着高强度学习、高强度训练，很快就跟上了，融入的过程非常流畅。”

高三下学期，需要兼顾高考与射击的杨倩，比身边的同学更加辛苦。但正如今天在奥运赛场上的表现一样，她用坚强和专注克服了一个个挑战，最终考入清华大学经济管理学院，成为一名“清华学霸”。

进入大学后，杨倩从来没有因为训练耽误学习，疫情期间，在国家队备战时她也没落下过学校的网课。张超玄对媒体透露，杨倩在备战奥运会的同时仍然保持学业稳定，“她从没有出现挂科的情况，在班里学分排名靠前。”

射击赛场之外的杨倩。图片来源：清华大学经济管理学院官网

杨倩曾表示，射击能激发她的斗志，每一次成功不仅带给她成就感，也让她有挑战更高目标的动力，如果没有发挥好，她更是会“强迫”自己进步，她曾在采访中说：“比如我练习中有一次打的不好的话，就会主动去要求自己，我今天一定要把这一枪打好，不能放弃。”

靠着这样的精神，杨倩在2024年考进了清华大学，又在2024年成为东京奥运会冠军，拿下了这枚宝贵的“首金”。下一步，这名只有21岁的姑娘还能带给人们什么惊喜呢？

东京奥运会心得体会9

今天早上，我和家人一块儿看了里约奥运会的开幕式！询问过爸爸我知道这是第\_\_届夏季奥林匹克运动会，又称\_\_年东京奥运会，而东京是奥运史上首个主办奥运会的南美洲城市！这次奥运会参赛国家及地区207个，它的口号是“一个新世界”，口号寓意里约奥运会将创造一个更美好的世界，以影响和改变下一代人！

看开幕式的过程中几何图形和音乐是最多的表现形式，让我知道音乐在里约这个城市的重要性，而几何图形我也是通过解说员的解说知道了这和他们国家的历史有很大的关系！在本届奥运会上，我国代表团共有416名运动员参赛，我国\_\_岁的中国击剑队男子花剑运动员雷声是代表团的旗手！看着中国代表团入场时我的心里也是觉得很高兴，也觉得很自豪呢！还有各国代表团入场时看着都很兴奋和快乐！连我们观众都被感染了！虽然开幕式的时间很长，我还是坚持看完了，直到圣火被点燃！

看完开幕式，妈妈还让我查了一下有关这次奥运会的很多小知识，所以我也收获满满的！同学们，你们都知道哪些呢？开学后我们一块儿探讨一下吧？

东京奥运会心得体会10

东京奥运会首金争夺战打响。在女子10米气步枪比赛中，中国选手杨倩进入决赛，并最终以251。8环创造奥运会决赛纪录并夺冠。

女子10米气步枪项目已经连续多届产生奥运会首金。这也是中国队的一个传统强项，中国选手杜丽和易思玲分别在2024年和2024年奥运会上夺冠。不过，从本届奥运会开始比赛规则做了较大调整，女子10米气步枪的资格赛向男子项目看齐，从打40发增加到75分钟内打60发。

中国队本届出战的是21岁的杨倩和23岁的王璐瑶。

在上午首先举行的资格赛中，杨倩打出628。7环的成绩，排名第6，进入随后的决赛。另外一名中国选手王璐瑶排名18，止步资格赛。中国台北小将林颖欣排名第26位，也无缘决赛。

决赛中，8名选手的资格赛成绩清零，决赛将分两个阶段，竞赛阶段8名选手各打10发，淘汰阶段每打2发淘汰一名末位选手，直至冠军产生。在前5发，杨倩打出了一枪10。9，不过，也打出了10。0的较低成绩，以51。9环并列排名第5。随后5发，杨倩打出了10。8环和10。9环的高分，排名攀升到第1位。

此后比赛进入残酷的淘汰阶段。杨倩在第一组发挥平平，不过第二组打出了10。8环和10。9环，重回第一，总成绩领先第二名0。7环。第17发杨倩只打出10。0环，排名被对手追上。此后，俄罗斯选手加拉施娜打出10。8环和10。9环，反超杨倩0。5环。

在前三名的排名战中，杨倩21发和22发追回0。4环，仅落后加拉施娜0。1环进入前两名的巅峰对决。第23发，杨倩打出10。7环，落后对手0。2环。最后一发，率先开枪的加拉施娜只打出8。9环的成绩，杨倩虽然发挥也不稳定，但仍打出9。8环，并最终以251。8环的成绩获得金牌，并创造了奥运会决赛纪录。加拉施娜获得一枚银牌，瑞士选手克里斯滕获得该项目的铜牌。

东京奥运会心得体会11

一场喧嚣、欢乐，又不失温情，以及历史厚重感的奥运会开幕式就这样呈现在了世人面前。

毫无疑问，这是一场能让每个人的情绪都被调动起来的大聚会，充满了激情与欢愉。

面对外界的质疑与吐槽，日本人用一场充满南美、桑巴风情的盛会让全世界为之陶醉，“欢乐”应是现场最直观的感受。

当地时间8月5日晚8时，北京时间8月6日早7时，2024东京奥运会开幕式在体育场举行。整场文艺演出将东京的历史、现在与未来集中呈现在世人面前，等元素的出场，体现出这个南美最大国家与自然、环保的密切联系。

事实上，不光拥有匠心独运的文艺表演，他们还有无比细致的一面，从而让世界看到他们办好一届世界性运动盛会的决心和信心，这似乎与人们对日本人自由，又略带散漫的印象大相径庭。

作为开幕式最大亮点，不同肤色、不同性别的引导员脚踏用植物点缀的三轮车引导各国运动员入场，让人犹如置身在狂欢节的氛围之中，同时也感受到这个多种族国家独有的热情。

环保奥运，没有奢华的排场，没有炫目的特效，五环是全绿色的，火焰也是这么些年来最小的，但是东京奥运会开幕式真的超过了想象，低调却美丽，祝福所有运动员，期待奥运顺利举行。

“我对东京奥运会有充足信心，”正如国际奥委会主席巴赫所说，多一分对日本人的理解，奥运会在人们眼中就会多一分美好，多一分和谐，有理由相信，东京奥运会，将是一届成功，又充满亚洲风情和欢乐元素的体育盛会，对此我深信不疑。

东京奥运会心得体会12

从1913年“更快、更高、更强”被正式写入《奥林匹克宪章》，到今天已逾百年。在百年历史与人类汗水的淬炼与熔铸中，这句格言早已家喻户晓，成为奥林匹克运动的灵魂，鼓舞着一代又一代运动健儿顽强拼搏、不断突破。而在体育之外的各个领域，它同样深入人心，成为激励人们翻越“山丘”、追求卓越事业与人生的精神旗帜。

风雨同舟，荣辱与共。如果说“更快、更高、更强”彰显的是一种敢于挑战、不断超越、勇攀新高的竞技精神，那么“更团结”则体现的是一种风雨同舟、心手相连、共克时艰的人文精神。当今世界彼此依靠，单靠个体已经无法解决人类面临的各种挑战，人们需要团结一致才能在艰难处境下获得胜利，这是人类战胜巨大危机和挑战的智慧所在，也是力量所在。

奥运会是象征友谊与和平的体育盛会，“更团结”也体现了其创办初衷。现代奥运之父顾拜旦1892年提出恢复奥运会建议时，希望以体育盛会的形式打破种族、民族和国家的界线，让团结、和平、友谊、进步成为世界的主流。如今，新格言契合并加深了这一理念，使奥林匹克格言适应我们的时代，也推动国际奥林匹克运动价值观丰富发展。

团结就是力量。我们祝愿并相信，有了“更团结”的加持，奥运会一定会在速度与激情的演绎之外，传递更多温度，创造更多精彩！

东京奥运会心得体会13

东京奥运的脚步越来越近，即将代表中国参赛的各项目国家队进入备战的最后冲刺阶段。2024年，各奥运金牌大户的实力对比将发生一定的变化，除美国队的榜首位置较为稳定外，金牌榜上2-4位队伍排序可能就在毫厘之间，这也为东京一战增添了很多未知数。

东京奥运这一战必须打好。长期以来，四年一度的奥运会都是世人关注的焦点，中国健儿在奥运会这一水平竞技舞台上奋力拼搏、勇攀世界巅峰的表现，也一直是各行各业从业者们学习的榜样。自2024年在主场取得优异战绩之后，中国队在奥运会上的金牌数量呈现下滑趋势。各运动队纷纷表示，希望扭转这一趋势，在2024东京奥运会上打一场翻身仗。

东京一仗并不好打。为备战主场的这次奥运会，日本队在多年以前就开始了周密准备，到目前已积累了并不弱于中国队的争金实力。英国队在一些项目的统治力犹在，俄罗斯队反弹势头强劲。可以预见，东京奥运的金牌榜上将有一场犬牙交错的激烈较量。

体育也是承载国家强盛、民族复兴梦想的重要载体。体育强则中国强,国运兴则体育兴。目前，体育界对奥运争光在实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦进程中的意义和作用有了明确的统一认识。东京奥运会我们虽然面临巨大挑战，但各支队伍士气高涨，众志成城之下必然可以拼出属于我们自己的机遇。

历史的风云际会，让东京奥运和2024年成为十分特殊的节点，这样的特殊性也给中国健儿在奥运赛场上的表现提出了更高要求。体育健儿们不仅要在赛场上争金夺银、为国争光，更要在赛场外多做贡献、传递更多正能量，努力成为“中国榜样”。

在东京，运动员们争夺的，远不仅是奥运金牌。在竞技场上，他们要奋力拼搏，同时要与兴奋剂等不良现象划清界限；在奥运会场上场下，他们需要展现出健康、阳光的形象，让“中国”这一标签以更昂扬的姿态展现在世界面前；他们需要用赛场上的表现去引领更多人参与运动，让奥运金牌“落地”，真正实现“增强人民体质”的目标。

东京奥运是一场攻坚战，运动员蓄势待发，他们在东京赛场的表现，值得期待。

东京奥运会心得体会14

当东京奥运会还没有开幕的时候，由于主办方准备不足的消息频频传出，很多人都在猜想，这会是最糟糕的一次奥运会吗?而半个月过去了，奥运会迎来了自己的闭幕式，答案也揭晓了，而且是一个否定的答案。于是，东京人松了一口气，全世界的人也同样松了一口气。

而不管是对于中国奥运体育代表团来说，还是对于国内亿万奥运观众来说，这不但不是一次糟糕的奥运会，而且还是一届让人感觉很美妙的奥运会，因为在这届奥运会上，从中国运动员到中国观众，都展现出一种以前完全没有的气质，一种范儿。这意味着一个新的开始，也意味着一种新奥运观正在形成，意味着我们开始逐渐学会更好地诠释奥运精神。

如果单纯从奥运奖牌榜来说，我们确实从多年来的第一名滑落到了第二名，一些本该拿到的金牌，也意外旁落。但这本身就是竞技体育的一部分，如果奥运奖牌榜几十年不变，那未免也太乏味了一些。尤为关键的是，对于国内的观众来说，他们关注奥运奖牌榜的目光，已经变得更加客观、成熟而理性，再也不会为了一时的得失或得意忘形，或垂头丧气，这足以说明作为大国公民的自信。

如果发起一项问卷调查，让网友对本届奥运会最令人印象深刻的事情做出选择，我们相信由当年的“铁榔头”郎平率领的中国女排披荆斩棘，最终时隔12年再次登上奥运会最高领奖台，一定得票不低。但是我们也有理由相信，“洪荒少女”傅园慧的表情包，跳水情侣秦凯与何姿上演的求婚秀，也一定会有很多人选择。这说明，我们开始不再把所有的目光都集中在竞技，聚焦在输赢，定格在奖牌身上，而是学会了欣赏奥运、享受奥运。奥运还是原来的奥运，但是它带给我们的，除了沉重、刺激，开始有了越来越多轻松与快乐的色彩。

不得不说，这才是一个体育大国的公民本该有的正常表现，也是一个国家和民族本该具有的文化自信的.表现。关于奥运金牌，国内公众的态度已经发生了微妙的变化，从以前奥运会上的“越多越好”，到现在开始公开讨论多与少的辩证关系，先不管这种讨论的结果如何，但是能够进行公开的讨论，这就是一种难得的进步。

而作为体育主管部门，国家体育总局局长苟仲文近日表示，反对唯金牌论和金牌无所谓论。这无疑是一个比较客观而中立的态度，既然是竞技体育，我们就不排斥胜利，就会为了争取胜利而奋力拼搏，勇往直前。为此，从小组赛开始就不被看好，却历经坎坷，最终夺冠的中国女排，就是最好的证明。但即便我们在金牌榜上不是第一，也失去了原来的第二，但并不表明我们就失败了，因为在金牌的背后，还有“全民体育”在近年来的迅速发展，还有“全民健身”活动下，老百姓活跃在各种运动场地的矫健身影，这才是更为值得骄傲的东西。

我们享受快乐，我们得到激励；我们感受泪水，我们欢庆胜利，这样的奥运会，才是一个无比多元而丰富的奥运会，才是一个契合了时代精神特质与民众需求的奥运会。

东京奥运会心得体会15

当奥运圣火在东京新国立竞技场熊熊燃烧，第32届夏季奥林匹克运动会正式拉开帷幕。奥运之光辉映飘扬的五环旗帜，穿透新冠肺炎疫情阴霾，为人们带来温暖与力量。

这是汇聚梦想的希望之光。受疫情影响，东京奥运会推迟一年举办，为各方带来巨大挑战。从重新确认场地、赛程，到制定简化办奥方案、疫情防控措施，再到运动员们克服重重困难投入备战，奥运会的开幕凝聚着奥林匹克大家庭的共同努力，也向世界传递了攻坚克难的坚定信心：只要心怀梦想、同舟共济，希望就在前方。

这是奥林匹克精神的理想之光。奥运会不仅展现了竞技体育之美，也向世界散播着和平、友谊、进步、公正、协作、宽容等人类共同价值观，超越了地域、语言、肤色等差异，表达了各国人民的共同期盼，让人们的心灵同频共振。46岁的体操名将丘索维金娜将第八次征战奥运，自强不息的精神令人感佩；滑板、冲浪、竞技攀岩等项目将上演奥运首秀，古老的奥林匹克运动向年轻一代敞开怀抱；本届奥运会女运动员占比近49%，刷新历史纪录……相信在赛场上，人们不仅收获奖牌与成绩，更有真挚的友谊、拼搏的激情，以及精神的磨砺与升华。

这是命运与共的团结之光。国际奥委会日前表决通过，同意在奥林匹克格言“更快、更高、更强”之后再加入“更团结”。这是奥林匹克格言确立后的第一次更新。“更团结”将竞技精神与人文精神相结合，展现了人类在面对困境时的坚强姿态，更指明了战胜挑战、开创未来的成功之道。这一全新提法，丰富了奥林匹克精神的内涵，对于当今世界尤其具有启示意义。如东京奥运会和残奥会口号所言，世界“情同与共”。面对种种全球性挑战，谁也不能独善其身。唯有心手相牵、同舟共济、守望相助，携手构建人类命运共同体，方能共渡难关，共迎美好未来。

多年备战，一朝出征。作为奥林匹克运动的坚定支持者和积极参与者，此次中国派出777人的代表团，431名运动员将参与30个大项225个小项的角逐，境外参赛规模和参加小项数量均创新高。他们信心满怀、无惧挑战：近七成运动员首次参加奥运会，平均年龄只有25.4岁，这股乐观自信、意气风发的青春力量，代表了新时代中国青年的崭新形象；他们顽强拼搏、使命在肩：面对疫情影响，中国运动员从不言弃。“我们准备好了”是他们豪迈的宣言。披荆斩棘而来，中国健儿们将弘扬奥林匹克精神和中华体育精神，在奥运赛场上赛出风格、赛出水平，生动展现新时代中国人民的精气神与良好风貌。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找