# 关于以心态话题优秀作文（共5则）

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-08-25

*第一篇：关于以心态话题优秀作文心态，关乎人的心性，关乎对生活的态度。不论何时，以最从容的心性，最真实的态度面对人生，人生的笑靥便会在你心底荡漾开来。拥有良好的心态吧，得也好，失也罢，不过是前夜枕边的一场梦罢了!以下是小编精心收集整理的关于...*

**第一篇：关于以心态话题优秀作文**

心态，关乎人的心性，关乎对生活的态度。不论何时，以最从容的心性，最真实的态度面对人生，人生的笑靥便会在你心底荡漾开来。拥有良好的心态吧，得也好，失也罢，不过是前夜枕边的一场梦罢了!以下是小编精心收集整理的关于以心态话题优秀作文，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

关于以心态话题优秀作文1

很多人都熟悉“孙权劝学”的故事，吕蒙之所以在刚开始推托了孙权的劝说，我们不妨分析一下其原因“军中多务”，这也确是实情。读书的目的是什么、要达到什么样的目标、怎样读书，这恐怕也是吕蒙所困惑的问题。孙权的高明之处就在于他帮助吕蒙切实解决了思想认识问题，让他端正了读书的态度，使之很快有了较大的进步，几年之后就令人刮目相看了。可见，良好的心态对于一个人的成功、成才都是很重要的。

面对胜利和荣誉时，我们需要有良好的心态。中国跳水名将郭晶晶已经连续参加了三届奥运会，并且都取得了骄人的成绩，不论是站在10米跳台上还是3米跳板上，她都能做到心平气和地去完成每一个动作，哪怕是胜利在握，哪怕是欢呼声、掌声响成一片，也丝毫不会影响到她的心态。

在这方面“运气差”的就应该数美国的射击选手埃蒙斯了，在年雅典奥运会和年北京奥运会上，埃蒙斯几乎已经将金牌放进自己的口袋了，但是因为他最后一枪不可思议的失误，将冠军拱手让给了其他运动员。了解射击的人都会知道，心态对于成败非常关键，说埃蒙斯“运气差”那只是替他惋惜。造成那样的结果，其实还是源于运动员在竞技场上的心态问题。

竞技场上需要良好的心态，从事着其他行业的人士也需要平和的心态。电影演员获得了国际电影节的大奖，他不需要到处张扬，而需要平和地把精力转移到下一部作品中去，这样他才能取得新的、更大的成绩。

医生攻克一项疑难杂症，他不需要得意忘形，而需要心态平和地把这看成科技进步的必然，那么他就能全心全意地去救好下一个人了。创业者辛劳之后取得了巨额的财富，他创业成功了，这时的他不需要忘乎所以，他需要平和地看待自己的财富，用这些财富去投资新的项目。

只要有良好的心态，有时琐碎的生活小事也能谱成美好的人间乐曲;只要有良好的心态，寒冬的风雪也会在你眼中成为旖旎的美景;只要有良好的心态，荆棘路上也能写出壮丽的诗篇。

关于以心态话题优秀作文2

“为中华之崛起而读书”道出了心怀祖国，以报国为自己的人生目标的正确心态，这正是读书的良好心态，也是修身做人的正确心态。

儒家文化，“修身齐家治国平天下”。舍己为人，克己复礼，仁者爱人，稳着平天下的心态，先从修身做起，熟读四书五经、兵法奇谋、格物致知，以“生于忧患，死于安乐”为训，每天闻鸡起舞，笃信天道会酬勤，以至悬梁刺股来修身，而立之年之后，早已挑起生活的重担，以孝为先，闻名于乡里。“平天下”这一宏愿始终是儒生“达则兼济天下”的正确优秀的心态在知道在促进。

冯唐李广，一代名将，为何至古稀之年仍胸怀祖国、血战沙场。他们是愁“冯唐易老，李广难封”，是愁没有圣主，没有机遇而逝去吗?不是!他们有着坚定的信念，沉稳的心态。穷，也不必只是“独善其身”。他们有的是为国为民的心态，要的是祖国的繁荣强盛，而岂是自身那封侯拜相，名留青史的名声。

如今青少年并没有都摆好正确的心态去读书，去做人。

不少无知的少年整日在茫茫然中渡日月，孰知“时光似鸟翩翩过，世事如棋局局新”，一个人的大好年华只因没有端正心态而沉沦在暗无天日的深谷。一个人的美好前程断送在消极被动的心态里。

被逼而读书，被逼而生活，是何等错误的心态，它将倾蚀人的心灵，消磨人的意识，让人碌碌无为，让人不思进取。

当我们不知为何而读书时，不妨尊古之孝道，想想我们的父母，党我们不知为何而生活时，不妨想想祖国的明天，民族的未来，而我们又是哪一类人，将挑起多大的民族重担。

摆好心态，是修身做人的基础。

摆好心态，是积极进去，乘风破浪的动力。

以为“中华之崛起而读书”端正我们无知茫然的心灵，以为祖国立命，为万世开太平之志，作为我们读书的正确心态，做人的正确心态，它将是我们筑起东山的资本，将是走出无底深渊，通往光明大道的一盏明灯。

关于以心态话题优秀作文3

好的心态是成功必不可缺少的要素，多少人在人生的关键时刻不是输在了起跑线上，而是输在这不良的心理作用上。那些成大事的人不一定就各方面就比我们强，他们往往比我们多了那份沉稳与老练。正是因为这种宠辱不惊的心态，才能够造就他们的成功。干事情也是这样，如果你不具有先天的优势条件，那么你后天只能保持这种积极状态去完成它，才有可能看见到璀璨的阳光。

在二十一世纪的今天，每个人都会遇到这样那样的考验，有的是就业的压力，有的是高考的烦躁，有的面临着人生的转折点。那么就需要我们调整好心态去面对他。前段时间在一次人才招聘会上，有三个大学生杀出了重围进入了面试这一关，这三个人的学位都不一样，一个研究生，一个本科生，一个大专生，可结果出乎意料的面试官却选择了这个各方面都不算出众的大专生。这个结果他们三个人都没有料到，只有面试官心里面明白选他是因为他没有研究生的骄傲自满，没有本科生这种前怕狼后怕虎的态度，正是因为他的淡定诚恳抱着一试的态度，结果他成功了。

可见在成功面前具有一个良好的心态是必不可缺少的。聪明人在做事情之前总会做两种打算，一种是抱着必胜的决心去完成它，一种是预想到自己失败了之后怎么去面对它。事情无非就是这两种结果，只有提前意识到它们发生的可能性，才能够保持良好的态度去完成。战场也是这样，如果一个士兵平时不具备好的素质，结果到了真打起仗来的时候他就会感到萎缩，他就会想到怎么去保住生命，那么这个军队就必定会失败。

事情总是具有两面性的，好的不可能总保持是好的，坏的也不可能永远是坏的。巨鹿之战项羽能够以少胜多，是因为他能敢于断了自己的后路抱着不胜必死的决心结果他胜利了。可是最后楚霸王还是被逼的自刎，还不是因为他不听贤臣的建议，抱着自高自大的态度造成的。

所以说在决定做一件事情的时候，你不管是容易的还是困难的，你都要保持一种良好的心态。不正当的心态是我们的绊脚石，让我们在还没有开始之前就因为心理不平稳先输掉一半。有些事情只要我们真的是用心去做了，即便是输掉了也没什么不光彩的，那只会让我们的信念更加坚定。

朋友们让我们学会调节好自己的心态，去迎接生活中的每一次困难吧。要学会像雄鹰一样在恶劣条件下鹰击长空吧。

关于以心态话题优秀作文4

如果说一种选择可以获得一番成就，一次选择足以改变一生，那么选择一种心态能给你一种成就。而一次心态的改变则足以改变我们一生的轨迹。

一

我崇尚《离骚》，更欣赏屈原本人，“世人皆醉我独醒，世人皆浊我独清。”身生乱世，又怎能独自清醒。君主庸庸，外兵来犯，国之将灭，心比兰草亦无用。“哀民生之多艰。”空有报国之心，奈何却被流放。国灭，家亡，何处是吾乡。归途何在，唯有汨罗江!他想带着他的《离骚》一起走，带着楚国人民一起走，远离浑浊的现实。可是他知道他带不走!奈何?自己先行，任凭后人空吊《离骚》而牢骚。

——一种心态，一种忧国忧民的心态!

二

我敬仰岳飞，因为他精忠报国的情怀。谁在乎那“三十功名尘与土”，而为收复河山，又不惜连连奋战，“八千里路云和月。”软弱的大宋遭受女真的羞辱，“靖康耻，犹未雪，臣子恨，何时灭?”所以他才会怒发冲冠，才会“饥餐渴饮凶奴血”。成就一世功名，眼前河山将要一统，奈何奸臣秦桧却以一次“莫须有”的罪名杀害了一代忠臣。谁来“还我河山”?!

——一种心态，一种精忠报国的心态!

三

“黄禹锡论文造假事件”在世界媒体中掀起轩然大波，沸沸扬扬的炒到了现在。然而谁知，一波未平，一波又起，前几天日本的报纸又报道了日本一知名科学家的论文也涉嫌造假。那位科学家姓什名谁我记不起来了，但也不屑于去记。谁在攀登科学的峰?是这样一群黄禹锡之流吗?诺贝尔奖，还有不菲的奖金，世界范围内的知名度，对真正的科学精神却不屑一顾。

——心态，一种沽名钓誉的心态!

对友人，当选择“我寄愁心与明月，随君直到夜郎西”一样的心态;对国家，当选择屈原、岳飞一样的心态;对功名利禄，难道非得去沽钓?

让理想带上心，拥有一种比天高的状态。

关于以心态话题优秀作文5

“生活是一个百变的万花筒，是否打开它，使它色彩缤纷，闪闪发亮，完全决定于你的心态。”这句话说得好，的确，心态决定着生活中的一切。

在从娘胎里爬滚出来后，我们就在生活的漩涡中打转，生活无时无刻不陪伴着我们。随着时间的推移，我们会逐渐体会生活的些许艰苦和无奈。无法遂一己的愿，总在生活中碰钉子，事与愿违似乎已是家常便饭了。

无可厚非，生活中的确充满着挫折，但是，只要你的心态坚定，生活依然光芒万丈。

愁眉苦脸地看待生活，生活肯定愁眉不展的;爽朗乐观地看待生活，生活也肯定阳光灿烂。如何看待生活，与人的心态有关：心中没有阳光的人，势必难以发现阳光的灿烂!心中没有花香的人，也势必难以发现花朵的娇艳明媚!

在刚上初一的时候，学习任务一下子繁重了，那时的我，还沉浸于小学时光的贪玩时刻，整天无心读书，去学校好像是最痛苦的事，但是，我必须忍着。每一到考试，我也心里不禁地紧张了，害怕考砸，害怕家长会。

在经历一学期后，我似乎对生活失望了，忧愁、迷茫、惘怅一直缠绕着我，压得我喘不过气来了。我的心好痛，在紧锁的心扉中，已没了思想，对生活没有了态度，感觉周边的环境一下子冷漠了。心态与生活的隔离，原来竟是这样，我懂了。

一股无名的动力泉源流入我体内，或许是对爸妈的歉意，又或是同学之间的自尊心。我变了，我开始发奋读书，一次又一次的考试，第三十几名、第十几……第一名。我的心里有股说不出来的冲动，抬头看天空，好灿烂的阳光，这是以前我不曾注意到的，也不曾拥有过的温暖。

我发觉我的生活又光芒万丈了，在生活中，我的笑容在丢失已失后又重新挂在脸上。无知的我，差一点抹灭了自己的未来，我重新找回了自信，也找回了真实的自己。

心态决定生活!我好想说，真的，拥有怎样的心态，对待的生活势必不一样。想做个阳光的你，就勇于去挖掘生活中灿烂的点点滴滴吧。生活由你的心态决定!

关于以心态话题优秀作文

**第二篇：关于以心态的话题优秀作文**

宽阔的心胸，平和的心态，可以让我们学会知足常乐，知道了生命的意义。如果没有平和的心态，那么心情总是不好，影响了生活，影响了工作。那么，更加糟糕的心情会来到。影响了身体健康，影响了日常的生活。那么接下来给大家分享一些关于以心态的话题优秀作文，希望对大家有所帮助。

关于以心态的话题优秀作文1

“为中华之崛起而读书”道出了心怀祖国，以报国为自己的人生目标的正确心态，这正是读书的良好心态，也是修身做人的正确心态。

儒家文化，“修身齐家治国平天下”。舍己为人，克己复礼，仁者爱人，稳着平天下的心态，先从修身做起，熟读四书五经、兵法奇谋、格物致知，以“生于忧患，死于安乐”为训，每天闻鸡起舞，笃信天道会酬勤，以至悬梁刺股来修身，而立之年之后，早已挑起生活的重担，以孝为先，闻名于乡里。“平天下”这一宏愿始终是儒生“达则兼济天下”的正确优秀的心态在知道在促进。

冯唐李广，一代名将，为何至古稀之年仍胸怀祖国、血战沙场。他们是愁“冯唐易老，李广难封”，是愁没有圣主，没有机遇而逝去吗?不是!他们有着坚定的信念，沉稳的心态。穷，也不必只是“独善其身”。他们有的是为国为民的心态，要的是祖国的繁荣强盛，而岂是自身那封侯拜相，名留青史的名声。

如今青少年并没有都摆好正确的心态去读书，去做人。

不少无知的少年整日在茫茫然中渡日月，孰知“时光似鸟翩翩过，世事如棋局局新”，一个人的大好年华只因没有端正心态而沉沦在暗无天日的深谷。一个人的美好前程断送在消极被动的心态里。

被逼而读书，被逼而生活，是何等错误的心态，它将倾蚀人的心灵，消磨人的意识，让人碌碌无为，让人不思进取。

当我们不知为何而读书时，不妨尊古之孝道，想想我们的父母，党我们不知为何而生活时，不妨想想祖国的明天，民族的未来，而我们又是哪一类人，将挑起多大的民族重担。

摆好心态，是修身做人的基础。

摆好心态，是积极进去，乘风破浪的动力。

以为“中华之崛起而读书”端正我们无知茫然的心灵，以为祖国立命，为万世开太平之志，作为我们读书的正确心态，做人的正确心态，它将是我们筑起东山的资本，将是走出无底深渊，通往光明大道的一盏明灯。

关于以心态的话题优秀作文2

如果说一种选择可以获得一番成就，一次选择足以改变一生，那么选择一种心态能给你一种成就。而一次心态的改变则足以改变我们一生的轨迹。

一

我崇尚《离骚》，更欣赏屈原本人，“世人皆醉我独醒，世人皆浊我独清。”身生乱世，又怎能独自清醒。君主庸庸，外兵来犯，国之将灭，心比兰草亦无用。“哀民生之多艰。”空有报国之心，奈何却被流放。国灭，家亡，何处是吾乡。归途何在，唯有汨罗江!他想带着他的《离骚》一起走，带着楚国人民一起走，远离浑浊的现实。可是他知道他带不走!奈何?自己先行，任凭后人空吊《离骚》而牢骚。

——一种心态，一种忧国忧民的心态!

二

我敬仰岳飞，因为他精忠报国的情怀。谁在乎那“三十功名尘与土”，而为收复河山，又不惜连连奋战，“八千里路云和月。”软弱的大宋遭受女真的羞辱，“靖康耻，犹未雪，臣子恨，何时灭?”所以他才会怒发冲冠，才会“饥餐渴饮凶奴血”。成就一世功名，眼前河山将要一统，奈何奸臣秦桧却以一次“莫须有”的罪名杀害了一代忠臣。谁来“还我河山”?!

——一种心态，一种精忠报国的心态!

三

“黄禹锡论文造假事件”在世界媒体中掀起轩然大波，沸沸扬扬的炒到了现在。然而谁知，一波未平，一波又起，前几天日本的报纸又报道了日本一知名科学家的论文也涉嫌造假。那位科学家姓什名谁我记不起来了，但也不屑于去记。谁在攀登科学的峰?是这样一群黄禹锡之流吗?诺贝尔奖，还有不菲的奖金，世界范围内的知名度，对真正的科学精神却不屑一顾。

——心态，一种沽名钓誉的心态!

对友人，当选择“我寄愁心与明月，随君直到夜郎西”一样的心态;对国家，当选择屈原、岳飞一样的心态;对功名利禄，难道非得去沽钓?

让理想带上心，拥有一种比天高的状态。

关于以心态的话题优秀作文3

“生活是一个百变的万花筒，是否打开它，使它色彩缤纷，闪闪发亮，完全决定于你的心态。”这句话说得好，的确，心态决定着生活中的一切。

在从娘胎里爬滚出来后，我们就在生活的漩涡中打转，生活无时无刻不陪伴着我们。随着时间的推移，我们会逐渐体会生活的些许艰苦和无奈。无法遂一己的愿，总在生活中碰钉子，事与愿违似乎已是家常便饭了。

无可厚非，生活中的确充满着挫折，但是，只要你的心态坚定，生活依然光芒万丈。

愁眉苦脸地看待生活，生活肯定愁眉不展的;爽朗乐观地看待生活，生活也肯定阳光灿烂。如何看待生活，与人的心态有关：心中没有阳光的人，势必难以发现阳光的灿烂!心中没有花香的人，也势必难以发现花朵的娇艳明媚!

在刚上初一的时候，学习任务一下子繁重了，那时的我，还沉浸于小学时光的贪玩时刻，整天无心读书，去学校好像是最痛苦的事，但是，我必须忍着。每一到考试，我也心里不禁地紧张了，害怕考砸，害怕家长会。

在经历一学期后，我似乎对生活失望了，忧愁、迷茫、惘怅一直缠绕着我，压得我喘不过气来了。我的心好痛，在紧锁的心扉中，已没了思想，对生活没有了态度，感觉周边的环境一下子冷漠了。心态与生活的隔离，原来竟是这样，我懂了。

一股无名的动力泉源流入我体内，或许是对爸妈的歉意，又或是同学之间的自尊心。我变了，我开始发奋读书，一次又一次的考试，第三十几名、第十几……第一名。我的心里有股说不出来的冲动，抬头看天空，好灿烂的阳光，这是以前我不曾注意到的，也不曾拥有过的温暖。

我发觉我的生活又光芒万丈了，在生活中，我的笑容在丢失已失后又重新挂在脸上。无知的我，差一点抹灭了自己的未来，我重新找回了自信，也找回了真实的自己。

心态决定生活!我好想说，真的，拥有怎样的心态，对待的生活势必不一样。想做个阳光的你，就勇于去挖掘生活中灿烂的点点滴滴吧。生活由你的心态决定!

关于以心态的话题优秀作文4

面对不同的事物每个人的心态都会不同，心态往往是决定人生的重要过程。

在走向成功的旅途中失败是不可避免的，很多人成功再于心态胜之。在赤壁大战中，曹孟德80万大军被全部歼灭。到后来曹操大局全胜，在这个过程心态对当时胸怀大志的他，有着雄高壮志的影响。那时的曹孟德以稳重军心为主，弥补之前的过失。军力渐渐强大，为三国统一垫下了基础。经历过惨重的失败才会面对将来更多的挫折。心态是支助我们走向成功断断不可缺少的状态，它乃至于微乎其微，在不经意之间便可使自己成功或者失败。

曾经看到过一篇记录成功人士的文章，取胜的关键是在于心态为之淡然，面对挫折和失败不退缩，不放弃。有着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪壮情感，怀着“采菊东篱下，悠然见南山”的低调作风，曾有过“满地黄花堆积，憔悴损，如今有谁堪摘”的悲伤之情。古人为我们留下了刻骨铭心的诗句，辅佐成功之路的情怀。得取成功的秘诀便是有着良好的心态。

心态对一类人来说是自己的苦衷良药，对另一类来说便是不足为虑。而那另一类人往往都会在失败的边缘徘徊着，看待身边的事物不同，想法介会不同。三国鼎立时期，诸葛亮上知天文，下知地理，心中怀的是复兴汉室，辅佐主公刘备。心态稳定，遇事沉着。而与诸葛亮同一主公的法正，则怀有小人之心，心术不正，看事浮浅。诸葛亮的神机妙算才得与其名。

俗话说“有志者事竟成”，怀有大志者必取胜，怀有小人之心者必败。

我们不仅仅要看重心态，还要将其摆为正，看重心态者可成大事，心态摆为正则是做人的根本，两者缺一不可。在成功之路中要学会“俯身倾耳以请”。无论何时要以大局为重，曹操会稳重军心，孔明会复兴汉室，取其优点弥补缺漏。总之，有着良好的心态是前往成功方向的一大步。

关于以心态的话题优秀作文5

光与影的叠加，是阳光的色彩。我总能在阳光下，找到自己的影子。找到面对生活的勇气。

——题记

王国维说人生有三种境界。是“独上高楼，望尽天涯路”的凄楚。是“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的忧伤。是“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的欣喜。我始终相信，这三种姿态亦是生活的初始状态，生活是公平的，他不会因为你讨厌沼泽和风雨就让这一切都消失。也不会因为阳光的耀眼与绚烂就让它永驻人间。

良好的心态就像海洋上的灯塔，让生活这艘小船不会迷失方向，亦如夜空中星星的光辉，明亮却不刺眼。在苦难面前，每个人会用不同的人生观去对待。悲观的人会说，为什么困难总是降临在我身上。而乐观的人只是骄傲地仰起头，去化解所谓的苦难。

这让我想起了李煜。是他在诉说么?

“空持罗带，回首恨依依。”他在感叹什么?无奈地用一杯鸠酒，结束了自己的生命。也结束了那个离乱的朝代，一片朦胧中，他仿佛看见自己率领南唐的金戈铁马，痛击赵匡胤之卒。可惜，已经迟了……若是他当初把心态方正些，又怎会落得个“亡国之君”的称号呢?他错不该消极地抵抗叛军，给这段历史徒增了几分悲剧色彩。

纵览大观园，依稀可以看见那位佳人。曹雪芹用他的笔墨泼洒出潇湘妃子的弱柳扶风。然而黛玉妹妹的眼泪却是流不尽的。试问生活中真的有那么多的不如意吗?她虽年幼丧母，却得到了贾母的多倍疼爱，虽弱柳扶风，却有幸与宝玉惺惺相惜。何来这悲春伤秋的愁绪?这一切似乎就注定了她的结局是不完美的----香消玉殒。若是她善待生活，留心周遭的花草，也许会惊异地发现生活其实是美好的。

我欣赏贝多芬的执着，欣赏史铁生的坚韧，欣赏张海迪的勇气。他们在生活面前从未说过“不”子。也不会因为苦难就止步不前，而是用良好的心态，书写他们的传奇，谱写一曲雄奇壮美的赞歌!我想说的是，心态决定我们的人生，善待生活，你也许会发现，今天早晨的天空就很美。

关于以心态的话题优秀作文

**第三篇：关于以心态为话题的优秀作文**

心态决定我们的生活状态，有什么样的心态就有什么样的今天和未来。成功学大师拿破仑希尔认为：成功人士与失败人士的差别在于成功人士有积极的心态，而失败人士则习惯于用消极的心态去面对人生。以下是小编精心收集整理的关于以心态为话题的优秀作文，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

关于以心态为话题的优秀作文1

不知不觉间已经到了冬天?

初冬的早晨，是那样的安静。回想刚刚过去的这一周，丰富而传奇，由起初的欢心到最后的失落，原本无尽的雀跃随着昨天的一席话语都变得静得不能再静。一杯暖心的清茶，远离城市喧嚣的环境，的确，淡化了我的心态。

窗外树叶飘零铺满了熟悉的小路，它们静静地躺在那里，承载着周围事物的心情。清晨，陪伴着风尘仆仆的人们一起出行，夕阳西下，它们又等待着一个个熟悉的身影一同回家。有人说它们很无奈，任世俗摆布;有人说它们很潇洒，自己主宰自己;也有人说它们很牵挂，恋树上那原本属于它们自己的家。只有它们自己知道自己在做什么，在我的心态下，也许是随遇而安吧!

妈妈说早晨出去的时候外面飘雪花了，叮嘱我多添件衣服。短暂的停留，下雪了!转过身去，走向阳台，是啊!不知什么时候，在落叶的下面有了一层淡淡的雪绒。也许雪也耐不住寂寞了，想尽快来到这繁花似锦的世界，去体味一个个动人的瞬间。

爱对于现在的我们每个人来说，显得似乎有些博大。而恋爱呢?更是遥不可及了。美国作家汉娜?阿伦特曾经有过这样的一段描述：“没有什么比恋爱的烦恼更甜蜜;没有什么比恋爱的叹息更快乐;没有什么比恋爱的痛苦更愉悦;也没有什么比死于恋爱更幸福。”世间行乐本就曲折无常，一片小小的落叶尚且如此，更何况我们一个个性情中人呢!有人说人是耐不住寂寞的。

可能这样说对吧，至少我不能给出一个决定的说法，而且我也不能做到像范老爷子那样不以物喜，不以己悲。爱不是一两句话就可以权衡清楚的，需要的是我们更多理性的思考过程。恰恰在这思考过程之中，更需要的是我们面对事物相对的冷静与沉着，就像是在这初冬的早晨。也许一时的轻率就会让你体会到人生的意味深长。无论怎样，对着的人要依旧不辍，不要犯错，错了的人要止住脚步，不能错上加错。不知对错的人慢慢明白就好了?

只因多少人挥之不去的记忆，而牵挂至今，成了阴影。只因多少人不懂得把握自己，而失落迷离，伤了自己。只因多少人脆弱动情，而一意孤行，伤了彼此的心。

关于以心态为话题的优秀作文2

积极的心态，就是牢记自己的梦想，永远不忘自己的奋斗目标，持之以恒，永不放弃;而不是过一天算一天，混日子，消磨时光。

积极的心态，就是爱护教室、校园卫生，不乱扔垃圾，看到不卫生现象，不管该不该自己值日，都积极主动地打扫;而不是只埋怨别的同学不讲公德。

积极的心态，就是要谦虚有礼貌地对待老师和同学;而不是目中无人、骄傲自满。积极的心态，就是要认真听讲，积极发言，不懂就问;而不是只埋怨老师讲得不生动、不清晰，只埋怨同学们乱说话，纪律不好。积极的心态，就是把老师的批评看做是老师重视自己、关心自己、想让自己不断进步提高;而不是埋怨老师不公平，没有批评他人。

积极的心态，就是把艰苦的学习条件看做是对自己顽强意志的磨练;而不是整天埋怨天冷或者埋怨天热。

积极的心态，就是认真对待自己要做的每一件事情，无论是听课写作业，还是值日扫地，无论是做操跳绳，还是参加文艺活动，一切的事情都认真去做;而不是这也不愿做，那也不愿干，总是应付了事。

积极的心态，就是永远充满自信，把自己看作是一位优秀的人;而不是自我放弃，总认为自己不行，永远也好不了。

积极的心态，就是无论遇到什么事情，总能往积极的方面、往好的方面去想，而不是总往消极的方面、总往不好的地方去想。

我们的学习环境，由于各种原因，必然存在一些不能让人满意的地方。并不是我们想要什么样的环境就可以有什么样的环境;并不是我们想要什么样的条件就可以有什么样的条件。不积极的心态，不但不能使一切不好的现象改变，反而，只能使我们永远生活在痛苦烦恼之中。积极的心态，可以使人抛却一切的痛苦烦恼。一切的不如意，都会烟消云散。

积极的心态，可以使人对自己生活的环境更加热爱;积极的心态，也必然使人更加热爱“这个自己所热爱的环境”中的生活。这个人，就会心情舒畅，乐在其中，也必然能更充分展现自己的聪明智慧。

一个人具有了积极的心态，那么这个人所处的环境也必然就会有好的改变。一个集体所有的人都有了积极的心态，那么这个集体所处的环境，也必将会更加美好。

惟愿我们，一生幸福，永远保持积极的心态。

关于以心态为话题的优秀作文3

知足，是一种心态。

广厦千间，夜眠不过七尺;珍馐百味，日食只需三餐。

简单，再简单一点，这就是生活。

也许有人会说，知足，意味着满足现状，不再追求，会对社会发展不利。但我所说的知足，不是意味着没有进取心，安于现状，而是在物质追求上不要计较太多。

知足常乐，要求我们以正确的心态面对宠辱得失。“不以物喜，不以己悲”的豁达也许没有几个人能真正做到。但知足常乐，无疑是一剂心灵的良药，帮助我们在纷繁芜杂的生活中形成一个良好的心态。知足，不是夜郎自大，而是知现在所得已足矣，对将来所求并不足。用一颗感恩的心去对待现在，用一颗进取之心去开创未 来。

知足者，并非放弃追求，而是对自己现状的.肯定。因为知足，他很快乐;因为快乐，他能以更好的心态去追求未来。

知足者，贫穷亦乐;不知足者，富贵亦忧。

曾经看到过这样一个故事：黄昏时分，卖烧饼的夫妇数着一天的收入，比前一天多了两块钱，两人相视一笑，非常满足;也是在这个黄昏，一个腰缠万贯的富翁仅因为所持股票的股值下降30个百分点而自杀。

不禁感叹：对于身外之物——钱，为什么有的人看得这么重?“最幸福的似乎是那些并无特殊原因而快乐的人，他们仅仅因快乐而快乐。”哲人说过。

总有人忘记了今天，苦苦寻找记忆中快乐的昨天或是展望并未到来的明天。拥有的，不知足;得到的，不珍惜。

也许“宽其心容天下之物;虚其心受天下之善;平其心论天下之事”的心态不是人人都能拥有，但每个人都可以学会知足，而且我们也该学着知足。

知足，是一种心态。

简单，再简单一点，这就是生活。

关于以心态为话题的优秀作文4

以快乐的心态善待生活\_生活需要好心态作文550字生活，就像一个大戏台，每个人都在这个戏台上扮演着不同的角色。每个人都在这个戏台上扮演着不同的角色。每个人也只为自己唱着一场戏，或平平淡淡，又或高潮迭起。因为每个人只为自己活着，那么，为什么不善待自己，善待生活呢?

曾有个同学问了我一句话：“为什么你整天都可以这么开心快乐?难道就没有让你担忧烦心的事?”我看着她笑了。谁都有不顺心的事，我也不例外，在与朋友闹翻，在考试考砸后，在外公去世的那天，我都会忍不住哭泣，但我也只容忍我又这几分钟的软弱。在这之后，我还是会用坚强塑起自己，勇敢的继续走下去。永不放弃。

记得莎士比亚说过这样一句话：“目眩时更要旋转，自己痛不欲生的的悲伤，以别人的悲伤就能够治愈。”可我却把悲伤深深埋在心里的一个角落，用自己的快乐去感染别人，再享受他们的快乐。只留“时间”这副良药在遗忘中去治愈心底的悲伤。毕竟，上天给了你快乐的权利，就不用悲伤来诠释自己。要以快乐的心态来善待自己，善待别人，善待生活。

记住，不要用忧郁的乌云挡住你如水的双眼，美丽的眸子在快乐的阳光之下更能绽放异彩。人生的旅途中难免会有些挫折和悲伤，但这就是人生，这些挫折和悲伤不也正使生活变得有滋有味，五味俱全吗?所以，就用快乐的心态面对这一切，以快乐的心态善待生活。就像普希金说的一样：“一切都是瞬息，一切都将会过去，而那过去了的，就会成为亲切的怀恋。”

以快乐的心态善待生活，直到有一天，你会发现生活真美好!

关于以心态为话题的优秀作文5

生活是真实的，所有的细节都是如此的清晰，然而!面临这样一个现实的世界，你应拥有一种真实的心态。

时而觉得生活只不过是混饭吃，有了本领，就能好好的活下去。其实!都是些不健康的思想，正如把扫大街当成了跳华尔兹，依我看!我们都在扫大街!有的人可以把它当成跳华尔兹，有的人却不能，因为，心态不一。

许久，许久，我遗忘了很多!犹如重生一般!漂浮在梦境中，也许是我太浮躁了，那段时间是我有生以来最不幸的，然!我常常叹气，蓦然间!我觉得可怕，再加上刚刚看完一部影片《泰坦尼克号》，大家都知道它，这是一部极悲怆的电影，引人深思，引人反省，我感觉生活已迫在眉睫，连呼吸都受到限制，久久不能平静!

我希望能摆脱这些痛苦的思想，我太累太累了，我想寻一为可心的人与我聊天，我再也不想活在这压抑的黑洞中了。后来，渐渐地，从梦境中走出来，开始重新回味一般，生活是真实的，它不能是虚幻的，我们每一个人都能觉得自己在运动，心也在跳动，这就意味着，我们的生命在释放它的生机，与此同时，我们更应调整心态，与它面对面地交流，因为，有了好的心态，就有好的心情和思绪，甚至会给你带来生命的奇迹。

在我的生活里，曾发生过这样一则故事，母亲的同事得了绝症，医生说现在已是中期了，如果不得到及时的治疗或治疗失败的话，就会很容易导致死亡。母亲把事情的经过全部都告诉了她那位同事，面对母亲的这番话，他脸上无表情，仍然与往日一样，照旧该做什么做什么，该玩什么玩什么，甚至，还有心情打麻将。母亲十分的惊讶，后来，他做了手术，母亲同事的病日益见好，这才平静下来，他的故事，被当届的医生称为“生命的奇迹”，因为，他有一颗良好的心态。

其实，面对生活，只要心态正，什么都会安安过去，别浮躁，让心态归位!

关于以心态为话题的优秀作文

**第四篇：关于以良好的心态话题作文**

心态既能让人获得成功、拥有健康，也能使人跌入低谷，陷入迷惘。面对挫折，积极心态可以产生“柳暗花明又一村”的美好风景;而消极心态则可能让人陷入“喝凉水都塞牙”的境地。以下是小编精心收集整理的关于以良好的心态话题作文，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

关于以良好的心态话题作文1

古人云：知识改变命运，态度决定一切。本人也认为的确如此。就像我们的人生就是由我们自己的心态决定的。

一个人，如果他的心态不够积极向上，那么他的人生也不会有什么改变。相反，还会把自己束缚在内。

有一个人就是这么不懂得放开自己，非得把自己束缚在内。他，在年轻是，被人陷害，做了九年牢，后来冤案昭雪，他终于走出了监狱。照常理来说，他应该是获得了永久的自由。可他却整天诅咒那些施予他不幸命运的人，直到快死了，也还是这样。用他自己心底里的仇恨、抱怨、诅咒束缚着自己整整41年。

想想，若是他以乐观的心态来对待以后的生活，将被人陷害的事情用几年的时光来淡忘。那么他余后的生活一定会丰富很多，精彩很多吧!

我们日常生活中，跟材料中的人持有一样态度的人亦不在少数，然而，生活中持乐观态度生活的人也有很多。

他，在20世纪上半叶，垄断了整个美国的石油产业，操控着美国的金融体系，甚至连国会也对他言听计从。然而，他却由于种种原因患了重度抑郁症，连世界最先进的医疗设备和最著名的医生都好无办法。

于是，他来到了中国河南的一座禅院，吃力的读着《四十二章经》。看到其中的一句话，使他兴奋不已。第二天便回国，下令解散财团，并辞去董事长一职。重新开始了他的人生，乐观面对一切事物，并投身于社会公益事业。他的顽疾也因此而不治而愈。一直工作到1987年\_他去世时。那年，他93岁，无疾而终。

由此看来，心态真的可以决定人生。这个石油大亨，若不是积极地改变了生活态度，那么他也不会这么长寿，这么成功地投身于慈善事业中。

所以，希望大家都能积极对待生活，拥有乐观向上的态度，人生最大的敌人就是自我，具有积极的心态才能战胜消极的自我，成功才能属于每一个人!

关于以良好的心态话题作文2

同一个囚室，同一个窗口，乐观的人从这里看到了蓝天白云，而悲观者看到的却是高墙铁网。

半年之后，后者因忧郁，死在牢中，而前者却因积极的心态坚强的活了下来，直至获救。

这故事虽小，但意义不小。它昭示着我们心态决定一切。一种积极的心态，让我们的生活充满色彩与活力;而悲观却让我们的生活充满无奈与痛恨，甚至让我们丧失对生活的希望。

爱迪生为了发明一只小小的灯泡而失败了千万次。当时有的人不解，认为他这样做无非就是浪费大量的时间与生命在一个很不起眼的东西上罢了。但爱迪生却轻松的说：我证明出了一千多种不能制造灯泡的方法，这难道不是巨大的财富么?乐观向上的心态鼓舞着爱迪生一次又一次地为人类做贡献，为人类的历史翻开了新的一页。

著名表演艺术家英子面对媒体对她的各种绯闻，不但没有生气，反而风趣地说：“这只能说明大家都在乎我，挂念我。她也因此获得中国优秀演员特别奖。

面朝大海，春暖花开.海子虽然走了，但他的诗却一直是诗坛上一道靓丽的风景线。在他的那个时代，国家是贫穷的，生活是潦倒的，民众是麻木的，而他心中的世界却是那么和谐。从明天起，作一个幸福的人，喂马，劈柴，周游世界。\"能写出这么美的诗，他不愧为中国诗坛的奠基人。但他却匆匆的走了，留给了后人一片空白。他认为这世界太无能，根本无需留恋。是的，恰恰是他那颗悲观的心置他于死地，铸成了诗坛的一大损失。

把心态调整好。生活就像是由许多叫烦恼，失败，痛苦等的珠子串在一起的，不管有多困难，微笑着数完它。

关于以良好的心态话题作文3

人生在世，最有意义的莫过于事物的过程，在这个过程中做好每一个细节，在细节中体会幸福。这人生美妙的过程中，一个人的心态始终是决定结局是喜是悲的重要因素。我始终坚信人生的冷暖是取决于心灵的温度。

人生中会有许多不尽人意的事，这是事物自然交替的规律，是任何东西都难以改变的宿命。没有那个人一生会一帆风顺，风平浪静。所以就用一个平和的心态去面对未来的不如意吧

它会帮助你成长，然后变得成熟。

佛说：人的烦恼是由心而生。所以要想摆脱烦恼就要拥有一个平和的心态，宁静才能致远。拥有一个平和的心态，用淡定的态度去面对医疗之外的突然。千万不要在死胡同里徘徊，由此想到心态是幸福的根源，心态决定你处世的角度，角度决定结局是否完美。

有时候，付出不应定有收获，努力了就不一定会成功，得到了就不一定永远属于你。但是不要悲伤，不要放弃。用一个平和的心态告诉自己：不付出就一定不会收获，不尝试就永远不会成功。这样你就会变得快乐。因为你已经掌握了平衡，不要因为你得不到而难过，该是你的必定会回来，不该是你的强求也得不到，即使得到了也不会完整。得之坦然，失之淡然，顺其自然是最好的选择。

否则还是苦了自己。不要因为生活中的忙碌、奔波、疲惫而抱怨自己的命苦，换一个角度想，忙碌是一种幸福然我们没时间体会痛苦;奔波是一种快乐然我们真是的去感受生活;疲惫是一种享受让我们无暇空虚。这样你会看到一个不一样的人生，一个更精彩的过程。不要感叹夕阳的短暂，但的夕阳无限好，何须惆怅近黄昏呢?

心态决定一切，幸福是自己的心态创造出来的，抱一个平和之心，淡定之态，未来无限美好。

关于以良好的心态话题作文4

保持良好的心态，对于我们每个人来说都是非常重要的。在同一个问题上不同心态的人看问题的角度就会不一样。这样带来的结果也就完全不同。

很多时候，我们要从不同的角度，多方位地观察思考问题，这样我们才能看清问题的本质，使我们生活得更加幸福快乐。

在教室里，一个调皮的男生不小心把墨水弄到了他前面两个同学的衣服上。一个同学大方而幽默地说：“没关系，这等于是锦上添花啊!你看!现在我的衣服多漂亮啊!”而另一个同学却气急败坏地大骂那个男生，还动手和他打了起来。最后这个同学被班主任老师狠狠地批评了一顿。同样的一件小事，两个心态不同的人处理的结果就迥然不同。

我家楼下住着一个打工者，他租住的房子很小，只能容下一张床。他的电瓶车没有地方停放，只好放在门口。一到下雨天，他只能任凭车子被雨水淋湿。但他却并不苦恼，反而自我解嘲地说：“这样可以免费洗车，多好的一件事情啊!”这种乐观积极的心态对他来说岂不是更好吗?

我曾经还听说过一个小故事。故事中有一个老太婆，她有两个女婿，大女婿是卖草帽的，小女婿是卖雨伞的。一到下雨天，她就担心大女婿的草帽卖不出去;而一到晴天，她又担心小女婿的雨伞卖不出去了。所以这个老太婆整天愁眉苦脸，忧心忡忡的。

这时候，有个人就对老太婆说：“您不能反过来想吗?天晴的时候，您应该为您的大女婿草帽卖得好而感到高兴;下雨的时候，您应该为您的小女婿雨伞卖得好而感到高兴。”老太婆听了，觉得他的话很有道理。从此以后，她每天都生活得非常愉快，心情舒畅了。

我们在生活中要始终保持一种良好的心态，因为你的心态决定了你的高度，你的心态也决定了你的一切!

关于以良好的心态话题作文5

俗话说得好：“心态决定一切。”是啊，如果一个人学习没有一个明确态度，他拿什么去和别人比呢?所以说，我们做任何的事首先都要有一个明确的心态。

在刚刚步入初中校园的我，整天只知道调皮捣蛋，不知什么该做，什么是不该做的。那时，做错了就是被一顿痛骂。我感觉不到一点儿初中成绩的重要性。

这时，父母朝我走了过来，和我讨论了一些话题，这些话瞬间就打动了我这弱小的心灵，像一双温暖，慈祥地手轻轻打开我心灵的窗户，使我慢慢地想通了。我恍然大悟，原来初中是如此的重要。

从这以后，我认真地听从父母给我的安排，端正学习的态度，敢于直面更难的题目。时光仿佛从指间一点一点的划过，当我端正我的心态之后。我的成绩有了笔的飞跃，虽然不是班级名列前茅，但是，只要我努力过了，我没有给自己的人生留下遗憾。

我曾经听说过一个故事：有一位心理学家来到河边给一群村民们测心态，河下养满了鳄鱼，桥两边布满了金色的保护网。第一位村民大胆地走了过去。大家看了之后都拍手叫好。第二位村民走过去时，双手双脚都抖得厉害，申请像一颗苦瓜僵硬在那儿，嘴唇紧闭着，小心翼翼地走了进去，生怕被鳄鱼断了性命。第三位村民抱着失望的神态，走到了桥边，双手死活抓着保护网，一步一步的挪到了桥的中央，然后，又惊恐的跑了回来。村民们见了，一个个都没有勇气再向前走了。

这个故事告诉了我们：在生活中，我们做任何事情时，都要以一个端正的态度，和一个和平的心态去完成这件事。我们要学第一个村民的品质和精神，一个正确的态度才会有一个完美的结果。不要像第三个村民，自己不相信自己，对自己失去了理智的判断，没有一个和平的心态去面对生活。

关于以良好的心态话题作文

**第五篇：关于心态话题满分优秀作文**

生命往往就是这样，你刻意追求的东西往往终生得不到，而你的期待反而会在你的淡泊平和中不期而至。拥有一份平和心态吧，踏踏实实前行，品百味人生，尝酸甜苦辣。拥有一份平和心态，带着微笑，带着快乐，带着好心情一起前行。这里给大家分享一些关于心态话题满分优秀作文,供大家学习。

关于心态话题满分优秀作文1

面对不同的事物每个人的心态都会不同，心态往往是决定人生的重要过程。

在走向成功的旅途中失败是不可避免的，很多人成功再于心态胜之。在赤壁大战中，曹孟德80万大军被全部歼灭。到后来曹操大局全胜，在这个过程心态对当时胸怀大志的他，有着雄高壮志的影响。那时的曹孟德以稳重军心为主，弥补之前的过失。军力渐渐强大，为三国统一垫下了基础。经历过惨重的失败才会面对将来更多的挫折。心态是支助我们走向成功断断不可缺少的状态，它乃至于微乎其微，在不经意之间便可使自己成功或者失败。

曾经看到过一篇记录成功人士的文章，取胜的关键是在于心态为之淡然，面对挫折和失败不退缩，不放弃。有着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪壮情感，怀着“采菊东篱下，悠然见南山”的低调作风，曾有过“满地黄花堆积，憔悴损，如今有谁堪摘”的悲伤之情。古人为我们留下了刻骨铭心的诗句，辅佐成功之路的情怀。得取成功的秘诀便是有着良好的心态。

心态对一类人来说是自己的苦衷良药，对另一类来说便是不足为虑。而那另一类人往往都会在失败的边缘徘徊着，看待身边的事物不同，想法介会不同。三国鼎立时期，诸葛亮上知天文，下知地理，心中怀的是复兴汉室，辅佐主公刘备。心态稳定，遇事沉着。而与诸葛亮同一主公的法正，则怀有小人之心，心术不正，看事浮浅。诸葛亮的神机妙算才得与其名。

俗话说“有志者事竟成”，怀有大志者必取胜，怀有小人之心者必败。

我们不仅仅要看重心态，还要将其摆为正，看重心态者可成大事，心态摆为正则是做人的根本，两者缺一不可。在成功之路中要学会“俯身倾耳以请”。无论何时要以大局为重，曹操会稳重军心，孔明会复兴汉室，取其优点弥补缺漏。总之，有着良好的心态是前往成功方向的一大步。

关于心态话题满分优秀作文2

前见古人，后观来者。忽察觉心态决定成败。泽东曾曰：一代天骄，成吉思汗，只识弯弓大雕。心中只有雕，毫无杂念，成吉思汗射中雕不成难事，但泽东认为共产党要发展不能单靠“射雕”(武装暴力)伎俩而已，两者各有不同心态，各有所思罢，但都是成功的典例。

周总理捧着“为中华之崛起而读书”的心态。先是发奋读书，后是为共产党及中华民族鞠躬而尽瘁，死而后已终不悔，为中国建国初期外交工作上创造了不少汗马功劳，那一个心态为敬爱的周总理创造了无穷无尽的精神动力和不朽的功勋。而且周总理学生时代，在大立柜旁边贴着一张纸叫做“镜子”，每天早上、肩容平、胸容宽、背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜庄。”周总理一生把这此话作为自己的“镜子”，这一面“镜子就是他一生待人接物的心态。

小平爷爷真正地做到“为中华之富强而奋斗”，明做着却不说出口。默默奉献的心态，把的残风一一扫去。把中国的大地魔术般变成富强。面对香港回归问题，面对英国不肯放弃香港的态度，邓爷爷坚持着“中国军队不放弃武力解决香港问题”的心态，赢得香港的回归，“一国两制”与《个人财产保护法》出台体现邓爷爷从实际出发，保护香港人民合法权益与自治民主权，他怀着“和平统一”的心态成功地收回香港的主权。

三国时期，诸葛亮草船借箭之时，浓烟大起，曹军多疑之心态不敢上前攻之，恐有埋伏，令全军全力放箭。孔明深知今之大雾，曹疑而不出兵，气定神闲地与吴将鲁肃聊天喝酒。谈笑自，而平日沉着稳重的鲁肃在船上侧耳听着曹军弓箭射到船舱板上的声音，因而满脸恐惧，手中不能拿稳酒杯，口中出的话哆哆嗦嗦，断断续续，双脚直抖，一齐的放箭声把他吓坏了，孔明则正微笑地摆着八卦扇。

箭收齐了，雾渐渐散。一言一行圣人也，遇事不慌不忙的心态，心想是成，鲁肃不如，迎事应处之不惊，犹如古人谢安笑间破敌，屡战屡胜。心态决定成败。胜不但依靠非凡的城府，还需修炼出好心态。两全其美事必成，成大事不难也。

关于心态话题满分优秀作文3

假如人人都对社会不满意，那么今天会是什么样?假如人人都对这个世界充满了信心，用一种希望的眼光看世界，那么明天将会是什么样?虽然，人的一生不可能每件事都以好脾气对待，但如果你始终坚持以乐观的心态去生活、处事，以自信的心理去面对工作、学习，那你就会发现世界是多么美好，自已活着是多么有价值。

再加上自我的勤奋努力，嘿，成功就在眼前!在心情很坏的时候，你是做不成任何事情的，只有改变自己的心情，用良好的心态去面对，才有做好的可能。爱迪生在给电灯找合适的灯丝时，不嫌麻烦不浮躁，试验了几千种金属灯丝后就心灰意冷，感到前途黑暗，那他还能发现钨丝吗?

正是由于他的良好心态帮了他!良好的心态还能助我们战胜困难，在遇到挫折坎坷的时候，唯有它才能我们从郁闷悲观中解救出来!一位中国女作家在美国街头遇到一位卖花的老太太，她穿着破旧，身体虚弱，但脸上满是喜悦。

女作家拣了一束花说：“你看起来很高兴。”“为什么不高兴呢?一切都这么美好?”“您很能承担烦恼。”女作家又说。然而，老太太的回答让女作家大吃一惊。“耶稣在星期五被钉在十字架上的时候，那是世界最糟糕的一天，可是两天后就是复活节。所以，当我遇到不幸时，就会等待第三天，因为那时一切就会恢复正常了!”谁说困难来临时只会有丧气?

老太太之所以穷到卖花还如此高兴，正是她拥有一颗乐观的心!相信自己，静下来去思索问题，去做每一道练习题，你会惊讶地发现自己终于把问题解决了――题全部都会了!当你怎样都没法背住单词时，试着把紧张的心情放开，找一找窍门，呀，也记住了!

高考在即，手哆嗦地无法拿笔，闭上眼睛，想想自己已经复习好了，一定没问题，就把这当作平常小测，该怎样答就怎样答，嗯，考完了――，心也说静下来了，脑袋也清楚了，手也不抖了。感觉监考老师也在向我喊“加油”呢――结果超常发挥，回家偷着乐吧!

不知不觉中，你已经获得了胜利。然而，这些应该归功于它――良好的心态，不是吗?珍惜它吧，它会在你人生的道路上助你一臂之力!珍惜它吧，有了它，还的什么坎坷会阻挡你前进的步伐?珍惜它吧，心中拥有它，就等于措到了成功大门的钥匙!

关于心态话题满分优秀作文4

往往只有那些保持乐观心态的人才能嗅到成功的味道，走向成功。因此，我们应该保持乐观的心态。

保持乐观的心态，我们要有十足的自信。

海伦·凯勒双目失明，她的世界变成了黑色。她流泪过，自怨过，消沉过。经过一番痛苦的思考，她拥有了十足的自信。她乐观地看待世界，感谢上苍赐予自己的一切。她从这无一丝光亮的深渊中，伸出双手。无论道路多么险阻，小小的臂膀撑起属于自己的一片天空。在自信的鼓舞下，她写成了享誉世界的名著《假如给我三天光明》。十足的自信，乐观的心态，使海伦·凯勒走向了成功。

保持乐观的心态，我们要有克服磨难的勇气。

当史铁生坐在轮椅上，他开始自暴自弃，整天郁郁寡欢。他觉得自己已经走到了人生的终点。他变得脾气古怪。母亲因此也遭了不少的的罪以心态为话题的高中作文以心态为话题的高中作文。后来经过心灵的一番沉静，他汲取了克服磨难的勇气，变得乐观起来。行走于地坛的史铁生，他拥有客服磨难的勇气，是乐观、坚强的。起初，坐上轮椅，他怀念可以奔跑的日子;得了褥疮，怀念坐轮椅的安逸;后来有了尿毒症，他又怀念得褥疮的日子。他凭借着克服磨难的勇气，凭借着乐观的心态，重新摆正自我，从歧路回归正途，迎来人生的艳阳天。

保持乐观的心态，我们要有坚持不懈的精神。

爱迪生为寻找理想的灯丝，试验了成千种材料，最后获得了成功。在探索的过程中，爱迪生坚持不懈，乐观地看待失败，坚信理想的材料一定会找到。正是靠着坚持不懈的精神，保持乐观的心态，爱迪生给世界带来了光明，使自己在科学留下了浓墨重彩的一笔。

诚然，又有多少人看见了半杯水还能欣慰地说道“真好，还有半杯”呢?写下了《夜莺》的作家王尔德，本是贵族，享受着锦衣玉食的生活，但当他不幸入狱时，却完全消沉了。不但他的身体被囚禁，桎梏的心也让他从此颓废，再无佳作问世，就像笼中的夜莺，已困于心，衡于虑了。缺少乐观心态，将使我们的人生充满黑暗，了无生机。

保持乐观的心态，我们需要十足的自信;保持乐观的心态，我们需要克服磨难的勇气;保持乐观的心态，我们需要坚持不懈的精神。

朋友们，让我们保持乐观心态，创造人生的辉煌，使我们的世界熠熠闪光!

关于心态话题满分优秀作文5

快乐是一种心态，它会给人一种力量，一种能改变命运，获得幸福的力量。

一个快乐的人不一定是最富有的，最有权势的，同样，一个快乐的人也不一定是最聪明的。

但是，这个快乐的人有一个与别人所不同的地方，就是，他是快乐的，他会把自己的快乐带给需要快乐的人，让身边的人感受自己的那份最最简单的快乐，哪怕在别人的眼里，不值得一提的小事。自己的快乐远远能胜过更多的财富。

花开不是为了花落，而了为了灿烂。

花开不是为了花落，而了为了种子。

有人说，人比人得死，货比货得扔。我倒不同意这样的说法。我觉得人生活在这个社会里，不可能不与人发生各样的关系的，也不可能不拿自己的境遇和别人做比较，问题的关键不在于比较与否，而在于如何比较。一种比较可靠的比法是，不比人有自己无的，只比别人没有自己有的，就像曾经有人开玩笑说，你不要与象棋冠军比下象棋，你要与他比游泳。或许，有人会说这样做有点阿Q精神，可是这又有什么要紧的呢?如果这样做，能让自己快乐就足够了，学学阿Q的精神又有何妨呢?保持一颗平常心，让自己快乐一点。

当然，人也应该与自己的以前相比较，看看，自己是不是进步了，是不是还要尚须改变的事情，自己哪些事情做的还欠妥的，等等了。只有不断的与自己的从前进行比较，才能不断的进步，人才能不断的找寻到快乐的资本，快乐也就自然不自然的形成了一种习惯。

一个在面貌上流露出的情感是最真切的了，流露习惯了，就会在脸上留下持久的痕迹。一个常常皱着眉头的人是很难有一张舒展的脸的以心态为话题的高中作文作文。一个快乐的人，会将富有魅力反作用于他人身上的，使自己变得更加的从容而自信。

快乐是对自己的热爱，也是对他人的一种宽容。

快乐的人是不会与自己过不去的，也不会很苛求于别人的做法的，因为这样的人，一般来说都是豁达乐观向上的。

一个快乐的人，是不会把自己的脸上挂满了春秋战国的阴影的，因为这样做只会影响到他人的情绪，也会影响他人的心情

快乐是一份责任，快乐是一种方式，快乐是才华的代名词。

关于心态话题满分优秀作文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找