# 最新文明礼仪演讲稿一分钟 文明礼仪故事演讲稿五分钟(七篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-08-30

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**文明礼仪演讲稿一分钟文明礼仪故事演讲稿五分钟篇一**

大家早上好!

今天国旗下讲话的主题是“文明礼仪记心中”

我们伟大祖国素以“礼仪之邦”著称于世，我们中华民族历来十分注重文明礼貌。在几千年的历史长河中，有多少名人志士以礼待人的故事至今还被人们广为传诵。“孔融让梨”的故事是家喻户晓，妇孺皆知。礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。

在生活当中，我们扮演着不同的角色，有着不同的身份。对老师来说，我们是学生;对父母来说，我们是儿女;对国家来说，我们是一位小公民。我们的身上寄托着父母、老师、祖国的希望。作为一位光荣的小公民，那怎样才能养成讲文明礼貌的习惯呢?首先要重视自身的道德修养，而礼貌和道德是互为表里的，礼貌是道德的外衣，道德是礼貌的内涵。因此，我们要认清该做与不该做的，以此来规范我们的行为。其次我们要遵守纪律，文明有礼。有句名言是这样说的：“播下行为，收获习惯;播下习惯，收获性格;播下性格，收获命运。”的确，良好的习惯能架起我们成功的通天之路!为了争做一个文明守纪的小公民，从身边的小事做起，我们必须“从自我做起，加强自护自律，争做文明雏鹰。”例如，在家里向父母长辈问好，主动给他们倒上一杯热茶，添上一碗饭，这是孝敬长辈的表现;每天进校门，对值日的同学点头致意，平时见到老师和客人主动问好，这是尊重别人的表现;在公共汽车上举止文明，不争不抢，见到老弱病残，见到怀抱婴儿的母亲主动让位，这是对他人的尊重和关爱;诚实守信，助人为乐，主动帮助小同学解决困难，这是文明的体现，下课后的作息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、上下楼梯一律向右走，见到老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受红领巾岗哨的批评和劝阻，受到别人的帮助应该主动诚恳地说谢谢。这是校园礼仪的体现。

同学们，相信自己，我们一定能行，让我们行动起来，从现在做起，从自己做起，从身边的小事做起，养成良好的文明习惯，去做文明有礼的一代新人!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**文明礼仪演讲稿一分钟文明礼仪故事演讲稿五分钟篇二**

秦欣莹：尊敬的老师！

黄瑞旎：亲爱的同学们！

合：大家好！

秦欣莹：朝霞托着红日，徐徐从东方升起。

黄瑞旎：阳光带着彩绸，舞动着撒满大地。

秦欣莹：春风吹，阳光照，语言美，行为美，

黄瑞旎：尊师长，敬父母，友同学，爱朋友。

秦欣莹：让我们从小讲文明，讲礼貌，

秦欣莹：在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢？我想首先应该是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素质，那么这个国家的整体素质才能提高。

秦欣莹：在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为：反正有同学清洁打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。

黄瑞旎：在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的.行为习惯，学习环境就一定是良好的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

秦欣莹：现在我来考考大家一个问题，你们知道哪些文明礼貌用语吗？

答案：（你好，谢谢，请，对不起，没关系，再见）

黄瑞旎：我还要考考大家，你们还知道哪些礼仪仪表用语呢？

答案：（微笑，鞠躬，握手，鼓掌）

秦欣莹：不错，正是这些礼貌用语，让我们的生活变得分外甜美。

黄瑞旎：记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

秦欣莹：南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。”作为一个小学生，我们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方、得体的仪表，是对老师同学的一种尊重。

黄瑞旎：要养成良好的文明习惯，做文明小学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

秦欣莹：文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开吧！

合：谢谢大家，我们的演讲到此结束。

**文明礼仪演讲稿一分钟文明礼仪故事演讲稿五分钟篇三**

大家好!

我叫许xx。很高兴今天能参加我们学校组织的这次演讲活动。

我相信你，相信我们大家会听到文明的声音;会在生活中释放你心中文明的热情!你可能会问文明是什么?它很难做到吗?我会这样回答你：不是的，做到文明说难也难，说简单也很简单。有时多一份等待，对他人来说就是一种关爱，其实就是文明的一种表达方式。在校时，我们学生不应该讲脏话，不应该打架斗殴……如果你做到了，那就是一个文明的人;如果大家做到了，那就是一个文明的群体;如果整个国家做到了，那就是一个文明的国家。

让我们携起手来，踏着轻盈的脚步向文明进发!去共同营造一个和谐文明的社会!让我们向全世界展示华夏儿女的风采。我的演讲完了，谢谢大家!

**文明礼仪演讲稿一分钟文明礼仪故事演讲稿五分钟篇四**

自古以来我国是个文明古国，礼仪之邦。做个中国人感到骄傲和自豪。我们听到过无数关于文明礼貌的故事，像“孔融让梨”、“缇萦舅父”，“曾子避席”，“程门立雪”等，都让我们感动，都让我们敬佩。还有无数的古人，名人，专家，英雄，模范，他们都有文明礼仪的高尚品德，都是我们学习的榜样。

我们要怎样做才能称得上文明呢?

我想要做到文明并不难，在公共场所中应该懂得礼让、讲究秩序，举止文明、轻声细语。有时候路上碰上熟悉的朋友同学给予一句普通的问候，一个简单的手势，都体现出人与人之间的相互尊重，会让人感到温暖、感到幸福，让文明之风吹到我们生活的每一个角落;如有遇到有困难的人，伸出双手帮别人一把，这时你伸出的就是文明;看到失败的弱者，送出一些安慰与关怀，让文明在自己和他人之间温暖着;自己身边的人得到成功，或者自己得到成功时，送到真挚的祝贺，让成功与他人一起分享;看到身边的墙上有污点主动擦去，迎来一个舒适的生活环境，我们在街上看到地上有垃圾主动捡起，不过往往有些人就是一点懒惰，明明垃圾箱就在离自己没多远，只要走近几步就能扔到垃圾箱里，而他们是为了自己的方便，随手扔了就走人，这样的行为绝对是杜绝的。乘车时看到老人家，孕妇或者身体有缺陷的主动让个位置。在自己过马路的时候有老人家或者身体缺陷的帮助他们过马路，买东西时排队有序。这些都是一些举手之劳的行动。

在有些人看来，义工服务只是一种形式，而我绝对不这样认为，义工是为了帮助有需要的人才去当义工的，他们是付出了时间，金钱，劳动力和精神去帮助人，义工表面上的毫无回报的，但是内心却得到了很大的回报，义工人觉得帮人到就是他们最大的回报。没人有当过义工或者没有去帮助过人的同志，你们尝试一下，付出就那么一点点，去帮助下有需要的人，就算是体力透支，相信你也会得到很大的满足感!

文明是靠一个人遵守的吗?不是，它靠的是我们大家——一个集体，其实文明离我们不远，文明就在我们身边，文明是一种神奇的力量，能拉近人与人之间的距离，能和谐我们的社会，从我们做起，从身边做起，文明就是在身边。

**文明礼仪演讲稿一分钟文明礼仪故事演讲稿五分钟篇五**

你们好！

说起我的家乡――巍山，这是一个美丽的地方，在这里，有连绵的高山，有幽静的古城，人们都说巍山――山美、水美、城也美，但我认为，这座小城里居民们的心灵更美。

大家都知巍山文化根基深远，这一点也不错，而且，居民们都文明礼貌，呈现出一派和谐融洽、安居乐业的景象，最近，又掀起了“争做文明公民”的热潮，我在活动中发现――文明就在身边。

在活动开展第一天，大伙儿都忙开了。有的在市场上分发自制的环保布袋，并告诉人们塑料袋的.危害，增强人们的环保意识，改用环保袋;有的四处分发宣传标语，“文明公民标准”纷纷发散到群众手中;还有的在草坪、花坛、水龙头、电灯座等地竖起了宣传牌，提醒人们保护环境、节约资源……而我呢，心有所动，却不知道要做什么。

第二天，我惊奇地发现，我家附近一条大河边的垃圾没有了，反而多了一个小坑和一棵小树苗，那嫩绿的叶子在风中摇摆，闪耀着生命的光彩。

第三天的下午，河边的树苗又多了几棵，土坑又多了几个。接着，每天下午，树苗都会多出一两棵，沿着大河上游一直往下游栽种下去，土坑也随着一个个增多。

一天下午，我又去大河边看，正巧遇到一群小孩在挖坑种树，我一看那些小孩像是才小学一年级，用两只小手一点一点地刨坑，一棵一棵地插苗。此时，我百感交集，一年级的小朋友都在挖坑种树、美化家园，而我却心有余而力不足，我配做一个巍山人吗?这时，我下了决心：做一个文明的巍山人!第二天，河边的树苗又多了一棵，那就是我栽种的，我想了想，在树旁立了一块木牌，牌子上端端正正几个大字――“做一个文明的巍山人!”格外醒目，相信能引起人们的强烈反响。

巍山的古城里，巍山的居民在悠悠地走;巍山的山林里，巍山的居民在悠悠地走;巍山的溪流边，巍山的居民在悠悠地走;巍山居民的心灵里，“做一个文明的巍山人”在深深地扎根。

**文明礼仪演讲稿一分钟文明礼仪故事演讲稿五分钟篇六**

文明礼仪，从我做起

各位老师、同学们，大家好：

今天，我演讲的题目是——《文明礼仪，从我做起》。 德国著名文学家歌德曾经说过：“一个人的礼貌就是一面照出他肖像的镜子。”的确，人们总是根据你的言谈举止评价你。因为，礼貌是人类和谐相处的金钥匙，只有拥有它才会幸福、快乐。

我们不必埋怨这个社会的文明水平不高；不必抱怨自己的力量太小，对社会的影响不大。试想一下，面包里的酵母不是很少么？可是，仅仅是这一点酵母，就可以让面包膨胀数倍。所以，我们每一位同学都应该做这个时代的酵母，让自己的酵素，在这个社会起到应有的作用。

中国的历史总是被匆忙地翻过去，但问题并没有解决，丰厚的遗产总是包裹着问题被永久寄存，而对未来的奢望必然注定了挫败的宿命。

中国，自古以来就认为自己是礼仪之邦，但现在人们所做的却早已与其不符。

间关系的程度。人与人之间的交往中，往往也根据不同程度，采用不同的礼仪去交往。

乌申斯基曾经说过：“好习惯是人在神经系统中存放的资本，这个资本会不断地增长，一个人毕生都可以享用它的利息。而坏习惯是道德上无法偿清的债务，这种债务能以不断增长的利息折磨人，使他最好的创举失败，并把他引到道德破产的地步”。

不可置否，我们的生活中还存在着许多陋习，例如随手乱扔垃圾，用词不雅，浪费资源等等。尽管一个人的力量难以改变些什么，但是我相信，只要我们大家都携起手来，任何陋习都可以解决。 文明是自身道德的体现，而公共文明又建立在个人文明礼仪之上。倘若一个人不注重自身的文明修养，他也不会有良好的公共文明。个人文明礼仪是根、是本。人要有良好的公共文明必须先从自身做起，从身边的小事做起。所以鲁迅先生说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”“立人”的意思便是要完善人的思想和文明修养。正如古人所说的：格物、致知、诚意、正心、修身。完善个人道德修养，便有了推进社会公共文明的基础。

那么，让我们从现在开始，告别陋习，走向文明。

谢谢。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。但是近年来随着旅游业的兴起，很多中国人在出国游览的同时也把中国人的特定形象带给了世界：缺乏公共空间的基本礼貌，肆无忌惮地大声喧哗，碰撞别人后毫无感觉，也不致歉；在车上哄抢座位，拒绝向老人和孕妇让座；随地吐痰，吃饭时大声咀嚼…但外国人看到亚洲人模样的、行为不文明的游客时，往往都会说是中国人，甚至特别为中国游客设置了中文标语，提醒国人注意行为的文明。作为一名中国人，看到这些消息，甚至是亲眼目睹这些事情时，我们感到羞愧：自己也有一些不文明的行为吧，愧为中国的代表；那些人也使自己在被人眼中成为了这样的形象：中国人成了不文明、粗鲁的代名词。于是不文明行为，早已不代表个人的形象了，他也代表了一个国家的.形象，于是文明--素质，是一个人的符号，更是一个国家的符号。

我们感到羞愧：自己也有一些不文明的行为吧，愧为中国的代表；那些人也使自己在被人眼中成为了这样的形象：中国人成了不文明、粗鲁的代名词。于是不文明行为，早已不代表个人的形象了，他也代表了一个国家的形象，于是文明--素质，是一个人的符号，更是一个国家的符号。

坚实的基础

“礼仪”这个词语大家都不会陌生。在日常生活中，老师经常告戒我们要懂礼仪，讲礼貌，但是大家对礼仪又真的了解多少呢？那就先让我为大家解释一下“礼仪”这个词吧。简单的说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程。

文明礼仪，小处讲，关乎个人的脸面，大处说，关乎社会风貌乃至国家形象。作为具有五千年文明史的“礼仪之邦”，我们明礼仪、知荣辱，不仅是传统，也是当今建设社会主义精神文明的需要。那么作为一个现代社会的公民，我们就必须讲礼仪，有着高素质才能跨进新世纪的门槛，成为一个合格的新时代公民。

一个有高素质、有道德，懂礼仪的人，必定会引来旁人的赞许和祝福。即使你再怎么不出众，但是你那处处为人民着想，毫无怨恨、纯真的神情，足以让人记住你的名字、记住你这个人。在一个穷困潦倒的乞丐面前，你只要伸进口袋，拿出十分之一或者是百分之一、千分之一的钱给他，他就会在心中默默的为你祝福。在一个已经失去勇气活下去的人面前，你或许只要给他一个对生活充满快乐的微笑，说一句激励他的话，那么就会令他充满对生的希望。在这一瞬间，你的面容也将深深地印在了他的心中。在生活中，很多不经意间发生的事，足以反映一个人的道德品质，礼仪文化，哪怕是一件很小很小的事，一个很小很小的动作。

南北朝时期的齐国，有一个人叫陆晓惠，他才华横溢，博闻强识，为人恭谨亲切，曾在好几个郡王的手下当过长史。当时长史位高权重，有时可以代行郡王之职。但陆晓惠从来不把自己看得很高，对前来拜见他的官员，不管职位高低，他都以礼相待。如果客人离开，他还会站起身亲自将对方送到门外。一个幕僚看到这种情况，很是难以理解，就对他说：“长史官居高位，不管对谁都彬彬有礼，实在有失身份。”陆晓惠听了笑着说：“要让所有的人都尊重你，你就必须先尊重所有的人。”陆晓惠一生奉行这个准则，得到很多人的尊重，取得的政绩也远远超过别人。懂做人才会懂做事！文明礼仪不是束缚我们的枷锁，而是打开成功之门的钥匙。

文明礼仪，不是一朝一夕能做好的事情。身为一名中学生，我们已经不在是一个孩子了，懂得的事情、道理也不断多了，甚至已超过了一些大人。当然，我们就更应该懂法律、爱祖国、尊师长、礼待人。所以，生活处处有礼仪。我们不仅要在一方面做到文明礼仪，更要在多方面做到文明礼仪。在校园，在家中，在各种公共场所，都不要忘记礼仪。文明礼仪不是靠一个人遵守的，它靠的是我们大家，一个集体，只要人人都遵守礼仪，讲道德，那么世界才会变得更加和谐美好。

而一个不讲文明礼仪的人，也将跟不上潮流，被社会所淘汰。在学校，我们应该做到尊敬师长，认真听讲，和同学之间和睦相处。回到家应该孝敬父母，要懂得感恩。在一些公共场所应该讲秩序、举止文明、轻声细语。我们还要爱护花草树木，热爱大自然，热爱一切生命。能以“谦”、“俭”、“劳”三字为立身之本，而补余之不足。

生命短促，只有美德能将它流传到遥远的后世。

让我们行动起来吧！把文明礼仪深深地刻在心中，争做一个合格的中学生，成为一个新世纪的公民。让自己的人生因为礼仪的存在而变得更加完美！

**文明礼仪演讲稿一分钟文明礼仪故事演讲稿五分钟篇七**

大家好！我是来自\*\*班的\*\*\*，今天我演讲的题目是《让文明之花在我们心中绽放》。

有一种爱，她发自真诚，她来自心灵；她是真心，她是热情；有一种美，她飘在手里，她藏在口中；是见到老师的问好，是遇到同学的你早；是升旗时的敬礼，是知错时的“对不起”； 她是爱的\'教养，她是美的修养！

，宽容待人，对有困难的学生要热心帮助，只有这样同学之间才会更团结，友谊更深厚。

亲爱的/同学们，我们/是祖国的/花朵，我们/是民族的/未来；我们/充满激情，我们/渴望成长！让我们/携起手来，亲近文明、践行礼仪，让文明礼仪/之花/在我们心中/绽放吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找