# 有关青春演讲稿五分钟(二十篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-08-30

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。有关青春演讲稿五分钟篇一现在许多人都说80后是垮掉的一...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**有关青春演讲稿五分钟篇一**

现在许多人都说80后是垮掉的一代，评价80后的词语大多也都是自私、自我、没有责任感，而作为80后得我却觉得这样的说法太过偏见了，在我们的身上也有着属于我们自己的优点，可是我们却也不能说这些词语都是毫无根据、凭空捏造的，就在此时我们可以仔细的看看我们自己，看看这些评价在我们的身上，有没有相符合的地方，大家想想比起小时候，比起中学时代，比起1年前刚来到这所学校时得我们，如今的我们在思想上、态度上、价值观上是不是都有所改变了呢?

想想儿时的我们，不知大家是否还记得《童年》这首歌曲，歌词中有一句这样写道：\"黑板上老师的粉笔还在拼命叽叽喳喳写个不停，等待着下课等待着放学等待游戏的童年。\"这句歌词正是我们美好童年的表现，无忧无虑、美好快乐游戏的童年，那时的我们会为了老师的一个表扬、一颗水果糖、一部好看的动画片而满心欢喜，也会为了结交一个朋友而付出真心，那时的我们天真无邪，生活中有的只是美好;在想想读中学时得我们，中学是我们奋斗拼搏的岁月，为了中考、高考而努力拼搏，那时的我们经历了多少个不眠之夜，承受着多么大的压力，为得就只有一个目标，当时的我们都没有放弃，用我们奋斗的毅力撑了过来，那时的生活虽然辛苦但却很充实，那时的我们刻苦努力，生活中有的都是奋斗;再想想一年前填报高考志愿时的我们，那时的我们虽然伤心、沮丧、也十分消极，但是我们还有一颗炽热的心，一颗怀有梦想的心，一颗对大学生活充满着期待的心，那时的我们青春热情，生活中有的都是梦想。

但是如今的我们呢?这些东西在我们的内心还剩下了多少?我们早已不会觉得生活像童年般那么美好了，早已不会用一颗真心去认识每一个朋友，早已不会为了学习而刻苦k书到零晨，早已不会为了一件事表现出是喜欢还是厌恶，也早已忘了什么是梦想、什么是理想了，现在的我们剩下的只有一颗不满而平淡的心了，对于感情我们看的只有金钱，对于社会我们有的只有抱怨，对于生活我们也只看重自己，可是以前的我们却不是这个样子的，为什么现在我们的想法都改变了呢?为什么我们以前所珍贵的东西现在在我们看来都一文不值了呢?我们原本应该丰富多彩的大学生活，现在却变成了暗淡的灰白色，我们原本热血沸腾的内心，现在却冰冷封闭了，是什么改变了我们的生活?许多人会说，那都是因为我们没有走进梦寐以求的象牙塔，那都是因为我们没有生活在理想中的生活环境，那都是因为生活中有太多的不公，那都是因为我们没有更好的机遇，那都是因为我们已经将一切都看淡了，不愿再去追求了，平平淡淡就好，曾经的我也有过这样的想法，可是现在我发现，不是这样的，我们的想法太偏激、太消极了，主宰人生的是我们自己，而放弃人生的也是我们自己。

现在的我们正是青春年华，是应该为了理想而努力拼搏、努力奋斗的时候，不要再回首过去，为了过去的不公而后悔，也不要再超凡脱俗，怀着一可平淡的心去生活，现在我们应该向前看，为了更高的目标去努力、去学习，不要再虚度光阴了，我么要学习的东西还有很多很多，梦想与现实只有一线之差，青春与衰老也只有一步之遥，为了我们的人生不再有更多的后悔，现在我们就应该好好的把握住青春。

同学们重现在开始，拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，在大学毕业之时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春，有的只是我们努力拼搏奋斗的丰碑!

所以在此我想说，同学们从现在开始，为了我们的青春，为了我们的理想，努力奋斗吧。

**有关青春演讲稿五分钟篇二**

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：大家晚上好!今天我给大家演讲的题目是--感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石;流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线;人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

青春过于美好，于是我们尽情享乐，尽情挥霍。但生命也过于短暂，当我们老去的时候，回头翻看着时光，我们将发现，年轻没有留下脚印。于是，一股失落涌上心头，因为我们的生命之书缺少了完整的书页，我们无能为力，光阴的沉淀使我们不再年轻。朋友，难道我们不应该为自己年轻的书页留下些什么吗?哪怕只是浅浅的脚印?

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：\"几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。\"

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：\"在时间的大钟上，只有两个字-现在。\"

我们没有太多的时间可以等待。\"不屑今天，等待明天，\"的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩!

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧!不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧!有句话说得好：\"人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。\"不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢?外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本!奋斗，是我们永恒的追求!

**有关青春演讲稿五分钟篇三**

各位老师，各位同学：

大家好!

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想;青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁详和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊!

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命!演绎了一幕幕惊天动地的话剧!谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧!

**有关青春演讲稿五分钟篇四**

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好!

我叫，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花;让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

**有关青春演讲稿五分钟篇五**

我在自己的青春道路上，迈着自己的舞步，伴着和谐的曲调，欣赏风景，舞动成风，风化梦想。

日复一日的流逝中，我度过了初中那轻松，愉快的生活。迈进高中的大门，在这里，我怀揣自己的梦想，迎着风浪起航!。现实中的高中，“90后的班级”。我有些迷茫，在“群英荟萃”：的班级里，“多元化的发展”，不再是大学的摇篮，而是e时代的延伸。

然而，我的梦想和他们是不同的。所以我按着自己的梦想，随乱风起航。在这里，不再是借老师的力量而前行，而是全靠自己，付出自己的努力，去获得回报。

我在校园的老树间，跳到自己的舞步，寻求的是自由。摔倒了，但摔出的是快乐。走着自信的舞步，寻求的是前行的力量，摔倒了，但摔出的是经验。

我对未来充满了五彩的想象，但希望与失望是不相平衡的。高中，它充满了各种磨练。青春的梦，它充满了打击与挑战，前行的路，不能随乱风飘扬。虽所盼望的是像风儿一样自由，但在高中无形的围墙中，在老师所爱的的方面，拼命努力，争夺高分，力求突出。

在青春的道路上，放飞我的梦想，背着沉重的包袱，不惜耗费脑力与体力，向前飞翔，尽力翱翔在天空，飞向我的梦想。

在这里我舞动青春，放飞梦想。

**有关青春演讲稿五分钟篇六**

尊敬的各位领导，朋友们：

大家好!今天我演讲的题目是《追逐梦想，放飞青春》。

万物萌发是春天的梦想，润物无声是流水的梦想，展翅翱翔是雄鹰的梦想。梦想，是永不言弃，努力拼搏的支柱。我们每个人，因为有了梦想而铸就生命的辉煌。

在卖火柴小女孩眼里，梦想是飘香的烤鹅，是奶奶温暖的双臂。在“杂交水稻之父”袁隆平的眼里，梦想是“水稻的茎秆像高粱一样高，穗子像扫帚一样大，稻谷像葡萄一样结得一串串”。

走过五千年文明，告别近百年屈辱，习为我们描绘了一个伟大的“中国梦”。这个梦想，是民族复兴的梦;这个梦想，是国家富强、人民幸福的梦;这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，是每个中华儿女共同的期盼。

中国有梦，我们“盐官”也有梦。这里是观潮圣地，乾隆故里，千年古城美名扬。这里是软磁、五金基地，苗木之乡，化工电渡园区，这里是实现梦想的摇篮;这里是我们盐官人自己创造的奇迹。全面贯彻党的精神，深入实施“”规划，盐官人民团结一心，在镇党委政府的领导下，为着“特色产业强镇、生态文化名镇、平安和谐福镇”的“美丽盐官”梦想而努力奋斗着!看，建设美丽乡村，打造宜居家园，领导带头，全民参与，一派热火朝天的景象。没有占道经营的小摊、没有胡乱张贴的广告、没有恶臭满天的垃圾……街道变宽了、整洁了，河水清澈了，争创国家级卫生城镇的梦想一步步照进现实。身为一个土生土长的盐官人，我十分自豪。

我是一名普通的小学教师，我的梦想又是什么呢?迎着朝阳，我走进校园，伴着落霞，我读书思考。我认真备课，设计教学，耐心辅导，爱心育人，因为我心中存着一个小小的教师梦。那一张张活泼天真的笑脸，一双双求知渴望的眼睛，却分明告诉我，我在做着一个大大的教育梦。也许我做得微不足道，但我深知“空谈误国，实干兴邦”，努力奋斗实现“我的梦”，忘我工作托起“教育梦”，让家长满意，助孩子成长，便是我执着的追求，永恒的梦想!曾有人问我：农村工作条件差、每天早出晚归不辛苦吗?你后悔吗?我坚定的回答，不，我不后悔。既然把青春安放在农村教育，就要把汗水挥洒在三尺讲台，把科教兴国的希望留在盐官这片美丽的土地上。20xx年，在坚守梦想中我一路走来。

朋友们，我们的梦想建立在中国这块热土上：青年的创业梦、学生的求学梦、农民的致富梦……你的梦，我的梦，他的梦，交汇成了国富民强的中国梦。让我们在鲜红的党旗下，在精神的指引下，追逐梦想，同心同德，脚踏实地，奉献青春，为实现我们的中国梦而努力奋斗!

**有关青春演讲稿五分钟篇七**

尊敬的：

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉!

谢谢大家!

**有关青春演讲稿五分钟篇八**

尊敬的评委老师:

下午好,我是20号参赛选手,今天,我带来的演讲是\"让青春与使命同行\"

晨光初现，耳边又响起了那亲切的声音：师者，传道授业解惑也;夜阑人静，眼前又见那熟悉的形象：春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。

或许，这些诗文不能完全道出为人师者的全部内涵，但从中我们至少可以感受到奉献的圣洁和伟岸。是的，面对着大千世界，有许多前线教育工作者心怀淡泊，无怨无悔，像春蚕，像蜡炬，在平凡的岗位上，用青春和热血谱写着无悔的人生，用责任与使命奏响起亮丽的生命。他们虽然平凡，但他们的学子却支撑着祖国的未来，虽然清贫，但他们却用自己的双手托举起明天的太阳。

人民教育家陶行知先生，脱下西装毅然地走向了讲台，把自己毕生的精力都奉献给了教育事业，这种精神令人敬佩，值得我们好好学习，我们要学习他教书育人的敬业精神，学习他为人师表的高尚品德，学习他关爱学生的真挚情怀。这正是“一切为了学生，为了学生的一切，为了一切学生”高尚情操的体现。我们应该学习他，当一名老师，为山区里寻梦的孩子指引道路，在他们的心灵写一本最美的书;做一盏明灯，在他们前进的路途上耗尽我所有的灯油。

“起始于辛劳，收结于平淡”这是教育工作者的真实写照。粉尘必将染白我们的双鬓，辛苦也许压弯我们的背脊。但是，我们作为一名师范生，既然选择了教师这一职业，就应该义不容辞地承担起历史赋予我们的使命，坚守教师这神圣的岗位。在一块无垠的沃土上，将生命之树，深深扎根于孩子们的心中。虽然,我们平凡，也许，我们清贫。但是，我们可以挥洒三尺人生的豪情，可以收获“桃李满天下”的欣慰。我们将拥有莘莘学子用祝福化成的最美的彩虹。

今天，我已不再彷徨，也不再浮躁，因为我心如磁石，已指向既定的行程。“学高为师，身正为范”是为人师者最起码的条件。作为师范生的我，只有与时惧进，刻苦学习，不断提高综合素质，才能不负未来的使命。我的青春将注定化为春蚕的丝，红烛的泪，园丁的梦。我要接过老师的棒，在黑板上抒写炎黄子孙的向往，在课堂里托起共和国的黎明，用芬芳的桃李描绘锦绣大地，以纯洁的童心点亮人间繁星。

老师们，一个人的生命是有限的，但我们选择的事业是常青的，因为，我们的生命将在我们的学生身上延续，我们的价值将我学生那儿得到转换。所以，我无悔我的人生，无悔于我的选择。“甘将心血化成雨，润出桃花一片红”现在，就让我们握紧自己的拳头，举起我们的右手庄严宣誓：为了祖国的教育，为了明天的太阳，我愿意，让自己的青春与使命同行，在奋斗与付出中铸就生命的辉煌!

**有关青春演讲稿五分钟篇九**

尊敬的：

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个90后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒!“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢?怎样才能活的更有意义呢?我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了建工系统，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为祖国的明天而努力奋斗!

谢谢大家!

**有关青春演讲稿五分钟篇十**

各位老师，评委，同学：

大家好，今天有幸站在这个演讲台上……

我的演讲题目是《青春，永不凋谢的季节》。

“人不是点缀太平的，而是工作的。正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路”巴金曾这样说道。确实如此，倘若日日无为，怨天忧人，还谈甚么斩荆棘，谈甚么辟道路?我相信，大家都不甘庸俗，因为庸俗的人平凡，平凡的人，平凡的世界……

作为新生的90后一代，我们不甘庸庸碌碌地一生，更不希望像阿q一样自我精神胜利，欺骗自己……然而，想要扼住命运的喉咙，成为主宰自己命运的主人，我们首先要具备的是甚么?!\_\_\_是自信，是实力，是坚持下去的信念与毅力，是敢于向困难挑战的勇气!!!

自从我们出生的那刻起，我们就肩负起了别人无法肩负的责任，带着这样的使命，我们一路走来。跨过了坎坷，我们选择了这条充满挑战的荆棘小道。“路，本不是路，走的人多了，也便成了路。我们为了我们的目标，为了自己的希望，为了不悔的青春，为了明天的祖国，别无选择的踏上了这条路，追寻着先人的脚步，想要捕捉属于自己的那丝光亮……

或许，我们对青春迷茫过，对未来怀疑着，对失败，恨并痛着，但，这都是次要的。保尔\*柯察金说：“生活赋于我们一种巨大的和无限高贵的礼品……充满着期待，志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心……”

在人生最好的季节，我们义气风发，我们斗志昂扬，因为我们明白，青春，我们最大的资本!!

人们都说岁月是把杀猪刀，无情地宰割着每一个人的青春。我们没有谁可以躲的过岁月的长河，但，我们需要做的是甚么?!

是拼搏!!!

青春好似繁星点缀的夜空，之不过，青春的星星更繁、更亮，青春的月更丰满，更耀眼。我们不需要“凌绝顶”的豪迈，我们所需要做的，是一步步的履行我们青春的誓言。

以前，你许或堕落，或许颓废，更或许对未来娓娓诺诺，但，今天，就在今天，你该清醒了。不再低头，不再软弱，挺起胸膛对风雨说：这点痛，算甚么?!!!

时光匆匆似流水，失去了就让它失去，不要拿昨天去赌明天，你伤不起!!!

谢谢大家!

**有关青春演讲稿五分钟篇十一**

大家好，今天我演讲的题目是，奋斗的青春。

人生如梦，梦若人生;象征着青春的号角即将吹响。如今，作为90后的我们正处于青春期，人生需要我们用青春为之奋斗。

人生如逆水行舟，不进则退。漫漫人生，有的碌碌无为，虚度少华;有的脚踏实地，努力奋斗。人生如诗，奋斗便是那句尾的平仄，以铿锵的韵律阐释了情谊;人生如歌，奋斗便是那悠扬的旋律，用跌宕的起伏填补了空虚。我们无法选择自己的出身，但可以选择自己的未来，命运的缰绳握在自己的手中,关键在于你如何驾驭。

英国物理学家史蒂芬·霍金，被人们称为当今世界上继爱因斯坦之后最杰出的理论物理学家。他在21岁时就被确诊为肌肉萎缩症，被医生宣判只能拥有两年的生命，但他始终对生活充满了乐观和坦然的态度，并用自己异乎寻常的头脑取的卓越的成就，不仅奇迹般地延续着生命，还获得学术界一致地认可和尊重。

霍金的故事告诉我们每个人都应该成为自己命运的主宰，应该对自己的生活负责，拥有自己的梦想并为之全力以赴。

上天赐予我们每个人的都是平等的。在青春的道路上，面对生活的磨难和疾病的困扰，霍金勇于抗争在奋斗中生存和发展。这是明智的选择，相反，即使拥有了上天的恩赐，却一味地沉迷下去，挥霍青春，结果将不堪设想。

方仲永从小天资聪颖，倍受同县之人的赞赏，素有神童之称。赞誉邀请，应接不暇。父亲见有利可图，便每天劳仲永，游走与邻里之间，谋取小利。以至于一个具有神童般智慧的人最终\"泯然众人\"。

一个人的成才，固然有先天的因素，但更多的在于后天的努力。我们只有不懈地努力拼搏，才能为未来创造出一片辉煌的蓝天。

我相信，无论今后的道路多么坎坷，只要抓住今天，迟早会尝到人生的甘甜。抓住人生中的一分一秒，胜过虚度中的一月一年。只有珍惜今天，才会有美好的明天，只有把握今天，才会有更辉煌的明天!人生啊，朋友啊，还等什么?奋斗吧!

**有关青春演讲稿五分钟篇十二**

大家好，我是任\_，很高兴能为大家演讲，我今天演讲的题目是：绽放青春色彩。

青春给人一种朝气蓬勃、激情四溢、思维敏捷的感觉，其中，融入着美丽的色彩，红色，粉色，绿色，蓝色。

青春的我们，有时像火一样冲动、放肆，做起事来又鲁莽又感情用事;有时像风一样飘逸、潇洒;有时像大红的花儿娇嫩，美丽，让人只能远看而不敢去靠近去打扰，青春就是这样的微妙，而内心有时那样的丰富，让许多中老年人羡慕不已，红色的语义也酝酿着青春的物语。

青春时，我们都向往浪漫的气氛，这不，正是桃花盛开的季节，快看，粉色的桃花正是我们想的那种浪漫，温馨的感情，开始畅游即我心中的那份感情，粉色也是青春中的一部分，能够丰富我们的内心的世界。让我们也拥抱青春的粉色吧!

绿色不愧是青春的写照，缺乏绿色，青春就不会那么生气勃勃，气息也不会那么洋溢。青春绽放着绿色，把它的精神都表现得淋漓尽致，有了绿色，青春的我们明白了地珍惜生命，拼搏，奋斗，也学会了在挫折中站起来，在苦难中向前不缩头，更学会了药检抢得守候灿烂的生命，这也是青春的可贵之处。

鲜花裨草，杨柳荆棘，我们有时很迷茫，常常望着深邃的蓝田，寻找着心中那份梦，而那梦又是那样的飘渺，于是，我们的心自问，到底该做些什么，才能让青春的蓝色腾飞呢?一天一天的，我们为自己的梦而活着，而寻觅着。这或许是青春的那份迷茫，彷徨期呢?蓝色正是青春这个时期的调剂味。

红、粉、绿、蓝正是书写青春的生活，让我们一直生活在这样绚丽的色彩中吧!

**有关青春演讲稿五分钟篇十三**

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了--一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗?曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢?不!都不是!主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。第一范文网

生活得的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受?生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢?没有!只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

不再回头的，不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。四年，我们有幸拥有着这四年，但多少人的四年已一去不返;更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学，难道就是为了追求“平平淡淡是最真”吗?

在我们四年的每个日子里，倾注了亲人的多少关怀和温暖，他们流淌着辛勤的血汗，默默地支持着子女的选择，他们惟一的希望就是我们能自己走自己的人生之路。还有，在许许多多的眸子里时时刻刻地流露着对我们的期待，期待我们能用知识建构大脑、用我们的手去为人们描写更美的生活。在亲人面前，在那些关注我们的人的面前，我们又有什么理由去认为“平平淡淡是最真”呢?难道我们付出我们的金色年华，挥洒着父母的血汗仅仅是为了换取这份平平淡淡吗?仅仅是为了换取一张各科都过了60分的毕业证吗?小到为了每个家庭的付出，大到为了那如水流逝的时光，我们怎么就可以轻易认同“平平淡淡”才是真呢?

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧!

**有关青春演讲稿五分钟篇十四**

尊敬的各位领导，亲爱的各位同事：

大家下午好!

我是来自饮食部的。今天我为大家演讲的主题是：“青春让梦想飞扬—热血青春追梦人。”

青春，我们因青春而多姿多彩;梦想，我们因梦想而激情飞扬。

很小的时候，我就有个梦想，励志成为像比尔盖茨一样的世界首富。有人说：“你想太多了”。也许，是想太多。可梦想就是从简单可笑的想法而开始，只因不被嘲笑的梦想根本不值得被追求。当时记得有篇文章这样讲道，“我赤裸裸的来，也将赤裸裸的去。”感触很深，当时就想，梦想，我与生俱来，我是带着成为世界首富的梦想和为共产主义而奋斗终身的使命而来，所以对于青春梦想，很小的时候我就有了一个属于自己的诠释。理解。

青春就是这么的矛盾，渴望长大，却总是哀叹我们过早的失去童年的快乐。小时候，我们有了梦想，现在我们长大了，该是为梦想而奋斗，努力拼搏的时候了。但这时候，各种阻力就来了，父母的各种不允许和自己的各种不给力，让我们奋斗的历程更加艰辛，更加充满变数。喜欢自由却又害怕孤独。喜欢放纵却又害怕堕落。可热血青春让我们变得遇强则强，明知山有虎偏向虎山行。

青春就像是骑摩托车，大人们说不要骑很危险，可我们还是会骑，还骑得飞快。青春亦是如此，是想做就做，不让做也要做。如果超速会错过风景，盲目前进会经历挫折。如同现在的我，但我却未曾后悔过。因为我相信自己是对的，想继续充危险的走下去，不要害怕失败，不要害怕挫折。

陈安之老师说过：一个人起码要在感情上失恋一次，事业上失败一次，选择上失误一次，才能真正的长大，不要说什么失败是成功之母这样的老话，失败来的越早越好。要是等到四五十岁之后再经历失败有些事就来不及了。

追梦的道路上有些阻力和挫折很正常，但我们往往还在徘徊中便遗失了梦想。梦想是需要追逐的，不是跟随更不是顺其自然，不要等到梦想被人偷走了才后悔莫及。而对于我所追求的那些可笑的梦想。有人劝我放手一搏，更多的人劝我放弃挣扎放弃抵抗，不要做无味的牺牲。但，狭路相逢勇者胜。受得起多久的赞美就经得起多少的诋毁，当你苦苦追求的梦想被一个各方面都不如你的人提前实现的话，那该是多么尴尬多么的无地自容啊。失败并不可怕。害怕失败才是真正的可怕，不为失败找理由，只为成功找方法。就算是失败了，但我并不气馁。因为我已经迈出了梦想的第一步，不仅想到了，也做到了。虽然没有得到。但即使是失败了，牺牲了。但我也是牺牲在前进的道路上，牺牲在冲锋的道路上，即使再苦再累我也能起帆远航，没有人可以阻挡我前进的步伐。

追梦如同拆塔lol明知很危险，但依旧义无反顾，勇往直前，即便牺牲了，复活之后我还会再来。这就是热血青春追梦人。什么热血事青春，热血青春就是屡战屡败而又屡败屡战。也许你正在羡慕那些高富帅豪车名表，憎恨自己为什么不是出生在官二代富二代，厌倦了现在的生活，讨厌周围的一切，不想工作不想实习，记得：要么就忍辱负重的坚持，要么干净利索的放手。免得把青春浪费在徘徊与举棋不定中，一不小心梦想就会被人顺手牵羊，自信点，阳光点，相信爱拼才会赢。对于梦想。我们总是心有余而力不足。志大才疏，嫦娥奔月想了几千年知道最近才实现。不慌不忙。不急不躁。更不要自暴自弃。相信自己。

希望为梦想而生，梦想与青春同在，在我追寻梦想的道路上，学历成了我的一大阻碍，读小学的时候，老师就告诉我，万般皆下品，惟有读书高。到了现在我才发现，学历不是最重要的，更重要的而是学习的能力。我很庆幸在我追梦的路上遇到了像豪哥这样的精炼能干的好领导好榜样，成为指引我航线的灯塔。近朱者赤近墨者黑，名师出高徒，在他身上我学到了对自身很有用的优点，比如睿智，细心等品质，更重要的是他对梦想的执着。然而，追梦路上也有对我冷嘲热讽的人也不在少数、认为我再说空话，光说不练，可您又不是我怎懂我的坚持。冰的固执，水才会懂。你笑我整天白日做梦，我笑你想都不敢想，根本不配谈梦想，简直就是浪费青春。感谢那些一直叫我傻逼的人，因为有你们的存在，我才觉得我追寻梦想的道路上并不孤独。也许十年之后，还有谁会叫你叫傻逼叫的这么亲切，是你们让我懂得了知耻而后勇，让我变得更加顽强。 我还是我。我要做最坚强勇敢的自我。 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。虽然我现在还是一无所有，但我梦想尚存，激情还在，生命不息，我便永不止步，我会为了我的梦想革命到底。

感谢热血青春，感谢一路有你。我爱你，我的小伙伴们

**有关青春演讲稿五分钟篇十五**

尊敬的评委、敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

我是来自××的××，今天，我演讲的题目是《丢弃惰性，奋斗梦想》!

说实话，当初报名参加这个演讲比赛的初衷只是为了锻炼一下自己的能力，根本就没有考究这次比赛该讲什么?而当我真正知道演讲的题目是“放飞梦想，畅响自强”的时候，我茫然了。因为我根本就记不起自己的梦想是什么?

回忆当初，高考失利后无奈只能选择一所三本学校就读的时候，我就暗暗发誓，我必须在大学里好好努力，一定要把高考留下的遗憾给补回来，一定要创出属于自己的一片天地。

可是上了大学后的我却在大学宽松自由的环境中变得堕落颓废，早上赖床睡懒觉，晚上卧谈到深夜，一有空余时间就往网吧里钻，学习对于我来说似乎成了一件奢侈品，现在的我也早已习惯了自由懒散，我的内心也已经麻木了，根本不知道理想是怎么回事了。

然而这次演讲的主题深深地触动了我，也深深的把我给激醒，在准备这次演讲的过程中，我似乎明白了许多，成长了许多。人的一生很短暂，如果一个人活在世上的唯一目的就是平庸地活下去，那么这个人就是在世上流浪了一辈子。一个人只有树立远大的理想，并且为了这个理想而不为挫折，坚持不懈得奋斗下去，才能完成一个人应该完成的事。

有些人或许在怀疑自己是否有这个能力，质疑自己的资质。而我想说的就是发光并不是太阳的专利，我们同样可以，要想别人看的起自己，首先得自己看的起自己。每个人都有自己潜在的能量，只是很容易就被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。所以我们必须树立起自己的梦想一步一步的往前走，终究会触及梦想的边缘的。河大工商学院曾和我一样落魄迷茫的朋友们站起来吧!梦想总是为愿意奋斗的人准备的，让我们都从一个微不足道的开始而为自己的梦想而努力吧!

也许在这过程中，我们会遇到许多坎坷，但我们都得明白“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”挫折是必定会有的，但我们不应该有所畏惧，因为我们的梦想在前方，我们有着一双可以为梦想而努力的双脚，就算倒下了，我们也要毫不犹豫的站起来继续走下去，用《亮剑》里面李云龙的一句话就是“死，也要死在冲锋的路上”。我们都要“是人当自强”，说到“自强”这个词，我曾刻意地查过它的含义，典上的解释就是：自己努力向上。不要在乎自己站在哪个位置，只要坚持自己梦想的方向，自强不息，时刻鞭策自己激励自己，那么最后我们也同样会站在辉煌的至高点，并且有可能我们会比别人站得更高，因为我们一直在努力向上。没有比脚更长的路，没有比人更高的山，我们只要积极努力向上，不断地超越自己，我们就可以骄傲的对着天空说我的未来不是梦，因为我们一直在做一个努力向上，不断超越的自强之人。

同学们，虽然我们现在的起点会比别人低，虽然我们看起来不如别人，但是，我坚信，总有一天我们会爬上高峰，跟起点高的人同一高度，因为，只要有梦想，只要有一个为梦想而发愤图强的心，我们的未来都不是梦。那么，同学们，让我们玩起手来，让我们从今天开始告别昨日的堕落，让我们为自己的梦想而努力奋斗吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**有关青春演讲稿五分钟篇十六**

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗?曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢?不!都不是!主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受?生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢?没有!只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

不再回头的，不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。四年，我们有幸拥有着这四年，但多少人的四年已一去不返;更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学，难道就是为了追求“平平淡淡是最真”吗?

在我们四年的每个日子里，倾注了亲人的多少关怀和温暖，他们流淌着辛勤的血汗，默默地支持着子女的选择，他们惟一的希望就是我们能自己走自己的人生之路。还有，在许许多多的眸子里时时刻刻地流露着对我们的期待，期待我们能用知识建构大脑、用我们的手去为人们描写更美的生活。在亲人面前，在那些关注我们的人的面前，我们又有什么理由去认为“平平淡淡是最真”呢?难道我们付出我们的金色年华，挥洒着父母的血汗仅仅是为了换取这份平平淡淡吗?仅仅是为了换取一张各科都过了60分的毕业证吗?小到为了每个家庭的付出，大到为了那如水流逝的时光，我们怎么就可以轻易认同“平平淡淡”才是真呢?

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧。

**有关青春演讲稿五分钟篇十七**

我们心中始终深藏着这样一个信念:正是水的冲击，卵石才臻于完美。迎评促建对我校而言就是那一股股源源不断的流水，为我校攀登辉煌的高峰不断地注入能量与动力。

机遇总是偏爱有准备的头脑，机遇在即，我们只能下意识地问我们自己:\"准备好了吗 如何准备才算充分 \"面对这些问题，目前我们的回答显得不太肯定，但我们能自信地说:20xx年，我校一定会交上一份令人满意的答卷。

这一片又一片的足迹是一批又一批的财院儿女心血的见证，是财院人心中的绿洲，是歌词中唱到的\"付出总有回报\"在大学校园里的真实现影。作为03级的财院人，我们理当为他们的付出唱一曲赞歌，但更重要的是用我们的行动为这一重大使命画上一个完美的句号。

我一个人的力量显然是微不足道的，但千万个像我一样的财院人携起手来，还有什么困难是不能战胜的呢

坦白地说，我的成绩在众多同龄人中是毫不起眼的，我属于差生的行列，但我却从不认为自己不能为我校的\"评建创优\"做些什么。因为我也会付出，而且我的付出也肯定是有意义的。我为迎评所做的贡献虽然平凡，可是只有做好这些细微的工作，我们才能让专家们见微知著地了解我们的学校。从现在起，向成绩优良的同学靠拢，并继续发挥我在其他方面的优势，让自己尽早融入到特长生的队伍。

我也曾没想过倘若我目前已经是一名优秀生，我的蓝图有所改动，然后使自己变得更优异，但这种优异绝不局限于书本，而是植根于校园的各种各样的学生社团，乃至窗外那所更大，更深奥的社会大学。

我相信，这样的设想是现实的，可行的，可取的。大家一定知道营销大师里斯·特劳斯吧，他在其划时代著作《定位》里写道\"……获得成功的希望是要有选择性，缩小目标，分门别类，简言之，就是\'定位\'\"。\"迎评促建\"是国家教育部给我校的定位，是对我校目前乃至将来办学水平的肯定，本质上却是对我们当代大学生的重视与关怀，是提高我们各方面素质的助推器，积极配合，勇于上进才是我们的回复。一个人今天学到的，将来在工作，生活中用得上多少呢 一个人是否优秀，是不能光看他的文化知识的掌握程度的，而要看其综合组织的高低，将来走上工作岗位，不可能你会说英语，会做数学题就很优秀，更重要的是工作能力。而工作能力是要现在经过锻炼才会得到提高的。难道我们还要再让别人说我们是高分低能的人吗 难道我们还要让企业说我们是眼高手低的人吗 不!我们要因此而清醒!从现在做起，从自身做起!我校的学风还存在这很大的不足，我们一定要重视，要改进它!要针对自己的不足，对症下药，努力提高自己，完善自己。

放眼大千世界，生活中的各个领域都需要一种\"定位\"的意识，要使我们的明天更美好，务必使全院师生一条心，领导基层一条心，大家为了同一个目标，各就各位，各司其职，以付出为圆心，以行动为半径，画一个充实的圆，献给财院的明天。

**有关青春演讲稿五分钟篇十八**

曾经，大学生是天之骄子，谁家中出了一名大学生更可谓是光宗耀祖，门楣大幸，但随着社会的发展，各大高校的扩招，大学生在社会中所占比率越来越高，虽然，大学生依旧是祖国的栋梁，民族的希望，但相应的问题也随之而来。

在大学生中普遍存在着一些片面抑或极端的思想倾向，而这些倾向桎梏了同学的思维，抹杀了同学们的创造力，阻碍了同学们的进步和成功，比如大学生中的浮躁风，机械思想，极端个人主义，忽视体育锻炼等，这些都是遏制人才，残骸栋梁的凶手。

当代大学生，受当前全球化和市场经济所带来的一些不良思想潜移默化的影响，加上当前独生子女增多，在家中可谓集万千宠爱于一身，任何事物张嘴便可要来，伸手便可拿来，因此许多不良习气也都有所沾染，如何能帮助这些学子走上正确的人生轨道，改正不良习气及习惯，是我们社会人都应该考虑及身体力行的。

首先，与时代一起，与国际接轨，将个人命运同时代命运紧密联系在一起。青年的前途离不开国家的前途，国家的前途离不开青年的前途。大学生只有将个人的前途名誉同国家民族的发展前途结合在一起，才能真正的实现个人理想，做对社会有用，对自己无愧的优质人才。

其次，我们要充分利用现有条件，成为好人才，成为好栋梁。众所周知，当今时代是知识的时代，唯有有真才实学才能在今后日益复杂的社会中博得一席之地。所以，我们每位大学生在校期间，应该充分利用各种资源，不符按的提升自己，超越自己，有专业所长、有眼光、有创造力。

然后，要成为培养德智体美劳全面发展的好学生，好公民，培养高尚且健全人格，以健康的身心迎接困难及挑战。同时，养成大爱，以博大的胸怀去为人处世，从而形成基本的价值观、道德观、思维观和社会工作的能力，为将来的走向社会服务他人奠定夯实的基础。

最后，把握有限光阴，创造无限人生。当代大学生往往刚刚步入社会，年少气盛，应学习例行，培养分析能力和判断力，先思后言、先思后行。同时注意个人言行，知礼，诚信，明德，修身，学会控制自己，调整自己，走向社会、参与实践、志愿服务、公益事业，以充分展现个人魅力及个人修养，这将会是我们今后就业中无形的财富。

望当今大学生，承前启后，实事求是，活出自我，少年强则，学子们，愿你们用努力与奋斗托起明天旭日，扛起中国脊梁。

**有关青春演讲稿五分钟篇十九**

有人说：“青春就是一面受伤，一面坚强。”诚然，没有微笑的青春是不快乐的，没有眼泪的青春是不完整的。如今我站在青春的尾巴上，向大家细说我的青春时光!

\_\_年8月12日，我收到了我迟来的录取通知书，我望着通知书上的六个，“太原师范学院”，我的感觉只是陌生。

\_\_年9月15日，老爸老妈带着我坐了24小时的火车来到这座陌生的城市-太原。下车时，太原下着小雨，我望着雨中狼狈的老爸老妈，再看着脏兮兮的自己。我懊恼，我悔恨，我为什么让父母跟着自己受这样的苦，在火车上熬了一夜没睡，早上又来到这里淋雨!

\_\_年9月17日，老爸老妈就要走了，临别时，妈妈拿着毛巾捂住了脸，小声的啜泣，我的老爸生活的磨难从不曾让他低头悲伤。可这时他也红了眼眶，我望着老爸老妈，真的很想哭，但是我知道我不能，因为我哭只会让他们更放心不下我，我咬牙微笑地跟他们说：“没事，爸妈，我会照顾好自己!”老爸老妈不舍得转身离去，我才抑制不住放声大哭起来，流尽了我对他们不舍得眼泪。

如今，开学已经59天了，今天站在这里，我不仅想对那在青春路上奋斗的我，说声真好，更想对我的父母说：“爸妈，请相信女儿已经长大了，不会再辜负你们的期望了。”

青春本是一场孤独的旅行，幸运的是有爱你的人一直在你身边陪着你，是他们用爱温暖了我孤独的青春!

**有关青春演讲稿五分钟篇二十**

尊敬的各位领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好!我是来自x班的\_\_，我今天要给大家演讲的题目是《校园青春颂》。

青春，是活力的代表，是年轻的象征;青春，为世界进文明，为人类造幸福。以青春之我，创造青春之校园，青春之国家，青春之人类。时光飞逝如流水，充实的校园生活伴我走过了十一个春夏秋冬，它让我学到了很多知识，懂得了许多道理，更主要的是，在时光的匆匆流逝中，我对校园的感情更深了，更浓了。

我的校园，你是美丽的、和谐的。当清晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我伴随着耳边轻轻吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英文单词，快乐的吟诵诗词美文。在这优美的环境中，一切都显得那么明快，被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，那是用青春和热血铸造的音符，那是用理想和信念谱写的乐章。

我的校园，你是一个不断进取的勇者，建校50年来，是园丁们的辛勤劳作，使你多次荣获教学质量评价的各种奖项，被评为安全文明单位，先进党支部等;是园丁们的兢兢业业，使你从艰难困苦中一路走来，发展成今天的辉煌灿烂。同学们，若没有老师们的风雨兼程、呕心沥血，怎么会有今天这蒸蒸日上、和谐文明的\_\_中学呢?怎么会有这青春活力、朝气蓬勃的\_\_中学呢?又怎么会有这欢声笑语、人心所向的\_\_中学呢?这一切的一切都温暖着我，感动着我，使我对你有着一种特殊的感情。

我的校园，你是农村高中的样板，是法制教育基地。你变废虚为亮点，筑起了舒适宽敞的学生公寓;你变冷清为活力，建起了新型实用的学生食堂。不仅如此，校运动场也将会以全新的面孔呈现在我们面前。这些都代表着农村中学的进步，代表着我们全体师生员工心血的结晶，代表着我们校园青春的活力。而青春的魅力，就是让枯枝也能长出鲜果，让沙漠也能化作绿洲。青春，就是一朵永开不败的花。

我爱我的校园，我爱那明亮的教室，宽阔的操场，碧绿的草坪，我更爱我的老师和同学。在校园里，我们放声高歌，我们激情奔跑，我们在欢度一个五彩斑斓的青春时代。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，让我们携手共创美好人生最美丽的际遇，让我们一起让我们的校园永葆青春的辉煌!

谢谢大家。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找