# 2024年大寒节气祝福短信(22篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-09-01

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。大寒节气祝福...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大寒节气祝福短信篇一**

2、用心编写一条短信，温暖心情。用爱搭建一座桥梁，宽胸畅心。用情编织一件衣服，暖身保健。用意建造一所房屋，安居乐业。愿你大寒喜笑颜开！

3、大寒至，思汝甚切，日不食，夜不寐，盼与君日日相逢，夜夜相伴，免受冰冷凄苦，以解相思之渴也。奈何家徒四壁，未至温饱，敢问汝家之火炕肯出借否？

4、大寒到来笑哈哈，满天飘着大雪花。天寒地冻都不怕，雪中游戏和玩耍。堆个雪人没有牙，打回雪仗乐开花。健健康康身体棒，人人都把你来夸。大寒到了，祝你健健康康，快乐到家！

5、星星眨眼，日历翻翻，冬已深深到大寒，小寒大寒，冷成冰团，短信邮寄，略表思念。穿透电波，载着祝愿，带上温馨，到你身边。愿你平安三九天。

6、又是一阵冷空气，身体保暖要注意，体育锻炼要坚持，棉衣外套不可弃；晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息，大寒已至嘱咐你，多穿衣裳多甜蜜。

7、独在异乡为异客，每逢大寒倍想你。遥知天气将变冷，忙发短信告诉你：早睡早起益身体，三餐搭配要合理，天寒地冻勤添衣，收到短信笑嘻嘻！

8、架起快乐的火炉，温暖你的心田；收藏美丽的阳光，照亮你的双眸；捧来飞扬的雪花，装点你的世界；采摘吐蕊的梅花，芬芳你的天空。大寒到了，愿我的祝福幸福你的生活。

9、现在节日纷繁，大寒也能浪漫，就算低温阻拦，难挡你我友爱，雪花洒洒翩翩，情谊永远甘甜，大寒节气当前，加强身体保健，你的喜乐安康，是我真挚祝愿！

10、大寒天，暖意延，朋友心中常惦念；寒当前，衣服添，保重身体最当先；桂圆甜，煮白莲，补体强身助睡眠；信一篇，心意连，大寒时节祝康健！

11、喜鹊登梅大寒临，雪花片片降祥瑞；寒风呼呼来做客，小小的心意似棉衣；情真意真祝福深，人暖心暖祝福暖；祝君温暖过严寒。

12、要是牵挂了，那就要联系，要是天寒了，那就要加衣，要是温降了，那就要保暖，要是大寒了，那就要提示：天冷已到极限，注意防寒保暖。祝愿朋友大寒节气快乐。

13、我收集好了春天的温馨，储存好了夏天的热量，提取好了秋天的快乐，留在冬日大寒到来的这一天送给你，希望你大寒时节拥有四季的美好，祝你大寒快乐！

14、大寒到，北风呼啸，雪花飘飘，短信报道，送上一盆炭火，让它温暖你的心房；送上一组暖气，把它安装在你的睡房；送上一份关爱，让它存在你的手机上。大寒到了，祝你健康又快乐！

15、大寒时节，为了带给你一丝温暖，我特意为你定制了一条短信，从我的手机出发，绕道南半球，补充了大量热量，直达你的心田，帮你把寒冷赶跑！

16、用思念，为你散去丝丝寒意；用惦记，为你驱赶寒风；用关怀，为你挡住寒冷；用问候，为你温暖身心。大寒节气，天寒心不寒，愿友谊的问候带给你温暖，带给你如意，带给你幸福。祝大寒快乐！

17、用点点祝福融化大寒的冰雪，用滴滴关怀驱逐大寒的风霜，用声声问候传递大寒的温暖，用悠悠心灵湿润大寒的干燥。同属一片天，大寒要保暖，祝你冬日温暖，大寒快乐！

18、心情畅，身体壮，勤勤奋奋把钱赚，喜事多，好事连，开开心心笑开脸，过大寒，又一年，快快乐乐过新年，天气变，要保暖，真真切切送祝愿，愿你大寒节气注意保暖！

19、携手阳光的温情，牵手月亮的柔情，握住星星的多情，为你送上一片真情，朋友，大寒节气到了，愿我的情谊送给你丝丝的暖意，带给你欢乐无限，幸福无数，大寒快乐！

20、大寒到，送你抗寒新装：“摘下”片片雪花，裁成温暖棉袜；“采集”粒粒冰霜，编织透亮棉帽；“揭开”层层窗花，缝制厚厚棉褂。大寒里，祝你幸福美满，万事遂心愿，大寒快乐！

21、大寒悄来到，容易患感冒，千万注意了，洗个热水脸，泡个热水澡，晚上热敷脚，常喝开水好。烫杯热牛奶，经常热身好。小小短信发，朋友心热了。

22、大寒到，问声好，贴心关怀早送到；冬风起，锻炼勤，强身健体为健康；维生素，补充及，营养丰富不可忘；说到醋，是个宝，多吃来把健康保。愿安康！

23、大寒来到需保养：胃部下腹需保暖，慎防脚下寒气凉，冬令进补勿过量，适当吃些肉无妨，早睡晚起避风寒，冷水洗脸增抵抗，外出增添衣和帽，下雪出行防摔伤。大寒来到，祝爸妈保重身体，健健康康过新年。

24、大寒养生忙，诀窍来分享，早睡一小时，冬“藏”不能忘，睡前泡泡脚，血脉畅通棒，牛奶粳米粥，润肺养血方，晨练日出后，大雾莫出行，豁达对万事，心情自然爽，关怀已送上，快乐又安康！

25、寒流入侵气势汹，祝福不断暖融融。此条短信真不同，温暖幸福在其中。字里行间情意浓，驱散冰霜数万重。君若安好我心宽，大寒时节无它念。大寒快乐。

26、呼啸的寒风中夹着我的暖暖叮咛，注意保暖；纷飞的雪花里裹着我的温切关怀，小心出行；寒冷的空气中融着我的炙热心愿，健康平安；大寒到，愿你健康相伴，大寒快乐！

27、大寒已到，天寒地冻；谨防流感，付出行动；别忘添衣，防寒保暖；加厚棉被，做个好梦；发发短信，念念牵挂；祝愿朋友，健康无边，生活幸福，直到永远。

28、寒潮涌动天地间，祝福短信能保暖。万语千言送身边，情意暖暖来防寒。早睡晚起美姿颜，温补锻炼身康健。只愿老友乐无边，大寒时节笑连连。

29、大寒来到雪花飘，山河锦绣银蛇舞。红梅朵朵雪中放，艳阳高照幸福来。真情一片越冰海，祝福声声吉祥在。祝你大寒体康泰，快乐生活永相伴！

30、最寒冷的时候，阳光依然温暖，照耀大地。我把阳光收集，编织成幸福的花篮，送给你。祝你幸福安康，万事如意。大寒节气快乐。

31、寒风吹起，细雨飘落，才发觉大寒已悄然而至；这一刻也许什么都会忘记；唯独不能忘的是向远方的你轻轻说声：\"天冷了，注意身体！\"

32、圣诞快乐！我的祝福将爬上高高的圣诞树，杠着元旦的旗帜，躲过小大寒追踪，循着腊八粥的香味，直奔鼠年春节！祝好运连连。

33、大寒到了，青山隐去了苍翠，但依然巍峨；绿树凋谢了容颜，但依然挺拔；原野失去了生机，但依然广阔；季节带来了严寒，但情意依然温暖。真心祝福你大寒快乐！

34、大寒来了，修生养息。一个睡字，晚上早睡，中午小睡；一个泡字，热水泡脚，热汤泡饭；一个动字，动不大动，全身运动；一个乐字，生活乐观，其乐无穷。

35、大寒养生有门道，分享给你请记牢，早晨傍晚少出门，锻炼最宜日出后，脸部双手冷水浴，增强机体抗寒力，热水泡脚补肾气，加醋加盐病菌祛，温馨关怀送给你，快乐安康从不离！

36、大事小事一天天，春夏秋冬又一年。小雪大雪降瑞雪，大寒小寒心不寒。生活奔忙少相见，身心放松抽抽闲。适当进补多锻炼，防寒保暖多睡眠。冬天快乐！

37、大寒大寒，防风御寒。温暖贴士，送与君知。常吃生姜，不怕风霜。晨起锻炼，日出为伴。热水泡脚，美梦欢笑。靓汤滋补，容颜永驻。愿友大寒快乐。

38、忧也一天，乐也一天，转眼又是大寒天；哭也是一天，笑也是一天，有朋友在的日子就有温暖。天寒地冻，愿你多多锻炼，身康体健！

39、寒风凛冽碎我心，片片雪花寄深情。思念牵挂不忘怀，短信祝福不顿停。温馨问候暖阳光，一生健康像春天。祝你大寒笑开颜，愿做寒梅绽灿烂。大寒好心情！

40、大寒节气到，雪花漫天飘，雪人送给你，越堆财越高，雪球送给你，越滚运越好，大寒时节至，祝你事业妙，幸福猛增加，快乐拍手笑。

41、大寒来到天更冷，温暖短信传平安，降温加衣要记牢，冰雪防滑很重要，早睡早起习惯好，勤锻勤炼身体保。祝愿朋友大寒好，工作快乐心情笑，身体健康茶饭香，生活幸福爱情妙。

42、大寒养生忙，秘诀分享你，晨起食热粥，别忘放红枣，银耳莲子熬，润肺有奇效，生姜和辣椒，温散风寒妙，羊肉桂圆汤，晚餐滋补方，关怀已送上，愿你永安康！

43、一场冬雨一场寒，温暖短信保平安。出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢。早睡早起好习惯，运动锻炼强身体。简短信息提醒你：大寒节气防感冒！祝大寒快乐！

44、大寒节气又来到，亲切提示朋友好：早睡早起身体棒，防寒防风要做好，睡前不忘烫烫脚，补肝益气疾病少，心情舒畅生活美，不急不躁万事顺，黄绿蔬菜都品味，身体康健强壮保。愿您平安幸福度大寒！

45、“千里黄云白日曛”，千里万里牵挂你；“北风吹雁雪纷纷”，雪花飘飘祝福你。“莫愁前路无知己”，不要畏惧向前走；“天下谁人不识君”？我的祝福伴你行。大寒节气祝福友，一生幸福乐悠悠。

46、雪花旋转着片片情意，浓雾包裹着丝丝温馨，北风呼啸着绵绵思念，腊梅绽放着真真祝福。大寒已到，春天不远，愿你在问候中聆听春的脚步，感受快乐幸福！

47、大寒养生，我有妙招，添衣加帽，保暖头脚，早睡晚起，藏阳候春，饮食进补，温散风寒，羊肉红枣，效果独到，蜂蜜雪梨，上火不扰，适量饮酒，活血通脉，平价白菜，贴心去燥，关怀送上，安康围绕！

48、寒意芬芳乱，寂寞触动了指尖，孤云冷却了缠绵，鸿雁已走远，看浮云片片天地宽，添了问候与牵挂，阑珊了情谊点点，大寒时节来临之际，情谊绵绵，愿你多保重，身暖心更暖！

49、一条短信温暖你的心田，驱散寒冷。一段祝福让你兴奋不已，感慨万千。一声问候饱含关切牵挂，梦萦魂牵。一句朋友关爱情深谊长，阳光灿烂。愿：朋友大寒心底宽，健康愉悦喜乐天！

50、节气到了大寒，湖面冰封不稀罕；地冻水寒大冷天，防冻防寒是首选；多做运动最关键，身体安康又保暖；温馨短信不能免，祝福一到笑开颜！祝大寒快乐！

**大寒节气祝福短信篇二**

1、狂风暴雪温最低，房前屋后大雪积。送你一件毛皮衣，健康温暖好福气。送你一双棉靴子，走向光明立壮志。送你一顶风雪帽，鸿运当头阳光丽。愿大寒吉利！

2、寒风再大，心暖，则体暖；温度再低，心晴，则身健。不论天气如何变化，请时刻保持一颗明媚的心，祝你大寒节过得开心！

3、管她大寒日雪花飞舞，绝招一出保你视若无睹。先来一碗姜汤，必定身体健康。再来一瓶烧酒，温暖时刻都有。早睡晚起，窝里保重身体。棉裤棉衣，幸福与你相依。祝大寒日大喜

4、大寒节气到，保暖很重要，套上关心服，戴上问候帽，穿上体贴鞋，口罩要带好，扣子要记牢，给你的拥抱要接好，关心自己别忘了！

5、小寒大寒冷成冰团，身强体健赶走阴邪。饮食温热，舒胃养脾。多粥少干，补水健胆。红焖羊肉补气养肾，麻辣火锅开胃热身。天寒人送暖，小寒友不寒。

6、大寒今日祝福到，吉祥围着身边跑。大寒今日祝福到，阖家幸福佳人妙。大寒今日祝福到，各种晦气都赶跑。祝大寒快乐，万事如意！

7、大寒节气今来到，短信一条祝您好，贴心关怀我送到，晨起锻炼坚持好，保暖防寒别感冒，晚上睡前泡泡脚，舒舒服服睡好觉，多喝开水身体好，营养及时补充到，幸福快乐健康保。大寒节气，祝您健康！

8、冰寒的天，让天地充满寒意；心中的情，让寒意变为暖意；脑中的思，让暖意送去情意；远方的你，愿情意带给你无限温暖。大寒节气，保重身体，愿你安康！

9、大寒天，食莫偏，肉食五谷果蔬鲜；生姜水，红糖添，祛风御寒周身暖；小黑豆，大红枣，补肾益血气色好；小米粥，山药汤，暖胃健脾吃不伤。贴士传情，祝身体好！

10、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣、腹中食、心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

11、大寒衣不单，冬季万事“暖”为先：头暖背暖身体暖，脚暖室暖饭食暖，心情愉悦万物暖，亲朋问候心儿暖，送上祝福祈平安，祝你幸福暖暖暖。愿你冬日暖暖，大寒快乐！

12、大寒到来雪难化，交通不便道路滑。减少外出家中坐，免受伤害淌泪花。走路开车要小心，安安全全笑哈哈。愿你大寒身体健，全家平安乐开花！

13、天冷心莫冷，顺天应时调精神；添衣暖意生，爱护身体记分明；温补饮食慎，合理搭配健康行；锻炼运动勤，乐观豁达病不侵。大寒到，唯愿快乐驻你心！

14、一句温暖的话语胜过冬日暖阳，一句贴心的问候伴你漫漫寒夜，一句温馨的祝愿带去深深惦念，大寒时节，天虽冷，心却暖，愿君添衣保暖勤锻炼，心情美丽每一天。

15、大寒时节要暖胃，吃对东西很重要，鸡肉枸杞煲汤妙，补肝益肾是高招，羊肉配山药，温中暖下效独到，牛肉粳米隔水蒸，补虚健胃赛补药。温馨关怀已送到，愿你快乐安康绕！

16、我把温暖珍藏，等待大寒这天，许个愿望，把温暖偷偷送你，满载关怀，充斥祝愿，愿你的生活美满，大寒不寒。不是所有的短信都代表问候，但这次我做到了，祝你大寒快乐！

17、大寒的丝丝清风是我悠悠的牵挂，阵阵飞雪是我片片的思念，缕缕阳光是我暖暖的问候，点点星光是我虔诚的祝福。愿你大寒精神爽，身体健康活神仙！

18、肆虐的寒风，挡不住肆意的激情；冰冻的天地，冻不住温暖的情怀；纷飞的雪花，飞不走绵绵的情谊；远远的距离，远不了心灵的联系。朋友，大寒时节，愿你多加保暖，让真诚的友谊温暖你的天地！

19、累了，看看花开花谢，给心灵一份轻松；烦了，看看潮起潮落，给生活一份惬意；冷了；看看我的祝福。大寒到了，愿你保重身体，照顾好自己！

20、雪花飘起来，眷恋着你的情怀，风吹扫雾霾，晴空万里心愉快，心有千万结，痴痴的为你等待，期待雪花开，银装素裹情常在。愿你大寒笑开怀，好运幸福迎面来！

21、不必寻梅去，闭眼也识香；不必踏雪赏，心中有风光；不必盼春归，徒添几分伤；不必沐阳光，冷暖应无恙；大雪姗姗至，笑迎万象新。大雪节气，祝你开心！

22、大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱；寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心；忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬！

23、对你的惦念，捂在心窝里，掏出的都是融融情意；对你的关爱，晒在阳光下，不再有冰冷的天气；对你的问候，藏在花朵里，赐予你一冬的美丽。大寒节气，天更冷，多保重自己！

24、大寒节气，风云突变。幸福风越刮越猛，送去吉祥无数。好运雪越下越大，送去如意若干。祝你万事顺利。大寒节气快乐。

25、冲破黎明前的黑暗，曙光在等你。走过极寒时的冬天，春天在等你。愿你勤添衣，避严寒。常运动，强体魄。顺顺利利，温暖过冬。大寒节气快乐。

26、床前明月光，“大寒”结冰霜。举头思朋友，低头按键忙。纵有千万句，不及情意长。轻轻道一声，天冷加衣裳。问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

27、大寒节气马上到，短信问候少不了，暖意融融把寒消，祝福热热烦恼抛，冬天心暖不难熬，温馨短信惹人笑。大寒了，祝你健康不感冒，年年事事好！

28、天寒地彻雪纷飞，咱会保暖不靠吹。姜汤烧酒时时备，羽绒衣裤刻刻陪。饭后小走不会累，天要太冷早些睡，切忌搞得太疲惫，生活和美，舍你其谁。

29、寒雪，飞舞出温馨的美景；寒雾，弥漫着浪漫的迷离；寒风，呼啸着浓浓的思念；寒冰，融入着真心的问候。大寒时节，温暖的祝福送给你，我亲爱的朋友，愿你快乐过寒冬，幸福每一天。

30、手机抖一抖，温暖送到手。踮脚跳一跳，快乐来报到。腰儿扭一扭，好运跟着走。双手拍一拍，幸福花儿开。大寒送你御寒操，惟愿健康把你抱。

31、你如青松傲风霜，你像寒梅芬芳艳。你似寒冬暖阳天，你是我的好朋友。片片雪花我的情，送你祝福我心愿。惟愿朋友身体好，再大困难都不怕。大寒康健！

32、这些天温度有些低，嘱咐朋友多添衣；风儿冷冷吹人脸，注意防寒保身体；从来没将你忘记，大寒更来告诉你：快快乐乐来度日，健健康康到永远！

33、床前明月光，大寒结冰霜；举头思朋友，低头按键忙；纵有千万句，不及情意长；轻轻道一声，天冷加衣裳；问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

34、大寒到，北风啸，天寒地冻雪花飘。问候送，祝福绕，短信虽短深情绕。体安泰，平安保，幸福快乐总拥抱。好运随，坎坷消，成功在手无烦恼。祝大寒快乐欢笑！

35、大寒就要来了，这个冬天已经过了一大半，很快就要迎接美好的暖春了。亲爱的，让我们一起想象来年的光彩，一起期待和创造属于我们的未来！

36、一股寒风扑脸面，两眼雾蒙云罩天，鹅毛雪花三四片，五朵梅花红艳艳，六缕暖阳照心田，七彩生活乐无限，八方好友送祝愿，大寒节气四九天，十分快乐福无边！大寒快乐！

37、一份祝福送身旁，万千寒潮能抵挡。增添快乐送温暖，驱散冰霜绽笑颜。真情厚意记心间，胜似春风润心田。只愿亲友大寒好，生活快乐无烦恼。

38、大寒是二十四节气的终结者，吸千年寒冰之灵气，携万古冰川之气势，冷俊孤傲之寒潮，正以迅雷不击掩耳之势，向你袭来，请调整心态，做好防寒准备！

39、大寒来临，寒风更冷了，气温更低了，愿君保重自己，穿暖穿好，吃好喝好，营养健康，快快乐乐，健健康康，开开心心，幸幸福福的迎接新年的到来！

40、天气变得非常快，寒流悄悄赶过来。白天衣服要添厚，晚上被子要盖严。美丽无须要冻人，保暖防寒身体健。寒冬自己要珍重，勿忘朋友送关怀。大寒时节天气冷，祝你快乐多温暖！

41、用拼搏能散去寒意；用勇敢能驱赶冷意；用坚持能战胜冻意；用毅力能俘虏冰意；用成功能升起暖意；用舒心能散发温意；用团聚能保持顺意；用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴！

42、寒风飒飒，吹来的不只有寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只有芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只有文字，还有我的祝福：亲爱的，大寒快乐！

43、寒凉的节气冰封不了我火热的问候，寒凉的气息凝固不了我温暖的情意，寒凉的风霜冻结不了我融融的祝福，愿这个寒凉的大寒节日里你拥着火热的爱情，守着温暖的亲情，伴着融融的友情，过一个暖暖的大寒。

44、本短信凝南极企鹅的灵气，聚北极北极熊的福气，吸收千年寒冰之精气，携万古冰川之神气，加滚滚寒潮的锐气，祝福大寒节气，的你人气旺旺，才气旺旺，幸福无量！

45、冬来要注意：洗澡次数不宜多，热粥香浓可常喝，温暖房间莫久待，雾气弥漫要闪躲，围巾别当口罩用，早晨洗头做法错。大寒到，多保重，愿你健康好生活！

46、北风呼啸大寒到，一句叮咛送温暖，天寒地滑小心行，防止摔跤伤筋骨；一缕情谊送关怀，天寒地冻多加衣，防止感冒损健康；大寒到，愿你身体健康，快乐无边！

47、大寒天气冷成团，多加衣服身不寒；过了大寒又一年，新年美食别嘴贪；轻松快乐庆团圆，财神见你准喜欢！快马加鞭往家赶，红包拿到手发酸。

48、大寒来临冷风起，腰腿保暖多穿衣，饮食渐趋清淡宜，萝卜煲汤去油腻，热气腾腾火锅季，白菜贴心消燥气，鸡汤配枸杞，补肝益肾功效提，温馨关怀送给你，快乐安康都聚齐！

49、北风呼啸大寒到，手机短信送祝福，晚上睡觉盖棉被，出门防寒添衣服，温热食物多吃喝，饭前饭后白开水，身体煅炼须坚持，跳舞跑步把心开。祝大寒心情美丽，快乐时刻伴着你！

50、天冷要盖好被子，饿了要填饱肚子，再忙也要找点乐子，再累也要顾好身子，微笑是最美的样子，快乐是的日子，大寒祝福一阵子，朋友相交一辈子！

**大寒节气祝福短信篇三**

1、大寒节气，冷冷的天气，送上暖暖的问候，愿您有甜甜的笑意，美美的睡眠，顺顺的运气，高高的薪金，少少的烦恼，久久的福气，更要有棒棒的身体。

2、过了大寒，又是一年；关爱身体，膳食合理；遇事豁达，不发脾气；健康常伴，幸福陪你；幸运常在，吉祥如意；人生在世，开心第一！

3、孤立时，需要支持；孤单时，需要友情；烦恼时，需要解脱；失意时，需要顶起；退却时，需要进取；软弱时，需要坚强；迷茫时，需要引导；大寒来临时，需要温暖的祝福，祝你大寒节气如意，快乐。

4、送你一件防寒服，百寒不侵保康泰；送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖；送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。朋友冷暖记心间，大寒节气祝快乐！

5、大寒到了，看在你冷得发抖的份上，泼你一盆热水：愿你天天温暖、周周精彩、月月发财、季季舒畅、岁岁吉祥、时时顺意、刻刻平安、事事如意、浑身湿透！

6、大寒驾到祝福忙，劝君设立养生堂。养心护肾锐气藏，诸事看淡心芬芳。滋补调养切莫忘，枸杞羊肉煲靓汤。户外运动益健康，活络筋骨睡得香。愿友大寒时节健康快乐。

7、雪花纷纷，白雾皑皑，弥漫冬日的清寒与醉人的温柔；那云天的寄托和梦中的遐想，送来远方的祝福和我轻声的嘱托：大寒时节，记得添衣御寒保重身体，祝一切安好。

8、大寒一来，气温陡降，寒潮汹涌，不可不防。愿君保重，多加衣裳，适当锻炼，增加营养。滋补得法，身心健康。心情愉悦，走过寒冬！

9、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福！

10、一年最冷是大寒，此节过后天渐暖；大寒记得要防寒，火炉边上来取暖；欢喜快乐过大寒，如意好运身边缠；短信祝福送君看，愿你大寒幸运欢喜无极限！

11、大寒大寒何须畏寒，我的祝福一成不变。此条短信绝非一般，好比暖阳胜似毛毯。驱走朔风送来温暖，阵阵寒凉渐行渐远。愿你爱情永不落单，事业起航顺利扬帆。大寒快乐。

12、大寒进补，排毒为先，选对花茶，效果老好，洛神花茶，消除疲劳，马鞭草茶，净化肠胃，金盏花茶，消除脂肪，玫瑰花茶，美容良方，柠檬草茶，促血循环，紫罗兰茶，补益肝脏，妙方送上，愿你安康！

13、大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。

14、大寒到，“屏蔽”寒冷的彷徨，“隔离”寒风的莽撞，“抚平”寒战的猛闯，“抛弃”寒冬的忧伤，祝福送上，温暖吉祥。祝大寒快乐，心想事成，万事如意！

15、又是一年一度大寒来到，寒凉的气息将你我围绕。抵御寒流我有制胜法宝，传授于君伴你温暖欢笑。常饮靓汤容颜美丽姣俏，适当锻炼生活一片美好。愿你大寒快乐。

16、冬来露凝霜，大寒风轻扬。季节有冷暖，情意无短长。问候越千山，叮咛添衣裳。话语虽轻淡，一片热心肠。相交贵知心，愿暖你心房。大寒时节多保重！

17、寒冷挑衅在即，感冒趁机称帝，这叛乱之势不可小觑；坚持锻炼乃正义之举，防寒保暖为平乱良计，规律作息不失为防御。大寒之际，我们作为健康的守护者，一定取得快乐平安的最后胜利。

18、一夜风雪苍茫茫，一片皑皑都不见。目瞪口呆风雪害，树倒棚塌残景观。风雪袭击牛羊散，组织抢救少损伤。物归原主心放宽，感谢来助援。愿大寒吉祥！

19、北风呼呼，吹走烦恼忧愁，把所有的苦涩冻住；雪花飘飘，带来吉祥幸福，把所有的快乐留住。愿你大寒时节事事顺心，快乐永驻！

20、大寒时节北风吹，雪花漫漫万物眠。天寒地冻莫大意，及时添衣御严寒。加强锻炼身体棒，血脉通畅保平安。心情舒畅精神好，健健康康过大寒。愿你如意快乐，健康永葆！

21、一抹暖阳，驱散严寒，暖透心窝；一份牵挂，时时惦念，萦绕于心；一声问候，满含关切，温润心田。朋友，大寒了，愿你身安体健，幸福永伴！

22、雪再大，也遮不了快乐；雾再浓，也藏不住好运；风再猛，也刮不走健康；天再冷，也挡不了思念。大寒到，祝福如期而至，愿你拥有至多的幸福日子！

23、送你一个【大】圆环，吉祥如意喜相连；送你一个【大】笑脸，开心欢畅乐开颜；送你一个【大】花园，烦恼忧愁都靠边；送你一个【大】祝愿，冬日艳阳暖心间。今日大寒，祝：快乐天天！

24、大寒节气，温馨提示。吃好喝好，适时养生。大病不侵，感冒不犯。穿好戴好，适当保暖。冷风不近，严寒不入。祝你健康，平安过冬。幸福无边，快乐无限。

25、天气变化很快，大寒悄悄袭来，因为你很可爱，所以给你关怀，晚上被子要盖，免得手脚冻坏，不要说我太坏，祝大寒愉快！

26、大寒到，养生送你三点式，多点水，每天八杯防干燥，出点汗，活动筋骨身体健，早点睡，养藏阳气御寒妙，关怀送，深厚情谊身边绕，愿安康，快乐从此伴到老！

27、冬天天寒，衣单身寒，世俗心寒；春日日暖，添衣身暖，爱人爱己，信心满满。加衣保暖，稳度大寒；发光发热，生活美满。大寒快乐！

28、大寒已至天更冷，早晚添衣避凉风；嘘寒问暖因情重，莫弃挂牵风雨中；花开花落有相逢，无论春夏与秋冬；有情有义常相记，管它南北与西东！

29、大寒了，让友情的火把，照亮美好的明天；让冬日的暖阳，晒光生活的烦恼；让真挚的问候，温暖朋友的心窝。朋友，愿你大寒多多保重，一切安好！

30、一缕寒风送寒意，一句叮咛送温暖，一抹情意在心间，一份关怀挂嘴边，一丝问候暖心田，大寒到，愿你添衣防寒，小心出行，大寒快乐！

31、大寒节气，莫要生气，节省精力，保养阳气，防着寒气，早睡晚起，有益身体；心若有气，调节情志，力保和气，健康得利；常吃温食，保暖注意，头脚勿冻，顺应自然，一切如意。祝你大寒节气快乐。

32、大寒时节北风扬，雪花飘散露凝霜，温情一缕我送上，短信一条情意长，悄悄嘱咐加衣裳，健康平安暖心房，生活潇洒不奔忙，福运吉运从天降，如意开心心情爽，幸福快乐喜洋洋！

33、短信到，开颜笑，眼前寒冷即刻消；问候传，心里暖，冰雪融化风不啸；祝福绕，好运到，万事顺利成功抱。大寒到了，祝你健康如意！

34、大寒大寒，冷成冰团。今天是大寒节气，送你三把火，愿你事业红红火火，财运又旺又火，爱情热烈似火，在这“四九”寒天温暖你的心！

35、浪漫如雪，灿烂了你的笑容；牵挂如风，纷飞了我的思念；时光如梦，变迁了岁月；祝福如歌，传递了我的心愿；大寒时节，愿你快乐总相伴，幸福每一天。

36、时节到大寒，养生重收藏；精神常安静，行动勿扰阳；急躁与发怒，力戒要安祥；防风且御寒，保暖顺时宜；早喝生姜汤，进食补为要；身心齐调养，年年得健康。

37、小寒降临大寒不远，天寒地冻出行受阻，帽子围巾一个不少，口罩手套一个不丢，全副武装护你过冬，寒冷击不退热情的关心，祝小寒节气心里暖暖！

38、大寒天冷，愿您温暖；时时顺意，刻刻平安；短信祝福，真诚永远；朋友牵挂，一直陪伴；还望您能，笑容满面；开心时时，如意天天；健康永在，美梦无边！

39、冰天雪地是大寒，平安健康心惦念。加衣保暖营养餐，工作再忙食为天。富贵名誉如云烟，情意似金永灿烂。祝你，大寒快乐迎新年。

40、大雪越积越厚，情谊越来越深。大风越刮越寒，思念越来越浓。天气越来越冻，牵挂越来越强。阳光越来越冷，我的爱恋越来越热烈。朋友：愿你大寒像梅花，绽放美丽人人夸！

41、大寒节气又来到，蜡梅盛开寒霜傲。阵阵余寒虽未了，暖暖阳春把手招。家家枝头喜鹊闹，世间处处人欢笑。街头个个春装俏，人人身边幸福绕。大寒过后春来到，祝愿开心把你抱！

42、大寒节气到，要知冷暖啊。呵热气别抽凉气，喝开水别呛凉水，吃热饭别吃冷菜，用温水别洗冷水，挑热门别曝冷门，逢艳遇别逢冷遇，坐热板凳别坐冷板凳。

43、大寒时节虽然冷，祝福短信不能省：一把祝愿撒给你，二目都是我关心，三生有幸做朋友，四面狂风我来扛，舞天动地飘雪花，六六踏出平安路，骑上神马跑几圈，久久热乎绕你转，十足开心迎大寒！

44、一年最冷是大寒，我的祝福记心间，加衣保暖出入安，心情舒畅别愁烦，工作上进做贡献，家人爱人一肩担，对了，记着我想你哦，快快回复快乐添。大寒快乐。

45、春天，有你相伴，春天才浪漫；夏天，有你的相恋，感情炽热现；秋天，有你的眷恋，收获爱陪伴；冬天，有你的关爱，冰雪已不见。大寒节气，祝福亲爱的人，幸福快乐，温暖甜蜜过冬。

46、大寒节气冰寒起，大地风霜冻皴裂；防寒保暖多锻炼，寒风寒冰心不寒；深深思念寄情怀，温暖情谊伴你旁；大寒问候暖意浓，暖你身心快乐在；大寒时节祝福情，愿你幸福又安康。大寒快乐！

47、大寒胜小寒，天气冻成团；小狗窝里吠，喜鹊巢里睡；我把祝福堆，堆成信息杯；满上祝福水，送你喝不醉；大寒节气来，愿你身体棒，家和事事美！

48、白雪皑皑茫茫原，窗棂玻璃结花霜。早晨醒来别翻身，睁眼神清活动慢。适应一会再起床，天冷大脑缺血氧。环境温度过于低，血管收缩血流慢。愿你大寒：诸事注意多健康！

49、北风吹，气温降，寒流阵阵。草枯黄，水成冰，大寒来到。脸冻红，手懒伸，出门受罪。勤加衣，御严寒，保暖为上。多保重，莫逞强，健康平安。心欢畅，事顺意，大寒快乐。

50、大寒虽然有点冷，但相信我温暖的祝福会让你的运气升温、事业升温、薪水升温、快乐升温、健康升温、幸福升温，更会让我们的友情升温。

**大寒节气祝福短信篇四**

1、一起笑笑，一起闹闹，忘记严寒，一起挤挤，一起聚聚，散了秋风，一起开心，一起快乐，精彩生活，一起祝福，一起思念，共度霜降，共抗严寒，愿你霜降保暖做好，情谊如暖不跑。

2、北风吹，枯叶飘，霜降又来到，随风啸，随霜早，寒冷时候也起早，多锻炼，多添衣，疾病自远离，福气留，祝福飞，幸运幸福霜降随。

3、霜降天气多添衣服，不能只要风度不要温度，感冒鼻子还得堵，多多运动多走路，吸吸空气，看看树木，愉悦心情少发怒，健康生活才是福!

4、节气在变化着，从寒露到霜降，不变的是依然的牵挂。天气变凉了，真情的问候依然是暖的：霜降来临，愿你快乐幸福每一天!

5、霜降来临，好运降临。霜降时节，好事成双。霜降到了，秋收硕果。祝霜降快乐，收获幸福，收获喜悦，名利双收，福寿双全!

6、微波粼粼，微风而至，是霜降的前兆。微风送暖，微风送意，是霜降的惊喜。霜降来临之际，记得多添衣服，少生病。愿您霜降快乐!

7、霜降迎来深秋季，肠胃疾病高发期，补冬不如补霜降，养胃健脾选板栗，饮食温软清淡鲜，不吃冷硬忌刺激，胃部保暖需注意，加强锻炼多添衣，记得保重身体

8、寒露时节天渐寒，关怀天天不停闲，添衣加被别犯懒，腿脚尤其要保暖，好友畅聚欢声传，秋愁自然不来烦，凡事看开莫纠缠，笑口常开是关键。寒露快乐!

9、霜降快到，喜从天降：温度降，身体温暖不会降;压力降，薪水酬劳不会降;脾气降，美丽容颜不会降;烦恼降，幸福生活不会降;祝你快乐永远不会降。

10、虽然生活有点忙碌，但不会因为时间而疏远;虽然大家四处奔走，但没有因为空间而淡忘。立秋又霜降，季节虽变，我的关心未变：天气多变，保重身体!

11、霜降时节红叶红，又片片红红火火，在这霜降时节愿这红火的枫叶能带给你红火的运气，红火的人气，红火的事业!

12、霜降来了，天气凉了，工作忙了，祝福不能忘了;关心久了，思念深了，情意重了，友谊天长地久了;短信来了，手机响了，祝福到了，看了别忘笑一笑。

13、霜降天气多穿衣，保护膝盖和关节，预防流行感冒病，身体健康心情好。我是贴心小护士，提醒你天气冷了，要关心家人身体和健康。

14、气温降了，温情提升，声声问候暖人心;秋叶掉了，友情常聚，句句祝福显真情;霜降来了，天气转凉，凉凉风中透关怀，真心祝福伴永远!

15、秋风秋雨秋将去，冬雪冬梅冬声近，抢在冬天到来之前，在今天霜降日我偷偷给你通风报信来了：冬天快到了，多生点火暖和暖和。

**大寒节气祝福短信篇五**

1.小满小麦粒渐满，农人脸上开笑颜。辛勤耕耘结硕果，收获只需十多天。振作精神不懈怠，预防麦蚜和黄疸。干旱灾害和雹灾，提早预防灾害减。但愿今年收成好，粮食满仓乐满园。祝小满快乐！

2.小满小满，大步向前：信心满满，爱情蜜甜；豪情满满，事业冲天；收入满满，生活开心；朋友满满，快乐无边！小满，小满，愿你人生最美满！

3.圆满的童话故事里有我甜蜜蜜的思念，美满的生活里有我金灿灿的问候，饱满的麦粒里有我沉甸甸的祝福，愿你小满时节爱情甜蜜蜜，事业金灿灿。

4.阳光充足麦粒满满，雨水丰盈收获满满，温馨甜蜜幸福满满，舒畅自在惬意满满，小满时节，愿你有满满的爱情阳光，收获满满的爱情硕果，有满满的幸福氛围，营造惬意满满的人生。

5.星星之火可以燎原，小满季节热火朝天。小麦粒渐渐都饱满，农人希望走向圆满。工作顺利成绩显著，成功在前招手不断。爱情花朵开放满园，幸福生活身边打转。小满时节，愿你开心无限！

6.骄阳似火小满到，短信送福似花好。祝您口袋能饱满，财运红钞把你找；祝你身材将丰满，健康美丽把你抱；祝你生活更美满，福星永远把你照！小满快乐！

7.心满意足面对生活你就会开心快乐，满面春风面对爱情你就会温馨甜蜜，满腔热枕面对工作你就会成绩辉煌，满怀情谊面对朋友你就会宾朋满座。小满节气，我把最满的祝福送给你，祝你事业装满成功，心情填满快乐！

8.\"小满来到信息传,问候祝愿满意送：祝你体健安康满；祝你运顺快乐满；祝你爱多温馨满；祝你情真甜蜜满；祝你事顺吉祥满；祝你财通富贵满；祝你家和如意满；祝你笑颜福禄满。\"

9.小满时节麦粒满，丰收年景在眼前。心情不可太急躁，防虫防灾不可少。但等麦穗沉甸甸，收割入库脸含笑。愿你年年收成好，全家开心乐淘淘！

10.我把祝福放在云朵里，愿你抬眼望去，满眼都是幸福；我把问候放在短信里，愿你阅读之时，满心都是欢乐，小满到，愿你开心满满，如意满满，小满快乐！

11.一点星星之火也有满满的信念，一颗幼小的种子也有满满的希望，一朵向晚的花朵也有满满的美丽，一条小小的短信也有满满的祝福，愿你小满时节，幸福满满，爱情满满，事业满满，人生圆满。

12.小满小麦粒渐满，收割还需十多天。干旱风害和雹灾，提早预防灾情减。早春作物勤松土，行间株间都锄严。果树疏果治病虫，及时收理桑蚕茧。养鱼犹如种粮棉，管理得当夺高产。养生继续在小满，身体一如小麦灿！

13.心满爱，宽容谅解有度量；情满腔，熟悉陌生都帮忙；福满门，健康和谐歌声扬；寿绵长，青松翠柏立山岗。祝你小满，快乐吉祥。

14.此时节气是小满，短信祝福页页满，真心实意字词满，甜言蜜语温馨满，可爱表情喜乐满，两情相约浪漫满，小满节气祝愿你，生活幸福快乐满，工作顺利吉祥满，万事如意欣喜满，吃饱喝好美梦满。

15.炎热夏日又小满，此时季节好养蚕。小满三天遍地黄，小麦甸穗金灿灿。北方小麦灌浆满，雨水丰沛秋果看。烈日酷暑火气旺，瓜果蔬菜清茶饭。祝你小满福气多，皆事顺安心意满。

16.小满到来气温高，夏日炎炎似火烧。愿你热情亦高涨，工作业绩向上跑。爱情路上一帆顺，美人投怀面含笑。短信收到好运绕，万事顺利乐淘淘！

17.思念随风飘，满满的全是牵挂，快乐小雨洒，满满的全是幸福，吉祥阳光照，满满的全是如意，小满短信传，满满的全是祝福，小满，愿你家庭圆满，工作圆满，小满开心哟！

18.夏风轻送小满到，生活幸福满面笑。手机短信响不绝，朋友问候纷纷传。亲切祝福快乐满，情真意切情谊满，康庄大道希望满，金钱满屋财源满，好运来临事业满，夫唱妇随家庭满。祝你一切都圆满，快快乐乐过小满！

19.小满多多晒太阳，顺应天时身体棒，室外散步晒头顶，通畅百脉调补阳，晒晒后背驱胃寒，改善消化是良方，经常出来晒双腿，小腿抽筋不来烦。愿快乐安康！

20.小满瘦身有妙招，吃对美食功效高，饭前来个小苹果，每餐热量摄入少，每天绿茶喝六杯，燃烧脂肪最独到，早餐鸡蛋不可少，蛋白含量比重高，柠檬泡水常饮好，增加饱腹肉渐消，餐前饮水一大杯，五百毫升最适宜，做菜不妨放点蒜，防止发胖肠胃健，酸奶加点肉桂粉，饭后食用不长胖。愿快乐安康！

21.小满养胃正当时，这些蔬果餐前吃，切丝醋拌胡萝卜，提高食欲抗感染，番茄两个解油腻，满足一天维c量，木瓜有助补体力，精神焕发全靠它。愿快乐安康！

22.小满疾病高发期，食物忌口有差异，皮肤痒少吃韭菜，春笋香椿需远离，肝火旺别吃公鸡，鹅肉猪头肉别馋，易过敏少吃海鲜，鱼虾蟹需放一边，中风要禁热性鱼，泥鳅黄鳝和草鱼，嗓子发炎忌羊肉，助湿生痰害处多，口腔溃疡少香菇，香菜腐乳也别沾。温馨关怀已送到，快乐安康都围绕！

23.小满排毒有妙招，分享给你请记牢，每天坚持快步走，四十五分钟为妙，晨起一杯鲜果汁，黄瓜西芹奇异果，早餐一碗燕麦粥，能量充沛营养丰。愿快乐安康！

24.小满节气盼丰收，麦子快熟颗粒满；气温渐高日变短，预防疾病防传染；鲜花盛开绿草旺，朝夕锻炼身心健；饮食清淡瓜果伴，心情舒爽莫忧烦；朋友惦念在心间，好运相伴到永远。小满节气，祝愿朋友生活美满，钱夹满满！

25.小满节气来到，保养身体重要。空调尽量少开，自然调理就好。操劳一定适度，保障休息需要。切莫贪凉贪风，伤了胃脾筋骨。放开心境生活，笑容可掬待人。小满朋友祝你，健康无虑上进！

26.小雨纷飞，浇灌满满的幸福，百花怒放，纷芳满满的快乐，鸟儿欢歌，唱响满满的吉祥，电波飘飘，送去满满的祝福，小满到，愿你如意满满，开心满满，小满快乐！

27.祝福涌满心头，诉不完爱的故事连连；财运装满口袋，用不尽富贵荣华绵绵；思念溢满笔端，写不出你我情意万千。小满时节，愿你人生无处不圆满。

28.花香中弥漫着你的气息，心中的牵挂油然升起；心里充满着你的记忆，脑海里时刻游动着你的信息；手机里你的名字放在第一，问候的短信时刻准备响起。今天是小满，愿你快乐满满福运满满，开心满满如意满满！

29.幸福鲜花开满园，快乐喜欢连成串；健康平安铺满路，吉祥顺利如影伴；事业友情如日中天，梦圆志满开心无限。祝你福运小满来，财运小满添，幸运小满连。

30.幸福的生活充满阳光，友情的道路铺满春光。美满的家园甜蜜安详，前航的彼岸辉煌灿烂。满载安康如意而归，乘风破浪满心意足。小满到了，祝朋友福满多多，发财连年。

31.甜蜜充满回忆，挥不去你的气息；思念塞满心底，到处寻找你的消息；祝福加满动力，钻进你的信息里。想你了，老朋友，小满到了，愿你幸福满满，快乐连串，平安到永远。

32.热情激情才情，情满职场；挚爱友爱关爱，爱满家园。小满了，一条短信代表我满腹的祝福，送给你，祝福婚姻美满，事业圆满。

33.季节变迁至小满，夏花绽放芬芳满，阳光充足热情满，雨水丰盈问候满，小麦成熟谷粒满，短信条条祝福满，愿友幸福快乐满，一生无忧健康满。

34.把快乐充满心房，如意爆满，心情爽爽；将幸福装满生活，欢乐满当当，心里甜蜜蜜；拿好运填满梦想，工作圆满，心态棒棒；小满，愿你满心都是欢喜，满眼都是幸福，小满快乐！

35.小满翩跹轻轻来，短信条条祝福满。愿君知足快乐满，甜蜜无声来作伴。万事顺利幸福满，工资涨幅翻几番。事业腾达成功满，万人仰慕世人传。小满快乐。

36.小满季节已到来，祝福声声短信满。愿君工作顺利业绩高，事业路上成功满；愿君爱情之花已盛开，心想事成幸福满；愿君家庭和谐生活好，健康快乐都圆满。小满快乐！

37.小满是自然季节的移曳，是夏日的时光的到来。我们共同迈进了这个满意可心的季节，走进了夏日的美丽华景，我衷心的为朋友送出一份真情的短信。祝福你：精神饱满，事业心满，生活美满，家庭圆满，元宝堆满，幸福满满。

38.穗沉粒鼓，饱满的粮食给季节；情真意切，美满的爱情给婚姻；博闻强记，满腹的学识给勤奋；平安快乐，满心的牵挂给知音。祝你小满愉快。

39.知足遇见洒脱，幸福满满；体贴遇见理解，爱情满满；赤诚遇见关怀，友谊满满；真情遇见短信，祝福满满。愿你小满时节，满心欢悦，满面春风。

40.好消息，确实不想“满”你：好运对你很满意，看上了你；快乐满足你，答应嫁给你；平安健康想要跟你“慢慢”过。小满到，愿你幸福圆满，生活美满！

**大寒节气祝福短信篇六**

小一点的要求杯子，快乐容易满;小一点的索取杯子，心愿容易满;小一点的倦怠杯子，成功容易满。祝福小满节，朋友心满，意满，情满，志满。

小满祝福要送满，祝你早睡早起精神满满，一往直前信心满满，乐行好施爱心满满，好运连连运气满满，生意兴隆钱包满满，坚持锻炼健康满满，心情舒畅快乐满满。祝你好事满满，幸福永远!

一年到头腰丰满，月月发薪钱包满，一周七天公交满，一觉醒来工作满，中午休息食堂满，晚上下班应酬满，祝福短信天天满，今日节气是小满。

没有播种，何来收获;没有辛劳，何来成功;没有磨难，何来荣耀;没有我真心实意的祝福，何来你甜蜜温馨的微笑。小满节气，祝你：快乐随心!

草长莺飞五月天，转眼一晃到小满，短信送你三平二满，愿你身体健康永平安，前途光明一马平川，事业发展四平八稳，每天快乐满怀，一辈子幸福美满!

又是一年小满到，短信送福似花娇。祝你口袋更饱满，财运把你找;祝你身体更丰满，健康把你抱;祝你生活更美满，福星把你照。祝你小满一切圆满!

爱情的，满面春风;友情的，满座宾朋;才华的，满腹经纶;事业的，满腔热忱。亲爱的，小满日来到，愿你一切，成功的，心满意足!

气温升高夜变短，田里的小麦粒儿渐满，朋友这时短信传，句句都是肺腑言：不管天气怎么变，朋友的情谊比石坚;不管时光匆匆过，永远铭记这一刻;小满快乐!

蚕老一个闪，麦老一眨眼，季节已经是小满，真诚为你孕个思念茧，祝福为你乘风展翅远，幸福开心这小满，快乐清凉度夏天。

我满怀希望，坚定了满满的信念，带着满满的问候，送给你满满的祝福，憧憬着满满的向往，换取你满意的笑容。祝你小满节快乐。

**大寒节气祝福短信篇七**

大寒衣不单，冬季万事“暖”为先：头暖背暖身体暖，脚暖室暖饭食暖，心情愉悦万物暖，亲朋问候心儿暖，送上祝福祈平安，祝你幸福暖暖暖。愿你冬日暖暖，大寒快乐！

大寒时节送你“抗寒三宝”：一、多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷；二、多加衣，\"盔甲\"结实，才能百寒不侵；三、注意饮食，保证充足的热量供应。愿你度过一个快乐的冬天。

大寒节气年年有，不在三九在四九，河水封严冰上走，室外温度冻小手，好友前来送问候，跑车豪宅世界游，升官发财没尽头，祝你大寒乐悠悠！

大寒节气又来到，蜡梅盛开寒霜傲。阵阵余寒虽未了，暖暖阳春把手招。家家枝头喜鹊闹，世间处处人欢笑。街头个个春装俏，人人身边幸福绕。大寒过后春来到，祝愿开心把你抱！

大寒到，气温降，微信把祝福捎；多吃菜，少喝酒，防寒保暖很重要；少动怒，常微笑，生活其实很美妙。祝大寒快乐，愿一切都好！

大寒节气，滴水成冰，虽说天寒地冻，但我一点都不冷，不是因为身着七彩云霞，而是心中装满友谊的热情！朋友，只要心有爱有阳光，无论身在哪里都暖洋洋。祝冬日吉祥快乐幸福。

大寒温度降最低，祝福朋友多穿衣，北风凛冽吹人脸，我发短信送温暖，送你一件羽绒衣，百寒不侵暖无敌，送你一个暖手宝，暖手暖心又暖脚，送你一片暖阳光，照到心里喜洋洋！

大寒北风啸，寒气身边绕。心中别烦恼，情谊如阳照。送你微信到，问候不可少。添衣防感冒，健康人欢笑。祝福也送到，祝你如意绕。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。

天寒地冻大寒节，八面爱风吹给你，东风天冷要加衣，南风吃饭有规律，西风锻炼须坚持，北风居室能通气，东北睡眠需充分，东南心情不烦躁，西北想我常联系，西南念我送厚礼。大寒节气，祝开心快乐多健康！

我让“祝福”钻进你的围巾，我让“幸福”住进你的棉衣，我让“温暖”窜进你的棉帽，我让“快乐”溜进你的手套，大寒之日，我让它们统统搬进你的心里，偷偷对你的“心”说：“请你过得比我好，天天快乐，月月温暖，年年幸福！”

热汤入口暖全身，热饭进嘴暖肠胃；大寒饭食要趁热，体内体外暖洋洋；冷酒刺激要少喝，冷风刺骨要躲防；勤加锻炼莫偷懒，体格强壮能御寒；一声珍重微信传，一句祝福翻开看；大寒问候情意暖，愿你保重更乐欢！

大寒之日，把“思念”放在火炉上烤烤，送给你，把“真情”放在暖风中吹吹，送给你，把“关爱”放在太阳里烘烘，送给你，把“祝福”放在心里暖暖，送给你，只为你这个冬天快乐又美满，幸福又多姿，祝你温暖开心！

大寒节气到来，寒冷的是天气，温暖的是心情，问候是美酒，祝福是炉火，愿我的祝福似“雪中送炭”带给你，一冬的温馨温暖！

大寒虽然有点冷，但相信我温暖的祝福会让你的运气升温、事业升温、薪水升温、快乐升温、健康升温、幸福升温，更会让我们的友情升温。

大寒日，送温暖，朋友冷暖记心间。送你一件防寒服，百寒不侵保康泰；送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖；送你一车雪中炭，炭火烧红半边天！

一年最冷是大寒，我的祝福记心间，加衣保暖出入安，心情舒畅别愁烦，工作上进做贡献，家人爱人一肩担，对了，记着我想你哦，快快回复快乐添。大寒快乐。

围巾裹住的是温暖，裹不住的是关爱；棉衣扣紧的是身体，扣不住的是思绪；口袋揣着的是小手，揣不下的是情意。又至大寒，问候传递，愿你健康如意

大寒到，送你爱心棉衣帽，送你温馨棉手套，送你关心小口罩，送你真心小情调，送你一个大拥抱，送去温暖与安好，大寒短信来报道，捎去幸福和吉兆.

烦了，抬头看看天上云卷云舒；累了，低头看看地上花开花谢谢；倦了，展目看看江中潮起潮落；冷了，凝神看看我的祝福：大寒到了，请多保重！

关切绕线，真情抽丝，缝制温暖的冬被；好运添柴，快乐生活，搭建火热的烤炉；手指连“心”，短信传意，真诚祝你大寒温馨如意，欢乐开怀！

大寒时节，请遵守以下原则：将赖床进行到底，将温暖看守到底，将好运怀抱到底，将幸福紧握到底！请严格遵守直至春天到来！大寒快乐！

“千里黄云白日曛”，千里万里牵挂你；“北风吹雁雪纷纷”，雪花飘飘祝福你。“莫愁前路无知己”，不要畏惧向前走；“天下谁人不识君”？我的祝福伴你行。大寒节气祝福友，一生幸福乐悠悠。

寒寒的天气，吹着冷冷的风，冷冷的风，带着浓浓的情，浓浓的情，含着暖暖的温，暖暖的温，包着热热的心，愿你大寒节气暖暖的热热的！

**大寒节气祝福短信篇八**

小满到，祝你“消”除烦恼，快乐充“满”，身心健康;祝你明“晓”道理，智慧圆“满”，财富紧握;祝你“笑”口常开，小“满”节气，吉祥如意。

小满养生很重要，养气养肺又养心，天热消暑多喝水，时令果蔬是宝物，多做运动去散步，戒烟少酒莫发愁，中午小睡一小时，晚上不要去熬夜，小满祝福送给你，凉爽一夏意满足。

小满来到，让财富装满你的口袋，喜笑颜开;让快乐填满你的胸口，欢乐开怀;让美好溢满你的人生，精彩无限;让幸福充满你的生活，神采奕奕。让朋友蓄满情谊送达问候：愿你开怀，事事圆满!

小满哼着小调，悄无声息来到，特意送你个福袋请你收藏好，此福袋可以装入幸福一生，快乐一世，吉祥万年，好运无限，预祝丰收在即，装满幸福人生!

小满提醒您：防湿防热防疾病，健脾健胃健身体，多补蛋白维生素，少饮冷食少贪阴，祝你身体棒棒幸福满满，钱包满满。

懂得满足，人生幸福又乐观;对金钱，小满足，人生乐无边;对需求，小满足，生活乐逍遥;对爱情，小满足，恩爱甜又甜，小满节气，祝爱情甜蜜，生活幸福。

小满节气到，短信来关爱。送你一件防光衣，保你皮肤白又嫩。送你一只小鹦鹉，给你起睡定时间。送你一把小扇子，让你夏天凉爽爽。

用快乐制成轻纱衣裳，用幸福酿成甜蜜甜汤，用舒爽化成清凉爽风;送给小满节的你，助你心情舒爽，追求顺畅，祝你小满节，甜美如意，万事顺安，惬意畅享!

小满小满，阳光满满;愿你笑容满满，日子美满，幸运满满，家庭美满，汗水满满，事业美满。小满节气，祝你一生美满。

将清爽泡满饭碗，赶走心烦意乱;把舒爽装满茶杯，赶走失意苦缠;取顺爽围满身旁，赶走困扰徘徊;小满节到了，愿你心境顺安，快乐无边，吉祥常伴，美好天天!

天是小满，烦恼见了你就闪，忧愁别人替你担，坏事和你不沾边，好事时时跟着咱，上班薪水翻几翻，出门财运在眼前，日子越过越平安，幸福生活永相伴!

一份份的快乐，装满问候，邮寄给你;一缕缕的幸福，载满平安，传递给你;一句句的祝福，盛满手机，发送给你，祝小满节气，开心，顺心，快乐永久。

天干气盛心病起，饮食清淡最适宜，万物生长好时机，健康保养.。今年小满快来临，皮肤问题要注意，养身养心重夏季，祝您一年健康乐到底!

小满到，气温增，饮食起居要调整。早起晚睡莫贪凉，衣服添加要适时，饮食调养要清淡，远离疾病心欢畅。祝快乐永随!

小满节气，短信传送祝福满满：吉星高照，福气多多身强又体健;好运笼罩，财源滚滚八方进宝宝满堂。祝小满生活美满甜又甜，幸福快乐紧跟连。

**大寒节气祝福短信篇九**

短信祝福时未迟，雨水寻春值今日，狂风消尽东风至，点点春红挂满枝，烦恼都随雨去也，独留开心无，愿朋友生活有滋有味，工作高升不累，全家幸福安康，年年四季都如此！

为了送达雨水的祝福，我踏上“春雨”号列车，脚踩绵绵的祥雨，头顶丝丝的福雨，手捧温馨的吉雨，见到你第一眼，即刻“倾洒”知心的“话语”：希望幸福美好陪着你在整个雨水时节！

雨水节到了，送你几场小雨：一为去忧雨，愿淅淅沥沥的雨水滋润你的心田，将烦恼一洗而光；二为吉祥雨，滴滴雨水，滴滴好运，，保你一生的平安与吉祥；三是送财雨，财运从此将眷顾于你，为你送去滚滚财源。祝你雨水节快乐。

鼠年雨水节，祥龙洒甘雨，平安为你遮风挡雨，吉祥送你风调雨顺，好运为你施云布雨，朋友送你及时雨，祝平安幸福！雨水节快乐！

收集甘甜“幸福雨”，凝聚纯净“快乐雨”，积攒美丽“吉祥雨”，传递珍贵“真心雨”，细看雨水百媚生，情意真切祝福送。祝你雨水节气里，事事顺心，大吉大利。

斟一杯雨水做玉露，驱逐生活的疲惫辛苦；满一碗雨水为琼浆，追寻人生的幸运吉祥；送一条雨水祝福，传递雨水节气的万千福禄。雨水节气到，祝你身体健康，万事大吉，雨水快乐！

雨水节气，特向老天祈祷，先向你降一场财气雨，让你有幸福感，再向你降一场吉祥雨，让你有快乐感，然后向你降一场好运雨，让你有喜悦感，雨水这么多，注意防寒，小心感冒哟！

雨水节到来之际，送你鼠年第一雨：早晨细雨淋福气，上午小雨添喜气；中午大雨祝福多密集，傍晚暴雨年薪马上提；夜间冰雹往下砸，原来是红包送给你。雨水快乐！

人有五样属，金木水火土，保健各不同，雨水节叮嘱：金型理气疏肝最为主，枸杞百合最当属；木型疏肝健脾防淤阻，肉类鱼类多摄入；水型通阳健脾湿要除，陈皮粳米煮一煮；火型舒气平肝不犯堵，山楂麦芽水煎服；土型健脾祛湿加“春捂”，山药萝卜脾胃补。祝您雨水时节健康无限！

快乐春风化冬雪，迎来快乐小雨滴。滴滴春雨爱意浓，滋润万物显真情。草绿花艳拜君赐，送给人间一片春。美满生活随雨至，幸福时光已来临。快快准备好行装，康庄大道任你行。祝小雨快乐!

快乐的天空下一阵感动的雨，感情更浓厚;奋斗的大地降一场团结雨，友谊更真诚。小雨时节，祝你工作顺利，家庭幸福，天天好心情。

小楼一夜听春雨，缠缠绵绵多少情。去年东篱菊花丛，淅淅沥沥竹叶青。幽思迷蒙去旅行，小楼听雨到天明。春风春雨春无情，梦里花落悄无声。花样年华花样梦，走出雨季见彩虹。雨水时节，祝你快乐!

细雨荡轻尘，柳绿客舍新，一片清凉意，无忧乐在心。春雨杳无踪，滋润万物生，种下幸福子，长成欢乐藤，盛开吉祥花，结出如意果，快乐好时光，美满新生活。雨水时节，快乐伴随你，让你幸福一生!

细雨如丝柔情缱倦缠绵，可是千里之长的缘分线，一头连着绿色的希望，一头连着红色的梦想，一段是快乐的记忆，一段是开心的飞扬。好雨喜雨带给你幸运如意，早春轻寒记着添衣。

雨水到了，愿雨水给你带来好运，事事顺利成功拥抱;愿雨水给你带来幸福，生活快乐天天欢笑;愿雨水给你带来友情，祝福声声身边围绕。祝雨水快乐!

**大寒节气祝福短信篇十**

小满时节天气暖，早起早睡要记满，满园绿色春风吹，朝夕锻炼身体满，一声您好祝福满，平平淡淡最美满，小满，小满，祝你美满生活到永远。

小满小满，麦粒渐满，祝福饱满。在这蓄势待发的小满节气祝你工作满堂融融，财运满堂红火，福气满堂济济，生活美美满满，一切满满意意。小满满心欢喜!

小满祝福天上来，奔流向你不复返。快乐西辞黄鹤楼，烟花五月把你勾。忽如一夜好运来，千树万树幸福开。天长地久有时尽，你我友情无绝期。

小满来到，满怀欣喜的我，带着满山遍野的风光，怀揣满腹经纶的祝福，满腔热忱的把问候送给满面春风的你，愿你生活美满，事业圆满，工作福满。

小满节气，祝你乐观处事，事事顺心，生活满幸福滴;宽容待人，事事开心，日子满快乐滴;坚强自信，顺利成功，人生满有滋味滴;小满节气祝事业顺利，生活幸福。

小满节，“小小”的一片云，“满满”的飘过来，“小小”的一页福，“满满”的飘给你，“小小”的知心话，“满满”的送给你，祝福你笑容满面，工作满意，事业满圆，生活美满!

愿小满的气息，助你心情顺畅，追求无恙;愿小满的阳光，照亮你的前程，一路辉煌;愿小满的惠风，助你温馨荡漾，事业高涨;小满节，祝你满怀舒爽乐畅享，愿你万事满意伴辉煌!

\"小满节气来到,气温明显增高，单衣薄衫上身,舒爽清凉美妙,小满雨量增多，雨后风景迷人，气温迅速下降，注意添加衣服，不要着凉感冒。祝君平安度小满。\"

小满小满，财运更满，祝你财运滚滚满屋堆，工作顺利满满地，爱情甜蜜满满围，身体健康更美满，这么多满满的，祝福都送给你，愿你快乐、开心。

小满节气到，好运来缠绕，精神饱满财运抓得牢，小满节气到，快乐已来到，乐观处事幸福跑不了;小满节气到，健康来报道，遇事顺利乐乐呵呵挣得金元宝，小满节气祝幸福一生，好运连连。

**大寒节气祝福短信篇十一**

清早淡茶利排毒，晌午绿豆助降火，夜晚银耳养容颜;夏日烈阳猛如虎，望君不要被吓了，解决只需三两招，身体健康不用愁，愿君开心每一天。

气温攀高夏至到，祝福声声围君绕。切勿心烦又气躁，心静凉气自然到。自然美景多美妙，荷塘夜色笑声高。家人夜晚齐相聚，享受清风无烦恼。祝你夏至人健康，快乐相伴每一秒!

莫道天热不凉爽，热浪袭来麦穗香。心静意远情高雅，古柳吊床粮满仓。清凉短信送清凉，夏至福至两悠长。火热磨炼铁脊梁，热情传递正能量!

热浪滚滚夏至到，气温升高人烦燥，牵挂化作清凉风，阵阵吹至君身旁，思念转成清爽雨，丝丝凉意浸心田，清新文字送祝福，夏至健康陪左右，愿君清凉一夏!

气温升高夏至到，祝福声声短信捎。天气炎热肝火盛,切勿心烦和暴躁。心态平和情绪稳,清静凉气自然好。花红草绿美景妙，荷塘月色笑声飘。月下乘风聚清餐，全家嘻笑不烦恼。祝君夏至体健康，快乐幸福多逍遥!

夏至到来热难当，酷暑骄阳满身汗。口渴眼涩肝火旺，全身湿痒立不安。调整心态喝豆汤，挖来苦菜小菜当。防暑解热又泻火，绿色食材何不尝。祝君健康!

夏至到了，用片片阳光，送给你前途成功辉煌;用丝丝绿意，温馨你的美好舒爽;用滴滴甘泉，滋润你的奋斗顺畅;用缕缕稻香，送给你爱情芬芳。夏至到来，祝你温馨荡漾，美好长傍，幸福安康，吉祥无恙，快乐永享!

艳阳高照夏至到，短信问候不可少。送来凉风一阵阵，心情舒畅烦恼消;送来细雨一丝丝，心头火儿被灭浇;送来祝福一句句，深厚友情永围绕。祝你夏至快乐!

夏至之后，气温升高，盛夏烈日炎炎。民间在夏至也有很多饮食调理和养生方法。给朋友送上温馨的夏至祝福短信，清凉好心情。

让夏日的缕缕清风滋润你的友情，让夏日的沥沥小雨浪漫你的爱情，让夏日的滚滚热浪涌起你的激情，让夏日的句句问候清爽你的心情，夏至到了，愿清凉伴你一夏，快乐伴你一生!

夏至到，天气燥，平和心态保持好;烈日照，大雨瓢，气温多变别感冒;冰西瓜，菊花茶，降温防暑有奇效;短信到，健康保，转发好运跟你跑。夏至快乐!

蝉儿声声鸣，青蛙呱呱唱，夏至节气好时光。摘来一片闲散的云，为你遮住艳阳。降下一阵及时的雨，为你褪去热力。吹来一阵清爽的风，带走你的忧虑。伴美好入梦，与幸福相拥。少不了的是欢笑，多不得的惆怅。祝你夏至快乐!

哼着夏至的歌，愿你心快活;端起夏至的杯，愿你心明媚;牵着夏至的手，愿你心无忧;沐浴夏至的光，愿你心敞亮。夏至到，愿你心静自然凉，快乐伴身旁!

夏至不请自来，生活别样精彩。渲染云彩的裳，悠闲一路满载;解开心中的结，快乐就会盛开;撑起绿荫小伞，不怕太阳直晒。风扇转得挺欢，吹跑闷热不快。迈开轻松步伐，走出自我风采。还有我的问候，愿你喜笑颜开!

艳阳高照夏至到，短信问候不可少。送来凉风一阵阵，心情舒畅烦恼消;送来细雨一丝丝，心头火儿被灭浇;送来祝福一句句，深厚友情永围绕。祝你夏至快乐!

流动的风里，有我的祝愿;细密的雨里，有我的思念;炙热的阳光里，有我的挂牵;袅袅的炊烟，漂浮我灰白色的想念。美丽的祝福里，有我编织的花瓣。夏至时节，愿你将幸福积攒，汲清凉之泉，快意每一天!

热浪滚滚夏至到，气温升高人烦燥，牵挂化作清凉风，阵阵吹至君身旁，思念转成清爽雨，丝丝凉意浸心田，清新文字送祝福，夏至健康陪左右，愿君清凉一夏!

**大寒节气祝福短信篇十二**

“大寒”节气，祝你获得“大”快乐，把烦恼忧愁“旱”死灭绝；祝你“打”败怯懦犹豫，把智慧与勇气“焊”接；大寒节气，我要向你“大喊”：祝你平安，如意，幸福，美满。

大寒小寒又一年，雪花飘飘落人间，心情舒畅身体健，事业发达把钱赚，喜事连连无极限，快乐幸福绕身边，大寒到：预示天寒，注意保暖。

大寒来到，问候你好，贴心关怀早送到；冬风四起，锻炼要勤，强身健体为健康；维生素群，需及补充，营养丰富不可忘。大寒节气，愿你幸福安康！

天气寒冷想送你厚厚的围巾，让你圈住心底的温馨，抵挡住冷气的侵袭。亲爱的朋友，我对你的关心是浓浓的情谊！大寒到来，记得天冷加衣！

层层叠叠的祝福，夹杂着香香脆脆的快乐，甜甜蜜蜜的心情送给健健康康的你，忘记戚戚瑟瑟的寒冷，享受热气腾腾的水饺。大寒到了，问候送上，愿你的生活和和美美，顺顺利利！

大寒日许心愿，愿快乐在你心中长高个，幸福在你心中变成小胖子儿，好运像斗牛天天把你当成红地毯。收到短信要劳记：天天要开心，大寒节气暖心！

远远的是距离，近近的是心儿；冷冷的是天气，暖暖的是情意；短短的是信息，长长的是祝福，大寒到了，注意保暖，愿你幸福快乐每一天！

寒风萧萧天气冷，心儿牵牵思念深，信息短短祝福长，大寒冷冷关怀暖，愿你身体暖暖和和，工作顺顺利利，生活开开心心！

风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐！

大寒北风啸，寒气身边绕。心中别烦恼，情谊如阳照。送你短信到，问候不可少。添衣防感冒，健康人欢笑。祝福也送到，祝你如意绕。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。

送你：温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还冷吗？那我就用爱心把你拥抱。大寒到了，我们都要注意身体，不然，你身冷我心也会感冒。

一条短信温暖你的心田，驱散寒冷。一段祝福让你兴奋不已，感慨万千。一声问候饱含关切牵挂，梦萦魂牵。一句朋友关爱情深谊长，阳光灿烂。愿：朋友大寒心底宽，健康愉悦喜乐天！

一九二九不出手，寒冬随着关爱走；三九四九冰上走，祝福短信少不了；虽然期盼五六九，大寒节气肯定有，大寒节气至，保暖莫待迟。

梦中的雪人越堆越高，思念的雪球越滚越大，问候的雪花越吹越多，祝福的雪撬越跑越快。大寒前后，寒流来袭，寒气逼人。愿我的祝福，伴你温暖过冬！

三九四九冻死老狗，小寒大寒地冻天寒。你好我好身体要好，走路小心冰雪滑倒。短信传递关怀祝福：朋友你要吃好睡好，万事如意！

天寒地冻大寒节，八面爱风吹给你，东风天冷要加衣，南风吃饭有规律，西风锻炼须坚持，北风居室能通气，东北睡眠需充分，东南心情不烦躁，西北想我常联系，西南念我送厚礼。大寒节气，祝开心快乐多健康！

风雪兼程冬将春，寒夜未尽盼星辰，愁思未必常相见，夜梦红莲也暖身，沧桑蹉跎惊晚梦，只有伊人懂吾心。

大寒节气到，蜡梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家幸福绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱！

雪，舞出温馨；雾，弥漫情意；风，鼓荡思念；钟，敲来平安；新年，送出问候；祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福！大寒快乐！

天气变得好快，冷气悄悄赶来。白天衣服要添，晚上被子要盖。美丽无须冻人，保暖不忘防寒。寒冬善自珍重，勿忘朋友关怀。大寒时节，祝你温暖！

**大寒节气祝福短信篇十三**

春分到绿芽长，长出你身体永健康；莺歌燕舞齐欢唱，唱出你幸福万年长；百花齐开放，开出你开心快乐真舒畅；发条短信祝福你，祝你万事如意！

湛蓝湛蓝的天空，妖娆娇艳的繁花，五彩缤纷的童话，活力无限的生活，悄悄萌发的希望，豪情满志的展望，春分时节，放飞梦想，祝你安康。

春分节气好时光，鸟儿叫声鸣翠柳，唤醒沉睡小懒猪，揉揉眼睛看信息，动动腰肢练身体，春分时节好时光，好运好福伴“小猪”，祝你快乐又开心，天天有个好心情！

春分时节，青山翠绿水清，桃花红杨柳绿，烟雨如丝心思念，春风似棉传问候，短信真心送祝福，祝春分快乐！前程似锦！

春分到，我的祝福少不了，送你一颗发财树，愿你财运滚滚，金玉满盆；送你一颗平安果，愿你平安幸福好生活；送你一颗万年青，愿你身强体壮幸福长。

春分时节，太阳分给月亮一半温暖，让梦乡更香甜，月亮分给太阳一半浪漫，让幸福装满满，希望你跟快乐分不开，和美丽不分离。

稍你一片春的绿叶，传来我深深的祝福之意；稍来小小的一条短信，浓缩了我对你的祝愿之意；春分，一个美好的开始，祝幸福快乐甜蜜永远伴随你！

春分，给你的积极向上打满分，春分，给你的健康活力加满分，春分给你的美丽心情评满分，春分，祝你的人生永远满分。

春分节气悄然而至，多变的永远是天气，不变的永远是情意，愿淡淡的风拂去你的疲惫，暖暖的阳光传递我真诚的祝福，让快乐天天相伴！幸福终相随！

一分春光，悦动生命的光彩；一声春雷，唤醒万物的复苏；一阵春风，融化千层的冰雪；一阵春雨，润泽心灵的梯田；一份春福，传递春天的信号。朋友，春分到了，愿你春风得意，乐享春天！

春分玄鸟往北飞，带来祝福一大堆。春分之日分给你，愿你幸福一整年。福运财运桃花运，运运连绵享不完。身体健康精神好，快乐相伴无忧愁！

几时几分，我在那里等你，等你穿一件温暖的大衣，几分几秒，我在那里等你，等你喝一杯淡淡的清茶，春分时节，我等你微笑美丽。

春分节气到，花儿含苞欲放，花香润心心生美，花眸传情情意妙，我给春天发短信，巧借春风传讯号给和我熬过严冬的人，愿你在春天里心情如阳光般明媚！

阳光明媚春分到，好运开始把你绕，烦恼忧愁一边靠，财神将你来拥抱，在家就能接喜报，职位步步在升高，日子越过越美好，一天更比一天好！

春风千树梨花绽，雨淋禾苗肥也壮。满山遍野到处绿，当年秃岭洋房建。绿色长城布满山，鸟语花香小溪唱。人寿年丰好风光，谁不赞美俺家乡。愿你春风喜笑颜，今非昔比富泰康！

春分到，祝福到，送你春风缕缕，让柔和的快乐抚慰你的脸；赠你春雨滴滴，让甜蜜的幸福滋润你的心；给你春花朵朵，让好运的香气扑向你的鼻。春意起，快点接受我的祝福吧，记得快乐。

美如意，你笑得美如意，好像幸福立在春风里，开在春风里；乐如意，你笑的乐如意，好像开心站在春雨里，开在春雨里。祝你春分时节快如意！

春分到了，愿你放松心情，走进自然。静听春风的故事，喜看春花的笑脸，默读春水的欢畅，体悟春山的高远，欣赏春光的灿烂。

春分时，白天一半，夜晚一半，鲜艳花朵，送你一半，送他一半，徐徐春风，吹你一半，吹他一半，我的短信，问候一半，祝福一半。祝君永远幸福快乐！

春分到，幸福到，因为祝福短信就来到，我把快乐与你分，愿你灿烂笑容美丽真，我把喜悦与你分，愿你笑口常开天天春，我把健康与你分，愿你平平安安最是真，朋友祝你春分快乐！

**大寒节气祝福短信篇十四**

处暑不仅把酷热的夏天带走，还带来七片祥云：一片好运，二片强身，三片饮食，四片福运，五片财运，六片祝福，七片友谊。愿你处暑快乐，身体倍棒！

当今社会，“处”个对象难呀，需要电视节目牵线了；找个“暑”女也难呀，女孩看上去都像男孩了；处暑到，愿你早日找到一个属于你的淑女、谈场恋爱！

处暑到来清凉送，高温溜走人欢笑。心情舒畅不焦躁，万事顺利成功抱。深情厚谊总围绕，朋友祝福声声到。愿你快乐无烦恼，生活幸福每一秒！

快乐吉祥“暑”于你，吉祥如意“暑”于你；开心快乐“暑”于你，快乐欢畅“暑”于你；舒适清爽“暑”于你，清爽惬意“暑”于你。愿你处暑快乐“暑”不尽。

处暑处暑，朋友登高遥相祝：愿你职务往高处走，收入往高处走，眼界往高处走，生活往高处走，健康往高处走，心情往高处走，好“处”多多不胜“暑”喔！

处暑来临送关怀，少吃萝卜多吃菜，空调切记莫常开，太凉容颜感冒来，保持笑容乐开怀，心情舒畅好运在，祝你烦恼说拜拜，处暑生活更自在！

处暑一到短信到，暑气一去天变凉，千言万语无法言，我把祝福寄短信，无限情谊到你心，请君明白我心意，祝君快乐一处暑！

处暑到，秋意浓，祝福深，愿秋风吹散你的烦恼，秋月陶醉你的心情，秋光洒满你的辉煌，秋收填满你的谷仓，祝秋高气爽人畅快，处暑快乐！

处暑又至，祝福如昔，发条短信，传递给你；身体健康，多加关注，温差颇大，保暖牢固；早睡早起，精神倍棒，室内通风，病菌全跑。处暑时节，愿你健康快乐！

处暑到来暑气消，高温炎热被赶跑。秋风吹得稻谷香，秋景一片乐淘淘。秋雨滴滴欢乐送，开开心心笑弯腰。声声问候也围绕，愿你处暑乐逍遥！

处暑一到暑气消，一抹惬意上心头，清风吹跑烦恼丝，细雨浸润乐开花，一条短信传情谊，祝福声声把你绕，处暑，愿你欢乐开怀，幸福无限！

处暑到，天关照，白日事业蒸蒸上，夜里睡好小心凉，天天心情尽舒畅。平日空调少开放，没事多把扇摇摇，自然风吹心情好，多喝牛奶少着凉，应季瓜果营养高，早来锻炼身体好，“暑”来“暑”去你最棒！

处暑到来天转凉，昼热夜凉气候换，起居作息应调整，早睡早起精神爽，暑气消退气温降，防燥少辛多增酸，早喝盐水晚蜜汤，润肺养肺身体棒，祝处暑快乐。

又是一年处暑到，祝福短信“暑”我早，“暑”目寸光不可要，乐不思“暑”很傻冒，嘎吱“暑”片胃口好，没事天天“暑”钞票。祝：处暑快乐围绕！

处暑到，酷暑消，烦恼瞬间跑；勤开窗，多透气，生活规律好；热气驻，防晒到，美容养颜要；休息早，饮食好，锻炼身体壮。祝处暑快乐，笑容常绽放。

处暑时节，送上关切，让你生活“处”处顺利，“暑”数你最快乐。让你更加“处”楚楚动人，“暑”数你最迷人。让你的工作“处”处顺心，“暑”数你加薪最多。处暑到了，祝你处暑快乐。

处暑处暑，注意避暑。出外防晒，在家补钙。早晚凉爽，运动适量。饮食清淡，身体康健。心态平和，知足常乐。时值处暑，朋友祝福，愿你快乐不胜“暑”！

处暑到，太阳照，酷暑依旧微笑；鸟儿叫，花儿笑，温馨祝福又来到。幸运快乐围你绕，愿你处暑时节，心情依然好。

处暑节气送你一碗清热安神汤，愿你的财富多的像糯米一样数不清，愿你的烦恼小的像芝麻一样看不见，愿你的身体壮的像莲子一样很丰满，愿你的生活甜的像蜂蜜一样到永远。

处暑到，让快乐化成冰，爽一爽你的心田；让惬意化成雨，润一润你的身心；让清爽化成风，悦一悦你的神经。愿你心舒畅，处暑乐逍遥！

处暑到了，送你四件大礼：风、雨、雷、电。风是清凉风，雨是幸运雨，雷是开心雷，电是快乐电。收此四礼，则暑气必消，喜气弥漫，幸福无边！

处暑暑气渐远去，天高气爽最干燥，梨子冰糖熬成水，生津去燥润肺脏，红豆薏米莲子羹，健脾去湿养肠胃，祝福送上一小份，快乐健康永相伴，处暑愿你欢乐开怀！

和一朵莲花商量祝福你的方式，用一个夏天实践。到了处暑，我决定离开，提前去和麦穗商量。对你的祝福，最纯亦最真。我不在的处暑请多珍重。

一阵微风一阵凉，一条短信一份意，在处暑节气到来之际，我祝你，事业的辉煌永不暗淡；爱情的色彩永不变色。总之，我给你的祝福将是永远不变的。

**大寒节气祝福短信篇十五**

1、一场场秋雨，带来凉意；一片片落叶，带走忧愁；一丝丝思念，不断蔓延；一波波短信，送来祝福；一声声问候，带来关怀；朋友，今日霜降，请照顾好自己。

2、手机滴滴响，短信来问好，愿你心情好没烦恼，挣钱多哼着歌，身体棒吃嘛香，好运来福满堂，霜降至祝福到，多添衣保身体。

3、霜已降，雾朦胧，又是初冬天寒冷；雁南归，枫叶红，思念朋友在胸膛；夜漫长，月色寒，温情关怀到身旁；天冷了，注意健康，祝霜降快乐！

4、霜降落幕秋剧终，无可奈何入寒冬。和风细雨已曾经，添衣加袄御寒冷。春华秋实总轻松，南飞燕子太无情。加强锻炼无须等，天有不测雨和风。霜降送秋亦送愁，喜迎瑞雪与朋友。祝：健康快乐！

5、桂香散去，滴露成霜，寒气来袭，夜难以寐。霜降时节，温馨提示您，早晚注意天衣保暖；保持好睡眠，享受好心情，让暖暖的心，驱散天气的寒凉！

6、霜降到了，我送你一颗如意丸，愿你：苦恼下降，快乐高涨；失意下降，好运上涨；困惑下降，顺心暴涨；愿你在霜降的日子里，幸福与甜蜜，快乐与健康，好运与顺利，双双降在你身上！

7、秋风起，寒霜降，勤运动，多出汗，多喝水，防干燥。霜降节，已来到。健康小识要记牢，好友关怀很重要，祝福朋友节日好！

8、霜是雨的相思，雨是云的情怀，云是风的追求，风是水的温柔，水是梦的流淌，梦是心的呼唤，心是情的问候，情是谊祝福。霜降又到，祝你快乐！

9、降，霜降，喜从天降；福寿“霜霜”“降”临到你家；失败霉运“霜霜”向你投“降”；祝你开心快乐爽歪歪，牛气哄哄如“双江”！

10、夏天的时候，给你开了一张卡，把那些天多余的热量都存进去了，零存整取，霜降开始可以提现，外加利息和红利，伴你温暖过冬，热热呼呼每一天！

**大寒节气祝福短信篇十六**

芒种来，祝福到：祥云当头照，财运就来到，工作呱呱叫，身体倍儿棒俏，幸福指数高，快乐系数妙，爱情甜蜜超，生活质量好！

芒种芒种，连收带种；愿你收获幸福，种下祝福。收获快乐，种下关怀。收获友情，种下思念。收获成功，种下希望。收获今日硕果累累，种下明天美好前程！

芒种时节快乐忙，忙着幸福笑哈哈；芒种时节爱情忙，忙着表白甜蜜蜜；芒种时节健康忙，忙着锻炼腰扭扭；芒种时节工作忙，忙着收获财滚滚。芒种快乐！

芒种时节到，祝你生活好；教你几小招，你一定做到；开水喝不少，运动少不了；烦恼都忘掉，不钻牛犄角；开心笑一笑，日子多美妙；只要你快乐，其他不重要！

芒种时节，送你一颗“金麦穗”，满眼都是财源；送你一款“幸福镰”，收获好运不断；送你一片“吉祥田”，充满“福运”一片。祝你芒种收获快乐，笑眼弯弯！

芒种时节热气腾，健康养生需谨记：桌上常吃水芹和扁豆，清热祛湿避暑气。熬一锅银耳莲子羹，滋阴润肺又养颜。饮一盅枸杞菊花茶，清肝明目又下火。喝一碗苦瓜莲藕汤，健脾去火又清爽。芒种节气，愿你吃得健康又营养，过得快乐又开心！

芒种，忙着种，种下微笑，拥有好心情；种下健康，拥有好身体；种下快乐，收获幸福多；种下好运，吉祥伴随你；祝你芒种节气里事事顺利。

芒种到，种下个“！”号，人生充满传奇；种下个“……”号，财源滚滚不断；种下个小“？”号，请问你对我想念不想念？呵呵，有空见个面！芒种节快乐！

芒种节气来到，“忙”字记心上，工作不可太忙，休息要常想；生活不可以太忙，快乐不要忘；挣钱不可以太忙，身体要棒棒；愿你芒种收获真理，明天充满希望！

金黄的麦浪翻滚，芒种的祝福阵阵；麦子丰收粮满仓，播种希望一行行；快乐的生活属于你，爱你的朋友在一起；家庭和谐爱情甜蜜，工作顺利事事如意！

芒种通告：收获时节，请带好啤酒一捆，烧鸡一只，烤鸭一个，外加鱼汤一碗，迅速聚餐，为防范身体劳累过度，请与好友聚会，缓解疲劳，特此通知！见后回信！

芒种到访，日子渐忙，祝福登场。祝你：薪水如河水般，不停地上涨；幸福如麦粒般，丰收堆满仓；健康如瓜果般，舒心且喷香；好运如清风般，清爽伴身旁。芒种节，愿开心倘佯，快乐流淌！

芒种，是收获的时候，是收割的时节，播下心情，来年把喜悦收获，把快乐收割；播下努力，来年把成功收获，把成绩收割；播下希望，来年把未来收获，把前程收割。芒种，收获你的圆满，收割你的美好。

芒种时节又来到，麦浪滚滚溢清香。田间鸟儿欢声唱，收割季节人倍忙。麦儿丰收精神爽，日子美满奔小康。一条短信送问候，忙碌时节思健康。芒种收割季，祝愿朋友健康，快乐庆丰收。

芒种渐忙，麦子渐黄，布谷见响，祝你薪水不停涨，健康好运堆满仓，平安快乐胜花香，芝麻开花节节高！

**大寒节气祝福短信篇十七**

小满，是一种态度，小小的满足，收获快乐的自己;小满，是一种心绪，小小的满足，塑造充实的自己。小满时节，读读信息心欢喜，一份祝福愿君满意!

小满小满，满满的心意，满满的问候，送给满满的你。愿你做什么什么美满，赚什么什么爆满，想什么什么完满，一切都是满满意意，心里更是满心欢喜!

小满节日到来，祝你生活满满，笑脸相迎每一天;祝你快乐满满，短信收到好运时时伴;祝你幸福满满，吉祥围绕平安跟着跑。祝快乐、幸福、吉祥、如意。

最美的天空，是风雨过后那一抹纯粹的蓝;最美的花朵，是含苞微绽那一抹娇羞的红;最美的心情，是平淡日子收到好友祝福。小满节气，祝你：快乐好心情!

小满载满心语，满腔真心言语;不打迷乱哑语，胜却甜言蜜语;许下幸福咒语，送你美好寄语;勿认此为俗语，实表祝福话语，愿你生活烦恼不语，苦闷无语，小满快乐!

勤劳奋斗业绩建，事业满满成功到;相依相伴爱人来，爱情满满幸福笑;健康和睦亲人在，生活满满快乐抱。小满时节，祝你事事顺心，幸福绵延!

小满翩跹轻轻来，短信条条祝福满。愿君知足快乐满，甜蜜无声来作伴。万事顺利幸福满，工资涨幅翻几番。事业腾达成功满，万人仰慕世人传。小满快乐。

小满到来人心满，麦粒渐满笑开颜。丰收有望粮满仓，家家户户快乐满。准备收割再播种，美好生活再眼前。小满到了，祝你收获满满，幸福满满!

小满属二十四节气，也可当作你我的生活态度。追求大幸福太苦太累，不如品尝小快乐、小满足。工作小满，压力远远;生活小满，笑容甜甜。朋友，小满快乐天天快乐!

种子发芽要水生，春去夏归雨骤增;小小幼苗要成长，渐升气温大保障;播下幸福一粒种，收获满目果实丰。小满时节，愿你安排好自己生活，幸福满满!

艳阳高照，浪漫满屋;荷香四溢，快乐满心;青山绿水，温馨满园;麦浪起伏，幸福满家。小满到了，愿你的生活里浪漫和快乐满满，温馨和幸福满满。

小满节气到，愿你身体满健康，工作满顺利，爱情满甜蜜，心情满快乐，家庭满和睦，人生满好运，生活福满多，日子乐满天!

痰湿体质要注意，小满保持您情绪，平息燥火要务必，澄和心神养生气，保持运动强身体，出汗及时要擦洗，节制宵夜要牢记，祝你满满是福气，快乐总如意!

小满节气暖阳照，气温炎热须乘凉;勤加锻炼健身体，散步太极最惬意;瓜果蔬菜不可少，饮食清淡不宜咸;切莫贪凉伤脾胃，心境放开笑容在。小满节气，愿健康快乐与你永相伴!

我希望你的生活美满，满目都是幸福，我盼望你的工作圆满，满心都是欢喜，我渴望你的财富满堂，满脸都是如意，小满到，愿你小满快乐!

热情激情才情，情满职场;挚爱友爱关爱，爱满家园。小满了，一条微信代表我满腹的祝福，送给你，祝福婚姻美满，事业圆满。

小满送祝福，愿你：满园春色关不住，满载而归装幸福;满面红光遮不住，满腔热忱难无阻;满脸生花掩不住，满目青山陪一路;满满的温暖心中住，盼你时刻都幸福。祝你满心欢喜留得满山满谷，小满快乐。

烈日炎炎当空照，小满到来温度高。心平气和莫烦躁，身体健康好运到。晒干忧愁和烦恼，快乐生活永围绕。愿你心情舒畅开颜笑，小满时节乐逍遥!

加小小的开心，快乐就满了;加小小的关心，情意就满了;加小小的宽容，理解就满了;送我小小的短信，你笑容就满了。祝你小满如意，夏日好心情。

把快乐充满，幸福就会无限，把好运装满，财富就会无数，把吉祥盛满，喜悦就会无穷，把平安填满，健康就会无尽，小满节气到了，愿你小满开心满满，笑容满满.

小满来到艳阳照，气温渐热人烦躁。劝君心情放平和，开开心心无烦恼。锻炼身体很重要，莫待太阳升老高。瓜果蔬菜不可少，饮食清淡疾病抛。贪凉容易伤脾胃，注意养生健康到。小满节气，愿你健康快乐永欢笑!

**大寒节气祝福短信篇十八**

1.又到小雪，风凉雾降，鸿雁向远方，思念到君旁。雪花轻舞波轻漾，祝福情真暖心房，愿快乐陪你如水长，好运伴你任翱翔，保重身体添衣裳，幸福如意永安康!

2.花开的日子，笑看绽放。雪飘的瞬间，记住美丽。浓浓的情谊，心里珍藏。深深的思念，心里酝酿。小雪的到来，指尖传达。问候的温暖，暖你心怀。小雪时节，祝你快乐。

3.小雪时节需养生，踏雪寻梅点点红。煮雪烹茶观鹤影，一部手机一书童。梅花影里飞信送，苍茫大地踏歌行。淡凉空气入肺胸，温馨祝福暖平生。加强锻炼多放松，天寒地冻要防风。小雪时节，祝你快乐!

4.小雪飘起洁白的裙子，我寄出绵绵的思念;雪花落地悄无声，我的牵挂盼回应;美丽的不怕短暂，我的真情能穿越严寒。你感受到暖了吗?小雪了，想你了，我们一起雪地笑翻天吧。好友，小雪快乐。

5.小雪节气到，雪花轻轻飘，美丽真冻人，心情多激动，忧愁冰冻住，烦恼冬眠掉，幸福暖洋洋，快乐阳光照。祝福你冬日吉祥，小雪节气幸福快乐，常沐暖阳!

6.下雪了下雪了，烦恼悄悄溜跑，忧愁深深埋掉，开心瞬间崩发，好运时刻围绕，钞票如梅花鲜艳盛开，事业如西北风呼呼刮来，友情如天地一片洁白，幸福如雪花漫天飞舞。朋友，小雪节快乐!

7.知道吗，我把思念存在了云里，晓得吗，我把心愿放在了云间，明白吗，我把问候塞在了云端，做的这些就是为了让云承受不住，降下朵朵吉祥雪给你带去小雪的祝福，小雪到了，愿你快乐幸福。

8.小雪带着冬天的羞涩站在你的门口，思念灌满了叩门的小手，沉沉的是爱恋，缓缓的是幽怨，轻轻的是关心，柔柔的是委婉，寒冬的心扉，你该拥抱的不只是这场小雪，还有我。小雪快乐。

9.小雪了，轻轻的雪花斜斜地随风飘过，盈盈地落在地上，像散开的美丽的花束，灿烂了芬芳的心愿，又像是一个个灵动的精灵，缤纷了纯真的祝福。只愿这个小雪你的心情不下雪，生命如满月，尽是人生欢悦。

10.小雪节气悄悄来，天气突然就变寒，多吃萝卜粥化化痰，熬点食醋防流感，姜汤红糖御凉寒，羊肉山药阳气添，户外锻炼筋骨健，短信一条表祝愿，愿你身体多康健!

11.雪花飘飘快乐到，好运在你身边绕;雪花飞飞幸福临，事业辉煌无比顺;雪花漫漫喜气洋，心情欢畅又舒爽;雪花消融祝福送，亲情爱情友情浓。小雪到了，祝你快乐!

12.雪花纷飞遍地舞，带上真诚思情绪。片片雪花代表心，洒向人间都是情。风吹雪花慢些飞，别忘带上我的心。捎去问候小雪天，祝福朋友防过冬。

13.雪花飘，幸福摇;雪花飞，祥瑞挠;雪花吻，开心笑;雪花舞，祝福到，小雪节，愿好运，把你抱，祝愿你，身体好，家和美，事事顺，步步高，乐逍遥!

14.小雪时节，雪花飞舞，茫茫大地，纯洁美丽。小雪冻住了忧愁，冻住了烦恼，却冻不住我对你的祝福。惟愿远方的你，小雪时节，一切安好!

15.小雪节气，悄悄来到，让烦恼冰封，把忧愁雪藏，开心瞬间雪崩，好运时刻滑行。祝你财运滚滚，幸福如雪花一样，永远纯洁美丽!

16.拍打在你窗户上的，不是冬雨，是我对你的思念;吹起你长发的，不是寒风，是我对你的祝福;飘落在你掌心的，不是小雪，是我对你真诚的问候。小雪到了，我的祝福到了，愿你温暖一个冬天!

17.把祝福送上云端，希望飘下朵朵幸福雪，带给你无限的欢乐，把问候送上去端，希望降下片片如意雪，还给你无限的好运，小雪节气到，愿你开心每一天，快乐每一秒。

18.它比花儿美丽，它比土地洁白，它比雨滴轻盈，它比风儿壮丽。小雪到，雪花儿即将飘零，愿你看着美丽的雪花，在这个寒冷的季节感受到我暖暖的问候。

19.小雪到了，有几个重要任务交给你。一吃好、二睡好、三玩好、四保持好心情。还有天气越来越冷了，注意防寒保暖，一般人我不告诉他，嘿嘿!

20.轻柔小雪，吻在额头化做滴滴清凉的水;殷殷祝福，舞在指间送出缕缕沁人的温暖。今天是“小雪”，你是否能感受到我对你的无比思念?

21.空中没有小雪，地上没有小雪，但节气里有小雪，人心里就有小雪;于那千山鸟飞绝，万径人踪灭的天地之间，消退红尘，澡雪精神。祝你小雪节气快乐!

22.小雪到，雪花飘，飘落忧愁和烦恼，寒流至，冷风吹，吹落疲惫和困扰，梅花开，蜜柚黄，送去祝福和吉祥，保身体，勤滋养，祝你幸福永安康!

23.雪花已慢慢漂落，心头却依然温暖，纷纷扬扬的小雪，留下浅浅的脚印，爱像雪悄然而至，温情暖丝丝，开心乐滋滋，祝你在小雪时节收获好心情!

24.天冷了，送条短信哪里够?送你条围巾吧!愿她的温暖能：圈住夜空流星，留住灿烂温馨，围住花香清新，记住我对你的关心!大雪快乐!

25.思念颇多，无处寄托，借短信诉说;小雪时节，严寒折磨，莫把感冒得;平淡生活，充实度过，每天要快乐。岁月如梭，知己难得，珍惜有你的每一刻。

26.翠柏青松，绿意朦胧，小雪时节思绪千万种;饮尽杯酒，暖意奔流，蓦然回首友情仍深厚;地冻天寒，烈风席卷，吾友谨记健康要常伴。

27.小雪到啦，天气冷啦，我的问候到啦，你的心也可以温暖啦，赶紧添加衣服吧，否则就要冻坏啦!祝小雪节气快乐健康!

28.小雪到，天渐冷，短信传问候：把不同时空的距离化作片片飞扬的雪花，温馨地洒落你身旁：小雪快乐!注意保暖，保存这条短信，收获一份关怀。

29.每一片飘落的雪花，都是送给你的祝福;请用双手接住，让问候轻轻融化在你手心里，直达你的心底，带给你整整一冬的暖意：今日是节气小雪，记得快乐!

30.天凉了，小雪到了，身上冷了可加衣裳，联系冷了怎么办?当然靠短信来维系，好久不见，是否已把我忘记，为了表示我的存在，让你读条短信感受我的关怀。

31.小雪到来，冬应肾而养藏，多食黑色五谷，少玩黑色幽默，没事溜达溜达，棉衣加厚加厚，水要常喝，我要常想，乖乖听话，小雪快乐。

32.寒风吹，雪花飘，小雪节气随风到;蜜柚黄，梅花香，对君关怀不曾忘;红萝卜，白菜汤，营养全面免疫强;黑夜长，添衣忙，防寒保暖重健康;祝幸福安康!

33.小雪时节雪花飘，天寒地冻北风吹，感冒病毒要防范，真心关怀送给您:膳食平衡补营养，锻炼身体增免疫，心情愉快抛压力，休息睡眠保健康，注意保暖心窝乐，幸福快乐永长久!祝你小雪愉快!

34.安身之本，必资于食，不知食宜结，不足以生存也。合理的饮食，可以使人身体强健、益寿延年，而饮食不当则是导致疾病和早衰的重要原因之一。小雪节气宜吃降血脂食品，如苦瓜、玉米、荞麦、胡萝卜等。宜吃温补性食物!

35.小雪总比大雪小，祝福胜过有烦恼。宵夜只宜吃半饱，睡前热水泡泡脚。咖啡浓茶在午后，睡前听雪自然眠。失眠只因少锻炼，身体健康还御寒。幸福人生睡觉甜，三分人生有睡眠。小雪时节，祝你好梦!

36.小雪养生小贴士：天寒冷，注保暖，北风吹，天干燥，多喝水，润内脏，饮食事，要平衡，多锻炼，强体质，少熬夜，精神好，抛压力，抱轻松，常微笑，心情好，身体好，永幸福!祝你小雪愉快，身体健康，生活幸福!

37.小雪飘，风萧萧，天气冷，易感冒，添衣裳，勤备药，多饮水，离不了，勤锻炼，不能少，增营养，有妙招，肾阳虚，减咸好，八宝粥，去烦躁，食鸭肉，清虚劳。小雪节，祝福到，愿你一切都安好。

38.小雪节气悄悄来，天气突然就变寒，多吃萝卜粥化化痰，熬点食醋防流感，姜汤红糖御凉寒，羊肉山药阳气添，户外锻炼筋骨健，短信一条表祝愿，愿你身体多康健!

39.寒风起兮雪飞扬，勤添衣裳感冒防，多食蔬菜身健康，充足睡眠心舒畅，天天锻炼记心房，短信一条来呈上，祝福朋友怎能忘：小雪节气到，愿君开怀乐逍遥!

40.小雪是一片风光，阳光会融化冰霜，别让心情沮丧，且随快乐飞扬。思念漫随雪花长，祝福送到你身旁，愿温暖你心房，带给你幸福吉祥，呵护你好运安康!

**大寒节气祝福短信篇十九**

1、小暑天，梅雨转进伏天日，切记莫忘吃补食，红枣烧鸡蛋，黄芪炖鸡，滋补身体，多吃凉粉，酸梅汤，消暑解热，大葱，大蒜，预防肠道疾病；祝小暑快乐。

2、一个萝卜一个坑，一座山丘一个村，一棵杨柳一阵风，一个劲把沙发争：迅雷不及掩耳地祝你夏天拥有天下无双的清爽惬意，无与伦比的幸福开心！

3、思念如绵绵梅雨，湿衣裳；问候似炎炎小暑，暖心肠。时间不停流转，季节不停变幻，情意始终如夏花灿烂。我的祝福如小暑火热：愿你幸福一生！

4、小暑过，一日热三分。思念升温，问候升温，友情也升温。工作别太劳累，保重身体养精神；挣钱别太辛苦，知足常乐才是真。祝你幸福一生。

5、小暑，小暑，小心中暑；天热，天热，天天都热；下雨，下雨，夏天盼雨；清凉，清凉，清爽冰凉。短信提醒你：天热防暑！祝福送给你：雨后清凉！

6、听说你最近不爱吃饭，小暑天我忙得欢，用清爽当皮，将冰凉作馅，甘甜熬汤，惬意掺蒜，准备一顿饺子宴，短信发给你解解馋。

7、小暑日记得消暑，用扇子扇走寂寞，用空调散播快乐，用清水洗去疲惫，用冰块冻住苦涩。愿你在炎热的夏季里，每天都能感受清凉！

8、小暑到，气温高，我吃不下饭，睡不着觉，全身冒汗似水浇，坐在阴凉把扇摇，想你想得要晕倒。医生说：中暑了！

9、热天热地热东热西，热辣辣地想你，热切切地盼你，热腾腾的短信发给你。小暑天站在炎炎烈日里，你才体会出我暖暖的情义。

10、小暑大暑，数了又数，酷热难耐，预防中暑；食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足；防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福！

11、节到小暑进伏天，天气无常雨连绵，天晴倘若太阳现，高温如火来扑面，预防中暑与中毒，掌握两早和两晚，劳逸结合体康健，小暑问候别样甜。

12、暑日炎炎，头昏目眩。心神不安，吃不下饭。食少神倦，容易中暑。促进食欲，多喝茶汤。粥当主食，适量脂肪。多吃瓜果，生津神旺。

13、夏日的细雨，洒落了一地的思念；夏日的凉风，吹走了满怀的愁绪；夏日的雷电，闪耀着永恒的祝愿。今天是小暑天，愿你时时乐开怀，快乐乐无边。

14、小暑来到天更热，注意火气别太多，养心保肝有绝招，静心锻炼强体魄，饮食适量别贪多，洁净扮演重角色，偏食嗜食要不得，当心肝脏不工作。小暑日快乐！

15、24节气，小暑第11，衷心祝福你：有个棒身体，心里好甜蜜，奖金没得比，天天喝扎啤，疾病不找你，领导同事都夸你，美女做梦都嫁你。

16、小暑又一年，祝福送到你身边。愿你有“暑”不尽的清凉，“暑”不尽的快乐，“暑”不尽的好运，“暑”不尽的健康，“暑”不尽的幸福。

17、你是不是像我在小暑天里奔走，也顶着压力默默辛苦的工作，你是不是像我就算是炎热难耐，也在坚持自己追求的梦想，希望这条短信都给你鼓励，让我们互相祝福，勇敢的往前走！

18、小暑小暑，酷热避暑，微雨细数，爱人独处，突遇老鼠，使不出浑身解数，仅眼中有暑，但胸中无鼠，鼠言鼠语数不尽，祝您小暑过的超凡脱俗！

19、炎热的小暑开始到了，还是这样不爱吃饭吗？送你一碗好吃美味的混沌：用凉爽当皮，用温馨当馅，香甜熬汤，开心当葱，短信发给你解解馋！

20、滚滚热浪迎面袭，恋恋红尘随风起，阵阵相思风中寄，面面祝福雨中吟：愿朋友快乐如知了，喧嚣一夏；幸福似骄阳，热火朝天；健康如夏月，高悬明亮！

21、也许无法改变人生，但我们可以改变人生观；也许无法改变环境，但我们可以改变心境；亲，小暑来了，天气更加闷热，也许我们无法调整天气，让它热变凉，但可以调整心态，心静自然凉！

22、人生到处都是福，无福只是不知足。知足便能常快乐，惜缘惜福福常在。小暑日，小福大福统统送给你，祝你福如东海，源泉澎湃！

23、风高云聚小暑天，入夏不雨暑正暄，只见南燕飞临窗，不见你递书信来，铺展笔记无所记，张口欲言未能言，惟用短信表情意，送达祝福到心头！

24、一年一年又一年，每年都有小暑天，天变无常雨连绵，唯有情谊不会变，今把祝福来送上，祝你每天乐哈哈，无忧无虑乐逍遥！

25、小暑正逢七月七，运气相伴添如意，福气满怀无忧虑，喜气飘散美事连，和气溢满心顺意，补足中气益身体，更多才气显魅力！愿你总顺气！

26、寓言故事：犯了天条的小白龙只能在六月六这天探母，见母心切的它孝心满载，昼夜兼程，不辞劳苦！寓意：好孩子要学习小白龙，小暑记得常回家看看！

27、小暑到！“暑”于你的梦想，别丢；“暑”于你的成功，坚守；“暑”于你的快乐，保留；“暑”于你的幸福，常有！“暑”于你的朋友，别忘记问候。

28、夏至没多久，小暑便来袭，碰上好日子，阳历7月7，不是情人节，当做情人时，祝福送情侣，开心多甜蜜，小暑当小福，快乐无限，恩爱永驻。

29、不要因为天气炎热，就忘了水果香甜，不要因为阴雨绵绵，就忘了情谊缠绵，不要因为阳历7月7，就忘了农历这一天的意义，享受时节，给自己一个幸福的小暑。

30、小暑防中暑：多喝水，多通风，多散步，多运动，多吃西瓜，多喝凉茶，多走树荫，记得撑伞，如遇中暑，休息一下，擦点药酒，喝点开水，能去医院，莫要逃避，开心放松，平安如意。

31、小暑一到事不少，阴雨不断汗也冒，更有蝉声循渐起，一天到晚耳边吵。愿君稍安勿要躁，平心静气清凉找，再送一则小短信，看后自然心情好。

32、一年三百六十五天，天天想念你的脸，白天在心头上，夜晚在梦里边，只要你乐一乐，我就美上天！趁着小暑趁着时节，正正当当祝福你，快乐无边！

33、小暑天，热炎炎，送叮咛，祝体健。凉开水，清晨饮，面色润，牙不松。粥一碗，瓜一块，抗烦躁，心儿爽。睡眠足，远暴晒，少疾病，永不老！祝小暑快乐！

34、7月7逢小暑，我要送给你最真诚的祝福送你：“暑”不完的运气，“暑”不完的福气，“暑”不完的才气，愿你人更神气，更帅气。

35、道一声小暑你好，你可来的真巧，适逢七七相会，还有情人来找。既然如此巧妙，安排大家热闹，我送短信红包，谁看谁会乐倒。

36、季节不停变换，小暑又到眼前，我的问候暖暖，我的祝福绵绵，愿你好运像烈日炎炎，笑脸如夏花灿烂，快乐泉水滋润心田，凉爽一夏幸福圆满！

37、在小暑时节，思念化作连夜雨，祝福融进骄阳里，问候融进炎热里，带给你无常的祝愿，变化的问候，不断的关怀，祝你阳历7月7享受到情人节的甜蜜。

38、不知小暑时，清风连夜雨，闻知小暑时，骄阳间骤雨，无常的天气，变化的节奏，多爱惜自己，多调整心情，让炎热温暖你，让骤雨思念你，让你感受到朋友重聚的甜蜜。

39、一年两度七月七，一个情人节，一个小暑气，小暑过个情人趣，图个潇洒甜蜜，说句谢谢给亲爱的你，把你醉在着炙热的骄阳里，呵呵，别中暑，记得我在等你。

40、小暑小暑，不要中暑；天热太热，最热正午；下雨下雨，炎夏盼雨；盼望天凉，清凉冰爽。短信提醒，天热防暑，给你祝福，愿你幸福！

**大寒节气祝福短信篇二十**

处暑不仅把酷热的夏天带走，还带来七片祥云：一片好运，二片强身，三片饮食，四片福运，五片财运，六片祝福，七片友谊。愿你处暑快乐，身体倍棒！

当今社会，“处”个对象难呀，需要电视节目牵线了；找个“暑”女也难呀，女孩看上去都像男孩了；处暑到，愿你早日找到一个属于你的淑女、谈场恋爱！

处暑到来清凉送，高温溜走人欢笑。心情舒畅不焦躁，万事顺利成功抱。深情厚谊总围绕，朋友祝福声声到。愿你快乐无烦恼，生活幸福每一秒！

快乐吉祥“暑”于你，吉祥如意“暑”于你；开心快乐“暑”于你，快乐欢畅“暑”于你；舒适清爽“暑”于你，清爽惬意“暑”于你。愿你处暑快乐“暑”不尽。

处暑处暑，朋友登高遥相祝：愿你职务往高处走，收入往高处走，眼界往高处走，生活往高处走，健康往高处走，心情往高处走，好“处”多多不胜“暑”喔！

处暑来临送关怀，少吃萝卜多吃菜，空调切记莫常开，太凉容颜感冒来，保持笑容乐开怀，心情舒畅好运在，祝你烦恼说拜拜，处暑生活更自在！

处暑一到短信到，暑气一去天变凉，千言万语无法言，我把祝福寄短信，无限情谊到你心，请君明白我心意，祝君快乐一处暑！

处暑到，秋意浓，祝福深，愿秋风吹散你的烦恼，秋月陶醉你的心情，秋光洒满你的辉煌，秋收填满你的谷仓，祝秋高气爽人畅快，处暑快乐！

处暑又至，祝福如昔，发条短信，传递给你；身体健康，多加关注，温差颇大，保暖牢固；早睡早起，精神倍棒，室内通风，病菌全跑。处暑时节，愿你健康快乐！

处暑到来暑气消，高温炎热被赶跑。秋风吹得稻谷香，秋景一片乐淘淘。秋雨滴滴欢乐送，开开心心笑弯腰。声声问候也围绕，愿你处暑乐逍遥！

处暑一到暑气消，一抹惬意上心头，清风吹跑烦恼丝，细雨浸润乐开花，一条短信传情谊，祝福声声把你绕，处暑，愿你欢乐开怀，幸福无限！

处暑到，天关照，白日事业蒸蒸上，夜里睡好小心凉，天天心情尽舒畅。平日空调少开放，没事多把扇摇摇，自然风吹心情好，多喝牛奶少着凉，应季瓜果营养高，早来锻炼身体好，“暑”来“暑”去你最棒！

**大寒节气祝福短信篇二十一**

1.一片片小雪花洋洋洒洒，随风飘落，季节更替，小雪已到，望您保重身体，注意防寒保暖，适当进补，但要科学，加强锻炼，切勿过量，睡眠充足，精神良好，愿您小雪快乐，幸福如意!

2.西伯利亚冷空气来势汹汹，气温明显下降，小雪又来偷袭，劝君保重贵体，多加衣物，勤加锻炼，且不可疏忽大意，愿君健健康康，快快乐乐过冬日!

3.小雪到，雪花飘，满地是童话，遍地是歌谣，友谊在雪地里奔跑，爱情在雪地里天荒地老。小雪到，要微笑，气温虽低祝福依然少不了。

4.有钱好有权好，身体好才是真的好，吃的好穿的好，心情好才是真的好，小雪天气冷，多穿衣服保健康，小雪气温低，吃温补身体强，赏雪观雪好心情，万事如意又吉祥。

5.一片片小雪花洋洋洒洒，随风飘落，季节更替，小雪已到，望您保重身体，注意防寒保暖，适当进补，但要科学，加强锻炼，切勿过量，睡眠充足，精神良好，愿您小雪快乐，幸福如意!

6.西伯利亚冷空气来势汹汹，气温明显下降，小雪又来偷袭，劝君保重贵体，多加衣物，勤加锻炼，且不可疏忽大意，愿君健健康康，快快乐乐过冬日!

7.小雪到，雪花飘，满地是童话，遍地是歌谣，友谊在雪地里奔跑，爱情在雪地里天荒地老。小雪到，要微笑，气温虽低祝福依然少不了。

8.雪花飘飘，送来吉祥祝福，雪花弥漫，送来快乐相伴，雪花娇媚，送来幸福滋味，雪花皎洁，送来幸福情节，雪花晶莹，带来快乐心情，雪花静雅，带来快乐潇洒，祝你小雪愉快。

9.\"风漫卷,黄叶飘落离枝头，送来快乐去烦忧;雪轻扬，万里江山白如玉，幸福来临苦难去;人安乐，美酒在手赏雪景，美好生活乐无边。小雪到，欣赏冬日风光，拥有快乐心情，保持身体健康，享受幸福时光!\"

10.转眼之间小雪到，调节情绪很重要。心情乐观调心态，户外锻炼不可少。冬季阴盛阳又衰，多晒太阳防感冒。日常饮食宜清淡，少食辛辣油腻汤多煲。愿你小雪心情好，健康幸福无烦恼!

11.雪花是一支洁白的唇膏，润泽了生命的浮躁气息，把梦想洁白的翅膀舒展。雪花是一支洁白的唇膏，温婉了生活匆忙的脚步，把心灵纯洁的花园蕴育。愿这美丽圣洁的雪花唇膏涂抹你生命最初的梦想，莹润你生命最美的纯洁。

12.小雪轻寒来造访，祝福温暖在流淌，勤加衣衫行平安，多吃高热食物，多看朋友的留言。笑了吧，暖了吧。小雪快乐。

13.小雪节气到，雪花轻轻飘，短信传真情，牵挂在心中，气温逐下降，及时增衣裳，御寒多保暖，锻炼身康健，愿君生活好，幸福开心笑，祝小雪节气快乐。

14.小雪到了，雪花飞舞。堆个雪人，将烦恼掩埋，让笑声飞扬;攥个雪球，将忧伤覆盖，让生活美满;坐上雪橇，将苦难留下，让幸福随身。小雪到，幸福临，快乐常相伴，吉祥不离身!

15.寒风乍起，催你添加衣物，温暖渡过寒冬;落叶飘零，邀你享受硕果，事业喜获丰收;雪花飞舞，伴你赏尽美景，享受美好人生。小雪到了，寒冬来了，多穿衣物保暖，多做运动健身，多喝开水康健，多多欢笑长寿!

**大寒节气祝福短信篇二十二**

春分，春分，昼夜平分，花儿开放，草儿发芽，万物苏醒，迎春迎春，朋友快快行动，参与迎春：与花同笑，与草同跳，感受自然，心情舒畅，祝我的朋友春分愉快！

甜蜜不需含糖，微笑健康，生活幸福写意，开始春天序曲，收到我的短信，好运立刻就到，春分记得快乐，朋友记得联系。

春分节气到，处处风光好；又逢睡眠日，祝福忙送到。送给你春天的无限美好，催眠你心中的全部烦恼，拂去你身上的所有疲惫，希望你今晚好好睡！

伴随着轻快的脚步，春来了，大地回暖万物复苏。俗话说，春捂秋冻，在冷暖变化的时节，勤走走，多动动。春天来了，养出个好身体，才有个好开始。

春分昼夜一般长，发送祝福愁断肠；你我之交深似海，不知何语表情意；祝福之心比天高，不知何言能表达。但愿春风化福运，助君收获一年财；但愿春雨润心田，没有忧愁没有烦！

春色满园，愿你永葆美丽容颜；春意盎然，愿你事业顺利登攀；春暖花开，愿你心情充满愉快；春光灿烂，愿你生活精彩畅然。春分到来，祝福常在，愿你幸福乐开怀！

春分时节一来到，昼短夜长就改变。春意盎然天渐暖，姑娘小伙穿衣单。花红柳绿色彩艳，蜂围蝶阵不新鲜。人面桃花相映红，春风拂面笑开颜。愿你春风时节多欢笑，万事顺利如意来！

春分到了，明媚的阳光照耀出你的靓丽，我要送你一朵春分的鲜花，让你的神采充满着春光的魅力。春分快乐，祝你事业发达，生活幸福甜蜜！

春分到，百鸟叫。昼渐长，夜渐短。早点睡，睡眠足。常锻炼，身体棒。身体好，无病扰。心豁达，无烦恼。幸福至，平安到。常开心，乐逍遥！

春分节日昼夜平分，乍暖还寒注意保温，早起锻炼注意养身，寒冷退却健康健身，祝福春分节日快乐，幸福健康永远保存。

春分到绿芽长，长出身体永健康；春水碧绵绵雨，爱情滋润无绝期；莺歌燕舞齐欢唱，唱出幸福百年长；百花齐开放，开出欢乐心舒畅；发条短信祝福你，祝你春分万事如意。

春分到来花枝俏，天气渐暖人欢笑。养生保健要记牢，加强锻炼疾病逃。饮食清淡是首要，五谷杂粮宝中宝。劳逸结合心情好，万事顺心幸福绕。祝春分快乐！

疲惫让人衰退，祝福给心安慰，你的人生酸甜苦辣滋味，有我一路陪伴祝福相随，朋友，春分时节，好好照顾自己别，不要过度劳累。

春分到，春风吹，吹绿柳树春光美，吹红桃花俏枝头，吹跑烦恼乐悠悠，吹掉忧愁福无尽，吹出好运永相伴，吹送祝福表心愿，春分，愿你乐相伴，福相随。

春分，春分，昼夜平分，祝你心情，平息烦恼，分解忧愁，快乐相伴；祝你生活，好运频频，十分美满，称心如意；祝你事业，平步青云，奋斗不息，成功在握。

彩虹是天空的衣裳，灿烂；季节是时光的脚步，翩翩；花朵是大地的笑容，娇艳；祝福是心头的阳光，暖暖。春分到了，愿快乐走进你的视线，幸福涌入你的心田。

春天来了，太阳出来了，记得晒晒太阳啊，短信来了，关爱祝福到了，记得开心快乐啊，春分到了，节日的问候来了，必须开开心心的啊。

春分时节，让春风为你送去温馨，让春雨为你捎去快乐，让春雷为你带来成功，让春天给你生机，春姑娘为你倾心祝福：祝你春分大吉大利，万事如意！

春分到，祝你：事业春风得意，家庭春暖花开，爱情满园春色，心情春风拂面，健康春意盎然，幸福春满人间，财富春潮涌动！

嬉笑春分，友情提醒：不拥“健康”吃饭者，不抱“平安”睡觉者，不叫“幸福”起床者，不带“快乐”上网者，不送“祝福”看短信者，让漫天的祝福把你绑住，愿春分的幸福把你拴住！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找