# 2024中国传统节日中秋节的含义（5篇模版）

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-09-03

*第一篇：2024中国传统节日中秋节的含义中秋节对于中国人来说是一个重要的节日，人们在这天会吃月饼，赏月，团圆等活动，那么中国传统中秋节含义是什么呢?以下是小编为大家准备了2024中国传统节日中秋节的含义\_中秋节的习俗有哪些，欢迎参阅。中国...*

**第一篇：2024中国传统节日中秋节的含义**

中秋节对于中国人来说是一个重要的节日，人们在这天会吃月饼，赏月，团圆等活动，那么中国传统中秋节含义是什么呢?以下是小编为大家准备了2024中国传统节日中秋节的含义\_中秋节的习俗有哪些，欢迎参阅。

中国传统节日中秋节的含义

八月十五是中国的传统节日———中秋节，中秋节有着悠久的历史，和其他传统节日一样，也是缓慢发展而来的。随着时代的变迁，在中秋时节，人们对着天上又亮又圆的一轮皓月，观赏祭拜，寄托情怀，更多地被赋予了思念亲人的色彩。“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。”词句贴切地反映了中秋佳节的意义，反映了人们对月圆的祈盼和对相思之人的牵挂。

1、和谐

中秋庆贺着期待着丰收，因此也期待着和谐。和者，禾旁加口，人人有饭吃也;谐者，言旁加皆，大家敢讲话也。希望我们的祖国“政通人和”，社会“和谐有序”，外交上要坚持“和平共处”，国与国之间要“和而不同”，干事业要“和衷共济”，处世要“和光同尘”，邻里之间要“和睦相处”，做生意信奉“和气生财”，待人要注意“和蔼可亲”，说话要“和颜悦色”，批评要“和风细雨”，夫妻之间要“和和美美”，等等，不一而足。

“和”是中国传统文化的核心价值追求。中秋佳节阖家团圆、邻里和睦、阶层和合、社区安定、民族团圆、家国和谐、世界大同，其乐融融。正如苏东坡说的“但愿人长久，千里共婵娟”，张九龄说的“海上生明月，天涯共此时。”

2、团圆

“身在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。”节日是民族凝聚的促进剂，有着强大而又神秘的力量，“团圆”是老子“道法自然”的产物，是“天人合一”哲学理念的高度体现，是中华民族特有的文化价值理念。花好月圆之夜，就是骨肉团圆之时。

“举头望明月，低头思故乡。”一个独处他乡的人，白天奔波忙碌，倒还能冲淡离愁，然而一到夜深人静的时候，心头就难免泛起阵阵思念故乡的波澜。何况是在月明之夜，更何况是月色如霜的秋夜。从天上的月亮联想到人间团圆，这是中国人特有的思维方式。

“共看明月应垂泪，一夜乡心五处同。”在兵荒马乱、饥馑连年的岁月，白居易一家兄弟姊妹抛家离乡，天各一方。在凄凉的月夜，诗人举首望月，联想到漂泊各地的兄弟姊妹们此时此刻也会像自己一样望月垂泪，共生乡愁，于是写下这情真意切的思亲名句。

人世间总是离多聚少，流浪天涯的哀愁与人生的失意总是难以避免，因此，追求团圆就不仅仅是一种现实的需要，还是人的一种心理需要。

3、敬老

中秋文化传统源远流长，这种文化生发于夏商周之时，并与古代养老实践相结合，可以说是一种敬老、养老文化。《礼记》有言：“凡三王养老皆引年，月令仲秋养衰老，授几杖行，糜粥饮食。”三王指夏禹、商汤和周文王。因为仲秋时节“月至四阴，阴已盛矣。时以阳衰阴盛为秋，人以阳衰阴盛为老。”三王顺应时令，于仲秋举行养老仪式，对身疲力衰的老人，赠予手杖行路，赐以糜粥饮食，体现了对老年人的尊重。

4、感恩

中秋节从其最早的含义来看，就是一套礼仪，它体现了当时的人们对于自然界的崇敬，但就更深层次而言，它也表明了人们对于人与人之间关系的一种认识，体现了一种对于家庭的重视。

月是民族和谐、家庭幸福的象征。自古以来，中秋节不仅是小家团圆的日子，更是举国欢庆的时刻。从时令上看，中秋是“秋收节”。当然，现在看来，名义上拜月亮，其实念念不忘的应该是自己的祖先吧，还有就是思念那些远方不能够团圆的亲人们。总之，中秋节，就是团圆节，就是溯宗追远，就是一家团聚的节日。“海上生明月，天涯共此时。”

中秋节的习俗有哪些

赏月

在中秋节，我国自古就有赏月的习俗，《礼记》中就记载有“秋暮夕月”，即祭拜月神。到了周代，每逢中秋夜都要举行迎寒和祭月。设大香案，摆上月饼、西瓜、苹果、李子、葡萄等时令水果，其中月饼和西瓜是绝对不能少的。西瓜还要切成莲花状。

在唐代，中秋赏月、玩月颇为盛行。在宋代，中秋赏月之风更盛，据《东京梦华录》记载：“中秋夜，贵家结饰台榭，民间争占酒楼玩月”。每逢这一日，京城的所有店家、酒楼都要重新装饰门面，牌楼上扎绸挂彩，出售新鲜佳果和精制食品，夜市热闹非凡，百姓们多登上楼台，一些富户人家在自己的楼台亭阁上赏月，并摆上食品或安排家宴，团圆子女，共同赏月叙谈。

明清以后，中秋节赏月风俗依旧，许多地方形成了烧斗香、树中秋、点塔灯、放天灯、走月亮、舞火龙等特殊风俗。

吃月饼

我国城乡群众过中秋都有吃月饼的习俗，俗话中有：“八月十五月正圆，中秋月饼香又甜”。月饼最初是用来祭奉月神的祭品，“月饼”一词，最早见于南宋吴自牧的《梦梁录》中，那时，它也只是象菱花饼一样的饼形食品。后来人们逐渐把中秋赏月与品尝月饼结合在一起，寓意家人团圆的象征。

月饼最初是在家庭制作的，清袁枚在《隋园食单》中就记载有月饼的做法。到了近代，有了专门制作月饼的作坊，月饼的制作越越来越精细，馅料考究，外型美观，在月饼的外面还印有各种精美的图案，如“嫦娥奔月”、“银河夜月”、“三潭印月”等。以月之圆兆人之团圆，以饼之圆兆人之常生，用月饼寄托思念故乡，思念亲人之情，祈盼丰收、幸福，都成为天下人们的心愿，月饼还被用来当做礼品送亲赠友，联络感情。

其它中秋节的习俗

中国地缘广大，人口众多，风俗各异，中秋节的过法也是多种多样，并带有浓厚的地方特色。

在福建浦城，女子过中秋要穿行南浦桥，以求长寿。在建宁，中秋夜以挂灯为向月宫求子的吉兆。上杭县人过中秋，儿女多在拜月时请月姑。龙岩人吃月饼时，家长会在中央挖出直径二、三寸的圆饼供长辈食用，意思是秘密事不能让晚辈知道。这个习俗是源于月饼中藏有反元杀敌讯息的传说。金门中秋拜月前要先拜天公。

广东潮汕各地有中秋拜月的习俗，主要是妇女和小孩，有“男不圆月，女不祭灶”的俗谚。晚上，皓月初升，妇女们便在院子里、阳台上设案当空祷拜。银烛高燃，香烟缭绕，桌上还摆满佳果和饼食作为祭礼。当地还有中秋吃芋头的习惯，潮汕有俗谚：“河溪对嘴，芋仔食到”。八月间，正是芋的收成时节，农民都习惯以芋头来祭拜祖先。这固然与农事有关，但民间还有一则流传广泛的传说：1279年，蒙古贵族灭了南宋，建立元朝，对汉人进行了残酷的统治。马发据守潮州抗元，城破后，百姓惨遭屠杀。为了不忘胡人统治之苦，后人就取芋头与“胡头”谐音，且形似人头，以此来祭奠祖先，历代相传，至今犹存。

中秋夜烧塔在一些地方也很盛行。塔高1—3公尺不等，多用碎瓦片砌成，大的塔还要用砖块砌成，约占塔高的1/4，然后再用瓦片叠砌而成，顶端留一个塔口，供投放燃料用。中秋晚上便点火燃烧，燃料有木、竹、谷壳等，火旺时泼松香粉，引焰助威，极为壮观。民间还有赛烧塔规例，谁把瓦塔烧得全座红透则胜，不及的或在燃烧过程倒塌的则负，胜的由主持人发给彩旗、奖金或奖品。据传烧塔也是元朝末年，汉族人民反抗残暴统治者，于中秋起义时举火为号的由来。

2024中国传统节日中秋节的含义

**第二篇：中国传统节日作文中秋节**

小文档网文秘助手(www.feisuxs)之中国传统节日作文中秋

节

我最喜欢的节日是中秋节。中秋节是我国的传统佳节，与春节、端午、清明并称为中国汉族的四大传统节日。它起源于唐朝时期，那时，以赏月为中心。到了清明时期，成为“民俗大节”。

中秋节那天晚上，我们一家人就要团团圆圆在一起赏月，吃月饼，看电视上的《中秋晚会》。去年的中秋节，我们一家人团聚在一起，说说笑笑，可开心了。在这月圆之夜，我们分享着美味的月饼，月饼象征团圆，是中秋祭月和拜土地公的必备祭品。那天的月亮虽没有往年的中秋节那么亮。不过，也挺美的。月亮时而像一位害羞的少女，风哥哥夸她几句，就躲到云层后面，蒙上一层细纱，显得更加娇气，真迷人；时而又像一个调皮的孩子，把脸露出来偷看我们过节呢！真好玩！

每到中秋节，我总是想起我小时候的一件事。那时，妈妈经常给我讲嫦娥奔月的成语故事。我听了许多遍，可还是听不烦。只要是关于月亮上的故事我就觉得新奇，希望有一天我也能飞上天去，飞到月球上与嫦娥一起玩，一起看星星。长大再看，就不是那么奇妙了，只觉得我小时候挺好玩的，挺好笑的。

中秋节的地位仅次于春节，元宵节。中秋节为“花好月圆”之时。人们从天上那圆圆的月亮想到了人间的团圆。因此，中秋节在古代被又称为“团圆节”，“秋节”等。人们向往着团团圆圆。团圆对于中国人来说是生活中的理想。宋朝诗人苏轼写的《水调歌头》中，“但愿人长久，千里共婵娟”这句诗也寄托了人们的美好愿望。中秋节十分重视亲情的培育与表达，对于促进社会和谐有着不可替代的好作用。我非常喜欢中秋节。

**第三篇：中国传统节日介绍——中秋节**

遥望明月共此时 ——亚洲国家中秋习俗集锦 遥望明月共此时，欢度佳节同相知。农历八月十五日，是中国传统的中秋佳节。受中华文化的影响，中秋节也是东南亚和东北亚一些国家尤其是生活在当地的华侨华人的传统节日。虽然同为中秋，但各国习俗不同，多样的形式一并寄托着人们对生活的无限热爱和对美好未来的憧憬。日本人中秋节不吃月饼在日本，农历八月十五中秋节被称为“十五夜”或“中秋名月”。日本人在这一天同样有赏月的习俗，在日语里称为“月见”。日本的赏月习俗来源于中国，在１０００多年前传到日本后，当地开始出现边赏月边举行宴会的风俗习惯，被称为“观月宴”。与中国人在中秋节的时候吃月饼不同，日本人在赏月的时候吃江米团子，称为“月见团子”。由于这个时期正值各种作物的收获季节，为了对自然的恩惠表示感谢，日本人要举行各种庆祝活动。虽然日本在明治维新后废除了农历，改用阳历，但是现在日本各地仍保留着中秋赏月的习俗，一些寺院和神社在中秋节还要举办专门的赏月会。越南中秋节儿童唱主角随着农历八月十五中秋节的临近，商家之间展开的“月饼大战”、“玩具大战”使越南各地的节日气氛尤显浓烈。与中国的中秋节有所不同，越南的中秋节是儿童唱主角。市场上口味各异的各式月饼、千姿百态的花灯、五颜六色的儿童玩具等节日食品、玩具应有尽有，孩子们的脸上溢满了对节日渴望。今年中秋节，首都河内的大小街道沿街摆卖月饼的店铺披红挂绿，上书“月饼”字样的大红灯笼高悬在店前的醒目位置，各种品牌的月饼摆满了货架。每年中秋节期间，越南各地都要举行花灯节，并对花灯的设计进行评比，优胜者将获得奖励。另外，越南的一些地方还在节日期间组织舞狮，常在农历八月十四、十五两晚进行。当地人过节时或全家围坐阳台上、院子里，或举家外出到野外，摆上月饼、水果及其他各式点心，边赏月、边品尝美味的月饼。孩子们则提着各种灯笼，成群结队地尽情嬉闹。随着近年来越南人民的生活水平逐步提高，千年中秋习俗也悄然发生了变化。许多年轻人在节日里或在家聚会、唱歌跳舞，或结伴外出游玩赏月，增进同伴之间的了解与情谊。因此，越南的中秋节除了传统的合家团圆之意外，正在增添新的内涵，逐渐受到年轻人的青睐。新加坡：中秋也打“旅游牌”新加坡是一个华人占人口绝大多数的国家，对于一年一度的中秋佳节向来十分重视。对新加坡的华人来说，中秋佳节是联络感情，表示谢意的天赐良机。亲朋好友、商业伙伴之间相互馈赠月饼，借此表示问候与祝愿。新加坡是一个旅游城市，中秋佳节无疑是一个吸引游客的绝好机会。每年中秋临近时，当地著名的乌节路、新加坡河畔、牛车水及裕华园等地装饰一新。入夜时分，华灯初上，整个大街小巷一片红彤彤的景象，令人心动。２００４年中秋节，在新加坡河畔矗立着一盏长３００米、高４．５米，耗资７万美元制作的祥云巨型龙灯。每当夜幕降临，喷着水的巨型龙灯通身发光，将新加坡河面映照得一片火红，场面十分壮观。在华人的传统聚居地牛车水，除了从尼泊尔、越南等国进口的巨型灯笼熠熠生辉之外，由１３６４盏小红灯笼组成的４４条小龙更是令牛车水增色不少。在新加坡颇具中华古老园林风韵的御花园，目前正在举办规模宏大的梦幻彩灯会。这里既有令人们喜爱的迪斯尼系列灯饰，也有巨大的北京天坛和巨龙造型的灯饰，分外引人注目。马来西亚、菲律宾：华侨华人不忘中秋 吃月饼、赏月、提灯笼游行是马来西亚华人世代相传的中秋习俗。中秋临近，马来西亚各地的老字号商家纷纷推出各色月饼。首都吉隆坡市内各大商场都设有月饼专柜，报纸、电视台的月饼广告铺天盖地，为喜迎中秋营造了节日气氛。吉隆坡一些地方的华人社团近日举行了提灯笼游行庆中秋活动，除舞龙舞狮外，一辆辆载有“嫦娥”、“七仙女”的花车漫游其间，服饰鲜艳的艺人和青年载歌载舞，热闹非凡。中秋节是生活在菲律宾的华侨华人非常重视的传统佳节。菲律宾首都马尼拉的唐人街热闹非凡，当地华侨华人举行活动，欢度中秋节。华侨华人聚居区的主要商业街道张灯结彩，主要路口和进入唐人街的小桥上都挂上了彩幅，许多商店出售自制的或从中国进口的各式月饼。中秋庆祝活动包括舞龙游行、民族服装游行、灯笼游行和花车游行等，活动吸引了大批观众，使历史悠久的唐人街充满了欢快的节日气氛。

**第四篇：中国传统节日中秋节广播稿**

中国传统节日中秋节广播稿

如果你是广播站的播音员，肯定会知道我们广播前一般都会预先准备好广播稿，广播稿写得漂亮才会有更好的节目效果，广播稿要怎么写呢？以下是小编收集整理的中国传统节日中秋节广播稿，欢迎大家分享。

中国传统节日中秋节广播稿1

开始：“心声”广播站现在开始广播，欢迎老师、同学们收听。

中秋月圆，北中情缘。在这个特殊的日子里，北臧村中学的全体师生，汇聚在美丽的校园，沐浴着暖暖的阳光，沉浸在浓浓的情意之中。

“举头望明月，低头思故乡。”这景色迷人的中秋夜晚，自然牵动着我们的血肉亲情。中秋的月最美，是那样诗情画意；中秋的月最柔，是那样柔情似水；中秋的月最明，是那样如水似镜。中秋节是我们中国人的团圆节，每到这一天，许多远离家乡的游子，纷纷赶回家中，与父母亲友欢聚一堂、把酒言欢。

我们从四面八方来到北中，从陌生到相识，从相识到相知，又从相知到相亲。感情的升华，使我们对学校，对我们的老师，对我们的同学更是难舍难分。一声声“老师好”“同学好”温暖着每个人的心房。就让我们这种抒不尽、道不完的情怀融进浓浓的月光里、祝福中、歌声中！亲爱的老师，同学们，衷心祝愿你们中秋快乐，万事如意！

下面就把这首阿牛演唱的歌曲《北京的月亮》送给所有的老师和同学们。

结束：本次播音到此结束，老师、同学们再见！

中国传统节日中秋节广播稿2

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家中午好，今天的红领巾广播由五 一中队主持。今天我们给大家讲一讲中秋节。每年农历八月十五日，是我国传统的中秋佳节。这时是一年秋季 的中期，所以被称为中秋。这也是我国仅次于春节的第二大传统节日。中秋节的由来 在中国的农历里，一年分为四季，每季又分为孟、仲、季三个部分，因而中秋也称仲秋。八月十五的月亮比其它几个月的满 月更圆，更明亮，所以又叫做月夕、秋节、仲秋节、八月节、八月会、追月节、玩月节、拜月节、女儿节或团圆节，是流行于全国众多民族 中的传统文化节日。此夜，人们仰望天空如玉如盘的朗朗明月，自然 会期盼家人团聚。远在他乡的游子，也借此寄托自己对故乡和亲人的 思念之情。所以，中秋又称“团圆节”。据说此夜月球距地球最近，月亮最大最亮，所以从古至今都有饮宴赏月的习俗;回娘家的媳妇是 日必返夫家，以寓圆满、吉庆之意。

中国传统节日中秋节广播稿3

甲： 敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好!

乙：红领巾广播又和您见面了

甲：我是主持人

乙：我是主持人

甲：明天就是中华民族的传统节日中秋节了，在这里我代表红领巾广播站全体人员祝全校师生中秋快乐，合家团圆，万事如意!

乙：中秋节一直以来被喻为最有人情味、最诗情画意的一个节日。人们常说，每逢佳节倍思亲。中秋时节对亲人的思念当然会更深切，尤其是当一轮明月高高挂起的时刻。

甲：说起中秋的来源，民间一直流传着多个不同的传说和神话故事。其中就有嫦蛾奔月、朱元璋起义、唐明皇游月宫等故事。

乙：最为人们熟悉的当然是嫦娥奔月的传说：嫦娥偷吃了丈夫后羿的不死仙丹，飞升到月宫，奔月后，嫦娥住的月宫其实是一个寂寞的`地方，除了一棵桂树和一只兔子，就别无他物。可是又有另一个说法是，在月宫里还有一个叫吴刚的人。

甲：朱元璋成功推翻蒙古人，建立明朝：在民间的传说中是把月饼作为通讯联络工具。朱元璋带头起义，把写有起义时间的字条塞在每个月饼馅里，呼唤众人依照时间起义。

乙：唐明皇游月宫：话说贵为天子的唐明皇对嫦娥非常的迷恋。一天他真的上了月宫，在月宫里看到了一只玉兔和一群能歌善舞的仙女。

甲：农历八月十五之所以叫中秋，是因为这一天是在三秋之中。这一天，天上的圆月分外明亮特别的大特别的圆，所以有“月到中秋分外明”之说。

乙：中秋夜，除了拜祭、还有就是应节的月饼和灯笼。祭拜的当然是在天上的嫦娥，也有人称她为月娘。时至今天，中秋的原意也已经没有多少人知道，对于新的一代来说，中秋节最令人记取的还是那香甜的月饼和五光十色的灯笼。当然，月圆当空的节日，也是人们喜庆团圆的大好日子。

甲：中秋节并非中华民族所独有，许多国家也有类似中国传统习俗的形形色色的中秋节，而且非常奇特有趣。泰国人将一年一度的中秋节称为“祈月节”。中秋之夜，家家户户都用甘蔗扎拱门，在拜月方桌上供奉观音菩萨和八仙的图像或塑像，八仙桌上的供品主要是寿桃而非月饼。

甲：今天的红领巾广播到此结束，谢谢您的收听!再见!

中国传统节日中秋节广播稿4

亲爱的顾客朋友：

您好!

中秋吃月饼。最先见于苏东坡的“小饼如嚼月，中有酥与饴”之句。八月十五日称为中秋，民间以月饼作为礼品互相赠送，取团圆之义。这一天晚上，家家举行赏月助家宴，或者带上装月饼的食盒和酒壶到湖边去通宵游赏。

“年年中秋明月夜，岁岁月饼有不同”，近年来，新款式月饼层出不穷。以下品种就是流金岁月现今的新款苏式月饼：

苏式月饼起源于上海、江浙及周边地区，苏式月饼：松脆、香酥、层酥相叠，重油而不腻，甜咸适口，其主要的特点是饼皮酥松馅料有五仁、豆沙等，甜度略高于其它类月饼，苏式月饼是酥皮的，苏式月饼的酥皮比月饼馅要来得好吃。苏式月饼里的椒盐月饼，口感很好。

苏式月饼和广式月饼的另一个区别是，苏式月饼的月饼底部，会垫一张正方形的小纸片，它被油沁得透明，像是大鱼的鳞片。别小看这一张纸片，它大有来头，元末的张士诚曾在这张纸片上写暗号，相约苏州的民众在中秋节起义。

月饼的正确食用

吃月饼时若佐以清茶，一则可解油腻、助消化，二则可细嚼慢咽，增味助兴。一般来说，吃咸月饼以喝乌龙茶为好，吃甜月饼以饮花茶为佳。

现在来“流金岁月”用餐就可以品尝到正宗、美味的各式苏式月饼(包括鲜肉月饼、枣泥月饼、五仁月饼、黑洋酥月饼、苔条月饼)。

一曲霓裳传玉笛;四围云锦拥金徽。

在这月圆花好的良辰美景时刻，我代表XX商场(超市)月下为你许三愿：

一愿美梦好似月儿圆，正逢中秋之际，祝您位高权重责任轻，钱多事少离家近，每天睡到自然醒，工资数到手抽筋，奖金多到车来运，别人加班您加薪。

**第五篇：有关中国传统节日的来历、传说及含义**

我国的春节一般是从每年腊月二十三或二十四的祭灶揭开序幕的，有所谓“官三民四船家五”的说法，也就是官府在腊月二十三日，一般民家二十四日，水上人家则在二十五日举行祭灶仪式。举行过祭灶后，便正式地开始做迎接过年的准备。每年从农历腊月二十三到除夕的这段时间，民间称之为“迎春日”。洗浴

传统民俗中在这两天要集中地洗澡、洗衣，除去一年的晦气，准备迎接来年的新春，京城有“二十七洗疚疾，二十八洗邋遢”的谚语。腊月二十六洗浴为“洗福禄”。[贴门神][贴春联][守岁][吃年夜饭][放爆竹][祭祖][给压岁钱] “除夕”中的“除”字是“去；易；交替”的意思，除夕的意思是“月穷岁尽”，人们都要除旧部新，有旧岁至此而除，来年另换新岁的意思，是农历全年最后的一个晚上。故此期间的活动都围绕着除旧部新，消 灾祈福为中心。[拜年][开门炮仗] 这一天是一年的头一天，春季的头一天，正月的头一天，所以称为“三元”；这一天还是岁之朝，月之朝，日之朝，所以又称“三朝”。中国不同的历史时期曾根据自己的文化传统和风俗习惯更改正月初一的时间。清 明 节 的 传 说

春秋时期，晋公子重耳为逃避迫害而流亡国外，流亡途中，在一处渺无人烟的地方，又累又饿，再也无力站起来。随臣找了半天也找不到一点吃的，正在大家万分焦急的时候，随臣介子推走到僻静处，从自己的大腿上割下了一块肉，煮了一碗肉汤给重耳喝。重耳渐渐恢复了精神，当他发现肉是介子推从自己腿上割下的时候，流下了眼泪。

十九年后，重耳作了国君，也就是历史上的晋文公。即位后文公重重赏了当初伴随他流亡的功臣，唯独忘了介子推。很多人为介子推鸣不平，劝他面君讨赏，然而介子推最鄙视那些争功讨赏的人。他打好行装，悄悄地到绵山隐居去了。

晋文公听说后，羞愧莫及，亲自带人去请介子推，然而介子推已离家去了绵山。绵山山高路险，树木茂密，找寻两个人谈何容易，有人献计，从三面火烧绵山，逼出介子推。大火烧遍绵山，却没见介子推的身影，火熄后，人们才发现背老母亲的介子推已坐在一棵老柳树下死了。晋文公见状，恸哭不已。装殓时，从树洞里发现一血书，上写道：“割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明”。为纪念介子推，晋文公下令将这一天定为寒食节。

第二年晋文公率众臣登山祭奠，发现老柳树死而复活。便赐老柳树为”清明柳“，并晓谕天下，把寒食节的后一天定为清明节。端午节

战国时代，屈原看破了秦王吞楚的阴谋，冒死进宫陈述利害，楚怀王不但不听，反而将屈原逐出郢都。楚怀王三年后客死于秦国。屈原在流放途中，接连听到楚怀王客死和郢城攻破的噩耗后，万念俱灰，仰天长叹一声，投入了滚滚激流的汩罗江。江上的渔夫和岸上的百姓，听说屈原大夫投江自尽，都纷纷来到江上，奋力打捞屈原的尸体，(此风俗日后演变成赛龙舟)人们纷纷拿出家中的粽子、鸡蛋投入江中，让鱼吃了就不会去咬屈大夫尸身。从此，每年五月初——屈原投江殉难日，楚国人民都到江上划龙舟，投粽子，喝雄黄酒，以此来纪念诗人，端午节的风俗就这样流传下来。

• 和端午

张耒

• 竞渡深悲千载冤，忠魂一去讵能还。• 国亡身殒今何有，只留离骚在世间。七夕的传说

七夕穿针习俗从南朝就开始盛行了。穿针分为两种，一种是七夕晚上对着月光穿針，看谁先穿过就是“得 巧”。另一种是在七夕的中午将针投入水面，观察针影的形状。

拜织女·拜魁星如少女们希望长得漂亮或嫁个如意郎、少妇们希望早生贵子等，都可以向织女星默祷，玩到半夜始散。想求取功名的读书人特别崇敬魁星，所以一定在七夕这天祭拜。中秋节

中秋节有悠久的历史，古代帝王有春天祭日，秋天祭月的礼制，早在《周礼》一书中，已有“中秋”一词的记载。后来贵族和文人学士也仿效起来，在中秋时节，对着天上又亮又圆一轮皓月，观赏祭拜，寄托情怀，这种习俗就这样传到民间，形成一个传统的活动，一直到了唐代，这种祭月的风俗更为人们重视，中秋节才成为固定的节日，《唐书·太宗记》记载有“八月十五中秋节”，这个节日盛行于宋朝至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。

中秋节的传说是非常丰富的，嫦娥奔月，吴刚伐桂，玉兔捣药 之类的神话故事流传甚广。月饼传说

——朱元璋与月饼起义

中秋节吃月饼相传始于元代。朱元璋联合各路抗元力量准备起义。但朝庭官兵搜查的十分严密，传递消息十分困难。军师刘伯温便想出一计策，命令属下把藏有“八月十五夜起义”的纸条藏入饼子里面，再派人分头传送到各地起义军中，通知他们在八月十五日晚上起义响应。很快，起义成功了。消息传来，朱元璋高兴得连忙传下口谕，在即将来临的中秋节，让全体将士与民同乐，并将当年起兵时以秘密传递信息的“月饼”，作为节令糕点赏赐群臣。以后中秋节吃月饼的习俗便在民间流传开来。重阳节

重阳节的起源,最早可以推到春秋战国时代。屈原在《远游》中曾写道:“集重阳人帝宫兮”。到了汉代,重阳之俗逐渐在民间流行。据说,汉高祖刘邦的爱妃威夫人被吕后惨害后,侍候戚夫人的宫女贾也被逐出宫,嫁与贫民为妻。贾传出:在皇宫中,每年九月九,都要佩茱萸、食莲饵、饮菊花酒,以求长寿。于是,重阳之俗便从宫中传到了民间,并逐渐盛行。

菊花又名黄花, 花色品种繁多,是我国历史悠久的名花之一。重阳时节,正值菊花怒放,幽香清芳,赏菊就成了一件时令习俗。我国古人曾有许多赏菊诗词。如晋代陶渊明,唐代杜甫等都有佳句名篇流传。至清代,重阳节前后还举行菊花大会,倾城人去观赏菊花。因此，重阳又称菊花节，而菊花又称九花。赏菊也就成了重阳节俗的组成部分。

惠州民间过重阳节是以放纸鹞为主要特征的。纸鹞亦现在的风筝。风筝是五代以后的称谓，五代之前，北方习惯称“纸鸢”，南方则多叫“鹞子”。重阳这天，人们多伴以登高，于街道和旷野处放飞风筝等，甚为壮观。按我国的传统习惯，放飞风筝多在清明。重阳放纸鹞可说是惠州民间特有习俗。其来由无从考究。但从惠州的领南气候观之，时间上似乎颇为恰当。清明前后为雨季，春雨不断，这时显然是不适合于放纸鹞的，而重阳前后秋高气爽，劲风不断，人们按传统习俗要登山登高，进行户外活动，此时放纸鹞，天时地利人和，是颇多为适合的。

重阳节有佩茱萸的风俗，因此也又被称为“茱萸节”。茱萸是重阳节的重要标志。重阳佩茱萸的习俗在唐代很盛行，人们认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，称为茱萸囊，还有插在头上的。大多是妇女、儿童佩带，有些地方，男子也佩带。

唐\*王维\*九月九日忆山东兄弟:遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。宋\*李清照\*醉花阴\*重阳:佳节又重阳，玉枕纱厨，半夜凉初透。唐\*李煜\*谢新恩:又是过重阳，台榭登临处。茱萸香堕,冉冉秋光留不住，满阶红叶暮。唐\*孟浩然\*过故人庄:待到重阳日，还来就菊花。唐\*孟浩然\*秋登兰山寄张五：何当载酒来，共醉重阳节。北宋\*李清照\*行香子:天与秋光，转转情伤，探金英知近重阳。北宋\*柳永\*斗百花：眼看菊蕊，重阳泪落如珠，长是淹残粉面。北宋\*晏几道\*阮郎归：绿杯红袖称重阳，人情似故乡。南宋\*辛弃疾\*踏莎行：思量却也有悲时，重阳节近多风雨。唐\*白居易\*九日登巴台：去年重阳日，漂泊湓城隈。今岁重阳日，萧条巴子台。唐\*杜牧\*九日齐山登高：尘世难逢开口笑，菊花须插满头归。

春节

【来历】春节原名为元日，相关的庆祝活动在夏代已经开始。作为岁首大节，它确立在汉朝。汉太初元年（公元前１０４年），汉武帝颁行《太初历》，确定以夏历的正月初一为岁首。每年的最后一天，就是除夕。

【内涵】春节作为中华民族第一大节，是节日体系中的核心大节，持续时间最长、内容最丰富。春节蕴涵的辞旧迎新、合家团圆的意义，成为凝聚民族情感的重要力量，也使它成为中华民族自我认同的一个文化符号。除夕全家团聚在一起吃年夜饭、熬夜守岁，是中国人一年一度的文化心结，在外的游子不远千里万里也要赶回家来。

清明

【来历】清明节是传统节日中少有的依阳历而确定的节日，固定在公历每年的4月5日前后。清明节举行的扫墓、踏青等习俗主要来源于古代的寒食节和上巳节。

【内涵】每到清明节，黄帝陵、轩辕庙、炎帝陵都要举行大型公祭，海内外华人从祭祀的仪式中体会到血浓于水的同胞亲情。祭祀先人一直是中华民族民俗生活中的一件大事，清明时节，上坟祭扫先人显示了“慎终追远”的传统，大批旅居海外的华人、港澳台同胞也纷纷赶回故土，祭奠祖灵。我国的许多地方在清明还有植树的习惯。端午

【来历】端午节，又称端阳节、重午节、盂兰节、蒲节等。关于端午节最早的文字记载见于东汉，五月初五，人们用彩色的丝带系在手臂上，用来防避兵役和鬼魅，防病防瘟疫。吃粽子、划龙舟则是后来不断形成的风俗。

【内涵】围绕端午节及其习俗的来源，形成了一些影响很大的民间传说，并为端午节增添了新的习俗和文化内涵。如吃粽子、划龙舟等习俗，较通行的解释是纪念伟大的爱国诗人屈原，增加了爱国主义的精神内核，而在此基础上衍生出的赛龙舟等多种体育竞技活动，也有助于培养合作精神。

中秋

【来历】中秋节在中国的民俗节日体系中，形成较晚。汉魏时期，中秋节日尚无踪迹，唐宋时期，以赏月为中心节俗的中秋节日出现，明清时期，中秋上升为民俗大节。

【内涵】中秋是中国秋季的传统大节，它的地位仅次于春节，中秋为花好月圆之时，人们由天上的月圆联想到人事的团圆，因此中秋在古代被视为“团圆节”。人月两团圆的意境对于中国人来说是生活中的理想，“但愿人长久，千里共婵娟”寄托了人生的美好愿望。传统中秋节俗十分重视亲情的培育与表达，对于促进社会和谐有着不可替代的作用。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找