# 2024年大学生涯计划书500字(二十二篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-09-03

*时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。我们该怎么拟定计划呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!大学生涯计划书500字篇一一.自我分析结合校职业指导网的职业测评以及通过霍兰德职业六...*

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。我们该怎么拟定计划呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

**大学生涯计划书500字篇一**

一.自我分析

结合校职业指导网的职业测评以及通过霍兰德职业六边形学说的分析方法，我对自己进行了全方位，多角度的分析。

1. 职业兴趣

霍兰德体系的测验结果是，我属于艺术社会型，这类人热衷预艺术性强，社交性强的活动，喜欢有艺术色彩和人情味浓的事物，活动。我的具体情况是平时喜欢绘画，写作，书法，看小说。 爱制作一些小东西，喜欢创造性的工作，富于想象力。

2. 职业能力

在工作和生活中具有热情，开放等特点，乐于助人，以积极的心态进行人际交往和合作，关心他人，关心团体氛围的建设和维系，强调促进集体凝聚力和 向心力。

我的具体情况是，在班集体里团结同学，对工作认真负责，乐于帮助有困难的人，善于帮别人解决问题。

3. 个人特质

适合干较多使用事实，细节和运用实际经验的工作，周围有别人存在

我的具体情况是，善于合作，富于想象力，友好，善良。

4. 职业价值观

对工作做到尽职尽责，认证细致，能对社会有贡献。

我的具体情况是担任班干部是为了更好的为大家服务，锻炼自己的办事能力。对工作认真，团结同学，责任强。

5. 胜任能力

优势能力

学习认真，工作尽职尽责，并能独立完成

组织能力较强

通情达理，责任意识强

有雄心和魄力

劣势能力

思想观念落后，办事死板

思考问题不太长远

不能理解与他们自己要求不同的要求

缺乏挑战精神，对失败和挫折的承受力差

自我分析小结：

通过从自己的职业兴趣，职业能力，个人特质等方面的分析，觉得自己的兴趣基本符合职业要求，自己在学习工作中所具备的优势为自己的职业发展提供了相对较好的因素。同时我的缺点和不足对我的工作也有阻碍。

二. 职业分析

参考人才素材测评报告建议，我对影响职业选择的相对外部环境进行了建委系统的分析。

1. 家庭环境

出生农民家庭，经济状况相对不好，父母希望毕业后能找到好的工作，缓解经济压力。由于本人目前家庭环境的制约，所以，必须客观地选择，从而是家庭与工作的矛盾的到解决。

2. 学校环境分析

本人就读师范院校，重点培养基础教育老师。对中文系汉语言文学专业的学习，使教育技能与人文素养得到提高。通过对往年的就业率来看，本专业的社会适应性较强，但就业竞争压力大，必须不断提高专业知识的掌握与运用能力，将知识活学活用。

3. 社会环境分析

近年来，随着高校年年扩招大学生就业数量的剧增，每年高校毕业生的就业工作遇到了巨大的挑战 ，结局大学生就业问题成了社会舆论的热点和高校相关部门的工作焦点。

各大高校在学生毕业前夕，纷纷组织各种途径，就业洽谈会，见面会，招聘会，建立就业网，开展网上求职，对口沟通等形式。各级政府和社会各界也对高校毕业生的就业问题给予高度的重视，从政策扶持，信息服务，观念引导，市场拓展等方面做了大量工作。

随着现代社会的发展，对热菜需求量越来越大，同时对人才的质量要求也越来越高，竞争使人才都不断地追求金字塔式的发展，所以竞争对手间的无形斗争犹如战场。

4.职业环境分析

教师的成长是教师个体与环境相互作用的结果。环境因素对教师的成长起着非常重要的作用。从社会环境、学校环境、家庭环境三个层面分析影响教师成长的环境因素有一定的现实意义。

职业分析小结

通过对以上几方面的分析，我对我的职业有了全面的认识，家庭学校社会三者之间紧密相连。必须处理好它们的关系。

三. 职业定位

综合自我分析和职业分析的主要内容得出了本人的职业定位的swot分析：

内部环境因素

优势因素

个人性格的趋向意志的坚强

认真严谨，勤奋有责任感

做事深思熟虑，讲诚信

重视稳定性合理性

做事系统有条理

劣势因素

固执，重小节而失大理

批判性带强，太独立有失大局

有点专横，对他人意见不吸取

对新事物接受不快

外部环境因素

机会因素

社会经济的发展及人们观念的革新与教育制度转变

国家政策的扶持

自主创业指导

西部大开发

威胁因素

专业与市场不对口

人才要求高

企业倒闭

结论

职业目标

将来从事教育行业的教师职业

职业发展策略

进人重点高中教书

职业发展路径走教师职业路线

具体路径

优秀学生——教师——优秀教师——学校骨干

四. 计划实施

本人就读于大学本科二年级，汉语言文学专业。我的大学计划如下：

20xx—20xx1年 学业有成期，学好专业知识，培养学习工作，生活能力，全面提高个人综合素质，充分利用校园环境及条件优势，适当做一些兼职工作锻炼自己的实践能力，并为就业做好准备。通过英语四级考试，拿到教师资格证。加入中国共产党。

20xx—20xx年

转变就业观念，充分接触社会，寻找与专业对口的工作,并增加人生阅历，积累工作经验，从底层做起，不能好高骛远，要脚踏实地的工作。同时，扩大自己的社会交际网，增强与人沟通能力。当然，积累资金，改善生活条件，寻求更好的出路。

20xx—20xx 总结经验，根据自己的能力与社会环境进行高层次发展。在教育行业取得成就争取获得优秀教师称号。在校级体系中，展现才华，成为学校骨干。

五. 评估调整

俗话说：“计划不如变化”。这是以我现有的能力与环境为自己的职业做的规划，但如果社会外部环境发生变化对我的职业有影响时，我就做出适当的调整，争取大的方向不变，而实施的过程是迂回前进的，一般情况下，我会一年进行以次评估规划，并有原则的调整方案。

六. 结束语

蹉跎时光如流水，而我所能做的是抓住现有的时间，从脚下一步一步做起，厚积而薄发。我必须对自己的职业规划认真对待，从三阶段的实际情况出发，做好每阶段规划，进而实现最终目标。

**大学生涯计划书500字篇二**

一、自我分析

1、我的性格

我做事认真、负责，一旦设立了目标就会为之奋斗，并能坚持下来。我是一个具有两面性的人，有时很开朗，但有时又很内向。有时脾气暴躁，遇事容易紧张也比较急。有时把事情看得太过认真，以致于带来一些不必要的麻烦。做事情时能静下心来，把事情做好。

根据mbti性格类型介绍，我的性格组合为：外倾型、感觉型、思维型、判断型。 内倾和外倾是根据个人的能量集中地指向哪里来区分的，感觉和直觉是根据个人收集信息的方式来分的，根据各人做决定的方式的不同，可分为思维和情感两种类型，根据个人最感到舒适的生活方式，可分为判断与知觉两种类型。我喜欢快节奏，遇到人时会与之热情地交流，我认为诚信很重要，每做一件事情，都感觉做完了之后很快乐，要是一直拖着，就感觉有事情在压着自己，特别压抑。我一向遵守“先工作后玩”的原则，只有把工作做完了，玩得才能尽兴。虽然有些我两项皆具，比如感觉型和直觉型，我既相信确定而有形的事物，我也相信推理，也挺崇尚想象力和新事物，也着眼于将来，也喜欢学习新技能。但总的来说，我基本符合上述四种组合的性格类型特征。

2、我的兴趣

我的好奇心挺强的，几乎对什么事情都感兴趣。我喜欢旅游，真的很喜欢那种寄情于山水的感觉，接触大自然让人感觉到舒适、安详、惬意。我也喜欢看书、打乒乓球、做志愿活动、参加社会实践等，而这些对我产生了很大的影响，正如物理学家爱因斯坦所说：“兴趣是最好的老师.”,兴可以激发潜能。

根据霍兰德理论，我属于事务型和研究型的人。

好奇、独立、好学、坚毅、实际、重秩序是我的人格特点，我喜欢研究性质的职业或情境，重视科学价值，做事情有组织、有计划，但较缺乏领导才能，表达能力不强，同陌生人说话有时会紧张。根据霍兰德的理论，我适合研究型的社会环境，这个工作环境鼓励工作者运用复杂和抽象的思考，创造性地解决问题。工作者亦需具备谨慎缜密和批判性思考、逻辑思考能力，并需运用智慧独立工作。兴趣在职业选择中有重要作用，兴趣可以激发潜能。兴趣是职业成功的起点，一个人找到自己最感兴趣的工作，就等于踏上通向成功的道路;兴趣让人们快乐地工作，有兴趣让人们充满激情，正如古人所云：知之者，不如好之者;好之者，不如乐之者。

3、我的价值观

我的价值观其实很简单，只要能在自己的岗位上做出自己的贡献，无论岗位是高是低，那就是成功。不需要腰缠万贯，也不需要权贵显赫，只要你做到你应该做的，那你就实现了你的价值。

根据八种职业锚，我感觉我是混合型的，除了管理型职业锚不太符合之外，其它的都符合我对自己未来职业的期望。

4、我的能力

我是学生物的，具有实验技能那时肯定的。同时还有学习能力、记忆能力、观察力、交流沟通的能力、适应环境的能力、计算能

等等。这里既有专业知识技能，也有自我管理技能和可迁移技能。

二、职业选项

1、科研类

2、管理类

3、教学工作类

三、职业目标

1、我的职业目标是科学家，专门搞科研方面。

2、影响决策的因素

(1)专业因素

经过一年的学习，我对生物科学这个专业已经培养出了一定的兴趣，而且本身我也喜欢生物，希望能从事与专业有关的职业，这样比较有优势，不仅与自己的兴趣相吻合，而且能学以致用。

(2)性格因素

我喜欢静下心来好好地做事情，也比较能够忍受寂寞，有时真的可以一整天待在实验室，我适合研究型的社会环境。

(3)社会因素

生物科学专业现在不是热门专业，但具有很大的发展前景，现在这方面的研究还比较少，人才还是比较缺的，所以发展前景好。

3、决策理由

(1)我的优势(s)

我的好奇心强，我喜欢静下心来好好地做事情，也比较能够忍受寂寞，适合做与研究有关的工作。我做事认真负责，留心观察，有恒心，能坚持。

(2)我的弱势(w)

我缺乏组织、领导能力，语言表达能力也不是很强，社交方面的能力也比较缺乏。

(3)我的机会(o)

1、可能研发出对人民有很大作用的东西

2、可以获得去国外深造的机会

(4)我的威胁(t)

1、可能会被新一代排挤掉，因为科技进步神速。

2、工作难找，也难做

四、岗位职责

以下为首席科学家的岗位职责：

1、全面掌握农业产业技术体系建设的思路、框架和运行管理机制，理解并明确本产业技术体系建设的基本目标和基本任务。

2、负责组织实施本产业技术体系建设发展规划和分年度计划中的相关任务，负责组织开展相关科技活动，指导、协调和监督各功能研究室和综合实验站的业务活动。

3 、负责组织本体系内的人员，全面调查征集本产业技术用户包括中央和主产区政府部门、推广部门、行业协会、学术团体、进出口商会、龙头企业、农民专业合作组织提出的需要解决的技术问题(研发和试验示范需求)。

4 、在明确了调查研究内容与需要解决的技术问题基础上，组织本产业技术体系执行专家组讨论梳理后，提出本产业技术体系未来五年研发和试验示范任务规划与分年度计划。

5、在执行过程中，针对产业发展中的重要问题，负责向相关部门(单位)提出支持立项建议，促进相关基础研究成果与体系内的研究相互衔接。负责组织本产业研发中心针对本产业生产实际问题、技术需求、灾情、疫情等进行会诊，并提出明确意见和建议上报中央有关部门。

6 、负责建立本产业技术体系内部绩效考评制度。每年度根据任务委托协议内容，组织对各功能研究室和研究室主任及各研究岗位专家、综合试验站和站长进行考核，将考核结果报管理咨询委员会。

五、行动计划

经过我的自我分析，以及对科学家岗位职责的了解，我知道了自己的优势和弱势所在，据此，我做出如下的行动计划：

1、多参加实践活动，培养自己社交方面的能力

2、要培养自己组织、领导的能力，可以做社团的干事或做班干

3、大二要通过英语四级考试

4、大二寒假和暑假要去做社会实践，具体课题再考虑

5、大三要通过英语六级考试

6、利用周六、周日和节假日做兼职，增加自己与社会的接触

7、努力学习本专业的课程，争取获得奖学金

8、上课时尽量多发言，提高胆量

9、平常要多上图书馆或国图看书，增加知识面，开阔视野

10、多参加志愿活动

11、及时地了解生物方面的新成就、新动向

以上是我给自己制定的行动计划，虽然未来是未知的，但我有目标，它指引着我不断地向前迈进，我的未来就不是梦。

**大学生涯计划书500字篇三**

一.总论：

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走?”

记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释;人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。

对于我们大学生来说，职业生涯目标的设定，是职业生涯规划的核心。一个人事业的成败，很大程度上取决于有无正确适当的目标。没有目标如同驶入大海的孤舟，四野茫茫，没有方向，不知道自己走向何方。

只有树立了目标，才能明确奋斗方向，犹如海洋中的灯塔，引导你避开险礁暗石，走向成功。

一. 意义及自我分析

有了成功的目标。明确自己人生的大目标，对把握好目标有直接的促进作用。认真策划人生每一步。有道是：\"凡事预则立，不预则废\"，千真万确。对自己做的或将要做的事没有任何准备，就是在为失败做准备。

(1)学历目标:大学毕业(以后有必要了 还有要\"充电\")。

(2)经济目标:年薪25万

(3) 方 向:企业高级管理人员 建立自己的公司(生化)

二.社会环境规划和职业分析(三年规划)

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

三.大学三年规划:

1.职业目标:(20xx-20xx年)

(1)职务目标:担任学生会干部,勤工俭学,逐步了解企业对大学生的要求。

(2)能力目标:掌握专业知识,了解其他方面对自己有用的 知识。

(3)经济目标:在校期间兼职，年收入1万元左右;

一年级:为试探期和定向期:首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求;其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯设计;熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大四的毕业生询问就业情况;积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧;在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语.计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能;要初步了解职业,提高人际沟通能力。大一学习任务不重,应多参加学校活动,增加交流技巧,但不要盲目地参加。 在定向期,应考虑未来是否深造或就业,通过参加学生会或社团等组织,锻炼自己的能力,同时检验自己的知识技能;提高自己的责任感,主动性和受挫能力,并开始有选择地辅修其他专业的知识来填充自己。

二年级:为准备期.加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力和创造性;积极常识并加入校友网络,了解往年的求职情况。

三年级:为分化期(冲刺就业):目标应锁定在工作申请及成功就业上.这时可先对前两年的准备做一个总结:首先检验自己已确立的职业目标是否明确,前两年的准备是否充分;然后开始毕业后工作的申请,积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备;最后,预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时，可大胆提自己的见解，锻炼自己独立解决问题的能力和创造性。另外，要重视实习机会，通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

四.目标分解与目标组合](大学三年)

(1) 目标分解:目标可分解成两个大的目标—— 一个是顺利毕业，一个是成为一个有一家公司的 生化方面的 技术人员。

对于第一个目标，又可分解为把专业课学好和把选修课学好，以便修完足够的学分，顺利毕业。接下来，还可以细分:在专业课程中，如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课,如有机化学);在选修课程中，需要选择哪些课程，如何学好„„.

第2 / 4页

对于第二目标，又可分解为接触社会阶段，了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来，还可以细分:在接触社会阶段，要采用什么办法，和哪些公司保持联系.如何锻炼自己„„.

(2) 目标组合:顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标(成为一个有一家公司的能源方面的 技术人员)有促进作用。

(1)自身现状

英语水平可以，能流利沟通;生化专业扎实，略通经贸知识;具有较强的人际沟通能力;思维敏捷，表达较流畅;在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调能力;有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗.

五.成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为。在30岁之前有自己的家庭就可以了 .

六.对大学生就业规划的认识:

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出，尤其是我国加入wto后。要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划，而是拿着简历与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费了大量的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，不能“慧眼识英雄”，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想的工作\*的是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，先做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再把求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

**大学生涯计划书500字篇四**

光阴似箭，日月如梭，如今大学生活已经过半，我们不再是那懵懂初入大学校园的高中毕业生，如果再不奋斗的话，那四年无忧无虑的享受的大学生活会给我带来哪些美好的回忆呢?大三了，是时候认真规划我们的学习和生活了。

一、专业课

这一学年我们学习的基本全是专业课，专业课的重要性和实用性是我们以后工作或继续深造最最重要的法宝。

1、建议课后做好复习，把老师留的思考题认真的做一遍，这个过程我们一定会把这节课的书本放上好几遍，对加深记忆会有很大的帮助。

2、建议每个月各科出一套测试卷，开卷闭卷自己决定，但是要求一定要做完，不为别的，就为我们能够加深学习印象，在翻课本和做题的过程中，会发现我们的课后复习是不是做的到位，哪里还有不完善的地方，作进一步的改善。同时也希望大家认真而非敷衍的对待每份测试卷，大三了，我们需要有更大的自觉性和更多对自己负责的态度。具体每份测试卷由我们405、406、321、322四个寝室负责选题出题，并为大家提供准确的答案。然后由学习委员进行编排和打印。

3、建议多参加班级组织的去动物医院或其他与我们学习有关的活动，大一的我们去动物医院只是为了满足好奇心、进行简单的参观，而现在我们去是为了了解更多的病例，抄录更多的病历，相信这些东西不仅能够帮助我们更好地理解老师课堂上讲的知识，更可能为我们以后的工作积累丰富的经验。

二、英语

大三我们没有了英语课，意味着我们要放弃陪伴我们近十年带给我们无数欢乐和痛苦的英语吗?我想好多人都会说no，作为社会认可的英语四六级证书，作为考研必考的英语试卷，作为好多兽药说明书上的英文解释，作为8090后代言词的语言…我们都没有理由说放弃。我的建议是大学期间我们每个人都要把英语四级证书拿下! 建议大家重视单词的积累，平时多听全国英语四六级真题的听力，将听力词汇予以积累和掌握，阅读方面要争取提高自己的阅读

速度，培养自己捕获文章重点和把握文章大意的能力，翻译方面多积累那些常考句型、积累那些常被用于翻译重要词汇和词组，写作方面要多背点有点难度的好文章。

三、考研和就业

到了大三，每个人心里都有一个大致的目标和方向。考研，考公务员或者直接闯荡江湖。

1、考研

考研在大三学年阶段将不再是一个心里的想法、冲动或说计划，而是一种行动，每个人的性格和学习方法不同，有的人现在就开始准备考研，有的人认为下学期再准备也好。但是英语、政治数学和化学这三门必考且我们现在就有能力去理解的，为何不早点准备，为以后的专业课课更多的时间呢 寻找自己目标，有了目标才有动力，了解目标，才更有方向感。了解想要报考的学校和专业及导师，了解这所学校要求考研都考哪几门，如果有自己的短板我们可以考虑改变目标;了解这个学校的专业，好的学校不一定都是好的专业，好的专业不一定在好的学校;了解未来的导师，导师就是研究生的老板，导师的高度一定程度上决定研究生毕业后工作平台的高度。所以有时间尽量多了解这方面的信息。

2、就业

准备直接工作的更是需要对自己有个清晰的定位，对自己的职业方向进行定位，职业发展地点的定位，对自己个人能力、薪资期望值的定位等等。 如果从事与兽医有关的工作，大三的专业实验课更是提高自己水平的利器，是通向职业道路的垫脚石，是敲开成功大门的敲门砖。多自觉去一些动物医院，兽药店，多请教老师不懂的问题，多钻研一些自己感兴趣的知识。

四、小结

看着这学期的课表，我想这样描述大三：

大三了，没有了英语没有了体育，我们有更多的时间准备就业、准备考研、做一些自己想做的事。

大三了，没有了犹豫没有了稚气，需要我们做的是坚定自己的信念，脚踏实地、一步一个脚印的走好这一年。

如果大一是春天，大二是夏天，那么大三就是意味着收获的秋季。如果把自己比作果实，六斤是及格，十斤是满分，那么经过一个秋季的成熟，我们会是几斤呢?

**大学生涯计划书500字篇五**

当度过了4年的高中生活后，我带着我的梦想来到了现在的学校。不是出于对现在的知识渴望，也不是想在这方面有所发展，而是出于无奈，在经历了一次高考后我对学习除了恐惧已经没有什么了。不想让自己送走一批又一批的同学，我还是坚持来了。

既然来了我就要过的让自己满意。所以我制定了一个学习计划，以致不让我被以往的同学落下，纵使我没进入理想的学校但也不应该放弃。

1：大学四年一定不能谈恋爱，只有全身心的投入学习才不会有遗憾。

大学就是一个小社会，在这里有不同的人。他们的生活方式以及兴趣爱好都千差万别，从他们身上能让我知道要适应自己很容易但要做到自己活的开心同时别人也快乐是一件非常困难的事。如果我们想在社会这个大舞台上游刃有余那么就必须要处理好人际关系。所以我要在大学第一件事就是处理好人际关系，留的自由身。

2：学习好专业知识。

学习好专业知识是每个大学生必须要做的，只有具备熟练的专业知识才能让我在以后的激烈竞争中获得一席之地，当今社会是人才的社会，假如在大学混上四年，那么我可能也得到一个毕业证，但是那样的话，到了工作是仍然是个落后分子。不想做一辈子的落后分子就要好好的规划自己的将来，最起码的要求是不能让自己饿死。

3：熟练掌握实验技能。

对于我们这个专业的学生来说最重要的就是实验，现在学的虽然都是一些比较简单的，但是没有基础有怎么会有以后的发展呢。

4：抓住时间，充分利用。

常言说：“时间就是生命”。利用好每一分钟就是对生命的延续。不能马不停蹄的学习也不能时时刻刻都做没有用的事，要休息的时候就要休息，这样才能有精神去做好其他的 事情。

**大学生涯计划书500字篇六**

进入大学已经有半年了，可我还记得,十月金秋的时候,抱着对大学的憧憬,踏上了离开故土的一步! 还记得，曾经对大学的期盼,曾经为了考上大学而付出的努力,当来到东大的那一刻,我的人生便不再是从前那般,充满了希冀! 我曾为自己成为一个吴院学子而自豪,也曾许下豪言壮志,曾经,那麽多的学生社团引起了每一位大一新生青春的激情;也是曾经,军训让我们知道了什么是成长,什麽是承受,什么是独生子女从来未曾体味到的一切一切!

然而,在人生的旅途上,我们终究是迷茫了,总以为大一是碌碌无为,大一是无聊浪费,时光在指间悄然而逝,却不知珍惜!困惑地度过了半年，经过了一个寒假的仔细思考，我渐渐寻获了大学生活的方向。一个人贵在知道自己应该去干什么，\"明其志，方能知所赴!\"学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我们自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程......这将更具个性化更能挖掘你的潜力。

大学生活是丰富多彩的，但更应该是精彩的，若要更好地度过大学生活，我们就必须明了读大学的目的：

1、获取知识。求知是每个人都有的欲望，上大学更是为了获取知识，只有具备了渊博的知识，才能立足于社会，才能在日趋激烈的竞争中取胜，才能开创自己的事业。

2、提高素质与能力。作为当代大学生，全面的知识固然重要，但社会的要求不仅仅是呆板的书本知识，而对综合素质和能力的要求却越来越高。我们在大学校园里，既要学好专业知识，又要积极参加各项活动，不断提高自身的综合素质和能力。

3、更好地生存与发展。我们接受大学教育是为了提高自己的学识和综合素质，但最终还是为了自己的生存和发展。如果我们学业有成，自然为将来的前途打下坚实的基础，为自己未来的幸福生活埋下伏笔。

此外，我们还得合理利用时间，培养以下几方面的能力：

1、学习的能力。学习能力的培养可通过学校教师培养而获得，也可通过自我锻炼获得。大学生要有一种探究精神，在学习上不能遇到问题就放弃，要把克服困难的过程看作一种快乐，要知道任何困难都会随着时间的推移而淡化，即便遇到问题一定要反复学习，多推敲、理解，寻求解决问题的方法。

2、自我约束能力。作为当代大学生要有明辨是非的能力，知道什么事情能做，什么事情不能做;要有自我控制的能力，会合理安排自己时间，妥善处理同学关系，自觉遵守学校纪律，切忌冲动行事、感情用事。

3、分析问题与解决问题的能力。我们在现实生活中会遇到很多问题，这就要求我们必须具有分析问题和解决问题的能力。在问题面前，要认真思考、分析，找准其切入点，从而找到解决问题的方法。

大学如同高中一样，也是一种学校，但是一种特殊的学校。它是高等教育的殿堂，也是寻求知识的场所。它需要学生们积极主动学习知识，研究学问，进而培养自己分析问题、解决问题的能力。在大学里，当然有教师的引导、授课，而且这一点是十分重要的。但就学生学习进步而言，主要是要自己，自己去探寻、去钻研、去拼搏。我国古谚云：“师傅领进门，修行在个人。”就是这个意思。德国哲学家雅斯贝尔斯在谈及大学观念时，也明确地强调这一点。他说：“大学应始终贯穿这一思想观念：即大学生应是独立自主、把握自己命运的人。他们有选择地去听课、聆听不同的看法、事实和建议，为的是自己将来去检验和决定。真正的大学生能主动地替自己订下学习目标、善于开动脑筋，并且知道工作意识着什么……这是一种精神上的升华，每一个人都可以感受到自己被召唤成为最伟大的人。” 由此可见，大学是一个全新的环境。步入这个环境的大学生，理当树立一个全新的意识：即独立自主，自己来规划自己的大学生活。再也不能依赖于“事事有人管”的环境，要变“有人管”为“自己管”.“自己管”，体现在各个方面：身体保健、生活自理、社会来往……这是最起码的方面，但更重要的是学业的研习。关于这一点，我国一位在科技界卓有成就的科学家说得很好，在大学，基础知识必须要学好，但同时要结合自己的情况选修其它课程，广泛吸纳知识。而且这种吸纳是审视性的、思考性的，因而获益匪浅。

尽管我们身处大一,但是四年并不长远,不得不及早为四年以后做打算. 我们应该更高利用好大学四年这个人生中及其重要的四年，也是人生的黄金四年。让自己充实的过完大学四年，为以后步入社会更好的发挥自己做好准备。

**大学生涯计划书500字篇七**

一、读书

在三个月内，选择任意3本书阅读。选择以个人喜好为主，无所谓什么类型和题材的书籍，但是在选择之前要说明“为什么选择这三本书”以及“你希望从这三本书中学习到什么。”(注：时间和书本的数量可以随意改变，根据个人的实际情况制定)

现在的大学生(包括进入社会的人)已经慢慢忽略了读书的重要性，而很多老师们则普遍认为读书就一定要读“特别有意义的书”。在这里小编只提倡读书这种行为，却不介意别人读什么书。因为我们相信，只要读书读的足够多了，你总能有一些和别人不一样的理解的。

二、了解你的职业

从大一开始，同学们可以从不同的渠道了解你所在的专业未来的就职方向，或者去了解你感兴趣的事情。这个了解包括：这个行业是做什么的?要进入这个行业，需要具备什么技能?身边是否有进入同类行业的人可以咨询?这个行业的发展前景如何?我可以做什么事情来增加进入这个行业的可能性?

其实这也是一个被人诟病已久的话题。很多大学生，毕业之后不知道自己要做什么，或者去到公司面试以后发现自己完全不够专业。因此提前对自己的未来进行规划，既可以强化自己对本专业的理解，同时也可以为自己未来的就业提供保障。

三、认识更多的朋友

一个人想要有很多朋友，他要么很能玩，要么很能说，要么很能做。而要达到这三条的任意一条，其实都必须要靠不断地实践。因此最好的方法就是不定期的举行一些同学聚会，不忘老朋友，结识新朋友。

四、学会总结和改善

每隔一段时间，同学们不妨总结一下自己过去一段时间做过的事情，然后想办法对其中的不足进行改善。

**大学生涯计划书500字篇八**

古人云：“良好的开端是成功的一半。”大一一年我基本上没有干过几件象样的事情，完成应该完成的任务就更是差远了，按逻辑推理，我就已经失败了一半。可是我又不甘心，因为严格说来，我的大学生活还剩下四分之三，失败一半对我来说也太不公平。如果说世界上真的没有后悔药，那么能带给我最大安慰的莫过于现在流行的选秀节目中的“复活”一词。把自己将来要做的每一件事当做一次“选秀”对待，“死了”还有“复活”的机会。

特此，我从三个方面对接下来三年的大学生涯进行了规划。“有梦想就有希望”，我不敢保证我的职业规划完完全全的切实可行，但至少它代表了我现阶段最大的理想，也是近期最应该付诸时间实践的，它的实施与否主宰着我的后半生的成功与失败。

第一、 学业方面

学习不仅是为了今后的工作，最重要的是它能让你终身受益，所谓的“活到老学到老”大概就是这样一个意思吧。无论怎样，学生最首要的任务就是学习，抛开了学习一切都无从谈起。作为学会计的学子，社会对我们的期望值普遍要偏高，我们不仅要有扎实的专业知识，还要懂得如何与他人交往、洽谈。而且我的目标是成为一名会计师，将来能有一份稳定的工作，能够有一份稳定的收入，在工作的过程中，我还要努力学习，试着考注册会计师。总之，我的目标就是成为一名优秀的会计师，能够让自己的美梦成真。历史上的出名的会计师没有一个不是博才多学，厚积而勃发已是一个不变的规律。这就意味着我必须博览群书，为今后步入社会后能独挡一面作好充分的准备。此外，英语四级虽然和学位证无关，但是和我意向的工作单位挂钩，将来说不定还要在外资企业工作，英语的需求量也是相当大的，所以一定要在大一时搞好英语，为大二的四级准备。还有，在这个数字化、信息化的时代，对计算机基础知识的掌握尤为必要。所以，我对自己的的大学生涯作出了简短的设计。

大二：

一、要把会计资格证、初级会计师证考过，这是自己在会计这一行业中混的最低限度了。一定要先把这些东西给考过，拿了证就算是本事了。

二、认真学好专业知识和其他基础学科，坚信基础的东西一定是最重要的。大一的时侯

英语考砸了，影响了整体成绩跟奖学金还有一点距离，要加倍努力，争取获得奖学金。不要再像大一那般贪玩，整天没课就无所事事，多看一本书，可以多学一个道理(概数)。

三、拼了命也要把英语四级过了，争取一次性通过。这学期实在过不了，下学期再给最多一次机会，当然这不绝对不优先考虑。

四、尝试着考计算机二级。一级证书有了，但那是将来地球大学生都会有的证书，摆出来会让人笑掉大牙的，它基本上没什么用处可言。“物以稀为贵”，考计算机二级是形势所迫、势在必行，即使过不了也要考。据前人(学长学姐)所述，没考和没过并不能划等号，没报名参加考试就有了不去学习的借口，让自己变得懒惰、无所事事，处于零成功阶段，而参加考了没过效果是不一样的，虽然不能把梦想中的证书握在手中，但在用心去学习的过程中自己的能力已经得到很大的提高。证书和能力如果我不能兼得，那么我认为自己会选择后者，因为它具有长远的利益。考计算机二级，我的原则是重在参与。

五、认真在学习和工作中工作不断地锻炼和提高自己，寒暑期间到一些小公司去参加社会实践，巩固所学的专业知识，从别的实际工作人员身上可以学到很多应对社会的道理。教授们常跟我们说，“学新闻的如果不结合实践，那么课堂上学得再好，你也只学到了一半甚至还没有”，遇上问题才知道老师说的话也能成为真理。所以，必须要求自己学以至用。

大三：

一、英语六级参与。自己的基础不够扎实，为了让现实和理想之间不要有太大的落差，对六级，我的宗旨是—只求有勇气尝试，不过也原谅自己，奇迹当然是我梦寐以求的，或许六级并没有我想象中那么难。

二、证书大攻破。到那个时候已经没有太多课程了，可以准备考一些相关的证书，但是千万杜绝盲目考证，要积极咨询就业方面较有经验的专家、老师，获取对自己最有效的信息，然后对症下药。自己应该尝试考中级甚至高级会计师证了。当然，教师资格证也该备用，以便不时之需，“关键时刻”用来当护身符，也许那些山区的校园在我最无助的时候会收留我，虽然我一直认为自己偶尔会变得很爆的脾气不太适合当老师，不过那种爆通常是对付很爆的人才时候才用的。

大四：

一、前期进入实习阶段，选择自己意向的公司先去尝试参加社会实践(除对工作气氛要求较高外，其他条件不要差得让大众都接受不了就行)。认真做好上级领导交给我的每一项任务，记好每一笔账，把自己最真诚、最敬业的心挖给会计，把最优秀的自己展示给会计，最好让媒体感受到自己的重要性，最终接纳自己。这样我的努力就算达到了目的，也为毕业后四处奔波找工作省下心。

二、后期，准备毕业论文，参加毕业论文答辩，最终能顺利毕业。

三、参加工作后月薪不能太低，至少要能养活自己，因为毕业后，那个原本很荒凉的家庭就不可能在经济上给与自己过多的支持了，相反的，应该是角度对换的时候，一切重担得自己来扛。还有国家在这几年里供自己完成学业的助学贷款是要坚决一分不少地按时偿还。

第二、为人处世方面

一、改掉自己偶尔性情急躁的坏毛病，千万不和同学发生冲突。

二、尊重身边的每一个人，不管他(她)有着什么样的性格，学习优秀的人，感化恶搞的人，用一颗真诚的心去对待他们，不去争名利，不计较利益，做一位合格的中国公民，为和谐社会的构建做自己力所能及的。

三、抓住每一个锻炼自己的机会，这样的机会不是每个人都有。全力以赴地完成在班级和学院的本职工作，为集体做一些力所能及的事，为劳累了多年的老师们哪怕减轻一点点负担也好。干出一点成绩，不一定非要得到他人的肯定，重要是给自己找一个相信自己的理由。

第三、生活方面

大学是真正属于自己的天地，在人的一生中这种日子不会长久，如果在这里我都不能很好的生活，那么估计我以后就别想好好生活。所以除了学习和工作之外，我必须给自己一个快乐的生活方式，珍惜现在拥有的。愚一直以为，让我干一件我不喜欢的事比杀了我还恐怖，在大学里要摈弃曾经的陈旧观念，无论如何也不逼自己，只做值得自己做的事，好好地为自己活一次!

一、篮球是我的好伙伴，那些和我一起打篮球的伙伴更是我的好伙伴，我喜欢他们的大气，喜欢和他们呆在一起的感觉。所以，每周至少打一次篮球，这是必须的，劳逸结合，和篮球好友们联络联络感情，调节身心健康。

二、多和家人和同学联络，告诉他们我的快乐和不安，一路走来是他们支撑着我克服了重重困难。尤其是上了年纪的父母，他们操劳一辈子也许最想要的只是我的一个消息一个平安而已，所以我绝对不能让他们失望，他们幸福了我才能真正的心安理得。

最后，祝愿自己能把曾经失去的补回来，最终如愿以偿!

**大学生涯计划书500字篇九**

由于\*\*年我将由本科学习的经济管理系会计学专业转入较为陌生的人力资源，需要在最短时间对新岗位专业知识进行学习掌握并熟练运用，故今年学习计划以岗位相关法律法规、专业类书籍及管理类书籍为主，本专业继续学习、修身养性及兴趣爱好为辅。

一、学习考试类：

1、人力资源管理师：

《基础知识》、《企业人力资源管理人员(下册)》、《人力资源管理师考试指南》

2、职称英语

3、统计证

4、注册会计师 《会计》、《经济法》(选修项目)

二、精读书目：

《劳动法》、《劳动合同法》、《物权法》

《执行力》【美】保罗·托马斯 大卫·伯恩 白山译 中国长安出版社 20万字

《博弈游戏》白波 哈尔滨出版社 20万字

另人力资源管理类书目尚在选购中

三、泛读书目：

《人性管理》曾仕强 东方出版社 27万字

《跟我学减轻压力》 吕叔春 海潮出版社22万字

《思想的声音：在北大听讲座》中国城市出版社 22万字

《这样读史更有趣》

《曾国藩智谋全书》曾国藩 北京出版社 31万字

《品三国》易中天 上海文艺出版社 23万字

《千年一叹》余秋雨 作家出版社 35万字

《人间词话》王国维 陕西师范大学出版社 10万字

四、学习方式：

1、定期写读书心得

2、分享推荐有意义文章

3、学会张驰有度地处理工作压力，在学习减压的同时更注意增压的方式方法

4、年底论文：以学习到的书面知识为论据，以不断总结的实际工作经验为论证，写一篇人力资源管理——职工教育方向的论文。

**大学生涯计划书500字篇十**

一、前言

转眼间我已经是大三了，大学四年过了大半了。越来越感到紧张，时间不够了。在这短短的两年时间里，我想我不能再浪费时间了，所以我制定以下学习计划，督促自己学习，以此来明确自己的方向。增强自己的理论知识，专业知识。增强自己的更多方面的动手操作实践能力。在过去的两年中我学习算比较刻苦，多次获奖学金并且积极参加学校的活动以增强自己的交际能力，在去年也通过了英语四级考试。虽然大学的努力得到了一些回报，但是这点成绩还远远不够，离我的目标依然还有一段距离，因此我特制定此年度学习计划：

二、具体措施

1、 增强自己的理论知识，专业知识

在刚开学不久，学校就大四学期实习方面，专门请了南宁三十七中的韦国茂老师关于新课改的讲座，在师兄师姐们与他交流中，我深深的感受到专业知识不足对自己今后实习和从事教师职业的危害。所以我决定在以后的学习中，一定要加强自己的专业知识水平。课堂上认真听讲，思考。课后多复习巩固。像我们班现在课比较少，在空闲时间就到图书馆多看看书。关于这一方面我的目标是这学期末班级综合排名前五名，以这整个学年度为周期到期末考试为止作为我实现学习进步的第一参考目标。

2、多参加实践，增长自己的才干

社会实践把理想变成现实。艰辛知人生,实践长才干,这是古今中外许多成就辉煌事业的经验总结。作为一名大学生,仅靠刻苦学习书本知识是远远不够的,还要学会与社会实践相结合,在实践中探索,在探索中实践。社会实践是检验真理的试金石,也是我们锻炼成才的有效途径,只有把所学知识运用到社会实践中,为实践而学,在实践中学才能更好的提升自身能力与素质,强大自身为生存发展增添资本。实践除了到学校实习实践外，我还想去找家教，这样既可以不浪费时间，又可以挣钱，还可以提高自己的教学能力，为了解现在的学生和教育方面，为自己今后从事教师职业打好基础。关于社会实践我计划每个礼拜五和礼拜天去做家教，坚持整个学期。

3、 把大学期间该拿的证拿到

在我的计划当中，认为自己该得的证当中，就差计算机二级证书和英语六级证书没有拿到了，所以这个学期我准备把这两个证拿到，英语六级考试是在12月份，离现在还有两个多月的时间，我打算这次一定要把它过了，因此我决定从现在起到考试前每天早上背20个单词，前期阶段主要是增加词汇量；等到11月份我就每晚听一套真题听力直至考试，与此同时每周抽一两天来保证完成两套六级真题。这样子准备下去英语六级一定会被我干掉的，因为四级我就是这样高分通过的，有经验了哦，努力，加油！关于计算机二级我要认真做笔试试题以及做上机练习，多做模拟题多练习，争取通过！

**大学生涯计划书500字篇十一**

作为一名x大学的学生,我深感自己的知识的贫乏,真的很想多读几本书,也让大家分享一下.

大学的读书计划

一、哲学

冯友兰《中国哲学简史》、罗素《西方哲学史》、吴光远《听大师讲哲学》、讲系列丛书，包括《哲学素养讲》、《美学讲》等、《新西方美学史》

二、宗教

《世界十大宗教》、《佛教故事》、《圣经故事》

三、历史

《上下五千年》、《二十四史》、《西方文明史》

四、心理学

图解现代人心理系列，主要有《发展心理学》、《精神分析》、《教育心理学》等、徐光兴主编《世界文学名著心理案例集》、《社会心理学》

五、经济学

《西方经济学》、《管理经济学》

六、管理学

第一次做职业经理人系列，主要有《第一次做项目管理》、《第一次做人力资源管理》、《第一次做财务经理》等、《执行——如何完成任务的学问》、《组织行为学》、约翰·伊万切维奇《人力资源管理》、成君忆《孙悟空是个好员工》

七、营销学

王孝明，张利《麦当劳的十八堂课》、《店铺管理实战手册》

八、传播学

《畸变的媒体》、《新闻学概论》、《对外传播学》

九、文学

泰戈尔《飞鸟集》、霍桑《红字》、金庸《笑傲江湖》、今何在《悟空传》、罗曼·罗兰《约翰·克里斯朵夫》、路遥《平凡的世界》、周汝昌《红楼夺目红》、陆天明《大雪无痕》、马克·吐温《马克·吐温幽默故事集》

十、其他

《伟人的智慧——邓小平思想集》、《李光耀传》、徐小平《骑驴找马》，《图穷对话录》、《李真刑前对话录》、《美国的精神》我所列的这些，都是最初级、适合入门的书籍。这些书阅读难度并不大，但里面真知灼见却并不少，对于我们需要广泛涉猎的大学生应该说足够了。不过一旦你真的投身到读书生涯中去，也许你对某一方面产生了特别的兴趣，我想你就会深入到学科里面，孜孜不倦，取得一定成就。也许哪里一天，你真的成为了这方面的专家呢，甚至比科班出身的还厉害!

在大学，读这些书能影响到你的一生，所以，把握青春、不要浪费时光，让自己投入到无限的读书生活中去吧!

**大学生涯计划书500字篇十二**

大一这一年，我没有好好地到机遇，在朦胧玩乐中度过，因此甚感后悔。没有脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。虽然我很清楚，也有参加，但并没有把握好!!

在大二这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础向专业过渡的准备，将自己的专项转变的更加专业，水平更高。这一年，要拿到一两张有分量的英语和计算机认证书，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。多参加有益的社会实践，义工活动，尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感，以便适应突飞猛进的社会。

到大三，目标既已锁定，该出手时就出手了。或者是大学最后一年的学习了。应该系统地学习，将以前的知识重新归纳地学习，把未过关的知识点弄明白。而我们的专项水平也应该达到教师的层次，教学能力应有飞跃性的提高。多参加各种比赛以及活动，争取拿到更多的奖项及荣誉。除此之外，我们更应该多到校外参加实践活动，多与社会接触，多与人交际，以便了解社会形势，更好适应社会，更好地就业。

大四要进行为期两个月的实习，将对我们进行真正的考验，必须搞好这次的实习，积累好的经验为求职而作好准备。其次是编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到校外参加实践，多上求职网站和论坛，这样自然会享受到勤劳的果实。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对你大学四年学习的一个检验，是一份重任，绝不能“剪刀加浆糊”就糊弄过去，如果能被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊!只要在大学前三年都能认真践行自己计划的，相信大四就是我的收获的季节。

生活上，在大学四年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。我要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度;还要进行强度的体育锻炼和适当的文娱活动;要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯;绝不会养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯;并且在课堂上要认真听课和记录详细的笔记，最主要是学会如何自学，提高自己的学习能力。

在大学期间，我并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上和学习做人上。一个人贵在知道自己应该去干什么，明其志，方能知所赴!学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程……这将更具个性化更能挖掘自己的潜力。

大学同样是一个展现个性和施展才华的大舞台。我们要好好把握利用它!许多大一没有从事任何社会工作的同学，到了大二、大三就很难加入学生会、团委，等等，为什么呢?就是这个道理，我们应该把握大学里这个机会充分锻炼自己的

工作能力。我们应该多点参加工作和活动，加强培养我们的能力，充分发挥我们的潜能。

大学课余生活丰富多彩，思源湖畔、光彪楼里，时时飘来.各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在校园逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。我们可以有选择地参加一些社团，这样可以帮助我缓解学习的压力，舒缓自己情绪，又可以广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

我上高中时的理想大学生活跟我现在的差距的确是很大，但那时只是天真的认为大学是很美好的。现在明白了，也认清了，并开始慢慢适应了。我想大学终究是一个学习的地方，所以学习还是第一位，这四年中一定要把学习抓好，尤其是对自己感兴趣的学科，要好好学好，兴趣决定动力，我就是对很多事都提不起兴趣，才会缺少很多的动力。总之大学生涯不一定要门门都是优秀，只要有拿得出手的就可以。毕竟各科都精通实在难做到。我也没必要订些不切实际的目标。

青春的含义就在于不管我们选择了什么、成功与否，都不后悔。我希望通过四年的大学生活，深切地体会到青春和成长所带来的喜悦和甘甜。不仅要努力学习专业知识，同时还应该培养自己的竞争意识，创新意识和团队合作意识。在经历四年的历练之后，我希望自己能够更加勇敢、坚强，并且积极向上。我觉得，这正是我对大学生活的期望。

在拟好了规划后，还需要提醒自己，在行动中具体实施，做到风雨无阻!希望我的大学能够是我梦想的跳板，助我的梦想奋力起航!!!

《大学生活规划书范文》文章正文：

这是我的大学四年的一个整体规划。本规划分为学习生活规划、社会活动规划和面向未来的准备计划。其中，“学习生活”、“社会活动”两部分是规划，只建立一个大概的发展方向，除少数目标外，在执行时可根据需要灵活调整。“面向未来的准备”是计划，所有要求是“死要求”，是我必须要达到的。因为这些要求大多都很苛刻，所以我以“计划”的形式列出。

其实，三个部分是紧密联系的、不可分割的。我之所以分开来说，只是为了看的方便和比较容易操作。在执行这份规划的时候，要密切注意三部分的不可分割性。

学习生活规划

学习，乃学生之天职。生活，每天必不可少的点缀。所以，我认为学习和生活是最重要的，故其规划应慎重。

首先，我要明确我在学习方面的最终目标，那就是在四年之后得到中国传媒大学学位委员会颁发的“中国传媒大学学士学位”。这是梦想，但也是目标、而且是必须达到的目标。可以说，如果拿不到这张学位证书，那么我的大学将被定性为“失败”。

在具体的课程方面，除去思想课程和体育要保证及格以外的其他课程，我给自己的目标是，努力争取“优秀”成绩。一份优秀的成绩单，不光是对自己的肯定与鼓舞，也是将对我人生起到重大作用的准备(这以后会再)说到。

这三十五门课：当代世界经济与政治、思想道德修养、法律基础、英语、体育、计算机应用基础、军事理论、传播学概论、艺术概论、文化产业概论、社会学通论、管理学原理、市场营销学、微观经济学、宏观经济学、视听语言、中国古代文学、中国现当代文学、外国文学名著赏析、影视节目市场研究、影视剧制片管理、影视精品赏析、影视制作、电视栏目制片管理、媒体政策与法规、娱乐经济研究、艺术品市场、文化产业项目管理、整合营销传播、演艺活动策划、导演艺术，这么多课程，咋一看上去挺吓人的，但是我相信，在老师的指导下，我会充满信心，各个突破，把这些课程统统拿下。毕竟，它们不是老虎，而是我人生的必要准备。

尤其要说一下的是英语。由于我以后的人生之路的需要，我的目标是在大学期间的英语水平要始终处于学院一流水平。我有一个梦想，就是我的英语水平要超过国际传播系的人。其实，我认为作为一个新时期的大学生，光学习自己课内的知识是不够的，所以我规划在大学四年中，自己学习一到两种技能，比如电脑网络技术。

在生活方面，我应该做到以艰苦朴素为荣，以骄奢淫逸为耻。作为一个大学生，我不应该对生活提过高的要求，条件还说得过去，我就不会也不应该去抱怨。同时也因为我以后的发展需要，我必须时刻熟悉艰苦朴素的生活条件。另外，我始终相信，一个生活俭朴的人在学业和事业上是会成功的。

所以，我对学习生活方面的规划总结起来四个字：艰苦奋斗。

社会活动规划

这一部分，我会对我四年的“政治生活”和“社会生活”做一个规划。

在这一方面，我最大的梦想就是希望能在大学期间加入中国共产党。如果这个梦想能够实现、这个目标能够达到，那将是对我的一大鼓励，同时也将是对我的鞭策。所以，加入共产党是我的规划中很重要的一条。

除此以外，我对大学的社会活动的规划还包括以下几条：首先，我要争取进入学生会，并积极参与活动。第二，我应该在大学建立一个稳定、健康而且作用巨大的朋友圈。第三，我应该在假期积极参与社会活动，例如打工或者参与大学组织的社会活动。这些活动会对我的未来有重大的积极影响。

大学期间我进行社会活动的原则应该是：在不影响学习的情况下，积极参与社会活动，尤其是要积极参与可能对人生有重大有益影响的社会活动;并且这些社会活动最好可以与“面向未来的准备”相适应。

**大学生涯计划书500字篇十三**

提高学习效率是一个很重要的问题。许多学生学习成绩不佳，往往起因于学习效率不高。学习效率不高往往由多因素造成。较低的学习兴趣、不良的学习习惯、身体的疾病等都能影响学习效率。下面，我们对此进行综合考察。

一、学习问题自我评价

每一个学习不良者并不一定真的了解自己的问题之所在，要想对症下药，解决问题，对学习问题进行自我评价便尤其显得重要了。对学习问题可主要从如下几方面进行自我评价：

l.时间安排问题

学习不良者应该反省下列几个问题： (1)是否很少在学习前确定明确的目标，比如要在多少时间里完成多少内容。(2)学习是否常常没有固定的时间安排。(3)是否常拖延时间以至于作业都无法按时完成。(4)学习计划是否是从来都只能在开头的几天有效。(5)一周学习时间是否不满10小时。(6)是否把所有的时问都花在学习上了。

2.注意力问题

(1)注意力完全集中的状态是否只能保持10至15分钟。(2)学习时，身旁是否常有小说、杂志等使我分心的东西。(3)学习时是否常有想入非非的体验。(4)是否常与人边聊天边学习。

3.学习兴趣问题

(1)是否一见书本头就发胀。(2)是否只喜欢文科，而不喜欢理科。(3)是否常需要强迫自己学习。(4)是否从未有意识地强化自己的学习行为。

4.学习方法问题

(1)是否经常采用题海战来提高解题能力。(2)是否经常采用机械记忆法。(3)是否从未向学习好的同学讨教过学习方法。(4)是否从不向老师请教问题。(5)是否很少主动钻研课外辅助读物。

一般而言，回答上述问题，肯定的答案 (回答“是”)越多，学习的效率越低。每个有学习问题的学生都应从上述四类问题中列出自己主要毛病，然后有针对性地进行治疗。例如一个学生毛病是这样的：在时间安排上，他总喜欢把任务拖到第二夫去做;在注意力问题上，他总喜欢在寝室里边与人聊天边读书;在学习兴趣上，他对专业课不感兴趣，对旁系的某些课却很感兴趣;在学习方法上主要采用机械记忆法。这位学生的病一列出来，我们就能够采取有效的治疗措施了。

二、自我改进法

3r法

罗宾生(robinson)提出的sq3r法是提高学习效率的一种好方法。sq3r是由survey，question，read，recite，review几个单词的第一个字母缩写成的。

(1)概览(survey)：即概要性地阅读。当你要读一本书或一段文章时，你必须借助标题和副标题知道大概内容，还要抓住开头，结尾及段落问承上启下的句子。这样一来，你就有了一个比较明确的目标有利于进一步学习。

(2)问题(question)：即在学习时，要把注意力集中到人物、事件、时间、地点、原因等基本问题上，同时找一找自己有哪些不懂的地力。如果是学习课文，预习中的提问可增加你在课堂上的参与意识。要是研究一个课题时你能带着问题去读有关资料，就能更有的放矢。

(3)阅读(read)：阅读的目的是要找到问题的答案，不必咬文嚼字，应注重对意思的理解。有些书应采用快速阅读，这有助于提高你的知识量，有些书则应采用精该法，反复琢磨其中的含义。

(4)背诵(recite)：读了几段后，合上书想想究竟前面讲了些什么，可以用自己的语言做一些简单的读书摘要，从中找出关键的表达词语，采用精炼的语言把思想归纳成几点，这样做既有助于记忆、背诵或复述，又有助于提高表达能力，且使思维更有逻辑性。这种尝试背诵的方法比单纯重复多遍的阅读方法效果更好。

(5)复习(review)：在阅读了全部内容之后，回顾一遍是必要的。复习时，可参考笔记摘要，分清段落间每一层次的不同含义。复习的最主要作用是避免遗忘。一般来说，及时复习是最有效的，随着时间的推移，复习可逐渐减少，但经常性地复习有助于使学习效果更巩固，所谓“拳不离手，曲不离口”，即是此意。

2.自我塑造法

上面介绍的sq3r法是一种学习方法，仅可解决因方法缺乏而引起的学习上的问题。对于因其他原因而引起的学习问题，则还需综合考虑运用其他方法，自我塑造法即是一种综合法。

(1)选择一个目标。经过对学习效率低的原因分析，你已经找出自己的症结所在，但对改变它你不可性急，而应该首先选择其中较为可行的一项进行重点突破。我们常观到某些学生在接受长辈一顿训斥后，立即制定一个宏大的学习计划，其实这种计划十有八九是执行不下去的。我在学英语时，有一天忽然下决心要从阅读原版小说入手，结果我借了一世界名著《马丁.伊登》，并且向朋友宣布，我要花一个月时间啃下此书。结果呢，我连第一页都没能读完，因为里面的生词查不胜查。后来我选择了比较适中的学习目标，先从世界名著简写本入手，结果越读兴趣越浓，不再视英语为畏途了。

( 2)实行新的学习程序，如果你的症结是行为拖拉，为克服这个缺点你就应该给自己订一个规则，每天不完成预订的任务不睡觉。如果你的赞美是注意力不集中，那么你应分析不集中的原因。在寝室读书不集中，则应责令自己到教室里去读。如果读半小时后不集中，则应略为休息一下，或改变一下学习内容。如果原因是对读书不感兴趣，则首先努力去读自己有兴趣的书或改变单调枯燥的读书方法，将读书与工作、娱乐、陶冶性情结合起来，或给自己的学习以一定的奖励。坚持一段时间后，随着良好习惯的形成，学习兴趣就会逐渐浓厚。

**大学生涯计划书500字篇十四**

一、编制目的：

为了让自己的大学生活过的充实，更是为了自己能学有所成

二、目标：让自己具备会计专业要求的所有技能，并熟悉秘书植物所需的全部基本技能与知识

三、需掌握的知识体系：

基 础 层：会计学、经济学、管理学、法律基础

主体知识层：财务管理、审计会计法、税法、国际法律环境、国际贸易与物流、公司法、市场调研与策划、营销策划、组织行为学、管理心理学、管理信息系统、企业战略管理、人力资源管理

辅助知识层：office办公软件系列、办公设备(如打印机、复印机、扫描仪、投影仪、传真机)

文秘系列：应用文协写作、商务礼仪、谈判口才与技巧

其他

四、要取得的证书：

注册会计师、计算机二级以上、英语四级以上

五、实现方法：采用课外学习除正常教学以外的内容

六、实现步骤：分四个阶段实现

第一阶段：

时间：----年--月--日到----年--月--日

目标：------

学习内容：-------

具体计划：早上--点---分到--点--分 学\_-----

晚上---点----分到---点--分 学\_-------

计划检验与修整：---年--月---日对学\_---进行评估

评估结果：----------

修整计划建议和方案

**大学生涯计划书500字篇十五**

人们都说：“大学是半个社会。”，就是这种大学与高中的落差对刚刚走出象牙塔的我们而言无疑是一道极难跨越的鸿沟，在最初的新奇与喜悦暗淡之后，迎面而来的便是无尽的困惑与迷惘。而此时对自己做一个认真而深入的剖析，为自己量身打造一份成长计划便是尤为重要的。

大学生成长计划，换一个角度来理解，就是对我们心中的那片理想天地做一个具体执行的描绘。我们给自己的学习生活做一个较系统而细致的安排，对自己的职业生涯进行规划，为自己的梦插上翅膀。美好的愿望是根植在坚实的土地上的。从现在开始，坚实脚下的土地，力争主动，规划我们的未来，为人生的绚烂多姿添彩。

一、认知自我

古希腊德尔菲神庙里“认识你自己!”的箴言不仅仅是要唤醒人们的人文关怀，同时也指出了认识自我的意义和困难。规划未来，必须了解自我。

1、自我评价

我个人觉得我是一个性格开朗有责任感的人。我有极强的创造欲，乐于创造新颖，与众不同的结果，渴望表现自己，实现自身的价值。追求完美，具有一定的艺术才能和个性，乐观自信，好交际，能言善辩，谦逊，善解人意，乐于助人，细致，做事有耐心。

2、我的优势

我小时候生活较艰辛，以致我对生活有更深入的认识，我并不认为生活中人们遇到挫折，是什么命运的不公，相反，他对人有一种督促作用，让人越挫越勇，人生经历一些挫折，是对人的一种磨砺，让人变得更坚强，对生活中的事情变得更有勇气。父母从小对我严厉的教育，使我时刻保持严于律己的生活态度。

3、我的劣势

过于追求完美导致我做事过于理想化，脱离实际，家庭经济基础薄弱，人脉较少。

二、社会分析改革开放以来，我国经济飞速发展，根据最近国务院政策，环渤海地区可望异军突起。黄骅港的建设，以其强大的吞吐吸纳作用，将带动整个环渤海地区的经济滚动前进。

由此观之，作为河北农业大学渤海校区首届学生，我所学习的专业正是港口水利工程，鉴于黄骅港的发展前景及人员需求，就业前景相当可观。

三、学习生活计划

大学一年级：端正学习态度，严格要求自己，了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。认真学习基础课程尤其是英语和高数，作为一个工科生高数是一切学习的基础，同时为考研做准备。下半学期通过大学英语四级考试和大学计算机一级考试。积极参与外联部工作，培养工作能力。

大学二年级：通过大学英语六级考试;通过计算机2级考试;熟悉掌握专业课知识，竞选外联部负责人，并在节假日时期进行初步的实习。

大学三年级：提高求职技能，搜集公司信息。主要的内容有：

撰写专业学术文章，提出自己的见解;参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作

心得体会;学习写简历、求职信;同时细致复习大学课程为考研做准备。大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。与此同时，做好第二条准备——考研。

四、求职计划

随着经济高速发展的社会，人们的生活日益安逸，但随着工作压力的增加，生活压力的增大，生活方式的不合理化，人们的日常生活秩序被打乱，也就凸显出越来越多的心理方面的问题，这就更加要求我们更加努力的去学习心理学知识。

(1)学位证书、资格证书，是我们求职或是创业的敲门砖，是一个公司以及一个资助者支持你和招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2)公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3)对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，这对于自主创业也是很有帮助的，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4)要在大四之前把简历制好，留下更多的的时间来找工作。

(5)要时刻关注招聘信息，积级参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

(6)要时刻注意最新的发展动态，关注时事，了解社会信息，掌握自主创业的优势条件和劣势。更好的把握成功的条件。

五、总结

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;未来，要靠自己去打拼!实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振;要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄;成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去守候这份梦，放飞梦想，实现希望。

**大学生涯计划书500字篇十六**

毕业实习作为本科教学的重要实践环节，其目的是结合大学阶段所学的只是，对具有代表性的城市进行服饰、面料流行信息调研、分析、总结流行信息，并在家纺公司进行实习、更全面的了解家纺生产状态、生产流程、生产工艺、销售状况等企业信息。通过实习培养自己的分析问题、解决问题的能力，收集一些家纺相关的信息，为自己的专业技能打好基础，希望通过几个月的实习能够学习到以前在课堂上和书本上学习不到的知识，甚至渴望德知的知识。

根据实习计划的要求，本次实习主要是围绕家纺设计技术的学习，通过学习了解社会，了解企业，了解家纺这个行业的发展，培养主动适应社会工作岗位需求的素质和能力。

一、实习目的

1、使自己增加感性认识，在实践中验证，巩固和深化已学的专业理论知识，进一步熟练专业技能，通过知识的运用，加深对相关课程理论与方法的理解与掌握。

2、加强对家用纺织品的了解、认识，并在此基础上，将学到的知识与实际相结合，灵活运用所学专业知识，在实践中发现并提炼问题，提出解决问题的思路和方法，提高分析问题及解决问题的能力。

3、了解专业发展动态，锻炼并提高专业应用与开发能力。

4、了解实习单位的各项规章制度，增强组织纪律性和自觉性，使自己在思想品德、工作态度及工作作风等方面得到锻炼，在吃苦耐劳、严肃认真、严谨求实、团队协作精神、人际沟通能力等综合素质方面得到全面提高。

5、加强自我创业意识和能力的培养，挖掘发现商业机会的潜质，为毕业后迅速适应社会奠定基础。

二、实习内容

实习项目：

家纺款式设计

家用纺织品配套设计

家用纺织品图案设计

布艺设计

陈列

实习内容大体分如下几个方面：

1、市场调查，了解家纺的流行趋势

2、了解绘制家纺画的流程

3、锻炼并提高专业应用与开发能力

4、锻炼组织纪律性和自觉性，在思想品德、工作态度及作风等方面得到锻炼，在吃苦耐劳、严肃认真、严谨求实、团队协作精神、人际沟通能力等综合素质方面得到全面提高。

实习内容具体安排

5、实习的具体安排

(1)根据要求绘制家纺图案(电脑辅助设计)，带上自己的设计作品。

(2)准备好实习的资料、简历等。

三、实习要求

学生在实习中应做到：

1、能够绘制家纺图案(懂得电脑辅助设计ps、coreldraw软件设计)

2、了解家纺市场的流行趋势

3、有一定的面辅料知识(熟悉中大面辅料市场)

4、实习结束后，要交出实习作品给学校老师，并且坚持每天一篇实习日志，每周一篇实习总结，实习鉴定和实习成果。

四、实习单位

地址：浙江温州童装公司

至此，以上是我的实习计划，今年2月份，能够在一个好的服装公司实习，锻炼并提高自己专业应用能力和社会阅历，为将来真正走上社会打好基础。

**大学生涯计划书500字篇十七**

一、执行摘要

无论是创业还是要经销新产品寻找新的利润增长点，在选择新产品时首先要明确自己的目标，是准备将产品作为一项长期的事业来发展，还是仅仅作为现有产品的一种补充，或者是其他的一些目的，目的的不一样决定了自己在此项项目上将投入的资金、时间、精力和操作方式都不一样，这些因素往往直接影响甚至就决定了该项目的最终命运。

二、项目介绍

经过对网上商店的调查报告。做出以下网上开店的流程：

1、开始并不在网上，而是在你的脑子里。你需要想好自己要开一家什么样的，在这点上开网店与传统的店铺没有区别，寻找好的市尝自己的商品有竞争力才是成功的基石。

2、选择开店平台或者网站。你需要选择一个提供个人店铺平台的网站，注册为用户。这一步很重要。大多数网站会要求用真实姓名和身份证等有效证件进行注册。在选择网站的时候，人气旺盛和是否收费、以及收费情况等都是很重要的指标。现在很多平台提供免费开店服务，这一点可以为您省下了不少金子。

3、向网站申请开设店铺。你要详细填写自己店铺所提供商品的分类，例如你出售时装手表，那么应该归类在“珠宝首饰、手表、眼镜”中的“手表”一类，以便让你的目标用户可以准确地找到你。然后你需要为自己的店铺起个醒目的名字，网友在列表中点击哪个店铺，更多取决于名字是否吸引人。有的网店显示个人资料，应该真实填写，以增加信任度。

4、进货。可以从您熟悉的渠道和平台进货，控制成本和低价进货是关键。

5、登录产品。你需要把每件商品的名称、产地、所在地、性质、外观、数量、交易方式、交易时限等信息填写在网站上，搭配商品的图片。名称应尽量全面，突出优点，因为当别人搜索该类商品时，只有名称会显示在列表上。为了增加吸引力，图片的质量应尽量好一些，说明也应尽量详细，如果需要邮寄，声明谁负责邮费。登录时还有一项非常重要的事情，就是设置价格。通常网站会提供起始价、底价、一口价等项目由卖家设置。假设卖家要出售一件进价100元的衣服，打算卖到150元。如果是个传统的店主，只要先标出150元的价格，如果卖不动，再一点点降低价格。但是网上竞价不同，卖家先要设置一个起始价，买家从此向上出价。起始价越低越能引起买家的兴趣，有的卖家设置1元起拍，就是吸引注意力的好办法。但是起始价太低会有最后成交价太低的风险，所以卖家同时设置底价，例如定105元为底价，以保证商品不会低于成本被买走。起始价太低的另一个缺点是可能暗示你愿意以很低的价格出售该商品，从而使竞拍在很低的价位上徘徊。

如果卖家觉得等待竞拍完毕时间太长，可以设置一口价，一旦有买家愿意出这个价格，商品立刻成交，缺点是如果几个买家都有兴趣，也不可能托高价钱。卖家应根据自己的具体情况利用这些设置。

6、营销推广。为了提升自己店铺的人气，在开店初期，应适当地进行营销推广，但只限于网络上是不够的，要网上网下多种渠道一起推广。例如购买网站流量大的页面上的“热门商品推荐”的位置，将商品分类列表上的商品名称加粗、增加图片以吸引眼球。也可以利用不花钱的广告，比如与其它店铺和网站交换链接。

7、售中服务。顾客在决定是否购买的时候，很可能需要很多你没有提供的信息，他们随时会在网上提出，你应及时并耐心地回复。但是需要注意，很多网站为了防止卖家私下交易以逃避交易费用，会禁止买卖双方在网上提供任何个人的联系方式，例如信箱、电话等，否则将予以处罚。

8、交易。成交后，网站会通知双方的联系方式，根据约定的方式进行交易，可以选择见面交易，也可以通过汇款、邮寄的方式交易，但是应尽快，以免对方怀疑你的信用。是否提供其它售后服务，也视双方的事先约定。

9、评价或投诉。信用是网上交易中很重要的因素，为了共同建设信用环境，如果交易满意，给与对方好评，并且通过良好的服务获取对方的好评。如果交易失败，应给予差评，或者向网站投诉，以减少损失，并警示他人。如果对方投诉，应尽快处理，以免为自己的信用留下污点。

10、售后服务。这一点不用多说了，完善周到的售后服务是生意保持经久不衰的非常重要的筹码，不同的与客户保持联系，做好客户管理工作。

三、市场竞争分析

1、选对产品钓大鱼：要在网上开店，首先就要有适宜通过网络销售的商品，并非所有适宜网上销售的商品都适合个人开店销售。笔者通过三大竞争策略助你选好产品。物以稀为贵，选择商品一定不能选择那些到处都能买到的商品，那些商品既然到处都能买到，买家为什么还要来买你的，你再加上邮寄费，肯定比别处的贵了。即使能卖出去，也赚不了钱。你要找些少见的商品，那样自然有人花大价钱来买你的商品了。这里也就应用了差异化的竞争策略。其次就是利用地区价格差异来赚钱。许多商品在不同的地区，价格相差很多，例如电器类，\_\_等沿海城市要比内陆便宜许多，而收藏品在古都城市又比沿海便宜的多，所以各位要从自己的身边着眼，找找自己身边盛产而其他地方没有的商品，这样才能卖个好价钱!这里也就应用了成本策略。做熟不做生，尽量不要涉足你不熟悉，如果你：热爱手工，热爱十字绣，热爱手绘，热爱创造性的事情，不妨开个相关的diy店铺。特色店铺到哪里都是受欢迎的。因为特色的东西少，所以容易吸引人。如果你对摄影非常在行，喜欢数码类产品，不管自己有没有实体店铺，都可以在这方面尝试一下。最重要的是努力成为这个领域的专家。主动回答会员的问题，提供会员你售卖商品的相关知识。时间长了，口碑效应好了，大家一想到这方面的购物，就会首先想到你。总之每个人都有自己的特长的。任何时候，学会淋漓尽致地发挥自己的特长很重要，不要拿自己的短处去拼别人的长处。这里也就应用了专业化的相对创新策略。

2、根据业内人士的建议，通过对网上出售产品的细分发现，合适网上开店销售的商品一般具备下面的特点：

(1)体积较小：主要是方便运输，降低运输的成本。

(2)附加值较高：价值低过运费的单件商品是不适合网上销售的。

(3)具备独特性或时尚性：网店销售不错的商品往往都是独具特色或者十分时尚的。

(4)价格较合理：如果网下可以用相同的价格买到，就不会有人在网上购买了。

(5)通过网站了解就可以激起浏览者的购买欲：如果这件商品必须要亲自见到才可以达到购买所需要的信任，那么就不适合在网上开店销售。

(6)网下没有，只有网上才能买到，比如外贸定单产品或者直接从国外带回来的产品。

当你选择了一类或是数类产品以后，就要开始进行了解客户和对手的市场调查再来确定你的选择是否正确，因为大多数时候你的选择是基于你自己的经验或是不对称的信息进行判断地，判断常常是错误的，最终可有会导致你的创业失败。

大学生网店创业策划书篇二

一、网店概要

1、投资安排：资金需求数额5万元人民币。

2、网店基本情况：

(1)网店名称：\_\_。

(2)地址：\_\_。

(3)邮编：\_\_。

3、网店的宗旨：\_\_创意餐具，妆点您的美好生活。

4、网店简介资料：优质的生活，一件简单的产品，细细玩味，清新的色调、可爱的造型、柔软的材质、逗趣的喜感还有实用的生活功能。我们始终认为，产品也是有感情的，喜怒哀乐，自成风格。有感情，有温度的产品才会生动，有趣起来;因此我们将一些充满人性的，有趣的，充满创意的产品与客户和消费者来共享。希望可以让消费者感到愉悦。网店为您提供各类别致创意餐具，让顾客的生活美妙有神韵。用心的体会，你会发现生活真美。\_\_别致餐具，生活有我，爱家，爱生活!

二、市场调查概况分析

1、我们可以经常发放调查问卷，调研别致用品在市场的占有率。我们也可以派店员到市场中去生活体验，随时掌握市场概况。

2、目标市场的设定：着重于年轻的消费者群体，年龄在18至40之间的年轻朋友们，这些消费者会使我们网点的客户群。

3、产品消费群体、消费方式、消费习惯及影响市场的主要因素分析：现代年轻人非常适应网上购物这种方式，而且非常喜爱个性化的商品，这对我们的网店有很大的优势，会为我们提供大量的商机。

三、网店的主要发展战略目标和阶段目标

1、战略目标：\_\_创意餐具，妆点您的美好生活!不断挖掘创新自己网店的别致创意个性用品。每月主推几种个性商品。

2、网站界面设定：采用简约风格，清新自然的界面。采用充分为客户考虑的分类方式设置界面。产品宣传会通过优美真实的图面进行展示。

3、阶段目标：寻找合适自己网店的货源保质保量，慢慢深入市场，开发客户。为了提升自己店铺的人气，在开店初期，适当进行营销推广，网上网下多种渠道一起推广;后期销售阶段，网站界面采用旗帜广告、文字连接宣传最新产品。

四、网店主要产品或服务介绍

1、资源及原材料供应：

(1)各大批发市场等产品标准、质检和生产成本控制：本着为顾客负责的心态仔细挑选商品，或发现损坏禁止出售，信誉永远大于谋利。

(2)包装与储运：为顾客所挑选后要售出的商品均用包装纸包好。

2、产品价格介绍及方案：

(1)定价依据和价格结构：根据消费者价格接受程度，消费者对商品的需求程度，在所能负担的情况下，我们会按照电商课所学定出适当的价格。付款方式：支付宝、汇款。

(2)影响价格变化的因素和对策：根据市场环境的变化，会对我们的产品或价格产生一些影响，我们会适时地做出决策例如多买多赠等促销手段来应对，不会对网店带来损失。

五、市场营销

1、对于顾客：

(1)顾客主动性：让顾客体验很自然、很自由，顾客可以随意浏览产品，并对产品发表自己的看法和评论。

(2)顾客互动性：在网店上设立一个新栏目，提供给顾客间交流、探讨、推荐好有创意餐具。

(3)顾客激励性：网店上设立一种积分制，顾客在网店所有行为都可以作为积分的标准。划分会员等级、特别节日享受优惠或特价、打折、免费赠品等。

2、对于产品：

(1)折价促销。

(2)赠品促销。

(3)限期供应。

(4)多与其他网店建立友情链接。

(5)利用网络以外的宣传方式。

六、如何应对风险

1、力争将批发价压到最低，同时与批发商建立好关系，在关于调换货的问题上要与批发商说清楚，以免日后起纠纷。

2、利用网上销售的优势，利用地域或时空差价获得足够的利润。经常去市场上转转，密切关注市场变化

3、对顾客关系给予足够重视，建立顾客联系卡，将顾客的肯定意见广为宣传。

4、每种营销手段有明确的目标，使顾客或潜在顾客知道下一步该干什么。

5、找到自己网店的独特“卖点”。

6、定期向顾客发送新闻邮件。利用顾客留下的邮箱及联系方式，定期向顾客发送相关打折产品，会员可换取好礼，贴心的会员生日礼品等。

**大学生涯计划书500字篇十八**

同学们经过坚持不懈的努力和拼搏，顺利地完成了的学业，完成了人生的又一次转折，成为一名。与相比，的有一些新的特点：①量大;②学科内容深，学科的抽象概括性强，需要掌握大量的科学概念、公式、定理、定律;③综合性、系统性强，要理解或解决一个问题，往往需要综合运用各学科。生每天要学的内容很多，如果不分先后顺序和轻重缓急，就会手忙脚乱、丢三落四，本来能学好的东西也学不好，这就需要制定一个计划，每天运用计划促进目标的实现，磨炼意志力，养成良好的学习习惯并且提高，减少时间浪费。

每个同学的具体情况不同，也应该因人而异，但在制定计划时应注意以下几点：

黄金时间来

同学们应该抓住记忆效果最佳的时间段来安排记忆，提高效率。一般而言，早上6：00—7：00头脑清醒，记忆效果比较好，上午、下午都有课程安排学习比较紧张，中午休息30 考试技巧;50分钟可以缓解疲劳，以便下午有充沛的精力学习。而每天如果不能保证7—8小时睡眠，记忆效果也会降低。

尊重自己钟

由于生理条件和生活环境、习惯的不同，人们的生活节律和最佳感觉也往往不尽相同。有的人的学习最佳时间在上午，有的人在下午，还有的同学感觉晚上学习效率最高。在了解了自己的最佳学习时段之后，按照它来安排自己的学习和休息。将最重要的事情放在最佳感觉时间去做，就会取得事半功倍的效果。

学习要有时间限制

为了提高效率，在制定计划时，要适当给自己“压力”，对每一科目的和要做到三限制：即限定时间、限定速度、限定准确率。这种目标明确，有压力的学习，可以使注意力高度集中，提高效率。同时，每学习完一部分时，都有一种轻松感、愉悦感，会更充满信心地下去。

对照计划反省

计划一旦制定，就要雷打不动地完成，如有完不成的，也应立即在次日加倍补上。如：反省自己，当天的计划完成了没有，明天先干什么?再干什么?如果完成的好时可奖励自己一次;如果完成的不好时可惩罚自己一次。这样做，既有约束力又有可\*作性，每天都会感到在进步。一段时间后，还应该根据自己的学习情况，对计划做出进一步完善，使其更好地促进学习。

公开学习计划

少数缺乏自我约束，这样的同学在制定学习计划后，最好向、或者同学宣布。这样做一方面会起到监督作用，也会起到一个强迫约束效果，当自己不能坚持时，马上就会想到：“是否别人会笑话自己意志薄弱”或者“太没出息了”，因此就能坚持到底，“无论如何，一定要坚持实行自己的计划”。

**大学生涯计划书500字篇十九**

为促进我国高校优秀大学生之间的交流，增进学生对\_\_大学研究生院\_\_分院招生的了解，充分发挥杂交水稻研究国家重点实验室(\_\_省农业科学院)等基地优势，增加青年学生对植物杂种优势利用、微生物学、食品营养与科学等方面的研究兴趣，拓宽当代大学生视野，有效构建优秀学生学术交流的平台，由\_\_大学研究生院主办，\_\_分院承办的“20\_\_年全国优秀大学生夏令营”活动将于20\_\_年\_月10-14日在\_\_分院举行，活动内容包括学术讲座、学生和导师面对面交流、重点实验室和试验基地实习、体验\_\_大学校园文化等，并组织营员进行笔试和面试的考核，\_月底学院提交夏令营合格成员名单，研究生院审核学生成绩排名情况确定合格成员名单。

一、 招收名额

本次夏令营活动拟定招收30人。

二、申请资格

1、“9\_5”、“211”院校或所学学科为全国重点学科全日制在校三年级生物、农学、食品、环保等相关学科本科生(20\_\_届应届本科毕业生);

2、学习成绩要求：9\_5高校学生专业排名不限，211高校的学生专业排名在年级前50%，科研突出者可适当放宽申请条件;

3、政治思想品德合格，身体、心理健康;

4、英语水平良好;

5、对申请专业的学术研究有浓厚的兴趣，基础扎实，创新能力强。

三、申请材料

1、申请表，20\_\_年\_月\_日-\_月\_日登录\_\_大学研究生院“夏令营报名系统”进行网上报名，报名成功后打印报名登记表;

2、截止到201\_年6月的本科阶段学习成绩单1份(由所在院校教务部门签章);

3、本科阶段前五个学期的专业排名和专业总人数(由所在院校教务部门签章);

4、身份证和学生证复印件;

5、英语水平证明材料，包括大学英语四、六级考试成绩单、或者toefl成绩单、或者gre/gmat成绩单、或pets5成绩单;

6、获奖证书、科研成果、公开发表的论文等。

四、申请材料报送方式

申请材料于到校参加夏令营时递交给分院招生培养办负责人。联系人：\_\_老师，联系电话：\_\_\_\_。

五、选录时间

1、20\_\_年\_月12日-\_月14日公布入营名单。

2、未在入营名单内的同学即为审核未通过，不再另行通知。

六、营员待遇

1、\_\_大学研究生院\_\_分院将为营员提供夏令营期间在湘的食宿，以及异地学校学生来院硬卧火车票、高铁二等座火车票或长途汽车票(需提供车票)。如果营员报考我院并被录取可报销返程票，请营员开学报到时凭票到我院报销。

2、营员按要求全程参加夏令营活动者可获得\_\_大学研究生院\_\_分院颁发的“优秀大学生夏令营”活动结业证书。

3、具免试资格推荐到\_\_大学的营员，结业后考试合格的，提交免试材料经学校审批后，即可录取为\_\_大学研究生院\_\_分院20\_\_届硕士研究生，享受一等学业奖学金，并可优先选拔为“硕博连读生”或“直接攻博生”。

4、未取得所在高校推免资格的合格营员，报考\_\_大学20\_\_年硕士研究生，初试成绩达到报考专业的学院复试分数线，经体检合格，优先拟录取。

七、注意事项

1、学生所申请的各种信息和申请材料必须真实，如有弄虚作假，一经查实，申请人的考试成绩无效，取消申请人所获得的资格。

2、夏令营活动坚持“安全第一”的原则，参加暑期夏令营的学生必须遵守\_\_大学的相关规定，报到时须按学院规定签署安全责任承诺书，同时按照学院的统一安排参加各项活动，并注意安全。

3、营员报到后要求全程参加夏令营活动，擅自离营者，举办方将不提供相关资助并由学生本人承担相关责任。

**大学生涯计划书500字篇二十**

当今，社会到处充满着激烈的竞争。身为大学生的我们，又站到了人生的十字路口，我们即将离开校园进了不同行业，迎接人生第一份工作的挑战。虽然有“先就业，再择业”的说法，但对涉世未深，缺乏职业规划能力的我们来说，第一份工作能否选好，做好，还是至关重要的。

一、自我评价

1、兴趣:比较广泛，比较喜欢去接触一些新兴的事物。

2、特长:其实也并没什么擅长的爱好，不过我会饱含热情的对待我的工作。

3、性格:我对待事情会比较乐观，性格“能去能伸”，就是可以外向也可以内向。

4、学识:离知识渊博还有距离，但我平时会注意一些信息和知识，所以对一些方面的知识都有一定的了解。

5、情商:我的情商虽然没有绝对突出，但是对于处理工作中合作伙伴的关系和生活中朋友的关系，我还是不错的。

6、思维方式:我的思维方式主要是统筹兼顾，结合各方面情况，给出合理的处理方法。

7、价值观:我觉得，我们作为社会的一份子，就应当坚定地肩负起社会以及国家所赋予的职责，为人类社会谋幸福。同时，我会兼顾自身利益的价值，为父母亲和亲人朋友谋幸福，回报他们多年来为我无私付出的爱。

二、专业就业方向及形式分析

企业机械制造领域对人才的需求显然永远是数量的,因为这是机械应用最多的领域.搞这方面的好处是:

(1)人才需求量极大,关于机械的公司在企业中占了大多数。除非在专业上一无特长,一般在这一领域总能找到工作。

(2)这方面的入门门槛相对较低

(3)这方面的小公司较多,小公司要赚大钱,所以多将精力花在招聘人才上.如果将来想到公司找一份相对稳定的工作，从事这方面机会要大很多。

但从事这一领域的缺点也是明显的：

由于这方面的入门门槛相对较低，虽然这方面的人才需求量是的，但将来竞争对手会较多。您会发现，即使他原不是学机械专业的人，也许他突击几个月后，做得照样像模像样。特别是当您年纪渐大后，您可能会发现，后面的年轻人可能很容易追上你的水平。如果您将来到国外去工作，你可能会发现从事这领域的人更多且高手如云。当然，若您在这一领域经过多年企业经验，达到较高境界，则身价永远是高的。国内在这方面人才领域的主要问题是，有经验的高手太少，皮毛了解的人太多。

三、计划制定与实施

求职材料的准备

(1)收集处理就业信息

通过高效就业指导中心就业信息网、国家主管部门和劳动部门、人才市场中介服务机构和职业绍服务、网络、媒体、社会实践、亲朋好友等获得良好正确的就业信息，整合后，根据自身特点对号入座，进行客观的分析评价。

(2)材料及心理准备

首先，做好充分的认识及心理准备。

在我们求职择业的过程中不免有时会出现一些不良的心态，比如无限的自主择业心理、“城市“情结、攀比心理、实用主义心理、错误的推理、从众心理、终身就业心理等。为了合理解决这些不良心理，我们应该做到以下几点：正视社会，正视现实，正视自己;敢于竞争，有竞争意识，从实际出发、靠真才实学、准备受挫折;不怕挫折;放眼未来，要学会用发展的眼光看待就业。

其次，准备求职信。

1、书写格式：开头+正文+结尾+落款

2、写作第一步：(1)我是谁(2)说明自己从何处得到招聘信息(3)如何巧用第三者(4)阐明自己要应聘什么职位

第二步：(1)描述自己对招聘公司的认识和了解(2)综合介绍自身能力(3)强调自己能为公司做出哪些贡献第三步：表明自己非常愿意接受公司的面试

再次，准备个人简历。

简历主要包括：1、标题2、个人基本情况3、求职意向4、教育背景5、社会经验6、所获奖励7、个人信息

简历要求：1、文字简练2、文风朴实3、重点突出4、版面美观5、文笔通顺

最后，准备面试。

面试前的准备：

(一)资料准备(1)学习成绩单。(2)荣誉证书。(3)成果证明：研究成果报告、论文等。(4)证明具备某方面素质或能力的其他材料：技能鉴定书、汽车驾照等。(5)个人简历、求职信等、推荐书等。(二)对可能谈论的问题的准备(1)教育培训类问题(2)求职动机类的问题(3)社会实践或社会活动经历表现(4)未来计划和目标类问题(5)面试者要提出的问

(三)形象准备：穿着打扮、外形仪态;行为举止和谈吐。面试时的注意事项：应着装整洁，不要过分打扮。等候或面试时，要放松心情，不要显得焦虑不安。冷静、充满自信;精彩亮相。与接见人握手，并问候。信心十足，但不自负。面试结束后表示感谢;耐心等待面试结果;调整心态，振作精神，为下一个目标而集中精力。

**大学生涯计划书500字篇二十一**

在人生的路途上大学就是一个转折点，只要把握好了人生的船舵，认认真真地走好每一步，这就是你的人生。人生之路说长不长，说短也不短，可是想要走出一条属于自我的成功之路，一个好的人生的职业规划计划书是不可缺少的，有了好的职业规划计划书我们就能向着自我的目标奋发向上，有目标，就有动力;下头来谈谈我的职业规划书。

自我盘点

一、个人兴趣爱好

业余爱好：文学类书籍，喜欢看电影、听音乐，打羽毛球、长跑;喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》;喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《义勇军进行曲》;心中的偶像：比尔盖茨、刘谦。

二、个人优缺点

1、本人做事情很有恒心，凡事都要做到最好;在心中早就有了梦想，有了梦想必定有了追求的方向;对事业热情很高，职责心强，做事很有原则，处事沉稳，研究问题全面周到;应对问题养成了独立思考的良好习惯;对朋友忠实厚道，能跟人相处得很好;唯一不足的就是有点内向，交际本事不强，不善于表达，这也是致命的一点。

2、解决自我盘点中的缺点：

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，它使我少一分张扬，多一点内敛，但最好相应加强与他人的交流沟通，进取参加各种场合各项有益的活动，使自我多一分自信、激扬，少一分沉默、怯场。

三、个人对所学专业的看法

本人是学初等教育英语专业的，对英语教育专业的前景是十分看好的，对本专业的学习态度很端正，

职业环境分析

根据我自我所选择的专业来能确定好自我今后所要走的路，什么时候开展规划计划书、怎样发展自我的规划书，评估环境因素的评估也是必不可少的，毕竟不能脱离环境因素的影响，下头就来分析下我周围的环境因素。

一、家庭环境

本人家里的经济状况很是一般，并不富裕，并且经济状况也是不稳定，对于我这个专的费用来说还刚刚好能支撑得起，生活过得一般，

二、学校环境

本人上的学校费用不多，生活学习的环境还算好，学习的氛围还算行，教学的设备还是比较齐全的，对于学习英语课来说，上的是书本上的知识，偶尔看看英文版的电影，教学师资力量还算强。

三、社会环境

现代社会，对于大学来讲已经是普及全国了，并且也将近饱和状态了，所以企业对于大学生的要求也大大提高了，对大学生的各方面的素质要求也提高了，所以想要在这种复杂的社会环境中生存下去，就必须要学更多的知识。

四、职业环境

对于我们英语专业的人来讲，形式虽然还是可观的，可是挑战不断，首先，随着人们生活水平的大大提高，对于物质的需求已经满足了，所以对子女的要求也有所提高，所以我们这个行业的前景的十分可观了;其次，英语教育在农村的发展空间也是巨大的，它不仅仅适合小学儿童，同样也适合青少年、中年、老年等等，所以发展空间巨大;再次，商业界的各行业也要依靠于英语知识，这样一来英语专业的就面向了多元化、多途径的发展方向。

结论：

1、目标

估摸自我的实力，量力而为地选择自我比较感兴趣和个人强项来做，努力成为一位教育领域的优秀人才。

2、路径

自我先在学校学尽可能多的学习知识，充分利用学校环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活本事，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

**大学生涯计划书500字篇二十二**

来到大学时，每一位学生首先要思考一个问题“将来会怎样?我将如何度过自己的大学生活?同时会睁大自己的眼睛审视现实的大学和专业，对自己的大学学习生活有着一定的设想。几多欢喜几多梦，几多失落几多愁。从高中时代进入大学时代，我们的生活和学习方式发生了很大的变化。作为一个21世纪的大学生，要想抓住机遇，迎接挑战，就必须做好学习与生活规划。充分利用我们大学美好的时光，创造一个美好人生。

所谓“大学生活学习规划”，是指学生个人结合自身实际情况和大学环境等因素，为自己确立大学在校四年的学习、生活以及择业、就业的计划和打算。它是人生规划的一部分。 大学四年是一个人的人生观、价值观、世界观形成的时期，是大学生精神成人的时期，尽早做好规划，其重要性和必要性不言而喻。而且面对严峻的就业压力，作为大学生活规划重要组成部分的职业生涯规划也显得越来越重要。据有关调查，很多大学生对自己的发展规划并不明确，不能运用有关理论规划未来的工作与人生，这种情况严重影响了学生的提前准备和准确定位，甚至影响将来的生活和对社会的适应性。而且，不少用人单位认为，大学生的社会实践少，实际解决问题的能力弱，只学到书本知识而没有掌握学习方法，缺乏团队精神、人际沟通能力和自我认识。而且相当多的大学生没有注重有计划地在大学生活中培养自己真正有发展潜力的素质。所以，大学学习生活规划是必要的，而且要从大一开始做。做好大学生学习与生活规划是我们充分利用大学黄金时期的先决条件。今天，如果我们不生活在未来，那我们将生活在过去。

大学生学习规划

大学生学习目标

学习目标是学习活动的出发点和归宿。明确学习目标是大学生学习的战略前提，是提高学习积极性、自觉性和效率的关键。一个大学生有无明确的学习目标，决定着他在大学期间是否有明确的追求，是否能够积极向上，以及他的学习效率的高低。学习目标为我们衡量活动的成效提供了最好的标尺。明确的学习目标是做好大学学习规划基础。

学习方法

学习方法是提高学习效率，达到学习目的的手段。钱伟长曾对大学生说过：一个青年人不但要用功学习，而且要有好的科学的学习方法。要勤于思考，多想问题，不要靠死记硬背。学习方法对头，往往能收到事半功倍的成效。在大学学习中要把握住的几个主要环节是：预习、听课、复习、总结、记笔记、做作业、考试等，这些环节把握好了，就能为进一步获取知识打下良好的基础。

预习。这是掌握听课主动权的主要方法。预习中要把不理解的问题记下来，听课时增加求知的针对性。既节省学习时间，又能提高听课效率，是学习中非常重要的环节。听课记好笔记。上课时要集中精力，全神贯注，对老师强调的要点、难点和独到的见解，要认真作好笔记。课堂上力争弄懂老师所讲内容，经过认真思考，消化吸收，变成自己的东西。

复习和总结。课后及时复习，是巩固所学知识必不可少的一环。复习中要认真整理课堂笔记，对照课本和参考书，进行归纳和补充，并把多余的部分删掉，经过反复思考写出自己的心得和摘要。每过一个月或一个阶段要进行一次总结，以融会贯通所学知识，温故而知新，形成自己的思路，把握所学知识的来龙去脉，使所学知识更加完整系统。

做作业和考试。做作业是巩固消化知识，考试是检验对所学知识掌握的程度，他们都起到了及时找出薄弱环节，加以弥补的作用。做作业要举一反三，触类旁通，要养成良好习惯，对考试要有正确态度，不作弊，不单纯追求高分，要把考试作为检验自己学习效果和培养独立解决问题能力的演练，在学习中抓住这几个基本环节，进行思考，在理解的基础上进行记忆，及时注意消化和吸收。

大学学习除了把握好以上主要环节之外，还要有目的地研究学习规律，选择适合自己特点的学习方法，提高获取知识的能力。

大学生的生活规划

大学生面对的生活问题

随着社会的飞速发展，人们的生活节奏正在日益加快，竞争越来越激烈，人际关系也变得越来越复杂。作为现代社会的组成部分，在大学中学习和生活的大学生对社会生活的这种变化更加敏感。大学生面对的生活问题主要有：

(一)对新的学习、生活环境与任务的适应问题

(二)对专业的选择与学习生活的适应问题

(三)心理健康问题对生活的影响

(四)理想与现实的冲突问题

(五)人际关系的处理与恋爱问题

(六)大学对自我的生活的定位问题

追求健康高尚的生活方式，做生活的强者

(一)要尽快适应大学生活

(1) 尽快确定新的学习生活目标

(2) 尽快适应大学的学习方法

(3) 尽快找到新的朋友

(二)建立良好的人际关系，度过愉快的大学生活

(1) 谦虚谨慎，摆正位置

(2) 平等相待，真诚相处

(3) 主动，开放

(4) 心理互换与相容

(5) 合作协助，友好竞争

(三) 保持良好、健康的心理

(1) 乐观

(2) 幽默

(3) 善于排除不良的情绪

(4) 经常帮助别人

(5) 善待他人，心胸广阔

(6) 有广泛的爱好

(7) 学会协调自己与社会的关系

(四)勤劳节俭的生活理念

(五)热爱生活，做生活的强者

规划好大学生生活，做生活的强者，是21世纪大学生的做好大学生生活与学习规划的基础。

大学四年规划

斯曾说过：没有规划的学习生活简直是荒唐的。作为大一的新生，我们要制定好一年级的整体计划，经过一年的实践，待熟悉了大学的特点之后，再完善四年的整体规划。其次要制定阶段性具体计划，如一个学期、一个月或一周的安排，这种计划主要是根据入学后自己学习情况，适应程度，主要是学习的重点、学习时间的分配、学习方法如何调整、选择和使用什么教科书和参考书等。这种计划要遵照符合实际、切实可行、不断总结、适当调整的原则。

大学四年制定行动计划，选择需要采取的方式和途径也不尽相同，要根据自己的长期目标因人而异，但一般来讲：

一年级为试探期：要初步了解职业，特别是自己未来所想从事的职业或自己所学专业对口的职业，提高人际沟通能力。具体活动可包括多和师哥师姐们进行交流，尤其是大四的毕业生，询问就业情况，大一学习任务不重多参加学校活动，增加交流技巧，学习计算机知识，争取可以通过计算机和网络辅助自己的学习。为可能的转系、获得双学位、留学计划做好资料收集及课程准备，多利用学生手册，了解相关规定。

二年级为定向期：应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能;可以开始尝试兼职、社会实践活动，并要具有坚持性，最好能在课余时间后长时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力，增强英语口语能力，增强计算机应用能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。

三年级为冲刺期：因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息、并确定自己是否要考研上。在撰写专业学术文章时，可大胆提出自己的见解，锻炼自己的独立解决问题的能力和创造性;参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信，了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试，加入校友网络，和已经毕业的校友、师哥师姐谈话了解往年的求职情况;希望出国留学的学生，可多接触留学顾问，参与留学系列活动，准备toefl、gre、注意留学考试资讯，向相关教育部门索取简章参考。

四年级为分化期：找工作的找工作、考研的考研、出国的出国，不能再犹豫不决，大部分学生的目标应该锁定在工作申请及成功就业上。这时，可先对前三年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充分;然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中校验自己的积累和准备;最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人公司资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的情况下进行施展演练。

大学是人生的关键阶段。这是因为，进入大学是你终于放下高考的重担，第一次开始追逐自己的理想、兴趣。这是你离开家庭生活，第一次独立参与团体和社会生活。这是你不再单纯地学习或背诵书本上的理论知识，第一次有机会在学习理论的同时亲身实践。这是你第一次不再由父母安排生活和学习中的一切，而是有足够的自由处置生活和学习中遇到的各类问题，支配所有属于自己的时间。

大学是人生的关键阶段。这是因为，这是你一生中最后一次有机会系统性地接受教育。这是你最后一次能够全心建立你的知识基础。这可能是你最后一次可以将大段时间用于学习的人生阶段，也可能是最后一次可以拥有较高的可塑性、集中精力充实自我的成长历程。这也许是你最后一次能在相对宽容的，可以置身其中学习为人处世之道的理想环境.

大学是人生的关键阶段。在这个阶段里，所有大学生都应当认真把握每一个“第一次”，让它们成为未来人生道路的基石;在这个阶段里，所有大学生也要珍惜每一个“最后一次”，不要让自己在不远的将来追悔莫及。在大学四年里，大家应该努力为自己编织生活梦想，明确奋斗方向，做出正确的大学生生活与学习的规划，创造一个美好的大学生活。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找