# 2024初中军训心得体会通用范本

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-09-04

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。2024初中军训心得体会通用范本一带着离家的一丝丝忧伤，我踏进了同盛实验中学，...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**2024初中军训心得体会通用范本一**

带着离家的一丝丝忧伤，我踏进了同盛实验中学，开始了我的初中生活，也开始了我的第一道难关——军训，这段生活虽然苦不堪言，但我却收获满满。

开学第二天，天空中阴云密布，我们既忐忑又兴奋地站在操场等待着我们的教官。不一会儿，远处一位军人迈着整齐的步伐向我们走来，近了，近了，只见他挺着直直的腰杆，满脸严肃的表情，一看就是一个严厉的教官。

教官先做了一个简单的自我介绍,然后就仔细地教我们站军姿，我们听完教官的示范讲解后，就开始了这第一项训练。我们都笔直地站着，不敢有丝毫的松懈。这时我觉得身上有点痒，伸手就要挠，刚伸了一半儿，就听到一声震天动地的吼声：“干啥呢?出列!”这一瞬间，我呆住了，是在说我吗?我要出去吗?只见教官伸出手指指着我，我知道，就是我，但我的脚却像绑了铅球一样，怎么也抬不起来?“出来!”教官又吼了一声，无奈之下，我只好一步步挪了出去。站在对列前，我低着头，脸上像着了火似的，火辣辣的，眼泪在眼里直打转，第一天就被拉了出来，真丢人!教官走到我跟前，拍了拍我的肩膀，温和但又不失严厉地说道：“没有规矩，不成方圆，遵守纪律和提高自制力是成功的保证。以后身体有什么不适，能坚持则要坚持，实在坚持不住，必须打报告!记住!”在教官的悉心教导下，我不仅学会了守规矩，还变得坚强，从此，我再也没有违反过纪律。

军训刚开始觉得很苦，但随着教官和老师的鼓励，随着同学们之间的互相帮助和激励，我在苦中感受到了甜。军训期间班级之间要进行内务比赛，但我还不会叠军被，我急得像热锅上的蚂蚁，不知如何是好。这时，我们的舍长走过来微笑着对我说：“别紧张，我来教你!”在舍长的帮助下，我终于学会了叠军被。望着方方正正的军被，我内心充满了对舍长的感激，我不由地对他说：’谢谢你!”而舍长却摆摆手说：“不用谢!我们是一个集体，大家团结起来，互相帮助，共同进步，我们班才能真正好。”我原来是一个内向又孤僻的人，平时只管把自己的事做好就完了，经常是事不关己，高高挂起,但通过这几天的军训生活，我明白了团结的重要。从此，我心中有了集体，时刻严格要求自己，绝不为班集体抹黑，当其他同学有困难时，我也不再袖手旁观，而是伸出援助之手。

军训生活虽然有些苦，有些累，但更多的是甜。它让我明白了很多，成长了很多，为我三年的初中生活打下坚实的基础。我相信：接下来，我会走得更稳。

**2024初中军训心得体会通用范本二**

哥哥姐姐都曾告诉我，军训是从小学到初中一个必不可少的过渡阶段。所以对于军训，我一直是既期待又害怕。几天前，我终于迎来了这个阶段，他真的是令我“痛苦”又“快乐”。

第一天，我怀着忐忑的心情，开始了我全新的军训生活，教官先教我们站“军姿”。我本想着就站一会儿，可一分钟过去了，五分钟，十分钟……我的腿脚开始变得麻木，我的汗水布满脸颊，站立已经变得困难。休息时间对我们来说变得难能可贵，第一天就在“麻木”中过去了。

第二天的蹲姿更加困难，麻木的双腿又换成了弯曲的姿势，膝盖上感觉有千斤压顶，但教官依然严厉地要求我们一动也不能动。可是时间就好像停止了一样，如此漫长，终于挨到了教官吹哨，同学们立马瘫坐在了地上。尽管很累，我们依旧挺了过来。第三天，我们学习齐步走，任务更加繁重，这考验的是团队的默契，需要每一排每一列的同学步伐整齐，步调一致。为了保持一致，我们需要一遍又一遍地抬起腿，以达到高度一致的效果。这一天，我们已经没有了一开始的浮躁，慢慢地进入了军人一样坚韧的状态。莫名的，我竟然慢慢觉得轻松了起来。

现在，我已经能很准确地完成每一项任务，站军姿能做到昂首挺胸，岿然不动;蹲姿能做到稳如泰山，安如磐石;稍息立正，跨列立正，正步走，齐步走，每一项任务，在拼力而为后都有了很不错的成效，每天的军训对我来说不再是痛苦而成了充实快乐的事情，此刻，我真切地感受到，军训确实成为小升初乃至整个人生中不可或缺的重要历程。

军训使我从温室中的花朵成长为能够吃苦的少年，我不再叫苦喊累，不再抱怨，我要像一个真正的军人一样自律，坚韧，顽强的开始我的初中生活，坚定踏实的走好我的每一步!

感谢你，军训!

**2024初中军训心得体会通用范本三**

在经历小学六年的风霜雨露后，我将进入一个新的学堂——初中。在即将步入这个新的学堂前，我与许多新同学经历了四天半的军训。在这次艰苦的军训结束后我的感慨是不能用语言表达出来的。

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直是一种煎熬。因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸。这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我。我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人。经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦，我无论怎么坚持，还是因为体力不支，而中暑。看着同学们在操场上仍监守岗位，而自己却坐在阴凉的地方休息，我真是自愧不如，后悔自己以前不常常锻炼身体，以致现在的自责与后悔!

军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强、意志的磨练和思想的改变。这一课让我们终身难忘，受用一世。军训生活，使我们与军人的距离拉近了很多，使我们更加清晰地看到自己肩上担负的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的自尊心和自信心。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验!

**2024初中军训心得体会通用范本四**

我曾向往鹰击长空的磅礴气势，我曾留恋蝶舞花间的自在浪漫，我曾追求彩虹当空的绚烂美妙。然而，“荏苒春冬逝”，我却发现梦想并不是触手可得，它更像是海上卷起的泡沫，当你想抓住它时，霎时间，它便消失得无影无踪。

今天是军训开营的第一天，我便深深的领会到了其中的“苦”。火辣辣的骄阳下不时传来几声蝉噪，扰得人心烦意乱，操场上的我们仿佛一只只“烤羊”，被无情的紫外线狠狠的侵蚀着。

此刻的时光似乎也格外漫长，平时眨眼便过的20分钟，此刻竞像一个世纪，汗珠像一个个调皮的孩子，仿佛把我的衣服当成了滑梯，在我的每一寸肌肤上肆意流淌，顺着衣领，沿着脚踝，汇成了“涓涓细流”。我的浑身仿佛被组装起来，一边是不能动弹，一边是腰酸背痛，身体仿佛随时会坏掉似的，瘫软下来，感觉有点像是提线木偶。但是，紧绷的神经提醒我，不能松懈。

一分钟，十分钟……，我咬紧嘴唇，告诉自己——坚持就是胜利!终于，时间熬到了尽头，我一下子瘫坐在了地上，虽然已是浑身酸痛，但心里却格外明媚，头顶上的蓝天加上点点飘飞的白云，正是我此时心情的写照!

我深知未来的路上崎岖坎坷，一定比现在更加艰险。但如同“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，前行的路上，我只有“吃得苦中苦”，才能赢得最终的胜利;只有坚持，才能不让梦的彩虹变色，年轻的梦想之花才不会在现实的风吹雨打中凋零，我才能拨开前方的烟蒙迷雾，找回正确的方向!

**2024初中军训心得体会通用范本五**

如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在中学生训练基地我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在炽热的操场上站军姿是痛苦的，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我们退却，我们要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

短暂的军训生活，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中珍宝。

【2024初中军训心得体会通用范本】相关推荐文章:

有关军训的心得体会初中学生 有关军训的心得体会初中作文

2024学生军训心得体会简短范本

2024个人岗位工作规划通用范本

2024第二季度工作计划通用范本

2024收银员个人工作总结范本通用

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找