# 大三学生个人计划(20篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-09-05

*时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。大三学生个人计划篇一在一个班级中，如果全班同学都拧成...*

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**大三学生个人计划篇一**

在一个班级中，如果全班同学都拧成一股绳，劲往一处使，那么没有什么事情是不能办到的。同时，在这样的氛围中，也将更容易调动大家的学习积极性以及积极参与社会活动的热情。

鉴于此，我认为，班级工作应从集体凝聚力中入手。这一问题解决了，其他问题也将迎刃而解。

所以，我这学期的工作目标是以下3点：

1、增强同学们的集体荣誉感、增强集体凝聚力。

2、学生以学为本，力求班级整体成绩更上一层楼;同时丰富课余文化生活。

3、在上一届班委工作基础之上，树立班级形象、争创院级、校级先进班级

具体工作计划：

1、 积极开展文体活动。在本学期开展一至二次文体活动，比如说羽毛球比赛、男女混合的篮球比赛等，还有，在期中组织一次集体出游，以此达到增强同学间感情及锻炼身体的目的。

2、 发挥班级集体的温暖，向每一位需要帮助的班级成员伸出最无私的援助之手。计划与青年志愿队联系，参与一次大型的公益活动，如慰问老人院等。

3、 实行班务公开。设立班务公开日(一月一次)，是班级事务更加公开化、透明化，使班级里的同学人人都可以参与到集体事务中来。同时，广泛采纳同学们对班级事务的意见，集思广益，争取使班级工作更上一层楼。

4、 建立学习互助对子。让学习成绩较为落后的同学得到及时的帮助，同时也能培养同学们的互助精神，增强同学间的友谊。建立互助对子以自愿为原则，形成互助对子后通知班级便可，并根据两人的学期期末成绩在其综合测评中做适当加分。

5、 在已建立班级群的基础上，创建班级校友录或主页，在网络上展现班级的风采。班级校友录或主页也可以作为同学们心与心交流的无限空间，让大家更好地溶入到班级体这个大家庭中。还可以建设成为宣传班级形象的阵地，提高班级影响力，方便今后组织交流及活动通知，并有利于先进班级的评定。还要建立个人档案、个人简介，向来访者展示水政班每位同学的独特魅力。可能的话，还将成为日后用人单位认识本班同学的窗口。

6、 在工作方面，班长、团支书及副班长、副团支书既要分工明确又要相互配合，坚持每周开班委会，针对班内出现的新问题制定新的对策。班委会由班长或团支书主持召开，应积极准备，保证开会效率。另外，对于班会负责人要做好纪录，以便开展工作。

以上就是我作为新一任班长在新学期工作计划。总而言之，在这个学期，我要好好工作，努力为同学们服务，使同学们更加团结、友爱，使我们的班级更加优秀。

**大三学生个人计划篇二**

光阴似箭，日月如梭，如今大学生活已经过半，我们不再是那懵懂初入大学校园的高中毕业生，如果再不奋斗的话，那四年无忧无虑的享受的大学生活会给我带来哪些美好的回忆呢?大三了，是时候认真规划我们的学习和生活了。

一、专业课

这一学年我们学习的基本全是专业课，专业课的重要性和实用性是我们以后工作或继续深造最最重要的法宝。

1、建议课后做好复习，把老师留的思考题认真的做一遍，这个过程我们一定会把这节课的书本放上好几遍，对加深记忆会有很大的帮助。

2、建议每个月各科出一套测试卷，开卷闭卷自己决定，但是要求一定要做完，不为别的，就为我们能够加深学习印象，在翻课本和做题的过程中，会发现我们的课后复习是不是做的到位，哪里还有不完善的地方，作进一步的改善。同时也希望大家认真而非敷衍的对待每份测试卷，大三了，我们需要有更大的自觉性和更多对自己负责的态度。具体每份测试卷由我们四个寝室负责选题出题，并为大家提供准确的答案。然后由学习委员进行编排和打印。

3、建议多参加班级组织的去动物医院或其他与我们学习有关的活动，大一的我们去动物医院只是为了满足好奇心、进行简单的参观，而现在我们去是为了了解更多的病例，抄录更多的病历，相信这些东西不仅能够帮助我们更好地理解老师课堂上讲的知识，更可能为我们以后的工作积累丰富的经验。

二、英语

大三我们没有了英语课，意味着我们要放弃陪伴我们近十年带给我们无数欢乐和痛苦的英语吗?我想好多人都会说no，作为社会认可的英语四六级证书，作为考研必考的英语试卷，作为好多兽药说明书上的英文解释，作为8090后代言词的语言…我们都没有理由说放弃。我的建议是大学期间我们每个人都要把英语四级证书拿下! 建议大家重视单词的积累，平时多听全国英语四六级真题的听力，将听力词汇予以积累和掌握，阅读方面要争取提高自己的阅读

速度，培养自己捕获文章重点和把握文章大意的能力，翻译方面多积累那些常考句型、积累那些常被用于翻译重要词汇和词组，写作方面要多背点有点难度的好文章。

三、考研和就业

到了大三，每个人心里都有一个大致的目标和方向。考研，考公务员或者直接闯荡江湖。

1、考研

考研在大三学年阶段将不再是一个心里的想法、冲动或说计划，而是一种行动，每个人的性格和学习方法不同，有的人现在就开始准备考研，有的人认为下学期再准备也好。但是英语、政治数学和化学这三门必考且我们现在就有能力去理解的，为何不早点准备，为以后的专业课课更多的时间呢 寻找自己目标，有了目标才有动力，了解目标，才更有方向感。了解想要报考的学校和专业及导师，了解这所学校要求考研都考哪几门，如果有自己的短板我们可以考虑改变目标;了解这个学校的专业，好的学校不一定都是好的专业，好的专业不一定在好的学校;了解未来的导师，导师就是研究生的老板，导师的高度一定程度上决定研究生毕业后工作平台的高度。所以有时间尽量多了解这方面的信息。

2、就业

准备直接工作的更是需要对自己有个清晰的定位，对自己的职业方向进行定位，职业发展地点的定位，对自己个人能力、薪资期望值的定位等等。 如果从事与兽医有关的工作，大三的专业实验课更是提高自己水平的利器，是通向职业道路的垫脚石，是敲开成功大门的敲门砖。多自觉去一些动物医院，兽药店，多请教老师不懂的问题，多钻研一些自己感兴趣的知识。

**大三学生个人计划篇三**

光阴似箭，日月如梭，如今大学生活已经过半，我们不再是那懵懂初入大学校园的高中毕业生，如果再不奋斗的话，那四年无忧无虑的享受的大学生活会给我带来哪些美好的回忆呢?大三了，是时候认真规划我们的学习和生活了。

一、专业课

这一学年我们学习的基本全是专业课，专业课的重要性和实用性是我们以后工作或继续深造最最重要的法宝。

1、建议课后做好复习，把老师留的思考题认真的做一遍，这个过程我们一定会把这节课的书本放上好几遍，对加深记忆会有很大的帮助。

2、建议每个月各科出一套测试卷，开卷闭卷自己决定，但是要求一定要做完，不为别的，就为我们能够加深学习印象，在翻课本和做题的过程中，会发现我们的课后复习是不是做的到位，哪里还有不完善的地方，作进一步的改善。同时也希望大家认真而非敷衍的对待每份测试卷，大三了，我们需要有更大的自觉性和更多对自己负责的态度。具体每份测试卷由我们405、406、321、322四个寝室负责选题出题，并为大家提供准确的答案。然后由学习委员进行编排和打印。

3、建议多参加班级组织的去动物医院或其他与我们学习有关的活动，大一的我们去动物医院只是为了满足好奇心、进行简单的参观，而现在我们去是为了了解更多的病例，抄录更多的病历，相信这些东西不仅能够帮助我们更好地理解老师课堂上讲的知识，更可能为我们以后的工作积累丰富的经验。

二、英语

大三我们没有了英语课，意味着我们要放弃陪伴我们近十年带给我们无数欢乐和痛苦的英语吗?我想好多人都会说no，作为社会认可的英语四六级证书，作为考研必考的英语试卷，作为好多兽药说明书上的英文解释，作为8090后代言词的语言...我们都没有理由说放弃。我的建议是大学期间我们每个人都要把英语四级证书拿下!建议大家重视单词的积累，平时多听全国英语四六级真题的听力，将听力词汇予以积累和掌握，阅读方面要争取提高自己的阅读

速度，培养自己捕获文章重点和把握文章大意的能力，翻译方面多积累那些常考句型、积累那些常被用于翻译重要词汇和词组，写作方面要多背点有点难度的好文章。

三、考研和就业

到了大三，每个人心里都有一个大致的目标和方向。考研，考公务员或者直接闯荡江湖。

1、考研

考研在大三学年阶段将不再是一个心里的想法、冲动或说计划，而是一种行动，每个人的性格和学习方法不同，有的人现在就开始准备考研，有的人认为下学期再准备也好。但是英语、政治数学和化学这三门必考且我们现在就有能力去理解的，为何不早点准备，为以后的专业课课更多的时间呢寻找自己目标，有了目标才有动力，了解目标，才更有方向感。了解想要报考的学校和专业及导师，了解这所学校要求考研都考哪几门，如果有自己的短板我们可以考虑改变目标;了解这个学校的专业，好的学校不一定都是好的专业，好的专业不一定在好的学校;了解未来的导师，导师就是研究生的老板，导师的高度一定程度上决定研究生毕业后工作平台的高度。所以有时间尽量多了解这方面的信息。

2、就业

准备直接工作的更是需要对自己有个清晰的定位，对自己的职业方向进行定位，职业发展地点的定位，对自己个人能力、薪资期望值的定位等等。如果从事与兽医有关的工作，大三的专业实验课更是提高自己水平的利器，是通向职业道路的垫脚石，是敲开成功大门的敲门砖。多自觉去一些动物医院，兽药店，多请教老师不懂的问题，多钻研一些自己感兴趣的知识。

四、小结

看着这学期的课表，我想这样描述大三：

大三了，没有了英语没有了体育，我们有更多的时间准备就业、准备考研、做一些自己想做的事。

大三了，没有了犹豫没有了稚气，需要我们做的是坚定自己的信念，脚踏实地、一步一个脚印的走好这一年。

如果大一是春天，大二是夏天，那么大三就是意味着收获的秋季。如果把自己比作果实，六斤是及格，十斤是满分，那么经过一个秋季的成熟，我们会是几斤呢?

**大三学生个人计划篇四**

大学四年中，大二无疑是最关键的一年。从这一年开始，大多数同学都有了比较清晰的学习进程和相对稳定的学习、生活态度。然而，除此之外，我们还应将各部分做得更合理、完善；这样才能顺利地走下去。

对于学习，当务之急就是为英语a级做好十分的准备，若对自我要求更高，计划就得更为精细、严密、合理。

主要资料是：一，结合自身和客观状况对所需的准备量有大致的把握；

二，充分利用时光、认真执行学习计划。

值得注意的是：由于刚接触不久，我们对自我的专业课程还不是个性清楚，有的还产生了些许畏惧和慌忙感。因而，在情绪相对平稳的大二，着力培养对专业课程的兴趣、，是很相宜的。我们还应明白，无论什么事一上手时，总是有点陌生的、不安心的，之后慢慢熟悉了，很多道理也就在点点滴滴的领悟中明晰了。尽量克制、避免急噪、恐惧等不良情绪。

态度决定命运，环境影响人生，这我们都听腻了，但没几个正确地看待它。

即将走出“象牙塔”的我们，身肩来自各个方面的职责。因而，在着、这特殊而宝贵的一年里，我们不能再像一个无知而任性的顽孩子，而就应像许多成功的伟人年轻时候那样，树立宏大的奋斗目标，踏踏实实地过好每一分钟。不要以为这一分钟很不好过，要明白；如果此刻放纵自我懒散的习性，以后残酷的现实会让你更难过。再说了，只要你此刻花个一小时----哪怕10分钟，真正去体味思考着的乐趣，相信你不久就会再次怀念那美妙的、无与伦比的愉悦。

思考就是生命，就是生活。

主观、客观因素往往制约着一个人的成功。所以，我们不可不谈环境与自我的关系。对与我们来说，与人交往是最为主要的、影响我们的外界条件。善于把握自我，与人交往的同学会从中享受到很多裨益；相反，那些平时惯于沉默、排外、极易失控的同学则会把它视为无底深渊，让人没完没了地烦恼、忧愁。我以为要搞好人际关系，首先你自我务必是一个性格明朗、讲道理、负职责、心胸宽阔的人；其次，你还须明白没有人是完美的，他们的所有品性皆由自然所造，也可为之所修。因此，我们应学会用发展的眼光看待任何人。只要你够真、够纯、够味，总有一天，总有一个人会懂你，到那时你的天空将会出现一道微笑的彩虹。最后，把你和你的“视敌”看清楚，尽量缓和彼此间的矛盾，在没找到解决问题的途径之前，周旋无不是最佳。

**大三学生个人计划篇五**

春暖的花开驱赶了冬天的感伤，我们伴着春节喜庆的钟声再次踏入了学校的大门。新学期的帷幕为我们拉开了崭新的学习舞台，但是，荣誉的桂冠往往要荆棘编就，成功的道路往往由汗水铺通，征途绝对非一帆风顺。上个学期的欢笑与泪水，成功与失败等都已成为过去式，我们应该放眼未来，洗去心灵的尘埃，拿上我们的武器，整装待发，大步迈向新学期!

在新的学期中，要想成绩攀上更高的山峰，就要为之不懈的努力!一分耕耘一分收获。学习不但是一种兴趣，更是一种责任，是我应该做而且必须做好的事情，学习还会给我们带来副产品——压力。没有苦累的过程，就不会有进步和提升。正是学习中的苦与累缔造出我们加倍努力学习的原动力。无论是过去、现在还是未来这都是永恒不变的定律。再华丽的辞藻都远不及最朴实的行动。我们不可以再做语言的巨人，而是要蜕变为行动的主人。只有真正学会自主学习，成绩才会真正有质的飞跃。

除了知识的摄入外，还有一件很重要的事情，那就是——学会感恩。感恩，是生活中温暖阳光的来源;是彩绘生活的画笔。!“春天来了，我却看不到”这是让人多么心痛的感受。因此，学会感恩是人生路上不可或缺的过程之一。对父母感恩，他们赐予我生命;对老师感恩，他们教会我知识;对朋友感恩，他们给予我帮助;对上天感恩，它在看着我做人。让我感恩的热太多，在这我想说一句：我的亲人，我的朋友，不论是熟识的还是陌生的，我都要感谢你们，感谢你们给我的一切一切。学会感恩、知恩图报是中华民族的传统美德，值得我们不断发扬和继承!

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。站在新的起跑线上，我们的目标就在充满希冀的前方。我要加油，在绚丽多彩的初中生活中，好好学习，这是冲刺，面向新的征程，也许会有坎坷，艰险，但我坚信：我一定会战胜一切困难，避过所有的浅滩，到达成功的彼岸!

新学期学习计划作文

在家我闲适的度过了高温的七月，再次来到同升湖已是湖南省所谓的秋老虎时节。

我们换到了一个门牌号霸气的教室“110”。坐在教室已不再听到蝉儿高调一遍遍重唱老歌，心里不禁想到也许不仅仅因为季节，也可能因为蝉儿也想为我们的初三的学生创造安静的环境吧!是的，这无意是是提醒了我已是初三的学生了。

首先为自己诊断下。自小就是马虎，粗心的代言，听写时总是画蛇添足。学语文我i总是缺少细心刻苦两位药。考试常常因为粗心，做完不检查，而丢掉那么一两分、有时候读题目也是跳读。考出的成绩的每每都会后悔这又后悔那。

知道自己的病况，也要为自己医治。这次开学突如其来的摸底考试让我措手不及，考试前没什么时间复习。成绩也打翻了我心中的五味瓶，酸苦交织在心。不过每当想到沈老师第一堂所说的蜗牛爬金字塔的故事，心中多了一份勇于面对成绩的勇气。做一只不在乎旁人议论的蜗牛，总有一天我会爬上金字塔顶的。初三是我们为初中生活画上圆满句号的时刻。对于我的粗心我想我需要的是从平时开始多看自己错的字词，对于方法，便是跟着老师的安排，然后学会自己安排学校。

蜗牛有爬上金字塔的目标，我也有自己心中的目标，先每次考试努力的拉近与a等的距离，我相信一分分的进步，中考定能拿到自己满意的成绩。

初三需要我们的奋斗，需要我们的汗水。我们需要做的是像一只蜗牛一样确定自己的目标勇敢的爬上金字塔，我们鲤鱼跃龙门的力量，我们需要像沙漠中的骆驼一样，一步一个脚印的向心中的绿洲前进。我们甚至不需要考虑自己每次要以最快的速度，只要知道自己每次在不断努力向前你终会到达的。

初三，我定要画上一个圆满的句号，在岁月的丰碑上刻上最美的年华。

**大三学生个人计划篇六**

20xx年秋季，我报名参加了黄山电大专科建筑专业的学习，计划用二年的时间修完全部课程，力争在规定的时间内通过自己的努力取得电大开放教育建筑专业专科毕业证书。现将我个人的学习计划列出如下：

一、参加并争取通过电大建筑专业专科所有必修课。

二、参加面授课的学习，做好课前预习工作，电大面授不同于传统的面授，它的功能是“导学”与“答疑解惑”。在面授课中，老师对教材的重点、难点以及该课程的学习资源，带着问题把不懂、不理解的地方弄清，把有限的上课时间充分地利于好，提高听课质量和学习效果。

三、合理分配学习时间，争取每门课程考试一次过关。学习仅靠面授教学是不够的，由于课时[安排紧张，面授课主要功能是“指点”，必须利用更多的时间去学习、理解知识，充分利用时间把学过的知识进行整理、总结、力求达到举一反三，触类旁能，做到“温故而知新”。争取每周抽出三个晚上各两个小时、周末抽出五个小时的学习时间进行自主学习。

四、参加学习小组的互助学习，解决学习困难，达到资源共享。 这样便于有组织的学习和讨论，有什么事情大家还可以互相通知、转告，还可以提高学习效率，因为我们有些同学平时所学的知识与现在所读专科的专业不一致，既要学习现在的知识，又要补充平时工作中积累的知识，这样有了班级通讯录，成立了学习小组，大家就可以一起讨论，共同提高。

五、积极参与和利用多媒体教学掌握学习内容。多媒体教学手段和多种媒体资源相对于传统教育模式具有无可比拟的优越性，尤其适应我们成人教育和继续教育，为我们 “自主学习”提供了极大方便。我们要把书本上的知识，运用到实践中去，努力提高工作效力。

六、积极完成课程形成性考核作业，及时消化和巩固知识。做作业和练习是一种基本的学习活动，它的目的是检查学过的的知识能否及时消化，检查是否具备分析和解决问题的能力。正确运用所学知识，进行独立思考核和独立操作，做到“做作业和考试一样，考试和平时做作业一样”。对于作业做错的原因，应认真分析，直到弄明白为止;对于难题，应认真钻研，加深对难题的理解，直至问题决。

七、做好复习，让知识提高和升华复习的目的，一方面是解决预习和上课时没有解决的问题，另一方面则可以使知识系统化，加深对知识的理解和认识，相信制定了这个学习计划，对我今年的学习有助于帮助，可以有计划、有条理的去学习，争取在今年将所学的学科全部通过。

**大三学生个人计划篇七**

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。关于寒假学习计划，学好英语是很有必要的。

2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀!

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

7、读一篇好的小文章，写一份日记，不少于300字。

8、有可能的话，每天读一读《三国演义》每天读两回，写一写自己读后的感想，字数可多可少，但不能不写。

9.每天足量学习6小时,内容包括:寒假各科作业：语文阅读、数学练习、英语听力等

10.每日英语听力或口语30分钟

11.中午保证一小时休息,下午学习或外出体育活动

12.每天做中考数学最后一题、两天做一题物理竞赛、化学竞赛题(轮流)

**大三学生个人计划篇八**

一、全年各项护理工作量及工作达标情况

1、工作量：急诊人次。参加抢救人次。配合急诊手术例。护理留观病人人次。出车车次。处理突发事件次。

2、工作达标情况：急救物品完好率达。无菌物品合格率。病历书写合格率。护理综合满意度。护理技术操作考核合格率

二、加强护理人员服务意识，提供优质服务

1、强化服务理念全科护士参加医院组织的优质服务培训班活动，不断进行礼仪行为培训、规范常用礼貌用语及操作过程中的交流用语，并使用在实际工作中。不断就沟通技巧方面问题进行学习和讨论，培养护理人员对纠纷苗头的预见性，有效处理工作中出现的各种矛盾和分歧，共同构建护患之间互相信任感，全年实现0投诉，综合满意度达99.1%。

2、以人为本，充分满足病人的就诊需求不断改善输液大厅的环境，安装电视等设施，提供纸巾、水杯、无陪人患者床头一杯水等便民服务。不断优化就诊流程，及时进行分诊，对急危重患者采取使用急诊优先服务卡优先缴费取药等措施，减少候诊取药的时间。并通过环境的卫生督促、护理巡视及健康宣教等工作来提高服务质量。重视三无人员的病情处理、基础护理和三餐饮食、及时了解其情况、帮忙联系家属或救助站，今年救助此类病人达人，通过身份证联系省外家属人。此举措受到了患者家属及其他病人的赞许。对患者的意见及在工作中出现的问题进行讨论整改，不断提高服务形象。

三、科学化、制度化的护理管理，重点监督制度落实情况。

1、通过分组区域管理，进行分组连续性排班，减少交接班次数，有效利用人力资源，通过高年资护士的动态质控，减轻年轻护士的工作压力和减少护理隐患，保证各班的护理质量。

2、对质控员进行明确分工，专人负责各区域的物品、工作流程等管理，发现存在问题，及时反馈并讨论修订，保证各区域的护理质量。切实履行绩效考评制度，如实反馈人员层级能力，使护理质控落实到位。

3、通过一年时间调整，护理队伍结构趋于合理，根据急诊区域划分，基本上按个人工作能力定岗，基本实现护士层级管理，达到人员的合理分配使用。

4、畅通急诊绿色通道，提高了抢救成功率。对于各种急、危、重症病人就诊时，合理利用绿色通道的措施，为抢救赢得了宝贵时间。

5、不断完善护理工作应急预案包括突发事件的应急预案。

6、制定各区域详细工作指引及各区域工作告知事项，新入科人员工作注意要点等，系统引导新入人员和年轻护士更好地完成护理工作。

四、急诊专业护士岗位培训及继续教育

1.全年科室组织业务学习次，病历讨论次，操作培训项。

2.第二季度组织全科人员按要求完成了急诊岗位技能培训，操作考核人人过关，全科护士业务技能得到进一步提高。3.全院考核毕业三年内护士急救药品知识，全部合格，达标率为。新毕业生考核岗位技能操作，全部达标。成绩良好。

4.基本完成全年护士进修培训计划，安排了护士到icu进修学习危重病人护理，安排年轻护士到儿科注射室进行小儿头皮针穿刺技术，提高小儿头皮穿刺技术水平。外派多名护士外出短期学习，并将新的护理理念带回科室。全年完成了名轮科护士的急诊培训工作。

5.每季度进行三人、两人配合抢救演练，通过演练不断加强护士的应急应变能力，反复加强急救技能的训练。

6.根据护理部要求进行微型培训，培训年轻护士的技术操作熟练度及急救仪器的使用能力，要求每组人员利用班上空闲时段进行小组病例讨论及护理查房。效果良好。

7.制定急诊岗位培训小本子，组织人员对科室人员层级能力评定，指定辅导老师，实施一对一辅导教育。要求每人每季度完成护理病例个案分析一例，通过案例分析培养护士评判性思维，提高护理人员素质，保证护理质量。

五、护理实习生带教学生带教工作进一步规范。

小讲课、操作示范、教学查房、抢救配合演练等教学工作的实施，取得了较好效果，尤其是抢救配合演练的教学方法收到全体实习生的一致好评。今年顺利完成人次的实习带教任务

**大三学生个人计划篇九**

为了提高教师的教学基本功和教师的专业技能，全市开展了“教师岗位大练兵活动”，我们中学更是重视本次活动，在摸索中陆续开展一系列活动。我们每个教师,都应当借本次活动，努力提升自己的教育思想、专业能力。因此，我结合学校对教师提出的希望和要求,针对自身的情况，制定如下个人岗位练兵计划：

一、 认真学习新课标，钻研

二、 教材，提升自身的理论基础

《课标》对于我们每一个教育工作者来说，都是最好的理论学习依据。因此，首先我应该认真学习、研读课标，领悟课标精神和意图。不断思考探索如何结合新教材来更好地贯彻新课标，并改进和促进课堂教学。在教学中不断探索，不断实践，使新课标能更加落实，对我们的课堂教学起到有力的促进作用，有效地促进课堂教学。

三、聚焦课堂、求实高效

作为年轻教师，更应该借本次活动，努力提升自己的教育思想、专业能力。认真备好每一节课，上好每一节课，对学生负责，对自己负责。在做好基础教育的同时，发挥个人教育教学特色, 努力在教学中,体现“让课堂充满生命活力,让学生成为学习的主人”的思想,使教学成为师生积极互动、共同发展的过程.采用多种手段和教学方法创设生动活泼的教学情境,引导学生主动地学习;设计学生实践探索的过程和机会,让学生去体验、尝试、调查、研究,引导学生在探究中学习.让学生在合作、探究、讨论、质疑中,引导学生勤于思考.使数学课堂充满生命活力. 让学生获得必要的数学知识和技能，让学生学会数学的思考，培养学生的创新意识和实践能力，提高课堂教学质量。

四、养成教学反思的好习惯，在反思中不断提高自己

“成长=经验+反思”，这是波斯纳关于教师成长的经典公式。叶澜教授也曾指出：“一个教师写一辈子教案不可能成为名师，但一个教师写三年教学反思就有可能成为名师。”作为教师，如果只是读书、教书、不写作，不反思、不梳理自己的成败得失，就不可能提升自己的教学理念。要使自己尽快地成长起来，只有不断反思。我要坚持写教学后记或教学随笔，及时更新自己的教育博客，这样不仅能逐渐培养起随时开展教学反思习惯，更能使我在教师这个队伍里尽快的成长成熟起来。

五、合理的利用网络，进行学习、教研，提高自己的计算机应用能力

网络是一个精彩的世界，更为我们提供了许多有效的有价值的教育教学资源。力争做到每天坚持上网,，有效的利用网络，采撷“它山之石”更好的为自己服务，为教学服务。在论坛上多发帖、回帖。与名人专家多交流，提升自己的理论和知识水平。

六、坚持每天读书一小时，做个快乐读书人

作为教师，要广泛阅读。要阅读教材，不仅要读所教学段的教材，还要读其他学段的。这样才能居高临下，高屋建瓴。要阅读些历史，因为“读史可以使人明智”，有许多平时我们困惑不解的难题可以在读史的过程中豁然开朗。要阅读杂书，读点文学、读点哲学、读点美学……做一个“杂家”。这样在平时的教育教学过程中，我们就会多一份机智，多一份自如，多一份洒脱。要阅读经典，经典能帮助我们分辨是非，澄清模糊，领悟真谛。除了读有字之书外，我们更要读无字之书。要阅读同伴，能够在一起工作、学习、生活就是一种缘分，“三人行必有我师”，同伴是一种资源，更是一座宝库，我们要学会欣赏，并充分开发、利用。要阅读社会，社会是一部大书，“留心处处皆学问”，要读懂这部大书，必须抛开浮躁，沉下心来，处处留心。

七、在实践中积累，静下心来研究教学，提升自己的科研、教研活动能力

平时要积极实践，要结合班级的实际、学生的实际，创造性地运用所学的理论、知识、经验、方法，大胆探索，勇于实践。关注平时教育教学过程中的细节，有人说，细节决定成败，对于教学而言，细节决定境界，对细节关注的程度就能决定教学的高度。充分发挥自己的特长来吸引学生，使学生喜欢自己的课，并能在自己的课堂上得到发展，能满足学生成长和走上社会的实际需要，有足够的实践性教学环节。认真钻研教材、挖掘教材，热爱学生，苦心寻求激发学生兴趣的手段，增强教学的趣味性，努力达到教学的理想境界。教学活动永无止境，怎样创造“以较小的投入获得较高的教学功效”的教学方法，是优秀教师高人一筹之处。其实并没有捷径。“熟生巧，巧生华。

总之，作为一个正在成长的年轻教师, 在本次岗位练兵活动中，努力提升自己的教育思想、专业能力，努力提高教学质量，做一个有思想,能够适应时代发展的学习型科研型教师。

**大三学生个人计划篇十**

开学了，一进学校，看到洁净如新的校园，看到崭新的桌椅，和蔼可亲的老师，我暗暗下定决心，要发奋学习，考上理想的中学。

俗话说：“逆水行舟，不进则退。”这句话说得不错。今后，我必须要做到以下几点：

一、做好“三定”。必须学习目标，语文97分，数学100分，英语98分以上;二定竞赛对手，树立我要超越对手的信念;三定帮扶对象，做好老师的助手，辅导好下层生，努力提高我们班的整体质量。

二、课前做好预习，找出疑难，不能解决的问题在堂上多留意老师的讲解，并能做到“不耻下问。”

三、上课专心听讲，认真做好笔记，用心发言，力争堂上知识堂上过关。

四、课后认真完成作业，温故知新，睡觉前将老师堂上所讲的资料在脑海中放一次“电影”。

五、虚心学习别人的长处与优点，不妒忌别人，遇到挫折和失败，不灰心、不气馁。

六、合理安排好休息时光与娱乐时光，每一天完成作业后听听音乐，翻翻课外书，看看电视新闻。星期六、日适当看看少儿频道台电视或参加一些有益的课外活动。

今后，我必须要以“宝剑锋来磨砺出，梅花香自苦寒来”为座右铭，超越自我，力争考取好成绩，为班争光，为校争光

这个学期我又踏入了一个新的教室，我的年龄又长了一岁，我步入小学最后的一个阶段——六年级。

这个学期我对自我又有了新的要求。我对自我的要求如下：

一、在新学期继续努力学习，将自我的成绩进一步提高。

二、在新环境下、在新老师的教导中将自我的不足尽全力改正。

三、在学校组织的活动中用心参加。

四、在劳动中用心参与，与同学一齐将教室打扫干净。

五、与新同学和睦相处，用心帮忙新同学。

六、令自我全面发展，当一个全面发展的人。

**大三学生个人计划篇十一**

选择课外辅导机构要注意“对症下药”

针对许多孩子不会安排自己的学习，自学能力不强，以及有些偏科的情况，有些家长会选择给孩子请家教、报辅导班，或者报一些夏令营，提醒家长，课外辅导机构众多，鱼龙混杂，即使各方面都不错的辅导机构也有自己的特色，给孩子选课外辅导机构，一定要分析该机构的“特色”是否针对自己孩子的“特点”。专家建议家长，为孩子计划暑假的具体安排时，找一个孩子信任的人，并且有一定的学习或教学经验，帮孩子制订暑假的学习计划，做孩子在选择课外辅导机构时候的“高参”。

学习以外的安排要给孩子一定的“自主权”

在一些孩子眼中，不管什么时候，只要自己玩，家长肯定不高兴。“虽然他们不说，我也知道他们不想让我玩”，一位同学向老师如此说。在暑假里，家长不应该让孩子一直笼罩在学习的压力之下。以至于孩子全天处于家长逼着学点就学点，偷空能玩就玩会的状态。

一名初三的孩子与老师聊的时候谈到：“我看电视的时候，手一直拿着遥控器，门一响我就马上关掉，假装上厕所。”有这样一个故事，两个城市处理垃圾的政策不同。a城市到处贴着“此处不准倒垃圾，结果市民经常偷偷地到处乱倒垃圾，搞得城市非常的脏乱;b城市在几个地方贴上“此处可倒垃圾”，市民们都把垃圾倒在允许倒垃圾的地方，城市的绝大多数地方都很干净整洁。聪明的家长们自然会从这个老掉牙的故事中得到如何对待孩子的启发。“最关键的是，家长一定要针对自己孩子的特点制定有针对性的策略。”

1.看数学书，尽量把基础的知识懂透。暑假时间比较多，自主学习的时间久较多，所以药好好把握。把平时没学懂的学懂。为下学期的学习做下铺垫

2.学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的\'题，你做过的，就很容易。

3.数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4.适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。

当然，能力不同，要求不同语文语文学起来应该比较轻松，主要是背诵下期的一些古文，这个很重要，为开学的学习打下号基础。

英语记单词尽量不前250个单词记下来还可以买跟教材配套的磁带进行跟读，很有用。复习就是记学过的单词，尽量都会写。还有就是背课文，增强语感很重要。物理物理是初二新加的，有兴趣可以预习，物理我觉得很简单，只要老师上课认真听就ok了。

以上的都需要持之以恒，才有用。如果你觉得有些枯燥的话可以丰富你的日常生活，体育也是中考科目，要重视。平时早上起来跑一下步，游泳之类的!

**大三学生个人计划篇十二**

当度过了4年的高中生活后，我带着我的梦想来到了现在的学校。不是出于对现在的知识渴望，也不是想在这方面有所发展，而是出于无奈，在经历了一次高考后我对学习除了恐惧已经没有什么了。不想让自己送走一批又一批的同学，我还是坚持来了。

既然来了我就要过的让自己满意。所以我制定了一个学习计划，以致不让我被以往的同学落下，纵使我没进入理想的学校但也不应该放弃。

1：大学四年一定不能谈恋爱，只有全身心的投入学习才不会有遗憾。

大学就是一个小社会，在这里有不同的人。他们的生活方式以及兴趣爱好都千差万别，从他们身上能让我知道要适应自己很容易但要做到自己活的开心同时别人也快乐是一件非常困难的事。如果我们想在社会这个大舞台上游刃有余那么就必须要处理好人际关系。所以我要在大学第一件事就是处理好人际关系，留的自由身。

2：学习好专业知识。

学习好专业知识是每个大学生必须要做的，只有具备熟练的专业知识才能让我在以后的激烈竞争中获得一席之地，当今社会是人才的社会，假如在大学混上四年，那么我可能也得到一个毕业证，但是那样的话，到了工作是仍然是个落后分子。不想做一辈子的落后分子就要好好的规划自己的将来，最起码的要求是不能让自己饿死。

3：熟练掌握实验技能。

对于我们这个专业的学生来说最重要的就是实验，现在学的虽然都是一些比较简单的，但是没有基础有怎么会有以后的发展呢。

4：抓住时间，充分利用。

常言说：时间就是生命。利用好每一分钟就是对生命的延续。不能马不停蹄的学习也不能时时刻刻都做没有用的事，要休息的时候就要休息，这样才能有精神去做好其他的事情。

**大三学生个人计划篇十三**

为了更好地做好自己的本职工作，更好地为师生服务，进一步提升自己的整体素质，拓宽视野，增长才干，提高专业发展水平，根据《马仲小学“”学校干部学习提高规划》和20xx年度《马仲小学“”学校干部学习提高计划》的要求，依照“”学校干部个人学习提高规划，特制定本年度个人学习提高计划。

一、指导思想

以邓小平理论和科学发展观为指导，以国家、省《中长期教育改革和发展规划纲要》为依据，深入学习国家、省、市、县教育工作会议和文件精神，以提高干部理论水平和工作能力为目标，通过自学和参加集中培训学习等形式，不断提高自己的政治理论水平，科学文化素质和业务工作能力，以适应现代化学校建设和发展的需要。

二、学习提高目标

1、基础目标：按时按要求完成上级主管部门及学校规划、计划要求的学习内容及应交的作业。尽可能的大量阅读有关教育科研的书籍、刊物，摘记读书卡片，撰写读书心得。

2、初等目标：通过培训学习和工作实践，大幅提高思想政治素质，科学文化素质和业务素质，提高政策理论水平和法制意识。

3、丰富自己的现代化教育理论和现代学校管理经验，提高科学管理能力，开拓创新能力，科研能力。

4、高等目标：协助校长培养一支德才兼备、素质优良的教师团队。

三、学习内容

1、积极参加教师学校和本校组织的集中培训内容的学习。

2、积极自学党和老一辈革命家的理论和科学发展观思想体系。

3、研读教育专家名著，求其理论实质，用以指导工作实践。

4、学习国家、省《中长期教育发展规划纲要》。

5、学习《课程标准》。

6、学习各种教育刊物。

四、学习方法

1、做到“四多”即：多听、多读、多看、多记笔记。但要有有效价值。

2、上网查阅收集，借助图书馆。

3、有效利用周三政治、业务学习时间。

4、做好五年规划和年度计划，强化自己在业余时间学习。

5、交流互助，取长补短，共同提高。

五、学习的基本要求及成果

1、积极参加教师学校干训部组织的各种学习活动，保证每年度48学时的集中培训任务。

2、认真完成教育局、教师学校及本校布置的各项学习作业，做到保质保量，及时上交。

3、每月写一个工作反思式学习心得。

4、学期写一篇学校管理方面的成功案例。

5、年末结合本岗工作实际写一篇论文。

6、坚持理论联系实际原则，理论和业务并重，用理论指导工作实践。打造一支德才兼备，素质优良的教师团队。

**大三学生个人计划篇十四**

我叫涂翔羽，20\_\_年毕业于中央广播电视大学。为了响应党中央打造“学习型社会”的要求，也为了不断更新自己的知识层次，与时俱进，努力提高自己的综合素质，更是冲着电视大学宽进严出、以及形成性考核的优化组合学分的政策，我选择了电大的法学本科进修。 学习有三个很重要的环节：阅读理解、记忆过程和学习经验积累。要全面、正确的理解所学的内容，上课认真听老师讲解是最有效的，其次就是同学之间对学习的内容展开认真的讨论，加深理解;再者就是自主学习。对于电大学生来说面授的时间实在是太少了，有限的面授时间，老师主要对学生进行导学和助学。而电大开设的网上课堂，同学们把自己在学习中碰到的问题或者要求大家讨论的内容在在线论坛上进行讨论，那是一种非常有效的学习方式。

作为一名开放教育学生，电大的开放式教育给了我们充分的时间，让我们都可以克服时间的限制共同学习，现结合实际制定一个新的学习计划：

一、上好面授课，做好课前预习工作和当堂课的笔记

电大以自学为主，通过录像课，或利用网上教学平台进行学习，同时接受必要的面授辅导。电大面授不同于传统的面授，它的功能是“点拨”与“解惑”。在面授课中，教师对教材的重点、难点以及疑惑进行点拨，指导我们更好地学习。课前预习可以使我们在老师上课时集中思想，把不懂、不理解的地方弄清，把有限的上课时间充分地利用起来，把老师讲的知识点、疑难点用自己的方式去消化，这样更有利于提高听课质量。阅读文字教材时直接在教材上做笔记，有助于自己理解和记忆教材内容。将教材的相应位置记下重难点和其他有价值的信息，并与自学文字教材时的笔记内容互相对照。在做自学笔记的过程中，必须思考教材的内容，随时把自己对于难理解的内容的理解记录下来。

二、合理分配时间，争取一次过关

学习仅靠面授是不够的，由于课时安排紧张，面授课主要功能是“指点”，必须利用更多的时间去学习、理解知识，充分利用时间把学过的知识进行整理、总结，力求达到举一反三，触类旁通，做到“温故而知新”。

三、成立学习小组，解决学习困难

俗话说“三个臭皮匠顶个诸葛亮”，所以指导老师将同学们分别若干小组，并成立了以组长为核心的学习小组。有了学习小组既可以避免拉下功课，又可以互相帮助提高学习效率，大家一起讨论，共同提高。

：

专业：公共事业管理(卫生事业管理本科)

姓名：张丽萍

学号：

日期：20\_\_年3月19日

社会在前进，科技在发展，知识越来越多地成为适应社会发展和自身发展的重要武器，随着知识经济时代的来临，人们面对不断出现的新知识、新技术，只有不断学习，才能跟上生活、工作和时代的节奏。参加中央电大公共事业管理(卫生事业管理本科)学习，是为了不断更新自己的知识层次，提高自己的综合素质，为更好的服务于社会打下坚实的基础。为了学好这门课程，特制订如下学习计划：

一、学习目标。

两年内自学完成公共事业管理本科的全部课程。

二、学习时间

1、周一至周五，每天晚上7：30—9:00学习一个半小时。

2、.周六、周日，学习三个小时。

3、每天利用“中央电大在线网络”，上网学习3小时。

三、学习内容

完成本专业设立的必修课、选修课和集中实践课程。

四、学习形式。

自学为主，函授为辅，遇到疑难问题及时和带教老师沟通或上网查相关资料。

五、学习安排

我要全面理解所学的内容，上课认真听老师讲解，充分利用电大网上课堂，进行在线学习，平时把理解不了的问题及时跟老师和同学沟通，提高自己的学习能力。在学习过程中利用有限的时间学习更多的知识。平是积极参加多媒体教学，认真完成课后作业，做好课后复习和考试工作。

六、学习措施

1、每天坚持上网学习2小时以上。

2、制订学习计划时间表。

3、利用周六、周日到平罗职教中心电大听课学习。

4、定期完成电大布置的作业。

5、每年保证学习资金。

六、学习原则

1、循序渐进，持之以恒的原则。按照课程要求，由浅入深系统的进行学习。

2、统筹兼顾，科学安排的原则。处理好学习和工作的关系，努力做到学习常态化。

3、融会贯通，学以致用的原则。通过电大的学习来不断丰富工作经验，提高自己的业务水平。真正做到思想上有明显提高，作风上有明显改变，工作上有明显推进。

4、学习和实践相结合的原则。用学习来提高实践能力，用实践来验证学习效果。

**大三学生个人计划篇十五**

20\_\_年支部工作的总思路是：按照局党组和局团总支的工作部署，深入学习贯彻党的\_\_大和\_\_届四中全会精神，进一步树立和落实科学发展观，求真务实，艰苦奋斗，埋头苦干，开拓进取，认真做好新形势下的机关青年工作，努力促进共青团工作的科学化、制度化和规范化，带领本支部青年抓好国土资源管理工作，为促进\_\_经济持续快速协调健康发展作出新的贡献。

一、问卷调查反馈情况汇总

为更好地倾听广大团员青年的意见，做好下一年的工作，支部精心设计了一份调查问卷，其问题涵盖了支部工作安排、活动开展、日程冲突、经费来源、沟通途径等，于12月9日发至每一名团员。经统计，此次调查共发出问卷21份，收回16份，回收率为76.2%。从问卷内容反映的情况来看，多数团员都希望尽快制定和完善团的工作制度，强化思想政治教育工作，举办多姿多彩的活动并密切与其他几个团支部的交流。在活动的内容方面，户外拓展、\_\_爱好者俱乐部、与外单位联谊和业务知识竞赛等是最受欢迎的项目。经费方面，大多认为单位提供加团员定额交费的方式比较合理。此外，绝大多数团员都赞成建立一个有利于团员之间讨论问题、发表意见的网络信息平台。

二、本年度工作的具体安排

(一)把握思想政治教育重点。

支部要以理想信念教育为核心，帮助广大青年树立正确的世界观、人生观、价值观，结合重要纪念日开展积极爱国主义、集体主义教育活动和道德实践活动，引导团员青年自觉遵守爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献的基本道德规范，养成良好的道德品质和文明行为。

1.大力宣传雷锋精神，把学雷锋活动与团工作制度建设相结合，培养团员青年高尚的道德情操。

(1)召开主题为“学雷锋—从我做起，从小事做起”的团会。

(2)开展“让\_\_更美丽”团员青年志愿者活动，清扫\_\_某处街道的卫生，同时对外界宣传本支部。

2.忆苦思甜，缅怀革命先烈，进一步坚定理想信念。

(1)召开主题为“祭英烈、铸忠魂”的团会。

(2)组织团员青年到革命纪念地、烈士陵园等地进行扫墓活动。

3. 切实增强思想政治教育的针对性和有效性。尝试通过邀请身边的先进典型来举办贴近实际、贴近生活、贴近团员青年的讲座，以提高思想政治教育的针对性、有效性和吸引力、感染力。

(二)强化培训工作，加大业务培训力度，为青年的发展成长创造良好的条件。

支部要通过开展形式多样、注重实效、针对性强的培训让机关单位的团员青年逐步增强素质，提高水平，改进工作作风，提高服务意识，为人民群众提供优质、高效的服务。

1. 稳步推进业务专项培训。针对团员青年中新招录工作人员占很大比例的情况，围绕国土资源工作重心来组织业务专项培训，以解决他们在工作中所遇到的问题，弥补能力上的薄弱环节。

2.深入开展机关工作相关能力培训。随着当今社会竞争日趋激烈，广大团员青年越来越需要培养和提高各方面的的技能以完善自我。要坚持以服务青年为宗旨，深入开展写作、演讲、礼仪修养、心理等各方面的培训，帮助团员青年更好地适应环境、接受挑战。

(三)大力开展文体活动，丰富团员青年业余生活。

在组织团员青年进行思想政治教育和培训工作的同时，结合本支部实际，以广大团员青年乐于接受的方式广泛开展形式多样的文体活动。要做到 “贴近实际、贴近青年、贴近生活”，丰富团员青年的业余生活，增加支部活动的情趣，把团员青年真正凝聚到团组织的周围。

1.外出参观活动。可考虑海岛游、游乐园和澳门一日游等。

2.竞技性活动。如歌唱比赛、户外拓展、锄大地比赛、业务知识竞赛、拔河比赛、球赛和心态培训等。

3.娱乐休闲活动。如烧烤、\_\_爱好者俱乐部等。

4.联谊活动。即与其他单位共同举办活动，以达到加强沟通、促进交流和增进合作的效果。在考虑所联谊的对象范围时，不必仅限于本系统其他几个团支部，可以适当尝试与外单位，甚至\_\_以外地区国土资源系统共青团单位进行联谊，以扩大视野，增长见识。

(四)创新思路，积极探索运用互联网等信息工具，不断拓宽团员青年的交流渠道。

支部要高度重视对信息工具的利用，不断提高信息工作的质量和效率，以更好地为支部工作的决策服务。在本次调查中，绝大多数团员赞成建立一个有利于团员之间讨论问题、发表意见的网络信息平台。应当积极探索建立一个属于支部全体团员青年的网上空间(具体形式可以是bbs论坛坛或qq群), 以拓宽交流渠道，促进团员青年之间的交流，增进彼此友谊。

**大三学生个人计划篇十六**

作为一名党员，我在新的学期里个人学习方面要做到以下几点：

1、深入学习中国特色社会主义理论体系。特别是要深入学习贯彻邓小平理论和“三个代表”重要思想，加强对科学发展观、加强党的执政能力建设、构建社会主义和谐社会等一系列重大战略思想的学习，不断增强运用马克思主义的立场、观点和方法分析问题、解决问题的能力不断增强中国特色社会主义理想信念的坚定性。

2、深入学习贯彻党的精神，把学习贯彻党的精神作为首要的政治任务，深刻领会会议精神实质，并切实把学习教育活动落到实处。

3、通过学习，深刻认识开展学习实践活动的重大意义、指导思想和目标要求，自觉把思想统一到中央决策上来。

4、认真学习掌握教育法律法规。规范教学行为，严格贯彻执行《义务教育法》和各项政策规定。学好用好《教师法》《教育法》《未成年人保护法》等指导教育改革发展的一系列政策法规文件，做到依法治教。

5、加强业务知识学习。及时深入地学习全国、省、市教育工作相关会议精神和中央领导、教育部关于教育的重要讲话，全面贯彻党的教育方针，深化教育改革，提高教育质量。根据教育教学工作的需要，不断丰富知识积累，拓宽学习领域，强化业务素质，提升学习的广度和深度，努力做科研型教师。

6、坚持学习、贯彻落实《公民道德建设实施纲要》《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》。进一步加强师德自我教育。认真学习《教师职业道德规范》，学习优秀教师和教育工作者的模范事迹，大力弘扬爱岗敬业、刻苦钻研、严谨笃学、潜心育人、甘为人梯的高尚师德风范。

**大三学生个人计划篇十七**

要学习好，首先要制定一个切实可行的学习计划，用以指导自己的学习。古人说：“凡事预则立，不预则废。”因为有计划就不会打乱仗，就能够合理安排时间，恰当分配精力。

一、学习目标要明确，做好切实可行的计划。

根据学校要求，大概需要7个学期来完成学业。

二、合理安排时间，按时完成学习任务。

在学习课程中，精心地安排好每天的学习时间，抽出1小时去学习，循序渐进的过程完成学习任务。

三、养成做笔记的习惯。

在课前，做好预习笔记，有针对性的列出重点和难点并加深对学习内容的理解和记忆，便于以后查阅和复习。课上，做好听课笔记，养成良好的学习习惯。

四、认真地完成布置的作业，养成自主的学习习惯。

根据教学计划的要求，要按质按量的完成老师布置的作业和学习任务。还要培养良好的自主学习习惯，掌握必要的学习技能。

五、多向老师和同学请教。

遇到疑难问题，要及时向老师请教，或者通过电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮助。

六、及时做好考前的复习工作。

考前复习是学习过程的最后阶段，要对整个课程的学习进行检查和补充，总结经验。

七、利用业余时间，通过计算机网络加强学习。

随着新技术、新媒体的发展，远程开放教育把先进的科学技术应用于教学中，我要利用业余时间，通过网络定期浏览，以便及时的调整自己学习进度和策略。通过网络网上课件和学习管理平台的学习。通过电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮助。

八、不断加强专业学习，确定补修专业。

为了加强综合素质，还需要在完成学业后，不断地加强与自己的专业相关课程的学习，来完善自我。吸纳新的技能和知识充实自己，提高分析和处理工作的能力，注重总结经验，完善自我。

总之，虽然客观制定了个人初步学习计划，还存在许多不完善与不足之处，还需要今后根据自己的切实情况，在学习中不断地补充，加以改进、及时地总结经验，以合格的成绩来完成自己三年的学业。及时总结，为实现自己的计划目标，我会合理安排好时间，用心、用力的学习,努力拼搏，挑战自我!学习也可当做另种游戏，改变自己的心态很重要。

**大三学生个人计划篇十八**

我步入大学已近一年，明年即将进入大二的学习，这是新的起点，也是新的挑战，一切将要从零开始。为此我应该结合自己的实际情况?制订一个合理的学习计划和对自己学习中的提出的要求，来完成我的学业。

一、学习目标要明确，做好切实可行的计划。

据学校要求，大概需要7个学期未完成学业。但还要考虑到找工作的原因，应该尽可能在第7学期前把能修的学分都学满。

二、合理安排时间，按时完成学习任务。

在学习课程中，精心地安排好每天的学习时间，抽出1小时去学习，循序渐进时过程完成学习任务。应该完成复习预习的学习计划，养成1小时学习的习惯。

三、养成做笔记的习惯。

在课前，做好预习，有针对性的划出重点和难点井加深对学习内容的理解和记忆，以便于以后查阅和复习。课上做好听课笔记，养成良好的学习习惯。

四、认真地完成布置的作业，养成自主的学习习惯。

跟据教学计划的要求，要按质按量的完成老师布置的作业和学习任务。还要培养良好的自主学习习惯，掌握必要的学习技能。

五、多向老师和同学请教。

遇到疑难问题，要及时向老师请教，或者通过电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮助。

六、利用业余时间，通过计算机网络加强学习。

随着新技术、新媒体的发展，远程开放教育把先进的科学技术应用于教学中，我要利用业余时间，通过网络定期阅览，以便及时的调整自己学习进度和策略。通过网路网上课件和学习管理平台的学习，及电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮助。

七、不断加强专业学习，确定补修专业。

为了加强综合素质，还需要在完成学业后，不断地加强与自己的专业相关课程的学习，来完善自我。吸纳新的技能和知识充实自己，提高分析和处理工作的能力，注重总结经验，完善自我。

八、利用课余时间兼职与自己专业相关的工作。

由于本身专业是师范类，需要大量的教学技能。可以在学习之余兼职家教，提高自身的教学能力，总结好教学过程中的经验，以应用于以后的工作。

总之，虽然客观制定了个人初步学习计划，但还存在许多不完善与不足之处，还需要今后根据自己的切实情况，在学习中不断地补充，加以改进、及时地总结经验，以合格的成辑来完成自己三年的学业。

**大三学生个人计划篇十九**

在当前激烈的社会竞争下，提高自身素质，拓宽全局视野，为以后的求职做好充分准备是十分必要的。为了寻找更好的求职机会，特制定如下计划。

一、学习目标

获得会计从业资格证、助理会计师证、英语四级证书;从实践活动中获得工作经验。

二、具体措施

(一)不迟到、旷课，上课认真听讲。

(二)做到课前预习、课上练习、课后复习。

(三)把平时的空闲时间用来读书，多到图书馆学习课外知识和专业知识。

(四)多看有关英语的书籍和影视资料。

(五)多参加与专业相关的活动和比赛。

三、具体步骤

(一)提前半个小时出门，确保上课之前到达教室。

(二)上新课的前一晚用半个小时预习课本资料，课后用一个小时复习，再用一个小时做练习。

(三)周末每一天要到图书馆学习三小时，一小时学习课外知识，两小时学习专业知识。

(四)每一天在完成专业知识学习后，用一个小时记单词，用半小时学语法，再用半小时听听力。

(五)参加erp协会所举办的比赛和会计职业技能比赛。

**大三学生个人计划篇二十**

一、指导思想

坚持“以人为本，以研兴教，以学强师”的思路，以教育科研为先导，以培养高素质的教师队伍为根本，转变教师观念，提高教育教学质量。

二、工作目标

1、加强理论学习，转变教师教育观念。

2、注重集体教研，提高教师预设与反思水平。

3、开展课题研究，促进教师专业成长。

三、具体措施

1、学校单周将安排一次教师集中培训学习，双周为教师自由读书时间，学校将选择培训内容、记载教师的考勤情况、记载《校本培训笔记》、负责教师学习期间的纪律、检查教师的学习笔记和心得体会等一切活动事宜。

2、各教研组每月要开展一次专题教学活动。每次活动前两周，教研组长要结合学校教师教学的实际，提出一个活动主题，让教师做好准备。

3、严格学习考勤纪律。教师参加培训学习，不得无故缺席、迟到、早退，若有特殊情况，要在活动之前向主持人说明。

4、培训形式力求多样，培训内容力求丰富，以听教育家的报告、看优秀教师的课堂实录、教师专题研讨、课堂教学实际问题会诊、集体读书等为主，密切联系教师教学实际状况，提高教师的业务素质。

5、培训中，教师要认真学习，当场做好笔记，并在学习结束后一天之内写好心得体会，交教导处检查存档。

6、教师要树立终身学习的理念，每学期至少阅读2本课改的书籍，15篇课改的论文，教育教学杂志5本。教师要及时总结自己的课堂教学，经常进行教学反思。每学期至少要写教学反思15篇，教学论1篇。

7、对于学校派出去参加各级各类培训的教师，回校后必须写出一份汇报材料，交教导处存档，并讲一节汇报课。

8、实行相互听课制度，校长、教导主任、每学期至少听课30节，其他教师听课至少20节。如果是听随堂课，要先向教导处报告，以便教导处检查记载，否则不予以计算。听课一律要做好听课记录，在每月的教学检查中，要将本月听课记录交教导处核实，做到一月一统计。

9、继续抓好课堂教学有效策略的研究的课题研究。课题组每月集中学习一次，总结、交流、反思课题研究情况，进行课例评析，思考、研讨下次研究内容，并针对实验中遇到的难点、疑点、突破点进行研讨，发挥集体智慧，提高课题实验的实施水平。

10、实行电子备课和集体备课制，强化教师的业务研讨水平和信息技术运用能力。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找