# 安全知识教案

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-09-06

*第一篇：安全知识教案安全知识教案七年教学目标：1、通过一系列的知识性的活动，让学生们树立安全意识，从精神上远离安全隐患，加强自身的素质培养。2、提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。3...*

**第一篇：安全知识教案**

安全知识教案

七年

教学目标：

1、通过一系列的知识性的活动，让学生们树立安全意识，从精神上远离安全隐患，加强自身的素质培养。

2、提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。

3、让学生了解交通、活动、意外事件中必备的安全知识，懂得安全的重要，并把自己学到的知识传达给周围的人们，做安全教育的小小宣传员活动目的。教学重点：

掌握校园安全、交通安全、家里防火安全的相关知识，使学生具备一定的防范力。

活动准备：

1、搜集一些有关安全的图片和视频。

2、收集有关中小学生发生安全事故的案例。

教学过程：

诗朗诵导入：欣赏配乐诗朗诵《安全——生命的延续》

一、校园课间安全

1、展示校园课间安全事故的事例，校园安全不容忽视，要珍惜我们的生命。

2、图片欣赏“惊险一刻”，展示各种校园安全隐患，提醒我们要时刻紧记

安全。

说一说：从图片中说说这些同学的行为存在哪些安全的隐患？

我们该如何避免这些隐患呢？

二、交通安全

1、观看短片“交通安全”，我们要遵守交通规则，珍爱生命。

说一说：（1）从上面的短片中说说哪些同学的行为做错了？

（2）不满12周岁的儿童能骑车吗？请列举3种骑车时该注意的事项。

2、交通安全小常识，树立安全意识，提高安全警惕。

三、消防安全

1、阅读一组有关火灾事故的数据，数以万计人死于非命，给家庭带来了不幸，给社会造成无法估量的损失的短片，让学生意识到缺乏消防安全知识，会给自己带来失去生命的威胁。

2、让学生了解一些家居需要注意的消防小常识，从而保护自己。

四、总结

1、总结一些校园、交通、消防等方面的安全知识，让学生多掌握安全常识，从而提高保护自己的能力。

2、说出一些指示标志的含义，提高学生的安全意识。

**第二篇：安全知识教案**

安全知识教案 C324.325 毛玉香

一、教学目的：

1、让学生明确安全教育知识的重要性和必要性。2.、提高学生的安全防范意识。

二、学习内容：

1、消防安全知识问答

2、交通安全知识问答

3、食品安全知识问答

4、校园突出事故问答

三、学习过程：

（一）、为什么要对学生进行安全教育？

首先，对学生进行安全教育，是当前火灾形势和安全工作的需要，是提高全校火灾预防能力的一项群众性基础工作。其二，开展学生安全教育是保护在校学生人身财产安全和合法权益的需要。在发生火灾时，在校大学生由于生理、心理等客观因素，更容易受到危害。其

三、在校学生在学校安全工作中具有重要地位和独特作用。学校发生的火灾，60%至70%在学生宿舍等人员活动较为集中的场所。如果学生消防安全意识淡薄，消防常识缺乏，扑救初起火灾和逃生自救互救能力低下，一旦发生火情，势必酿成火灾，造成严重后果。因此，要对大学生进行消防安全教育，提高他们的消防安全意识。

（二）、安全知识问答

1、临危逃生的基本原则

保持镇静，趋利避害； 学会自救，保护自己； 想方设法，不断求救； 记住电话，随时求救； “119”——火警 “110”——匪警 “120”——急救 “122”——交通事故

打报警电话时要说清地点、相关情况、显著特征。用煤炉取暖怎样预防煤气中毒？

我们北方许多家庭冬季取暖仍采用煤炉，因使用炉火不慎而造成煤气中毒的事故常有发生，怎样防止煤气中毒呢？

1、用煤炉取暖，一定要安装烟筒和风斗。

2、定期清扫烟筒，保持烟筒通畅，如果发现烟筒堵塞或漏气，必须及时清理或修补。

3、经常打开门窗通风换气，保持室内空气新鲜。

4、伸出室外的烟筒，还应该加装遮风板或拐脖，防止大风将煤气吹回室内。如何安全用电？

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握以下基本的安全用电常识：

1、认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断总电源。

2、不用手或导电物（如铁丝、钉子、别针等金属制品）去接触、探试电源插座内部。

3、不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

4、电器使用完毕后应拔掉电源插头；插拔电源插头时不要用力拉拽电线，以防止电线的绝缘层受损造成触电：电线的绝缘皮剥落，要及时更换新线或者用绝缘胶布包好。

5、发现有人触电要设法及时关断电源：或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人；年龄小的同学遇到这种情况，应呼喊成年人相助，不要自己处理，以防触电。

6、不随意拆卸、安装电源线路、插座、插头等。哪怕安装灯泡等简单的事情，也要先关断电源，并在家长的指导下进行。

触电现场急救：

1、切断总电源。如电源总开关在附近，则迅速切断电源。否则，用绝缘物（木质、塑料、橡胶制品、书本、皮带、棉麻、瓷器等）迅速将电线、电器与伤员分离，同时要防止相继触电。

2、心肺复苏。心跳、呼吸停止者立即进行心肺复苏。

3、包扎电烧伤伤口。

4、速送医院。

在居室内活动应怎样注意安全？

在家中居室内活动，还有许多看起来细微的小事值得同学们注意，否则，同样容易发生危险。这主要有以下几个方面：

1、防磕碰。目前大多数家庭的居室空间比较狭小，又置放了许多家具等生活用品，所以不应在居室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。

2、防滑、防摔。居室地板比较光滑的，要注意防止滑倒受伤；需要登高打扫卫生、取放物品时，要请他人加以保护，注意防止摔伤。

3、防坠落。住楼房，特别是住在楼房高层的，不要将身体探出阳台或者窗外，谨防不慎发生坠楼的危险。

4、防挤压。居室的房门、窗户，家具的柜门、抽屉等在开关时容易压手，也应当处处小心。

5、防火灾。居室内的易燃品很多，例如木制家具、被褥窗帘、书籍等等，因此要注意防火。不要在居室内随便玩火，更不能在居室内燃放爆竹。

6、防意外伤害。铁锥、刀、剪等锋利、尖锐的工具，图钉、大头针等文具，用后应妥善存放起来，不能随意放在床上、椅子上，防止有人受到意外伤害。

烫伤了怎么办？

生活中发生烫伤，可以采取以下几种措施：

1、对只有轻微红肿的轻度烫伤，可以用冷水反复冲洗，再涂些清凉油就行了。

2、烫伤部位已经起小水泡的，不要弄破它，可以在水泡周围涂擦酒精，用干净的纱布包扎。

3、烫伤比较严重的，应当及时送医院进行诊治。

4、烫伤面积较大的，应尽快脱去衣裤、鞋袜，但不能强行撕脱，必要时应将衣物剪开；烫伤后，要特别注意烫伤部位的清洁，不能随意涂擦外用药品或代用品，防止受到感染，给医院的治疗增加困难。正确的方法是脱去患者的衣物后，用洁净的毛巾或床单进行包裹。

受了外伤怎么办？

受了外伤，比较严重的，需要送医院诊治。比较轻微的，可以按照下述方法来处理：

1、出现伤口并且出血的，需要清洗伤口并擦涂消毒、消炎的外用药，如消炎粉、红药水、创可贴等。此外还要注意，保持伤口局部的温暖干燥，可多吃鸡蛋、瘦肉、豆类、乳

类等蛋白质含量多的食品；适当服用维生素C或多吃些新鲜蔬菜和水果；合理换药，保持清洁。这样做，有利于伤口的痊愈。

2、肌肉、关节、韧带等扭伤的，不能立即按摩或热敷，以免加重皮下出血，加剧肿胀。应当立即停止活动，使受伤部位充分休息，并且冷敷或用冷水浸泡。待24小时至48小时以后，皮下出血停止再改用热敷，以促进消散瘀血，消除肿胀。

怎样预防异物进入气管？

气管是人呼吸的通道，如果误将异物吸入气管，就有可能引发咳嗽、呼吸困难、窒息，甚至危及生命。怎样预防异物进入气管呢？

1、气管异物一般是从口腔误食进入的，所以不要将钮扣、玻璃珠、图钉等物含在嘴里。这样既不卫生，又容易发生危险。

2、吃东西时不要同时做别的事情，更不要相互追逐、打闹，以免将口中的食物误吸入气管内。

3、一旦有异物进入气管，应立即送往医院诊治。沙尘等异物进入眼睛怎么办？

如果有煤屑、沙子进入眼睛里，千万不要用手去揉，而应当采取下列方法：

1、异物进入眼睛便会引起流泪，这时可以用手指捏住眼皮，轻轻拉动，使泪水进入有异物的地方，将异物冲出来。

2、可以请人用食指和拇指捏住眼皮的外缘，轻轻向外提翻，找到异物，用嘴轻轻吹出异物，或者用干净的手帕轻轻擦掉异物。翻眼皮时要注意将手洗干净。

3、如果眼中的异物已经嵌入角膜，或者发现别的异常情况，千万不要随意自行处理，必须请医生处置。

日常生活中怎样注意饮食卫生？

日常生活中要注意饮食卫生，否则就会传染疾病，危害健康，“病从口入”这句话讲的就是这个道理。要注意：

1、养成吃东西前洗手的习惯。人的双手每天干这干那，接触各种各样的东西，会沾染病菌、病毒和寄生虫卵。吃东西前认真用肥皂洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。

2、生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。

3、不随便吃野菜、野果。野菜、野果的种类很多，其中有的含有对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚，只有不随便吃野菜、野果，才能避免中毒，确保安全。

4、不吃腐烂变质的食物。食物腐烂变质，就会味道变酸、变苦，散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。

5、不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。这些劣质食品、饮料往往卫生质量不合格，食用、饮用会危害健康。

6、不喝生水。水是否干净，仅凭肉眼很难分清，清澈透明的水也可能含有病菌、病毒，喝开水最安全。

课间活动应注意什么？

在每天紧张的学习过程中，课间活动能够起到放松、调节和适当休息的作用。课间活动应当注意以下几方面：

1、室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。

2、活动的强度要适当，不要做剧烈的运动，以保证继续上课时不疲劳、注意力集中、精神饱满。

3、活动的方式要简便易行，如做做操、托托排球等。

4、活动要注意安全，要避免发生扭伤、碰伤等危险。游戏时如何保证安全？

游戏是同学们生活中的重要内容，在游戏中也要树立安全观念：

1、要注意选择安全的场所。要远离公路、铁路、建筑工地、工厂的生产区；不要进入枯井、地窖、防空设施；要避开变压器、高压电线；不要攀爬水塔、电杆、屋顶、高墙；不要靠近深湖（潭、河、坑）、水井、粪坑、沼气池等。这些地方很容易发生危险，稍有不慎，就会造成伤亡事故。

2、要选择安全的游戏来做。不要做危险性强的游戏，不要模仿电影、电视中的危险镜头，例如扒乘车辆、攀爬高的建筑物、用刀棍等互相打斗、用砖石等互相投掷、点燃树枝废纸等。这样做的危险性很大，容易造成预料不到的恶果。

3、游戏时要选择合适的时间。游戏的时间不能太久，这样容易过度疲劳，发生事故的可能性就会大大增加。最好不要在夜晚游戏，天黑视线不好，人的反应能力也降低了，容易发生危险。

燃放烟花爆竹时如何保证安全？

烟花爆竹在许多城市已经明令禁止燃放了，但在有些地方仍然是允许的。在明令禁止的地方，同学们要认真遵守当地的有关法规；在允许的地方，燃放烟花爆竹时该如何注意安全呢？

1、烟花爆竹应该存放在远离火源的安全地方，不能放在炉火旁。

2、为了防止发生火灾，严禁在阳台、室内、仓库、场院等地方燃放炮竹。也不允许在商店、影院等公共场所燃放。

3、严禁用鞭炮玩打“火仗”的游戏，这样做很容易伤人。

4、燃放时，应将鞭炮放在地面上，或者挂在长杆上，不要拿在手里，这样做很危险，容易发生伤害。

5、点燃鞭炮后，若没有炸响，在未确认不存在安全问题以前，不要急于上前查看。

6、燃放烟花爆竹，不要横放、斜放，也不要燃放“钻大猴”这类的升空高、射程远难以控制的品种，以防止引起火灾或炸伤人。

上体育课时衣着上应注意些什么？

上体育课大多是全身性运动，活动量大，还要运用很多体育器械，如跳箱、单双杠、铅球„„所以为了安全，上课时衣着有一定的讲究。

1、衣服上不要别胸针、校徽、证章等。

2、上衣、裤子口袋里不要装钥匙、小刀等坚硬、尖锐锋利的物品。

3、不要佩戴各种金属的或玻璃的装饰物。

4、头上不要戴各种发卡。

5、患有近视眼的同学，如果不戴眼镜可以上体育课，就尽量不要戴眼镜。如果必须戴眼镜。做动作时一定要小心谨慎。做垫上运动时，必须摘下眼镜。

6、不要穿塑料底的鞋或皮鞋，应当穿球鞋或一般胶底布鞋。

7、衣服要宽松合体，最好不穿钮扣多、拉锁多或者有金属饰物的服装。有条件的应该穿着运动服。

上体育课应注意哪些安全事项？

体育课在中小学阶段是锻炼身体、增强体质的重要课程。体育课上的训练内容是多种多样的，因此安全方面要注意的事项也因训练的内容、使用的器械不同而有所区别。

1、短跑等项目要按照规定的跑道进行，不能串跑道。这不仅仅是竞赛的要求，也是安全的保障。特别在快到终点冲刺时，更要遵守规则，因为这时人身体的冲力很大，精力又集中在竞技之中，思想上毫无戒备。一旦相互绊倒，就可能严重受伤。

2、跳远时，必须严格按老师的指导助跑、起跳。起跳前脚要踏中木制的起跳板，起跳后要落入沙坑之中。这不仅是跳远训练的技术要领，也是保护身体安全的必要措施。

3、在进行投掷训练时，如投手榴弹、铅球、铁饼、标枪等，一定要按老师的口令行动。令行禁止，不能有丝毫的马虎。这些体育器材有的坚硬沉重，有的前端装有尖利的金属头，如果擅自行事，就有可能击中他人或使自己被击中，造成受伤。甚至发生生命危险。

4、在进行单、双杠和跳高训练时，器械下面必须准备好厚度符合要求的垫子。如果直接跳到坚硬的地面上，会伤及腿部关节和后脑。做单、双杠动作时，要采取各种正确有效的方法，使双手握杠时不打滑，避免从杠上摔下来，使身体受伤。

5、在做跳马、跳箱等跨跃训练时，器械前要有跳板，器械后要有保护垫，同时要有老师和同学在器械旁站立保护。

6、前后滚翻、俯卧撑、仰卧起坐等垫上运动的项目，做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。

7、参加篮球、足球等项目的训练时，要学会保护自己，也不要在争抢中蛮干而伤及他人。在这些争抢激烈的运动中，自觉遵守竞赛规则对于安全是很重要的。

参加运动会要注意什么？

运动会的竞赛项目多、持续时间长、运动强度大、参加人数多，安全问题十分重要。

1、要遵守赛场纪律，服从调度指挥，这是确保安全的基本要求。

2、没有比赛项目的同学不要在赛场中穿行、玩耍，要在指定的地点观看比赛，以免被投掷的铅球、标枪等击伤，也避免与参加比赛的同学相撞。

3、参加比赛前做好准备活动，以使身体适应比赛。

4、在临赛的等待时间里，要注意身体保暖，春秋季节应当在轻便的运动服外再穿上防寒外衣。

5、临赛前不可吃得过饱或者过多饮水。临赛前半小时内，可以吃些巧克力，以增加热量。

6、比赛结束后，不要立即停下来休息，要坚持做好放松活动，例如慢跑等，使心脏逐渐恢复平静。

7、剧烈运动以后，不要马上大量饮水、吃冷饮，也不要立即洗冷水澡。参加集体劳动等社会实践如何保证安全？

中小学生在学校学习阶段，常有机会参加学校组织的各种社会实践活动，例如到工厂农村参加义务劳动，开展社会调查，参加各类公益活动等等。如何保证参加社会实践过程中的安全呢？

1、参加社会实践活动，同学们将面对许多自己从未接触过的或不熟悉的事情，要保证安全，最重要的是遵守活动纪律，听从老师或有关管理人员的指挥，统一行动，不各行其是。

2、参加社会实践活动，要认真听取有关活动的注意事项，什么是必须做的，什么是可以做的，什么是不允许做的，不懂的地方要询问、了解清楚。

3、参加劳动，同学们必然要接触、使用一些劳动工具、机械电器设备，在这个过程中，要仔细了解它们的特点、性能、操作要领，严格按照有关人员的示范，并在他们的指导下使用。

4、对活动现场一些电闸、开关、按钮等，不随意触摸、拨弄，以免发生危险。

5、注意在指定的区域内活动，不随意四处走动、游览，防止意外发生。手脚冻僵了应该怎么办？

在寒冷的冬季外出活动，常常冻得手脚发僵。手脚冻僵了，千万不要在炉火上烤或者在热水中浸泡，那样会形成冻疮甚至溃烂。正确的方法应该怎样呢？

1、应该回到温暖的环境中去，使冻僵部位的温度慢慢回升。

2、如果在野外，应当设法用大衣等将手脚包裹起来，还可以互相借助体温使冻僵的手脚暖和过来。

3、最有效的方法是用手搓，通过摩擦增加温度，促进自身的血液循环，以恢复正常。骨折了怎么办？

骨折，指人体的骨骼部分或者完全断裂，大多数骨折是因受到强力的冲击造成的。发生骨折后，骨折部位有疼痛感，并伴有肿胀、瘀血和变形，人的活动受到限制，无法负重，严重的还会出现出血、休克、感染，内脏损伤等。发生骨折应当怎样进行应急处理呢？

1、使患者平卧，不要盲目搬动患者，更不能对受伤部位进行拉拽、按摩。

2、检查受伤部位，及时就地取材选用树枝、木板、木棍等，对受伤部位进行固定，防止伤情加重。

3、没有用于固定的物品时，对受伤的上肢可以用手帕、布条等悬吊并固定在其胸前，下肢可以与未受伤的另一下肢捆绑固定在一起。

4、开放性骨折（即骨折处皮肤或粘膜破裂，骨头外露），要注意保持伤处清洁，防止感染。

5、做完应急处理后，立即送往医院救治，要注意运送途中不可碰撞受伤部位，避免人为加重伤情。

行走时怎样注意交通安全？

同学们上学和放学的时候，正是一天中道路交通最拥挤的时候，人多车辆多，必须十分注意交通安全。

1、在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。

2、集体外出时，最好有组织、有秩序地列队行走，结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。

3、在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4、在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。在一些城市中，小学生外出均头戴小黄帽，集体活动时还手持“让”字牌，也是为了使机动车及时发现、避让，这种做法应当提倡。

横穿马路应该注意什么？

1、穿越马路，要听从交通民警的指挥；要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、穿越马路，要走人行横道线；在有过街天桥和过街地道的路段，应自觉走过街天桥和地下通道。

3、穿越马路时，要走直线，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。

4、不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩。

5、不要突然横穿马路，特别是马路对面有熟人、朋友呼唤，或者自己要乘坐的公共汽车已经进站时，千万不能冒然行事，以免发生意外。

骑自行车要注意哪些安全事项？

骑自行车外出比起走路，不安全的因素增加了，需要注意的安全事项如下：

1、要经常检修自行车，保持车况完好。车闸、车铃是否灵敏、正常，尤其重要。

2、自行车的车型大小要合适，不要骑儿童玩具车上街，也不要人小骑大型车。

3、不要在马路上学骑自行车；未满十二岁的儿童，不要骑自行车上街。

4、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，不逆行；转弯时不抢行猛拐，要提前减慢速度，看清四周情况，以明确的手势示意后再转弯。

5、经过交叉路口，要减速慢行，注意来往的行人、车辆；不闯红灯，遇到红灯要停车等候，等绿灯亮了再继续前行。

6、骑车时不要双手撒把，不多人并骑，不互相攀扶，不互相追逐、打闹。

7、骑车时不攀扶机动车辆，不载过重的东西，不骑车带人，不在骑车时戴耳机听广播。

8、要学习、掌握基本的交通规则知识。在雨雪天气骑自行车怎样注意安全？

在雨雪天气里骑自行车，还应注意以下几点：

1、骑车途中遇雨，不要为了免遭雨淋而埋头猛骑。

2、雨天骑车，最好穿雨衣、雨披，不要一手持伞，一手扶把骑行。

3、雪天骑车，自行车轮胎不要充气太足，这样可以增加与地面摩擦，不易滑倒。

4、雪天骑车，应与前面的车辆、行人保持较大的距离。

5、雪天骑车，要选择无冰冻，雪层浅的平坦路面，不要猛捏车闸，不急拐弯，拐弯的角度也应尽量大些。

6、雨雪天气，道路泥泞湿滑，骑车要精力更加集中，随时准备应付突发情况，骑行的速度要比正常天气时慢些才好。

乘坐机动车应该注意什么？

汽车、电车等机动车，是人们最常用的交通工具，为保证乘坐安全，应注意以下各点：

1、乘坐公共汽（电）车，要排队候车，按先后顺序上车。不要拥挤。上下车均应等车停稳以后，先下后上，不要争抢。不要乘坐超载车辆。

2、不要把汽油、爆竹等易燃易爆的危险品带入车内。

3、乘车时不要把头手、胳膊伸出车窗外，以免被对面来车或路边树木等刮伤；也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。

4、乘车时要坐稳扶好，没有座位时，要双脚自然分开，侧向站立，手应握紧扶手，以免车辆紧急刹车时摔倒受伤。

5、乘坐小轿车、微型客车时，在前排乘坐时应系好安全带。不能乘坐无牌照及报废车辆。

6、尽量避免乘坐卡车、拖拉机；必须乘坐时，千万不要站立在后车厢里或坐在车厢板上。

7、不要在机动车道上招呼出租汽车。交通伤现场急救：

1、正确判断伤情和受伤部位；

2、注意搬动伤员的正确方法，保护脊柱和骨折肢体；

3、按先救命，后救伤的原则，先心肺复苏，后处理受伤部位；

4、迅速止血，包扎伤口，固定骨折；

5、尽快转送医院。

预防火灾应该注意什么？

预防火灾的措施很多，同学们首先要从日常生活中的小事做起：

1、不玩火。有的同学对火感到新奇，常常背着家长和老师做玩火的游戏，这是十分危险的。玩火时，一旦火势蔓延或者留下未熄灭的火种，容易引起火灾。

2、不吸烟。吸烟危害身体健康，又容易诱发火灾，要遵守学生守则和学校的规章制度，坚决杜绝吸烟行为。

3、爱护消防设施。为了预防火灾，防止火灾事故，居民楼、公共场所都设置了消防栓、灭火器、消防沙箱等消防设施，还留有供火灾发生时人员疏散的安全通道，要自觉爱护消防设施，保证安全通道的畅通。

在学校如何注意防火？

在学校里也有防火安全问题，主要应当注意以下几点：

1、不带火柴、打火机等火种进入校园，也不带汽油、爆竹等易燃易爆的物品进入校园。

2、实验课需要使用酒精灯和一些易燃的化学药品时，要在老师的指导下进行，并且严格按照操作要求去做，时刻小心谨慎，严防发生用火危险。

3、采用火炉取暖的教室，要选派专人负责，管理好炉火。

4、不随意焚烧废纸等。

5、打扫卫生时，要将枯枝落叶等垃圾作深埋处理或送往垃圾站场，不要采取点火烧掉的办法。

发生火灾应如何报警？

如果发现火灾发生，最重要的是报警，这样才能及时扑救，控制火势，减轻火灾造成损失。

1、火警电话是119。这个号码应当牢记，在全国任何地区，向公安消防部门报告火警的电话号码都是一样的。

2、发现火灾，可以打电话直接报警。家中没有电话的，要尽快使用邻居、电话亭或者附近单位的电话报警。

3、报火警时，要向消防部门讲清着火的单位或地点，讲清所处的区（县）、街道、胡同、门牌号码或乡村地址，还要讲清是什么物品着火，火势怎样。

4、报警以后，最好安排人员到附近的路口等候消防车，指引通往火场的道路。

5、不能随意拨打火警电话，假报火警是扰乱社会公共秩序的违法行为。

6、在没有电话的情况下，应大声呼喊或采取其他方法引起邻居、行人注意，协助灭火或报警。

对轻微的火情怎样紧急应付？

形成火灾的，应及时报警。对突然发生的比较轻微的火情，同学们也应掌握简便易行的，应付紧急情况的方法。

1、水是最常用的灭火剂，木头、纸张，棉布等起火，可以直接用水扑灭。

2、用土、沙子、浸湿的棉被或毛毯等迅速覆盖在起火处，可以有效地灭火。

3、用扫帚、拖把等扑打，也能扑灭小火。

4、油类、酒精等起火，不可用水去扑救，可用沙土或浸湿的棉被迅速覆盖。

5、煤气起火，可用湿毛巾盖住火点，迅速切断气源。

6、电器起火，不可用水扑救，也不可用潮湿的物品捂盖。水是导体，这样做会发生触电事故。正确的方法是首先切断电源，然后再灭火。

7、有条件的，还可以学习一些简易灭火器的使用方法。遭遇火灾如何正确脱险？

遭遇火灾，应采取正确有效的方法自救逃生，减少人身伤亡损失：

1、一旦身受火灾威胁，千万不要惊慌失措，要冷静地确定自己所处位置，根据周围的烟、火光、温度等分析判断火势，不要盲目采取行动。

2、身处平房的，如果门的周围火势不大，应迅速离开火场。反之，则必须另行选择出口脱身（如从窗口跳出），或者采取保护措施（如用水淋湿衣服、用浸湿的棉被包住头部和上身等）以后再离开火场。

3、身处楼房的，发现火情不要盲目打开门窗，否则有可能引火入室。

4、身处楼房的，不要盲目乱跑，更不要跳楼逃生，这样会造成不应有的伤亡。可以躲到居室里或者阳台上，紧闭门窗，隔断火路，等待救授。有条件的，可以不断向门窗上浇水降温，以延缓火势蔓延。

5、在失火的楼房内，逃生不可使用电梯，应通过防火通道走楼梯脱险。因为失火后电梯竖井往往成为烟火的通道，并且电梯随时可能发生故障。

6、因火势太猛，必须从楼房内逃生的，可以从二层处跳下，但要选择不坚硬的地面，同时应从楼上先扔下被褥等增加地面的缓冲作用，然后再顺窗滑下，要尽量缩小下落高度，做到双脚先落地。

7、在有把握的情况下，可以将绳索（也可用床单等撕开连接起来）一头系在窗框上，然后顺绳索滑落到地面。

8、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛布捂住口鼻、用湿衣服包裹身体。

9、如身上衣物着火，可以迅速脱掉衣物，或者就地滚动，以身体压灭火焰，还可以跳进附近的水池、小河中，将身上的火熄灭，总之要尽量减少身体烧伤面积，减轻烧伤程度。

10、火灾发生时，常会产生对人体有毒有害的气体，所以要预防烟毒，应尽量选择上风处停留或以湿的毛巾或口罩保护口、鼻及眼睛、避免有毒有害烟气侵害。

火灾现场逃生与救护：

（一）楼房火场逃生

1、要镇静分析，不要盲目行动。（1）要明确自己所在的楼层；

（2）分析周围的火情，不要盲目开窗开门，也不要盲目乱跑，跳楼，造成不应有的伤亡。

2、要选好逃生办法，不要惊慌失措。

（1）如必须从烟火中冲出楼房，要用湿毛巾、衣服等衣物包住头脸，低姿行进。（2）如下楼虽已有火，但火势不大，就从楼梯冲出去。

（3）如楼梯坏了冲不出去，可利用房屋的窗、阳台、水漏管、或用绳子系在牢固的门窗、重物上从窗口滑下。

（4）如果各种逃生路线均被大火切断，应退回室内、关闭门窗，有条件的可向门窗上浇水，以减缓火势蔓延，也可向窗外扔小东西、打手电以求救。

（二）人身着火自救

1、如果身上着火，千万不能奔跑，这样不利于灭火，并加重呼吸道烧伤。可设法脱去衣帽，来不及可撕开扔掉。

2、如再来不及可卧倒在地上打滚或用水灭火，或跳到池塘、水池、小河中。

3、倘其他人在场，可用棉被、大衣、湿麻袋、毯子等把人身上的火包起来，切不可用灭火器直接向着火人身上喷射，因为药剂会引起伤口感染。

（三）烧伤后自救

1、冷却受伤部位，用冷自来水冲洗伤肢冷却烧伤处。

2、脱掉伤处的手表、戒指、衣物。

3、敷药料消毒（或清洗毛巾、床单等）覆盖伤处。

4、勿刺破水泡，伤处勿涂药膏，勿粘贴受伤皮肤。

5、口渴严重时可饮盐水，以减少皮肤渗出，有利于预防休克。

6、迅速转送医院。

受到不法分子侵害如何报警？

中小学生受到违法犯罪分子的直接威胁和侵害，仅凭同学们自身的力量很难防范，最有效的方法就是向公安部门报告。

1、匪警电话的号码是110。这个号码应当牢记，以便发生异常情况时及时拨打。

2、拨打110电话，要简明、准确地向公安部门报告案件发生的地点、时间、当事人、案情等内容，以便公安部门及时派员处理。

3、打报警电话是事关社会治安管理的大事，千万不要随意拨打或以此开玩笑。外出或在公共场所自我防范要注意什么？

外出或在公共场所，同学们遇到的社会情况会比较复杂，尤其需要提高警惕，在自我防范方面应当注意：

1、应当熟记自己的家庭地址、电话号码以及家长姓名、工作单位名称、地址、电话号码等，以便在急需联系时取得联系。

2、外出要征得家长同意，并将自己的行程和大致返回的时间明确告诉家长。

3、外出游玩、购物等最好结伴而行，不独来独往，单独行动。

4、不接受陌生人的钱财、礼物、玩具、食品，与陌生人交谈要提高警惕。

5、不把家中房门钥匙挂在胸前或放在书包里，应放在衣袋里，以防丢失或被坏人抢走。

6、不独自往返偏僻的街巷、黑暗的地下通道，不独自一人去偏远的地方游玩。

7、不搭乘陌生人的便车。

8、外出时衣着要朴素，不戴名牌手表和贵重饰物，不炫耀自己家庭的富有。

9、携带的钱物要妥善保存好，不委托陌生人代为照看自己携带的行李物品。

10、不接受陌生人的邀请同行或做客。

11、外出要按时回家，如有特殊情况不能按时返回，应设法告知家长。被歹徒盯上怎么办？

社会上一些不法分子，为了某种目的，常会以中小学生作为侵害对象，遇到这种情况可以采取下列措施：

1、发现被歹徒盯上，不能惊慌，要保持头脑清醒、镇定。同时，根据自己的体力和心理状态、周围情况、歹徒的动机来决定对策。

2、如果只是被歹徒盯上，应迅速向附近的商店、繁华热闹的街道转移，那里人来人往，歹徒不敢胡作非为；还可以就近进入居民区，求得帮助。

3、如果被歹徒纠缠，应高声喝令其走开，并以随身携带的雨伞和就地拣到的木棍、砖块等作防御工具，同时迅速跑向人多的地方。

4、遇到拦路抢劫的歹徒，可以将身上少量的财物交给歹徒，应付周旋，同时仔细记下歹徒的相貌、身高、口音、衣着、逃离方向等情况，待事后立即向民警或公安部门报告。

5、如果遇到凶恶的歹徒，自己又无法脱离危险，就一定要奋力反抗，免受伤害。反抗时，要大声呼喊以震慑歹徒；动作要突然迅速，打击歹徒的要害部位，在此过程中要不断寻找机会脱身。

6、应切记，不到迫不得已时不要轻易与歹徒发生正面冲突，最重要的是要运用智慧，随机应变。

怎样做好学生宿舍的安全防范

学生宿舍，特别是女生宿舍，也常常成为不法分子侵害的目标。学生宿舍的安全防范应注意：

1、增强自我保护意识，提高警惕性，不给坏人可乘之机。

2、晚上入睡前要关好门窗，并检查插销是否牢固。

3、夜晚有人来访，不轻易开门接待；陌生人来访，一定不要开门，坚决拒之门外。

4、夜晚到室外上厕所，要穿好衣服，结伴同行，最好携带电筒以及防卫用具等。

5、假期不回家的学生，应集中就寝，避免独居一室。

6、宿舍中可以准备一些木棍等防卫用具，一旦遭受袭击，要团结一致，坚决自卫，与坏人搏斗：同时大声呼救或者设法报警，以求得援救。

发现小偷怎么办？

目前社会上的违法犯罪现象中，盗窃占有较大的比例，盗窃分子的作案目标是公家或者私人的财物。发现盗窃分子作案，可以采取如下措施：

1、对小偷小摸的盗窃者，在人多的场合，可以高声喝令其停止盗窃，迫使其无法得逞；也可以告诉周围的成年人，共同制止其盗窃。

2、对正在室内作案的盗窃分子，不应径直入室制止，而应迅速到外面喊人或报告巡逻民警及其他治安管理人员。

3、如果发现已经得逞离开作案现场的盗窃分子，应当认真记住他们的特征和逃离方向；对有交通工具的作案者，可以记下他们车辆的型号、颜色、车牌号码，以便向公安部门报告，及时破案。

4、在一般情况下，应尽量避免与盗窃分子正面接触，以免受到伤害；应机智灵活地与盗窃分子做斗争。

如何防范精神病患者的伤害？

精神病患者常常是独来独往，肮脏邋遢，行为怪异有时会对他人做出攻击行为。怎样避免他们的伤害呢？

1、遇到他们，应当尽快远离、躲避，不要围观。

2、不要挑逗、取笑、戏弄精神病患者，不要刺激他们，以免招致不必要的伤害。

3、智能低下的痴呆者，甚至醉酒者，也会做出类似精神病患者的举动，同学们也应躲避，不要刺激他们。

当他们自身遇到危险或者做出伤害他人的举动时，应当向老师、民警或其他成年人报告。

中小学生为什么不宜饮酒？

有些同学受家庭和社会影响，学会了喝酒，有的甚至养成了喝酒的习惯，这是有害无益的。为什么中小学生不宜饮酒呢？

1、同学们正处在生长期，身体各个器官还很娇嫩，尤其是消化系统。因此，不能过多地承受刺激性的物质。酒具有刺激性，所含的酒精对肝、胃等的伤害更甚。

2、喝酒会降低人的免疫力，酒后毛细血管扩张，散热增加，抵抗力下降，容易患感冒、肺炎等疾病。

3、饮酒过量会伤脑，使同学们记忆力下降，影响学习，严重的还会使智商下降。

4、据实验，中小学生饮酒还会对身体的发育带来不良后果。中小学生吸烟有什么害处？

中、小学生“日常行为规范”中明确要求在校学生不得吸烟，同学们应自觉遵守。吸烟只是一种习惯，对人体有害无益。研究表明，吸烟时烟雾中有许多有害成分，对人体的呼吸道、心血管、神经系统、消化系统等都有不同程度的伤害。对中小学生来说，吸烟的危害更大：

1、烟草在燃烧时会产生烟焦油，含有致癌物质，能诱发各种癌症。

2、烟草中的尼古丁是一种剧毒物质，对人的中枢神经有麻痹作用。长期吸烟，会引起心血管疾病。

3、吸烟不仅害己，还会污染环境，给他人带来更严重的危害。

4、吸烟者的死亡率比不吸烟者高70%，寿命也明显缩短。

怎样预防毒品的侵害？

近年来，毒品犯罪正逐步成为我国一个严重的社会问题。通常所说的毒品包括鸦片、大麻、海洛因、可卡因等。毒品对人有刺激、麻痹作用，吸食容易上瘾，危害极大。在某些毒品泛滥的地区，中小学生已经成为毒品的直接受害者。预防毒品的危害，应当注意：

1、可以向家长、老师了解一些有关毒品的知识，提高识别能力，避免受骗上当而误吸毒品。

2、不听信任何人的教唆、引诱，坚决地拒绝尝试吸食毒品。

3、在发现有关毒品的不法活动或可疑情况，应立即设法向家长、老师或公安部门报告。

外出时如何避免遭受雷击？

雷电是常见的自然现象，它实质上是天空中的雷暴云中的火花放电，放电时产生的光是闪电，闪电使空气受热迅速膨胀而发出的巨大声响是雷鸣，雷雨天容易遭受雷击，致人受伤甚至死亡。避免雷击应当做到：

1、在外出时遇到雷雨天气，要及时躲避，不要在空旷的野外停留。

2、雷电交加时，如果在空旷的野外无处躲避，应该尽量寻找低凹地（如土坑）藏身，或者立即下蹲、双脚并拢、双臂抱膝、头部下俯，尽量降低身体的高度。如果手中有导电的物体（如铁楸、金属杆雨伞），要迅速抛到远处，千万不能拿着这些物品在旷野中奔跑，否则会成为雷击的目标。

3、特别要小心的是，遇到雷电时，一定不能到高耸的物体（如旗杆、大树、烟囱、电杆）下站立，这些地方最容易遭遇雷击危险。

（四）小结

认真学习，反复演练，模拟考试。

**第三篇：安全知识教案**

交通安全教育教案

主讲人：李惠燕 七（3）班 2024年7月3日

活动目的：

1、知道各种交通信号、标志和标线的作用，知道有关的交通法规，懂得应自觉遵守交通法规。

2、知道从事交通运输业人们的辛勤劳动，培养学生尊重他人劳动，爱护交通设施的意识。活动过程：

(一)、导入新课：

提问：

1、交通运输业为我们的生活提供了那些方便？

2、如果没有交通运输我们的生活会怎样？

谈话：

交通运输是现代生活必不可少的组成部分，交通运输为现代人的生活提供了极大的方便。同时由于一些人重视交通安全的程度不够，它也给很多家庭带来了不幸。我们应该发挥交通运输积极的方面，克服不利的因素，让他更好的为我们服务。

(二)、学生汇报：

1、学生介绍乘车、乘船的有关资料。①学生介绍乘车、乘船的有关知识。

②播放视频“车中的危险”。

2、学生介绍各种交通标志及相关法规。①学生用课件或图片介绍各种交通标志。

②学生介绍相关的交通法规。

3、学生介绍文明乘车方面的资料。①学生表演小品“在公共汽车上”。②学生讨论。

4、学生介绍重大交通事故的案例。（请学生分析他们违反了法规中的那些条款。）

5、交警介绍中小学生常出现的交通事故及其原因。

6、学生介绍在街头实地调查车辆和行人违犯交通规则的情况。

(三)、师生小结：

提问：

今天你学到了那些知识，通过今天的学习你有什么收获？

教师小结；

交通运输是现代生活中必不可少的组成部分，交通运输为现代人的生活提供了极大的方便。同时由于一些人忽视交通法规，给很多家庭带来了不幸。我们应该遵守交通法规，注意交通安全，发挥交通运输积极的方面，克服不利的因素，让他更好的为我们服务。

2、火灾地址要报详细：

XX市XX村XX路XX号.如：（什么东西在燃烧.火势很大.请速来扑救.我的电话号码是XX）

3、要派人来主要路口迎接消防车。

（四）小结：（卡纸出示）（全班齐读）

遇到火灾：临危不乱.暗记出口。扑灭小火.不乱玩火。不贪财物、蒙鼻匍匐。火已及身，切勿惊跑，跳楼有术，虽损求生。

（五）让经历过火灾的同学具体谈谈火灾时人的心理及行为.老师帮他们指出当时的误区。

（六）总结：

只要我们处处小心.注意安全.掌握自救.自护的知识.锻炼自己自护自救的能力.机智勇敢的处理各种异常的情况或危险.就能健康的成长。

（七）附板书设计：

防火自护

自救安全教育

↓ ↓

用电，煤气，雷电

贴上卡纸上的小结

开学第一课：安全教育教案

主讲人：李惠燕 七（3）班 2024年7月3日

教学目标：

1、充分认识安全工作的重要意义。

2、在学习和生活中注意人身安全，饮食安全，交通安全等。

3、进行预防灾害，防肺结核的教育。教学过程：

一、导入：列举出生活中的安全事例。

二、安全工作的重要性

1、芦南公路上的交通事故时有发生，是因为安全意识不强。

2、班级举例

学校发生的事故及后果。

3、国家、政府狠抓安全教育工作。

4、目前学校抓的几项工作。

三、小学生应注意安全的地方：

1、学生讨论。

2、集体归纳。

（1）人身安全，在校园内或公路上不追逐打闹，不爬围墙，不爬树，不接近有电等危险地点，劳动时，注意安全，不与社会上不三不四的人交往，特别是吸毒者，课外不玩火，不玩火。（2）交通安全，在公路上不追逐打闹，自觉遵守交通规则，交叉路口要注意行人车辆，骑自行车宁慢勿快，上、下坡要下车，通过公路要做到一停二看三通过。

（3）财产安全，保管好自己的物品、钱财，如有遗失或遇偷盗、敲诈等应向老师及时反映或报警。

（4）饮食安全，不饮生水，不吃不卫生的食品，不吃有病的鸡肉、猪肉等，饭前便后要洗手，不吃霉变或过期食品。

四、学生自查哪些方面未做好，今后要加强注意。

五、安全教育总结

新学期开学以来，为提高四年级一班全体学生的安全意识和自护自救能力，预防和杜绝各类事故的发生，我积极采取有效措施，认真上好新学期第一堂安全课：在开学第一天对学生进行安全教育。

安全教育内容紧扣学生实际，主要从以下三方面展开教育： 一是教育学生时刻注意交通安全，平时外出严格遵守交通规则，不乘坐无安全保障的黑车、病车等。

二是教育学生谨防发生在身边的伤害事故，用血淋淋的事例教育学生平时严格遵守《守则》《规范》，远离学生伤害事故。

三是教育学生做好个人卫生，严防水痘、腮腺炎等春季传染病的发生，若有发烧症状的及时自觉就医等。同时，给学生上的安全第一课，坚持安全第一，落实安全措施的原则，着重进行防水、防电、防火、防毒、防骗、防病等知识的宣传及交通法规、卫生知识、安全常规等知识教育，切实提高了孩子们的安全意识和安全防范的能力，为全学期学校教育教学工作的顺利开展打下了扎实的基础。

《防火自护、自救》安全教案

主讲人：李惠燕 七（3）班 2024年7月3日

教学内容：

学习一些家居防火自护。自救知识 教学目标：

①通过学习防火安全知识、让学生充分了 解火灾中各种逃生自救的办法。

②培养学生自我生存能力使学生安全、健康地成长。教学重难点：树立火灾自护、自救的观念、增强安全意识。教学时数：1课时。教学器材：课件、教学过程：

㈠谈话导入：

同学们生活在幸福、温暖的家庭里、受到父母和佳人的关心、爱护、似乎并不存在什么危险。但是、家庭生活中仍然有许多意外事情需要备加注意和小心对待、否则、很容易发生危险、酿成事故、象不久前发生在本班同学毛光辉家里的一场火灾、我们不得不提高警惕引以为戒、下面就谈谈家庭火灾要注意什么：(师生共同)

1、用电安全

随着生活水平的不断提高、生活中用电的地方越来越多了。因此、我们有必要掌握一些基本的用电常识。

(1)认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

(2)不用湿手触摸电器，不用湿布擦找电器。

(3)电器使用完毕后应拔掉电源插头。

(4)使用中发现电器有冒烟,冒火花,发出焦糊的异味等情况,应立即关掉电源开关,停止使用。

(5)雷电时，应关闭正在使用的个种电器、特别是电视机。

(6)发现有人触电时要设法及时关闭电源，或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

(7)发现有老化爆皮的电线应及时向家长反映、并要求他们换掉。

2、煤气的泄漏以及用吹风时造成的火灾。

3、小心使用打火机不让小孩玩弄打火机。

㈡用幻灯片展示各种火灾实录、从中学习自救知识。师生共同总结 几种逃生的方法。

1室外火灾关门求生的方法：

①测试门的温度、用水把棉絮浸湿、堵住门和窗户。

2室内火灾、从窗户逃生。

3高层建筑火灾逃生。

4公共场所火灾逃生。

5安全出口火灾逃生。

㈢教师 介绍火灾报警须知：

1、牢记火警电话“119”、事发时可用任何一部电话拨打、无论欠费与否。

2、火灾地址要报详细：

XX市XX村XX路XX号、如：(什么东西在燃烧、火势很大、请速来扑救、我的电话号码是XX)

3、要派人来主要路口迎接消防车。

㈣小结：(卡纸出示)(全班齐读)

遇到火灾：临危不乱、暗记出口。扑灭小火、不乱玩火。不贪财物、蒙鼻匍匐。火已及身，切勿惊跑，跳楼有术，虽损求生。

㈤让经历过火灾的同学具体谈谈火灾时人的心理及行为、老师帮他们指出当时的误区。

㈥总结：

只要我们处处小心、注意安全、掌握自救、自护的知识、锻炼自己自护自救的能力、机智勇敢的处理各种异常的情况或危险、就能健康的成长。

㈦附板书设计：

防火自护 自救安全教育

↓ ↓

用电，煤气，雷电 贴上卡纸上的小结

**第四篇：安全知识教案**

珍爱生命

关注安全知识

主题班会教案

五（1）班

教学目标：

通过这节课的教学使学生掌握有关消防知识，交通安全知识及传染病、放拐骗、防踩踏、防水、防火、防雷电等安全知识。学会保护自己。教学内容：

一、在日常中我们应该掌握哪些消防常识呢？

1、不玩火、不随意摆弄电器设备。

2、提醒家长不可将烟蒂、火柴杆等火种随意扔在废纸篓内或可燃杂物上，不要躺在床上或沙发上吸烟。

3、家或入睡前，必须将用电器具断电、关闭燃气开关、消除遗留火种。用电设备长期不使用时，应切断开关或拔下插销。

4、不要校园内、在楼梯间、公共走道内玩火或存放物品，不要在棚厦内动火、存放易燃易爆物品和维修机动车 辆，不要在禁火地点吸烟、动火。

5、发现火情后迅速拨打火警电话119，讲明详细地址、起火部位、着火物质、火势大小、留下姓名及电话号码，并派人到路口迎候消防车。

6、家中一旦起火，必须保持冷静。对初起火灾，应迅速清理起火点附近可燃物，并迅速利用被褥、水及其它简易灭火器材控制和扑救。救火时不要贸然打开门窗，以免空气对流，加速火势蔓延。

7、火场逃生时，保持冷静，正确估计火势。如火势不大，应当机立断，披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向逃离。逃生时不可乘坐电梯。逃生时应随手关闭身后房门，防止烟气尾随进入。

8、楼下起火，楼上居民切忌开门观看或急于下楼逃生，要紧闭房门，可用浸湿的床单、窗帘等堵塞门缝或粘上胶带。如果房门发烫，要泼水降温。

9、若逃生路线均被大火封锁，可向阳台或向架设云梯车的窗口移动，并用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式发送求救信号，等待救援。

二、交通方面的安全

1、我们要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德；

2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；

3、当我们时马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能

为贪一时之快，横穿马路；

4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

三、交友方面的安全

不管对方如何引诱，都不要轻易说出自家的地址、电话号码或者是邮政编码，更不要说出自己的真实身份，学校名称及网上密码信息等。

若家人不在，对方要求见面时，坚决不答应。如果实在推托不掉时，可依具体情况将时间定在双休日的白天，地点在人多的公共场合，可由家人陪同前往，首次可进行短时间的交流，切忌不要再到僻静的地方或单独房间，以确保人生安全。

对网上的求爱者不必理睬。在网上聊天时，发现对方谈吐低俗时，不要质询或回答，以沉默方式观察。如果证实网友是传播黄毒的罪猜犯时，应及时报告家长及有关部门。

四、食物中毒的预防。

预防食物中毒，首先要讲究个人卫生，做到勤洗澡、勤洗衣服、勤剪指甲、勤理发，勤换床单和被盖（一月一次）。保持教室、宿舍及环境的清洁卫生，养成饭前便后洗手、不暴饮暴食的良好习惯。其次做到“六不吃”，不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。再就是要从食品标签上注意识别食品质量，选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关。

五、游泳时或不小心溺水的预防。

为了杜绝因游泳造成溺水，学校规定小学生不准下河、下塘、下溪等游泳。即使在进行游泳活动，都必须要由懂水性的家长带领，选择合适的时间、地点、采取正确的措施才能游泳。六，生活环境中的安全自护教育

1、进餐：进餐或饮水时先用手摸摸碗或杯子，以免烫嘴；不能乱吃或乱喝没有生产标志的东西；不能用牙签剔牙。

2、睡眠：睡前要洗脸、洗脚、漱口；不能含着东西睡觉，不把杂物带到床上玩。

3、行走：行走时手不插在衣兜里；会扶着栏杆上下楼梯；学会靠右行走，不猛跑；过马路走人行横道，注意来往车辆；认识红、绿灯等交通安全标志。

4、药物：学会辨认药物和一些容易与饮料混淆的有害物品，不乱吃药；知道120急救电话，认识防毒标志。

5、防触电：教育幼儿不接触电插头、插座等，不在靠近电源的地方玩耍；知道高压电的标志，并远离它们。

6、开、关门：不在门边玩；不把手放在门缝、抽屉里；知道“安全门”的作用。

7、防传染病，讲卫生，勤洗手、勤洗澡、勤换衣。不随地吐痰、不乱扔果皮杂物。

意外事故中的安全自护教育

1、防火、防烫伤：不在火源附近玩耍；不玩火柴、打火机和蜡烛；知道衣服着火时迅速浇水并快速脱衣服；烫伤后迅速用凉水冲或浸泡患处；知道119火警电话，认识防火标志。

2、防雷电：知道打雷下雨时，不能在大树及高大的建筑物下避雨；不在雷雨天看电视。

3、防洪水：了解自救知识。抓住能浮起来的物品，或上树或爬到地势较高的地方。

4、防拐骗：知道自己及父母的姓名、家庭住址、电话号码，知道父母的工作单位；不接受陌生人的玩具、食品，不跟陌生人走；遇险时，会用电话呼救；知道报警电话110。

5、防异物吸入：不将别针、硬币、小玻璃球、钮扣、黄豆等放入口、鼻、耳中；不将气球的碎片放入口中倒吸气。

七、让学生互相交流，谈谈体会。

八、总结

要牢固树立“安全第一，预防为主”的思想，因为它关系到我们全体师生的身心健康问题。希望同学们在以后的学习和生活中要引起注意，如果忽略了这项，其后果不堪设想

**第五篇：安全知识教案**

安全知识课

教 案

开学第一天安全教育课

教学目标：

1、了解校园安全隐患。

2、掌握安全知识，培养学生“珍爱生命，安全第一”的意识。

3、进行预防灾害，预防突发事情的教育。

教学重点：掌握安全知识，培养学生“珍爱生命，安全第一”的意识。

教学过程：

一、校园中存在的安全隐患。（请学生列举一些现象）

1、学生集会、集体活动、课间活动的安全隐患。

2、学生饮食、就餐的安全隐患。

3、学生交通安全隐患。

4、校园隐性伤害的隐患。

二、学生集会、集体活动、课间活动中应该注意的安全事项。

1、上下楼梯要注意什么？

①不要因为赶时间而奔跑。②在人多的地方一定要扶好栏杆。③整队下楼时要与同学保持一定距离。④上下楼时不要将手放在兜里。⑤不要在楼道内弯腰拾东西、系鞋带。⑥上下楼靠右行。

2、集体活动中要一切行动听指挥，遵守时间，遵守纪律，遵守秩序，语言文明。

3、课间活动应当注意什么？

①室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。

②活动的强度要适当，不要做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精力集中、精神饱满。

③活动的方式要简便易行，如做做操等。

④活动要注意安全，切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

三、学生饮食、就餐的安全注意事项。

不吃过期、腐烂食品，有毒的药物（如杀虫剂、鼠药等）要放在安全的地方。

禁止购买用竹签串起的食物：油反复使用，竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。

四、交通安全注意事项。

1、行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。

2、乘坐公交车注意事项：

①车停稳后，方能上下车，上下车时注意秩序，不要拥挤。

②乘车时，要站稳扶牢，不要把身体任何部位伸出窗外，人多时，应该注意看管好自身物品，谨防扒手。

③注意公共场所礼仪，不要大声喧哗，保持环境卫生，主动为老弱病残让座等。

五、其他校园安全的注意事项：

1、如何正确对待老师的批评，甚至误解？

敢于自我反省，认真反思。如果真是老师误解，应该和老师好好交流。切忌偏激，甚至做出什么过激的行动。

2、你与同学发生矛盾怎么办？

自己的所作所为也要有安全意识。青少年时期容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

3、如何加强教室安全？

要注意教室的安全。上课离开本班教室一定要关好门窗，要将钱和贵重物品带在身上，不能给小偷有可之机；不要把球带到教学楼，在教室楼的走廓上踢，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患，试想一想，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，那后果是不堪设想的。

4、为什么不能提前到校？

校门没开，一些学生在校外发生矛盾，无人调解会造成不必要的伤害。

在校门外拥挤，会造成意外伤害。

5、当自己感到身体不适时，怎么办？

及时告知班主任或任课教师，与家长取得联系。

6、你不认识的人自称是你家人的朋友，要将你接走，你怎么办？

先让班主任与家人取得联系再视情况而定。

7、安全小常识

临危逃生的基本原则：

保持镇静，趋利避害；学会自救，保护自己；想方设法，不断求救；记住电话，随时求救：

“119”----火警 “110”----报警

“120”----急救 “122”----交通事故报警

打电话时要说清地点、相关情况、显著特征。

六、小结

生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

二.交通安全教案

教学目标：

1、知道各种交通标志极其作用，知道有关的交通法规。

2、增强自觉遵守交通法规的意识。

3、加强交通安全教育宣传，增强学生的自我保护意识。课前准备：

幻灯片、足球、书包、学生在教师指导下排练小品《踢球》 教学过程：

学生观看看小品《踢球》——（人物：A、B。时间：放学路上。准备：足球、书包、划分路界线。B走在前面，A走在后面）

旁白：小A和小B正走在放学的路上，瞧！他们来了！

A：哇，好漂亮的球，啥时候买的？

B：前天，是爸爸给我的生日礼物。

A：借给我跟踢吧，只要十分钟。

B：现在？

A：对呀，怎么样，舍不得你的心肝宝贝？

B：这可是在公路边，不行呀！

A：没关系，我只在这路边踢，不往路中间踢。

B：好吧！（A、B踢球两个来回）

A：看球！

旁白：小A用力过猛，球被踢到公路中间

B：怎么办我的球——

A：没关系，我去捡。

B：算了吧，那么多车，来来往往，我怕„„

A：怕什么，你等着！

旁白：说着，小A翻越栏杆，向公路冲去，恰好一辆车路过„„（多媒体放声音：刹车、撞车、救护车）

（旁白上场）

男：瞧，这多危险啊！为了小小的足球，送上一条腿，落个终身遗憾，真可惜！

女：是啊，交通安全，我们可得随时注意。

男：的确，道路交通是一个世界性的社会问题，它已成为国际社会的一大公害。大家来看这样一组数据：（幻灯呈现）据统计，20纪以来，因交通事故死亡的人数达到2235万人，这个数字比第一次世界大战中死亡的人数还多，交通事故已成为全世界非正常死亡的重要因素。

讨论：

教师提问：我们在上下学路上，在交通安全方面，应注意什么？

学生按教师事先分好的组展开讨论。

教师巡视、倾听、参与到学生的讨论中去。

各组组长说明讨论结果。

小结：

学生小结：

教师提问：你通过这节课的学习，学到了什么？

学生回答。

教师小结：

从同学们积极投入的表现中，我足以看出大家对安全问题的关注。安全在我心中。让安全系着我们大家；愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花；愿平安永远着伴随我们大家。

三.消防安全知识教案

教学目标：

1.增强消防安全的意识，以及所造成的严重后果。

2.学习相关消防法知识，了解各类消防安全标志的含义和作用，知道消防标志是一种指示性的标志。

3.学会辨析生活中消防安全行为正误。教学要求：

知识方面：了解有关知识；明确危害安全的行为。能力方面：通过学习，时刻提高警惕，自觉做好防范工作。觉悟方面：认识消防安全的必要性，树立消防安全意识：增强责任感。

教学方法：导、读、仪、评相结合 教学过程：

一、导入

观看一段视频：一饭店由于消防设施不全，发生火灾时既没消防器材，又没疏散通道，造成人员拥挤混乱，死伤多人，场景惨不忍睹。看了这段录像。反问学生有何感想？

二、学习各类消防标志

首先，我们来了解有哪些消防标志。

（一）认识各类消防安全标志 1.出示各类标志图案。这是什么？ 板书课题

2.师述：消防标志是一种指示性标志。它是由带有一定象征意义的图形、符号活文字并配以一定的颜色所组成的。

（二）了解各类消防安全标志的含义 1.出示小黑板：标志分类

1）火灾报警和手动控制装置标志：消防手动启动器、火警电话等。

2）紧急疏散途径的标志：紧急出口、疏散通道方向等。3）灭火设备的标志：灭火器、消防栓等。

4）具有火灾危险性的地方或物资的标志：禁止火灾、禁止用火灭火等。

5）其他类型：禁止带火种、当心触电等。

2.出示标志 说说你认识什么标志？这个标志的图形怎样，有什么含义？（消防手动启动器；发声警报器；火警电话；紧急出口；地上消火栓；当心爆炸、当心有毒；安全通道；禁止吸烟、烟火、燃放鞭炮、放易燃物）

三、紧急情况下的逃生策略

阅读11•15上海静安区高层住宅大火

水火无情，人所共知。来自卫生组织的统计，近5年来，全世界平均每年有2024多万人在大火中丧生，受伤的就更难以计数了。

在面对大火肆虐的危急时刻，必须坚持“三要”、“三救”、“三不”的原则，才能够化险为夷、绝处逢生。

1、“三要”

（1）“要”熟悉自己住所的环境。平时要多注意观察、熟悉住所的紧急疏散出口等。

（2）“要”遇事保持沉着冷静。面对熊熊烈火，只有保持沉着冷静，才能采取迅速果断的措施，保护自身和别人的安全。

（3）“要”警惕烟毒的侵害。在火灾中，最大的“杀手”并非大火本身，而是在焚烧时所产生的大量有毒烟雾。

2、“三救”

(1)选择逃生通道自“救”（2）结绳下滑“自救”（3）向外界求“就”

3、“三不”

（1）“不”乘坐电梯（2）“不”轻易跳楼（3）“不”贪恋财物

四、总结

青少年要 不断增强维护安全的责任感

1、树立安全意识。

2、努力学习、练好本领。

四.食品安全教育教案

教学目标：

指导学生学习一些有关食品安全等知识，使学生懂得安全的重要，在购买食品时要进行选择和鉴别。从而树立安全意识，从精神上远离安全隐患，加强自身的素质培养，使学生安全、健康地成长。教学重点：学会预防食品安全。

教学难点：了解什么情况容易发生安全事故。教学过程：

一、谈话引入：

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。

二、谈谈食品安全要注意什么？

1、正确洗手，是饮食安全第一步。“湿、擦、搓、捧、干”，人人饭前便后不忘做，病菌不入口。

2、路边饮食、零食拒入口，疾病远离我。

3、不买包装不完整、标示不明的食品，不吃隔餐食品、牛奶。

4、防交叉污染：买回家中的食物，应分类分区贮放；烹调时，生、熟食分开处理，保持餐具与食器清洁。

5、禽畜类食物先除去内脏、清洗，并依每餐份量个别包装存放冰箱；蔬菜去污、除烂叶，不以一般报纸（可用白报纸）包裹置冰箱内，防油墨食入体内有碍健康。

三、教育学生养成良好的食品卫生习惯。

1、够买食品时要进行选择和鉴别，不购买“三无食品”。就是没有商标的食品不能买；没有生产日期的食品不能买；没有厂址的食品不能买。天气炎热，微生物繁殖迅速，食品容易腐败变质，一旦不注意易发生食品中毒，故烹调及保存食物时应特别注意卫生，尤其是厨房环境设施卫生、个人卫生及食品原材料调理都要注意。

2、除了服药预防外，食疗也是方便可行的选择。一根白萝卜、半个橘子皮、三片生姜、两段葱白、一绺香菜，煲汤全家喝，就能够达到增强呼吸道防护能力的作用。

四、发生身体不适怎么办？

1、立即停止食用可疑食品。

2、饮水。立即喝下大量洁净水，稀释毒素。

3、催吐。用手指压迫咽喉，尽可能将胃里的食物吐出。

4、用塑料袋留好呕吐物或粪便，送医院检查，以便于诊断。

5、出现脱水症状（如皮肤起皱、心率加快等），应尽快将中毒病人送往附近医院救治。

五、食品安全问题进行知识竞赛。

1、绿色食品指什么食品？（C）

A、蔬菜和水果 B、绿颜色的食品 C、安全无污染食品 D有丰富营养价值的食品

2、哪些食物不能一起吃？（A）

A、豆腐和菠菜

B、葡萄和苹果

C、面包和牛奶

D、馒头和豆浆

3、发霉的花生能吃吗？（不能）

4、油炸的食物是不是可以常吃？（不是）

5、方便面是不是可以作为主食？（不是）

6、我们是不是可以天天吃快餐？（不能）

7、能空腹喝牛奶吗？（不能）

六、小结：

喜欢零食是孩子的天性，但往往在吃得高兴的同时却忘记要看看食品是否过期，是否变质，因此就存在一个很大的安全隐患。请同学们在享受零食时记住要吃安全放心的食品。要牢固树立“安全第一，预防为主”的思想，因为它关系到我们的身心健康问题。希望同学们在以后的学习和生活中要引起注意，如果忽略了这项，其后果不堪设想。

五.防触电教案

一、教学目标

1、知识与能力

认识常见安全用电标志，并遵守。了解电的知识，预防触电。知道别人触电后应该怎么办。

2、过程与方法

看图学习标志。结合实际探究用电安全知识。

3、情感、态度与价值观 安全用电，珍爱宝贵的生命。

二、重点、难点

重点：认识各种用电标志并遵守。难点：发现别人触了电知道该怎么做。

三、教法与学法 老师：引导法

学生：看图识标志 讨论法

四、教具与学具 各种用电标志图片

五、教学课时：一课时

六、教学设计

（一）激情导入

师讲《马大哈小明明》的故事。

师：今天我们来学习《用电安全》，看老师写课题。师板书课题。

（二）新课互动

1、教师出示学习目标

教师带领大家读。

2、活动一：认识各种用电标志

老师出示图片，生看图思考每幅图是什么意思。（独思）

小组内交流（小组长组织，互相取长补短）

全班展示交流。（前六个小组每组出一名代表，讲你们的思考交流成果，大家评论。）老师点拨。

4、活动二：预防触电

思考：在家里或学校怎样才能预防触电呢？

小组内交流（小组长组织，互相取长补短）

全班展示交流。（前7——12小组每组出一名代表，讲你们的思考交流成果，大家评论。）是点拨。

出示《 用电安全儿歌 》，师带领大家读两遍，组内读，组长负责。

5、活动三：知道发现别人触了该电怎么办。

学生思考：发现别人触了电怎么办？（自由举手回答，大家点评）老师点拨。

6、当堂训练：

我们都爱看电视，你知道开关电视时应注意哪些吗?请写下来。学生写在练习本上。科代表读，大家评议。

（三）、课内小结： 学生谈自己的收获。

教师点拨：有了电，真方便，安全用电乐无边。

（四）、课后反思：

六.禁毒教育教案

一、教学目标

知识目标：使学生了解什么是毒品，毒品的种类，认识吸毒行为 ,认清毒品的危害性。情感觉悟目标：

1、让学生懂得“珍惜生命，远离毒品”，培养禁毒意识，提高学生拒绝毒品 的心理防御能力和自觉性。

2、自觉与涉毒违法犯罪作斗争。能力目标：

1、自觉远离毒品，增强他们防毒、拒毒的意识和能力

2、认识毒品的种类；认识毒品的危害；认识吸毒成瘾的途径；认识吸毒成瘾的原因，如何预防；

3、结合社会现象的理论联系实际的能力和分析能力

二、重点难点

1、认识毒品及毒品的危害

2、认识吸毒行为，青少年如何防止吸毒

三、教学过程

(一)、课前学生的观看VCD禁毒教育宣传片谈观后感，让学生从感性上了解毒品对人类的危害。激发学生学习的兴趣。教师总结毒品的危害

1、吸毒摧残人生

对身体的危害

自伤、自杀、自残

加速死亡

2、吸毒毁灭家庭

倾家荡产、妻离子散、家破人亡、贻害后代

3、吸毒危害社会

诱发刑事犯罪

败坏社会风气

(二)、进一步了解毒品相关知识。

A毒品的种类；B 毒品的危害；C 吸毒成瘾的途径；D 吸毒成瘾的原因，如何预防；E刑法有关走私、贩卖、运输、制造毒品罪的有关条款。

(三)、讨论青少年如何防止吸毒？

在上网进一步认识毒品有关知识的基础上教师组织学生讨论，青少年如何防止吸毒？ 学生讨论后教师小结： 青少年如何防止吸毒：

1、接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，牢记“四知道”：知道什么是毒品；知道吸毒极易成瘾，难以戒断；知道毒品的危害；知道毒品违法犯罪要受到法律制裁。

2、树立正确的人生观，不盲目追求享受，不以好奇心为由侥幸去尝试，不受不良诱惑 的影响。

3、不听信毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦，毒品能给人带来快乐等各种花言巧语。

4、不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友有吸、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告公安机关。

5、养成良好的行为，杜绝吸烟饮酒等不良嗜好，不涉足青少年不宜进入的场所，决不吸食摇头丸、K粉等兴奋剂。

6、使自己在不知情的情况下，被引诱、欺骗吸毒一次，也要珍惜自己的生命，坚决不再吸第二次(四)、教师总结

人的生命只有一次，我们要珍惜生命，要正确地认识毒品，远离毒品。从自己做起，从现在做起，树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦。时刻记住，一旦惹上毒品，必将毁灭自己、祸及家庭、危害社会。毒品这东西碰都不能碰。

七.地震自救知识教案

一、教学要求：

1.通过本课教学，使学生初步知道地震的原因，以及预防地震伤害的方法。

2.向学生进行科学自然观教育和爱国主义教育。

二、教学重点难点：

地震的成因、地震的预防与逃生。

三、教学过程：

（一）导入

同学们，大家都知道5.12地震,你们想了解地震的有关知识吗？

（二）新授

1、了解地震成因初步了解地震是由板块和板块之间的挤压造成的（也叫弹性回跳说）。

2.地震既然对人类和大自然造成了这么大的伤害，那么我们应该如何来预测地震，从而尽量减少地震灾害呢？

⑴东汉时的张衡就已经开始着手进行地震的预测了，现在的科学能使我们尽快了解地震的产生时间，但是生活中的一些变化和现象也可以使我们提前知道地震即将发生。（了解地震的原理和地震的过程。使学生初步了解纵波、横波、体波和面波基本知识。教师对这部分知识做相应讲解，使学生对引起地震灾难的纵波（P波）、横波（S波）、体波和面波有一个基本概念。）

纵波（P波）：速度快，引起地面上下颠簸。

横波（S波）：速度慢，引起地面水平（左右）方向摇晃。

体波：P波和S波统称体波。在地球内部传播。

面波：体波到达地表后激发的次生波——面波。它沿地表传播，速度慢，对地面的破坏作用较大。

⑵我们了解了地地震的相关知识，那我们遇见地震时候该如何自救呢？

了解逃生基本要领，学生和教师一起学习，相互讨论包括如何抓紧时间逃生，哪些地方相对安全等。

提问：

同学们相互讨论，地震来临时我们应该怎样自救？

六、全课总结

地震的形成。地震灾害的预防。

1.地震的形成：地震是由板块和板块之间的挤压造成的（也叫弹性回跳说）。

2.地震的求生方法：

⑴地震时，从地震发生到房屋倒塌，一般有12秒钟的时间，此时要保持冷静，12秒钟内要因地、因时地作出瞬间避险抉择；

⑵不要拥挤在楼梯，过道上；

⑶撤到室外或正在室外的人员，要选择空旷地带避；

⑷不要盲目破窗跳楼；

⑸不要在高楼、烟囱、高压电线、狭窄巷道、桥梁等处停留；

⑹避震时，要注意保护头部；

⑺地震发生时，应及时采取正确措施，紧急避险。来不及撤离，应就近避震。

八.青春期保健教案

第一课

青春前期的生理变化及保健 教学目的：

通过本课的学习，使学生们认识到自己身体的生理变化和如何进行青春前期的保健，使学生们学会用科学知识来保护自己的身体健康。

教学过程：

一、讲述青春前期的定义。

二、讲述青春前期的生理变化（同时出示挂图）：

1、男、女性征的差异。

2、身体外形剧变。

3、内脏机能健全。

三、讲述如何进行青春前期的保健：注意营养，讲究卫生，加强锻炼。

教学后记：同学们学习课文后，懂得了什么是青春前期的生理变化及怎样进行青春前期的保健。

第二课 青春前期的心理健康 教学目的：

通过本课的学习，使学生了解青春期的心理特征，对即将到来的青春发育期作好充分心理准备，学会自我控制和自我管理，以心理健康的标准要求自己。教学过程：

一、请一位同学朗读课文

二、教师讲2-3个青春期到来的男女生心理问题的个案；每讲完一个，请2-3个同学发言进行分析，并结合课文内容讲一讲他们自己的看法。

三、讲述青春期的心理特征：

1、自我意识增强。

2、情感丰富多采。

3、性意识发展。

四、讲述青春期怎样保持心理健康：

1、注意学习中的心理健康。

2、培养良好性格。

3、增进自我了解。

4、建立良好的人际关系。

5、培养健全的情绪生活。

五、作业：

怎样保持青春前期的心理健康？

教学后记：通过个案研究与讨论式相结合的方法学习，学生了解了青春期的心理特征，懂得青春期应怎样保持心理健康。

第三课 爱美与健康 教学目的：

使学生树立正确的审美观念，培养健康的美感，以利于青春期的心身发育。

教学准备： 提前一周通知学生，每个小组选出一名本组认为最美、最健康的同学，准备在课堂上进行表演比赛。

教学过程：

一、教师宣布：这节课举行一次本班的“选美比赛”。各代表每人表演1-2分钟，内容包括：走路，展示服装，做2-3个动作造型，作一简单自我介绍，说一句自己最喜爱的名言或讲出自己的理想。

二、让五名同学当评委给表演的同学打分。然后算分，公布得分。

三、教师读课文，并结合当天比赛进行课文讲解：

1、讲述形体美、风度美、仪表美和心灵美。

2、讲述美育的定义与内涵。

3、讲述爱美与健康的内在联系。教学后记：

通过在课堂上进行表演比赛、讲解，使学生树立正确的审美观念，培养健康的美感。

九.远离邪教教案

一、教学目的

1、通过教育课让学生认识邪教的危害，达到让学生认清邪教面目、自觉抵制邪教的目的。

2、让学生了解邪教的传播途径，传播方法都有哪些。

3、面对邪教我们应该怎么做。

4、使学生养成正确的人生观，价值观。

二、重点、难点

1、认识“法轮功”等邪教组织的危害性。

2、掌握防范和抵制邪教的方法。

三、教学内容

（一）导入部分

老师：通过看漫画图片，我们来认清邪教的本质，现在邪教在社会中犹如过街老鼠一样，人人喊打。

（二）讲授

第一个知识点：邪教的危害

老师：看PPT，这是老师在中国反邪教网站上搜集到的邪教所产生的巨大危害，邪教不但在中国人人恨之入骨，在世界更是被人深恶痛绝。

邪教组织是社会的不安定因素，有的邪教头子煽动成员发泄对现实社会的不满，反人民，反政府，前几年的法轮功煽动成员在天安门前静坐就是最有力的证据。有的邪教打着“一份奉献可以有十份回报”的幌子大量敛财，奉献的越多，证明心越诚来欺骗信徒的钱财。

有的邪教宣传歪理邪说，让信徒“有工不做”，“有病不看”“有田不耕”，宣传“世界末世论”，制造恐慌，有的导致成员伤残，精神失常，甚至死亡。

第二个知识点：邪教的传播途径

老师：现在我们知道邪教的危害了吧？同学们知道邪教的传播途径有哪些呢？

第一条，通过血缘、地缘等关系来传播。借助血缘、地缘关系，邪教组织灵活利用多种手段，进行面对面的直接传播，是与受众深层沟通的最有效和最普遍的方法。

第二条，通过聚会来传播。聚会既是邪教组织的内部活动方式，也是邪教传播的重要途径。邪教组织举行各种各样的聚会，假聚会之名行传播之事。

第三条，是运用互联网络进行传播。网络传播借助互联网技术，大大提高了信息传播速度，还能实现传播者和受众之间的双向互动传播。

第三个知识点：邪教的传播方法

邪教本身是违法的，所以其传播方法带有隐蔽性，让人防不胜防，难以捉摸。

1、心理战术：利用对方心理，利用他们的弱点，威迫利诱，吸收新人。

2、催眠洗脑：不容对方有发问的机会，无思考的空间与时间，灌输其歪理邪说。

3、不择手段，但求目的：随时改变方式，凶柔并用，软硬兼施，又劝又责。

4、神秘莫测：许多事情不公开，外人难以知道。

5、集体进退：邪教组织，一般都有其较严密的组织体系和“工作规则”。信徒绝对服从领袖，言语思想，行为表现，完全被邪教头目控制操纵。

6、破坏关系：破坏或断绝个人与家庭、亲友之间的人际关系，做到“六亲不认”。

7、排斥外界：新入邪教组织者，要与外界势不两立，完全隔绝，要他们完全献身邪教组织。

8、攻击恐吓：如果邪教成员的行径被发现，或有人背叛，他们就以恐吓甚至恐怖手段对付，明显有“黑社会性质”。

9、贿赂：邪教组织通过美言、人情、物质、婚姻的贿赂和投资来发展新成员，他们用金钱和美色等流氓手段诱人就范。

10、劝说：这种方法广泛运用于邪教传播中，邪教组织瞄准确定的对象在健康、祛病、消灾等方面的需求，向其极力推销邪教的“益处”，以此把个体的需求转化为改变观点或行为的动机。

11、编造“神迹奇事”，蛊惑信徒：一是鸡蛋上印记；二是利用磷化合物在电线杆或墙上写字的方式传教；三是在癞蛤蟆、蛇等动物身上粘贴经荧光处理加工的宣扬邪教内容的文字等等。第四个知识点：作为学生我们应该如何防范邪教呢？ 1.提高防范意识

2.提高警惕，不听、不信、不传歪理学说。3.如果家人和亲友误入歧途，及时做好提醒。结束语：

老师：同学们，今天的课就要结束了，希望大家听了这节课，能够真正认识邪教，提高防范和抵御邪教的能力。这里我们有八个字来结束今天的课，珍爱生命，善待生命。

十．放假前的安全教育课

教育目的：

“安全第一”、“安全无小事”，暑假将至，为了使学生能过上一个平安、快乐的假期，围绕“道路交通安全”、“家庭防火”、“外出旅游”、“游泳安全”、“饮食卫生”等夏季易发的安全问题对学生进行放假前的安全教育，提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。真正把安全教育落到实处。教育过程：

一、导入：

1、同学们，每逢假期，我们总会听到一些小学生遭遇无端横祸的噩耗；看到一些触目惊心的灾难在我们身边发生。请听故事——《踢球》。

2、老师小结：是啊！这多危险啊！为了小小的足球，落个终身遗憾，真可惜！交通安全，我们可得随时注意。

二、放假了，我们应该怎样注意安全呢？

（一）用电安全

1、学生说说家里有哪些电器？（引起学生兴趣，因他们较熟识。）

2、教师根据学生的回答及时教育：现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来越多，给我们学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如果我们没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，我们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即切断电源

（二）防火安全

1、提出问题讨论：如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做？（学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。）

2、根据讨论，结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

（三）防溺水回忆以前因游泳、钓鱼、玩水等引发的溺水事故，为学生再次敲响警钟；结合本地江河湖泊众多的地理情况，要求学生不能私自到河滩、水库游泳。

（四）交通安全：

1、道路、交通；

2、交通安全；

3、交通法规；

4、道路交通标志和交通信号。

（五）看图识标志引导讨论。

（1）行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走？（2）行人横穿马路为什么要走斑马线？（3）没有划设人行横道的马路应该注意哪些？（4）为什么不能翻越护栏？

（5）为什么不准扒车、追车、强行拦车？（6）为什么走路时不能看书或做其它活动？（7）骑自行车应该注意什么？（8）乘汽车时要注意什么？（9）遇到交通事故怎么办？

三、小结：

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能度过一个美好的假期。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找