# 跳槽简历表格[5篇]

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-09-06

*第一篇：跳槽简历表格简历如同是产品的广告和说明书,是求职者给招聘单位发的第一份简要介绍。以下是小文档下载网小编整理的跳槽简历表格，以供大家参考。跳槽简历表格一：姓名：国籍：中国无照片年龄：27 岁民族：汉族政治面貌：党员婚姻状况：未婚户口...*

**第一篇：跳槽简历表格**

简历如同是产品的广告和说明书,是求职者给招聘单位发的第一份简要介绍。以下是小文档下载网小编整理的跳槽简历表格，以供大家参考。

跳槽简历表格一：

姓名：国籍：中国无照片年龄：27 岁民族：汉族政治面貌：党员婚姻状况：未婚户口所在地：韶关目前所在地：深圳联系电话：×××××××××××电子邮箱：　求职意向及工作经历人才类型：普通求职　应聘职位：计算机类：不限、市场销售/营销类：不限、文教法律类：不限工作年限：6职称：无职称求职类型：全职可到职日期：随时月薪要求：2024--3500希望工作地区：广州个人工作经历：公司名称：××××现代办公用品有限公司起止年月：2024-05 ～ 2024-08公司性质：民营企业所属行业：计算机业担任职务：技术支持工程师工作描述：国家金税工程增值税防伪税控乐昌市维护点工作。

对一般纳税人的企业/单位进行防伪开票系统/企业电子报税系统的安装和维护。

广东省普金发票打印管理系统安装和维护。离职原因：公司名称：广东××××传媒有限公司起止年月：2024-08 ～ 2024-04公司性质：股份制企业所属行业：新闻出版，广播电视担任职务：网络管理员工作描述：1.负责各办公室网络及主机系统的日常系统管理、维护，数据库备份等，保障系统稳定、安全、连续运行；

2.负责报纸版转电子版的处理工作；

3.负责公司IDC机房网络环境设计、部署、日常维护；

4.根据应用系统需求，设计、部署、调整网络环境；

5.根据网络环境、应用系统需求制定网络安全策略；

6.对网络设备、线路进行运行检查、记录；定期对网络设备运行参数、日志进行备份；

7.根据不同项目指导员工运用系统和软件应用。离职原因：　教育背景毕业院校：广东技术师范学院最高学历：大专毕业日期：2024-07-01所学专业一：网络技术所学专业二：　语言能力外语：英语　一般国语水平：精通粤语水平：精通　详细个人自传本人有6年的本专业工作经验，学习领悟力强，对待工作态度积极，对事细心负责

我是一个对理想有着执着追求的人，坚信是金子总会发光。

为人热情，活泼，大方，希望能凭借我的实力加盟贵公司，希望企业给我一点阳光，我就能给您一片灿烂！

跳槽简历表格二：

姓　　名：性　　别：男民　　族：汉族出生年月：1991年7月15日政治面貌：党员婚姻状况：未婚身　　高：181cm体　　重：80kg户　　籍：广东现所在地：广东毕业学校：华南农业大学学　　历：本科专业名称：金融学毕业年份：2024年求职意向职位性质：全 职职位类别：证券/金融/投资

物流/仓储职位名称：业务;工作地区：广东待遇要求：可面议;不需要提供住房到职时间：可随时到岗技能专长语言能力：英语;计算机能力：综合技能：教育培训教育经历：时间所在学校学历2024年9月-2024年7月华南农业大学本科培训经历：时间培训机构证书2024年9月-2024年11月华南农业大学技能培训中心助理物流师工作经历所在公司：信达证券股份有限公司时间范围：2024年4月-2024年2月公司性质：国有企业所属行业：金融业（投资、保险、证券、银行、基金）担任职位：营销员工作描述：主要在银行驻点开发客户！维护客户！离职原因：其他信息自我评价：本人在大学活中积极参加社团活动，富有团队精神能和朋友同事相处愉快。在2024年11月通过了助理物流师资格考试。熟悉offic办工软件，photoshop软件。

性格：热情随和，适应力强，肯吃苦，具有进取精神和团队精神，有较多的社会实践能力。良好组织协调沟通能力，应快、积极、主动、灵活，爱创新发展方向：其他要求：联系方式

跳槽简历表格三：

姓　　名：性　　别：女民　　族：汉族出生年月：1988年8月6日政治面貌：团员婚姻状况：未婚身　　高：164cm体　　重：64kg户　　籍：广东现所在地：广东毕业学校：广东女子职业技术学院学　　历：专科专业名称：会计电算化毕业年份：2024年工作年限：一年以上职　　称：求职意向职位性质：全职职位类别：财务/审计/税务职位名称：涉外会计;财务助理;会计工作地区：广东待遇要求：可面议;不需要提供住房到职时间：三天内技能专长语言能力：英语;计算机能力：良好;综合技能：教育培训教育经历：时间所在学校学历2024年9月-2024年6月广东女子职业技术学院专科培训经历：时间培训机构证书2024年10月-2024年10月无会计上岗证2024年8月-2024年8月无助理会计师2024年2月-2024年2月无全国计算机等级四级工作经历所在公司：荣基集团时间范围：2024年2月-2024年1月公司性质：私营企业所属行业：建筑、房地产、物业管理、装潢担任职位：出纳和会计助理工作描述：开具发票 开具收据 整理单据输入台账、日报表、办证表等 及时跟踪房款款项、审核保管合同、登记及做好办证备案发票保管 配合销售经理和销售代表查询数据、制作数据表、把握掌控销售情况、审核售楼部文员的售楼相关数据 制作相关售楼以及周边相关数据表交于财务总监，清楚明确售房情况并及时反映销售情况于财务总监

配合财务主管制作相关数据表查询相关数据 协助财务主管对会计凭证进行分类整理，并根据财务主管审核后的原始凭证登记记账凭证，及时与出纳对数，保证账实相符 月底制作各种汇总表，例如制计提固定资产折旧表并登记入账，熟悉个人所得税报税软件，月初报税并注意时间不逾期申报，当月开出的发票当月入账。熟悉购买发票手续、熟悉银行流程及按公司规定程序支付每一笔款项。离职原因：其他信息自我介绍：1拥有会计从业资格证书和会计初级助理资格证书, 使用金蝶迷你版财务软件、用友财务软件。

2能熟练使用计算机操作系统和WORD/EXCEL/OFFICE等软件。

3性格开朗，责任心强，有强烈的敬业精神。

4能吃苦耐劳，虚心听从领导的指挥和安排的工作。

5自学能力强

6有较高的英语水平，能简单地和外国人员进行交流。发展方向：最愿意做的是涉外会计。愿意从低做起，学习能力高，接受能力强，特别保存着奋发努力的劲头。英语水平也一直保持着，保证一定期限内（大概一个月）接受好一切业务。其他要求：恳求一切机会联系方式

**第二篇：跳槽求职简历表格模板**

制作简历表格,是求职者进入职场的第一课。那你知道该怎么制作自己的简历表格吗?下面是由小文档下载网小编分享的跳槽求职简历表格模板，希望对你有用。

跳槽求职简历表格模板(一)

个人基本简历　　姓名：xuexila国籍：中国

个人照片目前所在地：广州民族：汉族户口所在地：湖北身材：172 cm　60 kg婚姻状况：未婚年龄：27 岁培训认证：诚信徽章：　求职意向及工作经历人才类型：普通求职　应聘职位：市场销售/营销类:部门经理 　 市场销售/营销类 大区经理/办事处经理 　 市场销售/营销类 销售工程师工作年限：5职称：中级求职类型：全职可到职-一个星期月薪要求：5000--8000希望工作地区：广州个人工作经历：公司名称：广东朗能电器有限公司起止年月：XX-01 ～ XX-05公司性质：中外合资所属行业：电器，电子，通信设备担任职务：办事处经理工作描述： 任职于朗能集团贝莱尔电气广西办事处，致力于LONON、BNN品牌的广西区市场运作。

工作职责：1.带领团队制定并落实全年销售计划 2.销售网络的有效布局 3.企业（产品）形象的提升 4.代理商的进一步细分并指导其强化分销能力 5.业务人员的商务指导/培训离职原因：公司名称：沈阳时尚实业公司南方公司起止年月：XX-02 ～ XX-01公司性质：民营企业所属行业：机电设备，电力，动力担任职务：销售工程师-办事处经理-大区经理工作描述： 沈阳时尚南方公司主要是从事电力仪器仪表销售的分公司，工作至今多次参与云南.贵州.海南.广西省电网计量设备改造完善工程的招投标项目。

任职期间，完成云南电网XX年完善西部电网工程以及XX年用电侧项目的招投标工作，中标累计金额达到1000万；

XX年-XX年带领区域团队参与开发贵州电网以及下属遵义.凯里.安顺.毕节等地区,后期针对海南电网计量装置改善工程项目进行招投标、签订合同；

XX年接收广西市场业务至XX年，逐步对上述市场进行资源整合，从新布局，注重培养、提高区域团队的整体业务能力，陆续完成各省网公司的招投标项目，并进一步细化深入各地/县级市场,实现业绩增长45%以上.离职原因：公司名称：广东鱼珠林产集团得威廉化工有限公司起止年月：XX-05 ～ XX-12公司性质：民营企业所属行业：化学化工，生物制品担任职务：营销代表-区域主管工作描述： 主要从事粘合剂产品《万能胶、白乳胶》在云南、贵州两省的市场开发，渠道维护工作，前期的客户开发使本公司产品销量在两省各区域市场内得到迅速增长，于入职第2个月得到公司认可,独立操作云贵区域市场。离职原因：　教育背景毕业院校：湖北商业高等专科学校最高学历：大专毕业-XX-06-01所学专业一：市场营销所学专业二：受教育培训经历：起始年月终止年月学校（机构）专　业获得证书证书编号XX-02XX-02商专市场营销中级营销员XX-05XX-12广州永辉驾校汽车驾驶C证　语言能力外语：英语　一般国语水平：良好粤语水平：一般　工作能力及其他专长 1.本人具备5年以上的国内市场开发管理经验,有较强的市场营销观念及市推广/组织/管理和执行能力。

2.有着敏锐的营销头脑，为人诚恳务实，善于沟通，能独立运作区域市场，对市场的开发/维护有着丰富的实战经验。

3.注重团队配合，具有三年的销售团队管理经验。

4.有极强的工作责任心以及良好的职业道德。详细个人自传 1.个性沉稳，勤学上进，走南闯北，上下求索；唯求能有一个可以为之奋斗一生的事业。

2.希望在销售行业纵深发展，达成公司和个人之双赢，成为一名出色的营销人！

3.保险类免谈，谢谢！(注：已离职）

跳槽求职简历表格模板(二)

个人基本简历　　姓名：xuexila国籍：中国个人照片目前所在地：广州民族：汉族户口所在地：湖南身材：160 cm　46 kg婚姻状况：未婚年龄：27 岁培训认证：诚信徽章：　求职意向及工作经历人才类型：普通求职　应聘职位：外贸/贸易专员/助理:外贸跟单 　 英语翻译 　工作年限：4职称：无职称求职类型：全职可到职-随时月薪要求：3500--5000希望工作地区：广州个人工作经历：xx/1----xx/2 ashp international trade corporation 外贸跟单 xx/4----xx/1 glx trading company 船务 广州

－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－

tel:\*\*\*　教育背景毕业院校：中南大学铁道学院最高学历：本科毕业-xx-07-01所学专业一：经贸英语所学专业二：会计基础受教育培训经历：xx/9-----xx/7 中南大学铁道学院 经贸英语 本科毕业证

所学课程：商务英语、英语口语、标准日本语、国际贸易、英语翻译、英语国家概况、外贸函电、电子商务英语写作等。

xx/3-----xx/7 侨光会计培训 会计基础 会计从业资格证　语言能力外语：英语　精通国语水平：优秀粤语水平：良好　工作能力及其他专长主要工作能力：

1.接待外商，翻译，提供商务服务。

2.带外国客户到工厂参观、下单；负责翻译、报价；制作形式发票，签订合同，跟进生产。

3.联系船务/货运公司，租船订仓；到工厂验货，装柜，提供报关资料，准备提单，产地证，制作发票，装箱单，办理保险/商检，寄单等。熟悉整个外贸流程，船务操作和货运事宜；有效及时地对订单全程跟进；能够独立地跟踪客户。

4.开发客户，维护客户资源，通过多渠道提高产品品牌知名度。

－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－

相关技能：

熟练office（word，excel，powerpoint等）办公软件，精通英语，日语日常会话，熟悉会计基础。

－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－　详细个人自传　在校期间多次获得三好学生奖章，自学能力强，能较快适应新的环境．工作认真负责，容易接受新事物．乐于接受各种挑战。

自我评价：

※ 本人真诚、内敛、专注，具备良好的团队协作能力。

※ 具有很强的英语口语表达能力和公文阅读，书写能力。

※ 工作热情高，能承受工作压力，领悟性、执行能力强。

※ 独立的工作能力和高度的责任感，优秀的思维、沟通和学习能力。

跳槽求职简历表格模板(三)

基本信息姓名：　xxx 先生身份证：　\*\*\*\*\*\*照片民族：　汉目前所在地：　成都年龄： 30 岁户口所在地：　成都　　婚姻状况：　未婚　求职意向及工作经历人才类型：　全职应聘职位：

化学工程类、理科类、生物工程类

工作年限：　3职称：　中级求职类型：　全职　可到职日期：一个星期 　月薪要求：　面议希望工作地区：　北京市上海市成都　个人工作经历：1996-XX，西北大学化学学院

1997-1999担任过院报编辑，校学生会学习小组干事。

1998.10-1999.5从槐米和荞麦皮中提取芦丁工艺研究

1999.2～XX.6从荞麦皮中提取纤维素，对纤维素与马来酸等接支反应，合成纤维素的衍生物

1999.9～1999.10河南洛阳中原油田分析测试中心实习

XX.9-XX.12四川自贡(中昊)晨光化工研究院

XX.9～XX.12四川自贡(中昊)晨光化工研究院环氧树脂车间实习工作

XX.1～XX.7四川自贡(中昊)晨光化工研究院环氧树脂车间实验室担任技术员，负责车间生产中间体的检测，车间生产问题解决和部分应用产品开发（环氧树脂稀释剂，环氧树脂灌封料和环氧树脂模具）

XX.8～XX.12四川自贡(中昊)晨光化工研究院工程中心环氧树脂研究组，参与开发一种电子级酚醛环氧树脂和新建车间的设计，申报材料的整理，前期实验的总结等工作，并成功进行了中试。

XX.1～XX.8西安新兴绝缘材料厂担任技术研发和厂长助理工作，主要负责车间生产，新产品的开发和产品报批等工作。教育背景毕业院校：　sichaun daxue最高学历：　硕士毕业日期：　XX-7所学专业一：　生物学类　所学专业二：受教育培训经历：本科 XX 年毕业于 西北大学化学系有机合成 专业

主要从事植物有效成分的分离和其衍生物的合成研究

硕士 XX 年毕业于 四川大学 生命科学学院

生物化学与分子生物学 专业 主要从事植物蛋白的功能研究　语言能力外语：　英语外语水平：　熟练国语水平：　精通　粤语水平：　一般　工作能力及其他专长本人具有较强和广泛的专业知识基础，较强的学习能力和合作精神，具有化工和生物制剂等工作经历。参与完成多项国家和省市研究项目，并完成多篇科技论文，得到同事和领导老师的好评。

在化学方面，天然产物有效成分的提取，有机合成和高分子材料合成与应用比较熟悉。

在生物学方面，生物化学的基本操作技能（蛋白提取、分离、检测（如：Western检测，荧光分析检测，蛋白基本性质的检测等）；植物体功能蛋白的分离和提取，多克隆抗体的制备），基本分子实验技能（PCR，DNA/RNA的提取和大肠杆菌表达等）。对生物药学相关的实验设计和要求较为熟悉。

在仪器的使用方面，能够使用多种仪器（紫外光谱UV, 红外光谱IR,原二色谱 CD, 荧光光谱FL，快速液相色谱FPLC, PAM2100叶绿素荧光，高效液相色谱HPLC等），并对主要分析仪器（核磁NMR，紫外光谱UV, 红外光谱IR,原二色谱 CD, 荧光光谱FL等）的结果能够准确分析。

在工作中，本人能够尽职尽责，吃苦耐劳，有责任心和团队集体精神。

在生活上，本人热爱运动，喜欢羽毛球，篮球运动。写作能力好，喜欢读书，上网等休闲类活动。

阅读延伸：简历写作的七忌

不要像写论文那样准备厚厚的一本。企业看一份简历的时光个别不会超过5分钟,没有哪个企业引导会有耐烦读你的;专著“gps监控系统,要擅长捉住要点,建议长度不要超过2页a4纸。

不要把那些跟职位和工作无关的兴致喜好都一股脑地写进去,比方游览、看小说、唱歌、钢琴九级等等,这些兴趣爱好通常不会给你加分。

不要把在学校的各科成就单都附上,你是去企业应聘,不是申请出国留学。当然,假如你的学习成绩特殊优秀,那你就写上曾经持续几年拿过一等奖学金或者成绩全年级第多少名等,这就足够了。

简历不要设计得过于富丽,这会让用人单位感到你太会包装本人,把功夫都用在了表面上,甚至以为你的简历是请专门的美术职员;装饰”出来的。

与应聘职位无关的工作经验不要写。根据用人单位的性质、对职位的要求,供给出足以向用人单位证明自己才能的背景材料就可以了。

简历中不要八面玲珑地展现你的所有方面才干,这样用人单位会抓不住重点。

倡议不要在简历中写明最低薪水请求及职位要求,否则你可能失去面谈的机遇,不要自己给自己设定过高的门槛。

简历应当稀释学习跟工作生涯的精髓局部,要写得简练精练,切忌快人快语。简历后面,能够附上个人获奖证实海泡石电缆管,如三好学生、优良学生干部证书的复印件,外语四、六级证书的复印件以及驾驶执照的复印件,这些复印件可能给用人单位留下深入的印象。

**第三篇：跳槽个人求职简历表格模板**

一份求职简历表格是求职者推销自己的有力手段。下面是小文档下载网小编带来的关于跳槽求职简历表格模板的内容，欢迎阅读!

跳槽求职简历表格模板(一)

姓 名：xuexila性 别：出生年月：联系电话：学 历：专 业：工作经验：民 族：毕业学校：住 址：电子信箱：xuexila.com自我简介：大学英语六级优秀成绩毕业，日常口头英文交流；有4年外资或大型企业工作经验；熟练运用WORD,EXCEL等办公软件进行营销方向的应用；熟练使用各种现代化的办公设备；主动学习能力强，能对新任务做出快速反应；承担举办过大型客户咨询会议或内部培训活动,策划安排能力较强。求职意向：目标职位：填写自己希望应聘的岗位目标行业：填写自己希望应聘的行业范围期望薪资：填写自己期待的工资水平福利需求，一般填面议比较稳妥期望地区：填写自己希望工作的地区、城市范围到岗时间：填写自己新岗位能够多长时间内到任工作经历：2024—\*\*\*检验局 消费品服务部 市场部助理工作职责和业绩：

1,销售数据整理,分析,汇总;客户资料管理,维护,更新;客户拜访;产品,买家数据查询,分析,整合.2,研讨会安排:食物,场地,司仪,布景牌,资料,问卷,等物资安排;现场次序维持,客户咨询的讲解, 工作性质的交谈;偶尔做兼职司仪;

3,部门所有日常工作;团队人员考勤,请假记录;礼品管理;会议准备;拜访资料的综合,系统维护,报销,费用管理;

合同,协议草拟,翻译;客户日常咨询解答,报价,样板跟进,测试报告追踪等等.200x—200x\*\*\*制衣有限公司 经理助理/物料部工作职责和业绩：

1.协助经理完成工作，并协调各部门工作的顺利开展；

2.协助部门管理，包括部门考勤工作及制定相关培训计划，并协调部门各人员之间的关系；

3.协助对物料资源进行管理:开发板单,跟进质量,索要报价,保证大货质量；

4.处理日常的工作文件，并按计划对工作作出总结；

5.对布料,辅料有一定的认识,并能在工作中发挥作用,譬如对布料的分类,成分的分析等;对珠三角地区的大型的布料,辅料供应商有一定的了解；兼具一定的谈判技巧.6.对庞大的物料资料库进行管理,分门别类,安排输入,整理教育培训：2024.9--2024.7经济学本科专业描述与主修课程：

主修marketting，主要课程有：营销心理学，科学管理法，西方经济学，基础会计,现代营销管理学,消费者心理行为学，广告营销策划，WORD/EXCEL营销类专业应用，推销学课程等.课程实用,专业性强,能与我现在任职的工作相融合.职业技能与特长大学英语六级优秀成绩毕业，日常口头英文交流，邮件往来，文书翻译能熟练完成；有4年外资或大型企业工作经验，部门间协调能力较高；有客户数据库管理经验，对庞大的客户数据户的查找，更新，归类，整理工作熟悉；熟练运用WORD编写中英文类的市场宣传册子；熟练运用EXCEL筛选，汇总，精简客户资料，找到真正有用的信息；熟练使用各种现代化的办公设备；主动学习能力强，能对新任务做出快速反应；有客服工作经验，与客户的电话沟通畅顺自然；承担举办过大型客户咨询会议或内部培训活动,策划安排能力较强。

跳槽求职简历表格模板(二)

姓 名：xuexila性 别：出生年月：\*\*\*联系电话：\*\*\*学 历：专 业：工作经验：民 族：汉毕业学校：\*\*\*住 址：\*\*\*电子信箱：xuexila.com自我简介：经过几年的社会磨练 让我更加珍惜时间 懂得尊重别人 就是尊重自己 高中毕业打工 到在上大学 在工作 这么多人生的经历 让我浮躁的心态变得沉稳了很多

给自己人的能力也有了一个良好定位 经历的多了 也懂得了很多的人生道理 也许我没有那么高的学历 但我决不是轻易选择放弃的人 更多的自己要学会善于把握机会

也许我不比别人聪明 但我一定比别人更勤求职意向：目标职位：销售助理 | 商务专员·商务助理 | 总裁助理·总经理助理 | 行政专员目标行业：批发·零售 | 娱乐·运动·休闲 | 快速消费品期望薪资：面议期望地区：\*\*\*到岗时间：1周内工作经历：20xx\*\*\*有限公司 门店运营副总经理职责和业绩：

1.严格遵守公司的各项营运流程和管理制度；

2、负责营运处资产的日常管理工作；

3、做好营运处的日常管理工作，包括用工管理、员工培训、排面维护等；

4、负责营运处各课商品良好的周转，包括订货、退货、差价折让、周转天数的控制；

5、负责营运处的销售、毛利、TG费等指标的完成；

6、综合各课促销计划，根据实际情况予以调整；

7、负责与上级营运采购的沟通，及时反馈商品信息；

8、负责营运处的盘点工作，包括盘点准备、盘点过程的控制、盘点质量等。200x—200x\*\*\*有限公司 经营管理部职责和业绩：

1整合物业公司原有的经营项目 如 洗衣房 超市 康体中心 餐饮等

2把控部门的经营管理 使其能够正常运转

3利用其优势资源 将其创造最大收益

4建立相关的规章制度 标准化进行的管理

5制定相关的经营政策和发展方向 建立合理的员工奖励机制 为公司经营项目 持续发展努力200x—200x\*\*\*有限公司 门店经理职责和业绩：

1.严格遵守公司的各项营运流程和管理制度；

2、负责营运处资产的日常管理工作；

3、做好营运处的日常管理工作，包括用工管理、员工培训、排面维护等；

4、负责营运处各课商品良好的周转，包括订货、退货、差价折让、周转天数的控制；

5、负责营运处的销售、毛利、TG费等指标的完成；

6、综合各课促销计划，根据实际情况予以调整；

7、负责与上级营运采购的沟通，及时反馈商品信息；

8、负责营运处的盘点工作，包括盘点准备、盘点过程的控制、盘点质量等。职业技能与特长：交际 体育运动

跳槽求职简历表格模板(三)

姓名：xuexila性别：女出生年月：\*\*\*联系电话：学历：本科专业：工作经验：1年民族：汉毕业学校：\*\*\*大学住址：\*\*\*电子信箱：xuexila.com自我简介：本人诚恳好学,灵活掌握所学的会计专业的核心主干课程,有极强的自学能力,很强的可塑性.对工作热情,具有亲和力,有非常强的责任心,具有团队精神和较强的进取精神等.。我非常喜欢我所学的会计专业,并立志于从事会计等财务类工作,学以致用,实现自我价值和社会价值的统一。

现在已经有了近2年外资保险公司的财务工作经验。感谢父母和社会对我的培养与支持.我非常想得到一个能够更好发挥我专业特长和能力的工作,一个能够更好的学习,工作以发展的平台,为社会的发展做出一份贡献.若能够得到贵公司录用,将会尽心尽职,努力做好工作。求职意向：目标职位：会计 | 财务助理·会计助理 | 柜员·理财咨询·客户服务·银行会计目标行业：银行 | 保险期望薪资：税前月薪RMB5000期望地区：\*\*\*到岗时间：1个月内工作经历：2024.9-至今\*\*\*保险有限公司\*\*\*分公司

会计

职责和业绩：

进行保险业务代发代扣数据的回盘工作。

负责公司费用报销流程的宣导，费用报销报表的审核，员工借支与供应商借支及充借支的审核，员工付款与供应商付款的付款申请单和采购申请单的审核，以及员工与供应商信息的日常维护工作。

负责将分公司财务日常单据按需求做普通活加急流转总公司财务共享中心，并留存交接电子表格。

负责财务出纳日常收付费的复核工作并进行网银授权。

整理个险与团险首期与续期的发票记账联的并进行有序归档，根据渠道与客户的需求提供发票记账联的复印件。负责个险系统进行发票的作废与重新出具操作。

负责日常内传保费的调账工作。

负责各种合同印花税的计算，购置印花税票并准确进行印花税票的贴花与使用情况登记。

负责每月银行余额调节表的核对与编制工作，对未达账项进行跟踪处理。

负责个险、经代、团险、银保、及POS账务等月结凭证及相关模版的向总公司财务共享中心的报送工作。

负责会计凭证的管理与财务库房的管理等相关工作。2024.6-2024.8\*\*\*保险有限公司\*\*\*分公司

出纳

职责和业绩：

主要从事寿险公司财务出纳的相关工作。

具体如下：

根据公司财务流程，每日操作个险业务系统的出盘，向银行报送相关代发代扣数据，协助银行做好公司的代收代付业务。

整理相关凭证，打印支票进账单及背书，做好预收保费的查询等相关工作，并及时做到款确认。

每日进行团险系统正常的收付费的出盘与回盘工作。

负责银行保险手续费的出回盘与发票回销。

登记各类台帐。

负责固定资产的日常管理，调拨，报废与年终盘点等事务。

负责费用报销的审核与录入系统，关注相关审批流。

负责资金的管控，进行企业帐与银行帐的核对，同时担任部门秘书，处理部门日常事务，策划部门活动。2024.3-2024.5\*\*\*保险股份有限公司\*\*\*分公司

出纳

职责和业绩：

作为2024年应届本科毕业生,为实现由学校向社会的过渡,顺利完成由学生向职场的转变,我来到了\*\*\*人寿保险股份有限公司\*\*\*分公司财务部进行我的毕业财务实习。

在实习期间,我在财务经理的安排下,在财务部业务出纳岗位上学习.通过在合众人寿保险股份有限公司的实习,我更加明确了根据《会计法》,《会计人员职权条例》,《会计人员工作规则》等法规,按照国家有关现金管理和银行结算制度的规定,办理现金收付和银行结算业务。

严格遵守现金开支范围,非现金结算范围不得用现金收付.遵守库存现金限额,超限额的现金按规定及时送存银行。现金管理要做到日清月结,账面余额与库存现金每日下班前应核对,发现问题,及时查对.银行存款日记账与银行对账单余额也要及时核对,如有不符,立即通知银行调整.根据会计制度的规定,在办理现金和银行存款收付业务时,严格审核有关原始凭证,再据以编制收付款凭证,然后根据编制的收付款凭证逐笔顺序登记现金日记账和银行存款日记账,并结出余额.按照国家外汇管理和对购汇制度的规定及有关批件,办理外汇出纳业务.掌握银行存款余额不准签发空头支票,不准出租,出借银行账户为其他单位办理结算。

保管库存现金和各种有价证券的安全与完整.保管有关印章,空白收据和空白支票。

通过不断的学习与实践,我已经可以独立完成财务部出纳工作,具体包括与保险公司具体业务相关的财务收付费管理,系统收付费确认,企业网上银行转帐处理,财务单证与记帐凭证的整理,发票的填写与打印,会计事项的交接,银行报盘与回盘和银行存取款及银行回单的处理,通过上岗独立操作及综合考核,得到了财务经理和其他同事的认可。2024.9-2024.10\*\*\*大学会计学院

教学实习

职责和业绩：

作为实习生在实习期间,主要在老师的引导下,学习并应用用友财务软件,以能够掌握并熟练操作会计电算化信息系统,通过不断的学习和多次上机操作实践,在老师的指导下,我对会计电算化信息系统的理论基础与上机操作有了初步的了解和进一步的掌握.通过上机实践,我掌握了用友总帐管理系统,包括总帐系统的初始化,日常会计业务处理,出纳管理和期末处理等内容。

此外,我也基本掌握了会计报表管理系统,包括UFO报表处理系统简介,报表格式的设计,报表计算公式的编辑,报表管理,图表分析功能和系统服务功能等内容.最后,经过理论与上机双重考核,得到了老师的认可,也为自己以后的学习与工作打下了一定的基础。[\_TAG\_h2]第四篇：跳槽简历

职场中，想要转行或者在行业中转岗的跳槽者不在少数。转岗难，转行更难。如果简历上的求职意向和你以前积累的工作经验大相径庭，面试官会看着糊涂，往往30秒内就把你“开除”了，导致简历经常石沉大海。很多求职者对此甚为苦恼：想要转行或转岗，简历该怎么写?

记者了解到，企业在招聘时，对经验对口的求职者都应接不暇，HR们基本不会考虑转行和转岗的求职者，因为他们在目标职位上的经验空白对企业来说无疑是一个风险。当然，如果你的简历足够“与众不同”，能表达出你对该岗位的浓厚兴趣、你完善的职业规划、你对目标岗位的工作思路，相信有眼光的HR会给你一个面试机会。

实例：针对“目标职位”写求职信

金先生，10年工作经验，先后在制造、电子、服务行业工作，从事过培训、咨询、项目管理等工作。虽然先后从事着不同的工作，然而金先生一直对人力资源管理工作有浓厚的兴趣。不久前，他又一次递出简历，想要谋取一份HR经理或者组织发展部经理的职位。简历撰写特点：

一眼望去，金先生的简历打破了传统的撰写格式。他简化了对以往经验的描述，而重点突出对职位的理解以及自己的心得体会，看上去像是一份简历和求职信的结合体。他的简历是这样写的：

第一部分是个人的基本信息介绍;

第二部分立即写到了“求职意向”——HR经理。他详细阐述了自己对HR管理工作的兴趣，长期以来的心得体会，以及在从事其他岗位时与多个HR共事时间接得出的经验。另外，金先生以前在从事项目管理工作时也经常参与面试招聘活动，因此他还突出了自己在人才甄选上的心得和经验。

第三部分，金先生概括了自己若能够从事HR工作，将要施行哪些措施，以及希望达到的效果。

第四部分，简单罗列以往10年的工作经验。由于这些经验大多与HR无关，因此简述。第五部分，罗列一些自己符合HR工作的性格素质，比如耐心、细致、善于倾听、善于与各部门协同合作、有较强的学习能力等。

这样的简历投出以后，由于撰写格式与众不同，且求职意向明确，很容易吸引HR的眼球，得到面试的机会。

该信息来源于138job中国美容人才网-

跳槽这个字眼已经太令人熟悉，如果你用google搜寻一下，可以查到797000项和跳槽有关的结果，每年的三四月份是跳槽的“旺季”，相信每一位在职场上飘游的人都有过几次跳槽的经历。那么，跳槽的结果如何？一个完整的成功跳槽又是怎么样的？成功之外，跳槽又会给你的职涯带来哪些风险呢？或许一项调查数字能给众多跳槽者一些启示。本次调查历时近半个月，参与调查人数为1275人，男性受访者为71.22%，女性受访者为28.78%。

1、工作五年后跳槽比较合适

大多数人还是喜欢以薪资的变化来衡量跳槽的成败，本次调查显示，有28.4%的人通过跳槽薪资增长了10%-30%。薪资涨幅30%-50%的也不在少数，约占整个调查受众的25.18%。值得注意的是，也有11.69%的人跳完后并未获得薪资的上升，反而是下跌了。显然，薪资尽管很重要，但并不是唯一引发跳槽的因素。

分析调查的数据还发现，工作一年后，有28.40%的人称薪资小有上升(10%-30%)，有21.89%的人称薪资上长了至少50%以上。相对于刚毕业的学生来讲，工作一年的人在工作经验上从没有到有，他已不再是白纸，新公司在薪资上会有所考虑。工作第一年的发展过程是艰辛的，但结果却是美好的！

在接下来的1-3年工作中，薪水幅度上升比较平稳，还是以10%-50%这个幅度为主。工作经验5年是一个分界岭，这个年龄段的跳槽者获得大幅加薪的可能很大。调查数据显示，有36.36%这一年龄段的跳槽者表示此番跳槽薪水加了50%以上。从职业发展角度，大多数人在工作5年后，工作经验已经从“青涩”转为成熟，能在某一领域成为主管或是专业技术资深人士，显然这个时候跳槽正临职业生涯发展小有收获的阶段，薪资增长也是很自然的事。另一方面工作5年也是一个槛，调查显示有27.27%的五年工作者表示此番跳槽薪资没有升反而降了，这部分人跳槽目的不在于薪资而是要找到自己职业发展的突破口。

2、新职位新要求是最大的压力

跳槽是从一个熟知的环境到一个全新环境的过程，尽管事先可以做很多准备工作，但仍然不是所有的跳槽人都能够顺利地完成这样的角色转换，很多人会在最后的一个阶段因种种原因而马失前蹄，使跳槽这一过程无法打上完美的句号。那么究竟有什么因素在困扰着我们呢？调查显示，最大的压力来自于新的职位职责要求提高了，选择这一选项的比例高达44.24%；另一大压力是处理新的同事人际关系，这一选项的比率是17.80%；与新老板新上司的关系也是压力之一，达到了14.51%；除此之外，无法适应新公司的管理体制和企业文化也是带来压力的因素。

相对于男性而言，女性更会受到企业文化和管理制度的影响，而男性更关注新公司中与老板和上司的关系问题。在某些技术领域，比如IT，跳槽者表示新职位增加了新技术的要求，成为压力的主要来源。、新公司的发展前景是最大风险

从某种意义上讲人生就如赌博，面临每一次选择和决定时，尽管事先可以做好各种准备，但仍带有风险性。同样，跳槽这个职业生涯中的选择也带有风险。调查显示，对新公司的发展前景不确定性、实际工作内容与招聘时完全不一致和适应不了新工作环境被选为跳槽时要承受的三大风险，它们的百分比分别为：26.20%、23.22%和12.80%。传统观念中的薪资缩水风险只排在了第四位。

仔细分析后还可以发现，不同年龄层段的人，对于跳槽风险的看法也不相同。工作一年的跳槽者，把跳槽后的“工作内容与招聘时完全不一致”这一选项做为最大的风险，其次是“适应不了新的工作环境”。随着工作经验的丰富，职场人对于风险的考虑点又发生了转移，他们多把新公司的发展情况作为首要考量。工作八年以上的求职者，显然要比年轻人更重视薪资变化带来的风险，除了公司前景与工作内容外，把“薪资缩水”这一选项列为第三大风险。

4、跳槽前要“认清自己，量力而行”

决定一次成功的跳槽，最关键的因素是什么？44.16%的人认为是对自己能力作正确的评估，量力而行。专家认为，我们要对自己的性格、个人能力、专业技能、逻辑能力、忠诚度等各方面全面考虑清楚，要知道自己最适合什么样的职业。只有当求职者的软硬件与所申请职位的要求完全匹配，才有可能得到这个职位，并在这个职位上有所发展。

如果跳槽到一般的管理职位，需要应聘者至少进行四方面的分析：

一、自己实际的背景。

包括应聘者所从事的行业、专业是什么？实际工作年限是多少、积攒了什么样的经验、已取得的业绩等；

二、自己真实的能力。除了有好的业绩、丰富的经验外，招聘单位还需要考察你是否有对事物的掌控能力，对突发事件的紧急应对能力，有没有开阔的投资视野等等；

三、自己是否坚持后续学习。很多公司很看中员工这种自觉学习能力，如果你没有形成一种良好的学习习惯，就可能遭到质疑；

四、自己的人脉关系是否已经建立。管理做到一定层次上，管理者需要有很好的人脉关系。

阻碍HR看你简历的六大原因每发出一份求职简历，相信你的内心就多了一份期盼与渴望，但往往事愿人违，因为我们发出的简历，有时如同石沉大海，毫无音信，这会屡屡打击我们的求职信心，但究竟是什么原因会造成这种情况呢?作为企业的一名招聘工作者，我把简历怎样不被阻碍主要原因归纳一下，以帮助求职者在求职时做好充分准备，为自己尽可能赢得面试机会。

一、求职信不注明应聘岗位名称有的简历不注明应聘岗位名称，对于每天接收成百上千封简历的招聘人员，可能这样的简历一下就被DEL了，谁让你不明确应聘目标，与人提供方便呢。

二、简历与招聘岗位要求明显不符有的简历呈现出来的工作经验与应聘岗位差异太大，也是瞬间被DEL的对象。如企业招聘软件开发人员，求职简历里却呈现出做销售或客户开发的工作经历。我曾经收到过同时应聘三个岗位的简历，基本得出这样的结论：什么都能干的人，可能什么都干不好。因为这样的简历没有突出任何方面的技能或专长，自己对自身的发展不清楚，如无头的苍蝇乱撞，这样的人企业不会感兴趣的。当然，对于刚毕业的学生，求职心切，需要企业帮他们来定位，希望多获得一份机会，可以另当别论，但对于有工作经验的人，出现这种情况是不应该的。

三、简历内容简单，凸现不了招聘岗位需要的内容有的简历只是程序化地列出接受教育、参加工作的时间段，对涉及到的实质内容则轻描淡写，让人无法了解其干过哪些工作，具备什么样的知识、经验、技能，这样的简历呈现出来的信息很有限，不会引起招聘人员的注意。除非，应聘的人员实在少，招聘人员会耐着性子，打电话具体询问一些情况或要求其详细填写应聘表，但是对于急于得到工作的求职者，还是自己主动充实简历为好，毕竟守株待兔的好事概率太低。

四、简历出现错误或时间顺序混乱情形简历好比求职者的“脸面”，如果出现错字、时间顺序混乱或内容错误等情况，无疑会让人觉得连自己脸面都收拾不好的人，工作也好不到哪儿去。所以，简历填写完毕，作为求职者要反复查阅，核对无误。

五、简历呈现出“频繁跳槽”的经历用人单位普遍不喜欢“频繁跳槽”者，往往因其频繁更换

工作，而将其拒之门外，除非你本人所拥有的技能市场替代性很小。当然，求职者如隐瞒频繁跳槽经历，造成简历不真实，则更是弄巧成拙。

六、其它不可预见的因素有时，招聘岗位非常急缺，可能先发求职简历的人就先被录用了，后面发简历的人既使知识、经验、技能更高一筹，也可能失去了机会，所以，时机也很重要;有时，招聘人员看到求职者在该企业的竞争对手企业工作过，为了了解更多的信息，可能优先安排面试。总之，不可预见的主观因素有时也是影响求职成否的重要因素。

**第五篇：跳槽简历**

一、跳槽简历模板

性别：男/女出生年月：19xx.xx.xx民族：xx政治面貌：团员 毕业学校：XX大学专业：会计毕业时间：2024年7月

联系方式：139-xxxx-xxxx电子邮件：xxxxx@xxx.com

求职意向及自我评价

期望从事职业：会计、出纳、统计、审计、财务分析员（点击徐州招聘专题查看相关职位信息）

自我评价：诚实正直、稳重乐观，对待工作严谨认真，刻苦耐劳、注重工作效率和团队合作，善于沟通协调，特别在安排各项事物性工作和日程方面较为出色，注重学习，乐于接受新事物，有一定的科研创新能力。有较强的组织能力，实际动手能力和团体协作精神，头脑灵活，善于分析，具有现代财务管理理念。

跳槽经历

2024年 10月—2024年 7月xx会计师事务所有限公司实习会计

主要工作：从事会计工作，与施工预算同事合作完成工程量的计算，核算成本及收入，每月与材料部门核对工程材料，周转材料等耗用情况，和出纳核对库存现金及银行存款余额，共同督促资金往来单位应收应付款的追偿与支付等日常工作。

工作收获：通过会计实习工作，熟悉了出纳和会计工作，接触各种票据，掌握财务工作流程，了解施工企业会计制度、核算方法。

跳槽原因：实习期结束，并且完成了大学专业的学习，大学毕业要会到家乡，所以递交了辞职报告。

2024年 8月—2024年 1月xx物业管理公司会计》》徐州会计招聘 主要工作：主要负责对企业资产负债表和利润表各个项目的审计、企业所得税的汇算清缴以及新设立公司的验资，熟悉审计流程，并能独立完成中小型企业的审计工作以所得税汇算清缴并出具相关的审计报告。

工作经验：在事务所期间，本人主要从事审计及事务所内的代理记账，经过两年的辛勤工作，本人积累了丰富的审计经验，能够独立完成公司设立验资审计、工商年检。跳槽原因：企业寻求变革，但是怎么变革却不明晰，不符合我对职业规划的要求，并且想寻求更高的薪酬福利，企业给与的薪酬已低于行业平均水平。

本专业证书

中级会计师、助理会计师、会计上岗证、会计电算化证书

二、优秀简历模板推荐：设计师简历

个人基本简历信息

姓名：王艳年龄： 27岁（1983年2月13日）性别：女婚否：已婚 工作年限：五年以上工作经验学历：本科

居住地：徐州电话：135\*\*\*\*\*\*\*\*（手机）E-mail：xuzhoujob.com 最近工作 [1年 11个月] 公 司：徐州xxx国际设计公司 行 业：广告/市场/媒体 职 位：平面设计师 学 历：本科 专 业：广告学 学 校：华东师范大学

--------------------------

自我评价

本人接受过正规的美术教育，具有较好的美术功底及艺术素养，能够根据公司的需要进行设计制作，熟练掌握多种电脑制作软件，能够高效率地完成工作。本人性格开朗、思维活跃，极富创造力，易于沟通，具有较好团队的意识。

工作经验

通过学习能独立编写广告文案，并综合运用电脑的图形制作技术和软件处理手段，设计制作出客户需要的广告作品，了解和把握广告的价值观、广告行业的发展趋势以及广告对于市场营销终端所带来的影响。

培训经历

2024 /8--2024/10： xx电脑艺术培训中心 Adobe Illustrator

获得PHOTOSHOP、AUTOCAD、3DMAX 等绘图软件全国CAD应用培训网络培训证书

备注：

近日获悉贵公司征聘设计师职位，我对设计这个行业有着十分的兴趣和爱好，也相信自己凭着对此行业的浓厚兴趣和热爱，通过进一步的学习和锻炼，能胜任设计师这个职位，并

且相信贵公司能让我拥有施展才能的另一片天空，我也会通过自己的努力让贵公司的事业更上一层楼。

三、尊敬的银行

历，助理

师。现任某

：

学

本人陆逊，男，汉族，现年39岁，身份证号XXXXX，法学

大客户经理部客户经理。在35岁的）。恨

年龄超了些（姗姗来晚，铁定事实，早生，也怨贵行

。年龄虽长，但不嗜烟酒，极喜运动，篮，常在健身房内锻炼，风雨无阻，磨极佳。学历非全日制，高中毕业则参军入

读的法学，喜爱而致。

球，跑步从未间断，尤2024年练了意志伍，工作

了体质，身体方学

知识，大专学的法律，09年欲参加律考未竞，今年3月份将报名律考培训班。上进心求知欲强烈，绝非单纯混一文凭。

金融工作十年，贷员，公司

战斗在信贷工作最前线，历任本

营业部信

部客户经理，大客户经理部客户经理；持七本优秀信贷员

和先进工作者荣誉证书，2024年1月又因出席全市“贷款管理先进奖”评选而获本

唯一推荐；累计放款十几亿，办理承兑及贴现数亿，现管

理贷款3.5亿，09年收息达2679万元，不良增长均在贷客户资源擅长信贷风险多家关联调；

之内；手中信

流程，与多家优质企业关系融洽；精通信贷及审批

；熟悉评估，国土，房管，公证，法院，审计，保险等经办我笔承兑、贴现及授信

行及银监，多次被抽好评。

检查；所做资料细致，缜密，屡获

跳出之心由来

。亲身感受本

体制之僵化，人心之浮澡，管创痍。

事宜

赘述，我理之落后，分配之不公。所见之处，不了环境，我深知不浓，但仍以年则

想办法。

所处年龄及学历劣势，亦理解贵行对“XX员工”兴趣赤诚纯粹之心，远大报效之志，恳请贵行给次机会。早的银行，心生无限崇敬和，现历，三思。

到贵行是全国资产质量

经十年磨难，自带浅薄知识，只身相投，还请贵行斟酌，若行，我自当鞠躬尽瘁，兢兢业业，克己奉公，勤奋努力；不行，也在意料之内，仍将本职工作。

衷心感谢各位！

平素之心，不以物喜，不以己悲，干好当前

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找