# 部队军训学生感悟（5篇可选）

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-09-06

*第一篇：部队军训学生感悟这是我的第一次军训，这次军训使我永生难忘。今天，小编为大家带来了部队军训学生感悟，希望大家喜欢!部队军训学生感悟篇1在早晨去学校的路上,阵阵轻风吹来，凉快极了。我的心情因此十分舒畅，觉得可以摆脱昨天的酷热，凉快一天...*

**第一篇：部队军训学生感悟**

这是我的第一次军训，这次军训使我永生难忘。今天，小编为大家带来了部队军训学生感悟，希望大家喜欢!

部队军训学生感悟篇1

在早晨去学校的路上,阵阵轻风吹来，凉快极了。我的心情因此十分舒畅，觉得可以摆脱昨天的酷热，凉快一天了。可天公不作美，不一会儿，微风便把天空中唯一的几片云彩吹走了，只留下那单调的蓝天和热辣辣的太阳。

如果说上午的训练是艰苦的，那下午的训练就更加艰苦。教官的动作分解练习令人痛不欲生：手臂要够直，大臂与小臂续呈90度，腿要踢高，上半身要挺直，不能随意晃动。一个动作，就是3-6分钟之久的挑战。汗水从我的脸颊上滑过，只能呼吸不能擦拭，只能立着，一直立着……与我来说，这无异是灭顶之灾，手臂痛到失去知觉，大腿整个麻木，汗水湿透衣衫……想要叫喊，可是，没有理由。一切都是自己的选择，既然选择了来军训，这点疼痛就是必需的。

我们班的队伍一共分7列，虽说是一个班，效果却不一样。我们后3列总是因为个别人的问题而影响了全体的发挥，与前4列列形成了天壤之别，为了能赶超他们，我们放弃了休息。当大家都坐在一旁纳凉时，我们却还在一次次的练习;当别人都在嬉戏时，我们却依然反复重复练习着那单一的动作。终于，靠着汗水和不懈的努力，我们，在集训快要结束时更前4列的动作相差无几……

这只是军训中的一小部分，在军训中我得到的当然也不止这些，意志.毅力.勇气等一切的一切都在锻炼之中得到了提升。我知道，军训的所受的苦只是我人生旅途中所遇到的一点点小困难而已，在以后会有更大的困难，更多的苦要我自己承担，但是我不会再畏惧困难了，我会凭着在军训中所得到的一切，战胜困难，从此不再害怕。

部队军训学生感悟篇2

记得在军训之前，我认为军训是一件不仅苦而且乏味的事。可没想到的是，军训其实是一件非常有意义的事。它教会了我们许多书本上没有的知识，使我在军训后一下子成长了好多。在3月15日的早晨——，我们怀着激动的心情以及对军训的好奇与憧憬来到了位于固安的军训基地。在这里，我们认识了要与我们共同军训7天的陈教管。在这7天里，我们知道了什么是服从命令、听从指挥、刻苦训练、迎难而上、挑战自我等等。

军训的第一天我们学习了拔军姿，在这之前，对于没军训过的我来说，认为拔军姿是一件很简单的事，我想：“不就是立正么，肯定很简单的!”可是，当我真正体验到了拔军姿的威力后，我不禁心头一震。拔军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，然后大拇指要贴于食指第二节，两手必须紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，腿一定要挺直，不能有弯曲的趋势。光是这些还不算什么，重要的是要保持这样的姿势站立很长时间，即使身体上的哪些部位痒痒或是有虫子之类的生物在身边飞也不能动弹。拔军姿真的很锻炼人，它教会了我们什么叫毅力，什么叫坚持，更告诉了我们部队有铁的纪律，不能因为自己的小动作而影响了整体。在这里，我想到了那些战士们，他们是国家的护卫军，更是勇敢、无私的象征。

多少个佳节他们只得在远方默默地思念着亲人，孤独地在夜空下站岗执勤。我不禁对他们产生了崇敬。学完军姿，我们又学习了起步走和正步走。其中，给我印象最深的是正步走。当我们迈着整齐的步伐，听着脚落地的整齐的“啪啪”的声音时，我感受到了集体的团结。因为只有团结才能使我们的心合在一起，才能使我们踏出那么整齐的正步。当我们踏着正步走过主席台时，我真的很激动，同时我也感受到了身为中国人的那种自豪。

部队军训学生感悟篇3

我怀着一颗好奇的心走进了广益中学，秋风习习，暖阳和煦地抚摸大地。我踏着风儿，伴着小调，开始了广益中学初一的军训生活。

在操场上，一个个整齐地穿着蓝色的校服，让人感到如阳光洒在我心中。“一、二、一……”操场上传来我们初一新生嘹亮的声音。“立正!”看一个如初升的太阳的整齐列的队伍。身材魁梧的教官们，精神抖擞，也有力地喊着口号。

“向右看……齐!”看这是我们c1105班的同学排列整齐的队伍。同学们昂首挺胸，如一匹匹雄起的骏马。“齐步……走!”同学们一个接一个，嘿，还真有些军人的霸气呢!烈日当空，大家在操场如一棵棵挺拔的松树，大家一站就是一个小时，时间如箭一般飞过，转眼间太阳已经斜向了西边的山头，一天过去了。

不知不觉，大家的肚子也咕咕地叫着，携着最后一缕阳光大家走入了食堂……

充实而快乐的一天一闪而过，同学们期望着第二天的新生活。

军训如一首诗，蕴含着一滴滴汗水和满心收获，军训如一幅画，绘制着一颗颗坚强勇毅的心;军训如一支歌，歌唱着一张张笑脸和我们蓬勃的青春。此刻，一股暖流在我心中流着，那是同学的友情;一缕阳光在我心中洋溢，那是师生的恩情。泥土的气息，花儿的香味……是亲人、老师、同学、花鸟伴我走入了初中的新生活。

**第二篇：有关学生军训感悟**

军训是高校素质教育的重要组成部分,是大学生在校期间履行兵役义务、接受国防教育的重要方式,是学校实践育人的主要形式之一。小编收集了有关学生军训感悟范文，大家一起来看看吧!

有关学生军训感悟范文篇1

在这个烈日炎炎的季节里，我们相约一起来到了环境优美的科创校园。在这里，我们将开始自己的求学之路;在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。

古人云：“人贵有志，当志存高远。”每个人都有一份属于自己的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈奋斗，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。20天的军训生活培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。还记得《我是特种兵》里，军人们面对国旗许下的誓言“如果需要我将为国捐躯，如果必要请将最后一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和钢强。军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到了那一身绿装下的钢强军魂!军训，在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富，并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”!让军训的苦于累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最后的几天训练里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃!

同学们，我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发;我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔!我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。

最后，让我们高喊科创校训：修身强体，博学感恩!

有关学生军训感悟范文篇2

我们没有鲜丽的外表，但我们认真;我们没有永不逝去的年华，但我们懂得珍惜。

也许是日子过得太充实，太快乐，仿佛易逝的流光，令人难以把握，常叹其变幻莫测，然而，这炽热烘烤的军训却仿佛是将青春的年华烙印在我们的思想、骨骼中，让我们深切地感受到这青春朝气的难得及可贵。

一转眼三日过去，渐渐的，面对烈日我不再畏惧;面对教官严厉的批评我已懂得坦诚地接纳;在这匆忙的时光中，面对无休止的训练，我已不再抱怨。

在这充实的日子里，我提起了笔，想要抓住青春易逝的朝气与坚持不懈的品格，才发现语言是那么的单薄无力。

也许我们仍需要更多的锻炼才能成长，才能在风浪中寻得属于自己的港湾，才能在这关键的三年明确自己前进的方向，但我相信，我能行，我们能把握这美好的年华。

现将此短小的感想真心致我们流光般的青春。

有关学生军训感悟范文篇3

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是这本书中最美丽的章节;如果说人生是一出戏，那么，军训的生活便是这出戏中最精彩的一幕。

军训对于不同的人会有不同的感受，而这些感受又都是不能言传的。只有自己亲自尝过的人才有可能知晓其中的蕴味，然后，和有同样经历的人相对一笑，让共同的感受在彼此间传递、分享。

9月15日，我们开始为期一周的军训生活。一身迷彩军装，让每一位大学生都多了一份英姿，也多了一份责任。面对炙热的太阳，我们将迈起铿锵有力的脚步。我们要像军人那样，锤炼铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。

站军姿，练转身，走正步，练队形。无数次重复的口令曾经让教官的嗓音沙哑，无数回对动作的纠正也曾让教官眉头紧皱，一遍遍的动作示范让教官的额头布满汗滴。但是，沙哑的嗓音掩盖不了教官的严谨，微皱的眉头黯淡不了教官的关心，布满额头的汗滴冲淡不了教官的尽职。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”。

军训的第四天，由于“韦帕”的到来，下了一场大雨，但是这场大雨并没有阻挡我们军训的步伐。所有的同学都依然整装待发。穿上雨衣，走过泥泞，跨过水滩，体验长征的艰难路程。目的地越远，我们的就斗志越昂扬。我们唱着歌，喊着口号，潇潇洒洒地前进。路旁树木向我们招手，路上的行人也朝我们挥手喝彩。这是一条征路，无论多苦，我们用我们自己不屈的意志在走。

军训虽然苦，但它让我们更加懂得了要珍惜现在的幸福生活;军训虽然累，但它让我们体验到了超出体力极限快感;军训虽然严，但它让我们更加地严格要求自己。大雨洗礼后的天空会有满斗的星星，我们也相信，军训后，我们会拥有一个更加绚烂的星空，会有一个更加美好的明天。明天，我们的灵魂得到升华。

透过被晒的黝黑的皮肤感受到血液的沸腾，军训，就如梦一样，匆匆地向我跑来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，剩下的疲劳在肩头隐隐告诉我：少份娇气，多份坚强;少份依赖，多份自强;少份怨天尤人，多份勇往直前。

不要惆怅时光如流水逝去，因为这段记忆将成为生命中不可抹去的一部分，它会在我们遇到困难时给我们动力，支撑着人生旅途的各种风雨中飘摇的心灵。这种信念将迎来一个新的起点，引领着我们一步步走向社会，让我们更加成熟。

你的军训呢?

**第三篇：军训学生个人感悟**

军训一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。小编为大家带来了军训学生个人感悟范文，希望大家喜欢!

军训学生个人感悟范文篇1

军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

太阳一天比一天“热情”。我站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。我也尝到了汗水的味道又苦又涩，就像这军训的味道。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。

三天的军训转眼就过了，但三天魔鬼训练让我铭记在心，这三天学到的东西更是不能忘。在军训中，很苦很累，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机吗?经过这次军训我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

军训学生个人感悟范文篇2

在我记忆的最深处是军训时留下美好的回忆.。军训虽苦，但现在想起来，倒也是一段挺有趣的时光。在阳光灿烂、春光明媚的充满期待的早晨,在教官和指导员的带领下,我们来到园山青少年活动基地。这个地方对我是那么陌生,而我却饶有兴趣的这里走走,那里看看。柔柔的风,淡淡的云,枝头吐新芽,鸟声满树林。青青的山,绿绿的水,便地野草绿,满山野花红。快乐的春天已经来临。

“嘟嘟嘟”,“嘟嘟嘟”,哨声把我从想象中揪了出来。开始训。我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人讨厌的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。

我们在广场上,一动不动像一个个木头人似的站上半天,中途都不能休息。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调。更恐怖的是烈日底下保持军姿了，我们还要忍受肚子向我们示威的煎熬。

军训学生个人感悟范文篇3

在军训过程中，令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的时候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧!

**第四篇：开学军训学生感悟**

我们经历了很多难忘的事情，最令我们难忘的，就是刚开学时的军训。小编收集了开学军训学生感悟，大家一起来看看吧!

开学军训学生感悟篇1

11月11号我们新老校园小记者来到黄山边检站参加一个颁奖仪式和参加军训活动。参加这次活动的有大位小学、现代实验小学、荷花池小学、柏树小学、江南实验小学和长干小学等学校的200余名小记者。

教官把我们来自各个学校的小记者分成四个班，每班有两个教官分别给我们军训。教官首先示范站姿，要抬头挺胸，脚后跟并拢，两脚张开约60度左右。示范之后我们就开始练习了，看似简单的动作要真练起来就没那么简单了，没多大一会就有同学嘀咕了“教官，我想休息了”、“教官我想喝水了”、“教官我腰痛了”等等。教官一脸无奈的表情：“你们呀就是缺少锻炼”。说归说教官还是让我们休息了，真是心软的教官呀。

接下来教官又带我们去参观了部队的营地。“哇---”这里真的是一尘不染，最引人注目的还是床上豆腐干似的被子。我们这些小记者就吵着要叫教官现场展示下，教官爽快地答应了。“你们看着哦，我要开始了”那速度快得惊人。教官说，刚开始时他们叠被子也很慢，但是后来练习的多了慢慢地就叠得又快又好了，这是经过锻炼才取的的成绩

随后报社领导和部队领导为新一届校园小记者颁发了采访证、采访包等装备。我们小记者还现场进行了一次唱军歌大比拼。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”在一片欢歌笑语声中，这次活动结束了。这次活动不仅不仅增强了我们的纪律性，还教会了我们要拥有不怕苦的精神。

开学军训学生感悟篇2

今年三月十八日，学校组织我们去西丽麻勘基地，进行了一周让人终身难忘的军训活动。

前往军训基地的时候，我们全班同学都非常激动，但是，我们一到军训基地，教官马上就带领我们开始训练，几天下来，大家都感到非常辛苦。那几天，太阳高高地挂在空中，火辣辣地照在大地上，尽管同学们个个都汗流浃背，但在教官严肃的指挥和训练下，我们还是精神抖擞地训练着。教官严肃地指挥着我们：“向前对正，手放下。”同学们听到口令后，马上向前对正，两手放下。教官环视了一下同学后，马上喊道：“立正，向右看齐，向前看，稍息。”同学们就这样跟着教官的口令一遍又一遍地练着，练着。如果哪个同学没有把动作做到位，教官就会走上前去加以指导，如果哪个同学故意调皮，不好好练，教官还要罚他围着操场跑几圈，如果哪个同学动作做得标准，教官就会及时表扬他。就这样，我们每天一练就是几个小时，中间很有少有休息时间，尽管同学们都感到很累，但我们都还是坚持不懈地训练着，直到教官满意为止。

经过一个阶段的训练，每日三餐，我们都能井然有序地排着队去食堂吃饭，吃饭的时候，大家也不交头接耳了，每天饭菜都很丰盛：三菜一汤，还有香喷喷的米饭，教官还一直嘱咐同学们要吃饱。在这里，我们还学会了叠被子，铺床单，整齐地摆放水桶、盆子、行李等等。

一个星期就这样在紧张而有秩序的训练中过去了，虽然我们感到很辛苦，但我们还是非常开心、快乐，因为我们学会了独立，学会了自理，学会了坚强。这次军训活动真让人难忘啊!

开学军训学生感悟篇3

今天，学校组织我们四年级进行军训，一听到这个消息，我心里别提有多高兴了!因为我一直希望能和解放军叔叔们一起训练。

终于，在下午，解放军叔叔们排着整齐的队伍，走进我们的校园。不过，太阳公公在跟我们作对，用火辣辣的笑容迎接着我们的第次特训。不过我们仍然兴致勃勃地跟着解放军叔叔训练。他先教了我们原地看齐，又教了我们转方向。不过有几个人，方向没弄清楚，好几次和其他同学面对面，惹得我们大家哄堂大笑。最后一项是踏步，也是我的弱点，因为每当我踏步时，总是和别人是相反的，人家是左右左，到了我这里就成了右左右，害得我好多次都碰到了后面人的手，搞得我们“两败俱伤”。渐渐地，在教官的指导下，我终于掌握了如何吃准节拍的窍门，要在踏步的时候，用眼睛的余光，留意旁边的人摆手高度和节拍，这样就不宜搞错了。转眼间，就到了和解放军叔叔们分手的时候了，我们恋恋不舍得告别了叔叔，心中不免有几分伤感。

这次军训真令我难忘，我永远也不会忘记的。

**第五篇：2024年中学生军训感悟[范文模版]**

2024年中学生军训感悟

“第二有什么用?第二名就代表着失败!”这是姜排对我们说的。没错，从清晨五点的苏醒我们就体会到了无言中的竞争。第一缕阳光，在我们洗漱完后才缓缓溜入走廊，昨夜的睡眠实在是不忍回首，但新的一天，仍充满了未知与希望。

我们穿好军装，戴好军帽，一遍接着一遍地训练着动作“稍息”，“立正”，“向前对正”“跨立，齐步走”，这些口令似乎永远地在重复，回荡。目光转移到远处的队列，额上的汗珠在阳光底下格外显眼，他们的工作一遍比一遍有力，口号一遍比一遍响高，仿佛在用实际行动向所有人宣战。前面的队伍与我们暗暗竞争声嘶嘶力竭地吼着，两方死死地逼着对方，激发着同学们的潜能。正如姜排所说：“像打仗一样，只有两方，一方拿了第二就是失败。军人的本性是竞争，良性竞争永远都是我们进步的助推器。

军训第二天，难得起这么早。5点多钟忙忙碌碌，迷迷糊糊。集合时不停打哈欠，心里只觉得难熬的一天又开始了。有了昨天的教训，我总结了些经验，作为“小值日”的我开始抬头挺胸地进入饭堂。非常好，一切动作行云流水，我率先完成任务，此刻心情舒畅。一个良好的早晨，迎来了疲惫又充足的一天。

在教官的指导下，我学会了很多规范的动作，教官很严格，让我记忆深刻的是敬礼，他懒得与我们讲道理，便用“肌肉记忆”这种简单粗暴的方法。当时的我好似处在地狱中右手酸痛到无知觉，但心中有一个信念支撑着我不能放弃!折腾了几个小时，倒是有不少成就感，然而在教官眼里，我们依旧是“弱鸡”，历史总是惊人的相似，我成长过程中总是遇到要求严格的老师，而这次也不例外。

时间是什么?时间是闹钟上的时针和分针，时间是母亲脸上渐渐出现的细纹，时间像丛林间的小溪流，虚无、空渺，却无时不无刻存在。

军训前时间对我来说，不过是日历上的数字，或是中考前的倒计时，时间仿佛是一条长河，只是静静地流淌，悄无声息。短短一天的军营生活却打破了我对时间的概念，它不再是普通的数字，它是一声令下，就要即刻做好。参加军训的目的之一就是锻炼我们与时间赛跑的能力。所以无论是对命令执行的迅速，还是对洗澡的限时都是在磨砺我们，军训中的紧张生活不是让我们跟着时间走而是告诉我们要学。会与时间赛跑。

学习亦是如此，只有抓住每一分每一秒，不成为那个被时间甩在身后的人，才能造就辉煌的自我。在短短七天的军训生活中，磨砺过意志的我们，才能学会跑赢时间!

军营的早晨总是开始得很早，四五点，天还未明、我叼着牙刷，看了人生的第一场日出。黑夜给万物蒙上了神秘的面纱，晨辉却从婆娑的树影中挣脱，冲破这磅礴的黑暗。渐渐地，深蓝的画布洗尽铅华，露出了原本蔚蓝的模样。朝霞自东方升起，绚丽的色彩晕染开来。

我张开双臂拥抱这初升的旭日，橙色的阳光扶着暖意由四肢向心脏拥去。我们不正像这初升的太阳吗?稚气未脱却也充满希望。而眼前军训的苦就像那沉沉的夜是我们成长路上的磨难，也是助使我们成长的一大动力，毕竟，不经过黑夜的孤寂萧条，我们又怎能明白白昼绝阳的明媚动人呢?

初日一轮，新的一天却将来临。如初日般的我们也要怀着即将远航的梦想，努力向着更好的明天进发。

随着假期接近尾声，我也开始准备军训的所需了。虽说有点兵荒马乱，倒也乐在其中，终于盼月亮似的盼来了这一堂特殊的“高一第一课”，19号上午八点八分，我们携大包小包，驱车来到xx市学生军校。

第一次过集体生活的我兴奋之余又有点担心，生怕自己做错什么，于是完善好个人卫生后，认真地打扫寝室和公共区卫生。生命是一袭华美的袍子,上面爬满了虱子。但即使有许多这样那样的小烦恼，主旋律总是美好的，有动力的，有盼头的、有希望的。(650班 吴慧轩)

芳菲歇去、夏木阴阴，微风开始变得温和，在这树木成林，山花开放的季节里与一中相遇，开启了高中生活的第一道关卡——军训。

踏着自信的步伐走进军校，听行李箱轮子滚动的声音，看树叶在风中滚动的身影，一切看起来是那么美妙。练军姿、吃食堂、住宿舍、没有空调，没有充足的洗澡时间。等到自己亲身体会后才明白其中的困难。我不愿面对这些看似平谈却又无法独自承受的事情，于是我趴在走廊的窗台眺望远方，此时耳旁忽然刮过一阵凉风，它似乎带走了我所有的焦虑、恐惧和不安,它似乎在告诉我试着去踏出第一步，给我带来前进的勇气。是啊，连风都有方向的，我又岂能独自迷惘。于是我从自己洗衣服开始，慢慢发现原来不期而遇的不止有仲夏的骄阳，还有勇敢踏出第一步后成功蜕变的我。

秋初的阳光分外猛烈，整齐的绿色方阵在骄阳下昂首直面炙热的光束，豆大汗珠从额前划落，流入眼中泛出一阵酸涩，但是我们甚至不敢抬手去擦，教练的指责使在家中一向是娇娇女的我饱受委屈。军训的第一天，不同的环境与陌生的规则就给了我们一个“下马威”。

但正如盛夏中也会有细雨温润，绿色的军训生活中亦有三分亮色，同学间的关怀，教官不经意间的“温柔”同样在我们心中浇灌出情谊的萌芽。

在这里我们痛并快乐着，犹豫而期待着，盼望着今日种下的种子，能在7天的风雨阳光中长成参天大树。

以前对军人的印象仅存于电视小说那些单薄的描写，但今天军训开始的第一天就让我对军营生活有了初步且深刻的认识。一是纪律，军营最重要规定就是保持安静，从我们踏进军校大门的那一刻起纪律就是我们时刻要格外注意的，整顿过程中，因纪律而受到的训诫让我逐步正视起来。军人们严肃且一丝不苟的作风都是在无数次的训练中建立起来的。至此，我对军队的严格要求有了初步认识。二是训练，在此过程中，却不经意展露了军人训练的艰苦。例如第一天新学的“立正，稍息”，就练习了好一段时间。军队讲究细节，也讲究集体，教官在示范动作时，会把每一个细节清清楚楚的教给我们。我敬佩军官，他们内心强大毅力是守护祖国最有力的保障。

这两天最大的感想就是：累且值得。自己可以很明显的感受到，脚后跟钻心的疼，胳膊也酸得举不起来，烈日下我们挺直脊背，汗珠像水流一样淌过脸，在下巴尖凝成豆大而晶莹的汗珠，砸落到地面溅成一朵水花。但没有一个人提出放弃。我自己正在和自己较劲,心中始终有一个声音：再坚持一会儿不能拖累整个排!幸运的是，我坚持下来了!心里被成就感填得满满当当，这是战胜自己所获得的巨大成功。

稚嫩的我们步入高中校园，慢慢地走向成熟，高中生活第一天就是军训。往届的学长学姐说军训就是吃苦，但我认为军训就是一次身体乃至心灵的成长!

烈日炎炎，太阳就像一把恶毒的剑，向我们刺来。我们拿着电风扇，冰凉贴就犹如有了一个防御盾，但似乎并没有什么作用。

现在的我们流过的每一淌汗，站过的每一次军姿，写过的每一次心得体会，都会成为一条渡我们的河，带领我们前行!

军训的生活，从前的我从来不敢想象，但任凭别人如何夸大其辞，真正到了才知其真实面貌。从踏进校门的那一刻起，我就感到了浓厚的军营气氛，不由得屏息凝神，当一张张略显稚嫩却坚毅倔强的面庞闪烁在阳光之下，当一双双柔弱的肩膀撑起军装，放眼望去一片绿色，是军人的感觉，我们练动作，站军姿，炎炎夏日，烈日骄阳给我们了以火的洗礼，我们是向阳疯长的少年，不畏惧毒日酷暑。

这次军训像是我个人的“挑战不可能”，希望未来我把更多的“不可能”变为“可能”。

晚间活动时我抬头看向没有星星点缀的夜空，脑海中却闪过了革命先辈们，在他们那个物资匮乏的年代、在他们那个战乱不休的年代、在他们那个危在旦夕的年代，他们是否便是凭着众志成城的团结力量，才一路劈荆斩棘，才如此昂扬向上，才让中国从板上钉钉的肉飞跃成世界第二大经济体，长安不是一日建成的，但前辈们却确确实实地用了七十多年给中国搭建了施展身手，实现中华复兴，民族富强的平台。

即使如今台独，港独仍如知了般吵闹着，但我坚信统一是历史必然，落叶终会归根，而中国会在数亿人的团结奋斗下走向新辉煌。

平淡无奇的饭菜，坚苦的训练，这些便是中国军人们吃过的苦、尝过的痛，也正是因为这些中国军人们才拥有的一腔热血，才拥有的方刚志气，“会挫伤、会心痛，依然奋勇，去战斗、才叫英雄”或许这便是军训要给我们的礼物，或许这也是它的真谛。

望着湖面，我十分渴望看到父母熟悉的脸、一月不见，对他们的思念竟到达了顶峰。我抹去眼角的泪水，但思绪却久久不能平复。那一刻我明白，我一直活在父母和亲人的我提供的舒适圈，才会造成独自生活在外的无助。我真的很想他们，我后悔不为他们多分担一些，不好好地对待他们，大吼大叫，真的后悔!

希望接下来的五天，我能完美地独立生活。期待与父母的再次相遇，思念!

今天是军旅生活的第二天，迎着朦胧的清晨，伴着十几颗星光点点，一天拉开惟幕。自晨伊始，忙碌而又充实便是一整天的主题。每个人的脸颊、衣领汗水纵横交错地流，就像雨水打在玻璃上，就像裂缝快要爬上破碎的碗，就像渠水流进了田地，就像街道布满了城镇，汗水织成了一张网。可少有怨声载道，只有我们一中学子上扬的嘴角,坚毅的脸色神情毫无苟且。“等苦尽甘来的那一天，山河星月都做贺礼。”高昂的口号，是一中学子的梦的起航，反复的动作，是一中学子坚毅的象征。苦吗?我想是的。但有人喊苦吗?无人作答，只有隐隐作疼的脚后跟，只有苦涩的汗渍，只有吃饭时狼狈的模样印刻在军营成为战士们的勋章。谁终将声震人间，必将长久深日沉默，谁终将点燃闪电，必将久若其心志。军旅是难艰难的亦是令人期待的，军姿，正步只是起点，充满鲜花的世界到底在哪里?或许没有明确的方向，但如果它真的存在那么我一定会去，哪怕迎着冷暖和嘲笑，因为唯有追梦赤子心不可负。

夏日的蝉鸣响个不停，“吱…吱”但并不让人觉得喧闹聒噪。正像是夏日的守护神，热辣的季节并未离开。行李箱、背包、水桶，我困难地行进着,这些东西好像长了无形的手，束缚着我僵硬的四肢。

找到教室后正式开启我的比天军训之旅吧!

乘上25分钟的公交车，在拥挤的人潮中下车，在炎炎烈日的暴晒下，这并不是一个美好的开场，也为接下来的酸甜苦辣作好了铺垫。一整天，在枯燥无味的口令下行动着，我几次差点因脚酸痛得不行而举报告。幸好咬牙坚持住了，就算你很柔弱,教官并不会对你有特殊照顾。

夏雨蝉鸣整日不歇息，坚持歌唱着，我能否像它们般有韧性、别矫情了，努力坚持吧!

好一阵雨啊，我轻轻昂头，感受着那一丝丝的清凉。雨珠落在了额上、睫上，却抚平了我心头漾起的不安的波澜。此时的雨，却像冰心奶奶的《荷叶·母亲》一文中的荷叶，而我正是那红莲。心灵的雨点来了，是谁为我遮挡?军训说苦不苦，说累，那倒是真有点儿。可是这无论是训练量还是训练方式都远不如正在军队的“军训”却仍能让我们这帮新高一边汗如雨下，一边“泪流满面”。军训让我体会到了上一辈人们的努力。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找