# 简历写作九条“不可为”的俗套（汇编）

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-09-06

*第一篇：简历写作九条“不可为”的俗套那关于简历写作“不可为”的俗套有哪些呢?下面是小文档下载网小编为你整理的简历写作一些“不可为”的俗套，希望对你有帮助。关于简历制作九条“不可为”的俗套1.我对……非常感兴趣。如果你没有兴趣，当然不会应聘...*

**第一篇：简历写作九条“不可为”的俗套**

那关于简历写作“不可为”的俗套有哪些呢?下面是小文档下载网小编为你整理的简历写作一些“不可为”的俗套，希望对你有帮助。

关于简历制作九条“不可为”的俗套

1.我对……非常感兴趣。

如果你没有兴趣，当然不会应聘。

2.随信附上履历，供您参考。

履历不是给对方参考的，又是做什么的呢?因此供您参考可以完全去掉。

3.我认为我觉得……

牵涉个人感受、情感的语句，与公事无关，少说为妙。

4.我精力充沛。

难道有人会说：我天性懒惰吗?此类问题，最好用实例说明，可以说：“在公司业务繁忙时，我可以连续工作7天，每天工作12小时。”

5.请查收履历。

如果你没有把履历藏起来，不必告诉对方查收履历。

6.薪金、待遇可以协商。

薪金总是，在简历中回避为宜，这个问题可留待面试之后再说。

7.期待您的答复。

把主动权控制在你的手中，告诉对方你会与之联系，要主动出击，不要守株待兔。

8.请接受我的履历。

如果对方在读你的履历，难道他还有其他选择吗?

9.我的专长可应用于……

用事例说明你的专长在对方的空缺职位上大有用武之地。

拓展：网投简历无人问津的原因

1.把年限等同于经验。除非你的职位让人搞不清到底做什么，否则就删掉职责描述，只留下工作年限和职位名称，分析工作经历，准确找出技能或经验的核心基础。

2.没有能让人立即发现的亮点。“要搞清楚对方要什么，而你又能给什么”;

3.不会量化自己。具体数字更能体现你的能力和成就;

4.求职意向不明确。尽量控制在100字以内，一行能说清楚最好。

还有些小毛病要注意：篇幅太长或太短都很难让HR接受这份简历，2到3页的篇幅比较符合HR耐性。有些心里话不能写。

**第二篇：好听不俗套的英文名集锦**

Liz 莉斯 希伯来 上帝就是誓约

Lorraine 洛伦 法国 来自法国洛林小镇的人

Louise 璐易丝 条顿 著名的战士

Lucy 露西 拉丁 带来光明和智慧的人

Lydia 莉蒂亚 英国 来自里底亚的人，财富

Lynn 琳 英国 傍湖而居的人

Mabel 玛佩尔 拉丁 温柔的人，和蔼亲切的人

Madeline 玛德琳 希腊 伟大而崇高的；塔堡

Madge 玛琪 拉丁 珍珠

Maggie 玛姬 拉丁 珍珠

Mamie 梅蜜 希伯来 反抗的苦涩；海之女

Mandy 曼蒂 拉丁 值得爱的Marcia 玛西亚 拉丁 女战神

Marguerite 玛格丽特 希腊 珍珠

Maria 玛丽亚 希伯来 悲痛、苦味

Marian 玛丽安 希伯来，拉丁 想要孩子的；优雅的Marina 马丽娜 拉丁 属於海洋的Marjorie 玛乔丽 法国 珍珠

Martha 玛莎 阿拉姆 家庭主妇

Martina 玛蒂娜 拉丁 战神

Mary 玛丽 希伯来 反抗的苦涩；海之女

Maud 穆得 日耳曼 强大的；力量 Maureen 穆琳 盖尔 小玛丽

Mavis 梅薇思 塞尔特 如画眉鸟的歌声；快乐

Maxine 玛可欣 拉丁 女王

Mag 麦格 拉丁 珍珠

May 梅 拉丁 少女，五月

Megan 梅根 希腊 伟大，强壮能干的人

Melissa 蒙丽莎 希腊 蜂蜜

Meroy 玛希 英国 慈悲；同情；仁慈

Merry 梅莉 英国 充满乐趣和笑声

Michelle 蜜雪儿 希伯来 紫菀花

Michaelia 蜜雪莉雅 希伯来 似上帝的人

Mignon 蜜妮安 法国 细致而优雅

Mildred 穆得莉 英国 和善的顾问；温柔的，和善的Mirabelle 蜜拉贝儿 西班牙 非常美丽的Miranda 米兰达 拉丁 令人钦佩或敬重的人

Miriam 蜜莉恩 希伯来 忧伤；苦难之洋

Modesty 摩黛丝提 拉丁 谦虚的人

Moira 茉伊拉 希腊 命运

Molly 茉莉 希伯来 反抗的苦涩；海之女

Mona 梦娜 希腊 孤独；高贵；唯一的，独特的；荒地

Monica 莫妮卡 拉丁 顾问

Muriel 穆丽儿 希伯来 悲痛、苦味；光明 Myra 玛拉 拉丁 令人折服的人，非常好的人

Myrna 蜜尔娜 塞尔特 彬彬有礼

Nancy 南茜 希伯来 优雅、温文；保母

Natalie 娜特莉 法国 圣诞日出生的

Natividad 娜提雅维达 西班牙 在圣诞节出生的Nelly 内丽 希丽、拉丁 火把

Nicola 妮可拉 希腊 胜利

A Adam阿当\*Eve夏娃（阿当-夏娃）

Adolph阿当夫\*Adolpha阿当芙亚（伟大的野狼）Alan阿伦\*Alana阿伦娜（快乐的调和者-闪亮的公平者）Alexander阿力山大\*Alexandra阿力山娜（同为超人的意思）Ashley阿瑟妮\*Ashley阿瑟妮（居住在梣木地人的人爱大自然）Azarias阿沙勒斯\*Azaria阿沙妮亚（得到上帝的祝福和帮助）

B Baslilon巴沙里奥\*Basilia马沙妮亚（国皇-皇后）Beverley拜佛力\*Beverley拜佛力（海星般矜贵）Bing兵\*Binga冰加（铁壸能成空洞发声音，多嘴的人）

Blake碧\*Blake碧（有正义气质）

Brand宾\*Brandy宾妮（上帝的孙儿如酒般清醇）Brian拜仁\*Bryna拜女那（品德高尚）

C Clare基亚\*Clara加拉（有艳光的）Carol嘉卢\*Carol嘉露（权力者，永不言败）Castor嘉斯祖\*Casta嘉斯泰（勇敢而勤力）Cecil西斯\*Cecilla西西莉亚（隐身不见的音乐圣者）Chritian杰逊\*Christine基丝艼（信主的）Clive基夫\*Cleva基花（悬崖居住者）

D Dale德尔\*dale黛尔（居住村庄的纯朴者）Daniel丹妮\*Danielle丹妮尔（上帝是审裁者）Darcy德斯\*Darcie戴斯（由森林而来）Darius戴维斯\*Daria戴维亚（有钱人）Donald当奴\*Donalda当奴达（世界的统治者）Dominic都文历\*Dominica多文历卡（属于主的）

E Earl依奥\*Earlene依伦（贵族之首）

Edmund阿曼\*Edmonda阿曼达（有钱的保护者）Edric阿积\*Edrea阿积拉（有力量的幸运操控者）Edward爱德华\*Edwardina爱德莲娜（有钱的守护者）Egbert爱拔\*Egberta爱拔拉（亮丽的宝剑）

Eldred爱积\*Eldrida爱叙亚（在老树下生活的人，表示有聪明）

F Fabian法宾\*Fabia法巴（富裕的农民）Fay腓\*Fay菲（神仙似的样貌）

Feodor腓多\*Feodora腓多拉（上主的礼物）Felix腓西斯\*Felicial腓斯利亚（幸运的快乐人）

Francis法兰西\*Frances法兰斯（由法国而来，代表自由）Frederick法积\*Frederica法积加（和平统治者）

G Gabriel加百利\*Gabrielle加百利亚（上主派遣下来）Gale基\*Gale姬（实际活着）

George佐治\*Georgina佐真妮亚（农民，英国的圣者）Gilbert娇拔\*Gilberta娇拔拉（亮丽的信物）Guido杰图\*Guida杰拉（指引者）

Gustave加斯泰法\*Gustava加斯泰花（歌德的学习者）

H Harold哈乐\*Haralda哈维拉（军队领导者）Henry亨利\*Henriettal亨利达（一家之主）Hubert绕拔\*Huberta绕拔特（聪明高超）Holden活仑\*Holda活达（漂亮的装饰）Horace活兰士\*Horatia活利达（时间之神）Hugh绕\*Huette绕特（灿烂夺目）

I Ian杰仁\*Ian依仁（色彩鲜艳的花朵）Ignatius杰德斯\*Ignatia杰德拿（火般炽热）Isaac尔撒\*Isa依莎（坚刚的信念）Ivar艾佛\*Iva艾花（紫色的杉木）

J Jackie积奇\*Jackie积姬（策略者）Jeremiah谢利曼\*Jeremia谢利美（高贵者）John约翰\*Jane珍（上主友善的礼物）

Joseph若瑟\*Josephine若瑟芬（应该得到加许）Jove祖夫\*Jovita祖菲亚（带来欢乐者）Justin吉斯丁\*Jocelyn佐斯莲（公平公正）

K Kalil加里\*Kali加莉（好朋友）Kyne奇\*Kyna奇拉（尊贵的）

Keeley奇里\*Keely姬莉（英俊，漂亮的）Kevin贾芬\*Kelvina贾芬娜（温柔，友善和可爱）L Leopold里奥宾\*Leopoldina里奥柏丁拉（胜利者）Leal里\*Leala里拉

Leigh赖奥\*Leigh拉奥（草原而来）Leon里奥\*Leona里安娜（如狮子般）

Leonard里奥莉\*Leonarda里奥兰达（如狮子般威猛）Leslie拿斯勒\*Lesley拿斯莉（堡垒的主管）

M Martin马田\*Martina马天娜（好战者）Michael米高\*Michaela米高拉（与上主亲近）Matthew麦菲\*Mattea马春（十二门徒）Moses摩西\*Moselle雾西（由水中获救）

Maximilian马心马莲奴\*Maxine马心（最伟大最出众的）Mayer明也\*May美（伟大的）

N Neil利\*Neala利坦（胜利者）

Nicholas弥古拉斯\*Nicole妮高（最后胜利）Noel卢奥\*Natalie利坦利（在圣诞日出生）Norbert罗拔\*Norberta罗拔拉（真英雄）Nathan弥敦\*Nathania妮坦亚（上主的礼物）Norville卢维妮\*Nordica罗迪加（由南方而来）

O Octavius奥迪法斯\*Octavia奥迪花（第八个孩子）Olaf奥拉夫\*Olave奥拉菲（先人的遗后）Odell奥迪\*Odelia奥迪拉（富有的）

Oliver奥力法\*Olive奥妮花（橄榄树，和平的化身）

P Paul保罗\*Paula波娜（细小的）

Phoebus菲比斯\*Phoebe菲比（如太阳般发光发热）Philip腓力\*Philippa腓力巴（爱马者）Plato柏拉图\*Platona柏拉娃（聪明圣者）Patrick柏积\*Patricia柏力加（在贵族中诞生的）Peter彼德\*Petica柏迪加（贵族）

Q Quentin昆顿\*Quinta昆拉（第五个孩子）

R Raymond威文\*Ramona罗梦拉（聪明的保护者）Richard里察\*Ricarda烈卡大（强大权力者）Robert罗拔\*Roberta罗拔拉（列焰）

Roderick卢拉力克\*Roderice卢拉力卡（有名的统治者）Roland卢伦\*Rolanda卢兰拉（来自有名望有声誉之地）

Ronald朗卢\*Ronalda朗罗拉（有权势者）

S Samuel撒母尔\*Samuela撒美拉（它的名字就是主）Simon西门\*Simone沙乐美（逢上帝之名）Stephen史提芬\*Stephanie史提芬拉（桂冠）Sabin西巴\*Sabina西巴拉（由sabine这地而来）Sandy山迪\*Sandy山替（超人般强）

Septimus沙天马士\*Septima沙天马（第七个孩子）

T Terence特罗伦斯\*Terentia特云妮亚（胜利者）Thomas汤马士\*Thomasina汤马士拉（孪生者）Timon替蒙\*Timothea替蒙花（老实者）

Tieophilus菲奥腓力斯\*Theophila菲奥腓拉（爱上主的疼爱）

U Udell犬迪\*Udella犬拉（由杉木村来）Ulmer犬马\*Ulva犬花（有名的凶猫）Ulric犬力\*Ulrica犬力加（所有的传?

Victor维他\*Victoria维多利亚（胜利者）Vivien腓力仁\*Vivian菲利亚（活生生的）

W Wilfred维佛\*Wilfreda维佛他（和平制造者）Wallace罗伦士\*Wallis罗拉斯（外来的生疏者）

Whithey维迪\*Whitney维妮（由白色之地而来，代表纯洁）Winfred云腓力\*Winifred云芙妮（和平的朋友）

X Xanthus升弗士\*Xanthe仙花（金发的俊男美女）Xylon仙卢\*Xylia仙妮亚（由森林而来）Xavier西飞\*Xaverie西飞维亚（亮丽的）

Z Zeus宙斯\*Zenobia宙比亚（众神之神-宙斯赐与生命）Zebediah苏巴克\*Zebada苏巴泰（同为上帝的礼物

Adam阿当\*Eve夏娃（阿当-夏娃）

Adolph阿当夫\*Adolpha阿当芙亚（伟大的野狼）Alan阿伦\*Alana阿伦娜（快乐的调和者-闪亮的公平者）Alexander阿力山大\*Alexandra阿力山娜（同为超人的意思）Ashley阿瑟妮\*Ashley阿瑟妮（居住在梣木地人的人爱大自然）Azarias阿沙勒斯\*Azaria阿沙妮亚（得到上帝的祝福和帮助）B

Baslilon巴沙里奥\*Basilia马沙妮亚（国皇-皇后）Beverley拜佛力\*Beverley拜佛力（海星般矜贵）Bing兵\*Binga冰加（铁壸能成空洞发声音，多嘴的人）Blake碧\*Blake碧（有正义气质）

Brand宾\*Brandy宾妮（上帝的孙儿如酒般清醇）Brian拜仁\*Bryna拜女那（品德高尚）

C Clare基亚\*Clara加拉（有艳光的）Carol嘉卢\*Carol嘉露（权力者，永不言败）Castor嘉斯祖\*Casta嘉斯泰（勇敢而勤力）Cecil西斯\*Cecilla西西莉亚（隐身不见的音乐圣者）Chritian杰逊\*Christine基丝艼（信主的）Clive基夫\*Cleva基花（悬崖居住者）

D Dale德尔\*dale黛尔（居住村庄的纯朴者）Daniel丹妮\*Danielle丹妮尔（上帝是审裁者）Darcy德斯\*Darcie戴斯（由森林而来）Darius戴维斯\*Daria戴维亚（有钱人）Donald当奴\*Donalda当奴达（世界的统治者）Dominic都文历\*Dominica多文历卡（属于主的）

E Earl依奥\*Earlene依伦（贵族之首）

Edmund阿曼\*Edmonda阿曼达（有钱的保护者）Edric阿积\*Edrea阿积拉（有力量的幸运操控者）Edward爱德华\*Edwardina爱德莲娜（有钱的守护者）Egbert爱拔\*Egberta爱拔拉（亮丽的宝剑）

Eldred爱积\*Eldrida爱叙亚（在老树下生活的人，表示有智慧）

F Fabian法宾\*Fabia法巴（富裕的农夫）QQ名字 Fay腓\*Fay菲（神仙似的样貌）

Feodor腓多\*Feodora腓多拉（上主的礼物）Felix腓西斯\*Felicial腓斯利亚（幸运的快乐人）

Francis法兰西\*Frances法兰斯（由法国而来，代表自由）Frederick法积\*Frederica法积加（和平统治者）

G Gabriel加百利\*Gabrielle加百利亚（上主派遣下来）Gale基\*Gale姬（实际活着）

George佐治\*Georgina佐真妮亚（农夫，英国的圣者）Gilbert娇拔\*Gilberta娇拔拉（亮丽的信物）Guido杰图\*Guida杰拉（指引者）

Gustave加斯泰法\*Gustava加斯泰花（歌德的学习者）

H Harold哈乐\*Haralda哈维拉（军队领导者）Henry亨利\*Henriettal亨利达（一家之主）Hubert绕拔\*Huberta绕拔特（智慧高超）Holden活仑\*Holda活达（美丽的装饰）Horace活兰士\*Horatia活利达（时间之神）Hugh绕\*Huette绕特（灿烂夺目）

I Ian杰仁\*Ian依仁（色彩鲜艳的花朵）Ignatius杰德斯\*Ignatia杰德拿（火般炽热）Isaac尔撒\*Isa依莎（坚刚的信念）Ivar艾佛\*Iva艾花（紫色的杉木）

J Jackie积奇\*Jackie积姬（策略者）Jeremiah谢利曼\*Jeremia谢利美（高贵者）John约翰\*Jane珍（上主友善的礼物）

Joseph若瑟\*Josephine若瑟芬（应该得到加许）Jove祖夫\*Jovita祖菲亚（带来欢乐者）Justin吉斯丁\*Jocelyn佐斯莲（公平公正）

K Kalil加里\*Kali加莉（好朋友）Kyne奇\*Kyna奇拉（尊贵的）

Keeley奇里\*Keely姬莉（英俊，美丽的）Kevin贾芬\*Kelvina贾芬娜（温柔，友善和可爱）

L Leopold里奥宾\*Leopoldina里奥柏丁拉（胜利者）Leal里\*Leala里拉

Leigh赖奥\*Leigh拉奥（草原而来）Leon里奥\*Leona里安娜（如狮子般）

Leonard里奥莉\*Leonarda里奥兰达（如狮子般威猛）Leslie拿斯勒\*Lesley拿斯莉（堡垒的主管）

M Martin马田\*Martina马天娜（好战者）Michael米高\*Michaela米高拉（与上主亲近）Matthew麦菲\*Mattea马春（十二门徒）Moses摩西\*Moselle雾西（由水中获救）

Maximilian马心马莲奴\*Maxine马心（最伟大最出众的）Mayer明也\*May美（伟大的）N Neil利\*Neala利坦（胜利者）

Nicholas弥古拉斯\*Nicole妮高（最后胜利）Noel卢奥\*Natalie利坦利（在圣诞日出生）Norbert罗拔\*Norberta罗拔拉（真英雄）Nathan弥敦\*Nathania妮坦亚（上主的礼物）Norville卢维妮\*Nordica罗迪加（由南方而来）

O Octavius奥迪法斯\*Octavia奥迪花（第八个孩子）Olaf奥拉夫\*Olave奥拉菲（先人的遗后）Odell奥迪\*Odelia奥迪拉（富有的）

Oliver奥力法\*Olive奥妮花（橄榄树，和平的化身）

P Paul保罗\*Paula波娜（细小的）

Phoebus菲比斯\*Phoebe菲比（如太阳般发光发热）Philip腓力\*Philippa腓力巴（爱马者）Plato柏拉图\*Platona柏拉娃（智慧圣者）Patrick柏积\*Patricia柏力加（在贵族中诞生的）Peter彼德\*Petica柏迪加（贵族）

Q Quentin昆顿\*Quinta昆拉（第五个孩子）

R Raymond威文\*Ramona罗梦拉（聪明的保护者）Richard里察\*Ricarda烈卡大（强大权力者）Robert罗拔\*Roberta罗拔拉（列焰）

Roderick卢拉力克\*Roderice卢拉力卡（有名的统治者）Roland卢伦\*Rolanda卢兰拉（来自有名望有声誉之地）Ronald朗卢\*Ronalda朗罗拉（有权势者）

S Samuel撒母尔\*Samuela撒美拉（它的名字就是主）Simon西门\*Simone沙乐美（逢上帝之名）Stephen史提芬\*Stephanie史提芬拉（桂冠）Sabin西巴\*Sabina西巴拉（由sabine这地而来）Sandy山迪\*Sandy山替（超人般强）

Septimus沙天马士\*Septima沙天马（第七个孩子）

T Terence特罗伦斯\*Terentia特云妮亚（胜利者）Thomas汤马士\*Thomasina汤马士拉（孪生者）Timon替蒙\*Timothea替蒙花（诚实者）

Tieophilus菲奥腓力斯\*Theophila菲奥腓拉（爱上主的疼爱）U Udell犬迪\*Udella犬拉（由杉木村来）Ulmer犬马\*Ulva犬花（有名的凶猫）Ulric犬力\*Ulrica犬力加（所有的传治者）

V Vincent云逊\*Vincentia云游娜（征服者）Valentine华伦泰\*Valentina华伦泰拉（强壮的）Valdemar腓力马\*Valda菲拉（尺度）Victor维他\*Victoria维多利亚（胜利者）Vivien腓力仁\*Vivian菲利亚（活生生的）

W Wilfred维佛\*Wilfreda维佛他（和平制造者）Wallace罗伦士\*Wallis罗拉斯（外来的陌生者）

Whithey维迪\*Whitney维妮（由白色之地而来，代表纯洁）Winfred云腓力\*Winifred云芙妮（和平的朋友）

X Xanthus升弗士\*Xanthe仙花（金发的俊男美女）Xylon仙卢\*Xylia仙妮亚（由森林而来）Xavier西飞\*Xaverie西飞维亚（亮丽的）Z Zeus宙斯\*Zenobia宙比亚（众神之神-宙斯赐与生命）Zebediah苏巴克\*Zebada苏巴泰（同为上帝的礼物

**第三篇：写简历的九不标准**

1.简历的修饰。

不要因为省钱而去使用低廉质粗的纸张。检查一下是否有排版、语法错误，甚至水、咖啡渍。在使用文字处理软件时，使用拼写检查项并请你的朋友来检查你可能忽略的错误。

2.字符大小。

如果你需要用两页纸来完成简历，请清楚、完整地把你的经历和取得的成绩表现出来。不要压缩版面，不要把字体缩小到别人难以阅读的程度。

3.真实。

不要虚构日期或职务名称来蒙蔽你曾经失去工作的事实，或频繁更换工作的事实或你从事较低的职务。如果你未来的雇主去做背景调查发现你在撒谎，那你就和你的工作说“再见”吧!

4.陈述你的才能。

如果你缺少你所找寻的工作所需的工作经验，不要在简历中使用时间表达法。通过功能表达法或技术表达法，优先来陈述你相关的工作经验和技术。

5.推出你的长处。

不要仅仅简单地抄写你企业人事手册中关于工作性质描写的术语。为了显示你比其他竞争者更有优势，你需要的不是简单地列出你的工作职责，列出你所完成的特殊贡献，增长百分比，客户增加数，赢取的奖励等。

6.不要用任何借口。

不要把你离开每个所从事工作的理由写上你的简历，例如“公司被售出”、“老板是个白痴”或“谋求高薪”。

7.你最近在干什么?

不要仅仅简单地陈列你所从事过的每个职位。人事部经理们最感兴趣的是你近10年来的经历，所以请把重点突出在最近和最相关的工作经历上。

8.确定目标。

不要按照星期日报纸上的公司招聘广告把你的简历一一寄出，不要投递简历，如果你的条件与工作要求相去甚远，仔细阅读广告，决定你是否有合适的资历后才去投递。

9.请不要寄附件。

当你寄你的简历时，不要把你学习成绩单复印件、推荐信或奖励证明复印件一并寄出，除非你被特别要求这样做。如果你获得面试机会后，你可带上这些材料。

**第四篇：艰苦奋斗传家宝,奢侈浪费不可为**

艰苦奋斗传家宝，奢侈浪费不可为

今天，我要跟大家讨论的的是一个看来老套却又极具现实意义的话题：“艰苦奋斗传家宝，奢侈浪费不可为”。下面我就结合部队实际和个人粗浅认识谈一谈我个人的见解。不足之处敬请各位首长、领导批评指正。

艰苦奋斗，说起来是一个老生常谈的话题。其实，越是老生常谈的话题，越说明它极端重要。那么什么是艰苦奋斗精神呢？它是一种不畏艰难困苦、不怕流血牺牲、不懈拼搏进取、不断开拓前进的无私奉献精神，是革命军人坚定信念和坚强意志的集中体现。

一、艰苦奋斗是我们的传家宝

艰苦奋斗：是指人类在认识自然、改造自然、创造基业、开拓前进、寻求自由的斗争中依靠自身或群体的力量，不畏艰难困苦、英勇斗争所具有的不屈不挠的意志和精神面貌。它表现在政治思想上有旺盛的斗志，为实现远大理想而战斗不息；在工作上不畏艰苦，不怕困难，勇挑重担;在生活上艰苦朴素，勤俭节约，情操高尚。体现在革命军人身上就是一种不畏艰难困苦、不怕流血牺牲、不懈拼搏进取、不断开拓奋进的无私奉献精神，是革命军人坚定信念和坚强意志的集中体现。艰苦奋斗的主词是奋斗，而不是艰苦，重在奋斗，贵在创业，奋斗中必然含有艰苦，要不畏艰苦而奋斗。第一，艰苦奋斗是我军的政治本色。

我们这支军队是中国共产党领导下的，用马列主义、毛泽东思想武装起来的，全心全意为人民服务的人民军队，领导和缔造我军的中国共产党是中国工人阶级的先锋队。然而艰苦奋斗又是无产阶级及其政党与生俱来的特征。因此，中国共产党及其所缔造和领导的人民军队，从诞生之日起就具有艰苦奋斗的特征。

第二、艰苦奋斗是我军克敌制胜的力量源泉。

回首我军在争取民族独立和人民解放的伟大斗争，在这半个世纪的战斗历程里，我军在党的领导下，正是靠众志成城、艰苦奋斗，从偏僻落后的山沟里，从难万险的长征中，从荒凉贫瘠的黄土高源上发展起来。也正是靠这种艰苦奋斗精神，在很大程度上弥补了我军装备上上的劣势，填补了我军物资补给的不足，我军才克服了无艰难险阻，战胜了国内外凶恶的敌人，取得了一个又一个伟大的胜利。

第三，艰苦奋斗是革命军人之魂。

古今中外，军队都不是享乐和舒服的场所。无论哪个历史时代，无论哪个国家，军人都是人世间付出代价最高、牺牲最大的职业。尽管现在我们是处在一个相对的和平时期，但“当得起兵就要吃得了苦”仍然是一个普遍规律。这就要求军人必须有更强的适应能力、忍耐能力和承受能力，必须更加勇敢、坚韧和顽强。因此，为了适应未来形势的需要，我们要刻苦训练，并在苦练中培养自己坚强的毅力、顽强的意志和吃苦耐劳的精神。

二、奢侈浪费的成因及对官兵的影响

人是生活在社会中的，社会中的人与人是息息相关的，每个人的衣食住行无不渗透着许许多多人的汗水和心血。奢侈浪费不仅仅是不尊重自己的劳动成果也是对他人劳动成果的践踏，是对国家对社会的严重不负责任。虽然这几年我们经济发展了，人们的生活水平也提高了，但是这种奢侈浪费之风切不可长。

第一、生活中常见奢侈浪费现象

常见的奢侈浪费现象主要有三种：一是日常生活中不经意的浪费，如随意倒掉半碗剩饭，一碟残菜等；二是在人面前讲排场摆阔气，甚至互相攀比，如请客吃饭定要满汉全席，百步之遥也要花钱打的等；最严重的莫过于公款吃喝，在社会中许多单位一次公务接待花费数千元，已是司空见惯。第二、导致奢侈浪费的主要原因

鲁迅先生常说奢侈和淫靡只是一种社会腐化现象，绝不是原因。导致各种奢侈浪费现象的主要原因又在哪里呢？国家经济发展了，人们手里有钱了，具备了享受高素质、高档次的物质生活的条件，也为一些人奢侈浪费提供了客观条件。但是经济繁荣并不是奢侈浪费的主要原因，奢侈腐化的根源还是得从我们思想上来挖，首先是我们勤俭节约、艰苦奋斗的意识淡化了，享乐主义思想占了上风，没能恪守节俭之道。其次是虚荣心理在作嵩，生活中最主要的浪费是讲排场好面子。再次是克己奉公的公仆意识淡化。

第三、奢侈浪费会使人误入歧途。

成由勤俭败由奢，奢侈浪费、害之大也。轻则影响个人生活质量，重则导致违法犯罪、遗憾终生。小到个人，一旦

养成奢侈恶习，便容易放纵欲望，甚至相互攀比、恶性循环。如此下去，即使有座金山也不够挥霍。等到把这座金山挥霍完了的时候，在惯性的作用下就会想尽一切办法、用尽一切手段甚至是不惜牺牲他人利益来满足自己挥霍浪费的恶习，从而走上违法犯罪的不归路。

三、如何自觉继承和发扬艰苦奋斗的优良传统

第一、树立艰苦创业的思想

前辈们的艰苦奋斗，只是为我们创业奠定了良好的物质基础，深化改革，建立社会主义市场经济体制，实现我国跨世纪发展的宏伟目标，仍然需要我们努力去完成。我们仍然是创业者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，不能坐等四个现代化的实现。尽管改革开放20多年来，我国的社会主义建设取得了前所未有的辉煌成绩，但是，经济文化基础比较落后仍然是今后一个很长时期制约我国经济进一步发展的基本因素。

第二、保持勤学苦练的干劲

新时期，不仅要树立艰苦创业的思想，而且。还要有勤学苦练的干劲。建设四个现代化，创造辉煌人生，没有科学文化知识是不行的。要成为有知识、有文化的一代新人，就必须努力学习。在社会主义现代化建设的今天，就要认真学习邓小平理论和现代军事科学技术。然而，学习是一种艰苦的脑力劳动，要想把理论真正学懂弄通，指导实践，离不开刻苦精神和顽强毅力。

第三、养成勤俭节约的作风

勤俭节约与艰苦奋斗是密切联系的。离开艰苦朴素的生

活作风，就谈不上艰苦奋斗的工作作风，更无所谓艰苦奋斗的创业精神。从一般意义上说，勤俭节约既是指思想作风方面的朴实而不漂浮，实在而不虚夸，真挚而不造作，也是指物质生活上的勤俭、节约、不浪费、不过分追求物质享受等。在新的历史时期，要发扬艰苦奋斗精神，就必须保持勤俭节约、朴素大方的生活作风。生活上朴素节俭是劳动人民的美德，也是革命先烈在为共产主义事业而奋斗的实践中形成和发展起来的一种优良传统和作风。

我们国家中还有许多下岗工人，还有许多贫困学生，日常生活中，少一份小资，多一点谦爱,把我们挥霍掉的，拿来资助处于困难中的人们，让我们的人民子弟兵的称呼更加的亲切，让我们的社会更加美丽、和谐！

**第五篇：艰苦奋斗传家宝,奢侈浪费不可为**

艰苦奋斗传家宝，奢侈浪费不可为

改革开放和发展社会主义市场经济，使广大官兵的价值观念发生了深刻变化。总的说来，“人生价值在于奉献”这一观念已经为越来越多的人们所理解和接受。对奉献与索取、劳动与享受等这些曾经引起全社会普遍思考和关心的问题，也越来越使广大官兵懂得了它们之间的辩证关系，即没有艰苦的劳动，就没有理想中的享受；没有艰苦奋斗，就不可能有幸福的明天。因此，保持和发扬艰苦奋斗的优良传统，反对享乐主义，理当成为每个革命军人所崇尚的美德。而要发扬艰苦奋斗作风，坚决抵制“酒绿灯红”的剥削阶级腐朽思想的影响，首先必须深刻认识享乐主义的实质和危害，决不能让贪图享乐的思想在革命军人中间滋生和蔓延。

一、贪图享乐思想是剥削阶级的腐朽思想和人生追求 享乐，就是指人在生命过程中得到的物质享受和精神欢乐。马克思主义并不主张排斥一切物质享受和精神欢乐的禁欲主义，相反认为广大人民群众都应当有享受自己创造的物质和精神财富的权利，必须尊重和满足人们通过正当手段并建立在辛勤劳动基础上的有节制的享乐，这是其一。其二，马克思主义主张享受与创造是统一的，创造是享受的前提和基础，享受是创造的结果，而且是为了进行更大、更好的创造。

贪图享乐则不同，这种思想和行为是享乐主义人生价值观的表现。享乐主义是一种主张人生目的在于追求快乐、以求乐避苦为道德行为标准的剥削阶级人生观。享乐主义认为，人的本性是自私的，人生的最高目的和全部意义就是追求和满足个人的生活享受。它以追求个人享受和幸福为惟一生活内容，全然不去履行个人对社会的义务，根本不管手段是否正当，以牺牲大多数人的幸福和快乐作为自己享乐的代价。它是私有制的必然产物，是为了满足极少数剥削阶级追求享乐、奢侈无度的欲望而产生的，是剥削阶级的人生目的和全部生活内容。正是因为如此，享乐主义赤裸裸地鼓吹极端个人主义、利己主义以及纵欲主义，因而给社会造成了极大危害。首先，享乐主义将人的低层次需要视为人生的最高追求，把人降低到了动物的水平。物质生活需要是人的基本需要，是合理的、正当的，但是人的物质享受只是生活的一部分，决不是生活的全部。正如雷锋所说：“人吃饭是为了活着，但活着不是为了吃饭”。一个仅仅在物质生活上得到满足的人，或沉湎于物质生活享受、缺乏高尚情操和丰富精神生活的人，必然会产生精神的苦闷、空虚乃至绝望，不可能得到真正的幸福。其次，享乐主义肆意割裂创造与享受的联系，丧失了人的本性。就整个社会而言，劳动与创造是人类财富的源泉，有了劳动创造的物质及精神财富，才有人的享受。而享乐主义恰恰不能正视这

一点，它把享乐作为人生的最高目的和全部内容，只讲索取和享受，不讲奉献和创造。享乐主义者玩物丧志，沉湎于酒色，沦落为赌徒、食客、酒鬼，萎靡不振，怪嗜成癖，身心颓废，失去了一切创造能力。所以说享乐主义“使人不做一点正事，使他们心甘情愿地丢掉人的本性”。再次，享乐主义者的幸福欢乐是建立在大多数人痛苦的基础上，是对社会道德的践踏，是损人利己的行为。人有享乐的愿望是一回事，能否享乐，如何享乐，都将取决于社会所能提供的用于享乐的生活资料、享乐时间和享乐能力，取决于个人在社会中的地位和作用。事实上，在私有制度下，只有剥削阶级才有享乐的权利，因为他们剥夺了广大劳动人民的劳动成果和享受权利，其享乐是以牺牲他人的应有幸福和正当权利为前提的。因为有了私有制、有了剥削阶级、有了不劳而获，享乐主义者肆意将社会财富当做自我贪婪的虏获物，毫无节制地挥霍浪费，放荡无度地追逐物欲，侵扰社会秩序，腐化社会风气，败坏社会道德，毒害人们心灵，造成家庭矛盾，滋生社会腐败，甚至将人引上违法犯罪道路。更为严重的是，享乐主义鼓吹尽情纵欲，这不仅使社会普遍堕落，而且那种挥金如土、一掷千金的病态享乐、畸形享乐、炫耀性享乐、攀比享乐，既使大量的社会财富白白浪费，也破坏了正常的社会生产生活，严重影响了生产力，延缓了社会的发展。总而言之，享乐至上的人生追求和价值

观是没有任何积极作用的剥削阶级腐朽思想和人生追求。

二、自觉继承和发扬艰苦奋斗的优良传统

建设一支现代化、正规化的革命军队，条件是多方面的，其中，继承和发扬我党我军艰苦奋斗的优良传统是一个极其重要的精神条件。艰苦奋斗，不仅是中华民族的传统美德，而且也是建设现代化革命军队的强大精神动力和精神支柱。随着改革开放和社会主义市场经济的深入发展，如何继承和发扬艰苦奋斗的优良传统，努力实现国防现代化，这是每一个革命军人必须认真思考和对待的重要问题。作为一名跨世纪的革命军人，熟知艰苦奋斗的意义作用是十分必要的，但是仅仅停留在认识上还远远不够，必须把这种．意识化为自觉行为，在训练、工作、学习、执勤、生产、施工和日常生活中积极付诸实践。总的说来，新形势下继承和发扬艰苦奋斗的优良传统必须着重做好以下三点：

(一)树立艰苦创业的思想

前辈们的艰苦奋斗，只是为我们创业奠定了良好的物质基础，深化改革，建立社会主义市场经济体制，实现我国跨世纪发展的宏伟目标，仍然需要我们努力去完成。我们仍然是创业者，奋斗者，而不是享乐者，造遥者，不能坐等四个现代化的实现。尽管改革开放20多年来，我国的社会主义建设取得了前所未有的辉煌成绩，但是，经济文化基础比较落后仍然是今后一个很长

时期制约我国经济进一步发展的基本因素。因此，早在1980年初，邓小平就把“要有一股艰苦奋斗的创业精神”作为实现社会主义现代化必须具备的四个前提之一，要求全党全国对艰苦创业要有清醒深刻的认识，“……要认识到，为了缩短和消除两三个世纪至少一个多世纪所造成的差距，必须下长期奋斗的决心。在相当长的一段时间里，我们不能不提倡和实行艰苦创业”(《邓小平文选》第2卷，第260页)。进入如年代以来，以江泽民同志为核心的党的第三代领导集体，高举邓小平理论伟大旗帜，致力振兴中华，认真总结历史经验，提出了著名的“64字创业精神”，即：解放思想、实事求是，积极探索、勇于创新，艰苦奋斗、知难而进，学习外国、自强不息，谦虚谨慎、不骄不躁，同心同德、顾全大局，勤俭节约、清正廉洁，励精图治、无私奉献。这是新的历史条件下党中央对艰苦创业赋予的新内容、新思路，江泽民同志多次强调指出“发扬艰苦奋斗、艰苦创业的精神，这个传家宝千万丢不得”。而事实正是如此，新的历史时期，我军肩负着保卫祖国和建设祖国的双重使命，为此，就要舍得吃大苦、耐大劳、艰苦奋斗，艰苦创业。如果斗志衰退，意志颓废，贪图享受，那么，建设现代化、正规化革命军队的伟大事业将难以成功，我军建设的战略目标也将落空。

(二)保持勤学苦练的干劲

新时期，不仅要树立艰苦创业的思想，而且还要有勤学苦练的干劲。建设四个现代化，创造辉煌人生，没有科学文化知识是不行的。要成为有知识、有文化的一代新人，就必须努力学习。在社会主义现代化建设的今天，就要认真学习邓小平理论和现代军事科学技术。然而，学习是一种艰苦的脑力劳动，要想把理论真正学懂弄通，指导实践，离不开刻苦精神和顽强毅力。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟二百秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三干越甲可吞吴”。成功永远属于那些不畏艰险、不畏挫折和失败的人。因此，作为跨世纪的一代革命军人，都应在学习中发扬艰苦奋斗的精神，保持勤学苦练劲头，抓住点滴时间，努力学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论，学习现代军事知识和科学文化知识，刻苦钻研现代军事科技、专业技能。只要我们付出辛勤的劳动，就一定会结出丰硕的成果。

(三)养成勤俭节约的作风

勤俭节约与艰苦奋斗是密切联系的。离开艰苦朴素的生活作风，就谈不上艰苦奋斗的工作作风，更无所谓艰苦奋斗的创业精神。从一般意义上说，勤俭节约既是指思想作风方面的朴实而不漂浮，实在而不虚夸，真挚而不造作，也是指物质生活上的勤俭、节约、不浪费、不过分追求物质享受等。在新的历史时期，要发扬艰苦奋斗精神，就必须保持勤俭节约、朴素大方的生活作风。

生活上朴素节俭是劳动人民的美德，也是革命先烈在为共产主义事业而奋斗的实践中形成和发展起来的一种优良传统和作风。有的同志可能会这样想，如今条件好了，生活富裕了，也就没有必要讲艰苦奋斗、勤俭节约了。这种看法是片面的，也是错误的。因为改善生活，提高生活水平，提倡必要的合理的消费，并不意味着可以盲目消费、挥霍浪费。我们的国家还很穷，搞四个现代化需要庞大的资金，仍然需要提倡和发扬“节约一分钱、一粒米、一度电、一滴水”的精神，需要勤俭建国、勤俭办一切事业。俗话说“玩物必丧志”，过分的物质享受必然涣散人的斗志。就革命军人而言，养成勤俭朴素的生活作风，有利于培养吃苦耐劳、艰苦奋斗和牺牲奉献精神。军人职业的特殊性决定了军人总是要与艰苦结伴而行的，而这种艰苦往往是常人难以想象的，能否正确对待这种艰苦，是对军人有无艰苦奋斗精神的实际检验。当前，随着改革开放的不断深入和社会主义市场经济的日益发展，西方资产阶级的腐朽思想文化和生活方式，国内历史上遗留下来的剥削阶级思想，不可避免地渗透进来，通过各种渠道影响和腐蚀广大人民群众，军人也不例外。因为丢掉了艰苦奋斗的光荣传统，有的人一味追求舒适安逸的生活，沉湎于酒色之中；有的不顾自身经济条件，热衷于高消费，讲排场、摆阔气；还有的因为过分贪图享受，无钱满足就偷盗抢劫，最终沦为人民的罪人。这些都

充分说明了生活上的朴素节俭，绝不是一件无足轻重的小事，因为人的思想的蜕变，往往是从生活上的贪图享乐开始的。古人“俭以养德，奢必失志”讲的就是“节俭”的重要性；革命老人徐特立“俭朴的生活，不但可以使精神愉快，而且可以培养革命品质”的人生格言，说的则是“俭”与“德”的关系，这些都是总结千百年历史经验得出的结论。

当然，我们提倡艰苦奋斗、勤俭节约，并不是反对必要的合理的消费。把艰苦奋斗同合理改善物质文化生活对立起来，认为只有吃粗茶淡饭、穿补钉衣服才是艰苦奋斗，这是一种“左”的思想认识，其实质恰恰是人为割裂了艰苦与奋斗、创造财富与改善生活的联系。社会主义的根本任务是发展生产力，是不断满足人民日益增长的物质文化生活的需要，在经济发展的基础上，使人民的生活逐渐得到改善和提高，是社会主义优越性的体现。我军担负着繁重的战备、训练、生产和施工任务，许多部队常年驻守在边防海岛、高原戈壁，自然环境极其恶劣，生活条件异常艰苦，尤其应该注重改善官兵的物质文化生活，这与发扬艰苦奋斗的革命精神，不仅不矛盾，而且是完全一致的，相辅相成的。生活上的艰苦朴素是必要的、可贵的，但如果仅仅停留在艰苦上，不奋发图强，不奋斗创业，那么，创造财富就只能是一句空话，更谈不上改善生活了。所以，我们倡导的艰苦奋斗，不是只讲吃

苦，只讲奋斗，而是把创造、奋斗与合理正当的物质享受结合起来。任何时候，艰苦奋斗、艰苦创业都是正当的物质享受的前提条件。千百年来，我们的民族之所以经久不衰，我们的祖国之所以屹立于世界民族之林，一个重要原因就是中华民族有着勤劳勇敢、艰苦奋斗的传统美德和革命精神。

总而言之，马克思主义的苦乐观反复证明，苦与乐密不可分，幸福与奋斗紧密联系。奋斗会创造丰富多彩的人生。即使你在荆棘和坎坷中走完自己的人生，即使你没有如愿以偿地获得成功，你同样感受了真正的人生。越是来之不易的东西，越应加倍珍惜；越是苦心求索的真理，就越让我们受益。毛泽东同志曾经告诫全党：“干革命要吃苦”。同样，我们工作、学习、训练乃至生活都要吃苦。吃苦能磨颓人们的意志，能创造人生的辉煌。“平静的水面练不出精悍的水手，安逸的环境造就不出时代的骄子”。的确，成功永远属于那些不畏艰难困苦、不畏挫折失败的人。让我们在新的历史时期，继承和发扬我党我军艰苦奋斗的优良传统，为我国的跨世纪发展，为我军的国防现代化建设做出更新更大的贡献。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找